

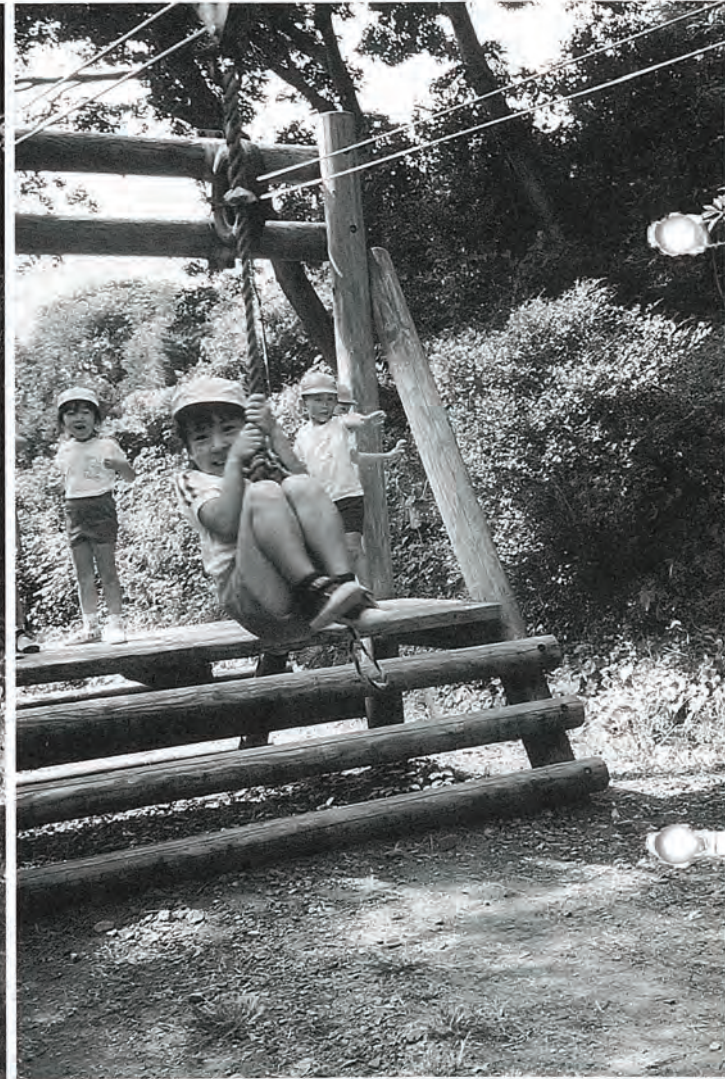
の 広報 さざぎ

平成 8 年

10月号 (第 258 号)



“ターザン” みたいでしょ！



(9月12日 佐々幼稚園お泊まり保育から)

学童農園

町内の小中学校児童生徒の勤労体験学習の場として、昭和61年4月に開園。

園内には、グラウンド、キャンプ場、アスレチック広場、汗の道遊歩道、展望台などが整備されています。秋の行楽シーズン、ちょっとのぞいてみては？

まちの人口

〈平成8年9月1日現在〉		〈前年同月〉	
12,974人	総数	12,855人	
6,106人	男	6,080人	
6,868人	女	6,775人	
4,244世帯	世帯数	4,181世帯	

8月中の人のうごき

出生	15人	転入	61人
死亡	6人	転出	32人

いつまでも元気でいましてようね!

佐々町敬老祝賀式

佐々町では、毎年町民体育館に満70歳以上の方をお招きし、町民みんなで「長寿」を祝っています。今年も「敬老の日」の9月15日、佐々町敬老祝賀式が行われました。

町内の70歳以上の方は年々増え、今年の対象者は千五百七人。このうち七百二十六人が元気に会場に姿を見せられました。

式典は午前10時に始まり、清原町長の式辞、小林議長からお祝いの言葉のあと、90歳以上の方に町から記念品をプレゼント。また、今年めでたく米寿を迎えられた方には、町から記念品、老人クラブ婦人部からも手作りの品が贈られました。



福祉一座の「迷」演技?!

そして楽しいなアトラクションは、今年も町職員や社会福祉協議会の職員、ボランティアの方による『福祉一座』が登場。

フーテンの寅さんが佐々駅に降り立ち、町の人々と語り、現在工事中の佐々町総合福祉センターの内容をわかりやすく紹介する「迷」演技に場内から笑いと拍手が沸き起っていました。

第2回「佐々町こども福祉議会」

— テレビモニターで各施設へ放映 —

8月30日、議会会議場で、佐々・口石両小学校6年生33名が一日福祉議員となり、議長・副議長・書記をつとめ議事を進行、「こども福祉議会」を行いました。

議員になった皆さんは、今年の夏休みに社会福祉協議会が行った「福祉サマースクール」に参加したメンバー。アイマスク歩行、町内の施設を車イス等で体験したことを中心に大人顔負けの質問が集中しました。



長寿バンザイ!!

