



長崎県佐々町

広報

# さざめ

9  
月号

vol.581

2023.9.1  
令和5年

SAZA

Pick up

さざめく特集—VOL.14

誰でも気軽に「ぷらっと」楽しむ  
元気カフェ・ぷらっと

Photo:元気カフェ・ぷらっとの皆さん



誰でも気軽に「ぷらっと」楽しむ

# 元気カフェ・ぷらっと

Genki-cafe Plat

- 開設日：毎週火水金曜
- 開設時間：10時30分～15時
- 住所：佐々町市場免23-1  
総合福祉センター2階



気心知れた近隣のみなさんが集う  
コミュニケーションの場

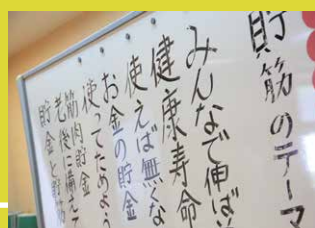
いっちに～  
さんし～



元気な先生の掛け声で  
楽しく体を動かします。



福祉の仕事を目指す九州文化学園高等学校の  
生徒さんもお手伝い。



「今日も一日楽しかった。元気が出たばい」。高齢者の皆さんが明るい声で過ごす場所は、総合福祉センター12階の「元気カフェ・ぶらっと」。午前中は先生を迎え、イスに座ってできる体操を約1時間みっちり行います。いい運動のあとは、お待ちかねのランチです。取材日のメニューはタラの唐揚げとマカロニサラダ、かき玉汁。地元の食材を使った野菜たっぷり内容で、みなさんも笑顔に。午後からは自由時間。折り紙や習字、トランプやパットゴルフ、そし

てカラオケ！みなさんが和気あいあいと過ごすしあわせの時間が広がっています。「ここで過ごすのが楽しみ！と言ってもらえるのが一番嬉しい」と話すのは、代表の福田修三さん。この活動を支える約40人のスタッフに加え、地域包括支援センターなど行政とも連携しながら町ぐるみでサポート。2018年には「第7回健康寿命をのばそう！アワード（介護予防・高齢者生活支援分野）」で厚生労働大臣最優秀賞を受賞し

ました。「長寿の秘訣はコミュニケーションです。年を重ねると家に引きこもりがちになります。ここに来たら相談相手や話し相手がいっぱいいます。新しい友だちもできます。人と人が寄り添って語り合う、ほっとくつろげる場所を提供していきたいのです」と、福田代表の話にも力が入ります。

10年もボランティア活動をしているという副代表の松本さんは、なんと80歳！数年前に病気で倒れ、後遺症が今も残っているが、ここで「過ごす時間がとてもいいリハビリと一緒に過ごすことで元気をもらっていると笑顔だ。女性ボランティアの横山さんは、両親の介護を通して、いつか自分も介護される側になることを考えた時、今できることを精一杯やりたいと話してくださいました。支える側も支えられる側も、心から寄り添い助け合う。その素晴らしい姿勢が佐々町の長寿の源になっています。あなたも「元気カフェ・ぶらっと」を支える一員になってみませんか？



野菜たっぷりで栄養バランスを考えた料理も楽しみの1つ。



憩いの時間はカラオケで和気あいあい。



パットゴルフや輪投げでは、熱い戦いが。みなさん子どものように楽しんでます。



代表の福田修三さん▶



食育コラム

旬の野菜を  
食べよう  
『かぼちゃ』

かぼちゃは夏から冬が旬。7～9月に収穫されます。貯蔵がきき、順次出荷されるので冬のビタミン補給にも役立ちます。「冬至のかぼちゃ」はこうしたことから言い伝えられています。選ぶときはへたの切り口が良く乾燥しているものを、カットしたものは果肉の色が濃く鮮やかで、種とわたがぎゅっと詰まっているものを選びましょう。かぼちゃを切るときは、電子レンジで少し加熱してから切ると楽に切ることができます。

煮物、天ぷら、ポタージュなどいろいろな料理がありますが、麻婆豆腐の素で作る麻婆かぼちゃもおすすめです。



毎日の食事と生活習慣病予防 健康相談センター・佐々町食生活改善推進連絡協議会(みどり会)

今月のレシピ

レンジでかぼちゃのカレー風味

【材料（2人分）】

かぼちゃ	150g	
ツナ缶	小 1/2 缶	
A	しょうゆ	小さじ 1
	みりん	小さじ 1
	カレー粉	小さじ 1/10

- ①かぼちゃは種を除き1.5～2cm角に切る。ツナ缶の汁気を切ってほぐす。
- ②深めの容器にAを入れて混ぜ、①を加えてよく混ぜる。
- ③ふたをラップをして、電子レンジ（600w）で3分ほど加熱し、一旦取り出して軽く混ぜ合わせる。かぼちゃがかたい場合は、やわらかくなるまで追加で加熱する。しばらくそのまま置いて味をなじませる。

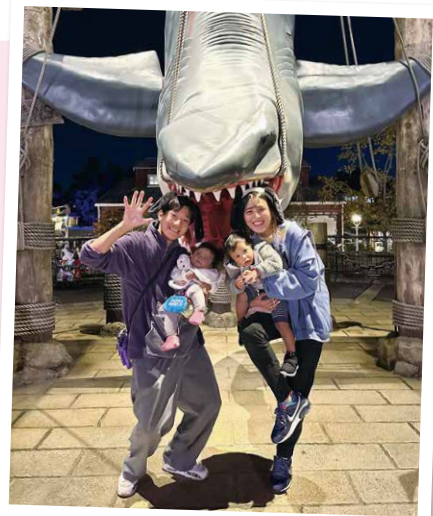


1人分  
エネルギー：136 kcal  
たんぱく質：5.4 g  
脂質：5 g  
カルシウム：13mg  
鉄：0.8mg  
食塩相当量：0.6 g



今月のいきいきママさん

小さい頃からずっと育ててきた佐々町。仕事を始めた時に何かと便利と考えると佐世保に一人暮らしをしていましたが、結婚、出産を機に一年前に家族で佐々町に戻ってきました。保育園も決まり、仕事に復帰し、不安な毎日でしたが、実家が近いこともあり、助けられています。ご近所の方や、保育園の先生方にもたくさん支えていただいて安心して生活ができています。これからも周りの皆さまに感謝して、親子共々のびのびと成長していきたいです。



いきいきママさんの掲載については自薦他薦を問いませんので、皆さまのご応募お待ちしております。

多世代包括支援センター（健康相談センター） ☎63-5800

父：西崎 玲雄さん 母：アリシアひな乃さん  
長男：琉偉（るい）くん（2歳）  
長女：葉琉（はる）ちゃん（1歳）

**9月は健康増進普及月間です**

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ  
～健康寿命の延伸～



**9月は食生活改善普及運動です** 食事をおいしく、バランスよく食べましょう

主食・主菜・副菜をそろえて  
バランスのよい食事を



SMART LIFE PROJECT

**+1** 野菜をプラス1皿  
健康生活へ  
はじめの一歩

1皿=70g

SMART LIFE PROJECT

おいしく減塩

**-2**

1日マイナス2g

毎日のくらし

with  
ミルク

**献血のご協力について（お願い）**


下記の日程で移動採血車（長崎県赤十字血液センター佐世保出張所）による献血を実施します。献血は、命が救える身近なボランティアです。献血によって、輸血を必要としている多くの患者さんの命を救うことができます。

血液センターでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止対策を講じて、安全な献血実施に取り組まれています。

皆さまの「愛の献血」へのご協力をよろしくお願いいたします。

**時** 9月3日（日）10時～12時、13時30分～16時30分  
**所** まるみつ佐々店

※献血された方には、健康の目安となる血液検査結果表が送付されます。





いりょう そうだん

**こども医療でんわ相談 #8000**

発熱、頭をぶつけた、嘔吐、けいれんなど判断に困ったら

**こども医療電話相談事業【#8000事業】とは**

- ★保護者の方が、休日・夜間のこどもの症状にどのように対処したら良いのか、病院を受診した方がよいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師に電話で相談できるものです。
- ★この事業は全国同一の短縮番号**#8000**をプッシュすることにより、お住まいの都道府県の相談窓口へ自動転送され、小児科医師・看護師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方やお勧めの病院などのアドバイスを受けられます。

**#8000の使い方**

頭をぶつけた  
発熱  
嘔吐・けいれん  
など

**何か症状がある**

こどもがぐったりして少し熱があるんですが...

休日・夜間のこどもの症状に困ったら**#8000**をプッシュ

すぐに病院に行って、受診してください

もうしばらく様子を見られますよ

**医師・看護師が電話でアドバイス**

## 令和5年度の新型コロナワクチン接種について

春開始接種・秋開始接種については下記のとおりとなっています。

### 春開始接種

5月8日～9月19日まで

初回接種（1・2回目）を完了し、最後の接種から3か月以上経過した方のうち、65歳以上の方、基礎疾患を有する5歳以上64歳以下の方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方、医療従事者等を対象とした追加接種です。

接種を希望する場合は、9/19(火)までに接種をお願いします。(医療機関での個別接種)

接種券を紛失した方や最後の接種後に転入された方は、接種券の発行が必要ですので健康相談センターへお越しください。

※また初回接種も実施していますので、接種を希望する場合は、健康相談センターへお問い合わせください。

### 秋開始接種

9月20日～3月31日まで

生後6か月以上の希望するすべての方を対象にオミクロン株(XBB.1.5)に対応したワクチンの接種が始まります。

接種は、引き続き医療機関での個別接種となります。くわしくは、順次個別に郵送する案内をご覧ください。

初回接種がまだの方もXBB対応ワクチンになります。

これまで3年間、年末年始に新型コロナは流行しています。重症化リスクの高い高齢者等にはXBB対応ワクチンの接種をおすすめします。

## 「働き盛り世代等健康づくりスタートプログラム」の参加者を募集します

健康寿命を延ばすためには、若いころから自分の健康に関心を持ち、適度な運動・適切な食生活・年1回の健診受診をとおして、一人ひとりが主体的に健康づくりに取り組むことが重要です。そこで、健康に関心が高まり始める働き盛り世代の方を対象に、運動をとおした健康づくりを支援します。健康運動指導士などの指導のもと、日常生活の中の「スキマ時間」を活用して運動習慣づくりのきっかけにしてみませんか。

