



長崎県佐々町

広報

さざ

1

月号

vol.585

2024.1.1

令和6年

SAZA

Pick up

さざめく特集—VOL.16

歳を重ねても楽しめる

グラウンドゴルフ

Photo:佐々町立第2保育所のお遊戯発表会



年頭のごあいさつ



佐々町長 古庄 剛

明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、健康やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日ごろから町政運営に對しまして、格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、政治、経済、生活などあらゆる面で大きな変化がありました。

四月の統一地方選挙や十月の衆議院議員補欠選挙では、新しいリーダーや若い世代の議員も誕生しました。

また、五月には、三年以上続いた新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行したことで、各種イベントの復活や人流も活発化しさまざまな面でコロナ前の日常へ回復してきました。

しかし、円安や国際紛争も影響し燃料や食料品など日常生活でも軒並み物価高騰に歯止めが利かない状況

となっております。

このような中、本町におきましても皆さまの生活を支援するため、四月と十一月の二回にわたり生活応援商品券事業を行い、畜産農家物価高騰対策事業、町内私立保育園等副食費物価高騰対策や学校給食物価高騰対策などの支援を実施しました。

今年度は、四大事業のうち、三つの事業を重点に取り組みます。まず、三年越しとなる新庁舎建設事業も十月の完成を目指し進めてまいります。し尿前処理施設建設事業につきましても、令和六年十一月、佐々クリーンセンター基幹的設備改良事業につきましても、令和七年四月の供用開始に向け、計画に沿って進めてまいります。

また、皆さまの生活に密接する「保健と福祉」につきましては、生まれてくる子どもから高齢者まで、誰ひとり取り残すことが無いよう、子育て

で相談や健康づくり、疾病予防、居場所づくりなど、さまざまな施策が求められています。このように、複雑、多様化するニーズに重層的に効率よく、効果的に対応できるよう、三月には、「第一期 保健福祉総合計画」を策定します。

さらに、「行政事務の効率化」「暮らしの利便性向上」などデジタル技術を活用したサービスの拡充により、一人ひとりが多様な幸せ（ウェルビーイング）を実感できるよう取り組んでいきます。

町の羅針盤となる第七次総合計画も中盤に差し掛かり、新年度から後期計画の策定に取り組み予定です。

「暮らしのちばん！住むならささぎ」の実現に向け、新たな時代に対応した施策にも挑戦してまいりたいと考えておりますので、皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

今年度は、新庁舎というまちの新たなシンボルが完成する予定です。職員一同、気持ちを新たに町民皆さまに寄り添った町政を進めてまいりたいと考えております。

本年も皆さまにとりまして、素晴らしい年となりますようご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。





年頭のごあいさつ



佐々町議会議長
淡田 邦夫

あけましておめでとございます。町民の皆さまには、ご家族おそろいでお健やかに、新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

皆さまには、日ごろから議会運営につきまして、ご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

令和5年を振り返りますと、令和2年から世界中に大きな影響を与え、翻弄され続けてきた新型コロナウイルス感染症の法的な位置づけが、季節性インフルエンザ等と同等の「5類」へと移行され、落ち着きを取り戻しつつあります。最近では、インフルエンザの流行が懸念されていますので、いま一度、予防接種や手指消毒の徹底など、感染予防対策に努めていただきたいと思います。

また、ロシアによるウクライナ侵攻等の影響により、原油価格・物価高騰が続いております。町民の皆さま

が安心して生活できるよう、国や県、町としても引き続き給付金を含む支援が行われていますが、当議会といたしましても、さまざまな視点から課題解決に努めてまいりたいと思います。

昨年は、関東大震災から100年の年でありました。改めまして、犠牲となられた方々のご冥福をお祈りいたします。本町におきましても、いつ・どこで災害が起こるかわかりません。今後起こりうる災害に備え、より一層の防災力の向上、災害に強いまちづくりに向け、引き続き十分に調査研究を行いたいと思います。

さて、スポーツ界では、昨年3月に開催されたワールド・ベースボール・クラシックにおいて、侍ジャパングがアメリカを下し3大会ぶり3回目の優勝を果たしました。日本代表選手の活躍が皆さまの心にも多くの

