

# の 広報 さざぎ

平成4年

10月号 (第207号)



9/25 佐々町交通安全母の会の『さわやか作戦』から

## 秋は行楽のシーズン

四季折々の変化が美しい日本の自然——  
なかでも秋は野山の紅葉がひととき映えます。  
この秋、車で行楽地へお出かけの方も多いの  
ではないでしょうか。  
無理のない計画が“ゆとり”を生みます。  
安全運転で楽しい旅を!!

### 人のうごき

〈9月1日現在〉		〈前年同月〉	
12,447人	総人口	12,338人	
5,888人	男	5,812人	
6,559人	女	6,526人	
3,930世帯	世帯数	3,845世帯	
18人	出生	18人	
3人	死亡	11人	
27人	転入	44人	
29人	転出	37人	

# 敬老祝賀式



七十歳以上のお年寄りを招いた敬老祝賀式が九月十五日町民体育館で開かれ、出席した七百二十人が楽しい一日を過ごしました。

式典は、清原町長のあいさつ、来賓祝辞に続き、米寿と九十才以上の方に町から記念品をプレゼント。また、老人クラブ婦人部からも、手作りの品が贈られました。

式典後の祝宴では、折り詰め弁当を開きながら話に花が咲き、アトラクションのカラオケ大会を楽しみました。



アトラクションが始まると視線は舞台に集中



久しぶりに会って話はずみしました



「また来年おいでよ  
「元気だね」  
「さようなら」



## 学校週五日制のスタートを 記念して大集会

九月十二日、学校週五日制がスタートしたのを記念して児童・生徒や父母など約千三百人が学校を出発し、町内をパレード、文化会館に集合しました。

文化会館では大集会を開き各学校の代表が意見発表するなどして、「週五日制」についてみんなで考えた後、親子で映画を楽しみ、記念すべき一日を終わりました。



体づくり強調月間

# ウォーキング

あなたは、自分が一日に何歩歩いているかご存じですか？ ほとんどの人は、「測って歩いているわけでもないし、分からない」と答えるでしょう。それもそのはず。歩くということは生活の一部ですから、特別な理由がない限り、意識して歩いているという人のほうがめずらしいといえます。

ところで、最近、この「歩く」ということが見直されています。だれにでもできるスポーツ「ウォーキング」として注目を浴びているのです。

10月は体づくり強調月間。あなたも歩くことを見つめ直し、もっと積極的に生活の中に取り入れてみませんか。さあレッツ エンジョイ ウォーキング。

現代人の歩行量(1日の歩数)

サラリーマン	マイカー通勤	3,460歩
	バス・電車通勤	7,960歩
	ゴルフ(1ラウンド)	15,600歩
主婦	家事	5,320歩
	ハイキング(尾瀬)	31,500歩
	歩け歩け大会(25km)	40,800歩
小学生	室内遊び(雨)	6,080歩
	戸外遊び(晴)	14,200歩

## 歩かなくなった現代人

現代人は歩かなくなった……とよく耳にしますが、実際にはどうでしょうか。

現代のサラリーマン、主婦、小学生でみた一日の歩行量を調べたデータがあります(表参照)。運動不足を解消し、健康を維持するためには、一日一万歩は必要であるといわれます。ところが、この表を見てもお分かりのとおり、一万歩を超えているのは、ゴルフやハイキングなどの特別なイベントがあった日と、外で遊んでいる子どもたちだけ。大人に限って言えば、普通の生活をしているだけでは歩行量が不足しているの

## 成人病は「運動不足病」

運動不足が、さまざまな成人病を引き起こすことが分かっています。代表的なものは、

- ① 高血圧症
- ② 高脂血症(血液中のコレステロールや中性脂肪が多くなる)
- ③ 心臓病(心筋梗塞や狭心症など)が挙げられます。

## なぜウォーキングなのか

ところで、「健康維持のためにも運動は欠かせない」「さあ運動しよう」となったとき、気をつけてほしいことがあります。それは、運動不足を解消するには、息の切れるような運動でなければ効果がないと錯覚してしまうことです。

運動不足といっても運動の強さが不足しているわけではありません。運動の量が不足しているのです。そこで、軽い運動で、長く続けることのできるものとしてウォーキングが注目されているのです。一キロメートル走っただけでへたばってしまいう人でも、歩くのなら二、三キロメートルと続けられるでしょう。よ

