



長崎県佐々町

広報

さざ

12月号

vol.584

2023.12.1

令和5年

少年音楽祭
主催 / 佐々町教

SAZA

Pick up

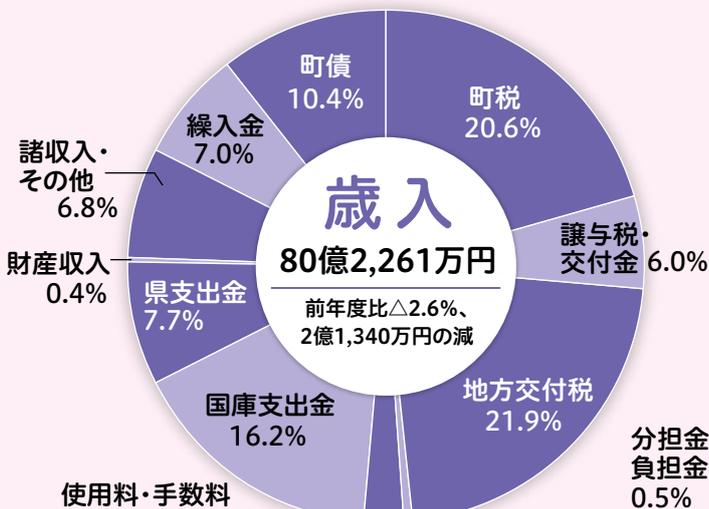
佐々青少年音楽祭開催
令和4年度決算報告
令和5年度上半期財政状況

Photo:佐々青少年音楽祭

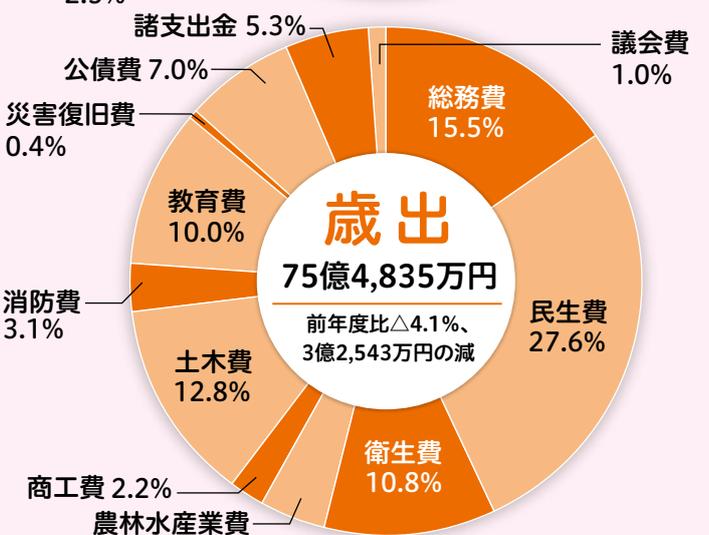
令和4年度 決算報告

10月の定例町議会で承認されました
令和4年度決算のあらましについて
お知らせします。

一般会計歳入		R4決算額
町 税	16億5,295万円	
譲与税・交付金	4億7,698万円	
地方交付税	17億5,756万円	
分担金・負担金	3,860万円	
使用料・手数料	1億9,834万円	
国庫支出金	12億9,794万円	
県 支 出 金	6億2,013万円	
財 産 収 入	3,308万円	
諸収入・その他	5億4,865万円	
繰 入 金	5億6,158万円	
町 債	8億3,680万円	
合 計	80億2,261万円	



一般会計歳出		R4決算額
議 会 費	7,334万円	
総 務 費	11億6,970万円	
民 生 費	20億8,597万円	
衛 生 費	8億1,828万円	
労 働 費	47万円	
農 林 水 産 業 費	3億2,379万円	
商 工 費	1億6,827万円	
土 木 費	9億6,366万円	
消 防 費	2億3,508万円	
教 育 費	7億5,200万円	
災 害 復 旧 費	2,835万円	
公 債 費	5億3,000万円	
諸 支 出 金	3億9,944万円	
合 計	75億4,835万円	



歳出の主なもの	内 容
議 会 費	議会運営などに使われるお金
総 務 費	財産管理・広報防災・徴税・戸籍・統計などに使われるお金
民 生 費	子どもや高齢者、障害者等の社会福祉などに使われるお金
衛 生 費	保健衛生、環境衛生、ごみ処理などに使われるお金
農 林 水 産 業 費	農林水産業の振興に使われるお金
商 工 費	商工観光の振興に使われるお金
土 木 費	道路、河川、住宅などに使われるお金
消 防 費	消防、災害対策などに使われるお金
教 育 費	学校教育や生涯学習、文化・スポーツの振興などに使われるお金
公 債 費	町の借入金の返済のために使われるお金
諸 支 出 金	財政調整基金など基金へ積み立てるお金

歳入の主なもの	内 容
町 税	町が課税し納付される税金
譲与税・交付金	国税として徴収したものを、国が一定の基準により、町に対して譲与・交付されるお金
地方交付税	全国の市町村が同水準の行政事務を行えるよう国から交付されるお金
分担金・負担金	町の事業に対し利益を受ける人などから納付されるお金
国・県支出金	国や県からの補助金や委託金
財産収入	町が所有する財産(土地など)を貸付けたり、売却することなどによるお金
繰 入 金	基金から一般会計に受け入れるお金
町 債	町の借入金

会 計 別	R4決算額		差 引 (歳入 - 歳出)	
	歳 入	歳 出		
一 般 会 計	80億2,261万円	75億4,835万円	4億7,426万円	
特 別 会 計	国民健康保険	13億9,145万円	13億6,553万円	2,592万円
	国民健康保険診療所	1,357万円	1,197万円	160万円
	介護保険	12億5,176万円	12億1,927万円	3,249万円
	後期高齢者医療	1億8,680万円	1億8,664万円	16万円
	小 計	28億4,358万円	27億8,341万円	6,017万円
水 道 事 業 会 計	収益的収支	4億 812万円	2億8,058万円	1億2,754万円
	資本的収支	4億5,824万円	6億8,103万円	△ 2億2,279万円
	小 計	8億6,636万円	9億6,161万円	△ 9,525万円
公 共 下 水 道 事 業 会 計	収益的収支	9億2,206万円	8億2,758万円	9,448万円
	資本的収支	1億5,856万円	5億2,910万円	△ 3億7,054万円
	小 計	10億8,062万円	13億5,668万円	△ 2億7,606万円
合 計	128億1,317万円	126億5,005万円	1億6,312万円	

※水道事業会計、公共下水道事業会計の資本的収入額が資本的支出額に対し不足する額は損益勘定留保資金等で補てんしました。

「医療・福祉」が充実したやさしいまち

感染症の発症や重症化を防ぐため、各種予防接種や結核検診を実施するとともに、小児の季節性インフルエンザワクチンについて中学生までを対象とし実施しました。

町立診療所では、「もの忘れ外来」の診療を行い、地域包括支援センターや地域医療機関と連携し、認知症の早期発見と早期治療に努めました。また、住み慣れた地域で早期に療育が受けられる体制を整えるため、「小児発達専門外来」を開設し、月1回の診療を行いました。

乳幼児などの福祉医療に加えて、町独自で高校生までの医療費(1医療機関あたり月ごと自己負担額1日800円、2日以上1,600円を控除した額)を助成しました。

妊娠期から出産・子育てまで一貫して相談に応じ、さまざまなニーズに即した必要な支援につなぐ伴走型の相談支援を充実し、経済的支援を一体として実施しました。

75歳以上の在宅の高齢者および要件を満たす障害者を対象に外出支援タクシー券を配布しました。

「教育・文化」で輝くまち

将来を担う有用な人材の育成・支援を目的として、申請者の中から成績などを勘案し選考を行い、令和4年度は対象者を7名に拡充し、羽ばたけ若者人材育成奨学金の給付を行いました。

小中学生を持つ家庭の子育て支援として町内の小中学校に在籍する児童生徒の給食費について、学校給食費負担軽減事業として第1子20%、第2子40%に加え、第3子以降を100%に拡充して補助を行いました。

芸術文化事業として、小学校4・5年生を対象に長崎県青少年劇場による舞台芸術の鑑賞の場を設け、芸術・文化に触れあう機会を提供しました。また、西九州させば広域都市圏における連携事業として、小学校5・6年生を対象にアルカスSASEBOにおいて音楽鑑賞体験教室を、中学生を対象に島瀬美術センターで美術観覧会を開催しました。

町内小学校において、老朽化したバスケットゴールの補強工事を行い、耐震化を図りました。

「生活・安全」を大切にすまち

佐々町都市公園施設長寿命化計画に基づき、羽須和第1公園など計7公園の遊具の更新工事を実施しました。

道路の維持管理については、道路橋定期点検業務委託や橋梁長寿命化対策工事詳細設計業務、町道改良工事調査測量設計業務、町道赤崎線道路改良工事、町道神田線(中川原地区)歩道整備工事の測量設計などを行いました。

公営住宅の維持管理については、佐々町公営住宅等長寿命化計画に基づき、市瀬第2団地や牧崎団地新C棟等の外壁改修工事などを行い適切な維持管理に努めました。

し尿および浄化槽汚泥の安定した処理を行うため、し尿等前処理施設の建設に向けて発注までの一連の流れについてアドバイザー業務を委託し、工事についても条件付き一般競争入札により設計・施工監理業者を決定し着手しました。

大新田排水機場機能保全計画に基づき、3号排水ポンプの分解・整備及び建屋の外壁修繕を実施しました。

指定避難所に指定している公共施設に公衆無線LANを整備し、災害時に利用者が情報収集できる環境の整備に取り組みました。

「自然・環境」を守りつづけるまち

ごみの減量化および資源化の拠点となる佐々クリーンセンターの老朽化した設備の機能回復と、設備・機器の保全を行うため循環型社会形成推進交付金を活用し基幹設備改良工事を実施しました。

省エネルギー活動の推進においては、CO2排出量を削減する取り組みとして県下一斉スマートムーブウィークに取り組みました。また、地球温暖化防止に対する意識啓発を図るため、親子でエコチャレンジ事業を実施しました。

「産業・観光」でにぎわうまち

農業生産環境の整備については、高騰している農業用肥料・粗飼料購入費の一部を補助し、町内農業者を支援しました。

新規就農者支援事業として、農業を始めてから経営が安定するまでの間(最長5年)の収入保障として農業次世代人材投資事業費補助金を交付しました。また、新規就農者の経営安定化を図るため経営基盤の整備に係る多額の初期投資に対し、ながさき農林業・農山村構造改善加速化事業費補助金を交付しました。

東京圏からの移住者で、長崎県が指定する企業などに就職された方や創業された方を対象に移住支援金を助成し、移住促進を図り人口減少対策に努めました。令和3年度にテレワークによる移住および関係人口における条件拡充を行っており、令和4年度はテレワークによる移住者へ補助を行いました。また、県外から佐々町へ転入される子育て世帯の方を対象に、佐々町子育て世帯移住支援補助金を創設し4件の補助を行いました。

「行政・財政」が持続可能なまち

災害時に行政サービスが継続できる防災拠点としての庁舎の早期整備を図るため、新庁舎の本体工事に着手しました。また、新庁舎建設工事を円滑に進めるため、先行して庁舎別館の解体工事を行い、併せて、教育委員会、農業委員会を庁舎本館へ移設しました。

総合計画に位置づける施策の推進、効率的かつ機能的な組織編制による事業推進体制の強化、職員および職場の活性化を目的として機構改革を行い、新たな組織体制で動き出しました。