感動を与えたのではないのでしょうか。また、将棋界では藤井聡太棋士が、史上初の将棋八大タイトルを独占するなど、明るい話題も多くありました。

本町では、昨年度から、本格的に新庁舎建設工事がスタートしました。町のシンボル、また防災拠点や皆さまの憩いの場として、さまざまな役割を担う施設となるよう、今後も引き続き、新庁舎建設に関する調査特別委員会において調査研究に努めてまいりたいと思います。

さらに、「議会改革」の一步として令和4年9月から昨年3月までの間、タブレット端末導入調査特別委員会を設置し、調査研究を行い、昨年12月に議員1人1台ずつ、タブレット端末を導入いたしました。開かれた議会、身近な議会をめざし、今後の議会運営の効率化・迅速化、議会の

活性化、議員の資質向上等につなげていきたいと思っております。

新年を迎えるにあたり、議員一同、全力で町政の発展のための活動ができるよう、決意を新たにしているところですので。地方自治の伸展と住民福祉向上のため、今後とも一層の努力をいたしますので、引き続き皆さま方のお力添えをいただきますよう、よろしくお願いいたします。

結びになりましたが、本年も町民の皆さまにとりまして、すばらしい年となりますよう、心からご多幸をお祈りいたしまして、新年のごあいさつといたします。



17 パートナースHIPで
目標を達成しよう



3 すべての人に
健康と福祉を



もっと。ずっと。佐々のまち。
さざめく
特集 — VOL.16

今日も
調子よか〜♪

歳を重ねても楽しめる グラウンドゴルフ

お問い合わせは


●老人クラブ連合会 ☎62-6091

健康的な体づくりにおすすめ!

色とりどりのゴルフボールを
コーン!と軽快に打ち、ホールポ
ストまでの打数を競うシンプルな
スポーツ「グラウンドゴルフ」。こ
れがとにかく健康にいいと評判で
す。佐々町には現在6つものクラ
ブが地域ごとであり、毎週火曜
金曜日の午前中(地域のクラブに
よって変動あり)に行われています。
さっそく「サン・ビレッジさざ」
のグラウンドへ行ってきました。

男性女性5人ほどが1ゲ
ループとなり、8ホール
をめぐるっています。ポー
ルがポストにうまく近づ
くと、周囲から「いーぞ
いーぞ!」と大声援が。
打っては歩き、打っては
ボールを拾い、高齢者と
は思えない身のこなしに
驚かされます。

99歳の山之口チサエさん

 このボールが、ホールインワン!



アプローチの距離感
は
若っかモンにゃ負けんバイ。



98歳の福田勇六さん



副会長の
福田海朗さん 85歳
キャリアは約20年



副会長の
原嘉登さん 82歳
キャリアは約12年

今日も元気に
グラウンドゴルフを
楽しんでいます!



一緒にやってみませんか~!

「99歳の現役プレイヤーがいま
す」と得意気に話すのは、佐々町
老人クラブ連合会の副会長・福田
海朗さんと原嘉登さん。まさかそ
んな!と驚いていると、しつかり
とした足取りでグラウンドを歩く
山之口チサエさんを発見。スター
ト位置に立ち、クラブをひと振り。
ボールがそのままホールポストの
枠の中ですっぽりと収まると、周
囲からは「ええ!ホールインワ
ン!」と大歓声。さすが数々の
チャンピオンを手にしてきた貫禄
あり。「私はね、70歳から始めまし
た。神田のクラブに入ってから、もう
かれこれ30年も続けています。こ



いっぱい歩いて
腕振って、頭も使って
毎日健康たい!

の年まで元気におれるとは、コレ
のおかげです」。数日前から肋骨に
ヒビが入り、痛みがあるにも関わ
らず、グラウンドに出たらその痛
みさえ忘れてしまったと笑顔に。
安静第一により、この一打で終了
していただきました。

このようにグラウンドゴルフは、
みんなで楽しくプレーをしている
うちに、あっという間に時間が過ぎ、
知らないうちに健康的な運動をし
ています。腕を動かし、歩き、ボー
ルを拾って前屈する。思わず熱中
する、健康にも効果的なグラウン
ドゴルフ、始めてみませんか?