く、一キロメートル走るのと一キロメートル歩くのでは、エネルギーの消費量が違うと思われがちですが、これは大きな間違い。歩いても走っても距離が同じなら、消費されるエネルギーは同じなのです。

## HOW TO ウォーク

歩くのにルールはありません。こういった気楽さがウォーキングの良いところでもあるのです。むずかしく考える必要はありません。そう、歩ける距離だけ歩けばいいでしょうし、歩きたいとき、歩けるときに歩けばいいのですから。

また、歩く速度も自由です。散歩するときのゆっくりとした歩行から、グングン歩く速歩まで、そのときの体調や気分にあった速度で歩いてみましょう。ただし、食事のすぐあとの運動はあまり好ましくありません。軽い散歩程度のウォーキングならともかく、速めに歩くのであれば、食後は避けましょう。



# 国民年金基金

国民年金



## ■1口めの年金給付

<p><b>A型</b> (終身年金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●80歳まで保証期間つき (80歳までに死亡した場合、残りの期間分の年金が遺族一時金として遺族に支給されます。)</li> <li>●配当でボーナス給付が支給されます。</li> </ul>	<p>ボーナス給付(年1回)</p> <p>年金月額 <b>3万円</b></p> <p>終身年金</p> <p>65歳 — 保証期間 — 80歳</p>
<p><b>B型</b> (終身年金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●保証期間がありませんが、その分の掛金安くなります。</li> <li>●配当でボーナス給付が支給されます。</li> </ul>	<p>ボーナス給付(年1回)</p> <p>年金月額 <b>3万円</b></p> <p>終身年金</p> <p>65歳</p>
<p><b>C型</b> (終身年金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●保証期間もボーナス給付もありませんが、その分の掛金がさらに安くなります。</li> </ul>	<p>年金月額 <b>3万円</b></p> <p>終身年金</p> <p>65歳</p>

将来の生活設計に応じて  
年金額を上乗せできます！

現在、国民年金を納めている皆様(第一号被保険者)が別に掛金を払うことで、将来基礎年金に上乗せした年金を受け取ることができます。

ただし、保険料を免除されている人や農業者年金に加入している人は加入できません。

●掛金は選択する給付の型・加入口数・加入時の年齢によって決まります。

●給付の種類は三種類で、

①基本給付  
②ボーナス給付  
③各基金の独自給付  
があります。

## = 加入は 口数制 =

## ■2口め以降の年金給付

<p>(2) 二口目以降 終身年金A型、B型、C型あるいは、確定年金I</p>	<p><b>A型</b> (終身年金)</p> <p>ボーナス給付(年1回)</p> <p>年金月額 <b>1万円</b></p> <p>65歳 — 保証期間 — 80歳</p>	<p><b>I型</b> (確定年金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●65歳から80歳までの15年間を保証します。</li> <li>●配当でボーナス給付が支給されます。</li> </ul> <p>ボーナス給付(年1回)</p> <p>年金月額 <b>1万円</b></p> <p>65歳 — 80歳</p>
<p>▼確定年金は表の通りで、途中で亡くなっても遺族が残りの期間分を一時金で受け取れる型になっています。</p>	<p><b>B型</b> (終身年金)</p> <p>ボーナス給付(年1回)</p> <p>年金月額 <b>1万円</b></p> <p>65歳</p>	<p><b>II型</b> (確定年金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●65歳から75歳までの10年間を保証します。</li> <li>●配当でボーナス給付が支給されます。</li> </ul> <p>ボーナス給付(年1回)</p> <p>年金月額 <b>1万円</b></p> <p>65歳 — 75歳</p>
<p>▼二口目以降の終身年金は、年金月額が1万円になるだけで、一口目と全く同じです。</p>	<p><b>C型</b> (終身年金)</p> <p>年金月額 <b>1万円</b></p> <p>65歳</p>	<p><b>III型</b> (確定年金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●60歳から75歳までの15年間を保証します。</li> <li>●配当でボーナス給付が支給されます。</li> </ul> <p>ボーナス給付(年1回)</p> <p>年金月額 <b>1万円</b></p> <p>60歳 — 75歳</p>

(1) 一口目の給付  
終身年金A型、B型、C型の三つの中から一つを選択します。どの型も支給開始は六十五歳からで、生涯にわたって受けられます。年金月額の単位は三万円です。