現金を介した新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止および来庁者・施設利用者の利便性向上を図るため、各種手数料・教育施設使用料において、キャッシュレス決済を導入しました。

「情報共有・協働」のみんなのまち

LINE、広報さざ、NBCデータ放送などの広報手段を活用し、行政情報や町民生活に関する情報を発信しました。LINEについては、チャットボット機能(行政手続きの自動応答機能)のシステムを導入し、ごみ分別のチャット回答機能の適用を行い利便性の向上に努めました。

ふるさと納税制度では、返礼品提供事業者の新規開拓や定期便設定による寄附単価の増額を図り、歳入の確保に努めました。また、企業版ふるさと納税については、令和3年度に導入し、令和4年度は1件の寄附をいただき、学力向上対策事業に活用しました。

人権問題・男女共同参画の啓発においては、教育委員会主催の明生大学講座とさざんか教室の合同講座を開催し、人権啓発活動に取り組みました。また、男女共同参画に関する理解が深まるよう、啓発コラムの広報紙掲載や各種相談窓口の周知に取り組みました。

町民一人あたりに換算すると…【一般会計決算額】

歳入	
町税	117,673円
歳入合計	571,126円

歳出	
議会費	5,221円
総務費	83,271円
民生費	148,499円
衛生費	58,253円
労働費	33円
農林水産業費	23,051円
商工費	11,979円
歳出合計	537,364円

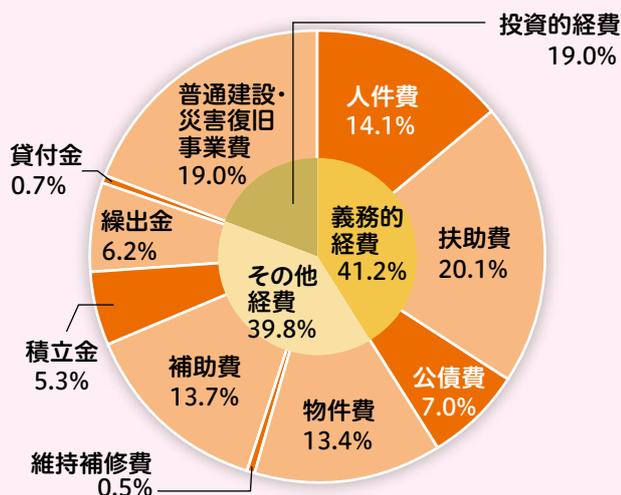
基金(一般会計) 361,462円 <預金>

町債(一般会計) 325,530円 <借金>

※令和5年3月31日現在の人口 14,047人

※令和5年3月末現在の住民基本台帳人口(14,047人)を基に町民一人当たりの決算額を計上しています。

一般会計歳出／性質別の状況



【主な投資的事業】

事業名	R4年度決算額
庁舎建設事業	4億2,763万円
町営住宅屋根外壁改修工事	1億6,613万円
道路新設改良事業	1億5,781万円
大新田排水機場補修事業	1億4,679万円
町民体育館屋根外壁改修工事	1億1,775万円
佐々クリーンセンター基幹的設備改良事業	5,150万円
口石小学校校舎屋上防水工事	3,643万円
公園施設長寿命化工事	3,286万円
地域交流センター1階多目的室空調設備設置工事	2,395万円
新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金事業 (避難所公衆無線LAN整備工事、 健康相談センタータイルカーペット取替工事など)	2,873万円

区分	歳出の内訳(性質別)	R4決算額
義務的経費	人件費(町職員の給与、町長や議員など特別職の報酬、会計年度任用職の給与など)	10億6,046万円
	補助費(住民税非課税世帯等への臨時特別給付金、福祉医療費の助成、児童手当など)	15億2,084万円
	公債費(国や金融機関から借りたお金の返済金)	5億3,000万円
	小計	31億1,130万円
その他の経費	物件費(公共施設の光熱水費、予防接種委託料、町民の健康診断委託料など)	10億774万円
	維持補修費(公共施設の維持補修費など)	3,717万円
	補助費等(下水道事業会計補助金、広域消防負担金、各種団体への補助金や負担金など)	10億3,655万円
	積立金(基金への積立)	3億9,938万円
	繰出金(国民健康保険や介護保険などの特別会計への支出)	4億6,898万円
	貸付金(中小企業振興資金融資制度預託金など)	5,043万円
	小計	30億25万円
投資的経費	普通建設・災害復旧事業費(施設の建設・改修費、道路などの災害復旧整備など)	14億3,680万円
	合計	75億4,835万円

義務的経費／支出が義務づけられ任意に節減できない経費

投資的経費／支出の効果が資本形成に向けられ、将来に残るものに支出される経費

町債の状況

町債とは、道路、公共施設の建設や下水道施設整備などの事業を行うときに必要な資金を、国や金融機関から借り入れる町の借金です。

【町債の現在高】

区分	R4年度末現在高
一般会計	45億7,272万円
水道事業会計	9億6,948万円
公共下水道事業会計	33億9,908万円
合計	89億4,128万円

【左記のうち、令和4年度に新たに借り入れた主な町債】

区分	町債の内容	借入額
一般会計	臨時財政対策債	6,810万円
	市町村役場機能緊急保全事業	3億2,710万円
	ごみ処理施設基幹的設備改良事業	2,660万円
	農業水路等長寿命化・防災減災事業	3,780万円
	橋梁長寿命化対策事業	1,240万円
	長寿命化事業(道路舗装補修事業)	1,650万円
	自然災害防止事業(道路防災事業)	2,840万円
	公営住宅改修事業	5,960万円
	消防詰所新築事業	1,230万円
	長寿命化事業(口石小学校屋上防水事業)	3,270万円
	地域交流センター空調設備設置事業	2,390万円
	長寿命化事業(町民体育館屋根外壁改修事業)	1億590万円
	その他	8,550万円
	小計	8億3,680万円
水道事業会計	新平野配水池築造事業など	4億5,050万円
公共下水道事業会計	し尿等前処理施設建設事業など	7,110万円
合計	13億5,840万円	

臨時財政対策債／国からの地方交付税の不足分を補うために自治体が借り入れるお金です。返済に係るお金は後年の国からの地方交付税に算入されます。

財産の状況

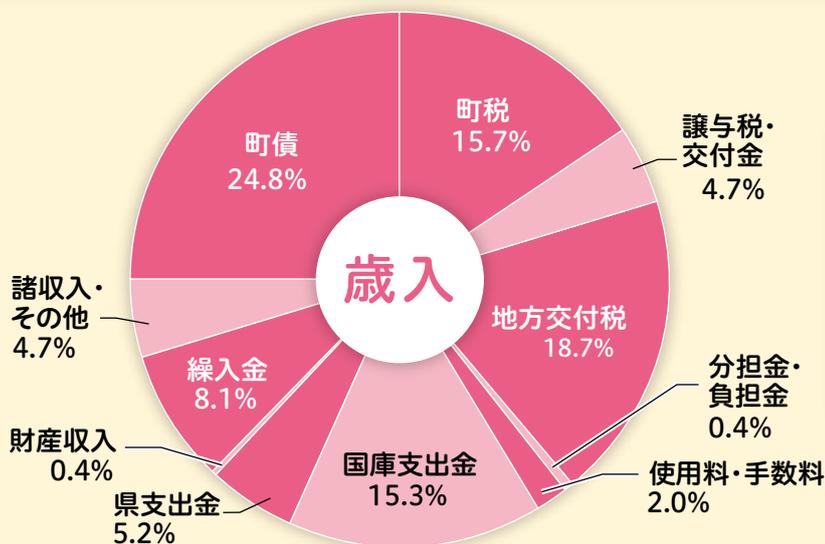
区分	R4年度末現在高
土地	2,492,391㎡
うち山林	1,491,930㎡
建物	86,286㎡
有価証券	415万円
出資による権利	3,646万円
債権(貸付金)	7,456万円
基金(全会計)	57億6,003万円

一般会計予算の状況

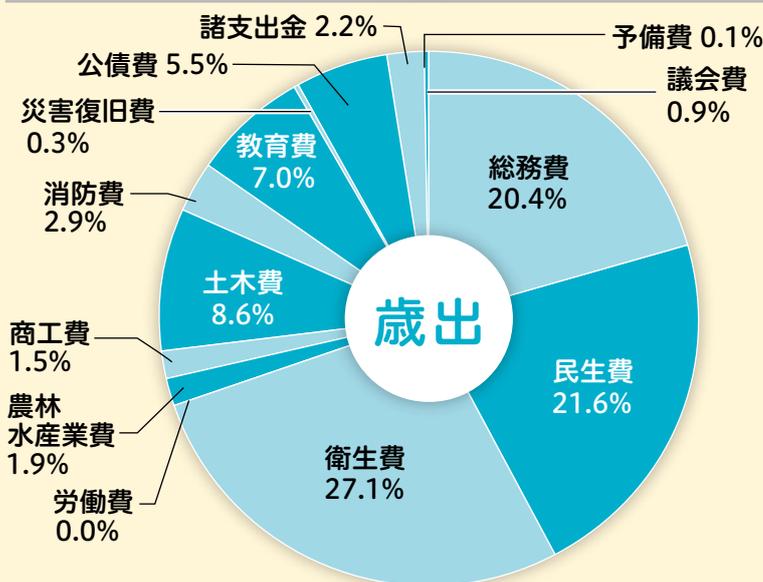
令和5年度の当初予算は、95億3,900万円を見込み、編成していました。補正予算で3億7,337万円を追加し、上半期(4月～9月) 予算総額は99億1,237万円としています。

歳入の補正予算は、地方交付税、国庫支出金、繰越金が主なものとなっています。

歳出の補正予算は、電力・ガス・食料品等価格高騰支援事業分(住民税非課税世帯等への臨時特別給付金事業、生活応援商品券事業、畜産農家物価高騰対策支援給付金事業)などの増額が主なものとなっています。



歳入
99億1,237万円



歳出
99億1,237万円

町民一人あたりに換算すると…

一般会計予算
706,764円

基金(一般会計)
320,120円

町債(一般会計)
492,342円

歳入		歳出	
町税	111,098円	議会費	6,031円
譲与税・交付金	33,064円	総務費	144,419円
地方交付税	131,937円	民生費	152,759円
使用料・手数料	13,926円	衛生費	191,587円
国・県支出金	144,851円	労働費	34円
町債	175,308円	農林水産業費	13,500円
その他	96,580円	商工費	10,438円
		消防費	20,565円
		教育費	49,670円
		災害復旧費	1,855円
		公債費	38,993円
		諸支出金	15,654円
		予備費	483円

令和5年度上半期(4月～9月)における佐々町の予算の執行状況を公表します。これは、佐々町の条例に基づき、町にどれだけのお金が入り、どれだけ使われたかを公表し、町政に対するご理解とご協力を得るため毎年行っています。

※令和5年9月末の人口 14,025人

※令和5年9月末現在の住民基本台帳人口(14,025人)を基に町民一人当たりの予算額を計上しています。

補正予算の主なもの

歳入

●繰越金	272,015千円
●地方交付税	120,413千円
●新型コロナウイルス感染症地方創生臨時交付金 (電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援交付金)	89,949千円
●低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)	11,398千円
●土地売払収入	12,889千円
●財政調整基金繰入金	△173,896千円

歳出

●財政調整基金積立	166,100千円
●公共施設整備基金積立金	12,900千円
<電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援分>	
●住民税非課税世帯等への臨時特別給付金事業	47,964千円
●低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)	11,398千円
●生活応援商品券事業	48,692千円
●畜産農家物価高騰対策支援事業	10,890千円
<新型コロナウイルス感染症対策事業の主なもの>	
●新型コロナウイルスワクチン接種事業	26,893千円