**対** 町内に住所がある方で事業へ参加する時点において **30歳以上 75歳未満の方**

※期間をとおして継続して参加できる方に限ります。

**内** 健康運動指導士などによるストレッチ・筋力トレーニング・有酸素運動などの運動指導および身体計測・結果管理

**所** エクサスフィットネス エクサスプラス

**定** 30人（先着順で定員に達し次第受付終了）

※本プログラムの参加は1人1回（3か月）を限度とします。

**料** 月2,500円

**期** 3か月間（月8回×3か月）

※1回あたり1時間程度、利用開始から3か月間

**申** 申請書を健康相談センターにご提出ください。

※申請書は健康相談センターにあります。

**期間** 令和5年6月～令和6年1月（※1月以降の利用については要相談）

**他** くわしくは、健康相談センター（☎63-5800）へお問い合わせください。



スキマ時間を有効活用しませんか？

## 「人生の最終段階の医療・介護について考える」講演会

地域包括支援センターは、医療機関・介護事業所などの関係機関と連携し、在宅医療・介護連携の推進に取り組んでいます。昨年度につづき今年度も、とみやす在宅クリニック 院長 富安 志郎先生をお招きし、3回シリーズの講演会を開催します。人生の最終段階を過ごされる患者さんに伴走されているお立場として、最期まで住み慣れた地域で生き切るために必要なことについてご講演いただきます。皆さま、ぜひご参加ください。

**講師** とみやす在宅クリニック 院長 富安 志郎 先生

**日時** 第1回 10月16日(月) 13時30分～15時  
『自分らしく生き切るために知っておきたいこと』

第2回 11月13日(月) 13時30分～15時  
「もしも」の時、  
あなたが大切にしたいことは何でしょう？  
～『もしバナゲーム』体験会～

第3回 12月11日(月) 13時30分～15時  
「家族を自宅で看取る」  
～経験された方のお話を聞いてみましょう～

**会場** 多世代包括支援センター(市場免23-1) 視聴覚室  
駐車場は、敷地内駐車場と右図の赤印の駐車場(2か所)をご利用ください。

**定員** 各回とも定員40名 ※各回とも事前申込みが必要です。

**問** 地域包括支援センター (☎62-6122)



さざまる市場 夏まつりが、  
8月5日(土)に開催されました。



当日は、町内外450人ほどの方々の参加がありました。

今後も、地域コミュニティの活性化・障がいへの理解促進を目的として定期的な開催を行っていきたいと思います。ご協力・ご参加いただきました皆さま、ありがとうございました。



# ぷくぷく クラブ



今年も暑い夏でした。まだまだ夏真っ盛りですが、朝夕は少しだけ秋の気配を感じます。

とはいえ、昼間は子どもたちも汗だくになって遊びます！

夏休みの間は、ぷくぷくを卒業されたお兄さんやお姉さんたちも、時々お顔を見せにきてくれました。ちょっと見ない間に、体も大きくなって、お兄さんお姉さんの顔つきになっていることにびっくりしました！

9月は、季節の行事としてお月見と敬老のお祝いがあります。ひろばでも楽しみたいと思います。おたんじょう会と一緒にありますので、お申込みをよろしくをお願いします！

手洗いや消毒はまだ続けていますが、日々の遊びや季節の行事など、ご家族の皆さまに、安心安全に遊びに来ていただけるように工夫していきますので、どうぞお気軽に出かけてくださいね！



## 9月の予定

### ママヨガ

12日(火)10時20分～(予約制:定員10名)

### 8・9月生まれのおたんじょう会

15日(金)10時30分～(申込みが必要です)

※事前に登録された方が対象です。

※予約や申込みが必要になります。ひろば内の掲示板でもご案内していますので、ぜひ一度あそびに来てください。(電話での予約・申込みはできません)

### 令和5年度の新規登録が始まっています

登録・保険料 500円(ひと家族につき)

期間 4月(または登録月)～来年3月末までの年間登録料になります。  
年度ごとに更新が必要です。

## 地域子育て支援拠点「ぷくぷくクラブ」

ぷくぷくクラブは、乳幼児のいる子育て中の親子が自由に交流できる場所です。

場所 福祉センター1階ボランティア室

開設日時 毎週火曜日・水曜日・金曜日(週3回)10時～15時

主な対象 子育て中の親と子 ※未就学児対象

登録料 年度の初回のみ登録料500円(ひと家族)が必要です。

問い合わせ **ぷくぷくクラブ ☎76-7443(火・水・金)**

## 乳幼児一時預かり「ありす」

ありすは、急な用事などの際に乳幼児の一時預け先として利用できる場所です。

場所 福祉センター1階ボランティア室

開設日時 月曜日から金曜日(祝日を除く)8時～17時

主な対象 佐々町在住の乳幼児 ※ご利用の1か月前から前日の17時までに、予約をしてください。

利用料金 1時間あたり1人500円(2人目からは300円)

問い合わせ 月曜日から金曜日(祝日を除く)8時～17時

**ありす専用ダイヤル ☎090-6893-8568(月・木)**  
**ぷくぷくクラブ ☎76-7443(火・水・金)**

## 佐々川柳会(品格・足跡)

品格の良さが買われて玉の輿

翔平の品格日本背負ってる

引き際のただものでない品格が

品格を言われたならば黙る我

老いの品格笑みと三猿絶やさずに

引き揚げの苦難の証し涙する

砂浜に足跡二列初デート

農一筋父の足跡継ぐ決意

サムライジャパン足跡のこし世界一

## あけぼの短歌会

すんなりと自分で和服着てみたし

衣擦れの音や四季を愛でつつ

満員の客のせ続くシャトルバス

陶器市には誰もが笑顔

軒下の子スズメねらうカラス二羽

親の戦い涙をささう

頂きし佐藤錦とふサクランボ

もったいなくてただながめをり

子供らは手本にすべしと教はりて

二宮金次郎の銅像ありき

男孫より出張先からメールくる

「畑に行く時水筒持って」と

朝刊に友の絵手紙文字も好き

鯉の絵切り抜きファイルに収む

花菖蒲背筋伸ばして咲きほこり

雨の祭りを毅然と支ゆ

江田 靖子

松瀬 光代

山浦美恵子

浜口 淳一

大久保アツ子

江口 協子

竹の上開子

馬場万智子

山口 一子

川野 安子

川副 昌子

松田 信子

佐藤れい子

田端 道子

浜野 美江

山本 久子

前川 恵子



# 各課からのお知らせ

Information

一部免除を受けた方は、必ず残りの保険料を納めてください

保険環境課

国民年金保険料の免除を申請され、一部免除の承認を受けられた場合は、残りの一部保険料を納めていただく必要があります。

承認された残りの納めるべき保険料(3/4免除↓1/2分4分、1/2免除↓1/2分1/4免除↓3/4分)を納めなかった場合は「未納」となり、年金を受け取るための期間として計算されず、また、年金額にも反映されません。「免除承認通知書」が届いた後に、承認された残りの納めるべき保険料の納付書が届きます。

納期限にご注意のうえ必ず納めてください。

くわしくは、佐世保年金事務所へお尋ねください。

佐世保年金事務所

☎ 34・1189

コンビニ交付が利用できます

住民福祉課

発行可能な証明書

- ・住民票の写し
- ・住民票記載事項証明書
- ・印鑑登録証明書
- ・所得証明書
- ・所得課税証明書
- 必要なもの
- ・マイナンバーカード
- ・4桁の利用者用電子証明書

料 1件につき200円

他 9月13日(水)は、メンテナンスのため、終日利用不可となります。ご了承ください。

令和5年住宅・土地統計調査を実施します

企画商工課

総務省統計局(長崎県・佐々町)では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、昭和23年以来5年ごとに行われており、今回の令和5年調

査はその16回目にあたります。

全国約340万世帯の方々に対象とした大規模な調査で、調査の結果は、住生活基本計画や、耐震や防災を中心とした都市計画づくりなど、私たちの住まいや暮らしに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されます。

長崎県では約3万7千世帯が対象となっており、本町では、15調査区で無作為に抽出された105世帯が調査の対象となります。

該当の世帯には、9月下旬から統計調査員が訪問し、調査書類を配布します。調査への回答は、インターネットでの回答のほか、紙の調査票を郵送または調査員へ提出する方法で回答できます。

皆さまご多忙のことと存じますが、ご協力をよろしくお願ひします。

※佐々町の調査区域は次のとおりです。

- (中央通・里・栗林・千本・木場・口石・佐々南・東町・沖田・土手迎・市瀬・神田)町内会のそれぞれ一部の区域

佐々204通り振興会寄付のお礼

企画商工課

佐々204通り振興会様が、令和5年5月をもって解散され、これまでの佐々町からの支援に対するお礼として、寄付をいただきました。

同会は、長年にわたって、七夕祭りを開催され、子どもたちの健全な育成に努めてこられました。いただいた寄付金は、同会のご意向により青少年の健全育成に関する事業に活用させていただきます。誠にありがとうございました。

第2弾 佐々町生活応援商品券の受け取りはお済みですか

企画商工課

現在、佐々町生活応援商品券をご利用できます。利用期間は、10月1日(日)までとなっております。

ご不在により商品券を受け取っていない方は、役場企画商工課でお受け取りできます。「ゆうパック」ご不在連絡票」または運転免許証などの身分証明書を持参のうえ、ご来庁ください。

くわしくは、佐々町ホームページをご覧ください。

問 企画商工課 商工観光班  
☎ 62・2101



町ホームページ



# 長寿者 番付

令和5年度の敬老の日を記念し、各町内会で敬老行事が開催されます。9月1日現在で75歳以上の方は2,000人となり、100歳以上の高齢者は14人でした。  
なお、町から長寿を祝福し敬意を表するため、77歳・88歳・99歳となられた方に敬老祝金を支給します。