型、II型、III型の六種類の中から、型と加入口数を選択します。



# ご存じですか？

■掛金月額表——国民年金基金の掛金月額は、加入時の満年齢によって決まります。

(単位：円)

加入時 満年齢 (歳)	1 口 め			2 口 め 以 降					
	終 身 年 金			終 身 年 金			確 定 年 金		
	A 型	B 型	C 型	A 型	B 型	C 型	I 型	II 型	III 型
	年 金 月 額 3 万 円			年 金 月 額 1 万 円					
20	2,850	2,550	1,800	950	850	600	800	600	1,000
21	3,000	2,700	1,950	1,000	900	650	850	650	1,050
22	3,150	2,850	2,100	1,050	950	700	900	700	1,100
23	3,300	3,000	2,250	1,100	1,000	750	950	750	1,150
24	3,450	3,150	2,400	1,150	1,050	800	1,000	800	1,200
25	3,600	3,300	2,550	1,200	1,100	850	1,050	850	1,300
26	3,900	3,450	2,700	1,300	1,150	900	1,100	900	1,400
27	4,200	3,600	2,850	1,400	1,200	950	1,150	950	1,500
28	4,500	3,900	3,000	1,500	1,300	1,000	1,200	1,000	1,600
29	4,800	4,200	3,150	1,600	1,400	1,050	1,300	1,050	1,700
30	5,100	4,500	3,300	1,700	1,500	1,100	1,400	1,100	1,800
31	5,400	4,800	3,600	1,800	1,600	1,200	1,500	1,200	1,900
32	5,700	5,100	3,900	1,900	1,700	1,300	1,600	1,300	2,000
33	6,000	5,400	4,200	2,000	1,800	1,400	1,700	1,400	2,100
34	6,300	5,700	4,500	2,100	1,900	1,500	1,800	1,500	2,200
35	6,900	6,000	4,800	2,300	2,000	1,600	1,900	1,600	2,400
36	7,500	6,600	5,100	2,500	2,200	1,700	2,000	1,700	2,600
37	8,100	7,200	5,400	2,700	2,400	1,800	2,200	1,800	2,800
38	8,700	7,800	6,000	2,900	2,600	2,000	2,400	1,900	3,000
39	9,300	8,400	6,600	3,100	2,800	2,200	2,600	2,000	3,200
40	9,900	9,000	7,200	3,300	3,000	2,400	2,800	2,100	3,500
41	10,500	9,600	7,800	3,500	3,200	2,600	3,000	2,300	3,800
42	11,400	10,500	8,400	3,800	3,500	2,800	3,200	2,500	4,100
43	12,600	11,400	9,300	4,200	3,800	3,100	3,500	2,700	4,500
44	13,800	12,300	10,200	4,600	4,100	3,400	3,800	2,900	4,900
45	15,300	13,500	11,100	5,100	4,500	3,700	4,200	3,200	5,400
年 金 月 額 2 万 円									
46	11,200	10,000	8,200	5,600	5,000	4,100	4,600	3,500	6,000
47	12,400	11,200	9,200	6,200	5,600	4,600	5,100	3,900	6,700
48	14,000	12,600	10,400	7,000	6,300	5,200	5,800	4,400	7,500
49	15,800	14,200	11,800	7,900	7,100	5,900	6,500	4,900	8,400
50	17,800	16,000	13,600	8,900	8,000	6,800	7,400	5,600	9,600
年 金 月 額 1 万 円									
51	10,200	9,200	7,800	10,200	9,200	7,800	8,500	6,400	11,000
52	12,000	10,800	9,200	12,000	10,800	9,200	9,900	7,500	12,800
53	14,200	12,900	11,000	14,200	12,900	11,000	11,800	8,900	15,300
54	17,400	15,800	13,500	17,400	15,800	13,500	14,300	10,800	18,700
年 金 額 は 加 入 す る 月 数 に よ っ て 異 な り ま す									
55 歳 以 上	19,100	17,300	14,900	19,100	17,300	14,900	15,700	11,800	20,500

**社会保険相談**  
 ☆とき 十月八日(木)  
 十時～十四時  
 ☆ところ 健康センター  
 ☆年金、社会保険について  
 個人相談を行いますので  
 お気軽にご利用下さい。  
 なお、今回は十二月十五日  
 です。

**忘れていませんか？ 保険税**  
 入者の負担が重くなり、公平  
 でなくなります。  
 また、国保の財源の確保が  
 できなくなり、国保制度は成  
 り立たなくなります。  
 保険税は、わたしたちの健  
 康を守る大切な財源です。  
 納期までにきちんと納めま  
 しょう。  
 国保税納めて安心  
 わが家の健康  
 【役場保健課】