一般会計予算執行状況

歳入区分	当初予算額	上半期補正額	現計予算額	9月末収入済額	収納率
町 税	15億5,815万円	-	15億5,815万円	9億2,886万円	59.6%
譲与税・交付金	4億6,151万円	221万円	4億6,372万円	2億3,931万円	51.6%
地方交付税	17億3,000万円	1億2,041万円	18億5,041万円	12億9,577万円	70.0%
分担金・負担金	3,919万円	15万円	3,934万円	1,642万円	41.7%
使用料・手数料	1億9,532万円	-	1億9,532万円	9,360万円	47.9%
国庫支出金	13億7,710万円	1億4,026万円	15億1,736万円	1億2,248万円	8.1%
県支出金	5億1,068万円	350万円	5億1,418万円	1億2,350万円	24.0%
財産収入	2,758万円	1,289万円	4,047万円	2,725万円	67.3%
繰入金	9億8,722万円	△1億8,011万円	8億 711万円	1億8,000万円	22.3%
諸収入・その他	1億9,345万円	2億7,416万円	4億6,761万円	3億6,068万円	77.1%
町 債	24億5,880万円	△10万円	24億5,870万円	-	0.0%
合 計	95億3,900万円	3億7,337万円	99億1,237万円	33億8,787万円	34.2%

歳出区分	当初予算額	上半期補正額 (予備費充用額含む)	現計予算額	9月末支出済額	執行率
議会費	8,381万円	77万円	8,458万円	3,893万円	46.0%
総務費	19億9,344万円	3,203万円	20億2,547万円	2億9,754万円	14.7%
民生費	20億8,138万円	6,107万円	21億4,245万円	9億 484万円	42.2%
衛生費	26億6,119万円	2,582万円	26億8,701万円	10億1,223万円	37.7%
労働費	47万円	-	47万円	-	0.0%
農林水産業費	1億7,494万円	1,440万円	1億8,934万円	6,007万円	31.7%
商工費	9,703万円	4,937万円	1億4,640万円	6,716万円	45.9%
土木費	8億5,851万円	△612万円	8億5,239万円	2億4,410万円	28.6%
消防費	2億8,632万円	210万円	2億8,842万円	1億1,355万円	39.4%
教育費	6億8,724万円	939万円	6億9,663万円	2億8,187万円	40.5%
災害復旧費	1,826万円	775万円	2,601万円	353万円	13.6%
公債費	5億4,688万円	-	5億4,688万円	2億3,709万円	43.4%
諸支出金	3,983万円	1億7,971万円	2億1,954万円	-	0.0%
予備費	970万円	△292万円	678万円	-	0.0%
合 計	95億3,900万円	3億7,337万円	99億1,237万円	32億6,091万円	32.9%

投資的事業の執行状況(一般会計)

区 分	現計予算額	9月末		現計予算の主な内容
		支出済額	執行率	
総務費	13億1,415万円	169万円	0.1%	庁舎建設事業、次期サーバ・ネットワーク構築事業 など
民生費	118万円	88万円	74.5%	総合福祉センター2階男子トイレ改修工事 など
衛生費	19億 192万円	7億3,045万円	38.4%	佐々クリーンセンター基幹的設備改良事業、合併処理浄化槽設置整備事業補助金 など
農林水産業費	3,063万円	107万円	3.5%	ながさき農業デジタル化促進事業費補助金、有害鳥獣被害防止対策事業、自然災害防止県営事業負担金 など
土木費	3億 754万円	2,743万円	8.9%	町営住宅整備改修事業、道路新設改良事業、河川改良事業 など
消防費	5,783万円	2,500万円	43.2%	消火栓新設負担金、第5分団消防詰所新築事業 など
教育費	8,865万円	3,349万円	37.8%	佐々中学校B棟1階床改修工事、佐々中学校バリアフリー化事業、図書館LED照明取替工事実施設計業務委託料、北部体育館屋根外壁等改修工事 など
災害復旧費	2,587万円	353万円	13.6%	土木施設災害復旧事業 農地等災害復旧事業
合 計	37億2,777万円	8億2,354万円	22.1%	

特別会計予算の執行状況

区 分	当初予算額	上半期 補正額	現計予算額	9月末		9月末	
				収入済額	収納率	支出済額	執行率
国民健康保険	14億1,275万円	1,663万円	14億2,938万円	6億2,347万円	43.6%	5億4,717万円	38.3%
国民健康保険診療所	1,257万円	81万円	1,338万円	981万円	73.3%	491万円	36.7%
介護保険	12億8,766万円	3,544万円	13億2,310万円	6億1,194万円	46.3%	5億2,585万円	39.7%
後期高齢者医療	2億 194万円	-	2億 194万円	7,080万円	35.1%	6,375万円	31.6%

水道事業会計予算の執行状況

区 分	当初予算額	上半期 補正額	現計予算額	9月末		9月末	
				収入済額	収納率	支出済額	執行率
収益的収支	3億7,381万円	42万円	3億7,423万円	1億7,685万円	47.3%	5,979万円	16.0%
資本的収支	4億7,840万円	468万円	4億8,308万円	53万円	0.1%	6,897万円	14.3%

※資本的収支の収入額が支出額に対して不足する額は、損益勘定留保資金等で補てんしました。

公共下水道事業会計予算の執行状況

区 分	当初予算額	上半期 補正額	現計予算額	9月末		9月末	
				収入済額	収納率	支出済額	執行率
収益的収支	9億1,063万円	△329万円	9億 734万円	2億9,417万円	32.4%	1億1,156万円	12.3%
資本的収支	7億2,134万円	-	7億2,134万円	123万円	0.2%	1億7,530万円	24.3%

※資本的収支の収入額が支出額に対して不足する額は、損益勘定留保資金等で補てんしました。

基金の状況

区 分	R4年度末現在高	増減見込額	R5年度末現在高見込額
財政調整基金	9億9,032万円	1億6,128万円	11億5,160万円
減債基金	6億3,459万円	△9,918万円	5億3,541万円
その他	34億5,254万円	△6億4,986万円	28億 268万円
合 計	50億7,745万円	△5億8,776万円	44億8,969万円

町債の状況

区 分	R4年度末現在高	増減見込額	R5年度末現在高見込額
一般会計	45億7,272万円	23億3,238万円	69億 510万円
水道事業会計	9億6,948万円	1億9,846万円	11億6,794万円
公共下水道事業会計	33億9,908万円	△8,735万円	33億1,173万円
合 計	89億4,128万円	24億4,349万円	113億8,477万円

一時借入金の状況
令和5年9月30日現在、
借入は行っていません。



北松祥加会
少年少女グループによる民謡
迫力ある太鼓と三味線に
大きな拍手が!



生田流箏曲虹の会による箏曲は
優美な音に酔いしました。



さざなみ保育園のエイサー
力強い動きに圧倒されました!



清峰高等学校合唱団による合唱も!



佐々町少年少女合唱団による合唱
からだ全体を使って歌う姿に感動。



美しい音色と
美声に包まれた
秋のイベント

第38回

佐々青少年音楽祭 開催

令和5年11月4日(土)、町民文化祭に合わせ「佐々青少年音楽祭」が開催されました。佐々町文化会館の大ホールにはマーチングからコーラス、吹奏楽部まで11の団体が集まり、これまでの練習の成果を披露してくれました。園児たちの愛らしい歌声や三味線、箏曲、管楽器などの演奏はどれも素晴らしく、癒しの午後となりました。



佐々神田保育園によるマーチング!
衣装も素敵です。



佐々町立第2保育所による合唱と遊戯
愛らしい姿と声響き渡りました。



佐々小学校金管クラブによる
合奏では今どきの曲が!



大トリは清峰高等学校吹奏楽部が登場。
「明日があるさ」ではゲストみんなが手拍子にて盛り上がりました。



コール・トワニーによるコーラスでは「長崎の鐘」も。



佐々中学校吹奏楽部による合奏では「銀河鉄道999」も!

今月のレシピ

大根とスモークサーモンのサラダ

【材料(2人分)】

<基本のあえ衣>

大根 150g

スモークサーモン 40g

オリーブオイル 小さじ2

酢 小さじ2

A うすくちしょうゆ 小さじ1

砂糖 小さじ1

柚子こしょう 小さじ1/4

- ①大根は皮をむき、せん切りにする。
- ②スモークサーモンはひと口大に切る。
- ③Aを混ぜ合わせてドレッシングを作る。
- ④①、②を混ぜ合わせて器に盛り、ドレッシングをかける。

※紅白がきれいなのでお正月にもおすすめです。

※大根の葉(軟らかいところ)を刻んで混ぜ込んだり、なければレタスやかいわれ菜などのみどりを添えると、彩りがきれいに仕上がります。



1人分

エネルギー：85 kcal
たんぱく質：4.6 g
脂質：4.9 g
カルシウム：35 mg
鉄：0.5 mg
食塩相当量：1.3 g

本年6月の当コラムに「立ち上がろう」と題し、日本人は世界で一番座っている時間が長いことを紹介しました。学術的には、目が覚めていて(覚醒行動)、座っている(座位)、もしくは横になっていて(臥位・半臥位)、活動量が少ない状態のことを座位行動と表現します。

この座位行動の時間が長い人は短い人に比べて、たとえ運動を定期的実施していても、寿命が短い、肥満度が高い、糖尿病や心臓病に罹る可能性が高くなる、ことが報告されています。何時間の座位行動が健康に良くないのか、はまだ研究中とのこと。

とにかく座りすぎはダメ!寒くなってきましたが、腰を軽くして元気に年末を過ごしましょう。

エクサプラス 健康運動指導士 末永貴久



座位行動

— 体づくりコラム —

歯科コラム



入れ歯は作ったら終わりではありません



不幸にも多くの歯を失ってしまった場合、噛む機能を維持するために入れ歯を作る必要があります。型取りから始まり、数回～通院すると入れ歯ができあがります。その後、不具合がある場合は調整を行い、痛みなどが軽減し噛めるようになると来院されなくなることが多いようです。

しかし同じ入れ歯を長く使い続けていると、使用状況やお手入れ・保管状態などにより入れ歯の歯の摩耗やひび割れ、変色・破損、適合不良(合わない)などが起こることがあります。

ほとんどの場合、入れ歯には2～4年のうちにそのような変化が出てくることが多く、入れ歯の調整や作り替えが必要になることが多いようです。

それでもお口に合っていない入れ歯を使い続けると、口腔機能(噛む力や飲み込み)の低下により食の偏り(柔らかいものしか噛めない、栄養不良)に続き全身の機能低下(フレイル)につながると言われています。

健康寿命を延ばすためにも歯を抜いた場合はそのままにせず、入れ歯などで噛める歯を作りその後定期的にかかりつけ歯科を受診し、入れ歯のチェックも含めた定期検診を行うことが大切です。

かわむら歯科医院 迎 文彦先生

不妊治療費助成金のお知らせ

不妊治療費の一部を助成します。

- 対
- ・長崎県の不妊治療費用助成を受けている方
 - ・治療を終了した日に佐々町にお住まいの夫婦または夫婦の一方（事実婚を含む）
 - ・令和5年4月1日以降に治療を開始した方
 - ・治療開始日に妻の年齢が43歳未満であること

助成の内容

- ・保険診療と併せて実施した「先進医療にかかる費用」を助成（保険診療分は対象外）します。
- ・長崎県の不妊治療費用助成を受けている方を対象として、1回の治療周期で要した先進医療にかかる費用から県助成額を控除した額の7割を助成します。（5万円を上限）

