

の 広報

まご

平成6年

11月号(第234号)



んっ? ちょっとお カメラを意識していません カメラを!!

= 10月9日に行われた保育所合同運動会から =

綱もちぎれんばかり

ふだんはおしとやか?なお母さん方も、子どもたちの声援に応えようと満身の力を込めて綱を引き、太い綱もちぎれんばかりのパワーを見せつけました。

(関連記事を4頁に掲載)

まちの人口

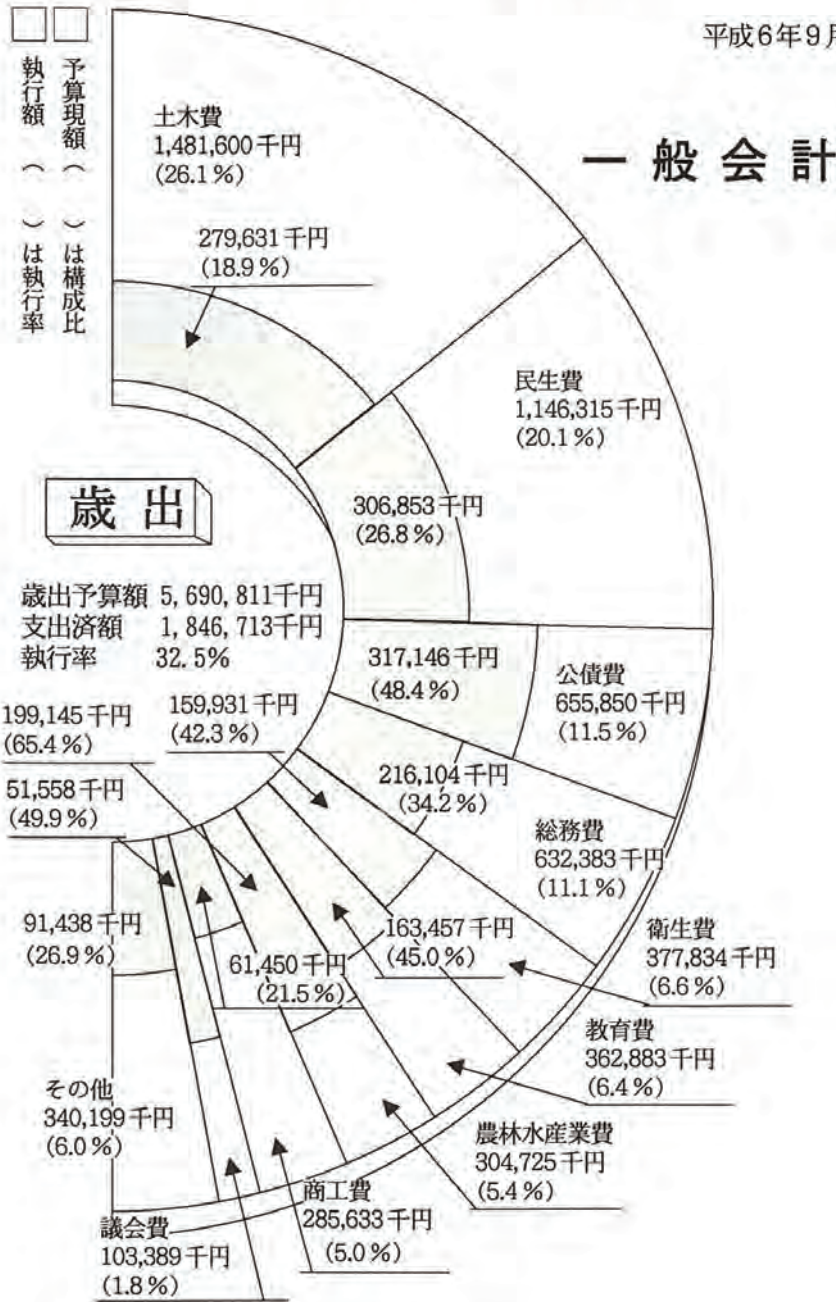
〈平成6年10月1日現在〉		〈前年同月〉	
12,716人	総数	12,565人	
5,992人	男	5,934人	
6,724人	女	6,631人	
4,085世帯	世帯数	4,001世帯	

9月中の人のうごき

出生	10人	転入	46人
死亡	5人	転出	36人

半期の財政状況

平成6年9月30日現在



平成六年度上半期（四月～九月）の財政状況をお知らせします。
 この公表は、町民の皆さんに町の財政と仕事の内容をお知らせすることによって、町政に対するご理解とご協力を得るために行っているものです。
 この公表を通じて町の財政事情をご理解いただき、町政に対するご協力を
 お願い致します。

