

「第18回男性介護者ケアの集い」ニュース



令和6年6月20日(木)「第18回男性介護者ケアの集い」を開催しました。初めての参加者を含めて、7人の方に参加していただきました。

認知症の症状が出てしまったので、心配だ！



今回初めて参加されたHさん(75歳)は、妻(75歳)と2人暮らし。妻の認知症の事で相談に見えました。急に物忘れが出てきて、固有名詞を記憶できない。洗濯機や乾燥機などの機械操作がわからなくなり、夫の職場に電話をかけてくる。料理を作れなくなり、夫が作るが、好き嫌いが多く、食べてくれない。惣菜を買ってきておっていると電子レンジで温めて食べているが、機械操作がうまくできず、温めすぎている。物忘れ外来へ一緒に行こうとしたが、本人は、病院受診を拒否する。楽器は自分で弾いている。本人は、教えたい気持ちがある。近くのコンビニや美容室には行って帰って来れるが、そのうち帰って来れなくなるのではないかと心配。以前は眼科や歯科へ松浦鉄道を利用して移動していたが、今は乗り方がわからなくなり、一緒に行くようにしている。車は、7年前に手放した。7年ほど運転はしていないが、最近急に運転して買い物や遊びに行きたいと言い出した。運転はあぶないため、だめだと言うと自分を馬鹿にしているものすごく怒る。近くに中古販売店があり、自分勝手に車を買うのではないかと心配している。いい出すと聞かない性格で説得が難しい。今後どうなるか不安だと相談に来られました。

参加者からのコメント「急に物忘れが出てきたのではなくて、自分が気づけなかったのだろう。状態に波があるため、良くなったり悪くなったりする。病院受診を勧めたいと思った時にはかなり進行している状態だろう。自分の妻も、振り返って考えると気づいた以前より違和感があったことが思い出される。楽器を教えたいという気持ちがあることを大切にしたい。したいことを実現させていくことで、認知症状を軽減することにつながると言われていた。ただし、車の運転は、させない方がいい。事故を起こす可能性が高い。近くの中古販売店に事情を話して、買いたいと言っても購入できないようお願いしていた方がいい。本人のしたいことや得意なことを継続していくことは、大切に認知機能向上につながっていく」との助言をいただきました。

今後の対応「本人の得意なこととして、楽器を弾くことは好き。以前は、教えていたので、人に教える機会があれば、脳の刺激となり、物忘れの進行の抑制につながる可能性は高い。病院受診を拒否するため、医師の意見書が取れず、介護保険の申請ができていない。包括支援センターの地区担当のケアマネージャーが訪問をしながら、本人に合ったサービスを紹介しながら、病院受診へつなげていく」と話をしました。

相談されたHさんは、「相談して良かった。悩みを聞いてもらい、少し安心しました。同じ悩みを持っている人がいたとは知らなかった。また参加したい」との事でした。



息子が家に帰ってくると言われ、同居することに戸惑いがある。



Gさん（87歳）「息子は、毎週土日帰ってきて泊っていく。私が妻の入院で落ち込んでいると思い、私のために帰ってきてくれると思う。家事を手伝ってくれる人もおらず、自分が息子の分まで家事をしなければいけない。帰った後疲労が大きい。息子は、同居を考えているが、男同士で生活していくことに不安がある。」との話をされました。

Cさん（80歳）の妻は、グループホームに入所中。遠くにいる息子さんは、定年予定。定年後は、帰ってくると話すが、何も家事をしたことがなく、帰省してもお客様状態である。料理作りから洗濯までCさんがするとのことで息子に気を使い、ほとんど疲れる。一人の生活は不安があるが、まだ自分でしたいこともある。5年程度は帰って来るなど伝えていたとの事でした。

以前から独身の息子と同居しているFさん（77歳）は、気は使わないが、慣れていても食事の世話はしなければならず、きつい。ご飯を作りたくないという妻の気持ちがよくわかった。しないことには食事もできず、作っているとの事でした。

同居することが安心とは思っていても今までの生活スタイルが変わっていく不安や気苦労を考えると、気軽に同居をすすめることの難しさを感じます。

梅松カフェ、1周年記念。そして男性介護者ケアの集いも8月で3周年!!

昨年6月にオープンした梅松カフェも1周年を迎えました。毎月第1木曜日、認知症についての相談や勉強会、認知症当事者や家族、医療福祉従事者そして地域住民の参加などで気軽に寄ってもらえる場として活動を続けてこられたことの報告をしました。これからも未永く、誰もがくつろげる場として活動を広げていきたいと思っております。

男性介護者ケアの集いは、8月22日に3周年記念を開催します。

◎今までお世話になった方にも是非とも参加してもらいたいとイベント検討中です。



集いの様子

次回の集いのお知らせ

*第19回男性介護者ケアの集い

日時：8月22日（木）10時から12時

場所：健康相談センター

*梅松カフェの開催

日時：8月1日（木）13時から15時

場所：福祉センター2階

今までのニュースのバックナンバーについて

佐々町ホームページから「組織から探す」→「多世代包括支援センター」→「男性介護者ケアの集い」を検索すると今までのニュースを閲覧することができます。