※くわしい内容は、多世代包括支援センター（子育て世代支援センター **ぼっかぼか**）☎63-5800にお尋ねください。



令和5年度

高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種の定期接種について

令和6年3月31日時点で以下の年齢に該当する方が令和5年度の対象者となります。対象となれる方へは**4月に個別通知をしています**ので、接種の際は医療機関窓口で通知ハガキをご提示ください。（ハガキを紛失された方は健康相談センターへご連絡ください）

65歳	S33年4月2日～S34年4月1日	85歳	S13年4月2日～S14年4月1日
70歳	S28年4月2日～S29年4月1日	90歳	S8年4月2日～S9年4月1日
75歳	S23年4月2日～S24年4月1日	95歳	S3年4月2日～S4年4月1日
80歳	S18年4月2日～S19年4月1日	100歳	T12年4月2日～T13年4月1日

※60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方も対象となります。

◆定期接種対象者についての注意事項：

これまでに高齢者用肺炎球菌ワクチン（任意・定期接種ともに）の接種を受けたことがある方は接種（助成）対象外となります。

◆接種回数：1回

◆接種（助成）期間：令和5年4月1日～令和6年3月31日まで

◆接種費用：自己負担金 3,000円

※ただし、生活保護を受給されている方は自己負担金が免除となりますので、生活保護を受給していることが確認できる書類をお持ちください。

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際は事前に必ず予約してください。

令和5年度

新型コロナワクチン接種について

9月20日から開始された秋開始接種の期限は、令和6年3月31日までとなっています。

対象者にはお知らせ（黄色の封筒）を送付していますが、これまで3年間、年末年始に流行していることから、重症化リスクの高い高齢者などは年内に接種されることをおすすめします。若い方も接種できます。

また、最終接種を他の市町村で接種後に佐々町へ転入された方（佐々町での接種歴がない方）は、「接種券発行申請」が必要ですので、多世代包括支援センター（健康相談センター）へお越しください。接種券発行申請には、接種記録証や接種証明書（紙またはデジタル）など最終接種歴がわかるものを持参してください。



腰痛や 足のしびれを感じたら

参加費
無料

腰部脊柱管狭窄症を中心に

腰、おしり、足の痛みやしびれ、歩行障害など
思い当たることはありませんか？

歩いていると痛くなるけど、しばらく休むとまた歩ける。
その痛み...もしかしたら、原因があるかもしれません。

令和5年12月17日(日)

時 10時～11時30分 (受付 9時40分～)

所 地域交流センター 2階

駐車場 地域交流センター・
佐々町役場

※駐車場に限りがあります。できるだけ、
乗り合わせでご来場ください。

講師 独立行政法人 長崎労災病院
副院長 整形外科部長
馬場 秀夫 先生



要事前申込 【先着80名】

問・申 佐々町多世代包括支援センター
☎ 63-5800



成年後見制度をご存じですか？

成年後見制度とは

認知症や障がいなどの理由で物事を判断する能力が不十分な方に対して、財産の管理や医療介護福祉サービスの契約を行うなど、本人の権利を守る支援者（成年後見人など）を選ぶことで法的に支援する制度です。



成年後見制度は大きく分けて2つあります。

法定後見制度	<p>判断能力が既に低下している場合に利用する制度</p> <p>本人のもの忘れが進行するなど判断能力が低下し、契約や財産管理に不安や不都合が出てきた場合に、本人や親族などが裁判所に申し立てることによって始まります。</p>
任意後見制度	<p>判断能力があるうちに、将来的な不安に備え契約する制度 (判断能力が低下してから利用することはできません。)</p> <p>実際に判断能力が低下した場合に、すでに存在する不安・不都合を解消するため、裁判所に申し立てることによって始まります。</p>

※後見人が選任され、支援が開始するまでの期間は数か月かかります。また、後見人は家庭裁判所に本人に対し行った事務を報告するなどして裁判所の監督を受けています。

判断能力が不十分な状態になっても、ご本人の権利を守り、望む暮らしの実現に向けて応援します

成年後見制度などに関する 相談・問い合わせ先 | 佐々町社会福祉協議会 ☎63-5900
佐々町多世代包括支援センター（地域包括支援センター）☎62-6122

認知症サポーター養成講座を開催しました！

11月14日に清峰高校の3年生21人、11月15日に佐々中学校の2年生に「認知症サポーター養成講座」を開催しました。「認知症とは」「認知症の方への対応方法」「地域での取り組み」などをテーマに、講話を行いました。

「認知症を予防するための地域活動は平日に行われていることが多いことがわかりました。私たち学生はどのようにして参加したらいいですか?」「若い人でも認知症になりますか?」「認知症の方が行方不明になったとき、見た目の特徴だけでは検索が難しいので、いろんな情報が必要だと思いました。」など、生徒の皆さまからご質問・ご意見をいただきました。認知症に対するイメージの変化なども感じられ、認知症になったときどんな町でありどんな支援があってほしいか、生徒の皆さんと一緒に考えることができ、とても嬉しかったです。みんなに優しい町を目指してこれからの学びに活かれますように願っています。



清峰高校



佐々中学校



今年も驚く間に過ぎていき、あっという間に最後の月になりました。

ひろば内でも、クリスマスにお正月、と大人も子どももワクワクするような、急かされるような、そんな話題でいっぱいです。

広場内掲示板にて、行事の予約申込みを随時お知らせしておりますのでぜひ遊びに来られて、チェックしてくださいね。

今年もたくさんの方に遊びに来ていただきまして、心より感謝申し上げます。来年も感染症対策に十分配慮しながら、安心安全に遊んでいただけるひろばになるよう、工夫していきたいと思っておりますので、お気軽に遊びに来てくださいね。

一年間ありがとうございました。よいお年をお迎えください。

来年は1月9日(火)10時からお待ちしております！



12月の予定

クリスマス会・12月生まれのお誕生会

13日(水) (予約制:先着20組)

ベビーマッサージ

18日(月)10時15分～(予約制:定員10組)

4日よりひろばにて受付開始。22日(金)は休園になります。
※電話での予約や申込みはできません。※事前に登録された方が対象です。

年末年始のお知らせ

27日(水)まで、通常どおり開園です。

28日(木)～1月5日(金)まで休園。

1月9日(火)から通常どおり開園です。

令和5年度の新規登録

登録・保険料 500円(ひと家族につき)

期間 4月(または登録月)～来年3月末までの年間登録料になります。年度ごとに更新が必要です。

随時受付
中です

地域子育て支援拠点「ぷくぷくクラブ」

ぷくぷくクラブは、乳幼児のいる子育て中の親子が自由に交流できる場所です。

場所 福祉センター1階ボランティア室

開設日時 毎週火曜日・水曜日・金曜日(週3回)10時～15時

主な対象 子育て中の親と子 ※未就学児対象

登録料 年度の初回のみ登録料500円(ひと家族)が必要です。

問い合わせ **ぷくぷくクラブ ☎76-7443(火・水・金)**

乳幼児一時預かり「ありす」

ありすは、急な用事などの際に乳幼児の一時預け先として利用できる場所です。

場所 福祉センター1階ボランティア室

開設日時 月曜日から金曜日(祝日を除く)8時～17時

主な対象 佐々町在住の乳幼児 ※ご利用の1か月前から前日の17時までに、予約をしてください。

利用料金 1時間あたり1人500円(2人目からは300円)

問い合わせ 月曜日から金曜日(祝日を除く)8時～17時

ありす専用ダイヤル ☎090-6893-8568(月・木)
ぷくぷくクラブ ☎76-7443(火・水・金)

あけぼの短歌会

久々に姪と二人でショッピング

ランチもはずむミーハー気分

食事後の昼寝は厳禁すると決め

ベッドに腰かけテレビ体操

散歩路の日毎に色づく稲穂みて

煙草くゆらす農夫頭ちくる

長月に灼きつく日差しもやはらぎて

赤やピンクの鶏頭ゆるる

同窓会想ひで話に花が咲く

将来の夢語ることなく

壇上の三味弾くママに寄り来る児

舞台の緊張ほっこり和らぐ

鼓の音は夜風にのりて響きあて

ゆかしき世界をしばし楽しむ

お祝いともちくる娘の帰りに

食事代よとそっと手わたす

佐々川柳会(月・値上げ)

残業の帰途にやさしいお月様

満月の明りに遊ぶ猫二匹

「月の夜ばい」犬も喜ぶ回り道

ロケットがうさぎ追い出すお月様

ふるさと納税までも値上り夢も無く

値上りで修繕工事また延ばす

奥様と言われ値上げの品を買う

円安と値上げ連鎖に耐える日々

自給自足値上げラッシュは無関心

佐藤れい子

田端 道子

浜野 美江

山本 久子

前川 恵子

川副 昌子

川野 安子

松田 信子

江田 靖子

江口 協子

浜口 淳一

大久保アツ子

竹の上開子

山浦美恵子

馬場万智子

山口 一子

松瀬 光代

各課からのお知らせ

Information

公共下水道に接続しましょう

水道課

公共下水道は、生活環境の改善と公衆衛生の向上を図るとともに、公共用水域の水質の保全を目的としています。

公共下水道が整備された地域で、まだ公共下水道に接続されていない場合は、速やかに接続していただきますようお願いいたします。

接続の手続きなどくわしくは水道課までお問い合わせください。

コンビニ交付が利用できます

住民福祉課

発行可能な証明書

- ・住民票の写し
- ・住民票記載事項証明書
- ・印鑑登録証明書
- ・所得証明書
- ・所得税証明書
- **必要なもの**
- ・マイナンバーカード
- ・4桁の利用者用電子証明書暗証番号

料 1件につき200円

長崎県動物愛護情報 ネットワーク(ながさき犬猫ネット)について

保険環境課

長崎県では、少しでも多くの犬や猫の命を救うことを目的として、やむを得ない事情により犬や猫を飼えなくなった飼い主が、次の飼い主を探すことができるホームページを開設しています。

また、このホームページでは迷子動物の掲示板としての利用や、県で保護している犬や猫についての情報提供も行っています。

ぜひご利用ください。

長崎県 生活衛生課

TEL 095・8995・2364

FAX 095・824・4780



ながさき犬猫ネット



厚生労働大臣表彰を受賞されました

保険環境課

長年にわたり国民健康保険事業の発展に貢献された佐々町国民健康保険運営協議会委員および佐々町国民健康保険診療所運営協議会委員の西田耕也さんが、その功績に対し令和5年度の厚生労働大臣表彰を受賞されました。

西田さんは昭和63年から現在まで保険医代表の委員として佐々町国民健康保険の保健事業や財政運営等について建設的な提言を行うなど、国民健康保険事業の健全で円滑な運営にご尽力され今回の受賞に至りました。受賞おめでとうございます。



祝 令和5年秋の叙勲「瑞宝単光章」を受章されました

総務課

長年にわたり、消防団活動に従事された元消防団長の池田新治さんが令和5年秋の叙勲「瑞宝単光章」を受章されました。

池田さんは消防団入団以来30年2か月の間、班長6年、分団長2年の8年間、分団の幹部として消防業務に従事され、平成21年から副団長3年10月、団長7年3月の永きにわたり佐々町消防団を率い、火災予防のための水利施設、消防機械器具、消防施設などの充実強化に尽力されるとともに、消防訓練などによる団員の指導を行うなど、消防団の充実強化に努められました。