平成六年十一月一日

佐々町長 清原 恵一郎

町税1人当り負担額62,828円

町税の負担状況

〈内訳〉			
個人町民税	25,068円	市町村たばこ税	4,681円
固定資産税	28,443円	軽自動車税	1,238円
法人町民税	3,253円	その他	145円

一世帯当りでは、195,574円になります。

平成6年度 上

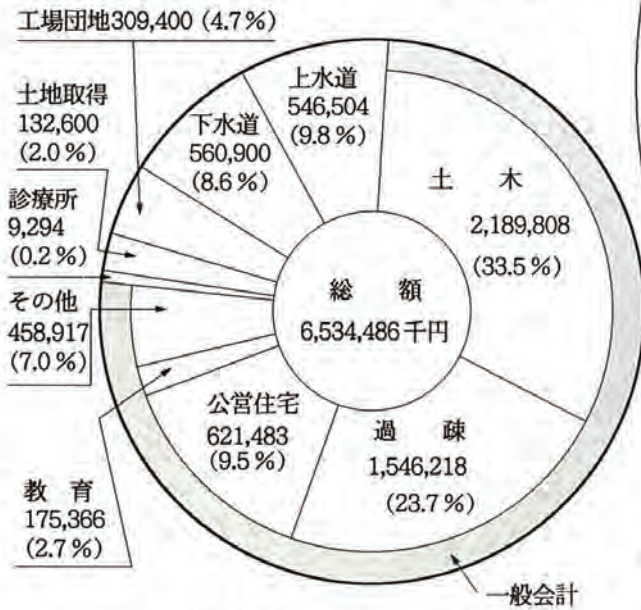
財産の状況

(5年度決算より)

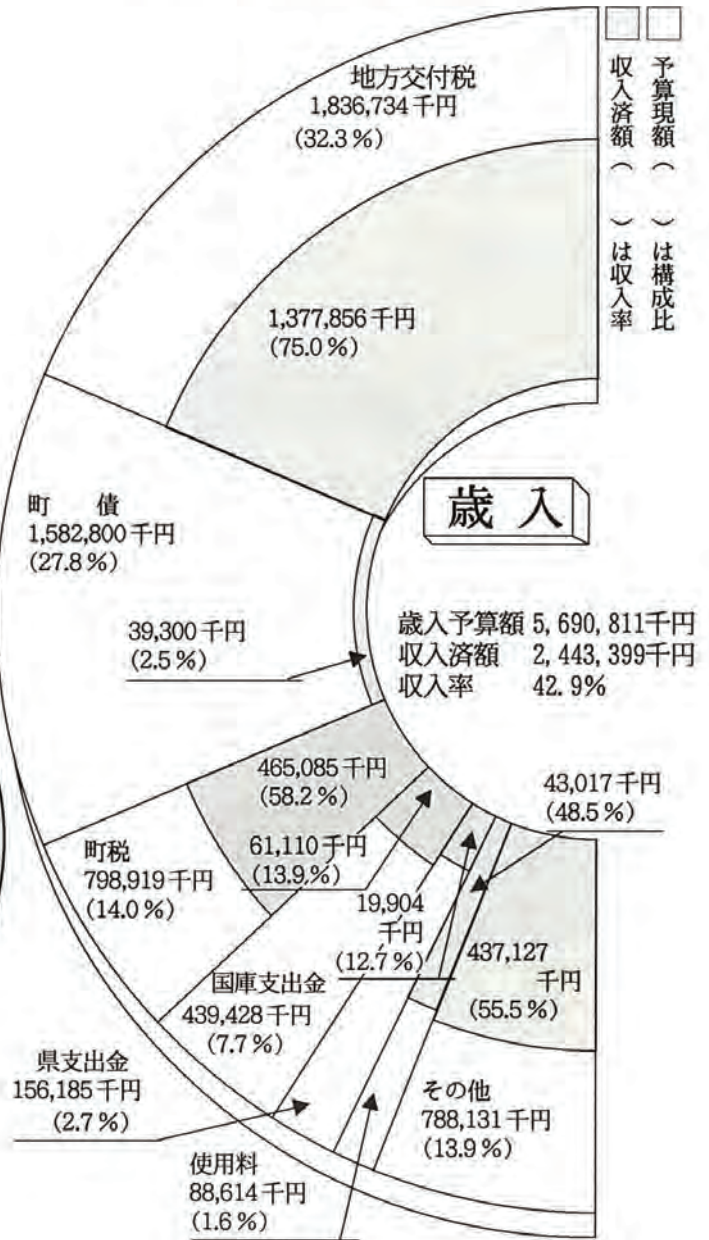
土地	1.77km ²
市町村道	152km
建物	58,183.03m ²
有価証券	909千円
基金	1,960,532千円
債券	275,518千円
出資金	38,508千円