くみ交わしながら折詰弁当に舌鼓。話もはずんで楽しい一日となったようです。



子供達の質問にわかりやすい答弁をされている清原町長

また、清原町長はじめ、担当課長の真剣な答弁に、傍聴席やテレビモニターをみられている皆さんも、これからの佐々町を担う子供さんの心強い質問とその答弁に聞き入っていました。

ご迷惑をおかけします。

新たな、町発注の工事箇所は、次のとおりです。皆様のご協力をお願いします。

工事場所	工事完成予定	工事内容	工事に伴うご協力お願い	問い合わせ
旧塵芥処理場から上り平野免に通過する中間点付近 (町道浄香谷線)	平成8年10月末日頃	舗装補修工事	工事箇所によっては、一部片側通行、若しくは通行止	建設課
町道角山線・抜久保線分岐から角山線・高野炭鉦線分岐付近まで	平成8年12月中旬頃	農業集落排水管路施設工事	全片側通行	農林課
町道角山線分岐から高野炭鉦線の一部				

郡民体育大会

6年連続総合優勝

第31回郡民体育大会が9月7日・8日の2日間、吉井町を主会場として開催されました。

16競技、23種目に参加した佐々町は、7種目に優勝するなど大活躍。6年連続9度目の総合優勝を果たしました。主な成績は、次のとおりです。

- ◎優勝
- ▽バレーボール婦人
- ▽バドミントン男子
- ▽バドミントン女子
- ▽卓球男子
- ▽卓球婦人
- ▽サッカー
- ▽空手
- ◎準優勝
- ▽バレーボール男子

- ▽陸上男子
- ▽バスケットボール女子
- ▽ソフトテニス
- ▽ゲートボール
- ◎3位
- ▽柔道
- ▽銃剣道
- ▽ソフトボールSP
- ▽バスケットボール男子
- ▽弓道



第15回佐々町商工会長杯 ソフトボール大会 参加チーム募集

大会期日 11月10日(日)
 会場 千本公園グラウンド他
 選手資格 町内居住者又は
 職場チーム
 (学生は認めない)
 申込期限 11月1日(金)※厳守
 (32チームになり次第締切ます)
 申込先 佐々町商工会
 参加料 1チーム 2,000円
 ※お問合せは佐々町商工会まで
 電話 62-3171

小森、川副両選手が 国体出場

10月13日から、広島県で開催される秋季国民体育大会に、小森和信選手(弓道)、川副千明選手(空手)が長崎県代表選手として出場します。皆様のご声援をお願いいたします。



川副千明選手
(新町町内会)



小森和信選手
(西町町内会)

町内会対抗 ソフトボール大会

里・市瀬町内会優勝

9月22日(日)に、佐々中学校グラウンド(Aクラス・10チーム)と千本公園グラウンド(Bクラス・14チーム)で行なわれました。結果は次のとおりです。

- Aクラス
 優勝 里町内会
 準優勝 四ツ井樋町内会
 3位 里山町内会
 水道町内会

Bクラス

- 優勝 市瀬町内会
 準優勝 神田町内会
 3位 栗林町内会
 松瀬町内会



決着つかず ジャンケン勝負!

第13回B&G杯隣町 小学校水泳大会大健闘

9月14日(土)鹿町町B&G海洋センターで隣町小学校水泳大会が、北松浦郡内の小学校10チームの参加のもとに開催されました。

結果は、初参加の佐々小

チーム(山崎康行監督・栗林町内会)が総合優勝。昨年優勝の口石小チーム(浦郷正博監督・四ツ井樋町内会)は、総合で準優勝を納め、佐々・口石の両小学校児童が大健闘いたしました。

佐々町栄町通り大綱引き大会開催

佐々町栄町通り商工協同組合では結成1周年を記念し、地域の活性化及び街づくりを目的に、住民参加の大綱引き大会を開催します。

1. 日時 平成8年10月10日(祭日)
 午後1時30分 開会
 午後2時 競技開始
2. 場所 駅前広場
3. 主催 佐々町栄町通り商工協同組合
4. 参加数 10チーム(町内会対抗)
 1チーム30名 リンクリীগ戦

