



















2023 AUTUMN SCENE IN SAZA





























毎日の食事と生活習慣病予防 健康相談センター・佐々町食生活改善推進連絡協議会(みどり会)



ほうれん草の白和え

【材料(2人分)】

<基本のあえ衣>

	絹ごし豆	腐 1/4	丁 (100g)
	┌すり白ご		大さじ 1
Α	ごま油 -めんつゆ		小さじ 1
	Lめんつゆ	(2 倍濃縮) 小さじ1
	ほうれん	草	50 g
	生しいた	lt 2	個(30g)
	人参		20 g
	ちくわ	小1/2	本(15g)
	めんつゆ	(2 倍濃縮)	小さじ 1

- ①豆腐はキッチンペーパーに包んで、耐熱容器 に入れ、ラップをかけずに電子レンジ (600 w) で2分ほど加熱する。
- ②途中キッチンペーパーを取り替えて15分~20分おいて冷ます。
- ③ほうれん草はやわらかくゆでて、2cmくらい の長さに切って絞る。
- ④生しいたけと人参はせん切りにして、ちくわは 薄切りにする。耐熱容器に入れてめんつゆを かけ、軽くラップをして電子レンジ(600w) で1分半ほど加熱し、粗熱をとる。
- ⑤ボールに①の豆腐とAを入れてなめらかになるまで泡だて器で混ぜ合わせる。
- ⑥⑤に③と④の具材を加えて和える。



エネルギー: 99 kcal たんぱく質: 5.6 g 質: 6.3 g

脂 カルシウム: 100mg 鉄: 1.5mg 食塩相当量: 0.6 g

ほうれん草は1年中出回っていますが、旬は11~2月。冬の露地物は寒さに備えるために糖分を蓄えて甘くなり、栄養価も高くなります。シュウ酸などのアクがあるのでサッとゆでるのが基本。すぐに冷水にとると色よく仕上がります。

生食用と表示されていればゆでなくても生のサラダで食べられます。 ゆでて適当な長さに切り、冷蔵庫や冷凍庫で保存しておくと、 胡麻だれやポン酢と和えたり、みそ汁の仕上げに加えるなどい ろいろな料理に使えます。

市販の冷凍ほうれん草は旬の時期に収穫・冷凍してあるので栄養価が高く、便利に使えます。



取り入れましょう(野菜を中心とした料理)を普段の食事に副菜

食育コラム

風しん抗体検査を受けましょう

昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性に送付している風しん抗体検査・予防接種の無料クーポン券の有効期限は、令和6年3月末までとなっています。 まだ受診されていない方は、早めに受診してください。

なお、クーポン券を紛失された場合などは再発行することができますので、健康相談センターまでお問い合わせください。

※抗体検査で十分な抗体がないと判定された方は、予防接種の対象となります。新型コロナワクチンなど他のワクチン接種との間隔を2週間以上空けて接種してください。

腎臓病予防教室 ~糖尿病性腎症ってどんな病気?~

糖尿病性腎症は糖尿病の合併症のひとつで、重症化する と人工透析が必要となる病気です。新たに人工透析を受け られる方の約4割が糖尿病性腎症が原因となっています。

腎臓は老廃物を尿として体外に排出したり、血圧をコントロールしたりと、私たちの身体にとって大切な働きをしており、一度悪くなると元に戻らない臓器です。食事や運動などの生活習慣を見直して、腎臓を守りましょう。



- 時 11月21日(火)10時~12時30分
- 内 講話と調理実習(その場で昼食として食べていただきます)
- 所 健康相談センター
- 料 200円

持ってくるもの

筆記用具、不織布マスク、エプロン、三角巾、手拭きタオル

※塩分濃度の測定ができます。ご希望の方はご家庭で作られた 汁物(みそ汁など)を持参してください。

申込み方法

健康相談センターにお電話にてお申込みください。

申込み期限

11月16日(木)

※申込み後、欠席される場合は必ず3日前までにご連絡ください。

健康相談センター ☎63-5800



SEVENEN OFF

私は子どもの頃から佐々町で暮らしています。結婚後も変わらずこの街に住むことができ主人、4歳の娘、2歳の息子と4人毎日にぎやかに暮らしています。子どもを連れているときは、よく話しかけてもらえたり、あたたかい声をかけていただいたりと本当にあたたかい街だなと感じています。これからもこの佐々町で元気いっぱいに子ども達らしく育ってもらいたいです。

いきいきママさんの掲載については自薦他薦を問いませんので、皆さまのご応募お待ちしております。

多世代包括支援センター (健康相談センター) ☎63-5800



父: 入江 史也さん 母: 優衣さん 長女: 陽菜 (ひなの) ちゃん (4歳5か月) 長男: 一真斗 (ひみと) くん (2歳8か月)

令和5年度 佐々町ボランティア養成講座のお知らせ

皆さんが住み慣れた家や地域で自分らしくいきいきと生活が送れるように、住民全体で介護予防や生活支援など、地域活動の取り組みを行っています。

知識を深めながら、ボランティア活動をはじめてみませんか?

11月24日(金)9時30分~12時

佐々町ボランティア制度について

ボランティア活動の紹介と心構え、活動員からのお話など

- 所 多世代包括支援センター 視聴覚室
- 対 佐々町在住でボランティア員として活動してみたい方
- 定 10 名程度
- 〆 11月17日(金) 17時まで
- 料 無料
- 問・甲 多世代包括支援センター(地域包括支援センター) ☎62-6122 FAX41-1051





気づかないうちに虐待になっているかも・・・

介護者が心身ともに疲れきってしまうと、介護者も介護される高齢者も、より良い 介護生活を送ることができなくなります。相手を思いやっているつもりが虐待につな がっていることもあります。高齢者への対応の仕方をもう一度見直してみましょう。

こんな行為は高齢者虐待です

- ●身体的虐待(暴力をふるう)
 - ・殴る、ける、つねる、叩く
 - ・ベッドに縛りつける など
- ●介護・世話の放棄、放任(放っておく)
 - ・食事を与えない、入浴させない
 - ・適切な介護や支援を制限など

- ●心理的虐待(侮辱や脅迫、無視する)
 - ・悪口を言う、大声で暴言を吐く
 - ・恥をかかせる、意図的に無視する など
- ●経済的虐待(使用を制限する)
 - ・年金や預貯金を勝手に使う、渡さない
 - ・必要なサービスを受けさせないなど

高齢者虐待を未然に防ぐポイントは、介護の負担軽減と早期発見・対応です。ご近所間での日常的な声かけなど地域の見守り、社会サービスを活用することが解決の糸口となることもあります。「虐待かな?」と疑問に思ったら住民福祉課(☎62-2101)または地域包括支援センター(☎62-6122)にご連絡ください。(通報者は不利益を受けないように法律で定められています。)

介護者のこころのケア

終わりがない介護、なかなか休めない介護に悩んでいませんか?ちょっと肩の荷を下ろして、休憩することも大切です。あなたの思いを相談してみませんか?在宅や施設で介護を受けている方、介護している方の思いを受けとめます。地域包括支援センターに、いつでもご相談ください。

日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みにも、秋の深まりが感じられます。早いもので、ひろばでは年末の行 事の計画をする時期となりました。予約が必要なものもあります。広場内掲示板にて随時お知らせしておりますので、ぜ ひお越しいただきまして、チェックしてくださいね。

11月は毎回ご好評をいただいている、ママヨガがあります。すぐ予約がいっぱいになりますので、興味のある方は、 お早めに! 今回体験できなかった方も、次回お待ちしております。

引き続き、感染症予防対策として、手洗いや消 毒はまだ続けています。ご家族の皆さまに、安心 安全に遊びに来ていただけるように工夫しています ので、どうぞお気軽に出かけてくださいね!

11月・12月の予定

10月・11月生まれのお誕生会

11月10日(金)(申込みが必要です)

ママヨガ

11月21日(火)10時15分~(予約制:定員10名) 11月7日からひろばにて受付開始。(電話不可)

クリスマス会

12月13日(水)(予約制)

ベビーマッサージ

12月18日(月)(予約制:定員10名)

※事前に登録された方が対象です。

※予約や申込みが必要になります。ひろば内の掲示板でも ご案内していますので、ぜひ一度あそびに来てください。 (電話での予約・申込みはできません)

令和5年度の新規登録

登録・保険料 500円(ひと家族につき)

期間 4月(または登録月)~来年3月末までの年間登 録料になります。年度ごとに更新が必要です。



地域子育て支援拠点「ぷくぷくクラブ」

ぷくぷくクラブは、乳幼児のいる子育て中の親子が自由に交流できる場所です。

場 所 福祉センター1階ボランティア室

開設日時 毎週火曜日·水曜日·金曜日(週3回)10時~15時

主な対象 子育て中の親と子 ※未就学児対象

登録料 年度の初回のみ登録料500円(ひと家族)が必要です。

ぷくぷくクラブ ☎76-7443(火・水・金)

乳幼児一時預かり「ありす」

ありすは、急な用事などの際に乳幼児の一時預け先として利用できる場所です。

場 所 福祉センター1階ボランティア室

開設日時 月曜日から金曜日(祝日を除く) 8時~17時

主な対象 佐々町在住の乳幼児 ※ご利用の1か月前から前日の17時までに、予約をしてください。

利用料金 1時間あたり1人500円(2人目からは300円)

