



= 7月31日に行われた佐々小学校球技大会から =

今日から二学期

海やプールで泳いだり、地域や子供会の行事に参加したり……。楽しかった夏休みもあっという間に過ぎ、今日から二学期のスタートです。

この時期はまだ夏休みの解放感が抜けきれず、飛び出しなどによる交通事故が心配されます。

交通ルールを守って、事故にあわないよう注意しましょう。

まちの人口

〈平成6年8月1日現在〉		〈前年同月〉	
12,695人	総数	12,532人	
5,994人	男	5,933人	
6,701人	女	6,599人	
4,078世帯	世帯数	3,994世帯	

7月中の人のうごき

出生	6人	転入	46人
死亡	10人	転出	41人

9月15日は 『敬老の日』です

佐々町長寿者番付

西町	野寄	里	木場	新町	市瀬	東町	神田	神田	里	北	北	口石	大茂	水道	市瀬	木場
廣川	新村	吉永	和田	山口	楠	長尾	大瀬	池田	坂本	本山	前山	森田	山崎	福田	福田	岡村
五三郎	ケサキク	スガ	ハマ	千重子	ミチエ	圓藏	ミサ	キク	薫	モトム	ツルノ	マチ	マキ	スサ	傳一	徳之助
92	92	92	92	92	92	93	93	93	93	94	94	95	97	98	98	99
古川	神田	木場	志方	野寄	浜迎	口石	里	水道	大茂	里	市瀬	神田	里	神田	土手迎	江里
赤木	大瀬	藤永	浦田	市瀬	山口	清原	吉永	福田	山口	金子	北川	末永	坪上	織田	福田	石井
トナ	イト	スエ	ミエ	フイ	谷一	トク	萬次郎	キミ	延市郎	エイ	ツイ	アキ	テイ	ヒデ	リサ	虎一
91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	92	92	92
西町	里	牟田原	志方	神田	市瀬	市瀬	栗林	四ツ井樋	江里	水道	浜迎	市瀬	芳ノ浦	市瀬	里	志方
若松	松永	元寺	鴨川	宮木	井手	横田	野中	荒木	山崎	淡川	山口	鎌田	大久保	村川	坂本	山下
栄	サカ	エイ	チミ	スミ	ヒサ	キミヨ	コヨ	コト	チヨノ	ツ子	カメ	シゲコ	キク	一雄	ナツ	カノ
90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	91	91

(9月1日で満90歳以上の方を対象に8月23日現在で作成)

佐々町の九月一日現在での七十歳以上の方は、七十歳代九百五十三人、八十歳代三百八十一人、九十歳代五十一人で、合わせて千三百八十五人になる見込みです。

敬老祝賀式を行います

九月十五日は、町民体育館に七十歳以上の方をお招きして、午前十時から「敬老祝賀式」を行います。当日は、皆様に楽しいひとときをお過ごし頂くよう、アトラクションなども計画していますので、

ぜひお越し下さい。各町内会へのバス、タクシーなどの送迎については、町内会長さんを通じてお知らせします。また、町から敬老年金が送られます。



町立保育所では、園児と地域のお年寄りのふれあいを深めようと、特別保育事業で世代間交流を続けています。第一保育所では、八月五日に近くのお年寄りを招待して「七夕まつり」を楽しみました。

▶▶▶お年寄りの交通安全対策◀◀◀

秋の全国交通安全運動 9月21～30日

運動能力や反射神経の衰えを自覚しよう

交通事故で死者が出たと聞くと、あなたはどんな事故を思い浮かべますか？ 幼児の飛び出しや若者の無謀運転などによる、低年齢層の犠牲者をイメージする人が多いのではないのでしょうか。

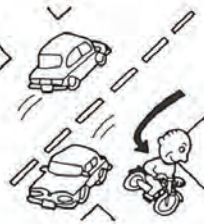


ところが、ここ数年で目立って増えているのは、お年寄りの死亡事故なのです。昨年はついに若者の死者数を上回り、交通事故による死者総数の27.4%が、65歳以上のお年寄りとなりました。