税の申告受付のご案内

令和6年度(令和5年所得分)の町県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の申告受付を下記のとおり行います。

申告受付期間など

申告受付期間は2月16日(金)から3月15日(金)までです。(土曜・日曜・祝日を除く)

役場3階での申告受付は行いません。

受付場所 佐々町文化会館(中ホール)

受付時間 9時~11時/13時~16時まで(金曜日16時までで受付を終了します)

受付時間前の開場はしません。必ず受付時間以降にご来場いただきますようお願いします。

※収入が年金のみの方の申告は、2月6日~15日も受け付けます。(町内会ごとに受付日・受付時間を分けています。

指定された日に来場が難しい場合は2月16日から3月15日までの期間にご来場ください。)

※収入が0の方のみ、2月1日・2日または3月18日以降も税財政課窓口にて申告できます。

※くわしい日程については、広報さざ2月号または世帯主にお送りする申告案内をご覧ください。

申告をしなくてもよい方・しなければならない方

しなくてもよい方

1. 所得税の確定申告書を税務署に提出する方
2. 令和5年中の収入が給与のみで、勤務先で年末調整を済ませた方

しなければならない方

令和6年1月1日現在、佐々町にお住まいの方で、上記「しなくてもよい方」に該当しない方

※収入がない方や扶養に入っている方も申告が必要です。

(例) 配偶者の勤務先での年末調整において配偶者控除の対象となっている方や学生の方も申告が必要です。

持参していただくもの(申告に必要なもの)

収入額や必要経費が証明できる書類

1. 年末調整をしなかった給与所得者、年金受給者、令和5年中に会社を中途退職した方、2か所以上から給与や報酬などの支払いを受けている方
→ 源泉徴収票や支払証明書など
2. 事業所得(営業等所得・農業所得)、不動産所得がある方
→ 収入や必要経費の明細書などを基に帳簿などの整理をして作成した収支内訳書

所得控除等に係るもの

1. 社会保険料(国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・国民年金保険料・介護保険料等)の支払証明書
2. 生命保険料・地震保険料などの控除証明書
3. 医療費控除の明細書もしくはセルフメディケーション税制の明細書
(※セルフメディケーション税制の適用を受ける年分において一定の取組を行ったことを明らかにする書類の添付が必要です。)

● 本人の口座番号がわかるもの(還付申告や振替納税の申込みをする方)

● マイナンバーカード

※マイナンバーカードをお持ちでない方は、通知カードなどの本人のマイナンバーが確認できる書類と運転免許証などの身元確認書類が必要です。

● 税務署からの通知、ハガキ (※昨年確定申告をされた方には税務署から案内が送付されます)

注意事項

税務署へ確定申告書を提出する際には、申告者ご本人や扶養親族などのマイナンバーの記載と申告者ご本人の本人確認書類(注)の提示または写しの添付が必要です。

【(注)本人確認書類】

- ①マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカードだけでかまいません。
- ②マイナンバーカードをお持ちでない方は、マイナンバーを確認できる書類(通知カードまたはマイナンバーの記載がある住民票の写しなどのうちいずれか1つ)と身元確認書類(運転免許証、公的医療保険の被保険証、身体障害者手帳などのうちいずれか1つ)が必要になります。

※佐々町役場の申告会場で申告をされる方は、申告者本人の本人確認書類(注)の提示が必要になります。

医療費控除を受ける方へ

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに医療費控除の明細書の添付が必要となりました。

※医療費の領収書は自宅[※]で5年間保存する必要があります。(税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません。)

※医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。

(医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などです。)

※平成29年分から令和元(平成31)年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付または提示によることもできます。