問い合わせ

月曜日から金曜日(祝日を除く)8時~17時

ありす専用ダイヤル 2090-6893-8568(月・木) ぷくぷくクラブ ☎76-7443(火・水・金)

汗まみれテニスの試合は

帰れば又も痛みま 一時間待って「年ですヨ」

れば又も痛みますなり

松

田

信

死火山のかすかな鼓動滴たれり 晩酌や寂寥つのる盆のあと 切り南瓜わたに詰まるる種眺む 電柱の振り解きたき葛の蔓った 旧道の空狭まりぬ杉落葉 深閑と骨壷坐る秋灯 背番号なき球児等や鰯雲 秋晴れや空仰ぎたる六地蔵 子雀や暴るる蜥蜴持て余し 米の赤飯亡夫の誕生日 久 原 植 畑 百 松 之内智枝 中 田 永 田 我 松 尾 寺

泰翠

秀

直

八

重

ァ

, サ

R 俳 旬 教 室

平穏はこの上もない幸せと しなやかに踊る役者の 衣擦れの音を感ずる一 帰りの子はシャッターをきる 一階席にて Ш 前 野 Ш

安

恵

ディナーショーに郷土の歌手は の平浩二の 山 本

久子

久し振り映画館にて洋画観る らき座席に客は七人 浜野

嬉し施設の生活 田 端 美江

久びさに長雨明けて青空を仰げば 中学の最後の部活と孫健闘 佐 藤 n 道子

優しき聖母のごとく見守る二歳児に大人らは 会

民謡を唄ふ

Ш

副

昌

あ It ぼ 0 短 歌

榮 敬 共 な

お

からのお知らせ

公共下水道使用料水道料金および 消費税の適格請求書等

利用できます コンビニ交付が

民福祉課

保存方式(インボイス制度)

に関するお知らせ

発行可能な証明書

住民票の写し

住民票記載事項証明

書

- 印鑑登録証明書
- 所得証明書
- マイナンバーカード 必要なもの 所得課税証明書

等保存方式(インボイス制度)

除の方式として、

適格請求書

数税率に対応した仕入税額控

10月1日から、

消費税の複

が開始されています。

本町の水道料金・公共下水

4桁の利用者用電子証明書

暗証番号 1件につき200円

しょう。

令和5年度

全国統一防火標語

「火を消して

不安を消して

新入職員紹介(10月1日採用)

発行する水道料金のお知らせ

(検針票)・納付通知書では適

針を行っていますが、 道使用料に関しては、

本町が 毎月検

仕事をしていきたいと思いま

どうぞよろしくお願いしま 総務班 ゅうこ **佑香**

税額控除を受けるための、

適

す。

消費税を申告する際に仕入

される方は、町ホームページ 費税額明細書」の発行を希望 格請求書(インボイス)「消

にて申込みをお願いします。 に掲載している 「交付申込書」

初心を忘れず笑顔で丁寧に

出のあった方に対しては別途 件を満たさないため、お申し 格請求書(インボイス)の要

「消費税額明細書」を発行し

秋季全国火災予防運動令和5年度

保険環境課

火災が発生しやすい時季を

防火対策の確認を行うなど、 迎えるにあたり、 火災予防の取り組みを行いま 間違えないようお願いします。 防運動が実施されます。 目的として、秋季全国火災予 生や財産の損失を防ぐことを の発生を防止し、 識の一層の普及を図り、 消防車が巡回し、21時にサイ レンを鳴らします。火災とお 実施に伴い、 実施期間中、20時に消防団 再度、住宅の 火災予防意 死亡者の発 火災

※消防車巡回は、9日、 11月9日(木)から11月15 日 (水) までの7日間 15日です。 つなぐ未来 12 □

13 巳、



教育委員会 ょらだ 原田

不適切なごみ出しが増えています

最近、「収集できません!」のシールが 貼られているにもかかわらず、そのまま 放置されているごみ袋が多く見られます。

自分が出したごみが回収されていない ときは、収集されなかった理由を確認し、 必ず一度持ち帰り、分別をやり直し、次 の収集日にシールを剥がして出し直して ください。

また、ごみステーションへのごみ出し は、指定された方法で、収集日の朝8時 **30分まで**に行い、収集後にはごみを出さ ないでください。

- 物があります。分別して出してください。

- (こみ専用ステッカーを貼って収集日の朝、出してください。 マークがついていないプラスチック製品は、可燃物で出してください。 トボトルのふた・ラベルははすして出してください。 終ごみと思われます。直接、佐々クリーンセンターに搬入するか 許可業者に依頼してください。
- のまま放置されますと、関封調査を実施する場合があります

佐々クリーンセンター(電話0956-62-3512)

11月12日~25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。



パープルリボンは、女性に対する暴力根絶のシンボルマーク

性暴力に言い訳は、通りません!!

望まない性的な行為は、性暴力です。性暴力について、誤解していませんか。

誤解

被害にあうのは、 その人自身に問題があるからだ?

被害者に隙があるからでは、ありません。

- ×挑発的な服装だから。
- ×日ごろの行いが悪いから。

誤解

抵抗すれば、逃げられたはずだ?

恐怖で全く抵抗できない、 または、自分の身を守るために あえて抵抗しない被害者も多くいます。

性犯罪・性暴力で悩んでいる方へ、一人で悩まず、相談してください。

●内閣府

性犯罪・性暴力被害者のための ワンストップ支援センター

電話で 相談 はやくワンストップ

#8891

●警視庁

性犯罪被害相談 電話

ハートさん

#8103

●内閣府

性暴力に関するSNS相談「Cure time」キュアタイム

SNSで 相談



定例行政相談所の開設

定例行政相談では、相談者と行政の間に立って公正で中立な立場で、行政の仕事やサービスなどについて困っていることや納得できないこと、要望など相談することができます。

秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。また、相談は無料で、予約は必要ありません。

B 11月27日(月)13時~15時

所 佐々町文化会館

担当者: 行政相談員

特設人権相談所の開設

秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談 ください。また、相談は無料で、予約は必要あ りません。

時 11月27日(月)10時~15時

所 佐々町文化会館

相談内容

- (1) 家庭内や夫婦間の問題
- (2) 相続に関する問題
- (3) 職場・近隣間の問題
- (4) その他日常生活でのさまざまな悩みごと

担当者:人権擁護委員

佐々町人権標語コンクール作品募集

応募締切 12月22日(金)

■ 趣旨・募集内容

「人権」とは、人間が人間らしく生きていく権利で、 すべての人が生まれながらにして持っている権利です。 佐々町では、たがいに相手を思いやり、自分の人 権も相手の人権も大切に守りながら、ともに幸せに 暮らせる社会をつくるため、人権に関する親しみや すい標語を募集します。

■応募規定

文字数は、20字以内。応募点数は1人2点まで。 応募作品は、未発表のもので、他に応募していな いものに限ります。作品は返却しません。

■各賞

小学生低学年の部、小学生高学年の部、中学生の部、 高校生の部、一般の部から各部ごとに最優秀賞 1点 と優秀賞数点を選出します。

(応募の状況によって各賞の変更がある場合があります。)

■ 賞品 最優秀賞:賞状および図書カード

優秀賞 :賞状および記念品(佐世保人権

擁護委員協議会提供)

■応募資格

町内にお住まいの方および町内に通学または、通 勤している町外の方。

※小中高校生は、学校にて実施します。

■応募方法

下記応募用紙に記入し、提出先へ提出してください。

■結果発表

審査終了後、入賞者に結果を通知し、賞状と賞品 を渡します。

また、入選した作品は「広報さざ」および町ホーム ページに掲載します。

■その他

入賞作品の著作権は、佐々町に帰属し、人権啓発物 に掲載するなど人権啓発に活用させていただきます。

■ ご提出・お問い合わせ先

佐々町役場 住民福祉課 住民班 〒857-0392 佐々町本田原免168-2

☎62-2101

■主催 佐々町

■後援 佐世保人権擁護委員協議会

車することの大切さについて考えてみ 間が始まります。 活動しています。12月4日から人権週(私達はこのキャッチコピーのもとに) ます。 く自分の問題としてとらえ、人権を尊 **|誰か」のことじゃない。。となってい||今年度の人権啓発キャッチコピーは||** 佐々町人権擁護委員 「誰か」の問題では 大浦

につき、人権意識も高まるのではないえ、正しく知ることから人権感覚が身と思います。身近な人権に気づき、考「痛み」は体験しなければわからないることはできないのでしょうか。人のに気づかない人は、一生その痛みを知 の痛みを知ります。 まれたことがない人は、あるいはそれ 信されています。 人は自分の足を踏まれてはじめてそ とすると、

や偏見で知らず知らずのうちに傷ついからの心無い言動や無意識の思い込み 権」に関わっていると思います。 私たちの日常生活はさまざま かの足を踏んでい 苦しんだりしていることがあり

誰かから足を踏まれていないか」と発 ないか」そして 足を踏

	佐々町人権標語コンクール[応募用紙]																	
住	所	Ť						ふりがな 氏 名										
電	話番号	17						区分	,	・小学生 ※該			・- ださい					
							7	標語((20字.	以内)	1人	、2点ま	で					
1点目																		
2 点 目																		