その数多くの功績が認められ、今回の受章に至りました。受賞おめでとうございます。



イルミネーション点灯

佐々栄町通り商工協同組合のご協力により、佐々栄前のロータリーにイルミネーションが飾りつけられています。



令和6年度 佐々・石学童保育利用申請案内

住民福祉課

令和6年4月1日からの佐々・石学童保育の利用申込みを次のとおり受け付けます。

利用対象者

保護者が就労・病気などで放課後等に家庭で保育できない**新小学1年生から新小学6年生**

負担金

児童1人につき月額6,500円(保護者負担金5,000円+おやつ代1,500円)
日割りによる減額はありませぬ。

※児童扶養手当受給世帯等については一部減免の制度があります。制度の内容については、住民福祉課までお問い合わせください。

申込方法

申請書一式としてお渡しする次の書類を、**就学予定または就学している小学校の学童クラブ**に提出してください。申請書一式については、佐々・石学童クラブに備えています。また、町ホームページにも様式を掲載しています。

- ①佐々・石学童保育利用申請書兼調査書(両面)
- ②就労証明書 ・就学・訓練所入所の場合は在学証明書など内容のわかるもの
・病気、介護などを理由とする場合は医師の診断書など内容のわかるもの

受付期間

12月1日(金)～12月28日(木)【日・祝日を除く】 平日：14時～18時30分、土曜日：8時～18時

※受付期間終了後でも随時受付しますが、転入などやむを得ない場合を除き、期間内の受付を優先としますのでご了承ください。(低学年であっても、申込期日が遅い場合は待機となる場合がありますので、ご注意ください。)

注意事項

- ・利用の可否については、審査のうえ令和6年2月から随時、承認または却下通知書を郵送します。
- ・求職中の場合や勤務終了時間が14時以前の場合などは基本的に対象外となります。
- ・保護者1人につき1枚(複数勤務の場合は勤務先ごとに)就労証明書が必要です。

問 平日：14時～18時30分、土曜日：8時～18時
佐々学童クラブ：☎080-5735-9035
石学童クラブ：☎080-6261-5142



巡回無料法律相談

住民福祉課

法律問題でお困りの方、どのような問題でも結構ですので、ご相談ください。

法律の専門家である弁護士が直接、無料で相談に応じます。相談時間は、30分以内となっていますので、ご了承ください。

時 12月15日(金) 13時30分～16時30分

所 佐々町文化会館第1研修室

他 担当：長本弁護士

(佐世保フロンティア法律事務所)

申 予約制ですので、事前に住民福祉課住民班へご連絡ください。(☎62-2101 内線115・116)

地球温暖化対策へのご協力のお願い

保険環境課

佐々町では「佐々町地球温暖化対策実行計画(事務事業編)」を令和5年3月に策定し、公共施設における温室効果ガスの排出量を2030年度までに30%削減(2020年度比)することを目標としています。

この目標達成に向け、公共施設照明のLED化や太陽光発電設備の導入検討などのほか、職員の日常の取り組みとして、以下の事項についても実践しています。

町民の皆さまにおかれましても、温室効果ガスの排出量削減のため、ごみの分別や節電など身近でもできる地球温暖化防止対策にご協力をお願いします。



職員の日常の取り組み

職員への意識啓発を進め、省エネルギー・節電等の取組を定着させます。

- ▶ 地球温暖化対策実行委員による職員への意識啓発に取り組みます。
- ▶ 不要な照明を消灯し、電気製品はこまめに電源を切ります。
- ▶ 空調は運転時間や適正な設定温度を心掛けます。
- ▶ 移動の際には公共交通機関を積極的に利用します。また、公用車を利用する際には、できる限り相乗りするとともに、運転に際してはエコドライブを実践します。
- ▶ トイレ・給湯室等において日常的な節水に努めます。
- ▶ 両面印刷及び不要文書、ミスコピーの裏面利用を徹底し、用紙の節減に取り組みます。
- ▶ ごみの分別を徹底し、資源化の推進に取り組みます。

(「佐々町地球温暖化対策実行計画(事務事業編)」より抜粋)

なお、計画の詳細は町ホームページ「佐々町地球温暖化対策実行計画(事務事業編)について」をご覧ください。

町ホームページ

連載
(第90回)

「消費生活トラブルにご用心!」

皆さんの身近に潜む消費者被害やトラブルを防止するため、最近発生している消費生活問題の警戒情報や対処方法などを連載しています。記事を参考に、消費生活トラブルにあわないように気をつけましょう。



インターネット通販トラブル 代引き配達で偽物が!

事例 SNSを見ていたところ、国内ブランドの下着の広告が表示された。公式通販サイトの広告と思い、リンク先になっていた通販サイトにアクセスして、ブラジャー2枚を5千円で代引き配達で注文した。後日、宅配業者に代金を支払って荷物を受け取り、開封して商品を確認したら偽物だった。通販サイトの画面は残しておらず、販売業者の情報はメールアドレスしかわからない。宅配業者には「荷物を開封した後は受け取り拒否にはできない。返金はできない」と言われた。送り状の依頼主の欄には、発送代行業者と思われる事業者の連絡先が記載されており、販売業者の情報は不明である。(60歳代)

ひとこと
助言

- 「偽物」が届く通販サイトには、(1) 大幅に値引きされている (2) 日本語の字体、文章表現がおかしい (3) 代引き配達しか選択できない (4) 送り状の依頼人が販売業者の名称とは異なっているなどの特徴がよく見られます。少しでも怪しいと感じたら取引は控えましょう。
- 代引き配達で宅配業者などに代金を支払って商品を受け取ってしまうと、後で商品が「偽物」だとわかって宅業者からの返金は困難です。代金を支払う前に、送り状に記載されている「依頼人」の情報を確認し、注文した販売業者とは違う場合は、代金を支払わず、受け取りを拒否しましょう。

※おかしいと思ったら、一人で悩まず、すぐに消費生活相談窓口(企画商工課)にご相談ください。

出典 独立行政法人国民生活センター 見守り新鮮情報 第463号

消費生活相談窓口(企画商工課) ☎62-2101 消費者ホットライン☎(局番なし) 188 (いやや!)

18歳以下の方を対象とした 「U18マイナカード生活応援事業」が始まっています!

住民福祉課

長崎県は若い世代におけるマイナンバーカードの利活用促進、および子育て世代への経済対策支援を目的として、マイナンバーカードをお持ちの18歳以下の長崎県民に、1万円分のデジタルポイントを付与する事業を行っています。申請にはマイナンバーカードが必要です。カードの申請がお済みでない方は、役場窓口にてお早めにご手続きをお願いします。

くわしくは県ホームページをご覧ください



対 2005年(平成17年)4月2日以降に生まれた者
時 10月24日(火)～12月28日(木) **申** 電子申請

必要なもの

- ・マイナンバーカードを読み取り可能なスマートフォン
- ・マイナンバーカード(※1)
- ・マイナンバーカード受取時に設定した6～16ケタの署名用電子証明書の暗証番号および申請対象者の4ケタの券面事項入力補助用暗証番号(※2)
- ・メールアドレス
- ・xIDアプリ

(※1) 対象者が15歳以上の場合は対象者分のみ、15歳以下の場合は保護者分も必要です。

(※2) 15歳未満の方には署名用電子証明書(6～16ケタの暗証番号)はついておりませんので、保護者の署名用電子証明書の暗証番号を入力してください。ロックがかかった場合は役場窓口で解除手続きが必要です。また、署名用電子証明書のロックはコンビニでも解除が可能です。くわしくは以下のQRコードからご覧ください。

- 【必要なもの】**
- ・マイナンバーカード(署名用電子証明書が設定されていること・利用者用電子証明書(数字4ケタ)がわかること)
 - ・NFC搭載スマートフォン
 - ・JPKI暗証番号リセットアプリ



地方公共団体
システム機構
サイトページ

佐々町男女共同参画推進懇話会コラム



～ 久々の佐々くんち ～

コロナ禍の制限が緩和されて、各地で祭りやイベントが賑やかに戻って来しました。佐々町でも、おくんちが4年ぶりに開催されて、神幸行列の後ろから私たち婦人会も道行踊りで沿道を練り歩きました。

おくんちが休止されたこの3年間で、婦人会は高齢化し、踊りながらコースを歩けるか? 踊りに参加してくれる人が集まるのか? 心配でした。

幸い、日曜日、祝日に重なったので、思ったより若い方

が各町内会から参加してくださり、踊り衣装に着飾った皆さんは道行踊り、奉納踊りを盛り上げてくださったのです。最近はどこでも伝統のお祭りに必要な人、後継者不足が課題になっています。それまでの慣習にこだわらず、男性でも女性でも我が「ふるさと」のために繋がっていくことが大切だと思います。

最終日に子どもたちと一緒に「佐々音頭」を踊りながら、健康で良きふるさとに暮らせていることに感謝しました。

佐々町男女共同参画推進懇話会委員(佐々町地域婦人会 会長) 菅 富美子

相談窓口

配偶者暴力相談支援センター(月～金 9時～17時45分)

- 短縮番号 ☎ #8008 ※最寄りの相談窓口に転送されます。
- 長崎 ☎095-846-0560 または ☎095-846-0565 ● 佐世保 ☎24-5125

長崎県男女共同参画推進センター 相談窓口専用電話(月～金 9時～17時) ☎095-822-4730

男性のための相談窓口(毎月第2・4水曜日 18時～21時) ☎095-825-9622

女性ほっとラインながさき(民間団体 DV防止ながさき)

(月・水曜日 13時～17時・19時～21時、土曜日 13時～17時) ☎095-832-8484

女性ほっとラインさせぼ(民間団体 DV防止ながさき)(火曜日 17時～20時) ☎080-2794-8022

便利！ 確実！ 安心！ 佐々町の税金・公共料金は口座振替で！

電気・ガス・電話の料金と同じように、佐々町の税金・公共料金も口座振替ができます。「うっかり納め忘れて納期限が過ぎてしまった」「忙しくてなかなか納めに行けない」などの悩みを口座振替が解消します。手続きも簡単です。便利な口座振替をぜひご利用ください！

口座振替ができる税金・公共料金

- ・町県民税(普通徴収) ・固定資産税 ・軽自動車税 ・保育料
- ・国民健康保険税(普通徴収) ・介護保険料(普通徴収)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収) ・奨学資金貸付返還金
- ・住宅使用料 ・水道料金 ・公共下水道事業受益者加入金

◎口座振替日は、納期月の25日です。

(25日が土日・祝日の時は、翌営業日になります。 ※再振替は行っていません。)

手続きができるところ(提出先)

- ・十八親和銀行佐々支店、佐々中央支店 ・ながさき西海農業協同組合北松支店
- ・西海みずき信用組合佐々支店 ・佐々郵便局 ・佐々松瀬郵便局 ・小浦郵便局
- ・芳の浦簡易郵便局

※役場出納室では、口座振替利用申込書をお渡しすることはできますが、口座番号や通帳届出印の確認ができないため、受け付けることはできません。

手続きに必要なもの

- ・口座振替利用申込書【手続きができる金融機関および役場出納室にあります。】
- ・納税(納付)通知書【納入義務者の確認に必要です。納め終わったものでも結構です。】
- ・預貯金通帳
- ・通帳届出の印鑑

Web口座振替受付サービスの開始について

- ・佐々町税などの口座振替の新規、変更の手続きをスマートフォンやパソコンからインターネットを使用して申込みができるようになりました。
- ・くわしくは佐々町ホームページをご確認ください。
- ・Webによる申込みができる金融機関 十八親和銀行



町ホームページ

問 出納室

瀬戸市 川本市長が佐々町を訪問されました

企画商工課

10月31日、今年4月に就任された愛知県瀬戸市の川本雅之市長が、佐々町を訪問されました。川本市長は、江戸時代に瀬戸市出身で瀬戸焼の祖とされる加藤民吉が修行した市の瀬窯跡や皿山窯体験施設などを見学したのち、古庄町長を訪問されました。古庄町長との懇談では、加藤民吉ゆかりの地として、今後の佐々町と瀬戸市との交流について活発な意見交換が行われました。



左から3番目 川本雅之市長

令和5年度 佐々町生活応援商品券の受け取りはお済みですか

企画商工課

現在、令和5年度 佐々町生活応援商品券をご利用できます。利用期間は、令和6年1月28日(日)までとなっています。

ご不在により商品券を受け取っていない方は、役場企画商工課でお受け取りできます。「ゆうパックご不在連絡票」または運転免許証などの身分証明書を持参のうえ、ご来庁ください。

くわしくは、佐々町ホームページをご覧ください。

問 企画商工課 商工観光班 ☎62-2101

町ホームページ



12月1日は「世界エイズデー」です

HIV(エイズ)検査を受けてみませんか?