※インフルエンザなどの予防接種や、成人の美容歯科矯正など、治療に当たらないものは該当しませんのでご注意ください(くわしくは税務署へお問い合わせください)。

事業所得(営業等所得・農業所得)および不動産所得がある方へ

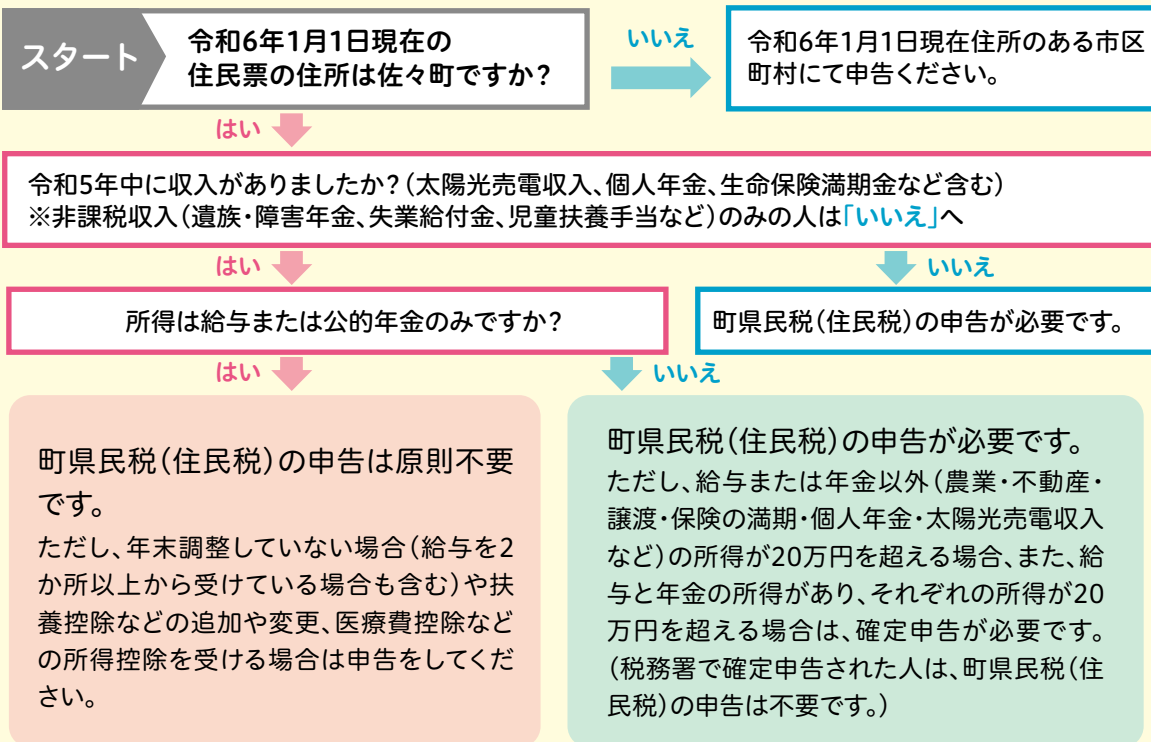
帳簿などの整理・集計をし、収入金額および必要経費などをまとめて、収支内訳書を作成のうえ、お越してください。

※医療費控除(セルフメディケーション税制を含む)の明細書や事業所得等の収支内訳書を作成せず、領収書だけを持って来ても、受付できない場合があります。

※用紙は役場税財政課または税務署で配布しています。また、国税庁のホームページ(www.nta.go.jp)からも入手できます。

申告対象者確認シート

※申告が必要かどうかの目安としてご利用ください。ケースによっては該当しない場合があります。



問 ■ 所得税の確定申告に関すること 平戸税務署 ☎0950-23-2131

■ 町県民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の申告に関すること
佐々町役場 税財政課 ☎62-2101

給与支払報告書の提出について

法人や個人で事業を営んでいる方は、令和5年中に給与など(俸給・給料・賃金・賞与など)を支払った方全員分の給与支払報告書を提出してください。

対象者 令和5年中に給与などの支払いを受けた受給者全員分
●パート・アルバイトの方の分も提出してください。
●年の途中で退職した方の分も提出してください。

提出期限 1月31日(水)
(できるだけ早めに提出をお願いします。郵送でも構いません。)