※ご記入いただいた個人情報は佐々町人権標語コンクールの目的以外に使用しません。

令和6年度 幼稚園・保育所等の入所申込受付について

住民福祉課

令和6年4月1日から幼稚園・保育所等の利用を希望される児童の申請について、下記のとおり 受け付けます。作成に時間を要する書類もありますので、ご確認ください。

申込受付期間 11月1日(水)~11月30日(木)(土日・祝日を除く)

提出書類および提出先

●幼稚園等【教育(1号)認定】

《新規入園の方》保育所等利用申込書(施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書)

《継続入園の方》現況届兼施設利用申込書 ※10月下旬頃送付済

《共通》子育てのための施設等利用給付認定・変更申請書 ※希望者のみ

《提出先》利用希望の幼稚園等

●保育所等【保育(2・3号)認定】

《新規入所の方》保育所等利用申込書(施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書) 《継続入所の方》現況届兼施設利用申込書 ※10月下旬頃送付済

《共通》保育が必要なことを証明する書類(就労証明書、保育所入所申立書、病気等申立書、 病人看護等申立書など)

《提出先》利用希望の保育所等

※町外の保育所等を利用希望の場合は、住民福祉課 福祉班へ提出をお願いします。

書類等の配布場所

住民福祉課窓口、町ホームページからダウンロードしてください。 また、町内保育施設でも配布しています。

令和6年度 放課後児童クラブ (学童保育) の利用について

住民福祉課

12月1日(金)から令和6年度の放課後児童クラブ(学童保育)の利用申請の受付が開始されます。 申請書一式は、口石・佐々学童に備えています。

申請の詳細については、町ホームページおよび12月の広報紙にて再度お知らせします。

利用 対象者

保護者が就労・病気などで放課後等に家庭で保育できない新小学1年生から新小学6年生 ※求職中の場合や勤務終了時間が14時以前の場合などは、基本的に対象外となります。

問 □石学章保育 ☎080-6261-5142 ・ 佐々学章保育 ☎080-5735-9035

故 清原 惠一郎様 正六位を受章

総務課

今年6月に逝去されました元佐々町長の故 清原 惠一郎様 がこの度、叙位の正六位を受章されました。

清原様は佐々町長を昭和62年から4期16年務められ、本 町の発展に多大なご尽力をいただいた功績に対して、今回の 受章となりました。

位記につきましては、ご遺族に伝達させていただきました。 ご生前のご功績に対しまして、心から感謝を申し上げます。



全国一斉情報伝達試験(第3回)を実施します

総務課

地震・津波・武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉に情報伝達試験を行います。 この試験は、全国瞬時警報システム (Jアラート) を用いた試験で、佐々町以外の地域でも行われます。 町では、Jアラートから送られてくる国からの緊急情報を町民に伝えるために、防災行政無線の放 送による情報伝達試験を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

■Jアラートとは

地震・津波や武力攻撃などの発生時に、国から送ら れてくる緊急情報を、瞬時に伝達するシステムです。

■試験実施日時

11月15日(水)11時頃

■試験放送内容

防災行政無線から、右記の内容が一斉放送されます。

- ①上りチャイム音
- ② 「これは、 」 アラートのテストです」 ※3回繰り返す
- ③ 「こちらは防災佐々町役場です」
- ④下りチャイム音

※国の全国瞬時警報システム (Jアラート) 使用などの状況により延期・中止となる場合があります。

グランドチャンピオンは「みつこ号」に決定 (佐々地区和牛共進会)

農林水産課

町内で飼育されている牛の優秀さを競う第41 回佐々地区和牛共進会が、9月29日(金)になが さき西海農協北松支店横広場で4年ぶりに開催さ れました。

厳正な審査の結果、今年のグランドチャンピオ ンは「みつこ号」(飼育者:藤田満弦さん)に決定

なお、各部門の入賞上位牛(優等牛)は、11月 9日(木)に開催される県北地域和牛共進会へ出品 されます。



グランドチャンピオン [みつこ号] と藤田満弦さん

各部門優等牛一覧

部門	支 部	飼育者	牛名号
育成子牛の部 (10 か月以上 14 か月未満)	栗林	藤田 満弦	みつこ号
若雌の 1 の部 (14 か月以上 17 か月未満)	里	藤永 茂	ひろはな号
若雌の 2 の部 (17 か月以上 20 か月未満)	神田	濱野 寅夫	ことね号
繁殖雌牛の部 (繁殖成績が優秀である7歳未満)	木場	井手 俊博	かねこ号
高等登録群の部 (繁殖成績が優秀である9歳未満) 【母1頭・娘1頭】	江里	北川 哲男	なつみ・えりこ号

総務課

佐々町職員採用試験を次のとおり行います。

試験職種など

試験区分	試験職種	採用予定数	受験資格			
	保育士 (実務経験者)	1名	①昭和59年4月2日以降に生まれた方 ②保育士資格取得者で、令和6年3月末までに 通算して5年以上の実務経験を有する方			
資格 免許職	保育士	1名	①平成11年4月2日以降に生まれた方 ②保育士資格取得者または令和6年3月までに 取得見込みの方			
	建築技師 1名		①昭和 49 年 4 月 2 日以降に生まれた方 ② 1 級建築士免許取得者で、令和 6 年 3 月末までに 通算して 5 年以上の実務経験を有する方			

くわしくは、佐々町のホームページをご覧ください。

受付期間

令和5年11月21日(火)~令和5年12月20日(水)まで

8時30分~17時15分まで(金曜日は19時まで)

ただし、土曜日、日曜日および祝日は受け付けできません。

- ※郵送の場合は、令和5年12月20日(水)までの消印があるものに限り受け付けます。
- ※申込用紙は、令和5年11月21日(火)から役場総務課に備えます。

試験日 および場所

第1次試験	令和6年1月21日(日) 佐々町役場会議室
第2次試験	第1次試験の合格通知の際にお知らせします。

申込用紙 請求先

申込用紙は役場総務課で交付します。

申込用紙を郵送で請求される場合は、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求 | と朱書きし、120円切手を貼った返信用封筒 (A4サイズ) を必ず同封してください。

採用予定時期 令和6年4月1日

間 〒857-0392 長崎県北松浦郡佐々町本田原免168-2 佐々町役場総務課 ☎62-2101

U18マイナカード生活応援事業の申請受付が始まっています!

U18マイナカード生活応援事業 (18歳以下の長崎県民に1万円分のデジタルポイントを付与)の申請 受付が始まっています。

本事業の申請にはマイナンバーカードが必要です。カードの申請がお済みでない方はお早めにお手 続きをお願いします。

対 申請時点でマイナンバーカードを持つ、18歳以下の長崎県民 (2005年(平成17年)4月2日以降に生まれた者)

時 10月24日(火)~12月28日(木)

甲 電子申請

問 ☎0120-762-483 (長崎県U18マイナカード生活応援事業コールセンター)

くわしくは県ホーム ページをご覧ください。



連番	職種	主な業務内容	÷	給料
31	教育委員会 事務補助員	学校教育関係事務、 社会教育関係事務	時間額	922円~
32	学校調理員 班長	給食の調理、 調理場の管理業務	時間額	933円~
33	学校調理員	給食の調理業務 (週30時間)	時間額	926円~
34	加配・ 代行調理員	給食の調理業務 (週20時間)	時間額	926円~
35	学校用務員	学校庶務	時間額	878円~
36	学習·生活 支援員	低学年の学習・生活 の支援業務	時間額	922円~
37	特別支援 教育支援員	特別支援対応児童・ 生徒の支援業務	時間額	922円~
38	学力向上 支援員	児童・生徒の授業等 の学習支援業務	時間額	922円~
39	心の教室 相談員	児童・生徒の 心のケア業務	時間額	922円~
40	学校図書係	学校図書の 管理業務	時間額	922円~
41	公民館 社会教育指導員	社会教育講座の 企画運営業務	時間額	922円~
42	公民館 事務補助員	公民館事務、 施設貸出業務	時間額	922円~
43	図書館司書 (選書·蔵書 管理等)	図書館事業企画、 選書作業、 蔵書管理業務	時間額	929円~
44	図書館司書 (窓口業務)	図書の貸出、 返却業務	時間額	929円~
45	図書館清掃	図書館施設の清掃 作業、休館日の清掃 業者との図書館業務 の調整	時間額	878円~
46	勤労者総合 スポーツ施設長 補佐員	勤労者総合スポーツ 施設管理業務	月額	120,960円~
47	勤労者総合 スポーツ施設 事務補助員	施設管理(施設貸出)、 周辺の清掃業務	時間額	922円~
48	プール監視員	町民プールの 安全監視業務 ※町内小学校の夏休 み期間の雇用になり ます。	時間額	978円~
49	プール受付員	町民プール入館の 窓口業務 ※町内小学校の夏休 み期間の雇用になり ます。	月額	878円~
50	町立学校 看護師	児童の看護業務、 医療的ケア児のケア	時間額	1,176円~

