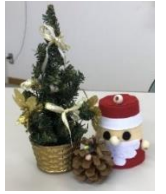


「第9回男性介護者ケアの集い」ニュース



令和4年12月20日(火)「第9回男性介護者ケアの集い」を開催しました。今年最後の集いになり、参加者の皆さんから近況を報告していただきました。今回は、初めて参加された方にも自分の介護体験を話していただきました。皆さんすぐに打ち解けられ、和気あいあいと和やかなムードの会になりました。



Aさん(80歳)「最近血圧が高くなりがちです。」と、寒くなり自分の体調もすぐれないとのこと。本人の悩みは、妻をデイサービスに送り出すのに苦労していること。朝になり、『行きたくない』と言い出すことがある。デイサービスに行き帰ってきた時は、にこにこしている。その時の気分次第で行かないこともあり、行かずに家にいると自分の用事もできなくなる。一番困るのは、最近、夜中3、4時に起きて料理を作っていることがあり、理由を聞くと「子供の弁当を作っている」と言う。子供は大きくなり、家にはいないのに不思議でならないと言われた。

他者からの助言⇒「本人の一番いい時代に戻ることがあり、本人は真剣です。本人の言葉を否定するとけんかになるので、そっと見守る方がいいこともありますよ。」

Bさん(81歳)「2か月ほど前から急に腰痛になり、病院で狭窄症と言われた。布団から起き上がる時が痛くてたまらない。手術が必要と言われ入院待ち。早く手術をしてほしい。」とのこと。Bさんは、奥様と2人暮らし。引っ越して佐々町に来られ、なかなか地域の方との交流もなく、いつも家で2人で過ごされている。奥様は、人見知り強く、今までデイサービスに行きたがらなかった。

他者からの助言⇒「Bさんが入院したら、奥様は一人で大丈夫ですか?入院は、予定より長引くこともあり、一人にさせておくのは心配ですよ。これをきっかけにデイサービスの利用をしてみても、いかがですか?利用者との交流することで、デイサービスに行くようになるかもしれませんよ」と言われ、介護保険の申請を行うことになった。

Bさんの奥様は、今までサービスを利用したことがなく、ほとんど家から出た事がなかったが、相談することで、スムーズに手続きにつながったことは、よかったと思う。

前回、この会で介護体験の講演をされた徳久さんの96歳のお母様が、12月9日に他界されたと報告がありました。お母様は、自宅で朝食をしっかりと食べられ、昼食後にトイレに行き、そのまま息を引き取られたとのことでした。徳久さんは、仕事で不在でしたが、奥様とヘルパーさんが、最期を見届けてくれたとのことでした。救急車を呼ばずに在宅かかりつけ医に連絡し、最後まで自宅で看取りができたことが本当によかった。いろんなサービスを利用しながら、16年間の介護ができて満足していると言われました。お別れの際は、「ありがとう」の言葉で見送ったとのことでした。

徳久さんは、お母様とのお別れの弔句を披露されました。

「小春日や 母に紅さす 日のきたり」



Cさん(79歳)「灯油缶を持ち上げたら、あちこち痛みが出てきました。寒くなり出かけることもおっくうで、食事を作るのも面倒くさくなった。閉じこもりがちになって、気持ちも落ち込みがちです。掃除機も毎日かけていたのに今は、1週間に1回。だらしなくなった。」

Dさん(67歳)「時々便秘になって調子が悪くなる。年のせいかな？」
他者からの助言⇒「朝起きたら1杯の水を飲む習慣で胃大腸反射を誘発して便秘解消になりますよ！」



初めて参加されたEさん(86歳)は、心臓が悪く、ペースメーカーの交換で退院してきたばかりで参加をしてくれました。奥様(80歳)は、5年前から少しずつ体の動きが悪くなっていき現在腎臓を悪くして入院されています。「病院を受診し、大脳皮質基底核変性症と診断を受けた。一昨年3月に奥様の病状が悪化し、入院。9か月程入院していたが、全身が硬くなり、寝たきり状態になった。今まで妻には、大変苦労をかけたので、恩返しと思い、その年の12月に自宅療養を決める。要介護5で自宅では、毎日ヘルパーと配食を利用し、訪問看護やデイサービス、ショートステイなどサービスを上手に利用している。」Eさんは、毎日2時間ほどかけて食事介助をしているとのことでした。

Eさんは、自分も持病を持ちながら、奥様の介護を続けておられます。自分ができる間は、自宅で介護していきたいと、いろんなサービスを利用しながら頑張っている姿に、皆さん心からエールを送られていました。Eさんは、今回参加して、自分の体験を話し、皆さんの顔を見て本当に参加してよかったと言われました。



次回の集いのお知らせ

日時：2月28日(火) 10時から12時
場所：健康相談センター
偶数月の第4火曜日に開催しています。
初めての方も気軽にご参加ください。

編集後記

今回、初めて参加された方が、自分の介護の大変さを理解してもらえたことで気持ちがほっとされたように思われました。特に男性の方は、日頃から他人に相談したり、自分の気持ちを伝えず、一人で悩んでいる人も少なくありません。男性介護者ケアの集いは気軽に相談できる会です。妻や母のことだけでなく、自分のことでもいいですので、是非気軽にご参加ください。