衆議院議員選挙制度について

衆議院議員の任期満了日が平成九年七月十七日と、残すところ一年を切っております。

ご承知のとおり、衆議院議員の選挙は任期満了により行われるほか、解散によっても行われます。新聞紙上では、衆議院解散、総選挙が行なわれるように報道されておりますので、前回選挙時との主な改正内容についてお知らせします。

1 制度の基本

選挙制度が中選挙区制から、小選挙区比例代表並立制に変わります。

2 小選挙区選挙と比例代表選挙の二つの選挙によって議員を選びます。

小選挙区は、全国で三百、長崎県では四選挙区あり、佐々町は図のとおり第四選挙区に属します。

3 小選挙区は一選挙区から一人の議員を選びます。

比例代表選挙は、全国十一の選挙区（ブロック）ごとに行われ、各政党の得票数に応じて議員

を選びます。
○ 比例代表選挙の定数は二百人で、長崎県は九州ブロック（定数二十三）で選挙を行います。
○ 投票の方法
○ 投票は、二票制です。
○ 小選挙区選挙では候補者名を、比例代表選挙では政党等の名称又は略称をそれぞれの投票用紙に書いて投票します。
3 当選人
○ 小選挙区選挙では、得票数の最も多い候補者が当選人となります。比例代表選挙では、全国十一の選挙区（ブロック）ごとに、その名簿の当選人となる順位に従って当選人が決まります。
4 立候補の届出
○ 小選挙区選挙の立候補届出は、政党によるものと個人によるものがあります。
○ 比例代表選挙は、政党が候補者の名簿を届け出ます。
※ その他わからない点は、選挙管理委員会へお尋ね下さい。

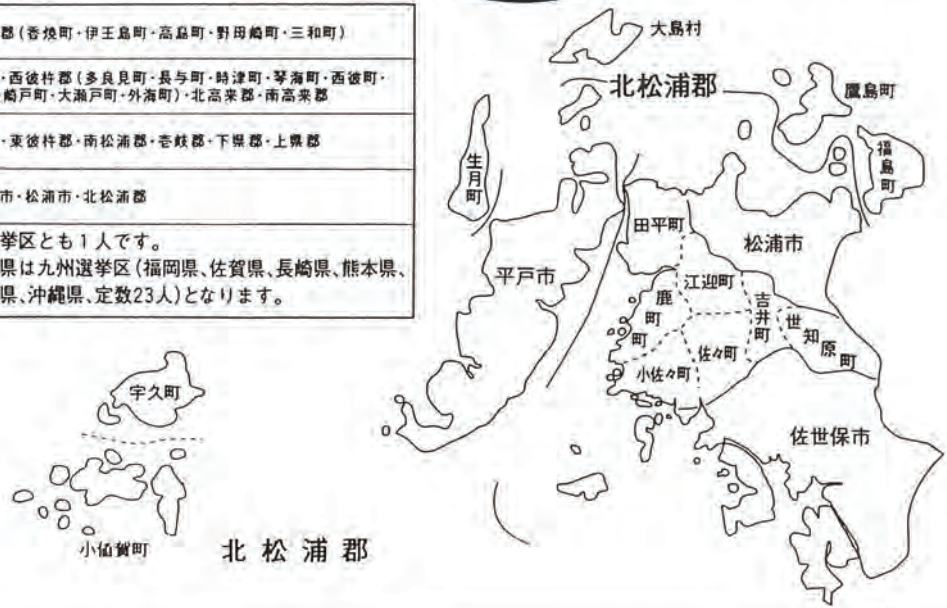
衆議院議員の選挙制度が中選挙区制から小選挙区比例代表並立制に変わります。投票は二票制になります。小選挙区選挙では候補者個人に、比例代表選挙では政党等に投票します。

衆議院議員選挙小選挙区図

(従来どおりの自書式です)

- 第1区 長崎市・西彼杵郡(香焼町・伊予島町・高島町・野田船町・三和町)
 - 第2区 島原市・諫早市・西彼杵郡(多良見町・長与町・時津町・琴海町・西彼町・西海町・大島町・船戸町・大瀬戸町・外海町)・北高来郡・南高来郡
 - 第3区 大村市・福江市・東彼杵郡・南松浦郡・香鼓郡・下県郡・上県郡
 - 第4区 佐世保市・平戸市・松浦市・北松浦郡
- 小選挙区の定数は各選挙区とも1人です。
比例代表選挙では長崎県は九州選挙区(福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県、定数23人)となります。

第4区



腎臓バンクの登録にご協力を!