町債の現在高

(単位:千円)



一時借入金の状況 0円



特別会計

(単位:千円)

会計別	収入済額	予算額	支出済額	
特別	国民健康保険	291,626	698,462	268,778
	老人保健	428,492	938,347	414,168
	国民健康保険診療所	59,082	158,533	56,511
	公共下水道事業	157,599	1,104,123	157,227
	工場団地造成事業	9,121	18,500	9,049
	土地取得	13,284	59,700	13,283
企業	上水道	136,120	305,772	118,977

まちかど



ほいくしよ うんどうかい

町内四保育所による合同運動会が10月9日、千本公園グラウンドで開かれ、園児たちは元気いっぱいフィールドを駆け回りました。

競技は、まず準備運動代わりの「ハトポッポ体操」で始まり、各園応援歌で気合いを入れて、いよいよ競技開始。「かけっこ」などの個人競技では盛んな応援を受け、「一緒に、はこぼう」などの親子競技では、お父さんお母さんと協力して一生懸命ゴールをめざしました

また、「綱引き」や「大玉ころがし」などの保護者競技では、子どもたちの声援を受けてお父さんお母さんも大ハッスル。みんなとても楽しんでました。



佐々中学校チーム 二年連続アベックV

二年連続アベックV

十月十三日、郡内から男女各十四チームが参加した郡中学校駅伝大会が、田平町の久吹ダム周回コースで行われました。

レースは、男女とも安定した走りで見事なアベックを守った佐々中チームが他を寄せつけず、二年連続アベック優勝。十一月十一日に諫早市で開催される県大会の出場権を勝ち取りました。

北松を代表して出場する両チームの活躍が、大いに期待されます。

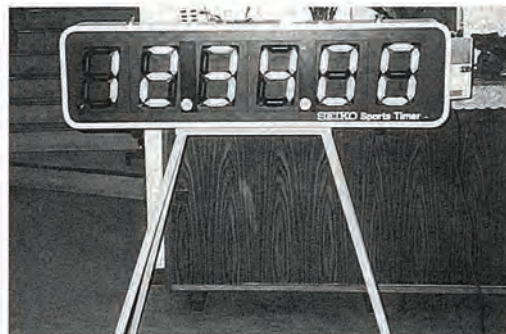


佐々町体育協会に助成金

～親和銀行ふるさと振興基金～

この基金は、親和銀行創立五十周年を記念して平成元年に創設され、県内の地域振興や学術研究、商品開発など、活発な活動を続けている団体に助成されているものです。

今回は、長距離選手育成及び青少年の健全育成を目的に国内の一流選手をゲストに招き、毎年三月に開催している「ジョギングフェスティバル in さぎ」の実績が認められ、本町体育協会に助成金の交付が決定。この助成金により、スポーツタイマーが購入されました。



町民葬 ご参列のお礼

故菊本春夫様の町民葬が九月二十二日、文化会館大ホールで執り行われました。

会場には、町内外から多数の方々ご参列し、最後の別れを惜しみました。

故菊本春夫様のご冥福を心からお祈り申し上げますとともに、ご参列いただきました皆様深く感謝し、紙面をもちましてお礼申し上げます。



お年寄りや子どもを 火災から守ろう

秋の全国火災予防運動 11月9～15日

火災は依然として一般住宅などの建物火災が多く、ガスコンロ、たばこの火の不始末などが火災原因の上位を占めています。

最近のデータによると、建物火災による死者のうち約九割は一般住宅によるもので、お年寄りや幼児が高い割合を示し、六十五歳以上のお年寄りは、実に亡くなった方の半数以上を占めています。

火の用心



11月9日～15日は「秋の全国火災予防運動週間」です。この運動を機に火の恐ろしさを再認識し、又、もしもの

11月9日は「119番の日」です
消防車や救急車を呼ぶときは……

消防車や救急車を呼ぶときは **119番** に電話をかけますが、その際、落ち着いて次のことを正確にお知らせください。

1. 種別 火災か救急か
2. 場所 ○○町○○番地
3. 目標 目標となる建物やバス停など
4. 状況 火災……何が燃えているか
救急……患者の症状、年齢、性別
5. 通報者の氏名と電話番号

