

の 広報 さざ

平成 7 年

4 月号 (第 239 号)



泡消火材を使った消火訓練 (3/5、消防団の火災訓練から) = 関連記事を 4 頁に掲載 =

『広報さざ』の紙面が大きくなりました

社会一般では A 版が定着しており、官公庁の文書等も A 版が標準となりつつあることから『広報さざ』も今月号から A 版化することになりました。

また、紙面を拡大することによって文字も大きくなり、読みやすくなるのではないかと思います。

今後も、皆様のご愛読をお願いいたします。

ま ち の 人 口

〈平成 7 年 3 月 1 日現在〉		〈前年同月〉
12,793 人	総 数	12,636 人
6,024 人	男	5,957 人
6,769 人	女	6,679 人
4,125 世帯	世帯数	4,037 世帯

2 月 中 の 人 の う ご き

出生	7 人	転入	56 人
死亡	9 人	転出	37 人

みんなで投票 きれいな選挙

統一地方選挙



長崎県議会議員選挙
投票日 四月九日(日)

佐々町長選挙及び
町議会議員選挙

四月二十九日任期満了に伴う、町長及び町議会議員の選挙の日程は、次のように統一選挙で執行されます。

▼告示日 四月十八日(火)
▼投票日 四月二十三日(日)
▼選挙人名簿登録基準日(登録日) 四月十七日(月)

▼選挙人名簿の縦覧期間(異議申出期間) 四月十八日(議申出期間) 四月十九日

なお、町長及び町議会議員

員の選挙ができる人は、次の要件を満たし、選挙人名簿に登録されている人です。(選挙権停止中の人を除く。)

一、日本国民で、投票当日、満二十歳以上の人(昭和五十年四月二十四日までに生まれた人。)

二、平成七年一月十七日までに佐々町に転入届をし、住民基本台帳に登録されている人。ただし、四月二十二日(投票日前日)までに町外へ転出された人は、たとえ投票所入場券が配布されても、投票はできません。

大切な一票を

不在者投票で

投票日に、次のような理由で投票に行けない場合に、特例として、投票日の前日まで投票することが認められている制度が、不在者投票です。

①自分の属する投票区の区域外で仕事に従事する予定であるとき。

②仕事以外のやむを得ない用件で町外へ旅行中、または滞在中の予定であるとき。

郵便による

不在者投票

身体に重度の障害があるため投票所に行くことができない人は、郵便により、現在いる場所です。対象者は、身体障害者手帳または戦傷病者手帳の交付を受けている人で、障害の程度が次に該当する人です。ただし、自分で文字が書ける人に限ります。

この場合は、郵便投票証明書の交付を受ける必要がありますので、該当する人は、町選挙管理委員会へ、ただちに

身体障害の範囲	身体障害者手帳	戦傷病者手帳
①両下肢、体幹移動機能のいずれかの障害	1級または2級	特別項症から第2項症まで
②心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸のいずれかの障害	1級から3級	特別項症から第3項症まで

ご連絡下さい。

●期間及び時間

期間：選挙の告示日から投票日の前日まで。

時間：毎日午前八時三十分から午後五時まで。

●手続き

不在者投票の請求をするときは、選挙管理委員会へ、宣誓書に投票日に投票できない理由などを書いていただくようになっています。

●持参品

印鑑と投票所入場券をご持参下さい。

地震情報が変わりました

地震が起こったとき、まず海岸付近における津波の有無に関する情報が必要です。さらに、自分や親類の住んでいる地域がどの程度の被害に遭ったかを知る目安として、震度の情報も気になります。地震後に発生する人的な被害を最小限に食い止めるためには、敏速で正確な情報の伝達が必要です。

津波予報や地震情報を、これまでより速く正確に伝達するため、平成5年から新たな情報網の整備を進めてきました。これに基づいて、平成7年3月から震度の発表方法が新しくなったのです。では、どのように変わったのかをみてみましょう。

●震度3以上の地域を

2分後に発表

各都道府県を152地域に分け、震度3以上を観測した地域名とその震度を、地震発生から約2分後に発表します。これは大きな地震の発生後すぐに、必要最

小限の情報を防災機関や報道機関に伝えるためです。

●新たに設置した観測点の震度も取り入れる

震度はこれまで、地方気象台や測候所で観測された値だけを発表していました。今後はこれらに加えて、新たに地震計を設置した観測点の震度も取り入れて発表します。震度の観測点はこれまでの156地点に新たな観測地点が加わり、302地点に増えました。

各観測地点の情報を きめ細かく提供

こうした情報の発表は、気象庁の専用回線を用いたコンピューター通信と、静止気象衛星「ひまわり」を利用した無線通信を通じて行います。これによって、自治体や報道機関へ素早く正確な情報を送ることができます。