多くの患者さんが

腎移植を待ち望んでいます

長崎県の腎不全による透析患者は二千人を超え、毎年新規透析患者が二百人ずつ増加しています。腎臓の機能が弱まった腎不全の患者さんは、生命を維持するために、人工透析を定期的に受けなければなりません。こうした腎不全を完全に治す治療方法は、現代の医学では腎臓移植しかありません。

満16歳から65歳以下の方なら誰でも腎臓バンクに登録できます。

県内でも腎臓移植手術が、平成8年6月末までに一八三件行われています。しかし、移植された腎臓の過半数は、患者の肉親からの生体移植によるものです。もし、あなたが腎不全への移植のため、死後に腎臓を提供したいとお考えになったときは、腎臓バンクの登録にご協力ください。腎臓提供申込書に、所要事項を記入し、署名して登録するシステムです。くわしくは、佐々町役場・健康センター(☎(62)2101)へお問い合わせください。

Q

60才になったので、そろそろ年金を受けたいと思い、年金係に相談に行ったら保険料未納期間が多いので、年金は受けられないと言われました。何かよい方法はありませんか?



A 40才前後の人は保険料納付済期間の確認を!

老齢基礎年金を受けるためには最低でも25年の資格期間が必要です。あなたの場合はそれが不足しているから年金が受けられないのです。その不足期間が5年以内なら、60才から任意加入して保険料を納めれば老齢基礎年金は受けられます。

なお、今回改正で加入期間が不足しているため、老齢基礎年金を受給できない人について、70才に達するまで任意加入できることになりました。ただし、昭和30年4月1日以前に生れた人が対象で、老齢基礎年金の受給資格期間を満たすまでの加入となっています。



国民年金

入院時の食事療養費の自己負担額が変わります。

入院したとき、診療・薬代などとは別に、食事代は定額自己負担となっています。この自己負担額が平成8年10月1日以降以下のように変更されます。

入院時の食事療養費の自己負担(1日あたり)

		改正前	改正後
一般加入者		600円	▶ 760円
住民税非課税世帯等	90日までの入院	450円	▶ 650円
	90日を超える入院 (過去12か月の入院日数)	300円	▶ 500円
住民税非課税世帯等で老齢福祉年金を受けている人		200円	▶ 300円



★町民税非課税世帯等の方は、負担額が軽減されますので「標準負担額減額認定証」が必要となりますので、役場保健課で申請してください。

★入院時の食事療養費は、高額医療費の支給の対象とはなりません。

国保加入者が交通事故にあったら?



国保に届け出を!

交通事故など第三者から傷害を受け、お医者さんにかかった場合でも国保を使って治療を受けることができます。ただし、医療費は本来加害者が負担すべきものなので、国保が一時その立てかえをし、あとで加害者にその立てかえ分を請求することになります。事故にあったときは、すぐ国保窓口へ届け出てください。

お知らせ

長崎県医学 修学生の募集

長崎県では、国公立大学医学部を卒業後、離島の医療に進而従事しようとする気概と情熱に富んだ学生に対し、修学資金を貸与しています。

◎募集対象者

国公立大学医学部学生

(若干名)

◎募集期限

10月21日(月)まで

◎試験

筆記試験及び面接試験を

長崎市において実施する。

◎貸与申請書等の請求

及び問い合わせ先

長崎市江戸町2番13号

長崎県福祉保険部県立病院課

☎0958(26)6721

夜間健康教室の ご案内

11月14日(木)

鴨川公民館

「肺ガンについて」

担当医

原田達郎先生

11月28日(木)

四ツ井樋公民館

「胃・十二指腸疾患に

ついて」

担当医

力竹輝彦先生

いずれの日も午後7時30分

から9時までです。

ご希望される内容の公民館

へご自由においで下さい。

当日は、血液検査も実施し

ております。

長崎県最低賃金改正の お知らせ

長崎県で働くすべての労働者に適用される「長崎県最低賃金」が改正されました。

日額 4,524円
時間額 566円
となりました。

詳しくは、長崎労働基準局
(0958-46-6346)へお問い合わせ下さい。

保険年金相談

☆とき 10月9日(水)