◎火災のお問い合わせは 24-0119へ

◎病院のお問い合わせは 23-8199へ

※119番は使わないでください

公営住宅入居者募集

次のとおり入居者を募集します。

対象住宅 町内の県営及び町営住宅で、現在空家又は平成7年3月1日までに空き家になる住宅です。

申込資格 次のすべての要件を満たしている方。

- ① 現に同居し、又は同居しようとする親族があること。
- ② 収入のある方全員の一年分の総所得から、各種の控除（例えば同居者一人につき35万円など）をした後の月割額が19万8千円以下であること。
- ③ 現に住宅に困っていることが明らかであること。
- ④ 税金等の滞納がない方。

募集期間

平成6年11月1日（火）から11月15日（火）まで。
◎申込み・問い合わせは、建設課住宅管理係まで。
※次の募集は、平成7年3月1日の予定です。

「長崎県離島の日」制定に伴う期日募集

県と県離島振興協議会で組織する「島の魅力発信事業実行委員会」では、県民の皆さんが離島について考え離島振興の気運を高めてもらうための長崎県独自の「離島の日」を制定することとし、この日にふさわしい期日と理由を募集することにいたしました。

☆発表 表
（当日消印有効）
平成七年二月二十五日・二十六日に長崎市で開かれる「ナガサキアイランドフェア」のオープニングで発表します。※入選者には、直接通知します。

☆応募資格
どなたでも結構です
☆応募方法
官製はがき一枚に
①「県離島の日」の期日
②選定理由を一点記入。
住所、氏名、年齢、電話番号、職業または学校名（学年）を明記のうえ郵送してください。

☆あて先
〒850
長崎市江戸町2-13
長崎県企画部離島半島・地域政策課内「島の魅力発信事業実行委員会」事務局
☎〇九五八一二四一一一一

自衛隊生徒募集

◇受付期間
平成六年十一月一日～
平成七年一月四日

◇試験日
平成七年一月六日（金）

◇応募資格
15歳以上17歳未満の男子
（平成七年三月中学校卒業見込みの者を含む）

詳しくは自衛隊地方連絡部
県北分駐所（☎62-6662）
又は、役場総務課におたずね下さい。

佐々町健康づくり

協力委員さん紹介

人口の高齢化、不適正な食生活や運動不足などに伴い、肥満、貧血、各種成人病などの増加が大きな問題になっています。これらの問題に関する各種健康診査事業

の協力及び食生活の啓蒙活動等、地元地域の相談役として六十名の方が選任されましたので、ご紹介いたします。なお、任期は二年間です。

町内会	協力委員名	町内会	協力委員名
古川	純子 悦子 純子	真申	オ子 子子子
中央通り	田富 喜代 喜代	芳ノ浦	ミ子 千子 千子
志方	坂口 三輪 吉子	西町	サ秀 博津英 富と澄
野寄	有川 阿れい 綾博	市ノ瀬	良京 智絹 君史
栗林	山下 多崎保 夏士	さざん花	口田 井原 藤永
新町	佐高 柴中 立石	鴨川	宮木 佐富 北久
里山	田村 富重 八夕美	松瀬	富永 保美
木場	平立 湯陣 中大大	北山里	松永 福田 吉平
石口	村野 田浦 浦田	角江大	久保 美智
四ッ井樋	藤天 福吉 松田	里	ブル由し ミヨ恵幸
水道	福吉 松田 島ツ	神田	エエ美え子子子
浜迎	松田 島ツ 久美	沖末	子子子
土手	田友 田久	及び永	子子子
佐々	友田 久美		

国民年金

被保険者への 独自給付

第1号被保険者（農業や自営の人など）には、次の3つの独自給付があります。

- ◎付加年金
付加保険料400円（月額）を上積みして納めた人は、次の式で計算した額が、老齢基礎年金の年金額に加算されます。
(年金額)
200円×付加保険料を納めた月数

- ◎寡婦年金
夫が亡くなったとき、次の条件を満たす妻に60歳から65歳になるまでの間支給されます。
(受給条件)
①婚姻期間が10年以上続いている。
②夫によって生計を維持されていた。
③夫が障害基礎年金または老齢基礎年金を受けたことがない。
④死亡した月の前月までの第

1号被保険者としての加入期間が25年以上ある。
(年金額)
夫が受けられるはずだった老齢基礎年金の四分の三が支給されます。

◎死亡一時金
国民年金に加入している第1号被保険者として保険料を3年以上納めた人が、老齢基礎年金や障害基礎年金を受けないまま死亡し、残された家族が遺族年金を受けられないような場合、亡くなった人といっしょに生活していた配偶者、子供、父母、孫または兄弟姉妹に死亡一時金が支給されます。

※死亡一時金の支給額は保険料納付済期間ごとに区分されており、本年10月から支給額が引き上げられています。

納付済期間ごとの区分	現行金額	改正後金額
3年以上15年未満	100,000円	120,000円
15年 " 20年 "	"	145,000円
20年 " 25年 "	"	170,000円
25年 " 30年 "	126,500円	220,000円
30年 " 35年 "	160,000円	270,000円
35年 "	200,000円	320,000円

医療保険制度 改正のお知らせ

平成6年10月1日から
入院のときの給食費負担にご協力を!!