令和4年の新規HIV感染者・エイズ患者は全国で884人。新規HIV感染者は20～40歳代で多く、新規エイズ患者は30～50歳代に多い状況です。感染経路は、性的接触によるものが約8割を占めます。

長崎県は、新規HIV感染者が2人報告されています。

県北保健所では、とく名・無料でHIV(エイズ)検査を実施しています。この機会に、検査を受けてみませんか?

検査日 県北保健所ホームページへ掲載

時 10時～17時

検査項目 HIV(エイズ)

※同時にB型肝炎抗原、C型肝炎抗体、梅毒も検査できます。

結果 2週間後以降に保健所で面談にて説明

県北保健所 地域保健課 健康対策班 ☎0950-57-3933



佐々町 LINE 公式アカウント 好評配信中!

最新情報をいち早く届けます。生活に役立つ情報がすぐ確認できます。

追加方法①

【ホーム】>【友だち追加】>【QRコード】より
右のQRコードを読み取る。



追加方法②

【ホーム】>【検索】より 佐々町 と入力。



※画像はイメージです。



12月 教育委員会主催講座・公民館講座のご案内

【教育委員会主催講座】
7日(木)

あひる学級

10時～12時

【所】地域交流センター 2階会議室

【内】幼児とメディア

講師 長崎県メディア安全指導員

森田 久美子氏

●閉講式

14日(木)

【所】明生大学・さざんか教室合同講座

13時30分～15時30分

【所】地域交流センター 2階会議室

【内】実り豊かにより良い人生を歩む言葉のプレゼント

講師 へのちの研究室

主宰 村上 則夫氏

◎参加・受講についてのくわしい内容は、町公民館へお問い合わせください。

12月 定例教育委員会の開催

【時】12月27日(水)

14時30分から(予定)

【所】役場3階 第2会議室(予定)

※会議は傍聴できます。会議録はホームページで公開しています。

佐々町羽ばたけ若者人材育成奨学金の申請について

佐々町から将来を担う有用な人材の育成・支援を目的として、「給付型奨学金」を支給します。

●支給額 30万円

●対象人数 7名

●申請者の中から提出書類を基に審査し、最大で7名を選考します。

●対象者

(左記の①・②両方に該当する方)

①町内の小・中学校に3年以上在籍していた方で、本人または父母が申請する年度まで町内に住所がある方

②高等学校(高等専門学校)に在学し、申請の次年度に大学(大学院を除く)に進学する方

●対象要件
(①～③それぞれ併願可能です)

①【**学業成績型**】学業成績が特に優秀であり、独立行政法人日本学生支援機構が定める家計基準以内の方

・評定平均が4.2以上を想定
・家計基準の例としては、4人世帯で家計支持者の収入が1,100万円程度以下を想定

②【**経済支援型**】経済的理由により修学困難で、かつ人物・学業とも奨学生としてふさわしい方

・家計基準の例としては、4人世帯で世帯全員の収入が640万円程度以下を想定

③【**特技型**】芸術、スポーツ等で特に優秀であり、その特定分野の異なる才能を活かして大学に進学し、継続してその分野に取り組み方で、独立行政法人日本学生支援機構が定める家計基準以内の方

・その分野で将来を担う有用な人材として期待できる方を想定

・家計基準の例としては、4人世帯で家計支持者の収入が1,100万円程度以下を想定

●申請方法
申請書(様式第1号)に必要書類を添えて教育委員会にご提出ください。

詳細については、町ホームページをご覧ください。

なお、申請書などについては、教育委員会窓口でお渡しするほか、町ホームページからもダウンロードできます。

●申請期限
令和6年1月19日(金) 8時30分～17時15分
※土日・祝は除く

※申請の後、選考のうえ2月頃に決定、3月頃に支給を予定しています。

町内小学校入学説明会の開催について

令和6年度町内小学校入学予定者の入学説明会を左記日程で予定しています。入学予定者には1月頃に各学校から説明会案内を送付するとともに、教育委員会から入学通知書を送付します。対象のご家庭はあらかじめ日程調整をお願いいたします。

【対】令和6年度小学校入学予定者
(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)

●期日
佐々小学校 令和6年2月7日(金)14時～16時
石小小学校 令和6年2月1日(金)13時45分～16時

放送大学4月入学生募集

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを使って自宅で学べる文部科学省、総務省所管の通信制大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま2024年4月入学生を募集しています。くわしい資料を無料でお送りしますので、お気軽にお問い合わせください。

●募集学生の種類

●教養学部

科目履修生(6か月在学し、希望する科目を履修)

選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)

全科履修生(4年以上在学し、卒業をめざす)

●大学院

修士科目生(6か月在学し、希望する科目を履修)

修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

●出願期間

11月26日～令和6年2月29日、3月1日～12日

(インターネット出願も受け付けています)

●問 放送大学長崎学習センター

(長崎大学文教キャンパス内)

〒852-8521

長崎市文教町1番14号

☎095・813・1317

FAX 095・813・1325

Email: nagasaki@ouj.ac.jp

放送大学ホームページ

https://www.ouj.ac.jp

「2024 ジョギングフェスティバル in さざ」参加選手募集

佐々川河川敷に河津桜が満開を迎える頃、恒例の「2024 ジョギングフェスティバル in さざ」を次のとおり開催します。

本大会は、長距離選手の強化育成と青少年の健全育成を目的とし、毎

年、町内外から約2,000人もの多くの方がエントリーされ、健脚を競い合っています。

申込み方法はインターネットによる申込み、もしくは郵便振替口座への払込取扱票による申込みになります。現金持参、現金書留、小為替等での送金による受付は行いませんのでご注意ください。



時 令和6年3月3日(日) 小雨決行
 所 佐々町道神田線
 (開会式:町民体育館)

甲 12月31日(日)まで※当日消印有効
 問 (1)エントリー関係

ジョギングフェスティバル in さざ

エントリーセンター

☎0120・907・359

(平日10時～17時 ※土日・祝日は休業)

(2)大会内容関係

ジョギングフェスティバル大会事務局

(教育委員会 ☎62・2101)

民謡功労章受章

今年開催された、民謡全国大会において、清成洋子さん(四ツ井樋町内会)が民謡三章の中で「民謡功労章」を受章されました。

民謡功労章は、民謡民舞の研究、指導、普及、あるいは協会運営・発展に多大な貢献をした方に贈られる章です。今回開催された全国大会で九州からは3年ぶりの受章となりました。



第14回佐々町スポーツ大会
 【大会成績】

佐々町スポーツ協会が主催するスポーツ大会のバドミントン競技が10月15日に開催されました。

男子Aクラス

優勝 森一郎・豊澤哲

準優勝 上島良介・三木啓輔

男子Bクラス

優勝 嘉藤沙耶・山本海吏(佐々町)

準優勝 池田宗一郎(佐々町)・角元 吉康(佐々町)

男子Cクラス

優勝 岩佐俊雄・岩崎幸一(佐々町)

準優勝 松永 義章(佐々町)・吉浦 直樹(佐々町)

女子Aクラス

優勝 高田小百合・森彩佳

準優勝 川内野朋美・金高紗耶香

第45回佐々町少年スポーツ大会
 【大会成績】

佐々町スポーツ少年団が主催する少年スポーツ大会の空手道競技が10月29日に開催されました。(町内在住者のみ・敬称略)

形の一部 上級

優勝 濱野 聖那(神田)

準優勝 壁村翔斗(野寄)

第3位 坂口結良(神田)

形の一部 中級

優勝 上田朔(市瀬)

第3位 宮島照(野寄)

形の一部 初級

優勝 山口颯士(四ツ井樋)

第3位 藤田陽愛(里)

組手の部 上級

優勝 濱野 聖那(神田)

準優勝 笠井あや(水道)

第3位 壁村翔斗(野寄)

組手の部 中級

優勝 豊永結人(西町)

準優勝 鮎川晟和(四ツ井樋)

第3位 松田将真(芳ノ浦)

組手の部 初級

優勝 藤田煌河(里)

第3位 林那夏(神田)

Let's go to the library 図書館へ行こう!



12月の休館日
4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
年末年始期間
12月28日(木)～1月4日(木)

「年末の貸出期間延長」のお知らせ

- 12月14日(木)～27日(水)までに貸し出す「図書」については、貸出期間を3週間とします。
- 12月21日(木)～27日(水)までに貸し出す「雑誌」や「視聴覚資料」については、貸出期間を2週間とします。
- 貸出冊数(図書10冊・視聴覚資料2点まで)の変更はありません。

R5上半期・貸出ベスト5 (4月1日～9月30日)

一般書(文学)

- 1 マスカレード・ゲーム(東野圭吾)
- 2 教誨(柚月裕子)
- 3 ゆうべの食卓(角田光代)
- 4 祝祭のハングマン(中山七里)
- 5 晩秋行(大沢在昌)

児童書(読みもの)

- 1 おしりたんてい(トコロ)
- 2 ふしぎ駄菓子屋銭天堂(廣島玲子)
- 3 七不思議神社(緑川聖司)
- 4 ほねほねザウルス(ぐるーぶアンモナイト)
- 5 かいけつゾロリ(原ゆたか)

12月の読み聞かせ

乳幼児向け

たんぼぼ	5日(火)	11時 ～11時30分
きゅーちゃん	7日(木)・21日(木)	
ぴーちゃん	14日(木)	
ラッコ	2日(土)	
パンピ	9日(土)	
こぐま	23日(土)	

幼児・学童向け

ラッコ	2日(土)	13時30分 ～14時
パンピ	9日(土)	
うさぎ	16日(土)	
こぐま	23日(土)	

おはなしBOX

16日(土) 11時～11時30分

よっといでおはなしの世界へ

10日(日) 11時～11時40分

一般書籍



新着本のご案内



児童書籍

「パールハーバーの目撃者」



カトリーナルクシャフスキー 著/
山本みづほ 訳/水曜社

それは一瞬にして、世界が変わるといふ衝撃だった。フォード島にある、「戦艦列」と呼ばれる米軍艦が停泊していた場所から数百メートルの海軍宿舎。そこに住んでいた18家族の真珠湾攻撃の体験を伝える。

「幸せになる聞き方・話し方」



五木寛之 著/NHK出版

ふだんのおしゃべりが、脳を活性化する。いつまでも若々しい自分であるために。作家・五木寛之のNHK「ラジオ深夜便」の語りを再構成した、人生百年時代の後半生を快活に過ごすための道案内。