年をとれば、だれでも運動能力や反射神経が衰えます。しかし、それを自覚しない方も多いようです。そのため、つい無理な飛び出しや横断をして事故に遭うのではないのでしょうか。ここでは、特に気をつけたい注意点を、データを交えて紹介します。

慌てない、急がない、無理をしない

事故の約7割は歩行中や自転車乗用中に発生しています。道路を横断するとき、自転車などで交差点を曲がる時には、特に注意が必要です。



▼注意点▲心がけたい3つのポイント

夜は自転車やバッグに反射材をつけ、ドライバーに目立つような意識を



歩行中の死亡事故は、薄暮から夜の時間帯に多く、特に午後4～8時にかけての事故の発生が全体の4割近くを占めています。夜間の事故防止には、車のライトを受けて光る反射材（テープ、プレートなど各種市販されている）が有効です。

“慣れ”に頼らない慎重な運転を

自動車乗車中のお年寄りの事故死者数が、ここ5年間で倍増(昭和63年、199人→平成5年、501人)しています。最近では高齢のドライバーも増え、“交通弱者”とされるお年寄りが、一転、加害者になるケースも少なくありません。

「高齢者が運転中」をアピールする高齢者交通安全マーク(シルバーマーク)



● 高齢者交通安全マーク ●

口石小学校チーム健闘

交通安全子ども自転車県大会

七月二十六日、交通安全子ども自転車県大会(県交通安全協会主催)が長崎市の県立総合体育館で開かれ、県内各地で選ばれた二十五小学校の子どもたち百名が、安全運転の知識と技術を競いました。江迎署管内を代表して出場した口石小の子どもたちも、ペーパーテストの難問に続いて、「8」の字走行やピンとピンの間をジグザグに進行する実技テストなどに挑戦し、団体の十位と健闘しました。



お知らせ



下水道推進室から

里山、里、堅山の
工事が始まります

生活環境の改善、農業用水路の水質改善、公共用水域の水質保全、トイレの水洗化等清潔で、快適な暮らしに欠くことのできない施設が「下水道」です。

既に、役場付近から小浦方面では工事を行っておりますが、さらに下水道の整備促進を図るため、九月から里山、



里、堅山地区の管布設工事に着手致します。
施工期間中は付近住民の方をはじめ、多くの町民の皆様にご迷惑をおかけ致しますが、事業の早期目的達成のため、ご理解とご協力をお願い致します。

福祉医療費受給の更新を忘れずに

福祉医療費受給者証をお持ちの方は、次の通り更新手続を済ませてください。

▼期間 九月二十日～

九月三十日

▼場所 生活課 福祉係

▼持ってくるもの

①心身障害者↓受給者証、保

険証、印鑑、身障手帳、療育手帳、老人保健適用者は、健康手帳。

②母子↓受給者証、保険証、印鑑、遺族年金証書の写。
※詳しくは福祉係までおたずねください。

佐々町商工会青年部

創立20周年記念式典・事業

★9月24日(土) 佐々町文化会館にて開催
◇午後1時 式典
◇午後3時 講演：前島原市長 鐘ヶ江管一氏
◎演題「普賢岳いまだ鳴り止まず」
※入場は無料ですが、入場券が必要です。
入場券は商工会でお求め下さい。

★9月25日(日) 同会館にて『ザ・フライング・エレファント』コンサート開催
◇午後6時開場、6時30分開演
※チケット1枚3,500円(パンフ付)
◎お問い合わせは、佐々町商工会へ ☎62-3171

《フライングエレファント》

筑豊のビートルズとして、カーネギーホールで成功を収めたロックグループ。

ビートルズナンバーやオリジナルソングをテンポよく歌い、客を魅了。

作品募集

=第4回佐々川写真コンクール=

- ◇主催 { 長崎県
佐々川をきれいにする会
 - ◇対象 アマチュアに限る
 - ◇締切 10月15日必着
 - ◇提出先 佐々川写真コンクール係
(保健課内)
 - ◇課題 佐々川(住民の生活、風景等)を題材にしたもの
 - ◇規定 カラーまたは白黒の4つ切(ワイド不可)、自作未発表で1年以内の作品
- ※その他お問い合わせは保健課まで