10時~14時

☆ところ 健康センター

※年金、社会保険について個人相談を行いますので、お気軽にご利用下さい。

なお今回は、12月12日です。

つばき実

買い取ります

つばき油の原料となる「つばき実」を次により買い取ります。

◎品種 本年産ヤブツバキ実

◎時期 11月10日~30日

◎価格 1kg当り二七〇円

◎持ち込み・問い合わせは

農林課又は森林組合まで

※古い実やサザンカの実、小

石などが混入していないよう

選別し、十分乾燥させて下さ

い。

◎ビニール袋に入れて口を閉

じると、湿気がこもるので、

要注意。

お気軽にどうぞ

身近な行政相談

◎秋の行政相談週間○

10月13日~19日

「役所の仕事に意見や要望

などがあるけれど、どこに相

談すればいいかわからない」

「苦情を言いたいけど、直接出

向きたくない」……こんなと

きは行政相談委員に相談して

ください。

国や県、町の役所、特殊法



「無料調停相談会」開催

◎主催 佐世保調停協会

◎日時 11月18日(月)

午前10時~午後4時

◎場所 佐世保商工会議所

(佐世保市湊町6~10)

◎相談内容

金銭、土地、損害賠

償、夫婦、親子、相

続、戸籍などに関する

諸問題について

◎相談担当者

佐世保調停協会所属

の民事調停委員及び

家事調停委員

ご存知ですか

公証制度

10月1日から7日は「公証週間」です。この期間中には、公証役場で無料公証相談所が開設され、公正証書に関する法律相談を行っています。

重要な取引に関する契約書や遺言書などでお悩みの方は、最寄りの公証役場にご相談ください。

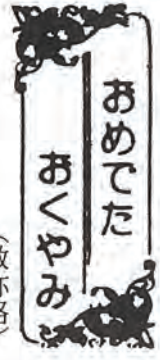
佐世保公証人役場

佐世保市松浦町5-13

☎0956(22)6081

10月は町県民税第3期分を納める月です





(敬称略)

ご結婚おめでとう

氏名	町内会
夫	川竹 秀樹
妻	久保 あけみ
	東 町

お誕生おめでとう

父の名	母の名	町内会
性別	出生児	町内会
福田 光二	ミヤ子	
男	衛 綾子	水道
森 政和	弘平	沖田及末永
男	英樹 明美	
山内 英樹	泉水	栗林
女	雅春 百合子	
大本 雅春	優香	若佐
女	亮太	市瀬
中村 左重	千秋	
男	英二 洋子	新町
吉富 英二	功輝	
男	正行 晴美	沖田及末永
大渡 正行	直祐 光子	
女	未夏	
近藤 直祐	祐太郎	佐々南
男	哲也 道代	
永安 哲也	歩未	土手迎
女		

松本 宏史 栄子
 男 亮太 栗林
 宮木 和秀 裕美
 女 梨那 沖田及末永

ご冥福を祈ります

氏名	年齢	町内会
釘本 規矩雄	71歳	松瀬
山口 利三	89歳	新町
福田 スエ子	64歳	水道
久家 ツギ	76歳	市瀬
金崎 多平	85歳	神田
村上 小枝子	73歳	水道
坂口 勝	71歳	北
伊藤 正江	79歳	野寄
吉永 キミ	91歳	神田
福田 シズ	90歳	水道

(9月13日まで受付分)

毎月の第2日曜は
町長対話の日
 10月は13日
 11月は10日です。
 ※対話の時間は
 午前10時～午後3時まで

九州農政局

北松農地整備事業所 新庁舎へ移転

農業の振興と地域の活性化を図るため、佐々町を含めた北松6ヶ町及び松浦市において国営による「ほ場整備事業」が実施されており、工事の着工に向けて準備が進められています。

阪神・淡路大震災義援金の第3次配分が行われます。

- 対象/住家が全・半壊(焼)し、主たる生計維持者の平成7年の総所得金額が690万円以下の世帯
- 支給額/1世帯当たり10万円
- 必要書類/所定の申込書、り災・課税証明書など
- 受付/9月上旬から受付中
- 提出先・問合せ先/震災時居住市町の担当課

ごみの野焼きは規制されています

ごみの野焼きは周囲に迷惑をかけたり、火災の原因ともなります。
 長崎県公害防止条例でも野焼きは規制されていますので、皆さん方のご協力をお願いします。

この事業に伴い「九州農政局北松農地整備事業所」の仮事務所が今年5月から吉井町の「ひまわりの館」に設置されていますが、新庁舎の完成により10月1日から次の場所に移転しましたのでお知らせします。
 移転先 吉井町大渡免80
 電話 64-2166