連番	職種	主な業務内容		給料
51	クリーン センター 事務補助員	ごみ搬入 受付・窓□業務	時間額	922円~
52	ごみ処理施設 作業員 B (ごみ処理)	ごみ処理作業、 資源物・焼却灰貯留 搬出業務	月額	103,610円~
53	ごみ処理施設 作業員 C (廃棄物)	廃棄物の 仕分け業務	月額	108,487円~
54	多世代包括 支援センター 社会福祉士	社会福祉分野の 相談業務	月額	157,520円~
55	多世代包括 支援センター 作業療法士	保健事業と 介護予防の一体化 実施における地域 リハビリテーション の推進	月額	133,432円~
56	多世代包括 支援センター 主任介護支援 専門員	介護予防 ケアマネジメント業務、 介護支援専門員の 支援業務	月額	187,040円~
57	多世代包括 支援センター 介護支援専門員	介護予防 ケアマネジメント業務	月額	161,120円~
58	住民福祉課 認定調査員	介護保険 認定調査業務	月額	136,960円~
59	多世代包括 支援センター 保健師	母子保健事業、 精神保健事業業務	月額	153,200円~
60	多世代包括 支援センター 看護師	多世代包括 支援センター 保健事業業務、 診療所業務	時間額	1,176円~
61	多世代包括 支援センター 看護師 (各種 健診補助員)	各種健診時の 補助業務	時間額	1,176円~
62	多世代包括 支援センター 事務補助員	多世代包括 支援センター 関係事務	時間額	922円~
63	多世代包括 支援センター 保育士	母子保健事業の 各種健診・ 教室の補助業務	時間額	970円~
64	診療所 事務補助員	診療所 医療事務	時間額	922円~
65	診療所 看護師	診療所 診察業務補助	時間額	1,176円~

令和6年度 会計年度任用職員の募集

会計年度任用職員は町の非常勤職員として任用し、一定の基準に該当する場合、通勤に係る費用や期末手当 等の支給、医療保険・厚生年金・雇用保険などが適用され、職種によっては経験年数で給料が異なります。

広報紙に掲載している内容は、募集内容の一部ですので、くわしくはホームページまたは総務課へお問い合 わせください。

【任用期間】令和6年4月1日~令和7年3月31日 ※職種によっては、期間が短いものがあります。

【申込方法】総務課備え付け、または、ホームページに掲載している「会計年度任用職員申込書」に必要事項を 記入の上、総務課へご提出ください。

※職種によっては、資格証の提出が必要なものがあります。

【申込期限】 令和5年12月15日(金)

【募集する職種】給料の額は令和5年4月1日現在の単価であり、人事院勧告等により変更となる場合があります。 また、募集内容は令和6年度の予算により変更となる場合があります。

連番	職種	主な業務内容	給料
1	第2保育所 保育士 (フルタイム)	保育業務 (フルタイム)	月 額 161,600円~
2	第2保育所 保育士 (パートタイム)	保育業務 (パートタイム)	時間額 984円~
3	第2保育所 調理員 (フルタイム)	調理業務 (フルタイム)	月 額 147,700円~
4	第2保育所 調理員 (パートタイム)	調理業務 (パートタイム)	時間額 926円~
5	第2保育所 看護師 (フルタイム)	看護業務 (フルタイム)	月 額 191,500円~
6	登記事務 補助員	登記事務補助	月 額 105,352円~
7	給仕事務 補助員	来客対応·給仕業務· 事務補助	月 額 104,585円~
8	運転手	特別職等の 送迎運転業務	時間額 992円~
9	電話交換員	電話交換業務	時間額 878円~
10	企画商工課 事務補助員	ふるさと納税事務、 各種統計事務、 広報紙事務	月 額 116,430円~
11	消費生活 相談員	消費生活相談·啓発 業務	時間額 976円~
12	建設課 事務補助員	指名願整理・データ 入力作業、入札縦覧 業務	時間額 922円~
13	道路維持 補修員(班長)	町道・公園の維持補 修、管理等、作業員 の班長業務	月 額 175,280円~
14	道路維持 補修員	町道·公園の 維持補修、管理等	月 額 132,800円~
15	農業体験施設 管理人	施設管理業務	月 額 133,989円~

連番	職種	主な業務内容		給料
16	農業体験施設 作業員A	農場作業員、 施設バス運行業務	月額	107,651円~
17	農業体験施設 作業員B	農場作業員	時間額	878円~
18	農地事務 補助員	農地情報の整理、 集計等の事務	時間額	922円~
19	マイナンバ <i>ー</i> 事務補助員	マイナンバーカード 申請・交付事務	時間額	922円~
20	住民福祉課 事務補助員	福祉·介護事業に 係る事務	時間額	922円~
21	国民健康保険・ 国民年金 事務補助員	国民健康保険・国民 年金に係る事務	時間額	922円~
22	国保·後期 高齢医療管理 栄養士	特定健診関係業務· 糖尿病性腎臓病 関係業務	時間額	1,121円~
23	狂犬病予防 集合注射 事務補助員	狂犬病予防集合 注射時の受付事務 ※4月中旬の2日間の 雇用になります。	時間額	922円~
24	公衆便所清掃員	町内の公衆便所の 清掃業務	時間額	878円~
25	水道課事務 補助員	水道台帳管理事務、 下水道台帳管理事 務、水道料金事務	時間額	922円~
26	税務事務 専門員	税務事務指導業務	月額	104,585円~
27	税務申告事務 補助員	税務申告事務 ※令和6年4月から5月 および4月から6月、 令和7年1月から3月 および2月から3月ま での雇用になります。	時間額	922円~
28	議会事務局 事務補助員	議事録の作成、議会 運営に係る庶務	時間額	922円~
29	教育指導主事	学校への指導・助言・ 調整業務	月額	133,680円~
30	教育委員会 社会教育指導員	社会教育講座の 企画運営業務	時間額	922円~

運載 第89回)

「消費生活トラブルにご用心!」

皆さんの身近に潜む消費者被害やトラブルを防止するため、最近発 生している消費生活問題の警戒情報や対処方法などを連載しています。 記事を参考に、消費生活トラブルにあわないように気をつけましょう。



旅行予約サイト 申込み前によく確認!

事例 国内の旅行予約サイトで3週間後に出発の3泊4日の国内旅行ツアーを大人3人分申し込んだ。前日に 「1人あたり4万5千円」という広告を見てブックマークしておき、翌日、その広告サイトから条件を入力 し、各項目に入れて申込みを完了した。その後、落ち着いて旅行代金を確認すると「1人6万円」に変 わっていた。すぐにキャンセルしたが、キャンセル料1万2千円を請求された。申込み前に確認画面も表 示されていたが、よく確認せずボタンを押してしまった。すぐにキャンセルしたのだから何とかならな

ひとこと 助言

- ●旅行予約サイトを通じて予約する場合は、店舗での予約と異なり、対面でくわしく説明を受ける ことができません。消費者自身が申込み完了前に契約条件や予約内容を十分に確認したうえで契 約する必要があります。
- ●解約や内容変更などに関する条件は、原則契約内容にしばられます。申込み完了直後に入力ミス などに気づいても、無条件で解約・変更ができるわけではありません。申込みを完了する前に名 前のつづりやメールアドレスを含め、旅行日程などの予約内容が正確に入力されているかよく確認 しましょう。
- ●申込み時の予約内容が確認できる画面や契約後に送付される予約確認メールなどは、旅行が終 わるまでスクリーンショットや印刷などをして保管しましょう。

※おかしいなと思ったら、一人で悩まず、すぐに消費生活相談窓口(企画商工課)にご相談ください。

出典 独立行政法人国民生活センター 見守り新鮮情報 第461号

消費生活相談窓口(企画商工課)☎62-2101 消費者ホットライン☎(局番なし)188(いやや!)

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます。

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となり ます。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられて

このため、令和5年1月1日から令和5年10月2日までの間に国民年金保険料を納付された方に ついては、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年10月下旬(電子版については本 年10月中旬) に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明 書(または領収証書)を添付してください。

また、10月3日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方につい ては、翌年の2月上旬(電子版については翌年の1月下旬)に送付されます。

くわしくは、佐世保年金事務所へお尋ねください。

LINEの受信設定はお済みでしょうか?

企画商工課

佐々町LINE公式アカウントの機能をご紹介します。

1.セグメント配信

一人ひとりがほしい情報に合わせて配信する方法です。**ほしい情報を受けとるには受信** 設定が必要です。

※災害に関する情報や、広く住民に周知すべき情報は、全員に配信します。

2.ごみの日通知

それぞれのごみを出す前日の19時に通知する機能です。

<u>※受信設定で、地区を選択しないと通知が届</u> きません。

3.ごみの出し方検索

出し方を知りたいごみの名前を入力すると、 自動で回答します。

使い方

- ①メニューの「ごみの出し方」を選択
- ②画面左下 回を選択し、出し方を知りたい ごみの品目を入力し、送信
 - 例)×ペットボトルの捨て方
 - ◎ペットボトル
 - ※品目名が登録されていない場合、お答えできないことがあります。

検索履歴をもとに随時更新しています。

4.防災・関連サイト

かんたんに天気や防災情報、関連サイトを 確認できます。







友だち追加は こちらから

問 企画商工課 企画班

受信設定の流れ

①基本メニューの右下 「受信設定」を選択



②「許可する」を選択



③ 「ほしい情報」のうち、 配信を希望しない情報 のチェックをはずす (最初はすべての情報 にチェックが入ってい ます)



- ④「ごみの日」のうち、通知を希望しないごみの種類のチェックをはずす (最初はすべての種類にチェックが入っています)
- ⑤ (④でひとつでもチェックを入れている人のみ) 「ごみの収集地区」のうち、自分が住んでいる町 内会が書いてあるほうを選択

※ここで地区を選択しないと通知が届きません ④ですべてのごみの種類のチェックをはずした方 は選択不要です

地区がわからない場合は、利用しているごみボックスをご確認ください。

- ⑥画面いちばん下の [送信] を選択
- ⑦設定内容を確認し、「送信」を選択
- 8設定完了

携帯電話の機種や町公式アカウントの更新状況によって、表示される画面が上の画像と異なる場合があります。

わからないことがありましたら、左記までおたずね ください。

Let's go to the library 図書館へ行こう!