第3回 会長賞の作品

佐々町職員採用試験案内

佐々町職員の採用試験を次のとおり行います。

1. 受付期間 平成6年9月5日(月)～9月22日(木)
2. 試験日 《一次試験》 10月23日(日)
(長崎県人事委員会の統一試験で行います)
《二次試験》 一次試験合格通知の際にお知らせします。
3. 試験の場所 一次試験、二次試験とも佐々町役場
4. 試験職種、採用予定及び受験資格

試験職種	試験区分	採用予定	試験種目	受験資格
行政職	4年制大学卒業程度	若干名	教養試験 専門試験	昭和40年4月2日から 昭和48年4月1日まで に生まれた者
一般事務職	高校卒業程度	若干名	教養試験 適正試験	昭和45年4月2日から 昭和52年4月1日まで に生まれた者

5. 採用予定時期 平成7年4月
6. 申し込み方法 所定の申込書に写真1枚(6ヶ月以内に撮影のもので大きさは縦5.5cm 横4.5cm 程度のもの)を添えて、役場総務課へ提出してください。
7. 受付及び問い合わせ先 役場総務課(☎62-2101)

暴力団から迷惑を受けていませんか?

江迎警察署では暴力団からの被害を防ぐため、暴力相談室を常時開設していますが

9月5日(月曜日)から

9月7日(水曜日)まで の3日間

ミンボーカウンセリングセンター(民事暴力相談日)を設けます。

《暴力団に》

迷惑を受けている人、また知っている人はお気軽にご相談下さい。

江迎警察署(刑事課) ☎66-3110

締め出そう

暴力団は街の敵



H O P E 計画研究会

スタッフを募っています

町では、「地域に根ざした住まい・まちづくり」を推進するため、「住宅マスタープラン(H O P E 計画)」の策定に取り組んでいます。

そこで、地域住民の方を主体とした研究会を発足し、幅広い層からの多くのご意見を参考に、町民の皆さんとともに「H O P E 計画」をつくることにしています。



☆〈募集要領〉

(1)応募資格

町内の20歳以上の方
(男女)

(2)募集人員

若干名

(3)応募締切日

平成6年9月26日(月)

※応募及び問い合わせは、役場建設課まで。

TEL 62-2101

今回、住まいやまちづくりに関心をお持ちの方、また、「こんなまちになったらいいな」というような夢をお持ちの方を、H O P E 計画研究会のメンバーとして募っていますので、ふるってご応募ください。

危険物取扱者試験が、次のとおり実施されます。

▼試験の種類

甲種、乙種(全類)、丙種

▼試験の日時

11月20日(日) 午前10時

▼試験場所

県立大学・佐世保工業高校

▼願書受付期間

9月19日から9月30日まで

▼願書提出・問い合わせ先

消防試験研究センター

(長崎市金屋町9-3)

☎0958-221-5999

※試験準備講習会が10月18日から20日まで開かれます。

詳しくは佐世保市消防局予防課まで。

☎231-5121

自衛官採用試験案内

◎防衛医科大学校

*資格 高卒(見込)の21歳未満の男女

*試験日 平成六年十一月五日・六日

◎防衛大学校

*資格 高卒(見込)の21歳未満の男女

*試験日 平成六年十一月十二日・十三日

◎看護学生

*資格 高卒(見込)の22歳未満の男女

*試験日 平成六年十一月九日

九日

詳しくは自衛隊地方連絡部 県北分駐所(☎62-6662)又は、役場総務課におたずね下さい。

「障害者 雇う努力に 応える笑顔」

九月は「障害者雇用月間」です。

適正と能力に応じた職業に就き、その職業に生きがいを感じて過ごせることはどんな

にすばらしいことでしょう。

地域のみなさま、特に事業主の方々のご理解により、一人でも多くの障害者が働く場を得て、生きがいを感じる事ができますよう、よろしくご協力をお願いします。

なお、障害者を安定所の紹介により雇用されますと、種々の補助金が支給されます。お問い合わせは、安定所へどうぞ。

ハローワーク江迎

(江迎公共職業安定所)