提出先 受給者が令和6年1月1日現在居住している市区町村
したがって、令和6年1月1日現在、佐々町に居住している方の給与支払報告書を佐々町に提出してください。

提出先および問い合わせ先 〒857-0392 長崎県北松浦郡佐々町本田原免168-2
佐々町役場 税財政課 ☎ 62-2101(内線142、143、144)



eLTAXでの提出にご協力ください。

※基準年(前々年)において、税務署に提出した所得税の源泉徴収票の合計枚数が100枚以上の場合は、eLTAXまたは光ディスク等による提出が義務付けられていますので、ご注意ください。

電子申告とは

eLTAX(エルタックス)の電子申告では、PCdeskなどのeLTAX対応ソフトウェアを使用して、自宅やオフィスなどからインターネット経由で申告手続きを行うことができます。
また、複数の市区町村への申告が、まとめて一度にできます。(ただし、eLTAXの運営に参加している地方公共団体に限ります。)

ご利用いただける手続き

税目	利用可能な手続き
個人町・県民税	・給与支払報告書の提出 ・特別徴収に係る給与所得者異動届出 ・普通徴収から特別徴収への切替申請 など
法人町民税	中間申告/確定申告/修正申告 など
固定資産税	償却資産申告

利用開始のための手続き

電子申告をする場合は、まず利用届出を行います。また、申告税目を追加する場合も利用届出(変更)を行います。利用届出(変更)は、PCdeskなどのeLTAX対応ソフトウェアを使用してインターネット経由でポータルセンタへ送信するだけで行えます。

eLTAXのサービスは無料でご利用いただけます。なお、ご利用いただくにあたり、パソコン環境やインターネット接続環境、必要に応じて電子証明書などを事前に準備していただく必要があります。これらの準備には費用が必要なものもあります。

くわしくは、eLTAX(エルタックス)ホームページをご覧ください。

<https://www.eltax.lta.go.jp>

Webで

エルタックス

検索

お電話でのお問い合わせは、eLTAXヘルプデスク

【受付時間】 9時～17時 (土日・祝日、年末年始12/29～1/3は除く)

【電話番号】 0570-029-410

令和6年度 償却資産の申告について

法人や個人で事業を営んでいる方で、償却資産を町内に所有している場合は、毎年1月1日現在の所有状況を1月末日までに町に申告をしなければならない(地方税法第383条)こととなっていますので、下記事項に留意し、申告書を提出してください。

償却資産とは 会社や個人が所有する事業用の機械・器具・備品などのことをいいます。
※事業主(法人・個人)が所有権を有さない建物(リース物件など)についての内装工事等は償却資産として固定資産税の課税対象となります。

提出期限 1月31日(水)
(できるだけ早めに提出をお願いします。郵送でも構いません。)

提出書類 償却資産申告書および資産明細書
※用紙をお持ちでない方は、町ホームページから入手していただくか、役場税財政課に用意していますのでお問い合わせください。

提出先および問い合わせ先 〒857-0392 長崎県北松浦郡佐々町本田原免168-2
佐々町役場 税財政課(固定資産税担当) ☎ 62-2101(内線142、143、144)

祝 「令和5年 県民表彰」受賞

総務課

これまでの学校保健衛生の充実、消防防災体制の確立、建設業の振興にご尽力いただいた功績が認められ、下記の方々が県民表彰を受賞されました。おめでとうございます。

- 教育文化功労
齊藤 富美子 様(里町内会)
- 消防・防災功労
前田 和義 様(木場町内会)
- 産業(建設)功労
内田 信介 様(新町町内会)



齊藤 富美子 様

前田 和義 様

内田 信介 様

うがい茶を寄付していただきました 保険環境課

インフルエンザの感染予防を目的として、佐々町茶業振興会(寶持秋次会長)様から、町内で生産された「うがい用のお茶」を54kgいただきました。

いただいたお茶は、町内の保育施設・介護施設などに配布させていただきます。



フォトコンテスト・イラストコンクール

主催:佐々川をきれいにする会

佐々川をきれいにする会では、多くの方に佐々川に興味を持っていただき、環境を守ることの大切さを理解していただくことを目的として、佐々川をテーマとしたフォトコンテスト・イラストコンクールを毎年開催しています。