11月の休館日

6日(月)・13日(月) 20日(月)・27日(月)

視聴覚資料の館外貸出のご案内

一枚のカードで2点までの1週間の貸出が可能です。 小学生以下は、保護者同伴での貸出になります。

貸出期限を守って、大切に利用しま しょう。

今年度は、新着の音楽CDとDVDが 48点入りました!

どうぞ、ご利用ください。



読み聞かせのご案内の旗が出来ました!

図書館では、紙芝居や大型絵本、パ ネルシアターや手あそびなど、さまざ まな楽しいお話し会を開催していま す。お話し会当日は、玄関外に読み聞 かせご案内の青い旗を立てて、皆さま にお知らせしています。



11月の読み聞かせ

乳幼児向け

たんぽぽ	7日(火)	
きゅーちゃん	2日(木)・16日(木)	
ぴーちゃん	9日(木)・23日(木)	11時
ラッコ	4日(土)	~11時30分
バンビ	11日(土)	
こぐま	25日(土)	

||||||幼児・学童向け

ラ	ッ	口	4日(土)	
バ	ン	ビ	11日(土)	13時30分
う	さ	ぎ	18日(土)	~14時
z	〈 `	ま	25日(土)	

── おはなしBOX

18日(土) 11時~11時30分

||||||| よっといでおはなしの世界へ

19日(日) 11時~11時40分

般書籍



新着本のご案内









「ジャパン・ディグニティ」

髙森 美由紀 著/産業編集センター

内向的な性格で、クレーマーに苛まれて スーパーを辞めた美也子。津軽塗職人の 父のもとで下積みをしながら、少しずつ腕 を上げていき…。特別書き下ろしも収録。 2023年9月公開映画「バカ塗りの娘」の 原作。



「3分間サバイバル

突破せよ!難問の迷宮」

粟生 こずえ 作/あかね書房

3分後におとずれる、出口のない難問-。サバ イバル&ミステリーが楽しめる新感覚 ショートショート。「マンガ家殺人事件」「13 日の金曜日」「ぼくは容疑者」「探偵志望な ど、バラエティ豊かな全50編を収録する。



「がんばった15人の徳川将軍」

房野 史典 著/日本実業出版社

幼くして就任した将軍、身体に悩みを抱え た将軍、能力は高いのに周囲からとことん 嫌われた将軍…。15人の個性豊かな徳川 将軍たちと、その時代背景をわかりやすく 紹介する。



「ぼくのいぬはどうして

こんなにかわいいのか」

しゅん 作/えがらしみちこ 絵 /KADOKAWA

チャコの鼻が黒いのは、太陽から皮膚を守 るため。昼間に眠くなってしまうのは、夜中 に水を何度も飲みに起きていたから。でも、 僕が一番知りたかったのは…。老犬への愛 情が胸を打つ、小学2年生の自由研究から 生まれた絵本。

(@TRC)

9月の 利用状況 入館者数

2,588人 貸出人数

10.939冊

7,089人

図書館から のお願い

本の貸出期間は2週間、雑誌は1週間です。返却日が過ぎてい る本をまだお持ちの方は、早めに返却してください。返却ポスト に本を返される場合は、後日、返却済みになっているかの確認を お願いします。

貸出冊数

11月

公民館講座のご案内

16日(木) あひる学級

【教育委員会主催講座】

内秋を味わおう 10 時 佐々町公民館 2階調理実習室

22日(水) 明生大学・さざんか教室 合同移動学習

※要申込·材料費

主な見学場所名護屋城博物館、 |8時30分~17時

環境芸術の森

※要申込·参加費 先着順で申込受付します。

できません。 ただし、11月講座のみの参加は

9日(木) 【公民館講座】

料理教室

|9時30分~12時 佐々町公民館 2階調理実習室

冬支度料理 講師 クッキング教室 えん

※要申込·材料費 山之内

未央氏

◎参加・受講についてのくわしい内容 は、町公民館へお問い合わせください。

教育委員会主催講座

14時30分から(予定)

定例教育委員会の開催

※会議は傍聴できます。会議録は ホームページで公開しています。 役場3階 第2会議室(予定)

申請について 佐々町羽ばたけ若者人材育成 奨学金(給付型奨学金)の

付型奨学金」を支給します。 材の育成・支援を目的として、 支給額 佐々町から将来を担う有用な人 30 万 円 給

対象人数 申請者の中から提出書類を基に

①町内の小・中学校に3年以上在 審査し、最大で7名を選考します。 (左記の①・②両方に該当する方)

②高等学校 (高等専門学校) に在学 を除く) に進学する方 し、申請の次年度に大学(大学院 所がある方

母が申請する年度まで町内に住 籍していた方で、本人または父

一学業成績型」 (①~③それぞれ併願可能です) 学業成績が特に

1

学生支援機構が定める家計基準 優秀であり、独立行政法人日本 以内の方

評定平均が4.2以上を想定

家計基準の例としては、

が1, 4人世帯で家計支持者の収入

②「経済支援型」 り修学困難で、 とも奨学生としてふさわしい方 640万円程度以下を想定 家計基準の例としては、 人世帯で世帯全員の収入 かつ人物・学業 経済的理由によ が

学生支援機構が定める家計基準 り組む方で、独立行政法人日本 進学し、継続してその分野に取 以内の方 の特異な才能を活かして大学に 特に優秀であり、その特定分野 「特技型」 芸術、スポーツ等で

・その分野で将来を担う有用な 人材として期待できる方を想

なりそうな場合などは、すみやか

に左記へご連絡ください。

想定 が1, 家計基準の例としては、 4人世帯で家計支持者の収入 100万円程度以下を

申請方法

ださい。 を添えて教育委員会にご提出く 申請書(様式第1号)に必要書類

100万円程度以下を

公益財団法人長崎県育英会 **☎**095·824·7501

19

ンロードできます。 か、町ホームページからもダウ 教育委員会窓口でお渡しするほ なお、申請書などについては、 ジをご覧ください。 詳細については、 町 ホ ー ムペ

中請期限

祝日を除く 8時30分~17時15分 令和6年1月19日(金) ※ 土 日

※申請の後、選考のうえ2月頃に います。 決定、3月頃に支給を予定して

返還について 【長崎県育英会】 奨学金の

奨学金の予定どおりの返還にご協 な奨学金となる重要なものです。 力をお願いします。 住所等の変更や、返還が困難と 奨学金の返還金は、後輩の新た

況等についてお知りになりたい場 証人となっている奨学金の返還状 合も左記へお問い合わせください なお、自身の奨学金や、連帯保

指定されました 大珠」が長崎県文化財として 狸山支石墓群出土ヒスイ製

珠です。 厚さ1・0㎝のヒスイ製の鰹節型大 た副葬品で縦4・5㎝、横2・2㎝、 掘調査において同遺跡から出土し 狸山支石墓群出土ヒスイ製大 昭和32年に実施された発

文化財 (美術工芸品) に指定されま 貴重な史料として、今回、県指定 時代への転換期の特徴を反映した 代早期から前期の遺物と考えられ、 げるための穴が開けられています。 な装身具の一つで、上部に吊り下 長崎県における縄文時代から弥生 から、このヒスイ製大珠は弥生時 発掘された支石墓の石棺の特徴 この大珠は、縄文時代の代表的

●狸山支石墓群出土ヒスイ製大珠

●発掘場所

佐々町松瀬免字狸山

町民運動会を開催しました

第 68 回

長崎県美術展覧会

会の皆さまのご協力のおかげで、無 繰り広げられました。当日は各町内 どもから大人まで白熱した競技が 佐々町内16町内会の参加があり、子 ドで開催された町民運動会には、 ては左記のとおりです。おめでとう した。ありがとうございました。 しざいます。 なお、運動会総合順位結果につい 9月2日に佐々中学校グラウン 運動会を終了することができま

第3位 準優勝 優勝 新野 野四ツ井樋







室屋政実さん 【長崎県教育委員会賞】





福田 【長崎県美術協会賞】 芽生さん

におめでとうございます。 手迎町内会) が 「デザイン」 の部門で長崎県美術協会賞を受賞されました。 誠 ん (新町町内会)が 「洋画」 の部門で長崎県教育委員会賞、福田 今年開催された、第68回長崎県美術展覧会(県展)において、 室屋 芽生さん(土 政実さ

教育委員会 ☎62-2101 公民館 ☎62-6294

~ [瑞宝双光章]を受章 (令和5年8月1日発令 高齢者叙勲

元公立小学校長 元 公立小学校長 下利 多門 巖 様様

興・発展に尽力されました。 年にわたり長崎県の学校教育の振 た。おめでとうございます。 今回、その数多くの功績が認めら 公立小学校の教師、校長として多 教育功労として受章されまし

大会」で優秀賞を受賞 第45回「少年の主張長崎県

PTA連合会賞)」、今村さんが「優 結果、坂本さんが「優秀賞(長崎県 おめでとうございます。 良賞」を見事受賞されました。 主張長崎県大会」に出場されました。 んと今村(信人さんが、8月25日に 佐々中学校2年生の坂本 琴和さ 大会」で優秀賞を受賞されていた 大村市で開催された第45回「少年の 6月に行われた「少年の主張佐々

お二人の今後のご活躍を期待し 琴和さん 坂本

スポーツ大会【大会成績】 第45回佐々町少年

る少年スポーツ大会のテコンドー (町内在住者のみ・敬称略) 競技が9月17日に開催されました。 佐々町スポーツ少年団が主催

初級型

中級型 優 勝 耀生(野寄)

小学生(3・4年)男子組手 準優勝 準優勝 優 勝 点 点 勇朔 (芳ノ浦 耀生 (野寄) 勇朔 (芳ノ浦

団体 優

勝 佐々クラブ (佐々町)

就学相談を行っています

さざジュニアソフトテニス クラブが大会で入賞しました!