つまり、震度3以上を観測した場合にはまず地域名で、次に

従来通り、震度1以上を観測した地点名を、各観測地点ごとに「各地の震度に関する情報」としてきめ細かく発表するということとなります。

このほか、津波情報として、「津波到達予想時刻」を発表します。また、地震情報に津波予報の内容が加わり、総体的な情報が分かるようになります。各市町村の地域名などについて不明な点は、最寄りの気象台へ問い合わせてください。



佐々町の災害時避難場所をご存じですか？

《避難場所や避難経路など、日頃確かめておきましょう》

所在地	施設の名称	所在地	施設の名称	所在地	施設の名称
古川	古川公民館	里	三柱神社	東町	東町公民館
中央	中央通公民館	〃	第一保育所	西町	西町公民館
〃	佐々幼稚園	〃	東光寺	鴨川	鴨川公民館
〃	町公民館	新町	新町集会所	市瀬	市瀬公民館
〃	町民体育館	木場	木場公民館	松瀬	松瀬公民館
〃	町武道館	口石	口石公民館	北	北公民館
〃	町文化会館	〃	口石小体育館	角山	角山公民館
志方	志方公民館	〃	正福寺	江里	江里公民館
栗林	栗林公民館	四ツ井樋	四ツ井樋公民館	大茂	大茂公民館
〃	佐々小体育館	水道	水道公民館	神田	神田公民館
〃	北松南高体育館	浜迎	浜迎公民館	〃	第三保育所
野寄	野寄公民館	土手迎	土手迎公民館	〃	北部地区体育館
〃	佐々中体育館	真甲	真申公民館	若佐	若佐集会所
里山	里山集会所	芳ノ浦	第二保育所	さざん花	さざん花集会所
里	里公民館	〃	芳ノ浦公民館	末永	南部地区体育館

万一に備えて火災訓練

春の全国火災予防運動期間中の三月五日、佐々町消防団では、火災を想定した訓練を行いました。

訓練は、午前九時のサイレン及び出動指令の放送と同時に、消防団の消防車七台と西消防署佐々出張所の消防車一台が想定された北部グラウンド付近に出動し、若佐団地内の公園に設置された防火水槽から取水して、いち早く放水。

一方、山林に延焼した場合を想定して、江里川をせき止めた自然水利からも取水し、消防車六台中継して放水す

る訓練も同時に実施。

このあと、真竹谷広場に場所を移し、小型ポンベ式の消火器による天ぷら鍋火災の消火実験、そして、油火災、自動車火災などに効果を発揮するエアホーム（泡消火材）を使った消火訓練を実施して、訓練を無事終了しました。

ご理解とご協力を！

消防団員は、それぞれに別の生業を持ちながら、火災などの災害時にはいち早くかけつけ、町民の生命・財産を守る



遠い水利からの中継訓練

ため、日頃からこうした訓練を積み重ねています。これからも、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

思い出をむねに 小・中学校卒業式



先生・在校生に見送られて

三月十六日、佐々中学校、三月二十日、佐々・口石両小学校でそれぞれ卒業式が行われ、中学生二〇八名、小学生一八八名（佐々小八七名、口石小一〇一名）が思い出多い学び舎をあとにしました。

このうち、佐々小学校では体育館で午前十時から卒業証書授与式が行われ、立岡校長から卒業生一人ひとりに卒業証書が手渡され、「皿山公園

の清掃活動などで培った奉仕の心を大切にしてください。また、正しいことを正しいと言え、正義の心をもって、いじめなどなくしてください」と、はなむけのことばが贈られました。

卒業されたみなさん、おめでとうございます。

卒業、それは新たなスタートでもあります。今まで学んだ知識、鍛えた心身を土台にこれからも、勉強に、そしてスポーツなどにもがんばってください。

全国を制した仙台育英高選手といっしょに千八百人がジョギングを楽しむ

毎年有名選手を招待し、子供から高齢者まで、たくさんランナーが参加して開かれるジョギングフェスティバルinさざ（佐々町体協主催）。

今年も、昨年の全国高校駅伝大会女子優勝の仙台育英高校メンバー、エスタ・ワンジロ選手、五十嵐妙子選手、同じく男子一区の区間記録を更新したダニエル・ジェンガ選手、県内高校女子のトップランナー久保奈津子、吉岡綾の両選手（諫早高校）を招待して三月十一日に開催。参加した選手は、親子で走るファミリーマラソンや、年次別に設けられた2時から5時までの距離、共通男子の10分など19種目に健脚を競い、心地よい汗を流しました。