☎六六一三三三一

第16回ナイターソフトボール大会 「ばんちず」チームが優勝


郡体予選を兼ねたナイターソフトボール選手権大会(町体協主催)が町民グラウンドで開かれ、町内の職場やクラブチームが参加して、七月二十五日から三十日まで熱戦を繰り広げました。

結果は、若手チームの「ばんちず」がそのパワーを存分に発揮し、二年連続三度目の優勝。郡体への出場権を手に入れました。



試合の結果





年金額は
74万7,300円

18歳未満(障害者は20歳未満)の子がある場合は、次の額が加算されます。

子の数	子のある妻が受ける場合	子が受ける場合
	加算額	加算額
1人目	215,400円	加算なし
2人目	215,400円	215,400円
3人目以降	各 71,800円	各 71,800円

○九月二十二日(木)
口石公民館 「喘息について」
○九月二十九日(木)
新町公民館 「肺癌について」
開催いたします。
ご希望される内容の公民館へご自由においで下さい。

夜間健康教室 のお知らせ

薬は医師の指示どおり飲みましょう!!

ある病院の調査では、患者の約半数は、薬を医師の指示どおり飲んでいないという結果が出ました。その理由は、「副作用が心配だから」、「あまりに薬の種類が多いから」というもの。

しかし、医師から渡された薬は、やはり指示どおりきちんと飲むことが大切です。もし薬について不安があれば、そのつど自分の納得ゆくまで説明を受けましょう。遠慮はいりません。さもないと、医師は前回処方した薬は飲んだものと判断し、誤った判断がされることも考えられるからです。



健康コラム

遺族基礎年金

一家の大黒柱が
亡くなったたら...



◎支給を受けるためには
亡くなった人が
①死亡日前々月までに免除
期間を含む加入期間の%
以上保険料を納めている
こと。(平成八年三月ま

◎年金額は次のとおりです。

- ◎支給を受ける人は
 - ① 18歳未満(障害者は20歳未満)の子供のいる妻
 - ② 18歳未満(障害者は20歳未満)の子供
- となつています。

では、死亡日前々月の一年間に保険料の未納があれば良いことになっていません。
② 老齢基礎年金の資格期間(25年)を満たしていること。

○ 保険税は納期内に納めましょう

皆さんが病気やケガをしたとき、安心して治療が受けられるように納めるのが保険税です。うっかり納めるのを忘れたり、納めるのが面倒だからという理由で、滞納していると、国保の財源が確保できないばかりでなく、国保でお医者さんにかかれなくなります。



保険税は みなさんの健康をまもる大切な財源です。決められた日までにきちんと納めるようにしましょう。

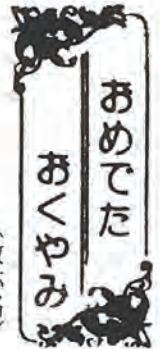
(便利で確実な口座振替制度のご利用を)

保険税を滞納すると

相談なく、故意に保険税を滞納している場合には、保険給付を制限することがありますのでご注意ください。被保険者になったら、保険税納付の義務を怠ることのないように国保の助け合いの精神を大切にしましょう。



災害や失業、疾病など、やむを得ない事情により、納付が困難な場合は、徴収猶予などの制度もありますので、お早めに担当窓口へご相談下さい。



ご結婚おめでとう

氏名 町内会
 夫 森田 久之 口石
 妻 森 千鶴

お誕生おめでとう

父の名 母の名 町内会
 続柄 出生児
 井手 敬博 祐美 里山
 二男 翼
 前田 良一 つぐよ
 長女 華茄 真申
 石井 浩一 すなえ 野寄
 長男 正浩
 松本 純賢 美佳子 芳ノ浦
 二男 康平
 池本 淳一 清子 佐々南
 長女 沙紀
 久原 広昭 志づ代 松瀬
 二女 千夏