※祝金支給の対象者は、支給基準日時点で佐々町に1年以上居住されている方が対象となります。  
(77歳・88歳の方は9月1日、99歳の方は誕生日が支給基準日となります。)

順位	氏名	性別	町内会	年齢
1	須藤 藤井	女	神田	103
2	坂井 コメ	女	虹の里	103
3	帯山 子	女	松瀬	102
4	秀島 子	女	四ツ井樋	102
5	吉田 子	女	四ツ井樋	102
6	永安 子	女	水道	102
7	川添 子	女	里	101
8	福田 子	女	土手迎	101
9	増田 子	男	東町	100
10	福田 子	女	水道	100
11	福屋 子	女	里	100
12	久本 子	女	新町	100
13	松本 子	女	中央通	100
14	福井 子	男	土手迎	100
15	龍田 子	女	水道	99
16	吉田 子	男	栗林	99
17	佐々 子	女	栗林	99
18	金子 子	女	北	99
19	濱野 子	男	市瀬	99
20	實松 子	女	芳ノ浦	99
21	力丸 子	女	市瀬	99
22	宮村 子	女	里	99
23	福田 子	女	土手迎	99
24	増田 子	女	志方	99
25	高尾 子	女	北	98
26	山之口 子	女	神田	98
27	永川 子	女	市瀬	98
28	溝口 子	女	四ツ井樋	98
29	浦田 子	女	里山	98
30	福田 子	男	四ツ井樋	98
31	池田 子	女	虹の里	98
32	福田 子	女	土手迎	97
33	鎌田 子	男	市瀬	97
34	森田 子	女	市瀬	97
35	御厨 子	男	里	97
36	伊東 子	女	北	97
37	松本 子	女	水道	97
38	松本 子	女	水迎	97
39	福田 子	女	四ツ井樋	97
40	福林 子	女	四ツ井樋	97
41	末永 子	女	石島	97
42	松尾 子	女	野寄	97
43	谷本 子	女	市瀬	97
44	吉福 子	女	東町	97
45	筒井 子	女	木場	97
46	福田 子	女	土手迎	97
47	作元 子	女	神田	96
48	荒木 子	女	市瀬	96
49	若杉 子	男	鴨川	96
50	西村 子	女	口石	96

# 佐々町長寿者番付

(敬称略)

住民福祉課

※9月1日基準日時点における長寿者上位100人を掲載しています。  
(同年齢の場合は生年月日順で記載しています。)

※8月22日調べ

順位	氏名	性別	町内会	年齢
51	力竹 絹子	女	口石	96
52	木寺 安雄	男	芳ノ浦	96
53	森田 和子	女	口石	96
54	永安 リツ子	女	四ツ井樋	96
55	山田 ヨシエ	女	里山	96
56	河内 昭子	女	市瀬	96
57	吉永 シエ子	女	野寄	96
58	左方 尚代	女	口石	96
59	山本 ハツ子	女	角山	96
60	中島 政行	男	市瀬	96
61	山下 トシ子	女	里	96
62	辻 子	女	西町	96
63	横田 子	女	里	95
64	井上 モトイ	女	里	95
65	田島 タキヨ	女	四ツ井樋	95
66	前田 ミドリ	女	土手迎	95
67	永安 キヌエ	女	四ツ井樋	95
68	山田 和子	女	口石	95
69	北村 子	女	里	95
70	貞松 馨	男	四ツ井樋	95
71	中野 雅子	女	東町	95
72	綾香 京子	女	栗林	95
73	柘植 ハル子	女	神田	95
74	前田 キク子	女	里	95
75	吉武 ヨシエ	女	神田	95
76	石田 スミ	女	真申	95
77	浦川 篤江	女	新町	95
78	進藤 富貴	男	神田	95
79	須崎 安子	女	市瀬	95
80	山本 トノ	女	木場	95
81	吉永 淳	男	里	95
82	松本 カヨ子	女	水道	95
83	鴨川 ツイ	女	大茂	95
84	松尾 八重子	女	里	95
85	前川 スミ子	女	大茂	95
86	村上 キサ子	女	東町	94
87	志方 玲子	女	口石	94
88	坂井 子	女	市瀬	94
89	川内 野 節子	女	水道	94
90	木村 光利	男	里山	94
91	田島 フミ子	女	水道	94
92	酒井 幸子	女	新町	94
93	松永 仁司	男	野寄	94
94	中田 巳一	男	古川	94
95	松田 梅子	男	里	94
96	森田 セイ	女	市瀬	94
97	永安 ミエ子	女	土手迎	94
98	渡部 フミ子	女	市瀬	94
99	升水 千恵子	女	神田	94
100	田中	女	浜	94

## 年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受取には請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

令和5年度から対象となる方には、日本年金機構から9月頃に、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し、日本年金機構宛てにご郵送ください。また、すでに給付金を受給している方で、引き続き支給要件に該当している方は、新たな手続きは不要です。

### 対象となる方

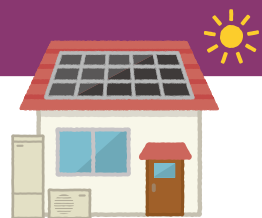
- ・老齢基礎年金を受給している方（以下の要件をすべて満たしている必要があります）
  - 65歳以上である
  - 世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
  - 年収収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である
- ・障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方（以下の要件を満たす必要があります）
  - 前年の所得額が約472万円以下である

給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092

連載  
(第87回)

## 「消費生活トラブルにご用心!」

皆さんの身近に潜む消費者被害やトラブルを防止するため、最近発生している消費生活問題の警戒情報や対処方法などを連載しています。記事を参考に、消費生活トラブルにあわないように気をつけましょう。



### 先々の負担も考慮して! 家庭用蓄電池の契約

**事例** 現在自宅にソーラーパネルを設置している。そのメンテナンスをすると訪問して来た人から「電気料金も年々上がっているの、蓄電池を購入しないか」と勧められ、約250万円を13年の分割払いで支払うという契約をした。しかし、よく考えたら、自分たちも歳を取っており、支払いも難しくなるので、高額な契約はやめたほうがよいと思った。解約したい。(60歳代)

ひとこと  
助言

- 家庭用蓄電池の導入で、電気料金が安くなるなどのメリットがあるとしても、購入費用や設置工事などの初期費用の他、ローンの利息、メンテナンス費用などさまざまな費用が発生します。契約にあたっては、先々かかるコストも考慮し、慎重に検討し、納得したうえで契約しましょう。
- 家庭用蓄電池は、災害時に活用できるなどの経済価値に換算できないメリットもあります。自分自身でも情報収集し、総合的に判断しましょう。
- 設置する場合は、複数社から見積もりを取り、比較検討したうえで契約することが大切です。

※おかしいと思ったら、一人で悩まず、すぐに消費生活相談窓口（企画商工課）にご相談ください。

出典 独立行政法人国民生活センター 見守り新鮮情報 第456号

消費生活相談窓口（企画商工課）☎62-2101 消費者ホットライン☎（局番なし）188（いやや!）

## 佐々町人事行政の運営等の状況の公表

総務課

佐々町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、令和4年度の職員の給与や勤務条件などを公表します。

## ① 職員の任免および職員数

## (1) 職員採用、退職

採用	退職				計
	定年	勸奨	普通	その他	
2人	1人	0人	3人	0人	4人

## (2) 職員数

令和3年4月1日現在	令和4年4月1日現在	令和5年4月1日現在
103人	110人	107人

※ 地方公共団体定員管理職員数(常勤の一般職と再任用職(フルタイム)の職員)

## ② 職員の人事評価の状況

平成28年度に人事評価制度を導入し、職員一人ひとりの勤務実績や能力について公正かつ的確に評価することで、効果的・効率的な人材育成・能力開発を促進することにより組織力の向上、業務の効率化へつなげることを目的に、人事評価を実施しました。

## ③ 職員の給与の状況

## (1) 普通会計の人件費

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B / A)	人件費のうち職員給与費			職員給与費率 (C / A)
			給料	職員手当	計 (C)	
7,548百万円	1,060百万円	14.0%	292百万円	173百万円	465百万円	6.2%

※普通会計とは、各地方公共団体の財政状況等を比較するなど、一定の基準で区分しなおした統計上の会計です。

※人件費には、職員給与費のほか、町長や議員などの特別職の給料、報酬等を含みます。

## (2) 職員の平均給料月額等(令和5年4月1日現在、行政職)

平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
296,950円	361,002円	38.8歳

※行政職は、医療職(看護師、保健師および栄養士の職員)、技能労務職(学校・保育所調理員)以外の職員です。

※平均給与月額は、給料に各種手当(扶養手当、通勤手当、住居手当など)を合計したものです。

## (3) 職員の初任給等(令和5年4月1日現在、行政職)

区分	初任給	経験年数		
		10年	15年	20年
大学卒	185,200円	256,800円	289,000円	341,100円
高校卒	154,600円	219,200円	256,800円	289,000円

## (4) 級別職員数(令和5年4月1日現在、行政職)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	主事 技師 主事補 技師補	主事 技師	係長 主査 主任	係長 課長補佐	参事 所長 課長補佐	会計管理者 課長	理事 課長	
職員数	19人	9人	27人	18人	9人	13人	2人	97人
構成比	19.5%	9.3%	27.8%	18.6%	9.3%	13.4%	2.1%	100.0%

## (5) 職員手当

区分	内容				
期末手当	給料の 2.40 月分 (6 月期：1.20 月分、12 月期：1.20 月分)				
勤勉手当	給料の 2.00 月分 (6 月期：0.95 月分、12 月期：1.05 月分)				
扶養手当	配偶者 6,500 円、子 10,000 円 (16 歳～22 歳までの子は、5,000 円加算) 配偶者、子以外の扶養親族 (父母など) 6,500 円				
住居手当	借家・借間 (限度額) 28,000 円				
通勤手当	交通機関等利用者 (限度額) 55,000 円 自動車等利用者 (距離に応じ) 2,000 円～31,600 円				
管理職手当	理事 66,400 円、課長 51,900 円～59,500 円、参事 36,300 円 保育所長 31,100 円				
退職手当		勤続 20 年	勤続 25 年	勤続 35 年	最高限度
	自己都合	19.6695 月	28.0395 月	39.7575 月	47.709 月
	勸奨・定年	24.586875 月	33.27075 月	47.709 月	47.709 月