さぎ川柳会

八月例会から『幻』

若い日の理想はまぼろしと消える
 不知火の幻浮かぶ夏の海
 気の迷い足音だけが追いかける
 幻の一夜さまよい舎弟逝く
 買ったくじ一億円の札に見え
 幻の影を慕わず妻と添い
 まぼろしの君と暮らして盆が来る
 タシロ蘭幻の花姿消す
 かいわれの菌は幻出て来ない
 副都心幻にした設計図
 幻の百まで我は生きんとす
 幻の戦友は二十才のままで来る
 幻の母恋う孤児に風無情
 聖戦は幻だった特攻機
 人の世は幻だった水子塚



宮原九一郎
 古市千鶴子
 南 茂
 松永 茂
 横尾 辰雄
 末永 光夫
 福島 京子
 山下 彌生
 井上 順一
 西牟田静子
 小畑 定雄
 出端 九一
 植松 義則
 福地よしみ
 辻 智佐恵

10月の
**交通事故
 巡回相談**
 10月15日(火)
 10時～16時
 於・松浦市役所

ふれあいトピックス

(社会福祉協議会から)

みんなで支えあう

福祉の町づくり

—平成8年度赤い羽根共同募金のお願い—

10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が展開されます。

この募金運動には毎年、町民の皆さまをはじめ、各事業所、商店、職場、学校などで格別なご協力をいただいております。

皆さまから寄せられました募金は、長崎県共同募金会へ送り、次年度に目標額の約6割と目標額超過分を合せ二百四十二万二千円が佐々町社会福祉協議会へ還元され地域福祉事業に役立てられています。



一日里孫ボランティア活動

共同募金が地域福祉活動及びボランティア活動推進の貴重な財源となることをご理解

いただきまして、あたたかいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

(詳しくはふれあいトピックス赤い羽根共同募金会特集号をご覧ください。)

デイサービスで敬老ふれあい交流会

デイサービスC型に通所されておられる中の57名の方々が、敬老の日を前に、西海ハローの健康ランドにおいて、カラオケやボランティアの西村博子さん、民生児童委員の植松義則さん、山本光夫さん方による踊りを楽しまれ、その後健康と長寿を祝い、全員で乾杯に続き、昼食会に移り約二時間半のひと時を和やかに過ごされました。

在宅ねたきり高齢者

敬老お見舞訪問

佐々小、口石小の児童代表の皆さんと社協職員が一緒に、在宅でねたきりの高齢者23名を訪問、全校児童の手作り作品、千羽鶴などを届け、たいへん喜ばれました。



毎年、お見舞ありがとう

《寄付のお礼》

社会福祉事業振興基金へ

◎香典返しとして

▼故福田 廣喜 様

四ツ井 福田 卓司 様

▼故森田 マチ 様

口石 森田 貞夫 様

▼故吉田 末蔵 様

芳ノ浦 吉田ハルエ 様

▼故坂本 数衛 様

里 坂本 吉行 様

▼故金崎 多平 様

神田 金崎 弘行 様

▼故伊藤 正江 様(野寄)

愛知県津島市中一色町 伊藤 英樹 様

ご逝去された方々のご冥福を謹んでお祈りいたしますとともに、ご遺族様のご厚意に



楽しかった。長生きしてよかった。



「上手かネー」と盛大な拍手

十月の会食サービスは十八日(金)です。

心から感謝申し上げます。
◎社会福祉事業へ
△西海ハロー夏祭りバサー益金として
西海ハローテナント会 様

皆さまから寄せられましたご芳志は、福祉事業振興基金へ積み立て、毎年利息を福祉事業のために活用させていただいております。

心配ごと相談所

相談は無料・秘密厳守



内田相談員 (古川)
松尾相談員 (中央通)
貞松相談員 (四ツ井)
小森相談員 (市瀬)

私たちが毎週交替で悩みごとやお困りごとなどにお応えしております。どなたでもご相談ください。

ファックス及び電話相談も行っています。

毎週水曜日 FAX 63-5100番 午後一時から四時まで

10月2日 小森相談員

9日 松尾相談員

16日 貞松相談員

23日 内田相談員

30日 小森相談員

※相談員の都合で交替することがあります。

健康相談は(担当 原田医師) 10月2日・16日

心をつなぐみんなの広場

このコーナーでは「教育委員会・公民館」関係の出来ごとなどを紹介します。(P. 10~11)