毎月の第1日曜日は 町長対話の日

9月4日
10月2日です。

永安 義信 聡子
三男 智樹

岡本 和弘 道代
長女 知花

福田 清文 千秋
二男 裕人

福田 慎二 美幸
長男 真之 沖田及末永

宮原 正俊 千枝子
二女 夏海

板坂 和彦 志乃ぶ
長女 真奈津

新井 直介 喜久代
長男 創一郎

松本 健治 つね子
長男 浩孝

松本 宗喜 幸子
長女 結衣

福本 定夫 佐代美
三女 麻美

里山
里山
里山
里山
里山
里山
里山

ご冥福を祈ります

氏名 年齢 町内会
 北村 一郎 63歳 里
 福田 ヨシエ 91歳 神田
 大石 勉 61歳 市瀬
 光富 ユクエ 67歳 水道
 松尾 庄七 69歳 野寄
 小芦 六郎 84歳 芳ノ浦
 山田 謙三 82歳 中央通
 川野 薫 61歳 北
 宮原 スミ 69歳 市瀬
 井上 敏之 72歳 佐々南
 吉野 アサ子 80歳 木場
 中村 長壽 57歳 口石
 林 ハヤノ 84歳 土手迎
 下川 藤夫 85歳 芳ノ浦
 中村 チヨ 86歳 志方

(八月十二日まで受付分)

巡回無料法律相談

法律の専門家である弁護士が相談に応じます。
 どのような法律問題でも結構です。お困りの方、お気軽にご相談ください。
 ▼日時 九月九日(金) 午後1時~4時30分
 ▼場所 役場会議室
 ▼担当弁護士 山元昭則先生

母子家庭のみなさんへ

■平成六年度自立促進講習会は、母子会から希望の多かった「ワープロ講座」になりました。
 *とき 9月21日~10月14日(水・木・金)
 午後7時から9時まで
 *ところ 吉井町公民館
 ■松浦線一周親子ふれ合いの旅
 *とき 10月8日(土)
 ☆申込み締切はどちらも9月5日までです。

☆申込み用紙は生活課福祉係の窓口にあります。
 ◎『佐々町母子会』ではこのように、自立促進のための講習会、講座などを開いたり、交流会を開いて親睦を深めたり、悩みごとの相談に応じたりと、いろいろな活動をしています。
 お気軽に声をかけてください。
 ※お問い合わせは、いずれも福祉係(☎6212101)か山口(☎6216306)まで。

さぎ川柳会

六月例会から



美人ママに水割りも増え鼻も伸び
 胃の腑まで届くがわかる氷水
 冷凍機今を盛りと稼ぐ夏
 高級魚氷厚着の客を待つ
 かき氷食って目眉にしわをよせ
 暑さ負け過ぎた氷で医者通い
 かち割で熱気を冷ます甲子園
 かき氷昔の味のなつかしさ
 魚屋で氷枕に寝るひらめ
 あつあつの恋に溶け出すかき氷
 氷水虫菌のキズを見つけ出し
 氷割る看護に嬉し峠越す

南 茂
 宮原九一郎
 小畑 定雄
 植松 義則
 松永 茂
 松川 房江
 深江 嵐
 末永 光夫
 福地よしみ
 辻 智佐恵
 井上 順一
 出端 九一



八月一日(月)佐々町文化会館で、「ラオス国立舞踊団との交流の夕べ」が、佐々町教育委員会、佐々町少年健全育成会、佐々町子ども会育成会の主催により開催されました。

ラオスとの友好を願う

ラオス舞踊団との交流会

心をつなぐみんなの広場

佐々町教育委員会
佐々町公民館



統舞踊や、伝統楽器を継承するために設立されている学校で、エリートが厳しいレッスンを受けていて、その技術は、高く評価されています。また、佐々中ブラスバンド、佐々中コーラス、佐々町少年少女合唱団が協賛出演し、なごやかに終了しました。