## (6) 特別職の報酬等

区分	内容
報酬等	町長 750,000 円、副町長 605,000 円、教育長 575,000 円
	議長 310,000 円、副議長 249,000 円、委員長 235,000 円、議員 226,000 円
期末手当	報酬等の 3.30 月分 (6 月期：1.625 月分、12 月期：1.675 月分)
退職手当	町長 750,000 円×5×在職年数、副町長 605,000 円×3×在職年数 教育長 575,000 円×2.5×在職年数

## ④ 職員の勤務時間等

区分	内容
勤務時間	午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで (休憩時間を除く)
休憩時間	午後 0 時から午後 1 時まで
週休日、休日	土曜日・日曜日、国民の祝日・12 月 29 日から 1 月 3 日まで
年次有給休暇の取得状況	平均取得日数 11.4 日 消化率 30.5%

## ⑤ 職員の分限および懲戒処分

区分	降給	降任	休職	免職	計
分限処分	0 人	0 人	1 人	0 人	1 人
区分	戒告	減給	停職	免職	計
懲戒処分	2 人	1 人	0 人	0 人	3 人

※ 分限処分とは、一定の事由がある場合に職員の意に反して行う不利益な処分です。

※ 懲戒処分とは、一定の義務違反に対してその責任を追及して行う処分です。

## ⑥ その他

サービス	職務の遂行・サービス規律の確保に努めるため、適宜指導等を行いました。
退職管理	地方公務員法および佐々町職員の退職管理に関する規則に基づき、退職管理を行いました。
研修	職員の資質向上のための研修を行いました。(受講者：延べ 367 人)
福祉及び利益の保護	全職員を対象に健康診断およびストレスチェックを実施しました。
	公務災害の認定を行いました。(認定件数 2 件)
その他	地方公務員法に基づき、公平委員会の事務を長崎県人事委員会に委託していますが、勤務条件に関する措置の要求および不利益処分に関する不服申立てはありませんでした。

## 情報公開制度の実施状況

佐々町では、公正に開かれた町政を推進するため、情報公開制度を実施しています。

情報公開制度とは、町内に住所を有する方、もしくは町内に事務所または事業所を有する個人および法人など、佐々町が行う事務事業に利害関係を有する方が、町が保有する公文書の公開を求めることができる制度です。

佐々町情報公開条例に基づき、令和4年度の実施状況をお知らせします。

### 1. 公文書の公開請求の件数 25件

#### ●内 訳

総務課	企画商工課	住民福祉課	保険環境課	建設課	農林水産課	水道課	税財政課
4	—	—	1	5	—	2	—
出納室	教育委員会	選挙管理委員会	監査委員	農業委員会	多世代包括支援センター	議会事務局	庁舎建設室
—	1	—	—	—	—	4	8

### 2. 公文書の公開請求に対する決定件数 25件

#### ●処理状況

公開		非公開	不受理	拒否	不存在	取下げ
全部	部分					
18	2	4	—	—	1	—

※処理状況の中の公開には、全部を公開する場合と、個人情報保護等により文書の一部のみ公開する部分公開があります。

### 3. 不服申立の状況

令和4年度は情報公開制度に係る審査請求が1件ありました。

## 佐々町男女共同参画推進懇話会 コロム

「時代の流れ・変化」



男女共同参画に関する研修会でジェンダー問題、DV問題、フェミニズムなど、たくさんのお話を学ばせていただいています。私の周りでもその内容に関わる話を聞き、考えさせられます。

今(現代)を語るには、必然と昔(過去)を振り返り考えることとなります。よく例えて、昔『男性が女性へ』、『上司が部下へ』、『夫が妻へ』使っていた言葉や言い方が問題視され、現代と比べることがあります。その比べ方や問題視される部分だけを切り取ると、ひどく強い印象に感じたりしますが、その時代ではその時が“現代”であり、一

生懸命世の中を信じて生きてこられた方々がいらっしゃいます。

昔も今も耳にする言葉で、「今の若い人は」と聞くことがあります。その言葉の意図を考えると、時代には流れがあるということではないでしょうか。その時代や人や生き方を決して否定しているのではなく、時の流れによってセクシュアリティを超えて、人間として個性のあり方、考え方を尊重し、おたがいを思いやる気持ちがあれば言葉や態度に表れてくると思います。そういう現代社会への流れに変化していければと考えます。

佐々町男女共同参画推進懇話会委員(長崎県男女共同参画アドバイザー) 中川 由美恵

#### 相談窓口

配偶者暴力相談支援センター(月～金 9時～17時45分)

●短縮番号 ☎ #8008 ※最寄りの相談窓口へ転送されます。

●長崎 ☎095-846-0560 または ☎095-846-0565 ●佐世保 ☎24-5125

長崎県男女共同参画推進センター 相談窓口専用電話(月～金 9時～17時) ☎095-822-4730

男性のための相談窓口(毎月第2・4水曜日 18時～21時) ☎095-825-9622

女性ほっとラインながさき(民間団体 DV防止ながさき)

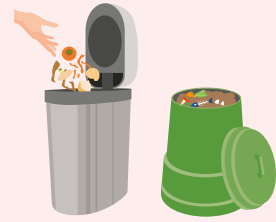
(月・水曜日 13時～17時・19時～21時、土曜日 13時～17時) ☎095-832-8484

女性ほっとラインさせば(民間団体 DV防止ながさき)(火曜日 17時～20時) ☎080-2794-8022

## 佐々町「生ごみ処理機器」購入補助金のご紹介

保険環境課

佐々町では、各家庭から日々排出されるごみの減量化や資源化を図ることを目的として、生ごみ処理機器の購入に対して補助を行っています。ご家庭で手軽にできる家計にも環境にもやさしい取り組みです。この機会に、町補助金を活用した生ごみ処理機器の購入について、ご検討ください。



## 補助対象

町内に居住される「ご家庭」を対象とし（事業所は対象外）、取扱店舗（町内外を問いません）から処理機器を購入して設置する方に申請していただきます。

- ①「電動式」の生ごみ処理機器 1世帯 1台まで
- ②「容器式」の生ごみ処理機器 1世帯 3台まで が対象となります。

※以前、補助金を活用して購入された製品が壊れたり、古くなったりといった理由で買い替えられる場合も補助の対象となる場合がありますので、事前に保険環境課環境衛生班にご相談ください。

## 補助金額(率)

- ①「電動式」の生ごみ処理機器は  
1台につき購入額（消費税を含む）3分の1の額、上限20,000円
- ②「容器式」の生ごみ処理機器は  
1台につき購入額（消費税を含む）2分の1の額、上限 3,000円  
を補助金としてお支払いします。

※補助金の額に100円未満の端数を生じる場合には、切り捨てとなります。

## 手続き

購入された生ごみ処理機器の「領収書」、「印かん」、申請者ご本人名義の「預貯金通帳」などをご用意のうえ、役場 1階保険環境課へお越しください。  
申請書は窓口にて配布します。

問 保険環境課 環境衛生班

## 緑の募金へのご協力ありがとうございました

保険環境課

今年度、各ご家庭や事業所をお願いしていました緑の募金については、皆さまの温かいご理解とご協力をいただき誠にありがとうございました。

お寄せいただいた募金については、全額を社団法人長崎県緑化推進協会へ送金し、県内の市町、企業、自治会、学校、ボランティアなど各種団体の緑化推進活動に役立てられます。

募金総額 **526,248円**      うち家庭募金 347,748円  
うち職場募金 178,500円 (町内15事業所)

# 正しいごみの分別で持続可能な町を目指しましょう

いつもごみの分別にご協力いただきありがとうございます。令和4年度に佐々町で排出された可燃・不燃ごみは令和3年度と比べて約150トンの減少、資源ごみに関しては約3トンの増加となりました。

皆さまのご協力によって、ごみを減らすだけでなくリサイクル量を増やすことができました。

今後も、正しいごみの分別にご協力をお願いします。

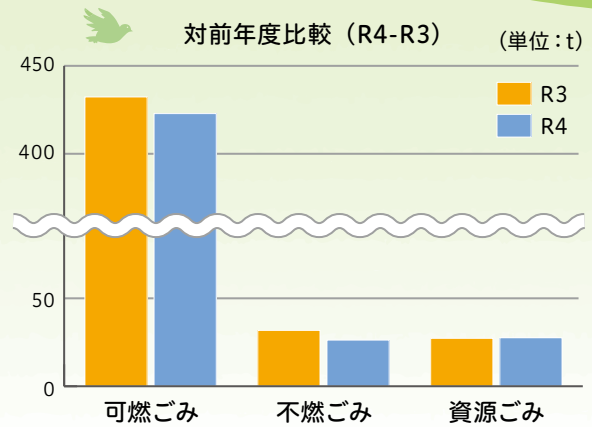
※持続可能なまちづくりとは、経済的な発展と、福祉などの生活の質、良好な生活環境などをあわせて維持していくことをめざす考え方です。

くわしくは、ご家庭に配布している『ごみと資源物の分け方出し方』をご覧ください。

役場保険環境課、または佐々クリーンセンターでも配布しています。



## 佐々クリーンセンター



(単位:kg)

	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ
令和4年	4,228,480	262,570	275,780
令和3年	4,323,170	317,630	272,460
比較	-94,690	-55,060	3,320

## 町内事業所の皆さまへのお願い

佐々クリーンセンター

日頃から、本町の環境行政にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

町内各地にごみの集積拠点として、ごみステーションを設置していますが、このごみステーションは家庭からのごみ集積を目的として設置しているものであり、事業所のごみを出すことはできません。事業所のごみ(事業系一般廃棄物)については下記いずれかの方法で適正に処理していただくようお願いします。

### 1 佐々クリーンセンターへの直接搬入 ※可燃物限定

クリーンセンターの窓口で計量し、係員の指示に従い搬入してください。

※事業系一般廃棄物は家庭ごみと料金が異なりますので、家庭ごみとして搬入されないようご注意ください。また、場合により詳細な聞き取りや現地確認を行うことがありますので、あらかじめご了承ください。