'95 ジョギングフェスティバル in さざ



共通男子10キロは、ジェンガ選手を交え345人が一斉にスタート

月2回の学校週5日制の実施



今年の4月から学校が



第2土曜日に加え第4土曜日

も休業日となります

平成7年4月から、月2回の学校週5日制が実施されることになりました。これにより、第2土曜日に加え、第4土曜日も休業日となります。対象となるのは、幼稚園、小学校、中学校、高等学校および盲・聾・養護学校の各学校。同制度実施に先立ち、月2回の学校週5日制をご理解いただくために、皆さまから寄せられた不安や疑問にお答えします。

Q1 この制度の目的は？ また、なぜ学校週5日制を月2回にしなければならないのですか。

A1 学校週5日制は、学校、家庭および地域社会の教育全体のあり方を見直し、子どもたちの豊かな人間形成を図ることを目的としています。激しい変化が予想されるこれからの社会においては、子どもが自ら考え、判断し、行動する力を身につけさせる教育が大切だからです。また、休みを月2回

に拡大することは、全国642校で実験的に行った研究結果からみて、子どもたちの望ましい人間形成を図るうえで、好ましい結果をもたらすものと考えられたからです。

Q2 うちの子どもは、休みが増えて遊んでばかりいますが、これでは意味がないのでは？

A2 こどもの成長に遊びは欠かせません。なぜなら、子どもたちは遊びを通して、さまざまなことを発見し、作りだし、体験を重ねるからです。

Q3 塾通いをする子どもが多くなるのではないかと心配です。

A3 月1回の週5日制実施時にもこうした心配はありましたが、文部省の調査では塾通いが増えたということはありません。増えた休みを、子どもたちには有意義に使ってほしいと考えています。

※幼児・児童・生徒の学校外活動実態調査

佐々町奨学生（大学・高校）募集

佐々町教育委員会では、平成七年度の奨学生の募集を次のとおり行いますので、お知らせします。

一、申込期間

平成七年四月十日～二十日

二、資格

① 佐々町内に一年以上住所を有する者の子女

② 大学（短大）及び高等学校（高等専門学校）に在学し向学心にもえ、人物

③ 経済的理由により、就学困難であると認められる者

④ 佐々町に住所を有する保

証人を付することのできる者

⑤ 日本育英会等、その他の団体から貸付けを受けていない者

その他、お尋ねは町教育委員会（六二一―二二一八）まで。

なお、長崎県育英会大学奨学生についても募集が あつて います。

※募集期限

平成七年五月十日まで

くわしいことは、長崎県育英会（〇九五八―二四一七五〇）もしくは、佐々町教育委員会にお尋ね下さい。

アンサンブル・フェスで最優秀賞

少人数のグループによるシン

ンブルな合唱の技術を競う、「アンサンブル・フェスティ

バル」が二十六日、長崎純心

大学であり、県内から、中学生から大人までの二十三グ

ループ参加して、美声を披露

しました。

このフェスティバルには、佐々町で歯科医院を開業している寺崎裕憲さんが代表を務める『めぐみあんさんぶる』も大学・一般の部に出場、見

事最優秀賞に選ばれました。



国民年金



4月から国民年金保険料が月額一一、七〇〇円になります。毎月納め忘れのないようにしましょう。

保険料の前納制度

保険料をあらかじめ一年分(十二ヵ月)一括して納めることを前納といいます。平成八年三月まで前納されますと、一三七、〇一〇円となり、毎月納付した場合の金額一四〇、四〇〇円より三、三九〇円が割引されます。もし前納される場合は、前納納付書で四月二十八日まで納めて下さい。

保険料の免除制度

国民年金には、保険料の免除制度があります。
・所得の少ない人、病气やケガなどで経済的に納付が困難な人。

・保険料の納付が困難な特別の理由がある人。
・学生で親に扶養されている人で一定基準以下の人。
このように納めたくても納められない場合に、申請をすれば保険料が免除されることあります。

免除された期間は、年金を受けるための資格期間になりますが、年金額は通常の三分の一になります。

保険料の追納

保険料の免除期間については、将来有利な年金を受けることができるように十年前までさかのぼって納めることができます。これを追納といいます。

納め忘れを防ぐために

納期がくれば自動的に預金口座から保険料が引き落とされる口座振替が便利です。申し込みは、各金融機関で行ないます。手続きは簡単です。すでにご利用下さい。

退職者が医療を受けるとき (退職者医療制度)

長い間勤めた会社や役所を退職し、厚生年金や共済年金をもらっている、69歳以下の方とその扶養家族は、老人保健で医療を受けられるようになるまで(70歳以上)の間、「退職者医療制度」で医療を受けます。