納付は、**かならず**  
**期日**内に



※基金に関するお問い合わせは役場年金係、  
 又は長崎県国民年金基金 (0120 - 4040 - 28) まで

十月一日現在で、就業構造基本調査、商業統計調査、商業実態基本調査の三つの調査が実施されています。

- 1 就業構造基本調査は、国民の就業・不就業などの実態を詳しく把握して、国や地方の雇用に関する政策を立案し、推進していく上で必要な基礎資料とするために、全国的規模で行われるものです。
- 2 商業統計調査は、全国の一般飲食店を調査して分布状況、販売活動を把握し、さらに業種別、規模別、地域別などに区別し

### 統計調査にご協力を

その実態を明らかにするためにまいります。

3 商業実態基本調査は商業の経営の実態を明らかにし、中小企業の救済、推進を促すための基礎資料となる大切な調査です。調査のために、佐々町では約三〇〇世帯が一定の方法により選ばれます。選ばれた世帯には調査員が伺いますので、協力をお願いします。

十月一日から七日まで

### 公証週間

- ご存じですか「公証役場」公証役場では、次のような仕事をしています。
- ・土地、建物、あるいは金銭の貸し借りの公正証書作成
  - ・遺言公正証書作成
  - ・その他、各種契約公正証書作成
  - ・私文書の署名の認証
  - ・会社定款の認証
  - ・私文書に対する確定日付付与
- 公正証書は強力な証拠力を持ち、トラブルを未然に防ぎます。



十一月一日申請分から、現在のパスポートが機械読み取り旅券(MRP)に変わります。又、この変更と同時に手

### パスポートが変わります

- 手数料も改正されます。
  - 旅券サイズ
    - 縦125mm×横88mm
    - (現行縦155mm×横97mm)
  - 手数料 一般旅券の発給
    - 一万円(現行八千円)
- なお、新パスポートへの変更に伴い、提出する写真のサイズ等も変わります。
- ※詳しいことは、県国際交流課旅券渉外班まで  
☎〇九五八(二八)〇三〇二



### 平成5年版 長崎県民手帳

長崎県の情報が  
いっぱい便利な  
手帳です。

**予約受付中!**

(11月初め発行予定)



頒価**450円**  
(送料別)

お申し込みは  
**10月20日**までに

※申し込みは、町内会長さんを通じて行いますので、別途回覧致します“注文書”で申し込み下さい。  
※詳しくは、役場企画課まで

### 「つばき実」 買い取ります

- つばき油の原料となる「つばき実」を次により買い取ります。
- ▽品種 本年度ヤブツバキ実
  - ▽期間 十一月十日～二十日
  - ▽価格 1kg当り四五〇円
- ※持ち込み、問い合わせは、農林課又は森林組合まで
- ※古い実やサザン花の実、小石などを混入しないように。



### 選挙管理委員会から

長崎県北部海区漁業調整委員選挙人名簿を縦覧します

十月二十日から十一月三日まで、役場の受付で閲覧して下さい。時間は午前八時三十分から午後五時まで。名簿は九月一日現在でつくりました。今回の登録資格者は、昭和四十七年十二月六日までに生まれた人で、漁船を使う漁業を営む人と法人、そこで働く家族と従業員で、いづれも年間九十日以上働いていることが条件です。名簿の記載もれ、誤りがありましたら申し出て下さい。

### 明るい選挙書写

コンクール

入選者作品展へどうぞ政治をよりよくするためには、選挙が明るくきれいに Rowe れていることが大切です。

将来有権者となり、選挙に参加される児童・生徒の皆さんの書写コンクールを行い、入選者の作品を左記の通り展示しておりますので、ご覧下さい。

- 期間 十月十二日(月)から十月十七日(土)まで
- 場所 西海ハロー店一階

# みんなのスポーツ

## 郡民体育大会 二年連続総合優勝

第二十七回郡民体育大会が佐々町を主会場として、九月十二日、十三日の二日間（二部種目については、雨のため二十日に順延）開催されました。

十五競技、二十一種目に参加した佐々町は、八種目に優勝するなど大活躍。見事、二年連続5回目の総合優勝を果たしました。

主な成績は、次のとおりです。

- 優勝
  - ・バレーボール男子・婦人
  - ・バドミントン男子・女子
  - ・ソフトボール婦人
  - ・卓球男子・婦人
  - ・硬式庭球
- 準優勝
  - ・柔道・剣道・サッカー
  - ・ソフトボールS・P
  - ・バスケットボール男子
- 三位
  - ・ソフトボールF・P
  - ・ソフトテニス
  - ・空手道・弓道