病気やケガで入院し療養の給付を受けるとき、平成6年10月1日から、食事については負担していただくことになりました。

新しい制度では、在宅の患者さんとの公平を保つという観点から、他の療養にかかる医療費と別枠で、入院給食費について定額負担していただくこととなります。

さらに、患者さんの必要に応じて食事のメニューを多様に取りそろえたり、栄養士による栄養指導を充実させたりして、良質な食事の提供をめざします。給食費負担にご協力をお願いいたします。内容は下表のとおりです。

入院時食事療養費の自己負担		平成6年10月1日 ～平成8年9月30日	平成8年10月1日 以降
一般加入者	1日(3食)	600円	800円
住民税 非課税 世帯	3か月までの入院	450円	660円
	4か月目以降の入院	300円	500円
住民税非課税世帯で老齢 福祉年金を受けている人		200円	300円

助産費と育児手当金をあわせて 給付を大幅に改善!!

平成6年10月1日から
出産育児一時金として支給されます

被保険者が出産したとき、従来は助産費や育児手当金として保険の給付が行われましたが、平成6年10月1日からこれらをあわせて「出産育児一時金」として給付されることになりました。

※従来の24万から30万に変わりました。



平成7年度末に 付添看護・介護の費用がなくなります

病院での看護・介護のスタッフを充実させるためと、付添差額の解消のため、平成7年度末に付添看護・介護の費用がなくなります。これにより患者さんや家族の方の負担が軽減されます。



11月11日から『税金を知る週間』が始まります。税金を知る週間は、国民一人ひとりが税金の意義や役割を正しく認識し、税務行政への理解と信頼を深めていただくためです。

税金を知る週間 (11月11日～17日)

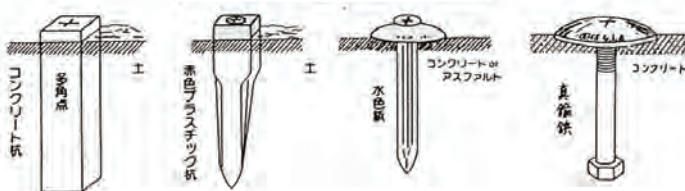
本年も、「暮らしを支える税」をメインテーマに、全国の税務署で各種の行事が予定されています。平戸税務署管内でも、週間行事の一環として、期間中に平戸市役所、松浦市役所及び親和銀行平戸支店に、中学生の税に関する標語の優秀作品を展示しています。

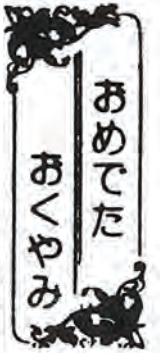
(土地の境界杭) 測量基準杭 保存のお願い

今日、私たちの廻りでは、土地の境界をめぐる紛争が発生しています。国土調査のときの境界杭を保存していれば、土地の境界紛争を未然に防止できます。

現在、佐々町では、境界杭が存在しない箇所等の境界を出すため、測量基準杭の復元作業を進めていますので、境界杭と同様、永久に保存できますよう町民皆様のご理解とご協力をお願いします。

基準杭の種類





おめでた おくやみ

(敬称略)

ご結婚おめでと

夫	瀨田	義之	町内会
妻	山口	さゆり	東町
夫	脇坂	敏孝	市瀬
妻	松林	則子	市瀬
夫	山崎	幸次	市瀬
妻	北川	里美	市瀬
夫	森	秀次	土手迎
妻	福田	千恵子	神田
夫	大瀬	敬一郎	神田
妻	宮崎	恵	鴨川
夫	内藤	洋明	鴨川
妻	湊	裕子	佐々南
夫	宇野	正一	佐々南
妻	山口	文	佐々南

お誕生おめでと

父の名	母の名	出生児	町内会
続柄	出生児	町内会	
川崎	順一	留美	里
長女	美佳		
牧瀬	謙治	節代	松瀬
二女	世里		
吉浦	剛	久美	佐々南
二女	玲奈		
野中	五男	美江	里山
長女	里美		