対象となる人

次の条件すべてにあてはまる方(退職被保険者本人)とその扶養家族が対象となります。

① 国民健康保険に加入している。



② 老人保健の適用を受けていない。



③ 老齢(退職)年金または通算老齢(退職)年金受給者であって、その年金制度に20年以上加入している、あるいは、40歳以降に10年以上加入している。

年金証書が手元に届いたら、●年金証書 ●保険証 ●印かんを持って、14日以内に国保の窓口へ届け出てください。



運動不足は「運動不足病」ともいわれるように、一種の病気です。肥満を招くだけでなく、内臓の機能までも低下させます。毎日、無理のない程度に運動を続けることで、成人病の予防に確実につながっていきます。

「じわじわとやってくる運動不足」

「皆さんダンスをはじめませんか」

本年度も健康づくりダンス教室を募集します。ふるって申し込み下さい。

▽参加資格 年令・性別問いません(どなたでも)
▽申込方法 保健課へお申し込み下さい。

特にパートナーの男性の方の参加をお待ちしています。
▽練習日 四月から一年間、毎週水曜日、午後一時三十分～三時三十分
▽場所 佐々町公民館 (軽運動室)

▽申込締切 四月二十日
▽受講料 無料
*七年度から参加される方については、五月十日(水)から練習します。
※詳しいことは、国民健康保険係へお尋ねください。

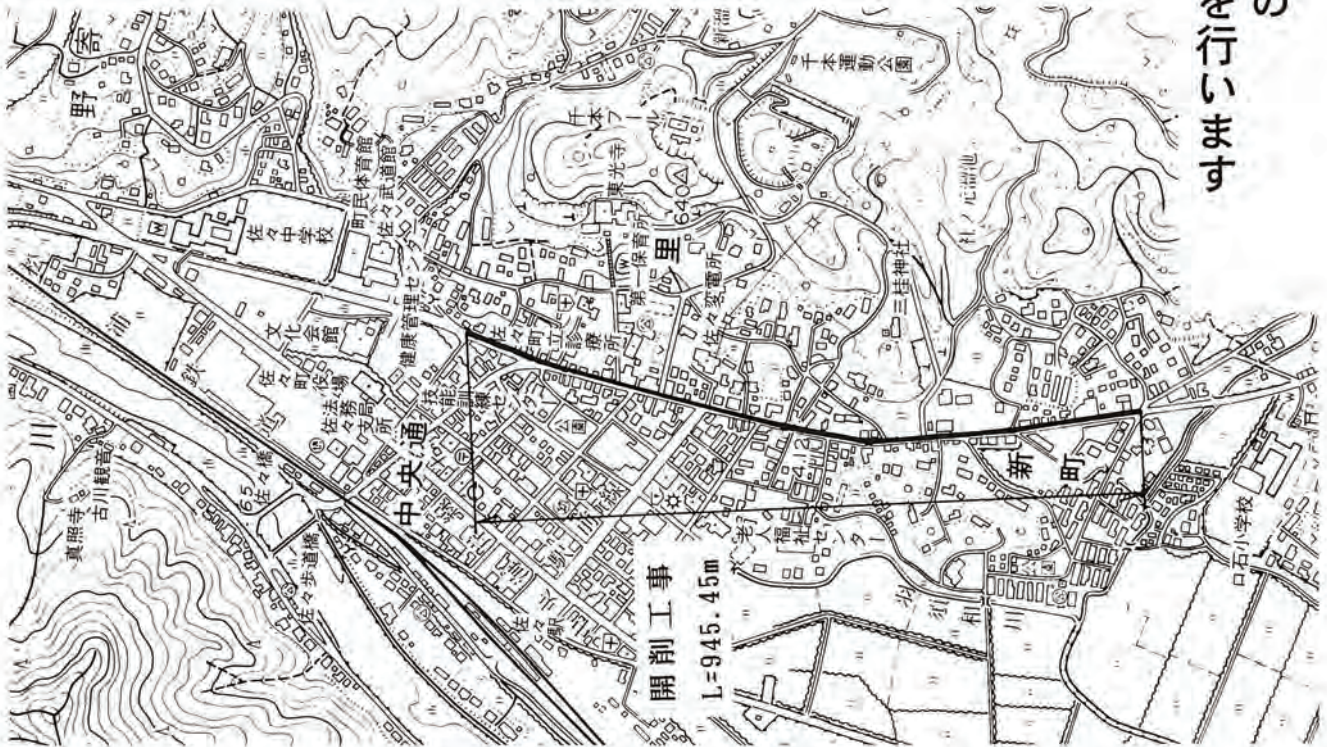
国道二〇四号線の 下水道工事を行います

公共下水道工事については、町内各地でご迷惑をおかけ致しておりますが、皆様のご支援、ご協力により、計画どおり供用開始に向けて事業を進めております。

さて、平成七年四月より平成八年二月までの当分の間、国道二〇四号線の図示区間、約九百五十メートルについて九州電力工業用水管取替工事及び下水道工事を行いますので、施工期間中は付近の住民の皆様方、通行されます多くの皆様方に大変ご迷惑をおかけ致しますが、交通事故防止に努め、一日も早く工事が終わりますよう最善の努力を致しますので、よろしくご協力をお願い致します。