弓道部の真辺さんによる選手宣誓で熱戦の火ぶたを切りました。

## なごやかに球技大会

小浦地区四町内会（浜迎、土手迎、水道、四ツ井樋）の人たちの親睦と融和を図るため、毎年開かれている「小浦地区球技大会」が九月六日、口石小グラウンド及び南部体育館で行われ、ソフトボール（男子）、ミニバレー（女子）やゲートボール（混合）にさわやかな汗を流しました。



アベック優勝の四ツ井樋町内会

### 町内会対抗

#### ソフトボール大会

今年、ソフトボール大会の年です。次の要領で行いますので、ふるってご参加ください。

日時 十月十八日（日）  
 （雨天の場合は二十五日）  
 午前八時開会  
 場所 Aクラス 佐々中グラウンド  
 Bクラス 千本公園グラウンド

#### 第11回商工会長杯ソフトボール大会

次の要領で参加チームを募集します。

- ・大会期日 11月8日（日）
- ・会場 千本公園グラウンド他
- ・選手資格 町内居住者または職場チーム（学生は認めない）
- ・申込期限 10月28日（水）  
 （32チームになり次第締め切ります）
- ・申込先 佐々町商工会
- ・参加料 1チーム2,000円
- ※詳しくは、佐々町商工会へお尋ねください。  
 電話62-3171

## 佐々町少年球技大会

スポーツを通して少年少女が健全に育つようにと毎年開かれている少年球技大会（佐々町健全育成会主催）が今年も八月二十三日に行われました。

大会には、男子十六チーム、女子十二チームが参加し、日頃の練習の成果を発揮。好ゲームに、応援の父兄も盛んな拍手を送っていました。結果は次のとおりです。

- ◎男子（ソフトボール）  
 〈Aパート〉  
 優勝 市瀬  
 準優勝 口石  
 〈Bパート〉  
 優勝 土手迎・浜迎  
 準優勝 北・松瀬・江里・大茂
- ◎女子（ミニバスケ）  
 優勝 神田  
 準優勝 土手迎・浜迎  
 三位 新町  
 〃 口石



少年球技大会で優勝した市瀬チーム

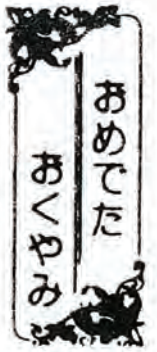
# 10月



4日(毎月第1日曜日)は町長対話の日です。

## 24日

(第四土曜日)は役場は休みます。



### ◎ご結婚おめでとう

(敬称略)

氏名	町内会	岩崎	丸屋	吉田
夫	濱田 和文	長女 真奈美	長女 典子	等 佳子
妻	杉野 和美	長女 彩	長女 美恵子	長女 由佳子
夫	辻 和彦	田中 克彦	長女 美恵子	芳ノ浦
妻	石田美津江	長女 麻衣子	西町	沖野 敏生
		二男 眞也	鴨川	長女 愛美
		三男 拓也	沖田及末永	長女 美智子

### ◎お誕生おめでとう

父の名	母の名	町内会	小南	濱崎	長女	長女	長女	長女	長女
続柄	出生児	欣也	郁子	洋海	眞由美	杏奈	郁子	眞也	眞由美
岡本 勝宏	正美	里山	清松	二男 義高	新町				
長女 千夏									

### ◎ご冥福を祈ります

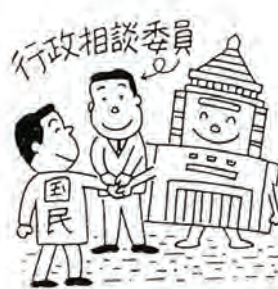
氏名	年齢	町内会	橋川	橋川	橋川	橋川	橋川	橋川	橋川
松本 市松	66歳	芳ノ浦	大山 末子	84歳	里	濱野 さと	95歳	市瀬	松本 市松
(9月14日まで受付分)									