### 2 収集運搬許可業者への収集業務を委託

許可業者まで直接ご相談ください。

※事業系一般廃棄物とは、会社・事務所・飲食店・旅館・店舗・自営業者・個人商店等の事業者が排出する産業廃棄物以外のすべての廃棄物をいいます。

くわしい排出方法は、佐々町ホームページ「事業所のごみの出し方について」をご確認ください。  
(<https://www.sazacho-nagasaki.jp/kiji003413/index.html>)



## 動物の遺棄・虐待は犯罪です！

保険環境課

動物の遺棄・虐待を行うと動物の愛護及び管理に関する法律に基づき処罰されます。捨てられた動物はその瞬間から危険にさらされ、飢えや渇きに苦しむこととなります。また、捨てられ野生化し増えることで、農作物などに被害を与えたり、糞や尿による被害など大きな問題になっています。繁殖を望まない場合には、飼養者の責任で必ず不妊去勢手術をしてください。

## 動物の愛護及び管理に関する法律

- ◎愛護動物を殺したり傷つけたりした者  
5年以下の懲役または500万円以下の罰金
- ◎愛護動物をみだりに虐待した者、愛護動物を遺棄した者  
1年以下の懲役または100万円以下の罰金



## 保険環境課からのお願い

- 責任を持って飼ってください  
終生飼育が大原則です。
- 絶対に遺棄・虐待をしないでください  
遺棄・虐待を見かけたら、警察署・県北保健所・役場保険環境課へご連絡ください。
- 無責任な餌やりをしないでください  
動物の生命を大事にしようとする、その気持ちは大切です。しかし、単に餌やりをするのではなく、その子たちの“命”に責任を持ってください。ほんとうに救ってあげようとするのなら、ご自身で飼育したり、里親を探してあげましょう。

## 定例行政相談所の開設

定例行政相談では、相談者と行政の間に立って公正で中立な立場で、行政の仕事やサービスなどについて困っていることや納得できないこと、要望など相談することができます。

相談は無料で、秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

**時** 9月21日(木) 13時から15時まで

**所** 佐々町文化会館

**担当者** 行政相談員

「子どもの人権・  
女性の悩みごと」の  
特設相談所開設

女性に関する夫やパートナーからの暴力、職場などにおけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー問題、その他女性の悩みに関する問題や子どもに関する「いじめ」の問題、児童虐待の問題、その他子どもの人権に関する問題について相談することができます。

相談は無料で、秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

**時** 9月21日(木) 10時から15時まで

**所** 佐々町文化会館

**担当者** 人権擁護委員

## マイナポイントのお申込みはお済みですか？

住民福祉課

マイナンバーカードを令和5年2月末日(申請サイトアクセス集中により、3月1日に申請完了の方を含む。)までに申請された方は、最大2万円分のマイナポイントがもらえます。  
 マイナポイントをもらうためには申込みが必要です。ポイントの申込期限は令和5年9月末までとなりますので、お済みでない方はお早めにお申し込みください。  
 お選びいただく決済サービスによっては、令和5年9月末よりも早く申込みの受付を終了する場合があります。マイナポイント事業ホームページ、もしくは決済事業者へご確認のうえ、お申し込みください。  
 また、役場でのお申込みも可能です。  
 ご不明な点などがございましたら、住民福祉課住民班(☎62-2101)へお問い合わせください。

## マイナポイント申込み時に必要なもの

- ①マイナンバーカード
- ②4桁の暗証番号
- ③通帳などの口座番号、支店名がわかるもの(公金受取口座の登録をされる方のみ)
- ④ポイントを付与したいカードやアプリ

## マイナンバーに関するQ&amp;A(総務省Q&amp;A参照)

住民福祉課

Q1

自分の健康保険証情報が正しく登録されているかを確認する方法を教えてください。もし、オンライン資格確認やマイナポータルにおいて別の方の情報が表示された場合、どこに問い合わせればよいですか。

A1

健康保険証情報は、マイナポータル対応端末を用いて、マイナポータルにログイン→「注目の情報」の「最新の健康保険証情報の確認」を押下→「あなたの健康保険証情報」から確認できます。  
 マイナポータル対応端末を所持していない場合は、ご家族が所持している対応端末・町が用意している端末からでも確認できます。  
 もし、医療機関・薬局で別の方の情報が表示された場合は、国民向けマイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178 ※音声ガイダンスに沿って4→2の順に進む)または、ご自身が加入されている医療保険の保険者(全国健康保険協会や国民健康保険の場合は佐々町など)のいずれかにお問い合わせいただき、ご相談ください。

Q2

マイナンバーカードから、マイナンバーに紐付けられた自分の個人情報が流れ出ることはないのですか。

A2

マイナンバーを利用して個人情報を見ることができるのは、それぞれの手続きを行う行政職員しかおりません。また、行政職員であっても、自分の業務に関する個人情報しか見ることができない仕組みとなっています。  
 業務上の必要があって、行政機関等の間で情報提供ネットワークシステムを通じてあなたの情報のやり取りがあった場合には、マイナポータルからやり取りの内容をすべて確認できます。

## お見合いシステムオンライン登録スタート! 「はじめよう、2000」キャンペーンについて

企画商工課

県婚活サポートセンターが運営する会員制のお見合い事業「お見合いシステム」がオンラインで登録できるようになりました。それに伴い、通常2年間で1万円の登録料が、お試し登録として半年間で2,000円になるキャンペーンが実施されます。

**時** 11月30日(木)まで

**他** 12月15日(金)までに本登録が必要です。

新規入会者のみ対象となります。

通常通り2年間で1万円の入会も受け付けています。

くわしくは  
こちら



町ホームページ

## 佐々町子育て世帯移住支援補助金

企画商工課

子育て世帯の移住・定住を促進するため、長崎県外から佐々町へ転入される子育て世帯を対象に、移住支援補助金を支給します。

**補助金額** 一世帯につき50万円(1回限り)

### 主な補助要件

- **転入前の要件**
  - ・ 転入日の前日まで連続して1年以上、長崎県外に居住していた方
  - ・ 転入日の前日において、中学生以下の子どもがいる世帯(妊娠中を含む)
- **転入後の要件**
  - ・ 令和4年9月1日以降に転入した世帯
  - ・ 転入日から交付申請日までの間に、子育て世帯であること
  - ・ 転入日から3か月以上経過しており、かつ1年以内であること
  - ・ 交付申請日から5年以上、佐々町に継続して居住する意思があること
- **就業の要件**
  - ・ 就業先が、長崎県内に事業所を有する事業者であり、長崎県内に勤務していること(※1)
  - ・ 長崎県内外の事業者にも所属し、雇用型テレワークにより自宅等で勤務を行っていること(※2)
  - ・ 勤務時間が週20時間以上の無期雇用契約に基づいて就業しており、当該就業先に連続して3か月以上在職し、かつ、交付申請日から5年以上継続して勤務する意思があること
  - ・ 転勤、出向、出張、研修等による勤務先の変更ではなく、新規雇用であること
- **創業の要件** 長崎県内で個人事業の開業または法人の設立を行っていること

その他にも各種移住支援制度があります。

**問** 企画商工課 企画班 ☎62-2101



くわしくは  
こちら



## 佐々町 LINE 公式アカウント 好評配信中!

最新情報をいち早く届けます。生活に役立つ情報がすぐ確認できます。

### 追加方法①

【ホーム】>【友だち追加】>  
【QRコード】より  
右のQRコードを読み取る。



### 追加方法②

【ホーム】>【検索】より **佐々町** と入力。



※画像はイメージです。

# Let's go to the library 図書館へ行こう!



**9月の休館日**  
4日(月)・11日(月)  
25日(月)  
19日(火)月曜日開館の振替休館日

## 利用者カードの更新について

当館では、3年ごとに利用者カードの更新を行っています。  
「運転免許証・健康保険証・マイナンバーカード・学生証」などの証明書の提示をお願いします。

## 返し忘れの本がありませんか

夏休みが終わり、たくさんの方が利用がありました。  
先日、ボランティアの方々のご協力もあり、夏休みに散在していた棚の整理と、読書の秋に向けての館内作業を行いました。ご自宅に借りたままの本はありませんか。返し忘れなどがないようにご注意ください。

## Web予約サービスのご案内

Web予約サービスが利用できます。  
Web予約とは、パソコンやスマートフォンサイトから佐々町立図書館にある本を予約ができるサービスです。利用方法は、ホームページに掲載していますが、ご不明な点などございましたら、カウンターでお尋ねください。

## 9月の読み聞かせ

乳幼児向け		
たんぽぽ	5日(火)	11時 ～11時30分
きゅーちゃん	7日(木)・21日(木)	
ぴーちゃん	14日(木)・28日(木)	
ラッコ	2日(土)	
バンビ	9日(土)	
こぐま	23日(土)	

## 幼児・学童向け

ラッコ	2日(土)	13時30分 ～14時
バンビ	9日(土)	
うさぎ	16日(土)	
こぐま	23日(土)	

- おはなしBOX  
16日(土) 11時～11時30分
- よっといでおはなしの世界へ  
17日(日) 11時～11時40分

一般書籍



## 新着本のご案内



児童書籍



### 「忘れないでおくこと」

暮らしの手帖編集部 編/  
暮らしの手帖社

「暮らし」をテーマに、豪華執筆陣で贈る珠玉の随筆集。漫画家・ほしよりこ、絵本作家・あべ弘土、放送作家・小山薫堂など、全67人の「日々の気付きにまつわる話」を収録する。『暮らしの手帖』本誌・別冊掲載などを単行本化。



### 「ややの一本剣道まっしぐら!」

八槻 綾介 作 / ポプラ社

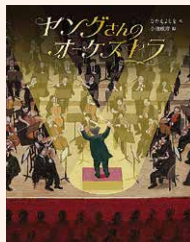
國竹ややは、いたずら好きで剣道を愛する中学1年生。「正しく強い剣道」を学べる場所求めて、自ら剣道部を立ち上げることに。仲間集め、顧問さがし、稽古場の確保と、次々にふりかかる難関に、まっしぐらに立ち向かい…。