また、町では今後とも一層促進に努め、町民の皆様がより快適な生活をおくれますよう努力してまいりますので、今後ともご理解とご協力を併せてお願い致します。

お願い
ご迷惑をおかけ
致します
工事中のご協力をお願い致します



「鯉のぼりは電線にふれないよう」 「注意下さい」

お子さまの健やかな成長を願う鯉のぼりは、大空に雄々と泳がせたいものです。そのため次のようなことに注意ください。

- 鯉のぼりは、電線から十分に離れたところに立ててください。
- 鯉のぼりのポールを立てる時、倒す時は、電線にふれないよう注意してください。
- 万一、鯉のぼりが電線にかかった場合は、危険ですから自分で取らずに、最寄りの当営業所へご連絡ください。

九州電力(株)佐世保営業所
☎三一一五一一
佐々営業所☎六二一一二〇二四



経理事務講習会開催

女性の就業機会拡大と就業条件の向上を目的に、平成七年度の技術講習会が次のとおり開かれます。

前十時から午後4時。

受講場所

サンライフ佐世保
(佐世保市稲荷町)

受付期間

四月一日から定員(30名)に達するまで。

講習科目

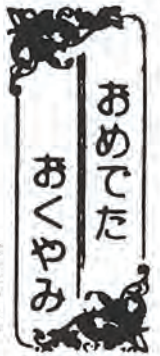
経理事務初級(簿記3級受験・ワープロ基礎)

受講日時

五月九日から六月八日(土日、祝祭日を除く)、毎日午

※詳しくは、県女性就業援助センターまでお問い合わせください。

☎〇九五八(四六)九〇三〇



ご結婚おめでとう

(敬称略)

氏名	町内会
夫 前田 直章	芳ノ浦
妻 橋本 京子	若佐
夫 新立 順子	市瀬
妻 大村 英昭	中央通
夫 吉村 勝美	四ツ井樋
妻 松島 伸太	四ツ井樋
妻 金子 可苗	四ツ井樋
夫 辻 賢一	四ツ井樋
妻 田中 美弥子	四ツ井樋
夫 松本 康弘	四ツ井樋
妻 山田 タキエ	四ツ井樋

お誕生おめでとう

父の名	母の名	性別	出生児	町内会
永安 浩之	るり子	女	理紗	野寄
宮木 和秀	裕美	女	菜那	沖田及末永
尾崎 謙二	恭子	女	輝志	口石
星津 健二	典子	男	知哉	里
坂本 晃一	由美	男	航	里

中里 眞成 綾
男 拓磨 沖田及末永
女 健一 直美
七海 沖田及末永

ご冥福を祈ります

氏名	年齢	町内会
松延 政行	67歳	芳ノ浦
平田 キセ	83歳	野寄
石田 ツ子	90歳	真申
白谷 アヤ	72歳	松瀬
森田 美知子	49歳	市瀬

(三月十三日まで受付分)

〈十月一日は国勢調査〉

本年十月一日現在で全国一斉に国勢調査が行われます。国勢調査は、大正九年（一九二〇年）から五年ごとに行われており、平成七年度の調査はその十六回目にあたります。

この調査は、赤ちゃんはもろろん、日本に住んでいるすべての方が対象となります。調査の結果は統計としてまとめられ、二十一世紀に向けた各種の計画や福祉対策、雇用対策、住宅対策、防災対策など、国や都道府県・市区町村の行政に利用されるほか、

毎月の第1日曜は

町長対話の日

4月2日

5月7日です。



将来人口の推計などの学術研究や会社での利用など広く活用されます。

皆様のご協力をお願いいたします。

国税専門官募集 (大学卒業程度)