### 秋の行政相談週間 10月11~17日

## 行政への要望や 苦情の相談を

町や県、国の機関に苦情や意見、要望等がありませんか。

お気軽にご相談ください。



### ◎行政相談委員

前田敬助さん(佐々町市瀬) 電話 六二一六九六三

## さざ川柳会

### 「腹」

腹八分我慢出来ない食べ盛り  
みな言うな腹の底まで知った仲  
この珍味腹八分では止められぬ  
汚職する議員の腹は見透かされ  
腹見せて颯爽とゆく娘のビキニ  
胎動が日増しに強くなる歓喜  
腹八分妻の指し図でつつがなし  
なさぬ仲出る腹に目をつぶられず  
ダイエット手抜き付けが太鼓腹  
孫つらや私に負けぬ二段腹  
約束を守れと迫る腹を見せ  
だまされて腹に据えかね酒あびる  
やり場ない不満飲み込み腹ふくれ

出端 九一  
福島 京子  
宮原九一郎  
井上 順一  
福地よしみ  
辻 智佐恵  
永吉いくよ  
南 茂  
植松 義則  
松川 房江  
小畑 定雄  
松永 茂  
末永 光夫

## 短歌

田中 テイ

一、人はみな  
一人ぐらしを羨しとふ  
対話の無きは  
心さびしき

一、きらめける  
初秋の星座見つめれば  
逝きし子の面  
輝きて見ゆ



第4回(伝統芸能伝承活動)



神田雅楽を奏でる保存会の方々



男性コーラス聴衆を魅了

次の世代に残すものは

この配分金は、毎月各公民館で行っていますひとり暮らしのお年寄りの会食会や、皿山での花見等のふれあい交流です。

共同募金は社会福祉協議会の福祉事業費として大切な財源です。

昨年共同募金に皆さまから寄せられた二百六十一万四千円に対して、今年度に二百三万四千円の配分金を受けました。

会また在宅ねたきり老人へのお見舞い訪問活動を続けて大変喜ばれています。

この他、両小学校の新入学児童へ交通事故防止に通学用帽子を贈ったり、ボランティア登録団体への活動助成や地域福祉活動にも活かされています。

今年も皆さまの温かいご支援、ご協力をお願いいたします。

**ふれあいトピックス**  
(社会福祉協議会から)

**共同募金は身近なところで生きています**

赤い羽根共同募金



10月1日～12月31日

千羽鶴と声のお便りで敬老見舞

在宅でねたきりのお年寄りの方へ敬老お見舞いとして、佐々小学校では、全校児童生徒と先生の協力で九千羽の折鶴を折り、また口石小学校では、児童の元気な声を録音したテープを贈って感謝感激されました。

社会福祉協議会では、ボランティア活動の一環として、九月十一日老人センターで第四回伝統芸能伝承活動(通称観月会)を開催しました。

まず佐々町の郷土に伝わる「神田雅楽」が若い人に今も伝承され、引き継がれていることを紹介。

また当日会場に参加したボランティアの皆さんは、みどり会による郷土料理で会食。俳句の吟詠や仲秋の名月もうっとりするような「男性コ



毎年お見舞いありがとう

「ラス」の歌声は、この会の最高の場面。

大正琴、器楽クラブの演奏やタイ国舞踊も大拍手でした。

さらに、各々が自らをふり返りながら共に手を取り合っていること、飯野秀夫先生の名指揮と演奏で「荒城の月」を大合唱して、文化の秋にふさわしいひとときを過ごしました。

相談は無料 秘密厳守 心配ごと相談所

- ◆毎週水曜日 受付 13:00~16:00
- ◆場所 社会福祉協議会 (老人福祉センター内)
- ※電話予約もできます(☎62-2655) お気軽にご相談下さい

相談日	相談員
10月7日	松尾 幸雄
14日	広川 敏磨
21日	川村久米吉
28日	福地ヨシミ
11月4日	松尾 幸雄
11日	広川 敏磨
18日	川村久米吉