### 「「誰かのため」に生きすぎない」

藤野 智哉 著 /  
ディスカヴァー・トゥエンティワン

休んでOK。足は「逃げる」ために使っている。誰にも誇らない人生を生きたい…。仕事や子育て、介護などをがんばりすぎる人に向け、自分をいたわり、大切にするための48のメッセージを伝える。記入欄あり。



### 「ヤングさんのオーケストラ」

なかえ よしを 作 / 小池 敏彦 絵 /  
ポプラ社

有名な指揮者ヤングさんは、記者にたずねられました。「指揮者を目指したきっかけは?」記憶をたどるうち、少年時代に公園で出会ったひとりのおばあさんを思い出し…。生きる上で大切な想像力、感謝する気持ちを描いた絵本。

(©TRC)

7月の  
利用状況

入館者数 7,401人  
貸出人数 2,779人  
貸出冊数 11,373冊

図書館から  
のお願い

本の貸出期間は2週間、雑誌は1週間です。返却日が過ぎている本をまだお持ちの方は、早めに返却してください。返却ポストに本を返される場合は、後日、返却済みになっているかの確認をお願いします。

## 9月の総合相談

(相談無料・秘密厳守)

### 「心配ごと相談」

### 子ども相談

相談内容や個人のプライバシーは厳守しています。ひとりで悩まずに、まず相談してみましよう。

電話相談やご自宅を訪問して相談を受けることもできます。お急ぎの方はご連絡ください。

時 9月11日(月)

13時30分～15時30分

所 福祉センター

※相談員は交代で対応します。

### 「弁護士無料法律相談」

法律の専門家である弁護士が無料で相談をお受けします。相談時間は1件あたり30分以内です。

時 9月22日(金) 13時～16時

所 福祉センター

担当 樋口弁護士

甲 予約制です。

※事前に社会福祉協議会へご連絡をお願いします。

## 夏休みの福祉体験

「ふくしの心」を育む

7月28日(金)に中・高校生を対象に「福祉教室」を行いました。今回は「お金」をテーマに、「お金のキホン」についての講話や消費トラブルへの対応等、日ごろの生活におけるお金の問題についての学習を行いました。



十八親和銀行 田中様の講話

8月4日(金)には、小学生を対象に「福祉スクール」を行いました。当日は佐々町石両小学校から24名の参加があり、「車イス」体験や「手話」の学習をしました。

「手話教室」



【指文字】に挑戦

また、昼食には、みどり会手作りのお弁当をいただき、午後からは、高齢者との交流活動を行いました。

## 伝統芸能伝承活動

『観月会』開催

社会福祉協議会では4年ぶりに「観月会」を開催します。古き時代より佐々町の北部 神田地区に代々受け継がれている伝統芸能である「神田雅楽」をはじめ、大正琴や少年少女合唱団の発表などを予定しています。どなたでも、お気軽にご来場ください。

時 9月30日(土)

15時～16時30分

所 福祉センター2階



令和元年の様子

### 「仲秋の名月」

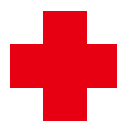
今年は9月29日です。



## 日本赤十字社活動資金

お礼と報告

5月に各町内会を通して、募集しました日本赤十字社の活動資金につきましては、多くの皆さまのご理解とご協力をいただき誠にありがとうございました。



日本赤十字社  
活動資金実績額

1,335,384円  
(7月31日現在)

### 「成年後見制度」

ご存知ですか?

認知症や知的障がいのある方など、自分で十分に判断することができない人が、不動産の取引や各種手続き・契約を行う時に、不利な条件で契約を結ばないように、法律面・生活面での支援を行い、本人の権利や財産を守る制度です。くわしくは社会福祉協議会へお尋ねください。

## 「災害義援金」の受付

(お知らせ)

日本赤十字社では、国内各地で起きた自然災害等への支援活動として「義援金」の受付を行っています。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

令和5年7月7日からの

大雨災害義援金

所 福祉センター1階

日本赤十字社

長崎県支部佐々町分区分

### ご寄付のお礼

社会福祉事業へ

### ◎香典返しとして

(7月31日受付分まで)

故 林 春枝 様(市瀬)

林 淳子 様

多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございます。ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

佐々町社会福祉協議会

会長 大浦 春光

9月 教育委員会主催講座・公民館講座のご案内

【教育委員会主催講座】

6日(水)

明生大学・さざんか教室合同講座

時 13時50分～15時40分

所 □石小学校

内 □石小学校 学校訪問

※要申込

21日(木)

あひる学級

時 10時～12時

所 地域交流センター 2階会議室

内 子どもの足を考えよう

講師 理学療法士

本田 陽一氏

〔公民館講座〕

7日(木)

家庭菜園体験教室

時 9時30分～12時

所 佐々町農業体験施設

内 作物：じゃがいも、大根

講師 佐々町農業体験施設

施設長 徳永 貞志氏

14日(木)

料理教室

時 9時30分～12時

所 佐々町公民館 2階調理実習室

内 秋を迎える手料理

講師 フッキング教室 えん

山之内 未央氏

※定員に空き有。若干名募集中！  
◎参加・受講についてのくわしい内容は、町公民館へお問い合わせください。

9月 定例教育委員会の開催

時 9月27日(水)

14時30分から(予定)

所 役場3階 第2会議室(予定)

※会議は傍聴できます。会議録はホームページで公開しています。

町民文化祭個人出品募集のお知らせ

11月4日(土)・5日(日)に開催

予定の「町民文化祭」において、町民の方々(グループまたは個人)の作品の出品を募集します。

申 佐々町公民館

10月20日(金)

17時まで(土曜)

日曜日(休み)

です。)

※くわしくは、公民館窓口へお問い合わせください。



就学時の健康診断の実施について

令和6年度小学校入学予定者の就学時の健康診断を行います。当日は、保護者または保護者に代わる方の付き添いが必要となりますので、ご留意ください。

なお、混雑解消のため受付時間を指定します。くわしいご案内の時間が決定次第、対象者への通知書(10月1日以降に発送)に記載しますのでご確認ください。

時 令和6年度小学校入学予定者  
(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)

所

佐々小学校区 10月11日(水)

□石小学校区 10月12日(木)

●受付 13時～15時

※各自の受付時間を指定します。

●健診開始 13時30分

所 多世代包括支援センター

(佐々町市場免23-1)

※駐車台数に限りがありますので、お近くの方は、徒歩での来場(ご協力をお願いします)。

問 教育委員会総務班

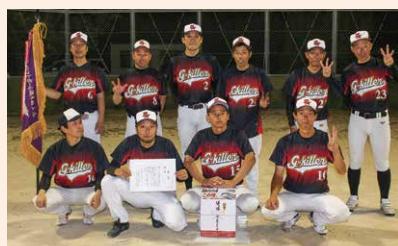
第12回佐々町ナイターソフトボールリーグ戦「じゃいきり」が3連覇!!

6月から開催されていた本大会では、総勢8チームが2リーグに分かれて総当たり戦を行い、約2か月間、白熱した試合が行われました。7月25日、最終戦が行われ、左記の結果となりました。

優勝 じゃいきり

準優勝 ムーキーズ

ご参加いただいたチームの皆さま、次の大会での奮闘を期待しています。



優勝 じゃいきりチーム

第45回佐々町少年スポーツ大会(大会成績)

佐々町スポーツ少年団に加盟している競技部の団員および招待チームの参加のもと、7月8日から



各会場で熱戦が繰り広げられました。結果は8月6日までに開催した競技です。(町内チームのみ)

●バレーボール(7月9日開催)  
 低学年の部

優勝 わしおクラブチーム  
 準優勝 大岳クラブチーム  
 高学年の部

優勝 大岳クラブチーム  
 準優勝 わしおクラブチーム  
 ●軟式野球(7月29日開催)

優勝 サンボーイズクラブ  
 ソフトボール(8月6日開催)  
 3位 佐々小ソフトボール部

●石フットボールクラブが  
 全国大会で大健闘!

石フットボールクラブが、8月8日から開催されたJFAバーモントカップ第33回全日本U12フットサル選手権大会に出場しました。8月3日に、黒川教育長を表敬訪問され、全国大会での意気込みを語られました。

これからのますますのご活躍を期待しています。



石フットボールクラブの皆さん

サマーキャンプ2023(佐々町スポーツ推進委員会主催)が実施されました

7月29日(土)、30日(日)、農業体験施設において、「サマーキャンプ2023」が実施されました。宿泊するキャンプは4年ぶり、町内の子どもたちが、自主性や集団行動の大切さを学び、夏休みの思い出づくりを目的に実施しています。当日は、佐々・石小学校の4、6年生の児童33名が、スポーツ推進委員の指導のもと、火おこし体験やキャンプファイヤーを楽しんでいました。



「佐々中学校 吹奏楽部定期演奏会」の開催について

私たち佐々中学校吹奏楽部は、56名の部員で日々の練習に励んでいます。「絆思音楽(ばんしおんそう)」という目標を掲げ、学校や地域行事での演奏を始め、コンクール出場など、年間を通して幅広く音楽活動に取り組んでいます。先

日開催された吹奏楽コンクールでは、金賞を受賞、そして県北地区代表として出場した県大会において奨励賞を受賞しました。

日頃のご支援への感謝の気持ちを込めて、9月17日(日)に佐々町文化会館において定期演奏会を開催します。私たちの演奏を、ぜひ地域の方々はじめ、たくさんの方々にお聞きいただきたいと思

います。そして会場のみならず楽しい時間を過ごすことができたいと思

す。皆さんのご来場を心よりお待ちしております。

時 9月17日(日)