福岡国税局では、国税専門官を募集しています。

【受験資格】 昭和43年4月2日から昭和49年4月1日生まれの人

【受付期間】 5月8日～5月15日

【試験日】 6月17日・18日

※申し込みなど詳細は、福岡国税局 人事第二課 ☎092(411)0031 又は、平戸税務署 ☎0950(23)2131 までお尋ねください。

寄附のお礼

浜迎町内会故永安薫様のご遺族永安彰二様から香典返しとして、奨学資金貸付基金に多額のご寄附を戴きました。将来、佐々町を担う高校生大学生への奨学資金として活用させていただきます。誠にありがとうございました。

佐々町教育委員会

さざぎ川柳会

二月例会から『ぬるむ』

ぬるむ風花の便りに深呼吸
雪空に白魚上る水ぬるみ
せせらぎの音にも春の温もりが
衣食足りぬるま湯日本気力なえ
雪と住み雪どけぬるむ春を待つ
足袋脱いで芹摘む岸の水ぬるむ
素人がほどよくつけた酒のかん
うす水開花でぬるむ花器の水
猫舌のぬるむまで待つお味噌汁
水ぬるみ木々が芽をふく川柳
土のぬくみ手袋脱いで確かめる
水ぬるむ頃に出稼ぎ父帰る
熱燭も活が長く温む酒
長考の囲碁に相手の茶もぬるむ
水ぬるみ宇宙メダカも春を知り



植松 義則
末永 光夫
南 茂
井上 順一
古市千鶴子
深江 嵐
松永 茂
福島 京子
福地よしみ
松川 房江
宮原九一郎
辻 智佐恵
天羽 一子
出端 九一
小畑 定雄

ふれあい トピックス

(社会福祉協議会から)

よかった 楽しかった!!

町立保育所園児、お年寄りとのふれあい交流

町立第一、第二、第三保育所園児の年長組六十六名が、老人福祉センターの大広間の舞台上、次々と色彩かな衣装



を身につけ、元気一杯の遊戯を披露。

この日センターでは、一人暮らし老人の会食サービスの日です、お年寄りの方は、園児の熱演に「かわいかわええ。」と拍手をおくり、楽しいひとときを過ごされました。

在宅介護者のつどいを開催

介護者、保健福祉関係者36名が参加

3月13日、老人福祉センターにおいて、在宅でねたきりや痴呆性のお年寄りを介護されている、家族介護者の集いを開催しました。

介護の実技指導やAさんの介護体験発表、また、参加者が4グループに分かれて、日頃の介護の悩みなどについての意見交換を行いました。



好評だった実技指導

四月二十八日(金)は『ふれあい招待会』を開催します。

万が一火災が 発生したら



西消防署佐々出張所長のお話しを熱心に聞く参加者

避難訓練に80名

三月八日、九日の両日社会福祉協議会では、老人福祉センター、生きがいと創造の家、ゲートボール場の利用者とデイサービスC型、E型の通所者を対象に避難訓練を行いました。



デイサービスのお年寄りも 職員の誘導で避難

《寄付のお礼》

社会福祉事業振興基金へ

◎香典返しとして

- ▼故福田 幸子 様
- 水道 福田 海朗 様
- ▼故千田 弥智子 様
- 水道 千田 達彦 様
- ▼故岡本 勇三 様
- 市瀬 岡本 由宏 様
- ▼故小森田 芳夫 様
- 浜迎 小森田 時代 様
- ▼故牟田 正男 様
- 口石 牟田 ノリ子 様
- ▼故柴田 利範 様
- 里山 柴田 富士子 様
- ▼故永安 薫 様
- 水道 永安 彰二 様

社会福祉法人 佐々町社会福祉協議会職員採用試験案内

佐々町社会福祉協議会の職員採用試験を次のとおり行います。

1. 受付期間 4月7日(金)～4月15日(土)
2. 試験日時 7月19日(水)13時から
3. 試験科目、採用者数及び受験資格

試験科目	採用者数	受験資格
作文面接	1名	①高等学校卒業以上で、准看護婦(士)または介護福祉士の資格を有する人。 ②満35歳～45歳で、町内に居住することのできる人。※男女は問わない

※申し込み・問い合わせは、佐々町社会福祉協議会(老人福祉センター内)までおたずねください。☎(62)2655

- ▼故廣川 五三郎 様
 - 西町 廣川 徳重 様
 - ▼恋塚 幸四郎 様
 - 土手迎 恋塚 照彦 様
 - ▼故相島 クマ 様
 - 中央通 光武 栄次 様
 - ▼故平田 キセ 様
 - 野寄 平田 泰輔 様
 - ▼故松永 サカ 様
 - 里 松永 弘夫 様
- ご逝去された方々のご冥福を謹んでお祈りいたしますとともに、ご遺族様のご厚意に心から感謝申し上げます。