「かがみのなかのボクとぼく」



あんず ゆき作/くすはら 順子 絵/
文研出版

ぼくには友だちがいない。ぼくの友だちは、せんめんじょのかがみにうつるボクだけ。このごろ、コウちゃんとキリちゃんにいじわるをしてしまう。ママやパパがすることもきかない。ある日とつぜん、ボクに話しかけられたぼくは、かがみの中にすいこまれてしまった。そこはふしぎなせかいで…。

「こどもモヤモヤ解決BOOK」



熱海 康太 著/えほんの杜

自分の心から友だち関係、学校、勉強、家族まで、小学生の悩みにとことん寄り添う本。よくある悩み53個をとりあげ、悩みをスッキリさせる3つの考え方を、可愛くて面白い動物たちの写真とともに紹介する。

(©TRC)

10月の 利用状況

入館者数 7,265人
貸出人数 2,625人
貸出冊数 10,692冊

図書館から のお願い

本の貸出期間は2週間、雑誌は1週間です。返却日が過ぎてい
る本をまだお持ちの方は、早めに返却してください。返却ポスト
に本を返される場合は、後日、返却済みになっているかの確認を
お願いします。



生活福祉資金貸付制度

(国の貸付制度)

高等学校(特別支援学校の高等部含む)や大学・短期大学・各種専修学校などに進学するために必要な費用の貸付制度です。

●貸付の内容

①教育支援費(月額)

高校 3万5千円以内

短大 6万円以内

大学 6万5千円以内

②就学支度費 50万円以内

●貸付条件

・貸付対象 低所得世帯

・借受人 就学する本人

・連帯借受人 借受人が属する世帯の世帯主(親権者)

・連帯保証人 原則1名

・貸付利率 無利率

・償還期間 最長10年以内

※くわしい制度の内容や貸付条件については、社会福祉協議会へお尋ねください。

12月の総合相談

(秘密厳守・相談無料)

「心配ごと相談」

相談内容や個人のプライバシーは厳守します。ひとりで悩まずに、まず相談してみましよう。

福祉センターへ来るのが難しい方は、自宅を訪問して相談を受けることもできます。お急ぎの方はご連絡ください。

時 12月11日(月)

13時30分～15時30分

所 福祉センター

※その他、お急ぎの相談は、随時受け付けています。

「弁護士無料法律相談」

※今月は役場で行われます。

歳末たすけあい運動

ご協力をお願いします

12月1日から「歳末たすけあい運動」が実施されます。

本町でも各町内会を通じて募金のお願いをしておりますので、皆さまの心あたたかいご理解とご協力をお願いします。

共に歩む親の会

「こもれび」

この会は、不登校・行き渋り・別室登校など、学校生活に困難を感じているお子さんをお持ちの保護者の方、成人のひきこもりのお子さんをお持ちの保護者の方同士のコミュニケーションの会です。

同じような気持ちを抱えた保護者同士だからこそ思い切って悩みを吐き出し、それぞれが抱えている悩みを分かち合うことができると思います。

一人で悩みを抱え込まず、開放して親自身が元気でいることが大切であると考え、少しでも息抜きをしてもらえるような「**悩める親のための居場所**」にしていきたいと思っています。

今後、講演会など企画していく予定です。

どうぞ、安心しておいでください。支援内容やプライバシーは厳守します。

▼相談会

時 毎週木曜日 13時から16時

所 福祉センター

問 不登校・ひきこもりの

親の会「こもれび」
多世代包括支援センター

生活困窮者自立支援制度

「自立相談支援事業」

社会福祉協議会では、長崎県の委託を受け、身近な相談窓口として、総合相談支援センターを設置しています。

○仕事の問題

○お金の問題

○家庭・子どもの問題など

「どうに相談していいのか分からなく。」

そんな暮らしの困りごと、心配ごと、ひとりで悩まず相談してください。専門の相談員が対応します。

「相談無料・秘密厳守」



電話相談や福祉センターへ来ることが難しい方は、自宅を訪問して相談を受けることもできます。

社会福祉協議会

会員(会費)の募集

本会では各種の相談事業やボランティア活動をはじめ、介護予防事業・地域の見守り活動など、住民総参加の支え合いのもと「佐々町民による町民のためのよりよい福祉」の推進をめざして活動しております。

本会の趣旨にご賛同いただき、ぜひ、会員への加入をお願いします。

【会員の種類】

区分	会費
一般会員	500円/年
賛助会員	1,000円/年
団体会員	5,000円/年
特別会員	10,000円/年

※社協窓口で、随時受け付けています。



**社会保険料控除証明書
国民年金保険料の納め忘れ
はありませんか**

令和5年度の国民年金保険料額は、1か月16,520円です。納めた国民年金保険料は「社会保険料控除」として全額控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。納め忘れの方は、至急お近くの金融機関またはコンビニエンスストア等で納めてください。

保険料についてご不明な点がありましたら、お近くの年金事務所にお尋ねください。

問 佐世保年金事務所
☎34・11899

インフルエンザ予防について

インフルエンザが発症すると高齢者や小児、乳児など人によっては重症化することがあります。新型コロナウイルス感染症と同時流行する恐れもありますので、皆さままで予防と対策を行いましょ。

●主な感染原因

●飛沫感染

感染者の咳やくしゃみと一緒にウイルスが空中に放出され、周りの方がウイルスを吸い込むことで感染します。学校や職場、公共交通機関などが多く集まる場所が、主な感染場所となります。

●接触感染

感染者がウイルスの付いた手で触れた場所を別の人が触り、鼻や口を触れることで感染します。ドアノブ、スイッチなどが皆さまが触れやすいところが、主な感染場所となります。

●予防と対策

- ・手を洗うときは時計や指輪を外して正しく洗いましょ。
- ・普段から十分な睡眠を取り、バランスの良い食事を心がけましょ。
- ・発症の可能性を減らし、発症時の重症化を防ぐため、予防接種を受けましょ。
- ・発症を疑う場合は早めに医療機関を受診し、水分補給や安静を心がけ、薬は医師の指示を守って正しく服用しましょ。

問

●病院のお問い合わせ

(音声ガイダンスによる案内)

「23・8199(兄さんハイ救急)」

●小児救急のお問い合わせ

長崎県小児救急電話相談センター「#8000」または「☎095・822・3308」
(平日・土曜は18時～翌朝8時、日曜・祝日は24時間)

佐世保市消防局からのお知らせ

ガソリンや灯油の取り扱いにご注意ください

空気が乾燥する時季になると、揮発性の高いガソリンなどは静電気により火災となる恐れがあります。特にセルフ式のガソリンスタンドは利用者自身が給油を行いますので、給油前に必ず静電気除去シートに触れてから給油しましょ。

また、暖房器具の燃料として灯油を取り扱う機会も多くなります。燃料補給する際は必ず暖房器具を消し、カートリッジを戻す時にふたが確実にしまっていることを確認しましょ。

甲種防火管理新規講習

●実施日

令和6年2月15日(木)から16日(金)の2日間

●受付時間

9時20分～9時50分まで

●講習時間

9時50分～16時50分まで(2日目は15時55分まで)

●実施場所

佐世保市労働福祉センター(大会議室)

●受講料

8,000円

●申込方法

インターネットまたはFAXでの申込み
(日本防火・防災協会ホームページ)
<https://www.n-boukai.or.jp/>

●申込期間

12月18日(月)～12月25日(月)

●定員

110名(先着)

問 (一財)日本防火・防災協会

☎03・6263・9903

感電事故防止のお願い

これからの季節、強風や飛来物などで電線が切断される恐れがあります。

万が一切れた電線を発見した場合は、決して近づかず最寄りの九州電力送配電までご連絡ください。

問 九州電力送配電

佐世保配電事業所

☎0800・777・9421

自衛官募集

出前相談窓口を実施します

自衛官の募集について、自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所による出前相談窓口が実施されます。

入隊を希望されている方、ご家族を募集したい方、その他自衛官募集についてのお尋ねなどがあられる方のご相談をお受けしますので、お気軽にご利用ください。

時 12月25日(月) 10時～16時

所 役場1階エレベーター前

特設ブース

問 自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所

☎23・1231

総務課総務班 ☎02・2101

各種情報掲載コーナー

令和5年度第3回危険物
取扱者試験実施のお知らせ

●試験日：令和6年3月17日(日)
午前10時

●試験地：長崎市、佐世保市

●試験の種類：甲種・乙種・丙種

●願書の受付期間

【書面申請】：令和6年1月22日(月)

～2月2日(金)

【電子申請】：令和6年1月19日(金)

～1月30日(火)

●問い合わせ先・願書の提出先

(二財)消防試験研究センター

長崎県支部

〒850-0032

長崎市興善町6番5号

☎095-8227-5999

※書面申請用の受験願書、試験案内等は、(財)消防試験研究センター・長崎県支部、県北振興局、県内の各消防署、県立大学佐世保校、長崎・佐世保高等技術専門校、ポリテクセンター長崎・佐世保などで配布しています。

江迎警察署からのお願い

夕暮れ時 早めの **ライト点灯!**



警察では、夕暮れ時の交通事故を防止するため「早めのライト点灯」を推進しています。



なぜ!?



早めのライト点灯

早め点灯が必要な理由は、夕暮れ時の事故防止には、自分の車の存在をアピールする必要があるからです。

特に、ドアミラーやカーブミラーなどで確認するとき、ライトを点灯している車は発見しやすくなります。つまり、おたがいの存在を早期に発見できることから、夕暮れ時の交通事故防止に大きな効果があります。

佐々町窯体験施設・皿山窯にて、佐々町の年末年始恒例のイベント『窯焚き体験・初窯出し』が行われます。

窯焚き体験

日時：12月10日(日)

4時～22時

※好きな時間帯に予約なしで、無料体験ができます

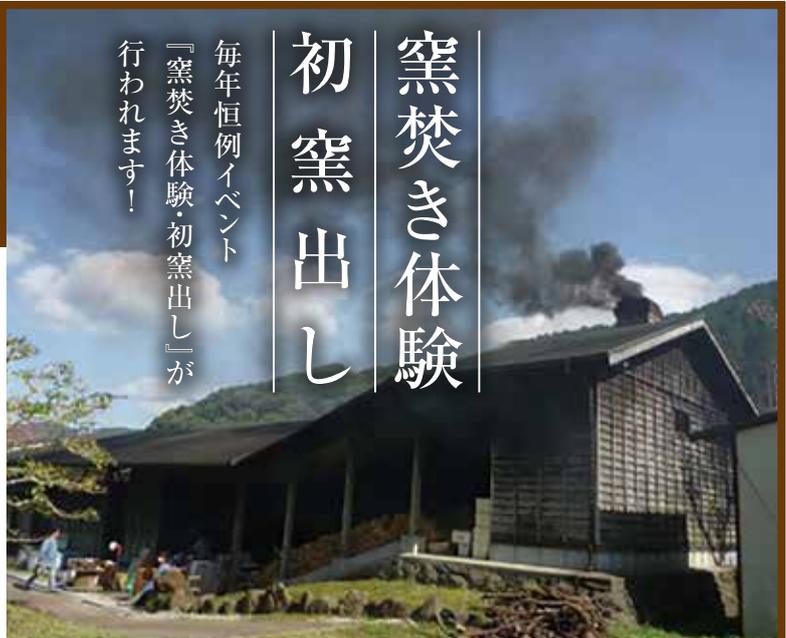
新春 初窯出し

日時：令和6年1月5日(金)

13時半頃

毎年恒例イベント
『窯焚き体験・初窯出し』が
行われます!