令和5年度はフォトコンテスト67作品、イラストコンクール232作品の応募があり、町内5名の方が受賞されました。

展示スケジュール

■ 吉井地区コミュニティセンター

時 1月9日(火)～1月17日(水)
休庁日:土曜日、日曜日、祝日

展示作品 入賞作品を中心に25点程度

■ 世知原地区コミュニティセンター

時 1月19日(金)～1月29日(月)
休庁日:土曜日、日曜日、祝日

展示作品 入賞作品を中心に25点程度

■ 佐世保市役所 高砂駐車場

時 2月19日(月)～3月1日(金)
休庁日:土曜日、日曜日、祝日

展示作品 応募作品すべて

■ 佐々町立図書館

時 3月6日(水)～3月21日(木)
休館日:月曜日

展示作品 入賞作品のみ

フォトコンテスト



佳作

「きれいな佐々川」

宮村 花香さん

川の色がきれいでお気に入りの場所です。

イラストコンクール

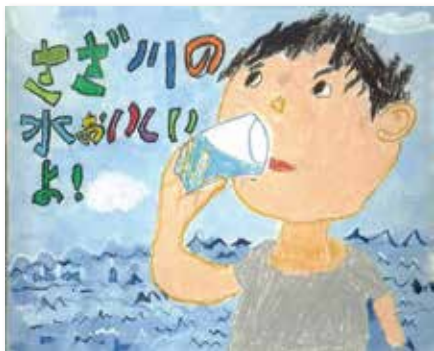


最優秀賞

「守ろう佐々川」

佐々小5年 松下 拓さん

石の色を、みどりや、はいいろをつかっていろとりどりにしました。



優秀賞

「さざ川の水おいしいよ!」

佐々小2年 田中 友悠さん

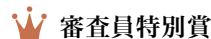
さざ川の水はおいしいのでごみをすてたりしないきれいなさざ川にしよう。



佳作

佐々小6年
平山 さきさん

いつまでも、ずっと、佐々川のきれいさや、今、佐々川に住んでいる生物たちを絶滅させないように、美しい生物たち、すきとおった川を温かい目で見守ろうという想いです。



審査員特別賞

口石小4年
金丸 ひよりさん

生き物たちが、にこにこ、いきいきらせるように、佐々川がずっときれいなままでありますように...と想いを込めました。



「Let's Protect 佐々川」



「きれいな佐々川を大切にいつまでも!」

※町内の入賞作品のみ掲載しています。他の作品については、佐々町ホームページや各展示場にてご覧ください。

毎日の食事と生活習慣病予防 健康相談センター・佐々町食生活改善推進連絡協議会(みどり会)

毎月19日は『食育の日』です

今月の
レシピ

れんこんの明太子焼き

【材料(2人分)】

れんこん	140g
辛子明太子	40g
サラダ油	小さじ2
サラダ菜またはレタス	2枚(16g)

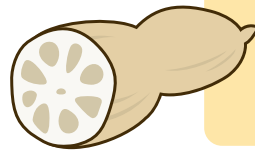
- ①れんこんはよく洗い、皮をむいてすりおろす。最後のすりおろしにくい部分はみじん切りにする。
- ②①に明太子をキッチンバサミで細かく切りながら加える。
- ③②をよく混ぜ合わせ6等分にして、油をひいたフライパンにスプーンで小判型にまとめながら落とし、弱火で両面こんがり焼く。
- ④器に盛り、サラダ菜を添える。



1人分

エネルギー：109 kcal
たんぱく質：5.6g
脂質：4.7g
カルシウム：23mg
鉄：0.7mg
食塩相当量：1.2g

れんこんは「先の見通しがいい縁起物」として親しまれています。旬は9月～3月です。食物繊維やビタミンCがたっぷりとれます。繊維を断ち切る輪切りはシャクシャク、繊維が残る乱切りは少しむっちりとし切り方で食感が変わります。すりおろすと「とろみ」が出るので汁物や団子にもできます。穴の中が黒くなっている場合は、キッチンペーパーを菜ばしで押し込むようにすると汚れがとれます。とれない場合は、汚れではなくアク(ポリフェノール)なのでそのまま調理しても大丈夫です。さらす方法もありますが、酢でさらすと加熱してもホクホクはしません。