杯小学生ソフトテニス大会で男女 インターナショナルテニスクラブ 9月2日に行われた第6回長島

うございます ある大会です。 チームが出場 は九州各県の た。この大会 入賞しまし を期待してい 誠におめでと ともに3位 益々のご活躍 これからの し、大変権威

【令和6年4月小学校入学予定者】

悩みなどをご相談ください。 とする幼児の就学相談を行ってい ます。就学について心配なこと、 たり、教育的に特別な配慮を必要 令和6年4月の小学校入学にあ

申込み後、ご連絡します

教育委員会 総務班

開催のお知らせ 令和6年「二十歳のつどい」

のつどいを開催します。 令和6年1月5日(金)に二十歳

日生まれ)のご自宅に12月中にお送 成15年4月2日~平成16年4月1 住民登録されている満20歳の方(平 そのため式典の通知は、 町内に

教育委員の異動について

歳のつどいへの参加を希望される

町外在住の本町出身者で、二十

よろしくお願いします。 様(口石町内会)が就任されました。 な教育委員として、金子 前任者の任期満了に伴い、 圭 新た

とうございました。 山之内 英樹 様、9年間ありが 今回、教育委員を退任された



金子教育委員

第三日曜日は家庭の日 毎月一日は少年の日

年が自らを省み、耐え発奮する日 する実践活動をより活発にし、 少年を非行から守り、健全に育成 して定められています。 として毎月一日が「少年の日」と え、行動する日です。また、青少 べての県民が青少年を見つめ、 つ、実行あるものにするため、 庭・地域社会が一体となって、 対する県民意識を高め、学校・家 「少年の日」とは、青少年問題 考 か 青 す

する運動名です。平成20年には、 よって、愛情と信頼に結ばれた温 の日」が明記されています。 長崎県子育て条例において「家庭 ため、毎月第3日曜日を標準日と かい家族関係を育てる契機とする ての団らんの機会を増やすことに 「家庭の日」とは、家族そろっ

11月には広報無線による啓発活動 この両日の強化月間となる7月・ 佐々町青少年健全育成会では、

くお願いします。 これからも応援よろし な啓発活動ですので、 を行っています。大切

21

メ 締切

| 申 申込み

料料金

住所・旧住所(世帯主)をご連絡く 員会へ氏名・性別・生年月日・現 方は、11月30日(木)までに教育委

定定定

だ 福 祉 協 議 会

相談してみましょう。

外出が難しい方は、相談

ひとりで悩まずに、

まず

委員会で行います。

バシーは厳守しております。

相談内容や個人のプライ

子ども相談

心配ごと相談・

11 月の総合相談

(相談無料·秘密厳守)

ます。 士が無料で相談をお受けし 弁護士無料法律相談 法律の専門家である弁護

分以内となっています。 なお、相談時間は1 福祉センター 1月2日(水)13時~16 人 30

※事前に社会福祉協議会へ こ予約をお願いします。 「予約」制です。 担当 樋口弁護士



受付 11月1日~30日

へ提出してください。



を受けることもできます。 員がご自宅を訪問して相談

11月13日(月)

13時30分~15時30分

※その他、随時対応できます。

福祉センター

歳末たすけあい運動 「お見舞金」申請受付

します。 たすけあい運動] に寄せられ たすけあいお見舞金」 を配布 た募金を財源として、「歳末 12月1日から始まる「歳末

は次のとおりです。 対象世帯・申請方法など

申請書 対象世帯

住民税非課税の世帯

ています。

申請方法 して、収入状況のわかる 申請書に必要事項を記入 社会福祉協議会に準備 を添えて社会福祉協議会 書類(課税・非課税証明書)

審査・決定は長崎県共同 募金会佐々町支会の運営

11月13日(月) 13時3分~16時

問所 東彼・北松福祉事務所 福祉センター **☎**22·3211

生活福祉資金制度 「教育支援資金」

学・各種専修学校などに進 は社会福祉協議会へ早めに 貸付制度があります。 学するために必要な費用の 局等部含む) や大学・短期大 こ相談ください。 くわしい貸付内容や条件 高等学校 (特別支援学校の

ひとり親家庭等のための 「なやみごと相談室」

のご相談をお受けします。 ほか) 養育費等の困りごとや 務所の母子父子自立支援員 悩みごとについて、 か各種福祉制度の案内など (中学・高校・大学等の費用 **子父子寡婦福祉資金の貸付** 資格取得、仕事探し、 福祉事

前にお問い合わせください。 る場合がありますので、 **炡の状況によっては変更す** 新型コロナウイルス感染

時 11月4日(金) 180分~14時30分~14

内 福祉センター1階会議室 講話「認知症の夫が遺し てくれたもの」

※11月20日(月)までに申込 講師認知症の人と家族 の会 長崎県支部 神原 尾﨑 久美 千代子 氏

> 会長 大浦

「介護者の会」

開催のご案内

に活動しています。 会や会員同士の交流を目的 に1回、福祉に関する勉強 介護者の会では、 2 か

故

を予定しています。 をお招きし、講話と座談会 の会 長崎県支部」から講師 今月は「認知症の人と家族

故

愛子

孝雄

故

松尾 松尾

となたでも参加できます。 ク、介護に関心のある方など、 ご家族を介護されている

誠にありがとうございました。 にだきます。 44増進のために活用させてい ご寄付は、 多額のご寄付をいただき、 佐々町の地域福

佐々町社会福祉協議会 春光



みをお願いします。

対対象 所 ところ 時とき 問問い合わせ

内内容

問 佐々町商工会 ☎62·3171

おさんぽマルシェ 第6回サザンフェス・

佐々町文化会館 11月2日(日) 10時~16時

雑貨、エステ、ワーなど各種ブー た雑貨と佐々町特産品販売。 ハンドメイド作品を中心とし

スに約20店舗が出店します。

です。 町応援大使である佐田玲子氏 また、今回は大ホールにて佐々 によるコンサートも開催予定

販売時間 平日9時~16時 1,500円【全席自由】 コンサートチケットは佐々町 商工会にて販売しています。

住宅用火災報知器の

お願いします。定期的に点検を行い、 音が鳴らない場合は新しいものへ交換 め、住宅用火災警報器の維持管理を 住宅火災から大切な家族を守るた

●点検方法

張ったり、ボタ ンを長押しする ひもを引っ

正常に作動する せてくれます。 かどうかを知ら と、音声などで



点検について

しましょう。

無料(一部飲食物などは有料)

サービス(株)松浦火力運営事 **☎**72·1201

@まつうら2023 輪ンダフルホリデー

11月19日(日)10時~15

電源開発株式会社 松浦火力発 (小雨決行)

458番地1 松浦市志佐町白浜免字瀬崎

発電所見学コーナー パトカー・白バイ・レスキュー 車の展示

救助工作車・救急車の展示

ふぐ汁のふるまい (数量限定)

鹿町工業高等学校

ネイル体験教室 未来をつくる学びの教室

フワフワ遊具、ゲームコーナー ステージイベント

松浦高等学校吹奏楽部

松浦龍王太鼓 ほしか保育園

仮面ライダーガッチャード

キュア キュアプレシャスと デリシャスパーティ♡プリ

J-POWERジェネレーション

税務署では、10月1日から始まっ

 (事入編) 会を次のとおり開催しています。 た消費税の適格請求書等保存方式 (インボイス制度) についての説明

② **【概要編】**

を対象とした説明会 インボイス制度全般について

③ **【相談会】**

悩まれている方を対象とした相 インボイス制度の登録の要否を

事前予約のうえ、ご参加ください。 ご希望の説明会を選択いただき

平戸税務署 平戸税務署 調査部門 1階会議室

説明会に 関する情報

※説明会の日程は随時更新してい

20950·23·2133

消費税インボイス制度 説明会の開催について

消費税のしくみから知りたい方 知りたい方を対象とした説明会

5年度は、「これからの社会に向 まな広報広聴活動を行っています。 かって」をテーマとして、さまざ る週間」として定めており、令和 11月17日までの期間を「税を考え 国税庁では、毎年11月11日から

1.インターネットを活用した

2.各種イベントの実施

詳細はこちら

長崎県職員の募集について

募集職種:児童自立支援専門員 児童生活支援員

|採用時期:令和6年4月1日以降 詳細は左記までお問い合わせく

長崎県福祉保健部こども政策 局こども家庭課

☎095·895·2442

平戸税務署からのお知らせ 【税を考える週間

週間中の主な活動

3.税に関する作文の表彰 4. その他 税の作品展の開催など

メ締切

申 申込み

定定員

23

お知らせ 佐世保市消防局からの

聴覚や発語などに障がいをお持 ちの方へ

ができるNET119というシス することなく簡単に119番通報 がいをお持ちの方がスマートフォ にぜひご登録ください。 テムを導入しています。この機会 ンや携帯電話を利用して、お話し 当局では、聴覚や発語などに障