全国青少年健全育成強調月間

ご冥福を祈ります

氏名	年齢	町内会	横山
菊本 春夫	86歳	水道	敏幸 美鈴
佐藤 東子	58歳	市瀬	二女 葉奈
山下 勝義	68歳	東町	道下 宣也 すみ子
坂本 ナツ	91歳	里	長女 佳純
藤永 スエ	91歳	木場	宮原 弘明 矢須子
宮木 スミ	90歳	神田	長男 太志

(十月十四日まで受付分)

毎月の第1日曜日は
町長対話の日

11月6日
12月4日です。

許しません

『けん銃・白い粉』

最近、けん銃による犯罪が多発し、白い粉(麻薬・覚醒剤・コカイン等)の汚染が若者を含む一般市民層まで広がっています。

「けん銃・麻薬」撲滅のため、税関では皆さんのご協力をお願いしています。

けん銃や麻薬に関することを見聞きしたら、次のところへすぐに通報して下さい。

密輸一〇番は……
佐世保市千尽町四一
佐世保税関支署
(☎三一九一九五)
となっております。

みんなで考えましょう 同和問題

11月11日～12月10日は

『同和問題啓発強調月間』です

長崎県では「差別をしない 豊かな心で住みよい社会」をスローガンに、次の行事を行います。

▽講師 藤村君代氏 (甘木市職員)

▽同日啓発映画のテレビ放映

▽題名 『ビッグタウン』

▽日時 12月4日(日)
午後4時00分～4時58分

▽放送局 K T N

■同和問題講演会

▽日時 11月11日(金)
午後2時00分～4時00分

▽会場 長崎県東北会館

さざ川柳会

九月例会から

『朝』



体調が良過ぎて今日は朝帰り
言い訳を見つけて入る朝帰り
立てた竹それた朝顔太く咲き
嫁に氣早い早起き出来ぬ老二人
爽やかな朝も氣になる水不足
難問も朝の茶柱解いてくれ
巢立つ朝親の意見も背に受けて
茶柱の吉を信じて朝を出る
今日一日無事を祈って朝の箸
素晴らしい朝茶柱で家を出る
朝が来てナース安堵のコンパクト

末永 光夫	井上 順一	宮原九一郎	南 茂	小畑 定雄	福島 京子	植松 義則	福地よしみ	辻 智佐恵	松川 房江	出端 九一
-------	-------	-------	-----	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------



模擬障害老人体験

5キロの重りと補装具で不自由さを実感



社会福祉協議会では、第六回伝統芸能伝承活動「観月会」を老人福祉センターで開催。今も若い世代へ受け継がれている「神田雅楽」の荘厳な調べに続き、大正琴のメドレー、さざりパースなどの器楽演奏に会場はうっとり、さらにもどり会々員による郷土食に舌づつみを打ち、参加者はふるさとの秋を満喫しました。

郷土の文化を伝えて

ふれあいトピックス

(社会福祉協議会から)

ふれあい会食サービス 十一月十八日(金)



点字講習体験

複雑で頭の中はパニック状態



要約筆記講習体験

字を書くのは簡単なようで難しい

「県ボランティアのつどいで」体験学習
福祉協力員20名がチャレンジ!!



赤い羽根の募金



《寄付のお礼》

社会福祉事業振興基金へ

◎香典返しとして

- ▼故光富 ユクエ様
- ▼水道 光富 辰美様
- ▼故富永 伊敏様
- ▼野奇 富永 千代様
- ▼故林 ハヤノ様
- ▼土手迎 林 克己様
- ▼故松本 静枝様
- ▼水道 松本 勝彦様
- ▼故山下 勝義様
- ▼東町 山下 サカエ様
- ▼故前田 セツ子様
- ▼市瀬 前田 茂隆様

悩みごとは・お困りごとは 11月 2日 福地ヨシミ
 心配ごと相談所へどうぞ!! 9日 松尾 幸雄
 16日 貞松 馨
 24日 川村久米吉
 30日 福地ヨシミ

(相談は無料・秘密厳守)
 毎週水曜日 午後1時～4時

心配ごと相談所では、相談室に専用電話を設置して、電話でのご相談も受けております。ご都合でお出かけのできない方、どうぞご利用下さい。

電話相談 — ☎63-5100

健康相談日は11月2日・16日

ご利用下さい！各種貸付金
社会福祉協議会は次の各種資金を扱っております。
地区の民生委員さんまたは事務局へお気軽にご相談ください。☎62-2655

- ①生活福祉資金(限度額200万円)
- ②高齢者居室整備資金(限度額120万円)
- ③障害者住宅整備資金(限度額120万円)
- ④佐々町福祉資金(限度額10万円)