佐々町公民館と町内会公民館連絡協議会では、町内の各地区をまわり、地区別研修会を開催しました。

中部地区七月二十二日(金) 佐々町公民館、北部地区七月二十七日(水) 市瀬公民館、南部地区七月二十九日(金) 土手迎公民館で実施。講師は石小学校長下利多門先生で、「かわりゆく子どもたち」というテーマで、豊富な事例をもとにした講話でした。

地域活性化の一助に……

町内会公民館地区別研修会



七月十六日(土)、佐々町文化会館で佐々町少年少女合唱団の定期演奏会が開催されました。

今回は特に、少年少女合唱団発足十周年にあたり、これまでの歩みを発表するとともに、子どもたちに夢と希望を、との願いも込められていました。

また、賛助出演として大正琴クラブ、箏クラブの方々の演奏があり、会場のみならずも熱心に耳を傾けていました。



歌声に夢を託して
少年少女合唱団
定期演奏会

9月		
公民館でのつどいと教室		
6日	乳幼児学級	10:00~
12日	明生大学	13:00~
18日	町内会対抗ソフトボール大会	8:30~
20日	婦人学級	13:30~
21日	成人大学	19:00~
29日	郷土学習講座	10:00~
※ 公民館だよりの中で公民館講座、教室案内の日程が一部変更になっております。		

親睦と融和の夕べ

勤青ホームパーティー

佐々町勤労青少年ホームでは、年間を通して各種の講座が開催されていますが、それぞれの受講生が、他の講座の受講生と顔を合わせて談話する機会が少ないこと、会員が力を合わせて一つの事業を行う機会がないために、各講座のつながりは薄れていくのではないだろうかというので始

また、今回は地球市民の会のみなさんのお世話により、香港とタイから西町にホームステイしていた三名の方が特別参加で出席し、会員との友好の場としても楽しい時間を過ごすことができました。



わかばクラブ無事閉講

夏季特別事業



佐々町教育委員会では、夏休み中に家庭で一人になる子供（小学一年から三年まで）を対象として、非行や事故から子供を守り、集団生活を通して社会性を身につけさせることをねらいとして、「わかばクラブ」を今年も実施しました。期間は七月二十一日から八月十八日までで、学習、運動、自由遊びなど規則正しい生活の十八日間でした。

指導の先生方は和気あいあいの中にも厳しさがあり、熱心に指導されていました。

随筆郷土史 (235) 宮原九一郎

佐々の人物史 (その四十)

北川 丞篇

去年の秋、前の松瀬郵便局長の林有道氏から電話があった。その内容は戦死された弟さん等の慰霊祭の為に上京して、靖国神社へ参拝した際のこと、参道の二の鳥居近くの木立のそばに、高さ五メートルもあろうかと思われる大きな石灯籠が目についた。まだ時間の余裕があったので好奇心から近付いて見た。寄進の主は「富

閉塞隊の広瀬中佐をはじめ、それまでに特別の軍功のあった人達が、銅版のレリーフ（浮き彫り）として、はめ込まれていたが、その一つは何と肉弾三勇士が破壊筒を抱いて進む勇姿であり、その真下の石の面には三勇

士の出身地や略歴が彫り込まれていた。思いもつめ場所が郷土の地名と、郷土の誇りとする北川伍長の像に巡り合った林氏は、すっかり感激してカメラに収めて来たこと、以上のことを私に報告すると共に、後日その写真も届いた。

この石灯籠の建立は昭和九年の日付となっている。うだから、それ以後の戦争で華やかしい戦功を立てた人達は無論漏れている訳だが、日本国が存続する限り、北川伍長の名と姿は靖国神社に残る筈である。