概要説明および登録方法

らアクセスし「Web申請」をご覧 クセスまたは左記QRコード内か 報システムNET119」へのア 佐世保市ホームページ内「緊急通 必要となりますので、くわしくは ください。 ご利用いただくには事前登録が

市消防局指令課までご相談くださ こ不明な点がありましたら佐世保 登録方法がわからない場合など、

①NET119の概要はこちらから



⑵佐々町在住の方の登録手続きは こちらから



↑QRコードを読み 込み空メールを

すでに登録済みの方へ

更新手続きをよろしくお願いしま 期的に送信していますので、随時 現在すでに登録されている方に 利用継続確認用のメールを定



問 佐世保市消防局指令課

メール sirei@city.sasebo.lg.jp

FAX 23.6898 **☎**23·5121

↑QRコードから該 当のページを閲覧 できます

国民年金保険料の前納 割引がありおトクです

付による「前納」があります。 度があり、□座振替による「前納 と現金納付やクレジットカード納 すると割引になる「前納」という制 なお、□座振替で「前納」される 国民年金では、保険料を前払い

、お尋ねください。 くわしくは、佐世保年金事務所

くお得です。

付による 「前納」 よりも割引額が多 と現金納付やクレジットカード納

佐世保年金事務所

20956·34·1189

江迎警察署管内における 交通危険箇所について

危険箇所マップを作成されていま 江迎警察署において管内の交通

象箇所での交通に特に留意し、 箇所が掲載されています。 日頃から交通ルールを守り、 佐々町では、5か所の交通危険 対 事

故の防止に努めましょう。

くわしくは、町ホームページを

こ覧ください。

令和5年度 1学期受講生募集 公共職業訓

24

募集訓練科(4科)

CAD・生産サポート科 テクニカルメタルワーク科(注1) 住環境コ―ディネイト科 電気設備技術科 定 15 名 定 12 名 定定 1515 名名

(注2)定員は12月生と1月生を (注1)企業実習付きでおおむね たコースです。 55歳未満の方を対象とし

無料(ただし、訓練で使用する テキスト代等は自己負担) 合わせた人数です。

訓練期間:令和6年1月5(金 | 募集期間:10月20日(金) ~11月 27日(月) ~6月2日(金) 6か月コース

選考日:12月6日(水)

<u>申:|相談先| 受講の申込みは最寄り</u> 窓□へ のハローワーク「職業訓練相談

※施設見学:11月15日(水)、 訓練体験:11月7日(火)、11月 は随時受付可 見学

テクセンター佐世保までお電話く 見学および体験の申込みはポリ 21日(火)

ださい。 佐世保訓練センター **☎**58·3118 (ポリテクセンター佐世保)

第2回消防設備士試験

長崎大学 令和6年2月4日(日)10時から

試験種類 甲種、乙種 (全類)

書面申請:郵便局にて振り込 て料金は異なりま み。(種類によっ

電子申請:クレジットカード・ す。) コンビニエンススト

ア・ペイジー

申込用紙:県北振興局および消 防局(各消防署、 備しています。 各出張所) に準

受付期間

書面申請:令和5年11月27日 (金)から12月5日 (金) まで

(火) まで

(一財)消防試験研究センター

☎095·822·5999

する講演会」のご案内 相続登記の申請義務化に関

4月1日から始まる相続登記の申 に長崎市と合同で講演会を開催し 請義務化について、11月28日(火) 長崎地方法務局では、令和6年

> 長崎地方法務局の各支局会場のほ 用してオンライン配信しますので、 ※くわしくは、長崎地方法務局 す。参加は無料で、事前予約制です。 か、会社や自宅からも参加できま 世保支局までお問い合わせくだ ホームページの新着情報をご覧 いただくか、長崎地方法務局佐 Cisco Webex Meetings を利

13時33分~14時15分 11月28日(火)

階共用会議室 長崎地方法務局佐世保支局3

(長崎市会場からオンライン配 信を視聴)

相続登記の申請義務化について

佐世保支局会場22名、オンライ (定員に達し次第締切) /視聴は県内100名

佐世保支局会場参加

長崎地方法務局佐世保支局 **2**24·4850

オンライン参加 長崎地方法務局へメール

(soumu01_nagasaki_moj_

bal@i.moj.go.jp) 11月1日(水)から11月21日 (火) まで

長崎地方法務局 24.4850 佐世保支局

長崎地方法務局

実施します。 の人権ホットライン」強化週間を 権擁護委員連合会では、11月15日 (水) から11月21日(火) まで「女性 長崎地方法務局および長崎県人

クシュアル・ハラスメントなどの 電話してください。 悩みがある方は、ひとりで悩まず トーカー行為、 夫・パートナーからの暴力、ス 職場におけるセ

だし、土日は10時~17時) 受付時間: 8時3分~1時(た **2**0570.070.810 護委員連合会 長崎地方法務局 長崎県人権擁

☎095·820·5982 長崎地方法務局

開催されました 第20佐々栄町通り 商工協同組合通常総会が

れました。 理事長に濱田 佐智雄さんが就任さ 西尾 弘毅 理事長が退任され、新 同組合通常総会が開催されました。 今回、新しい役員の選任があり、 9月28日に佐々栄町通り商工協

組合主催の大綱引き大会で地域を 盛り上げられたほか、佐々駅前の 前理事長である西尾さんは、同

強化週間 「女性の人権ホットライン」

尽力されてきました。

清掃活動や空き店舗対策など環境

同組合では、今後も引き続き、

掃など、町内の環境美化の推進に 花いっぱい運動や公衆トイレの清

を行っていかれます。 美化と町づくりを目的とした事業 県立盲学校

巡回支援教育相談会

12月6日(水 見えない、見えにくいことで 健康相談センター

申 0020)で申込み 相談日の3週間前までにメール 困っているお子さまや保護者が または電話(☎095.882. 教育・療育に関わる方など



メールでの 申込みはこちら

来校相談やオンライン相談、乳 問い合わせください。 も実施しています。お気軽にお などを対象にした親子体験教室 幼児や保護者、療育に関わる方



盲学校

まちの情報 🥢



承諾された方のみ各届出がなされた月の翌々月の広報紙に掲載 しています(敬称略)。

掲載を希望される方は、住民福祉課住民班までご連絡ください。

お悔やみ申し上げます

死亡者氏名	年齢	町内会
吉武 ヨシエ	95	神田
福田・シズ子	101	土手迎
佐渡 彰一	40	口石

ご結婚おめでとうございます!

夫氏名	妻氏名	町内会	
富山 里祐人	八木 絵莉花	里	
Toussaint, David	北村 吏識	芳ノ浦	· (再掲)

お誕生おめでとうございます!

出生児氏名	性別	父名	母名	町内会
鴨川 波琥斗	男	夏々星	璃那	神田
岩崎 蒼空	男	諒	真依	千本
内田 結乃	女	洋	望	佐々南
演田 紗奈	女	五暉	友佳子	神田
山口 千琳	男	琉雄	みづき	神田
古家奏翔	男	拓哉	つむぎ	栗林
前田・柚葉	女	大志郎	美沙	古川

まちの人口の動き

※外国人を含めた集計です。()は外国人の数です。

■令和5年 9	月30日現在	令和5年 9月中の動き			
総人口	14,025 (77) 人	出生	9人		
男	6,704 (45) 人	死亡	6人		
女	7,321 (32) 人	転入	25人		
世帯数	6,208世帯	転出	37人		

■令和4年 9	月30日現在	令和4年 9月	月中の動き
総人口	14,084 (57) 人	出生	11人
男	6,730 (31) 人	死亡	15人
女	7,354 (26) 人	転入	45人
世帯数	6,191世帯	転出	32人