ご逝去された方々のご冥福を謹んでお祈りいたしますとともに、ご遺族様のご厚意に心から感謝申し上げます。

九月十八日に佐々町、佐々町町内会長会主催により、町内会対抗ソフトボール大会が開催されました。

これは、町全体の行事として、運動会と隔年に行われているもので、選手全員真剣の中にも和気あいあいと、盛会のうちに終了しました。



▲Aクラス優勝の里山町内会

▼Bクラス優勝の口石町内会



(Aクラス)
優勝 里山町内会
準優勝 西町町内会
第三位 里町町内会
〃 東町町内会

(Bクラス)
優勝 口石町内会
準優勝 土手迎町内会
第三位 若佐町内会
〃 神田町内会

心をつなぐみんなの広場

佐々町教育委員会
佐々町公民館

地域の親睦を目ざし
町内会ソフトボール大会

佐々町スポーツ少年団の大会が、十月二日(日)に開催されました。

現在活動している、バレーボール、サッカー、バスケットボール、剣道、柔道、空手の六競技が行われ、三百余名の小学生が参加しました。

日頃の成果が十分発揮された大会でしたが、いつも多忙の中に指導されている先生に対しては、その熱意に頭が下がります。

少年
スポーツの祭典
(佐々町少年スポーツ大会)

11月

公民館でのつどいと教室



62-2128

- 5日 中国「青年宮舞踊団」 13:30~
- 5、6日 町民文化祭 10:00~
- 11日 明生大学 13:00~
- 12、13日 県民体育大会(諫早市)
- 14日 乳幼児学級 10:00~
- 15日 婦人学級 13:00~
- 20日 北松縦断駅伝大会
- 24日 郷土学習講座 10:00~



勤青ホーム

スポーツ大会

九月二十五日、九州地区勤労青少年スポーツ交流会が、熊本市体育館で開催され、バドミントン競技で汗を流しました。これは、勤労青少年の心身の健全な育成を図ることを目的として行われ、九州各県から三十八ホーム、五百六十余名が参加し、佐々町勤青ホームも日頃の練習の成果を出そうと頑張りました。



世界に目を向けて

(子ども会訪中団に参加して)

財団法人長崎県子ども会では、日中親善長崎県子ども会訪中団の派遣を行なっていますが、これに佐々町からも、松本ひふみ、濱田吉史、酒井美美、佐藤朝香の四名が参加しました。

中国の子ども達との交歓、自然の雄大さ、など中国が身近になって帰ってきたようです。

姿は老軍医のようであった。吉次郎の長男静(しずか)は吉次郎の日清戦争従軍中に生れたが、静という名前は家族の者が付けたものと言う。静は大正七年、長崎医学専門学校第一八回生として卒業、唐津市の姉川病院、福岡市の鐘ヶ淵紡績会社医局などに勤務、婦人科の研究を積んで大正十二年、夫人ハルを伴って佐々



代々の郷医でその六代目となる鮎川吉次郎は、漢方医鮎川杏庵の長男として慶応三年(一八九一)に生れ、長じて長崎県立甲種医学学校に入学(後の長崎医学専門学校、現長崎大学医学部の前身)を明治二四年に卒業した。佐々では無論のこと、当地方に於ける西洋医の第一号であった。

多くの患者を集めていた。当時の人は「たかわらの鮎川様」と呼んでいた。栗林免字(あざ)高原であったからこう呼び、その頃の医者は先生ではなくて様付けで呼んだ。

吉次郎は、日清(しん)現中国)日露、日独戦争に三度も軍医として召集され、最後には一等軍医(軍医大尉)まで昇進したが、開業医としての往診の際は乗馬であった。長いあごひげを垂らした乗馬があると思う。

随筆郷土史 (237) 宮原九一郎

佐々の人物史(その四十二)

鮎川 静篇

吉次郎は栗林の自宅の敷地内に、西洋

吉次郎は、日清(しん)現中国)日露、日独戦争に三度も軍医として召集され、最後には一等軍医(軍医大尉)まで昇進したが、開業医としての往診の際は乗馬であった。長いあごひげを垂らした乗馬があると思う。

ハルは盛岡出身の看護婦で、佐賀県古湯出身の同僚と猛烈な恋愛競争の末に勝利を得たものという。古湯出身の女については後日触れることがあると思う。

児童の

権利条約について

◎この条約は、保護や愛情を満足に受けて育つことさえ難しい環境にある児童に対して、健やかに育つ権利など、種々の基本的権利を保障することを目的として作られた条約です。