8月26・27日 親子サマースクール
手芸・工作で楽しく製作活動、立派に作品ができました。

町外転出者も参加できます 佐々町成人式

平成9年の成人式を1月5日に行ないます。成人式には、現在町外に住んでいる人も、家族が町内に住んでいれば参加することができます。ただし、町外に転出の手続きをしている人は、事前の申し込みが必要です。

平成8年12月16日(月曜)
・申込期限
・申込先
佐々町公民館(住民総合センター内) または町社会教育係

月1日までに生まれた人。
・問合せ先
佐々町教育委員会
(電話0956(62)2128 内線14)

昭和51年4月2日から52年4月

「いじめ」問題や原因を考える

8月、第4回目を開くことができました。佐々町教育委員会主催、「いじめ問題」地

域懇談会は多くの意見を聞くことができました。主なものは……

非行防止は地域総ぐるみで

毎月1日は「少年の日」です。この日を中心に関係機関、団体では、青少年の健全育成に取り組んでおられます。9月2日には、北松南部7か町青少年健全育成会の主催で「少年の日」パレードが、実施され、青少年の健全育成

「愛の一声で

補導活動を」

①家庭・学校・地域の大人がそれぞれの役割と責任を果たさなければなりません。

②お互いに情報を交換し、連絡をとりあって早期発見指導にあたらなければなりません。

③補導活動の難しさが問題として出され、「愛の一声」による根強い補導活動を続けていかなければならない。

など、日頃昼夜を問わず補導活動に力をいれなければならないことが多くあります。

- ・いじめが起こった時の対応
 - ・いじめを生まない予防
 - ・なぜ誰にも訴えないのか
 - ・いじめられている心の状態
- 写真は「中央通公民館」会場

町民のみなさんのなお一層のご協力をお願いいたします。



メッセージ朗読のあと、佐々町助役からねぎらいの言葉を受けるパレードのみなさん

あなたも参加してみませんか

【10月分】

- 7日(月) 13:30 俳句講座
(イメージについて)
- 11日(金) 7:40 明生大学講座移動学習
(島原市)
※佐々町公民館へ集合
- 18日(金) 19:00 「いじめ問題」地域懇談会
※神田町内会公民館
- 25日(金) 8:30 婦人学級移動学習
(久留米市)
※佐々町公民館へ集合
- 27日(日) 8:30 少年スポーツ大会
※町民体育館他
- 28日(月) 9:00 成人学級現地学習
(北松・平戸)
※町公民館へ集合
- 29日(火) 9:30 乳幼児学級移動学習
(学童農園)
※町公民館へ集合

◆子どもフェスティバル

- ◎日時 11月9日(土) 9:00~
- ◎会場 皿山公園
- ※雨天の場合は佐々中体育館他室内で実施

鮎川濯三氏の佐々に於ける開業医としての生活は約三年間続いたが、ハル未亡人の存在する限り佐々に於ける生活の展望はなかった、その頃私はある友人から長崎の開業医、高原医師の随筆集を貰った。人格高潔な高原医師は、病気の軽い患者には診察しても薬は出さず、「毎日水を腹一杯飲め」と言って帰していったが、不思議なことにそれで病気が治るので、「長崎の水医者さん」と親しまれており、毎日門前市をなす患者だと言う。当時進路に迷っていた濯三氏に随筆集を読ませたら、「これは面白い医者だ、一度会って見よ

随筆郷土誌

(260) 宮原九一郎

佐々の人物史(その六十五)

鮎川 静篇

一面でもあった。「僕が鮎川医院から持ってきたのは聴診器一つでした。」と後日濯三氏は語ったことがある。当時の日本の医業会ではまだ物資不足であったが、高

う」と長崎市へ出かけた。一度だけの面談で高原医師と濯三氏はすっかり意気投合して、高原病院で働くことに決めてしまった。そんな病院だから給料も安かったらしいが、濯三氏の人物を表す

原医院は進駐軍との特別な関係があり、アメリカ製の特殊な薬品も手に入り、まだ王座を占めていた肺病の治療に効果を上げており、濯三氏も漢方の方は一次ストップして水医者さんの指導を受