心配ごと相談所

悩みごとやお困りごと なたたでもご相談下さい

電話での相談は

☎(63) 5100へ

毎週水曜日

午後一時から四時まで

老人福祉センター相談室

4月5日 貞松相談員

4月12日 川村相談員

4月19日 福地相談員

5月2日 松尾相談員

5月9日 貞松相談員

(3日振替)

※相談員の都合で交替することがあります。

健康相談は(担当原田医師)

4月12日・15日



現代の必需技能を修得

心をつなぐみんなの広場

佐々町教育委員会

佐々町公民館

佐々町ワープロ講座

佐々町教育委員会では、初心者の方々を対象として、ワープロ講座を開講いたしました。

期間は、二月二十日(月)から三月三日(金)までの間で十回の講座を行い、会場は

佐々中学校のパソコン室で、中学校のご好意により一般の方々に対し開放していただいております。

講師は、山本康幸(佐々中)、山田昭博(浅子中)の両先生で、懇切丁寧に指導していただきました。

受講者は、初めてさわるコンピュータの機械におそるおそる挑戦していましたが、講師の先生から、壊れることは心配しないで積極的にドンドン挑戦するようという指導を受け、休憩をとることも忘れるように熱心に取り組んでいました。少しずつでも文章が形になってくるに従い、みんなますます熱心さを増し、お互い同志で教えたり、教わったりなど真剣な中にもなごやかなうちに終了しました。

国際交流の礎いしずえとして

佐々町少年健全育成会研修会

三月十日(金)佐々町教育委員会主催で、国際交流シンポジウムが佐々町文化会館で開催されました。

これは、外国からの留学生と交流することにより海外の文化に触れ、国際感覚を高めることを目的として行われたもので、助言者に山本喜代治教授(県立女子短大)を迎え、留学生八人の見た日本や自然の美しさなど日本語で発表され、有意義な一日でした。

子育てについて真剣に

乳幼児学級閉講式

二月十六日(木)健康センターにおいて、乳幼児学級の閉講式が行われました。

当日は、栄養士さんの指導によりケーキの飾りつけをしたり、歌あそびをしたり、とても楽しいひとときでした。

講話や体験をおして様々な学習が進められましたが、子育てについての悩みや、アイデアなど共通の話題で盛り上がり、和気あいあいのうちに終了いたしました。



みんな元気で修了証書

明生大学閉講式

佐々町全域から参加されて毎月一回開催されている高齢者講座、佐々町明生大学が、本年度も三月十日に閉講式が行われ、修了証書が渡されました。

当日は、山本喜代治先生(県立女子短大)の「世界情勢」という演題で講演が行われました。

一年間色々の先生方の講話や、小学校研修、町外施設の見学など、種々の講座研修があり、参加者のみなさんも幅広い経験であったと思えます。



読むことと 聴くことの大切さを

佐々町読書講座

三月十五日(水)、佐々町公民館の主催により、読書講座が開講されました。

「読むことと、聴くこと」

子どもと本—という演題のもと、柴山仁子(長崎県立佐世保南高校教諭)先生の話をいただきました。

対象者は、幼稚園児、小学生の保護者で、子どもに対し

残念ながらその日時ははっきりしないが、多分昭和六、七年頃と推定する。或る日突然、鮎川医院の薬局から西洋薬と注射液は姿を消して、素人には何と読むのかも分からない漢字の漢方薬が並べられた。

それとは知らずに来院した患者達は、いやや応なしに漢方薬を渡されその煎じ方や飲み方を聞かされ、不承不承に持ち帰ったが、飲んでみると意外によく効くので、一時的には足の遠のいた患者が以前にも増して増えて来た。

鮎川医師の漢方医への転

て与えるべき本に迷ったり、悩んだりしている人たちも、実際に本を示しての内容のすばらしさや大切さと、必要性についての説明に熱心に耳を傾けていました。



幼児には、絵本を読ませるのではなく、読んでやることの重要性など、経験に基づいたすばらしい話でした。

ある日鉄炭鉱株式会社が買収して、浜野氏は巨万の富を得た人である。後日東光寺の現本堂を一人で建立して町民の信頼を得た浜野氏の激励は、鮎川医師にとって

随筆郷土史 (242) 宮原九一郎
 佐々の人物史(その四十七)
 鮎川 静篇

な強粘結炭の埋蔵量が豊富であった。炭層が高さ八尺あると云うので俗に八尺炭鉱と呼ばれていた。八幡製鉄所がこの石炭に目を付け、その姉妹会社で

は百万の味方を得たようは百万の味方であった。うな気持ちであった。日本は次第に戦時色が濃くなり、軍需産業への一端としての石炭も増産態勢に入り人口も増えたが、(昭一〇年、一一、三三九人)