開場 13時30分

開演 14時

所 佐々町文化会館大ホール



町民運動会を開催します

令和5年度「町民運動会」を開催します。幼児から大人まで楽しめるプログラムを予定していますので、多数ご参加くださいますよう、お知らせします。

時 9月24日(日) 8時30分開会

※雨天中止

所 佐々中学校グラウンド



お詫びと訂正

8月号に掲載した佐世保市中学校体育大会の結果について、誤りがありましたので左記の通り訂正し、お詫び申し上げます。

誤 男子200m自由形

前田 依応律

正 男子200m自由形

前田 直樹

## 各種情報掲載コーナー

### 司法書士による無料相談会 ～相続登記義務化への備え～

令和6年4月1日から相続による不動産の名義変更が義務化されます。

そこで、司法書士による相続登記のための無料相談会を開催します。

**時** 10月7日(土)  
10時～16時

**所** 佐世保市まちなかコミュニティセンター1階  
(佐世保市常盤町6-1 三ヶ町アーケード内)

**料** 無料

**申** 事前予約制(予約受付時間:平日9時～17時)

● 予約連絡先: ☎0956・25・1737(松田信哉司法書士法人内)

● 主催: 長崎県司法書士会佐世保支部

**他** 相談時間 40分/相談1件  
相続税など税金の相談については対象外となります。

駐車場はありません。周辺のコインパーキングをご利用ください。

### 危険物取扱者試験

**時** 11月23日(木)

**所** 長崎県立大学、佐世保工業高校  
他

**内** 試験種類: 甲種、乙種(全類)、丙種

**料** 受験料

● 書面申請: 郵便局にて振り込み(種類によって料金は異なります。)

● 電子申請: クレジットカード・コンビニエンスストア・ペイジー

**申** 県北振興局および消防局(各消防署、各出張所)に準備しています。

**書** 書面申請: 9月11日(月)から9月22日(金)まで

● 電子申請: 9月8日(金)から9月19日(火)まで

**問** (一財)消防試験研究センター  
長崎県支部  
☎095・822・5999

### 甲種防火管理再講習

**時** 11月17日(金)  
13時30分～16時10分

**所** 佐世保市労働福祉センター(中会議室II A B)

**料** 受講料: 7,000円

**申** インターネットでの申込み  
(日本防火・防災協会ホームページ  
<https://www.n-bouka.or.jp/>)

**定** 9月13日(水)～9月20日(水)  
65名(先着)

**問** (一財)日本防火・防災協会  
☎03・6263・9903

### 秋の全国交通安全運動が実施されます

**時** 9月21日(木)～30日(土)

● スローガン  
『なれた街 いつもの道でも  
みぎひだり』

● 運動の重点  
○ こどもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保

○ 夕暮れ時と夜間の交通事故防止  
および飲酒運転等の根絶

○ 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持った運転を行うなど、歩行者等の保護を徹底し、歩行者も横断歩道を渡るなどの基本的な交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう。

### 9月10日～9月16日は 自殺予防週間です

もし、あなたが先の見えない不安や心の悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか? 「こころのサイン」に気づき、相談することで大事な命を守ることにつながります。

● こころの健康相談統一ダイヤル  
☎0570・064・5556

● いのち SOS  
☎0120・061・338

### 公共職業訓練 令和5年度12月入所

(導入講習付き訓練)受講生募集

導入講習付き訓練では、本訓練(令和6年1月入所)コース開始前に1か月間ビジネスマナーなど社会人としての基礎的なカリキュラム(導入講習)を行います。

● 募集訓練科(4科)

CAD・生産サポート科 **定** 3名

電気設備技術科 **定** 3名

住環境コーディネート科 **定** 3名

テクノカルメタルワーク科(注1) **定** 3名

(注1)企業実習付きで概ね55歳未満の方を対象としたコースです。

● 受講料: 無料(ただし、訓練で使用するテキスト代等は自己負担)

● 訓練期間  
令和5年12月1日(金)～令和6年6月28日(金)(7か月コース)

● 募集期間  
9月20日(水)～11月1日(水)

● 申込・相談先 最寄りのハローワーク  
「職業訓練相談窓口」

● 選考日: 11月8日(水)

● 施設見学: 9月21日(木)、26日(火)、10月12日(木)、18日(水)、25日(水) 見学は随時受付可

● 訓練体験: 10月6日(金)  
見学および体験のお申込みはポリティクセンター 佐世保までお電話ください。



☎58・31188  
ポリテクセンター佐世保

あなたの「せき」、結核では  
ありませんか？  
～9月24日から30日は  
結核予防週間です～

●結核の初期症状は、風邪によく似  
ています

- ①咳やたんが2週間以上続く
- ②37度程度の微熱が続く
- ③体がだるい

また、体重が減る、食欲がない、  
寝汗をかくなどの症状もあります。

●結核は、過去の病気ではありません

●全国および長崎県の状況 (令和3年)

	新規登録 患者数(人)	罹患率
県北	6	9.4
長崎県	175	13.5
全国	11,519	9.2

長崎県は  
全国で  
ワースト  
1位

- \*新規登録患者数：新たに結核患者として診断され、  
保健所へ登録された者の数
- \*罹患率：新登録患者数を人口10万対率で表したもの

令和4年の県北保健所管内の新登録患者数は5  
人で、高齢の方が多くを占めます。

●結核とは  
結核菌によって、主に肺に炎症

を起こす病気です。結核が進行し  
た患者の咳などのしぶきに含まれ  
る結核菌が空気中に飛び散り、そ  
れを吸い込むことにより「感染」し  
ます。

結核に感染しても、通常は免疫  
機能が働いて結核菌の増殖を抑え  
られ、全ての人が「発病」するとは  
限りません。栄養状態が悪かった  
り、加齢とともに体力が衰えてき  
たりすると、免疫力が結核菌に負  
けて「発病」します。現在、特に高  
齢者の発病が増えています。

●結核の予防と早期発見のポイント

結核は、確実な服薬で治る病気  
です。自分自身の健康を守り、家  
族や友人などへの感染を防ぐため  
にも、早期発見・早期治療に努め  
ましょう。

- ①咳やたんなど風邪のような症状  
が2週間以上続いたら、医療機  
関を受診しましょう。
- ②免疫力が低下しないよう、規則  
正しい食生活を心がけましょう。
- ③年に1回は定期的に胸部エック  
ス線検査を受けましょう。精密  
検査が必要な場合は、必ず受診  
しましょう。
- ④乳幼児の結核予防には、BCG  
ワクチンの接種が有効です。

☎0950・57・3933  
健康対策班 地域保健課

ハローワークプラザ佐世保の開庁  
日・開庁時間変更のお知らせ  
～平日夜間(水・木)および土  
曜日(第1・3)に、オンライン  
職業相談を開始します～

10月2日(月)から、平日夜間お  
よび土曜日に、オンラインによる  
職業相談を開始します。

これに伴い、ハローワークプラ  
ザ佐世保の開庁日・開庁時間を左  
記のとおり変更します。

- 1. 平日夜間および土曜日のオン  
ライン職業相談の実施時間

●平日夜間(水・木)

17時15分～19時

●土曜日(第1・3)

10時～17時

2. ハローワークプラザ佐世保

(佐世保市松浦町2-28

JANAがさぎ西海会館3階

☎24・0810)

●変更前

平日 10時～18時30分

土曜日(第1・3・5) 10時～17時

●変更後

平日 10時～18時

土曜日 閉庁

佐々山窯 初心者大歓迎  
～速習コース2か月間～  
陶器づくり全工程体験

感動の陶器づくりを体験してみ  
ませんか？

手びねり、ロクロ、絵付けといっ  
た作陶工程を、わずか2か月間で  
体験できます。

その後の窯詰め、登り窯での窯  
焚き、窯開きも無料で参加できます。  
初心者の方も心配いりません！

皿山窯の専属講師が親切丁寧に  
指導します。

●時 10月～11月(1回3時間×8回)

●所 皿山窯体験施設  
(鴨川免351 皿山公園内奥)

●料 皿山直売所から歩いて5分

●内 作陶 10月～11月、

窯焚き 12月、窯開き 1月

●料 町内在住 6,000円

●料 町外在住 8,000円

●定 20名(先着順)

●定 皿山窯体験施設

●所 62・6772

●所 佐々登り窯は、今から200年前

に瀬戸の陶工「加藤民吉」が佐々で

修業。帰郷して技術を伝授し瀬戸

焼の磁祖となりました。

佐々町では、この遺業をしのん

で平成3年に登

り窯を復元。こ

の由緒ある登り

窯で陶器づくり

を行っています。



# まちの情報



承諾された方のみ各届出がなされた月の翌々月の広報紙に掲載  
しています(敬称略)。  
掲載を希望される方は、住民福祉課住民班までご連絡ください。

## お悔やみ申し上げます

死亡者氏名	年齢	町内会	死亡者氏名	年齢	町内会
古賀 柳三	93	北	松尾 ツネ	99	芳ノ浦
近藤 直美	53	神田	濱田 逸雄	76	神田
中山 トメヨ	90	里山	北川 義人	36	神田
片淵 満壽恵	90	西町	荒岩 利数	78	神田
緒方 弘治	90	芳ノ浦	藤永 隆	84	木場
梶原 ミナ子	86	栗林			

## ご結婚おめでとうございます!

夫氏名	妻氏名	町内会
湯浅 昭平	音辻 莉穂	水道
安達 悠磨	吉村 莉佳	志方
森山 竜輔	江良 優花	口石
大山 クリス	上田 沙季	新町

## 9~10月中の交通事故巡回相談実施表

開催日	時間	開催場所	相談員
9月14日(木)	10時~15時	県北振興局	古川 健二
10月12日(木)	10時~15時	県北振興局	古川 健二
10月13日(金)	10時~15時	平戸市役所	里 高幸

長崎県交通事故相談所 ☎095-824-1111

相談は完全予約制です。  
予約受付は開催日の2日前(土日・祝日を除く)までです。

## お誕生おめでとうございます!

出生児氏名	性別	父名	母名	町内会
出岐 笑心	女	智志	晴菜	さざん花
大串 碧依	女	一世	由佳	佐々南
富田 琉生	男	洋介	綾菜	西町
福田 流々	女	恭平	里穂	里山
池田 依央	女	靖之	美由紀	古川
長田 羽玖	男	拓哉	知佳	野寄
川端 絃芭	女	俊星	歩果	佐々南
岩尾 美来	女	佳哲	紗矢香	四ツ井樋
高野 翔大	男	翔平	美沙	市瀬