※相談員の都合で交替することがあります。

健康相談日

10月7日・21日(水) 13:30~14:30 担当 原田達郎先生

《寄付のお礼》

社会福祉事業振興基金へ

◎香典返しとして

▼故辻 カネ 様

▼木場 辻 為藏 様

▼故吉田 ナミ 様

▼里 吉田 征雄 様

ご逝去された方々のご冥福を謹んでお祈り致しますとともに、ご遺族様のご厚意に心から感謝申し上げます。

◎琴城流大正琴より

第13回記念チャリティ講演会

の「愛の献金」として

▽長崎県支部 琴輪会

会長 瀬川 ヒロ 様

皆様からの温かいご芳志誠に有り難うございました。

社会福祉法人

佐々町社会福祉協議会

会長 清原恵一郎

八月三十日、浜迎町内会の公民館祭りが開催されました。  
 これは、モデル公民館を引き受けたことを機に、町内会の全住民が一丸となって進み



# 地域の結束のもとに

(浜迎町内会公民館祭り)

心をつなぐみんなの広場

佐々町教育委員会  
 佐々町公民館

たいという公民館長(町内会長)の気持ちのもと、町内会の全員がそれを理解し、そして協力し合って祭りの開催にこぎつけたもので、理想的な状態になったと喜んでいきます。

祭りの当日、会場には町内会の方々が日頃丹誠を込めて育てたものや、長期間かけてつくり上げたものなど、今までの成果が展示され、みなさんの目を引いていました。  
 また、芸能も発表され、子どもたちの合唱からお年寄りまで、日頃から磨いている腕前を披露しようと一生懸命演技が行われていました。  
 和気あいあいの中で、地域のみなさんの生き生きとした姿を見ることができました。



## 紙すき実習

(公民館活動普及指導者講習会)

佐々町公民館では普及活動の一環として、リサイクルのことも考え合わせて、いらなくなった牛乳パックの再利用で、和紙作りの講習会を実施しました。各町内会から二、三人の婦人の参加を得て、熱心な講習会が行われました。  
 今後、参加された方々が、各町内会の公民館活動として、講習会を開かれる事を希望します。

### 公民館でのつどいと教室



62-2128

10月3日	生涯学習講演会	19:00~
6日	男性厨房教室	10:00~
12日	明生大学(移動学習)	9:00~
12日	生活学校(消費生活講座)	13:30~
13日	婦人学級	13:30~
13日	家庭教育学級(幼稚園)	18:30~
14日	パッチワーク教室	10:00~
21日	パッチワーク教室	10:00~
23日	乳幼児学級(移動学習)	10:00~
26日	乳幼児学級	10:00~
28日	パッチワーク教室	10:00~
31日	青少年音楽祭	13:30~
31日・11月1日	町民文化祭	



## 育てすこやかに

北松南部七ヶ町健全育成会では、九月一日に健全育成車輜パレードを行いました。

# 心豊かにのびのびと!

## 芳の浦子ども会

### 道路に壁画

みんなが毎日通る道、少しでも心やすらぎになれば、と芳の浦子ども会では、夏休みの子ども会活動の一つとして、壁画に挑戦しました。

子どもたちは熱心に筆を取り、国道から芳の浦方面に下る道のブロック壁に、見事な絵を描き上げました。



昭和七年六月、市子の兄神近謹吾医師死亡の頃、私は足の痛みで口石の力竹医院に入院していた。当時の力竹医院は口石から富田橋へ行く丁字路の東の角にあり、一階が診療室、待合室、薬局、そして家族の住居となっており、二階が病室であった。富田橋の方から神近家の三日参りの列が続いて来るのを、私が見ると、病室の窓から眺めていると、そこへ来合わせていた代診の木下さんが、「おイッチャンば教えようかい」と言った。木下さんは小浦の人で市子と同年輩であり、市子はその時四十四歳であった筈だ。黒い

喪服の女が四、五人並んで行くのを「あの二番目がそうた」と木下さんは言ったが、顔は見えなかったからほんとうであったかはわからない。その何年後であったか、古川の女の誰かが「神近市子さ

により昭和七年、甥克己の結婚で同八年、母ハナの葬儀のために同九年の三回佐々に帰っているが、そのいずれかの際に、浜迎の後の古丘庵の丘の墓地にある神近家の墓に一人で参り、既になくなった幼な