親睦と友情の輪を

勤青ホームボーリング大会

二月十九日(日)佐々町勤労青年ホームでは、第十三回目のボーリング大会が開催されました。

大会当日は、佐世保市のラッキーボールに十三チーム、五十二名が集い、大会が開催されました。日頃勤青ホームを利用していても、顔を合わせることの少ない仲間が、この大会を通じて親睦と友情を深めることができて、和気あいあいの中で楽しく終了しました。



資料館 だより
 図書室

新刊書案内

- 死体農場 P コーンウェル
- 聖なる予言 ジェームス レッドフィールド
- 寂聴日めくり 瀬戸内寂聴
- デュアル・ライフ 夏樹 静子
- 死が舞い降りた 安東 能明

燃えあがる緑の木 (第二部) 大江健三郎

高杉晋作(上下) 池宮彰一郎

ストックホルムの密使 佐々木 譲

熱月 山崎 洋子

※県図書入れ替えました。ご利用ください。

”お願い”

▼期限を過ぎた本がたくさんあります。
▼返却期限は必ず守りましょう。



4月の すこやかガイド



休日在宅当番医日程表			午前9時～午後5時	
4/2	日	志方医院	吉井町	64-2015
9	日	松浦病院	世知原町	76-2201
16	日	毛利医院	〃	76-2006
23	日	佐々病院	佐々町	62-2184
29	祝	力竹医院	〃	63-2029
30	日	中村整形外科	〃	63-3128

眼科 診察日程表

町立診療所 ☎ 62-2405

4/4 (火)

※診療時間

11 (火)

午後2時から

14 (金)

午後5時まで

18 (火)

21 (金)

28 (金)



(注) 医師の都合で休診する場合があります。

◇保健行事◇

《佐々町健康センター》

項目	日程	時間	対象者・内容
機能訓練教室	4/5 (水) *次回 4/19 (水)	10:00~12:00	脳卒中後遺症、その他身体障害者の方、歌ったり、ゲームをしたりして楽しんでいます。お気軽にご参加下さい。
乳児相談 (離乳食指導)	4/27 (木)	受付時間 9:30~10:00	生後7か月～生後12か月児 (身長・体重測定・一般相談・離乳食指導)
		受付時間 13:00~13:30	生後1か月～生後6か月児 (身長・体重測定・一般相談・離乳食指導) *生後5か月児には神経芽細胞種検査用紙を配布します。
妊婦相談・学級 母子健康手帳交付	4/11 (火)	受付時間 13:30~14:00 学級 14:00~15:00	母子健康手帳の使い方 母子保健の制度 妊娠中の生活と注意

健康テレホンサービス

☎ 23-4300

◇4月のテーマ

- 月 PTCA(狭心症の風船療法)
- 火 腰痛をおこさない 日常生活の注意
- 水 子供の解熱剤の使い方
- 木 使い捨てのコンタクトレンズ
- 金 中間管理職の危機 (うつ病の予防)
- 土・日 男性のクラミジア感染症

※あさ9時から翌朝9時まで24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
※内容は専門の医師、歯科医師がつくります。

保健婦の

ワンポイント

アドバイス

★眠けざましには運動

現代人はいつも眠たがっているといわれますが、春はとくに眠たいものです。温度や湿度が睡眠するのにもっとも快適であり、しかも冬が過ぎて、からだが変わるんでいるせいもあるのでしょう。

そのうえ、季節の変わり目からくる自律神経の変調と、ホルモンの変化とがからみあって、眠さやだるさを誘発するのです。

眠くなるのはじっとしてるときで、からだを動かしている時にはあまり眠くなりません。筋肉運動には覚醒作用があるようです。

眠気がおよびてきたら、まずからだを動かすことです。動きまわることのできないときは、顔を手でこすったり、チューイングガムをかむことも眠気ざましに効果があるようです。

★栄養豊富な

キャベツ

やわらかい新キャベツが出まわっています。栄養面はなかなかで、ビタミンCをはじめカルシウムや、胃潰瘍に効き目があるというビタミンUも含まれています。新学期に向けて、朝ごはんをしっかり食べましょう。

身体障害者の皆さん

自動車の操作訓練を してみませんか

身体障害者の方で、免許を取りたいと思われる人は、次の要領で適性検査、筆記試験及び面接があります。

- ▼対象者 身体障害者手帳1級、4級で6才未満の方
- ▼日時 5月16日(火) 5月17日(水)
- ▼場所 聴覚障害者 内部障害者 大村市コミュニティーセンター
- ▼申込み締め切り 4月20日

※詳しくは、役場・福祉係までお尋ね下さい。