◎条約自体は、基本的には国と子どもの関係を規定し、あわせて子どもの養育、発達に第一義的に責任を持つ親の責任について述べるという構成をとっています。

◎町内各小中学校では、一人ひとりを大切にされた教育をさらに充実させ、いじめや暴力、登校拒否や体罰のない学校づくりを誓い合っています。

◎子どもは、いつの世にあっても、かけがえない宝であり、子ども一人ひとりが、人格を持った人間として尊重されなければなりません。改めて大人たちがそれぞれの立場で子どもの人権について深く考える機会としたいものです。

資料館だより



小学校三年生のRちゃん、毎週二回、本を三冊づつ借りて行きます。テレビを見るより本を読むのが好きというRちゃん。今までにたくさん本を読んでいます。

他にも本が大好きという子どもさんもたくさんいます。

新刊書案内

- 美智子さま
- 帰郷(直木賞) 海老沢泰久
- 検察官の証言 中島 博行
- 階上に住む女 新津きよみ
- シルバー法律



11月の すこやかガイド



眼科 診察日程表

町立診療所 ☎ 62-2405

11/1 (火)	※診療時間 午後2時から 午後5時まで  (注)医師の都合で 休診する場合 があります。
8 (火)	
11 (金)	
15 (火)	
18 (金)	
25 (金)	
29 (火)	
12/2 (金)	
6 (火)	

11/3	祝	佐々町立診療所	佐々町	62-2405
6	日	徳田医院	〃	62-2025
13	日	安田医院	〃	62-6789
20	日	徳王医院	小佐々町	68-2120
23	祝	田中医院	〃	69-2521
27	日	西村外科	吉井町	64-3151

◇保健行事◇

《佐々町健康センター》

項目	日程	時間	対象者・内容
機能訓練教室	11/2 (水) *次回 11/16 (水)	10:00~12:00	脳卒中後遺症、その他の身体障害者の方。歌ったり、ゲームをしたりして楽しんでいます。お気軽にご参加下さい。
妊婦相談・学級母子健康手帳交付	11/8 (火) *次回 12/13 (火)	受付時間 13:30~14:00 学級 14:00~15:30	母子用品のそろえ方 新生児の取り扱い方 沐浴実習
乳児相談 (離乳食指導)	11/11 (金) *次回 12/8 (木)	9:30~10:00	生後7か月～生後12か月児 (身長・体重測定・一般相談・離乳食指導)
		13:00~13:30	生後1か月～生後6か月児 (身長・体重測定・一般相談・離乳食指導) *生後5か月児には神経芽細胞種検査用紙を配布します。
1歳6か月児健康診査	11/17 (木)	受付時間 13:00~13:30	平成5年3月1日～平成5年4月30日生 *後日個人通知いたします。
小児まひ生ワクチン投与	11/21 (月)	14:00~15:00	生後3か月～1歳6か月児まで *必ず2回投与のこと
三種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風)	11/24 (木)	14:00~15:00	1~4歳児 *一期は3~8週間の間隔で続けて3回接種すること *二期は一期終了後12か月~18か月の間隔に1回接種

健康テレホンサービス

☎ 23-4300

◇11月のテーマ

月 心臓ペースメーカーの
植込み治療について
火 子どもの手術
水 小児の頭痛
木 心因性難聴
金 歯磨きの基本③
土・日 補助器具の使い方
体重減少性無月経

インフルエンザの予防接種が任意接種になりました

予防接種法の改正により、平成6年度から市町村の義務において行う定期の予防接種のうち、インフルエンザが任意接種となりました。したがって、今まで学校や健康センターで行ってました集団接種は中止となります。

詳細については、健康センターにお問い合わせ下さい。

保健婦の ワンポイント アドバイス

★カゼにはタマゴ酒

カゼをひいたらタマゴ酒を飲むといわれています。熱いタマゴ酒をふうふういって飲めば、汗も流れるし、アルコールによって血管がひろめられ、血行がよくなり手足の先まで暖まります。単純なカゼは、からだの熱の出入りのバランスがくずれることから起こるので、からだ全体を暖める必要があります。それにはタマゴ酒がぴったり。その上、タマゴにはいろいろな栄養分があります。

作りかたは、日本酒半カップに、タマゴ1個の割り合。タマゴをよくほぐした中に熱カンの酒を注げば出来上り。好みによって砂糖を入れて甘くします。

★生柿にはビタミンC

柿はビタミンCを多くふくんだ果実。ビタミンA効力もあります。干柿にするのとビタミンA効力は生柿の倍近くになります。ビタミンCはなくなってしまう。