付記、この写真は拡大して町の資料館に展示されている。



「たから島」の七月例会でたなばたを作りました。

☆参加した子供の一言
・絵本や紙芝居を読んでもらったり、いろいろ作るのが楽しい。
もうすぐ、世界でただ一つ「自分の絵本」の製作にとりかかろうと思います。どんなものが出来るか楽しみです。





9月の すこやかガイド



日	曜日	病院名	住所	電話番号
9/4	日	富田 医院	小佐々町	68-2046
11	日	徳王 医院	〃	68-2120
15	祭	田中 医院	〃	69-2521
18	日	西村 外科	吉井町	64-3151
23	祭	福井 診療所	〃	64-2112
25	日	松瀬 医院	〃	64-3225

眼科 診察日程表

町立診療所 ☎ 62-2405

日	曜日	診察時間
9/2	金	※診療時間 午後2時から 午後5時まで
9	金	
13	火	 (注)医師の都合で 休診する場合 があります。
20	火	
27	火	
30	金	

◇保健行事◇

《佐々町健康センター》

項目	日程	時間	対象者・内容
機能訓練教室	9/7 (水) 9/21 (水)	10:00~12:00	脳卒中後遺症、その他の身体障害者の方。歌ったり、ゲームをしたりして楽しんでいます。お気軽にご参加下さい。
乳児相談 (離乳食指導)	9/8 (木) *次回 10/6 (木)	9:30~10:00	生後7か月～生後12か月児 (身長・体重測定・一般相談・離乳食指導)
		13:00~13:30	生後1か月～生後6か月児 (身長・体重測定・一般相談・離乳食指導) *生後5か月児には神経芽細胞種検査用紙を配布します。
ツベルクリン	9/12 (月)	14:00~15:00	生後3か月～4歳未満
ツベルクリン判定 BCG	9/14 (水)	14:00~15:00	生後3か月～4歳未満 9/12にツベルクリンを受けた児
妊婦相談・学級 母子健康手帳交付	9/13 (火) *次回 10/11 (火)	受付時間 13:30~14:00 学級 14:00~15:30	妊婦体操とお産の補助動作 産後の家族計画 ビデオ『安産のために』 *体操のできる服装で参加して下さい。
1歳6か月児 健康診査	9/22 (木)	受付時間 13:00~13:30	平成5年1月1日～ 平成5年2月28日生まれ *後日個人通知します。
小児まひ 生ワクチン投与 (ポリオ)	10/4 (火) *次回 11/21 (月)	14:00~15:00	生後3か月～1歳6か月児まで *必ず2回投与のこと

健康テレホンサービス

☎ 23-4300

◇9月のテーマ

月 めまい
火 手術後の寿命
水 学童検尿・3歳児検尿
木 じんましん
金 電動ブラシの使い方
土・日 早産と頸管無力症

第7回食生活改善推進連絡協議会総会及び研修会開催
7月28日(木)、吉井保健所
管内の関係者が出席して総会及び研修会が佐々町文化会館で開催されました。今年は東京から日本食生活協会々長、松谷満子先生を講師に迎えたこともあって、管外からの聴講希望が相次ぎ、一般の方々の参加もあって例年になく熱の入った会となりました。
講演は「健康と食生活」。健康の三本柱は栄養、運動、休

養があげられるが、その中でもとりわけ栄養が中心となり、正しい食生活習慣を身につけることの大事さ、食を通じて、お隣り、ご近所、町へと健康増進の輪が広がっていくことの素晴らしさについて、自分の体験とも重ね合わせながら講演され、参加者の方々も感銘を受けられた様子でした。
その後、各町の食生活改善員による活動報告があり、佐々町は「サザエさん一家の1日」を栄養、休養、運動の大切さを寸劇にして発表。ユーモアをまじえての面白い劇となりました。
他にも、健康を考えた食会や日頃の研究内容をパネルにまとめた展示コーナーがあり、各町地域性を生かしたのが見られるなど、有意義な一日を過ごし、今後の活力となりました。