けた。

高原医院で働くこと約三年、ある手引きがあり朝日生命保険長崎支店の社医となつて約二年、熊本支店に転勤して約三年働いたが、

その頃長崎市が造成した滑石団地が出来上がり、団地で開業する医師には特別価格で分譲することを知って宅地を手に入れ、やっと独立した漢方医として開業した。

障害者とかかわって
9月3日、地元講師の近藤原理先生を招き「婦人学級」を開設しました。



内容は「ともに生き、ともに老いる障害者と暮して今思うこと」など、豊富な体験からにじみでるお話に、おもしろい胸打たれる皆さんでした。



長かった夏休みも終り、子ども達で一杯だった図書室もいつもの静けさに戻りました。

夏休みに、一日一冊を呼んで感想文を書くことを課題にしたS君。

弟のK君は文章のかわりに好きな絵を描いて表現したそうです。

とても上手に描いてありました。

読書とは、この上なく楽しく、無条件におもしろく、またとない魅力を持ったものです。だから子ども達にこの楽しさ、おもしろさ、魅力を知ってもらいたいと思います。

(お知らせ)

- ・県図書入れ替えました。ご利用下さい。
- ・返却期限の過ぎた本がたくさんあります。
- ・図書室まで返却されますようお願い致します。



薬と健康の週間
(10月17～23日)

10月の すこやかガイド



休日在宅当番医日程表		午前9時～午後5時		
10/6	日	田中	小佐々町	69-2521
10	祝	おと整形 外外科医	吉井町	64-3110
13	日	西村	〃	64-3151
20	日	福井	〃	64-2112
27	日	松瀬	〃	64-3225
11/3	日	松浦	世知原町	76-2201

眼科 診察日程表

町立診療所 ☎ 62-2405

10/1 (火)

4 (金)

11 (金)

15 (火)

18 (金)

29 (火)

※診療時間

午後2時から
午後5時まで



(注) 医師の都合で休診する場合があります。

◇保健行事◇

《佐々町健康センター》

項目	日程	時間	対象者・内容
骨粗鬆症検診 健康相談 乳児相談 予防接種相談	10/7, 14, 21, 28 (月) 毎週月曜日 午前中	9:00~12:00	一般住民 どなたでも、気軽にご相談ください。
妊婦相談・学級 母子健康手帳交付	10/8 (火) *次回 11/5 (火)	受付時間 13:30~14:00 学級 14:00~15:30	ビデオ「安産のために」 妊婦体操とお産の補助動作 産後の家族計画
機能訓練教室	10/9 (水) 10/16 (水) *次回 11/6 (水)	9:30~11:30	脳卒中後遺症、その他身体障害者の方。歌ったり、ゲームをしたりして楽しんでいます。お気軽にご参加ください。
乳児相談 (離乳食指導)	10/15 (火) *次回 11/12 (火)	受付時間 9:30~10:00 受付時間 13:30~14:00	生後8か月～生後12か月児 (身長・体重測定・一般相談・離乳食指導) 生後3か月～生後7か月児 (身長・体重測定・一般相談・離乳食指導) *生後5か月児には神経芽細胞種検査用紙を配布します。
3歳児健診	10/23 (水) *次回 2/26 (水)	受付時間 9:00~9:30 13:00~13:30	平成5年2月1日～ 平成5年5月31日生 *後日個人通知いたします。
結核・肺ガン 追加検診	10/28 (月) 29 (火)	地区公民館巡回	9/25～10/4までに検診を受けなかった人は、ぜひ受けてください。

健康テレホンサービス

☎ 23-4300

◇10月のテーマ

- 月 気管支喘息の最近の治療
(吸入ステロイド剤について)
- 火 乳のしこり
- 水 生まれつきの心臓病
- 木 単純疱疹
- 金 菌の移植・再植
- 土・日 病原性大腸菌

0-157

予防接種日程

【個別接種】

*佐々町内の各医療機関で受けてもらいます。

三種混合	生後3～12か月	10/14～10/19
風疹	生後12～36か月	10/28～11/2

*個人通知しませんので、問診票を持っていない人は、健康センターまで取りに来て下さい。

保健婦からの

ワンポイント

アドバイス

太りすぎには

気をつけて

肥満と健康

「実りの秋」は「食欲の秋」でもあります。ついつい食が進みがちですが、こんなときだからこそ「腹八分目」を意識したいもの。なぜなら、「肥満」は成人病をはじめとする各種の病気の原因になるからです。ベルトの穴がひとつ広がる、寿命が一年縮むとまでいわれるほど。健康のためにも「考えた食事」を！

肥満を防ぐための食べ方

- ①食事はバランスを考えて。
- ②しっかりと噛んで、ゆっくり食べましょう。
- ③盛りつけは食べた量がかかるようにひとりずつで(大皿にしない)。
- ④味つけは薄めに。
- ⑤ながら食いは、イライラ食いは禁物。
- ⑥野菜が多めで、おかず中心のメニュー
- ⑦腹八分目を意識して。
- ⑧深夜の食事は軽めに。