## まちの人口の動き

※外国人を含めた集計です。  
( )は外国人の数です。

令和5年 7月31日現在		令和5年 7月中の動き	
総人口	14,045 (68) 人	出生	13人
男	6,711 (36) 人	死亡	15人
女	7,334 (32) 人	転入	34人
世帯数	6,219世帯	転出	51人

令和4年 7月31日現在		令和4年 7月中の動き	
総人口	14,056 (53) 人	出生	12人
男	6,706 (28) 人	死亡	12人
女	7,350 (25) 人	転入	55人
世帯数	6,167世帯	転出	24人

※人口は住民基本台帳を基に集計しています。長崎県統計課が公表する人口(国勢調査人口を基に推計)とは異なります。

## 佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧

※医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		タ	B 型 肝 炎	ヒ ブ	小 児 用 肺 炎 球 菌	四 種 混 合	B C G	麻 し ん 風 し ん 風 疹	水 痘	日 本 脳 炎	二 種 混 合	子 宮 頸 がん 予 防	高 齢 者 肺 炎 球 菌	備考
	月~金	土													
かわかみ皮フ科クリニック ☎41-1017	9:00~12:00	9:00~12:00	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	×	×	木曜日午後は休診
	14:00~17:30	14:00~15:30													
かわむら内科 ☎62-6789	8:30~12:30	9:00~12:00	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は16:00まで
	14:00~18:00														
佐々中央クリニック ☎56-3901	9:00~12:00	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	火曜日は17:00まで 木・土曜日午後は休診 ただし土曜日は予約者のみ
	14:00~18:00														
徳田医院 ☎62-2025	9:00~12:00	9:00~12:00	×	×	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	14:00~17:30														
とくだ眼科 ☎41-1717	8:30~11:30	8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	13:30~17:30	13:30~17:30													
平井産婦人科 ☎62-3903			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
	14:00~17:00	14:00~17:00													
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9:00~12:00	9:00~12:00	×	○	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診 ※同時接種は対応しておりません
	14:00~18:00														
やまぐち小児科 ☎41-1661	9:00~12:30	9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	木曜日午後は休診
	14:00~18:00	14:00~17:00													
山田医院 ☎63-3611	9:00~12:00	9:00~12:00	×	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診 ※同時接種は対応しておりません
	15:00~17:30														

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には**事前に必ず予約**してください。また、**母子健康手帳を持参**し、お子さまの健康状態がわかる方が同伴してください。



## 9月の保健事業

健康相談センター ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
エクササイズ	9/1(金) 9/8(金) 9/15(金)	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。 【健康ながさき21エクササイズ】にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋肉トレーニングを30分間行います。 希望者には体重・体脂肪・腹囲などの測定をしています。
健康なんでも相談	9/4(月) 【次回10/2(月)】	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
男性料理教室	9/6(水) 【次回11/2(木)】	10時～12時30分	今回のテーマは「いつまでもおいしく楽しく食べる工夫」です。 ※参加を希望される方は、健康相談センターまでご連絡ください。(町内にお住まいの方が対象です。)
3歳児健診 (3歳6か月～3歳8か月)	9/7(木) 【次回11/9(木)】	受付時間 13時～13時30分	令和2年1月1日～令和2年2月29日生まれ ※すでに個人通知をしています。
赤ちゃん相談	9/13(水) 【次回10/18(水)】	受付時間 13時～14時	生後12か月までのお子さま 身長・体重測定、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。
赤ちゃん健診	9/14(木) 【次回11/16(木)】	受付時間 13時～13時30分	生後4～6か月頃のお子さま 令和5年3月21日～令和5年5月14日生まれ 身長・体重測定、医師の診察、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。 ※ブックスタート(絵本を開く楽しい体験と絵本の手渡し活動)も行います。 ※すでに個人通知をしています。
けんこう料理教室①	9/15(金) 【次回10/3(火)】	10時～12時30分	今回のテーマは、「いつまでもおいしく楽しく食べる工夫」です。※参加をご希望の方は健康相談センターまでご連絡ください。
マザークラス	9/20(水) 【次回R6.2/6(火)】	9時30分 ～12時30分	【保健編】赤ちゃん人形沐浴体験、妊娠中のからだの変化など 【栄養編】妊娠中の食生活
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・3歳児)	9/21(木) 【次回10/26(木)】	受付時間 13時～13時30分	2歳児：令和3年9月1日～令和3年9月30日生まれ 2歳6か月児：令和3年3月1日～令和3年3月31日生まれ 3歳児：令和2年9月1日～令和2年9月30日生まれ ※すでに個人通知をしています。
住民健診(後期)	9/22(金) ～9/30(土)	予約された 時間にお越し ください。	くわしい日時・内容など予約をされた方へ個別にご案内します。また、キャンセルのご連絡は「健康事業団けんしん予約センター☎0120-611-711」へお電話ください。 くわしい内容は6月にお送りした「令和5年度住民健診のお知らせ」をご覧ください。

\*令和5年4月1日から土曜日の開館を終了しています。\*開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。

## 「もの忘れ外来」「小児発達専門外来」診療日のお知らせ

佐々町国民健康保険診療所  
☎62-2405

診療科	日程	時間	内容
もの忘れ 外来	9/4(月) 9/11(月) 9/25(月)	9時～16時	・専門の医師が診察しますので、ご家族やご本人にご心配なことがありましたら、ご相談ください。受診の際には保険証が必要です。 (お薬手帳をお持ちの方は持参してください。) ・ <b>予約制</b> となっていますので、事前にご連絡ください。
小児発達 専門外来	9/21(木) 9/22(金)	10時～17時 9時～16時	※令和5年4月1日より開設時間が変更となりました。 ・ <b>予約制</b> となっています。 ご心配なことがありましたら、まずは健康相談センター(☎63-5800)へご相談ください。

※上記の診療日以外は、健康相談センターで対応します。※予防接種、健診などは実施していませんのでご了承ください。

休日 在宅当番医 日程表	月	日	曜日	医療機関名	電話番号	備考
	9	3	(日)	徳田医院	☎ 62-2025	当番日以外の日曜日については、救急病院などをご利用ください。
		10	(日)	かわかみ皮フ科クリニック	☎ 41-1017	
		17	(日)	山田医院	☎ 63-3611	
		24	(日)	からすやま整形外科	☎ 41-1500	

2023  
令和5年

# 9月 ぐらしのひろば

佐々町役場 ☎ 62-2101  
※壁などに貼ってご利用ください。

■教育委員会 ♥健康相談センター ◆地域包括支援センター ●佐々町立診療所 ★社会福祉協議会 の行事です。

日曜 sun	月曜 mon	火曜 tue	水曜 wed	木曜 thu	金曜 fri	土曜 sat
<b>救急病院</b> 北松中央病院 ☎ 65 - 3101 長崎労災病院 ☎ 49 - 2191 佐世保市総合医療センター ☎ 24 - 1515 佐世保共済病院 ☎ 22 - 5136		<b>8/29</b> ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	<b>8/30</b> ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	<b>8/31</b> ♥フリースペースなすな (親の会こもれび)	<b>1</b> ♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	<b>2</b> ◆こころの健康づくり講演会
<b>3</b>  (休日在宅当番医) 徳田医院 ☎ 62-2025	<b>4</b> ●もの忘れ外来 ♥健康なんでも相談 ♥フリースペースなすな	<b>5</b> ♥ぶくぶくクラブ (ママヨガ) ◆元気カフェ ぶらっと	<b>6</b> ■明生大学・さざんか教室 合同講座 ♥男性料理教室 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	<b>7</b> ■家庭菜園教室 ♥3歳児健診 ♥フリースペースなすな (親の会こもれび)	<b>8</b> ♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	<b>9</b>
<b>10</b>  (休日在宅当番医) かわかみ皮フ科クリニック ☎ 41-1017	<b>11</b> ●もの忘れ外来 ♥フリースペースなすな ★心配ごと・子ども相談	<b>12</b> ♥ぶくぶくクラブ (ママヨガ) ◆元気カフェ ぶらっと	<b>13</b> ♥赤ちゃん相談 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	<b>14</b> ■料理教室 ♥赤ちゃん健診 ♥ブックスタート ♥フリースペースなすな (親の会こもれび)	<b>15</b> ♥エクササイズ ♥けんこう料理教室① ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	<b>16</b> ◆西九州させほ広域都市圏市民啓発公開講座
<b>17</b>  (休日在宅当番医) 山田医院 ☎ 63-3611	<b>18</b>	<b>19</b> ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	<b>20</b> ♥マザークラス ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	<b>21</b> ■あひる学級 ●小児発達専門外来 ♥幼児歯科検診 ♥フリースペースなすな (親の会こもれび)	<b>22</b> ●小児発達専門外来 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと ★弁護士無料法律相談 ♥住民健診 →	<b>23</b>
<b>24</b> ■町民運動会  (休日在宅当番医) からすやま整形外科 ☎ 41-1500 ♥住民健診 →	<b>25</b> ●もの忘れ外来 ♥フリースペースなすな	<b>26</b> ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	<b>27</b> ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	<b>28</b> ♥フリースペースなすな (親の会こもれび)	<b>29</b> ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	<b>30</b> ♥住民健診

**ぐらしのダイヤル**  
(市外局番 0956)



教育委員会	☎ 62 - 2101	佐々郵便局	☎ 62 - 2042
住民総合センター (公民館)	☎ 62 - 6294	佐々町社会福祉協議会	☎ 63 - 5900
町立図書館	☎ 41 - 1800	ゴミ処理場 (クリーンセンター)	☎ 62 - 3512
サン・ビレッジさざ	☎ 62 - 3338	佐々交番	☎ 62 - 2051
健康相談センター・子育て世代支援センター	☎ 63 - 5800	消防佐々出張所	☎ 41 - 1119
地域包括支援センター・障がい相談支援センター	☎ 62 - 6122	佐々町立診療所	☎ 62 - 2405
受診・相談センター	☎ 0120 - 071 - 126 (土日祝日を含む 24 時間対応) ※発熱などの症状があり、かかりつけ医がいらないなど受診先に迷う場合の相談窓口です。		