『れんこん』

普段の食事に
副菜(野菜を中心とした料理)を
取り入れましょう。

— 食育コラム —



今月の

いきいきママさん

結婚をきっかけに生まれ育った佐世保市から佐々町に引っ越してきました。初めのうちは寂しい気持ちもありましたが、娘も生まれ、買い物やお散歩のときに笑顔で声をかけていただいて、少しずつ佐々町が楽しくなってきました。今では娘も2歳になり、手をつないでお散歩に出かけ、キラキラ光る川や、大きな山に指を指しながらニコニコしています。保育園でも毎日元気いっぱい楽しんでます。これからも家族みんなで佐々町をもっともっとエンジョイしたいです。皆さまよろしくお祈りします。



いきいきママさんの掲載については自薦他薦を問いませんので、皆さまのご応募お待ちしております。

多世代包括支援センター(健康相談センター) ☎63-5800

母：加奈子さん

長女：彩希(あやの)ちゃん(2歳4か月)

医療機関を受診する場合の流れ

発熱などの症状により受診を希望する場合は、必ず受診前に、かかりつけ医またはお近くの医療機関へ電話相談のうえ、指示に従って受診されますようご協力をお願いします。



事前予約
不要

里親出前講座が開催されます

参加費
無料

さまざまな事情で親と暮らせない子どもたちを家族の一員として温かく迎え入れ、保護者の代わりに愛情を持って育ててくださる方を「里親」といいます。「里親」に関する制度説明や体験談などの内容で出前講座を開催します。お気軽にご参加ください。

- 時** 1月19日(金)14時～15時まで
所 多世代包括支援センター（市場免23番地1）
問 長崎県里親育成センターすくすく
 ☎ 0957-53-7343（平日 9時～17時まで）

「働き盛り世代健康づくり
スタートプログラム」参加者募集

お急ぎください！
申込は今月で終了！

健康寿命を延ばすために、健康に関心が高まり始める働き盛り世代の方を対象に、運動をととした健康づくりを支援します。健康運動指導士などの指導のもと、日常生活の「スキマ時間」を活用して運動習慣づくりのきっかけにしてみませんか。

あなたの健康づくり
を応援します！

- 対** 町内に住所がある方で事業へ参加する時点において **30歳以上 75歳未満の方**
 ※期間をとおして継続して参加できる方に限ります
- 内** 健康運動指導士などによるストレッチ・筋力トレーニング・有酸素運動などの運動指導および身体計測・結果管理
- 所** エクサスフィットネス エクサスプラス
- 定** 30人（先着順で定員に達し次第受付終了）
 ※本プログラムの参加は1人1回（3か月）を限度とします。
- 料** 月2,500円
- 申** 申請書を多世代包括支援センターにご提出ください。
 ※申請書は多世代包括支援センターにあります。
- 期** **申込期限** 令和6年1月末
 （ご利用期間は令和6年3月までとなります）
- 問** 多世代包括支援センター（健康相談センター）☎63-5800





子宮頸がん予防ワクチン (HPVワクチン)の接種について

令和4年4月から子宮頸がん予防ワクチンの積極的勧奨が再開されています。HPV ワクチン接種は子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス (HPV) 等の感染を防ぐワクチンです。以下の方を対象とし、令和5年5月に個別通知をしておりますのでご確認ください。子宮頸がんやHPVワクチン等については厚生労働省のホームページ(「ヒトパピローマウイルス感染症」で検索)でもくわしくご覧いただけます。

- 対 ●定期接種：小学6年から高校1年相当の女子の方。
- キャッチアップ接種*：積極的勧奨を差し控えている間に、定期予防接種の機会を逃した方。(令和5年度は平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれまでの女性で、任意(自費)接種を含めて合計3回接種していない方です)

*キャッチアップ接種の実施期間は、令和4年4月1日から令和7年3月31日まで。

また、積極的勧奨を差し控えている間に、定期予防接種の機会を逃し、定期予防接種の対象年齢を過ぎて HPV ワクチンの任意(自費)接種を受けた方につきまして、接種費用の助成(償還払い)を行います。くわしくは、町ホームページでご確認ください。