[※]人□は住民基本台帳を基に集計しています。長崎県統計課が公表する人□(国勢調査人□を基に推計)とは異なります。

11月中の 交通事故巡回 相談実施表

開催日	開催日時間		相談員	
11月9日(木)	10時~15時	県北振興局	里高幸	

長崎県交通事故相談所 ☎095-824-1111

相談は完全予約制です。予約受付は開催日の2日前(土日・祝日を除く)までです。

佐々町内の定期・	予防接種類	付応医療機	幾関]—	覧										※医療機関名は50音順
医療機関名	受 付 時 間			B 型	L	小児用肺	四種	В	麻しん・風し	水	日本	二種	子宮頸が	高齢者肺	備老
	月~金	±	9	肝炎	ブ		混合	G	しん(MR)	痘	脳炎	混合	がん予防		UH3 →
かわかみ皮フ科クリニック	9:00~12:00	9:00~12:00	X	X	X	X	0	×	0	0	0	0	×	X	木曜日午後は休診
☎ 41-1017	14:00~17:30	14:00~15:30			^	^		^					^	^	AWELL FORMULA
かわむら内科 ☎62-6789	8:30~12:30	9:00~12:00	×	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	水曜日は16:00まで
102-0703 AUZ-0703	14:00~18:00												,		
佐々中央クリニック	9:00~12:00	9:00~12:00	0	0	0 0	\circ	0	0	0		00	\circ	0	0	火曜日は17:00まで 木・土曜日午後は休診
☎56-3901	14:00~18:00														ただし土曜日は予約者のみ
徳田医院 ☎62-2025	9:00~12:00	9:00~12:00	×	×	X	X	X	×	0	×	0	0	0	0	木曜日午後は休診
心田区門	14:00~17:30				$ \hat{\ } \hat{\ } $	^	^)		
とくだ眼科 ☎41-1717	8:30~11:30	8:30~11:30	0	0	0		00	0	0	0	00	0 0	0	0	木曜日午後は休診
C \ / C 即 / 7	13:30~17:30	13:30~17:30													小唯口「夜は小砂
平井産婦人科 ☎62-3903			0	0	0		0	0	0	0	0	C	0	×	
202-3903	14:00~17:00	14:00~17:00			O		0						0	^	
前田外科胃腸科医院	9:00~12:00	9:00~12:00	×	0	×	X	×	×	0	0	0	0	0	0	水曜日午後は休診
☎ 62-6868	14:00~18:00		^	O	^	^	^	^							※同時接種は対応しておりません
やまぐち小児科	9:00~12:30	9:00~12:30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	×	木曜日午後は休診
☎ 41-1661	14:00~18:00	14:00~17:00	O	O	J	O	O	U	U		U		U	^	小唯口 夜はかめ
山田医院 ☎63-3611	9:00~12:00	9:00~12:00	X	0	0		×	×	0		0	0		0	水曜日午後は休診
山田医院 ☎63-3611	15:00~17:30		^	U	0	0 >	^	^	U	0 0		0	0	U	※同時接種は対応しておりません

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には**事前に必ず予約**してください。また、**母子健康手帳を持参**し、お子さまの健康状態がわかる方が同伴してください。

(単一の一つの) くらしのひろば (man) (man)

11月の保健事業 健康相談センター 公 63-5800								
項目	日程	時間	対象者・内容					
男性料理教室	11/2(木) 【次回1/31(水)】		今回のテーマは「今日から実践!!食品ロス削減」です。 ※参加を希望される方は、健康相談センターまでご連絡くだ さい。(町内にお住まいの方が対象です。)					
健康なんでも相談	建康なんでも相談 11/6(月) 【次回12/4(月)】		血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳 交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に 関するご相談に応じます。					
3歳児健診 (3歳6か月〜3歳8か月)	11/9(木) 【次回1/11(木)】	受付時間 13時~13時30分	令和2年3月1日〜令和2年4月30日生まれ ※すでに個人通知をしています。					
赤ちゃん相談	11/15(水) 【次回12/13(水)】	受付時間 13時~14時	生後12か月までのお子さま 身長・体重測定、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行 います。					
赤ちゃん健診	5ゃん健診 11/16(木) [次回1/18(木)]		生後4~6か月頃のお子さま 令和5年5月15日~令和5年7月16日生まれ 身長・体重測定、医師の診察、発育・発達に関する相談、離 乳食相談を行います。 ※ブックスタート(絵本を開く楽しい体験と絵本の手渡し活 動)も行います。 ※すでに個人通知をしています。					
腎臓病予防料理教室	11/21(火)	10時~12時30分	今回のテーマは、「糖尿病性腎症ってどんな病気?」です。 ※参加をご希望の方は健康相談センターまでご連絡ください。					
5歳児健診	11/28(火) 【次回3/26(火)】	個人通知を ご確認ください。	平成 30 年 12 月 15 日~平成 31 年 2 月 14 日生まれ ※すでに個人通知をしています。					
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・3歳児)	11/30(木) 【次回12/21(木)】	受付時間 13時~13時30分	2歳児: 令和3年11月1日~令和3年11月30日生まれ 2歳6か月児: 令和3年5月1日~令和3年5月31日生まれ 3歳児: 令和2年11月1日~令和2年11月30日生まれ ※すでに個人通知をしています。					
T 744 47"	11/10(金)	9時~10時	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。 「健康ながさき21エクササイン」にそって、ストレッチ・エア					
エクササイズ	11/17(金) 11/24(金)	9時~9時30分	ロビクス・筋肉トレーニングを30分間行います。 第2週はウォーキングです。希望者には体重・体脂肪・腹囲 などの測定をしています。					

佐々町国民健康保険診療所 「もの忘れ外来」「小児発達専門外来」診療日のお知らせ

診療科	日 程	時間	内容
もの忘れ 外来	11/6(月) 11/13(月) 11/20(月) 11/27(月)	9時~16時	・専門の医師が診察しますので、ご家族やご本人にご心配なことがありましたら、ご相談ください。受診の際には保険証が必要です。 (お薬手帳をお持ちの方は持参してください。) ・ 予約制 となっていますので、事前にご連絡ください。
小児発達 専門外来	11/16(木) 11/17(金)	10時~16時	・ 予約制 となっています。 ご心配なことがありましたら、まずは健康相談センター(☎63-5800)へご相談ください。

※上記の診療日以外は、健康相談センターで対応します。※予防接種、健診などは実施していませんのでご了承ください。

休日
在宅当番医
日程表

月	B	曜日	医療機関名	電話番号	備考
	5	(日)	やまぐち小児科	5 41-1661	
11	12	(日)	前田外科胃腸科医院	5 62-6868	当番日以外の日曜祝日につい ては、救急病院などをご利用
11	19	(日)	かわむら内科	5 62-6789	ください。
	26	(日)	徳田医院	☎ 62-2025	1,220

2023 11月くらしのひろば 佐々町役場 ☎ 62-2101 ※壁などに貼ってご利用ください。



■教育委員会 ♥健康相談センター ◆地域包括支援センター ●佐々町立診療所 ★社会福祉協議会 の行事です。

日曜 sun	月曜 mon	火曜 tue	水曜 wed	木曜 thu	金曜 fri	土曜 sat
救急病院		10/31	1	2	3	4
北松中央病院 長崎労災病院 佐世保市 総合医療センター	☎ 65 - 3101 ☎ 49 - 2191 ☎ 24 - 1515 ☎ 22 - 5136	▼5歳児健診♥ぷくぷくクラブ◆元気カフェ ぷらっと	● ぷくぷくクラブ ◆元気カフェ ぷらっと	男性料理教室プリースペースなずな (親の会 こもれび)		•
5 (休日在宅当番医) やまぐち小児科 ☎ 41-1661	もの忘れ外来◆健康なんでも相談◆フリースペースなずな	7 ♥ ぷくぷくクラブ ◆ 元気カフェ ぷらっと	8 ♥ ぷくぷくクラブ ◆元気カフェ ぷらっと		10 ▼エクササイズ (ウォーキング)♥ ぷくぷくクラブ◆ 元気カフェ ぷらっと	11
12 (休日在宅当番医) 前田外科胃腸科医院 ☎ 62-6868	13 ★心配ごと・子ども相談 ●もの忘れ外来 ♥フリースペースなずな ◆在宅医療・ 介護連携研修会	14 ♥ ぷくぷくクラブ ◆ 元気カフェ ぷらっと	15 ◆赤ちゃん相談 ◆ぷくぷくクラブ ◆元気カフェぷらっと	16 小児発達専門外来◆赤ちゃん健診▼ブックスタート▼フリースペースなずな(親の会こもれび)	17 小児発達専門外来▼エクササイズ♥ ぷくぷくクラブ◆元気カフェ ぷらっと	18
(休日在宅当番医) かわむら内科 ☎ 62-6789	20 もの忘れ外来マフリースペースなずな	21♥腎臓病予防料理教室♥ ぷくぷくクラブ (ママヨガ)◆ 元気カフェ ぷらっと	22 ★弁護士無料法律相談 ◆ ぷくぷくクラブ ◆ 元気カフェ ぷらっと	23	24 ▼エクササイズ ▼ぷくぷくクラブ ◆元気カフェ ぷらっと ★ボランティア養成講座 	25
(休日在宅当番医) 徳田医院 ☎ 62-2025	27 ●もの忘れ外来♥フリースペースなずな	28 ♥5歳児健診 ♥ぷくぷくクラブ ◆元気カフェ ぷらっと	29 ● ぷくぷくクラブ ◆ 元気カフェ ぷらっと	30 ▼ 幼児歯科検診 ▼ フリースペースなずな (親の会 こもれび)	12/1 ♥エクササイズ ♥ぷくぷくクラブ ◆元気カフェ ぷらっと	2

くちしの ダイヤル





教育委員会	☎ 62 − 2101	佐々郵便局	☎ 62 − 2042
住民総合センター(公民館)	☎ 62 − 6294	佐々町社会福祉協議会	☎ 63 − 5900
町立図書館	☎ 41 − 1800	ゴミ処理場(クリーンセンター)	☎ 62 − 3512
サン・ビレッジさざ	☎ 62 − 3338	佐々交番	☎ 62 − 2051
健康相談センター・子育て世代支援センター	☎ 63 − 5800	消防佐々出張所	2 41 – 1119
地域包括支援センター・障がい相談支援センター	☎ 62 − 6122	佐々町立診療所	☎ 62 − 2405

受診・相談センター

☎ 0120 - 071 - 126 (土日祝日を含む 24 時間対応)

※発熱などの症状があり、かかりつけ医がいないなど受診先に迷う場合の相談窓口です。