窯焚き体験
初窯出し



窯体験施設・皿山窯には登り窯があり、その登り窯は、今から200年前、瀬戸の陶工「加藤民吉翁」が佐々で修業したのち、帰郷して技を伝授し、瀬戸焼の礎を築きました。この偉業により瀬戸焼の磁祖とあがめられています。佐々町では、平成3年に由緒ある皿山窯を復元し、この地を後世に伝えるために陶芸教室を開講するなど、伝統文化保存に努めています。

☎ 窯体験施設・皿山窯 ☎62-6772 / 企画商工課 ☎62-2101

まちの情報



承諾された方のみ各届出がなされた月の翌月の広報紙に掲載しています(敬称略)。掲載を希望される方は、住民福祉課住民班までご連絡ください。

お悔やみ申し上げます

死亡者氏名	年齢	町内会	死亡者氏名	年齢	町内会
溝口 博子	98	四ツ井樋	金崎 誠子	75	神田
牟田 佳代子	79	新町	北川 芳男	76	江里
田淵 弘子	88	口石			

お誕生おめでとうございます!

出生児氏名	性別	父名	母名	町内会
森 榛桔	男	史郎	佳子	水道
山本 澪音	女	秦也	友紀	沖田
宮副 楓	男	哲史	美咲	市瀬
高野 灯真	男	光尊	あゆみ	東町
久鍋 蘭	女	淳	純美玲	市瀬
瀬戸 鳳生	男	晋作	香奈	野寄
西村 唯杜	男	祐真	美加子	四ツ井樋
内田 想	男	誠	莉子	口石
近藤 晴斗	男	利希	有沙	水道
山口 永愛	男	嵐	心結	水道

ご結婚おめでとうございます!

夫氏名	妻氏名	町内会
馬場 翔平	宮崎 伽菜子	中央通
竹野 裕作	上戸 優希	口石
友廣 聖	萩尾 悠乃	神田

まちの人口の動き

※外国人を含めた集計です。()は外国人の数です。

令和5年 10月31日現在				令和5年 10月中の動き				令和4年 10月31日現在				令和4年 10月中の動き			
総人口	14,018 (79) 人	出生	12人	総人口	14,081 (58) 人	出生	12人								
男	6,709 (45) 人	死亡	11人	男	6,723 (32) 人	死亡	13人								
女	7,309 (34) 人	転入	43人	女	7,358 (26) 人	転入	31人								
世帯数	6,210世帯	転出	51人	世帯数	6,189世帯	転出	33人								

※人口は住民基本台帳を基に集計しています。長崎県統計課が公表する人口(国勢調査人口を基に推計)とは異なります。

12月中の交通事故巡回相談実施表

開催日	時間	開催場所	相談員
12月14日(木)	10時~15時	県北振興局	里 高幸

長崎県交通事故相談所 ☎095-824-1111

相談は完全予約制です。予約受付は開催日の2日前(土日・祝日を除く)までです。

佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧

※医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		□ B 型 肝 炎	ヒ ブ ブ	小 児 用 肺 炎 球 菌	四 種 混 合	B C G	麻 し ん 風 し ん 風 B	水 痘	日 本 脳 炎	二 種 混 合	子 宮 頸 がん 予 防	高 齢 者 肺 炎 球 菌	備考
	月~金	土												
かわかみ皮フ科クリニック ☎41-1017	9:00~12:00	9:00~12:00	×	×	×	○	×	○	○	○	○	×	×	木曜日午後は休診
	14:00~17:30	14:00~15:30												
かわむら内科 ☎62-6789	8:30~12:30	9:00~12:00	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は16:00まで
	14:00~18:00													
佐々中央クリニック ☎56-3901	9:00~12:00	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	火曜日は17:00まで 木・土曜日午後は休診 ただし土曜日は予約者のみ
	14:00~18:00													
徳田医院 ☎62-2025	9:00~12:00	9:00~12:00	×	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	14:00~17:30													
とくだ眼科 ☎41-1717	8:30~11:30	8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	13:30~17:30	13:30~17:30												
平井産婦人科 ☎62-3903			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
	14:00~17:00	14:00~17:00												
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9:00~12:00	9:00~12:00	×	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診 ※同時接種は対応しておりません
	14:00~18:00													
やまぐち小児科 ☎41-1661	9:00~12:30	9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	木曜日午後は休診
	14:00~18:00	14:00~17:00												
山田医院 ☎63-3611	9:00~12:00	9:00~12:00	×	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診 ※同時接種は対応しておりません
	15:00~17:30													

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には**事前に必ず予約**してください。また、**母子健康手帳を持参**し、お子さまの健康状態がわかる方が同伴してください。



12月の保健事業

健康相談センター ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
健康なんでも相談	12/4(月) 【次回2/5(月)】	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
1歳6か月児健診 (1歳6か月～1歳8か月)	12/7(木) 【次回2/1(木)】	受付時間 13時～13時30分	令和4年4月1日～令和4年5月31日生まれ ※すでに個人通知をしています。
エクササイズ	12/1(金) 12/15(金) 12/22(金)	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。 「健康ながさき21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋肉トレーニングを30分間行います。 第2週はウォーキングです。希望者には体重・体脂肪・腹囲などの測定をしています。
	12/8(金)	9時～10時	
赤ちゃん相談	12/13(水) 【次回1/17(水)】	受付時間 13時～14時	生後12か月までのお子さま 身長・体重測定、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。
歯っぴー教室 (1歳児歯科教室)	12/14(木) 【次回2/8(木)】	受付時間 13時～13時30分	令和4年12月20日～令和5年2月7日生まれ ※すでに個人通知をしています。 希望される方は、個別相談、フッ素塗布を行います。
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・3歳児)	12/21(木) 【次回1/25(木)】	受付時間 13時～13時30分	2歳児：令和3年12月1日～令和3年12月31日生まれ 2歳6か月児：令和3年6月1日～令和3年6月30日生まれ 3歳児：令和2年12月1日～令和2年12月31日生まれ ※すでに個人通知をしています。

*開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。

「もの忘れ外来」「小児発達専門外来」診療日のお知らせ

佐々町国民健康保険診療所
☎62-2405

診療科	日程	時間	内容
もの忘れ 外来	12/4(月) 12/11(月) 12/18(月) 12/25(月)	9時～16時	・専門の医師が診察しますので、ご家族やご本人にご心配なことがありましたら、ご相談ください。受診の際には保険証が必要です。 (お薬手帳をお持ちの方は持参してください。) ・ 予約制 となっていますので、事前にご連絡ください。
小児発達 専門外来	12/21(木)	10時～17時	※令和5年4月1日より開設時間が変更となりました。 ・ 予約制 となっています。 ご心配なことがありましたら、まずは健康相談センター(☎63-5800)へご相談ください。
	12/22(金)	9時～16時	

※上記の診療日以外は、健康相談センターで対応します。※予防接種、健診などは実施していませんのでご了承ください。

休日 在宅当番医 日程表	月	日	曜日	医療機関名	電話番号	備考
	12	3	(日)	山田医院	☎ 63-3611	当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。
		10	(日)	かわかみ皮フ科クリニック	☎ 41-1017	
		17	(日)	からすやま整形外科	☎ 41-1500	
		24	(日)	佐々中央クリニック	☎ 56-3901	

※12月31日(日)は、休日在宅当番医の設定がありません。

2023
令和5年

12月くらしのひろば

佐々町役場 ☎ 62-2101
※壁などに貼ってご利用ください。



■ 教育委員会 ♥ 健康相談センター ◆ 地域包括支援センター ● 佐々町立診療所 ★ 社会福祉協議会 の行事です。

日曜 sun	月曜 mon	火曜 tue	水曜 wed	木曜 thu	金曜 fri	土曜 sat
救急病院 北松中央病院 ☎ 65 - 3101 長崎労災病院 ☎ 49 - 2191 佐世保市総合医療センター ☎ 24 - 1515 佐世保共済病院 ☎ 22 - 5136		11/28 ♥ ぶくぶくクラブ ◆ 元気カフェ ぶらっと	11/29 ♥ ぶくぶくクラブ ◆ 元気カフェ ぶらっと	11/30 ♥ フリースペースなずな (親の会こもれび)	1 ♥ エクササイズ ♥ ぶくぶくクラブ ◆ 元気カフェ ぶらっと	2
3 <small>(休日在宅当番医) 山田医院 ☎ 63-3611</small>	4 ♥ 健康なんでも相談 ♥ フリースペースなずな ● もの忘れ外来	5 ♥ ぶくぶくクラブ ◆ 元気カフェ ぶらっと	6 ♥ ぶくぶくクラブ ◆ 元気カフェ ぶらっと	7 ■ あひる学級 ♥ 1歳6か月児健診 ♥ フリースペースなずな (親の会こもれび)	8 ♥ エクササイズ (ウォーキング) ♥ ぶくぶくクラブ ◆ 元気カフェ ぶらっと	9
10 <small>(休日在宅当番医) かわかみ皮フ科クリニック ☎ 41-1017</small>	11 ♥ フリースペースなずな ● もの忘れ外来 ★ 心配ごと・子ども相談 ◆ 在宅医療・介護連携研修会	12 ♥ ぶくぶくクラブ ◆ 元気カフェ ぶらっと	13 ♥ 赤ちゃん相談 ♥ ぶくぶくクラブ ◆ 元気カフェ ぶらっと	14 ■ 明成・さざんか合同講座 ♥ 歯っぴー教室 (1歳児歯科教室) ♥ フリースペースなずな (親の会こもれび)	15 ■ 家庭菜園体験教室 ♥ エクササイズ ♥ ぶくぶくクラブ ◆ 元気カフェ ぶらっと	16
17 <small>(休日在宅当番医) からすやま整形外科 ☎ 41-1500</small>	18 ♥ フリースペースなずな ♥ ぶくぶくクラブ (ベビーマッサージ) ● もの忘れ外来	19 ♥ ぶくぶくクラブ ◆ 元気カフェ ぶらっと	20 ♥ ぶくぶくクラブ ◆ 元気カフェ ぶらっと	21 ♥ 幼児歯科検診 ♥ フリースペースなずな (親の会こもれび) ● 小児発達専門外来	22 ■ 小中学校終業式 ♥ エクササイズ ♥ ぶくぶくクラブ ◆ 元気カフェ ぶらっと ● 小児発達専門外来	23
24 <small>(休日在宅当番医) 佐々中央クリニック ☎ 56-3901</small>	25 ● もの忘れ外来	26 ♥ ぶくぶくクラブ	27 ♥ ぶくぶくクラブ	28	29	30
31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5 ■ 二十歳のつどい ♥ エクササイズ	1/6

各課からのおしらせ

年末年始のごみ収集カレンダー

クリーンセンター・保険環境課

	12月27日(水)	12月28日(木)	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)	1月4日(木)	
A地区	可燃物		可燃物 【最終】	← 年末年始休業のため、収集はありません。休業期間中は、家庭で次の収集日まで適切に保管してください。 →						紙類
	不燃物 【最終】	紙類 【最終】								
B地区		可燃物 【最終】		← 年末年始休業のため、収集はありません。休業期間中は、家庭で次の収集日まで適切に保管してください。 →						可燃物
直接持込	○ 平常どおり 16時30分まで	○ 平常どおり 16時30分まで	○ 【最終】 11時30分まで	×	×	×	×	×	○ 平常どおり 16時30分まで	

年末年始のごみ収集における注意事項

- 12月30日(土)から1月3日(水)は、ごみ収集をお休みします。 ※期間中は、ごみステーションにごみを出すことはできません。
- クリーンセンターへの直接持ち込みは、12月29日(金)午前11時30分まで受け付けます。
- 年末年始は大変混み合いますので、ごみの処分は計画的にお願いします。