### 随筆郷土誌 (212)

宮原 九一郎  
佐々の人物史(その十六)  
神近市子篇

友の墓前での追憶を綴ったのがその雑誌の記事の内容であり、その中「おさいやん」とあったのを覚えていた。更には私の興味を引いたのは野生のアネモネであった。

市子は、兄謹吾の危篤の報



資料館だより  
図書室

澄みきった青空、建物の影を長く伸ばして沈む夕日。書に親しむのに最適な季節となりました。

秋の夜長、親子で読書の感想など語り合うのもいいですね。

図書室は人との出会い、本との出会いの場です。

### 新刊案内

- ・ほるぷ こりすコース 全四十六冊
- ・王の挽歌上下 遠藤周作
- ・受け月(直木賞) 伊集院静

### 寄贈お礼

- ・児童図書 野寄 築城律子さん 里山 松本道子さん
- ・文学全集 西町 今泉一俊さん 西町 石川常夫さん
- ・運転士(芥川賞) 藤原智美
- ・推理小説代表作選集 さるのこしかけ
- ・さくらももこ



### さあ、何ができるかな?



乳幼児学級の九月のテーマは「粘土で遊ぼう」でした。いつもは、ポランテアの方が手をやくほどの子どもたちもこの日はかりは、初めて手にする紙粘土の感触にすっかり心をうばわれ、無心に作っていました。

また、お母さん方も幼い日に返った思いで一緒になって楽しんでおられました。



# 10月の すこやかガイド



休日在宅当番医日程表		午前9時～午後5時		
10/4	日	徳王医院	小佐々町	68-2120
10	祝	田中医院	〃	69-2521
11	日	西村外科	吉井町	64-3151
18	日	中央松瀬医院	〃	64-2105
25	日	松瀬医院	〃	64-3225
11/1	日	福井診療所	〃	64-2112
3	祝	志方医院	〃	64-2015
8	日	松浦病院	世知原町	76-2201

**眼科 診察日程表**  
町立診療所 ☎ 62-2405

10/2 (金)	※診療時間 午後2時から 午後5時まで   (注) 医師の都合で休診する場合があります。
6 (火)	
13 (火)	
16 (金)	
20 (火)	
23 (金)	
27 (火)	
30 (金)	
11/6 (金)	

**健康テレホンサービス**  
☎ 23-4300  
◇ 10月のテーマ ◇

月 突然死  
火 大腸ガン検診  
水 離乳  
木 青あざ (太田母班) の治療  
金 夢と睡眠  
土・日 インポテンツ

## ◇保健行事◇

《佐々町健康センター》

項目	日程	時間	対象者・内容
小児まひ生ワクチン投与 (ポリオ)	10/1 (木) *次回 11/12 (木)	14:00~15:00	生後3か月~1歳6か月 *必ず2回投与のこと
妊婦相談・学級 (母子健康手帳交付)	10/6 (火) *次回 11/10 (火)	受付時間 13:30~14:00 学級 14:00~15:30	妊娠中の方 妊娠中の栄養について 調理実習 栄養士による指導があります。
乳児相談	10/15 (木) *次回 11/18 (木)	9:30~10:00	生後1ヶ月~5ヶ月児 *生後5ヶ月児には神経芽細胞種検査用紙をわたします。 (身長・体重測定・一般相談)
乳児健診	10/15 (木)	13:00~13:30	生後6ヶ月~12ヶ月児 (身長・体重測定・一般相談) *医師の診察があります
M・M・R (麻疹・風疹・おたふくかぜ) または麻疹	申込期間 10/5 (月)~10/9 (金) 接種期間 10/19 (月)~10/23 (金)	佐々町健康センター (8:30~17:00) 町内の医療機関 診療時間	1歳6ヶ月~3歳児 申込先: 佐々町健康センター *申込の際は必ず印鑑を持参して下さい。  ※申込期間・場所と接種期間・場所が違いますのでお間違いないようお願いいたします。
胃ガン検診	10/26・27・28・29・30 11/2・4・5・6	8:30~11:00 佐々町健康センター	40歳以上の住民 *各種検診基礎調査に基づき個人通知いたします。



十月十六日

**健康管理**  
してますか  
人生八十年時代といわれる現在、四十歳は気力も充実、働き盛りといったところ。  
しかし、体の方は四十歳をすぎた頃から視力や歯などの衰えが目立ち始め、成人病が急増してきます。これはからだの免疫機能が抵抗力がおとろえるからです。  
それに、仕事や子供の進学、親の老後など、胃の痛くなるような問題が山積みにもなります。  
四十歳代は「からだも心も曲がり角」。スポーツでストレスを発散したり、健康診断を定期的に行うなど、体を十分にいたわりましょう。