県内市町対抗歩数競争 「みんなで歩こーで!」の 開催について

開催期間：2月1日～2月29日

webサイトを見よう!!
ながさき健康づくりアプリ



健康寿命延伸プロジェクトの一環として「歩こーで!」ながさき健康づくりアプリを使った**県内市町対抗歩数競争**が開催されます。

2月1日から2月29日までの1か月間ウォーキングに取り組むことで、健康づくりアプリ内の合計歩数を地域登録機能を活用し、市町ごとで競い合い、平均歩数およびダウンロード率を考慮のうえ、上位3市町が知事から表彰されます。これを機会に家族や友人と楽しくウォーキングを始めませんか。

アプリでは健康づくりの活動(ウォーキング、健診受診、イベント参加、毎日の記録)で**ポイントを獲得できます**。貯めたポイントは、県内の協力店にて割引利用や、県産品が当たる抽選会への参加ができます。

アプリをダウンロードして健康づくりを始めましょう!

アプリのダウンロードはこちら



Android



iOS

2/1～2/29の1か月間みんなで歩きましょう。

いきいき百歳体操実施場所

佐々町で行っているいきいき百歳体操の実施場所のご案内です。いきいき百歳体操は、重りを手首と足首につけて行う筋力運動とバランス運動で構成されています。週に1回～2回の頻度で集会所に集まり動画を見ながらみんなで一緒に行います。ホームページにニュースを掲載しています。いきいき百歳体操の活動は、ホームページをご参照ください。



ホームページ

	実施場所	日 時
1	古川集会所	月曜 10:00～
2	里山公民館	月曜 10:00～
3	西町集会所	月・水曜 13:00～
4	北集会所	火曜 9:30～
5	さざん花集会所	火曜 10:00～
6	新町集会所	火曜 10:00～
7	若佐公民館	火曜 10:00～
8	千本集会所	火曜 13:00～
9	真申集会所	火曜 13:00～
10	木場集会所	火曜 13:30～
11	神田集会所	水曜 9:40～
12	里集会所	水曜 10:00～
13	志方集会所	水曜 10:00～
14	栗林集会所	水曜 10:00～

	実施場所	日 時
15	土手迎集会所	木曜 9:00～
16	浜迎集会所	木曜 9:30～
17	四ッ井樋公民館	木曜 9:30～
18	水道集会所	木曜 10:00～
19	口石集会所	木曜 13:00～
20	芳ノ浦集会所	木曜 13:30～
21	佐々南公民館	木曜 13:30～
22	市瀬集会所	木曜 13:30～
23	松瀬集会所	土曜 10:00～ ※隔週実施など変動あり
24	野寄集会所	土曜 10:30～
25	中央通集会所	第1・2・4土曜 10:30～ 第3木曜 10:30～
江里集会所、東町集会所、角山集会所		休止中 (R5年11月末時点)

誰にも言えない悩み、 一人で抱え込んでいませんか？

「依存症」や「ひきこもり」、他にも「心の悩み」など、「なんでも相談」であなたのお悩みをお聞きします。

これからのことを、ゆっくり、お話をしましょう。「なんでも相談」以外にもご希望の日時があれば随時対応しますので、事前にご連絡ください。

- ☎ なんでも相談
- 🕒 毎月第1月曜日（祝日除く）9時～11時30分
- 📍 佐々町多世代包括支援センター ☎62-6122



あけましておめでとうございます。
 昨年はいろいろとお世話になりました。

一年の健康を祈願して、鏡開きをします。
 新たな一年の始まり、ぷくぷくでスタートしませんか？
 今年も皆さんの元気な笑顔にたくさん出会えますように！
 どうぞよろしくお願い申し上げます。

引き続き、感染症対策に十分配慮しながら、安心安全に遊んでいただけますよう、工夫していきたいと思っておりますので、お気軽に遊びに来てくださいね。



1月の予定

ママヨガ

18日(木) (予約制:先着10組)

鏡開き

12日(金) (11時30分頃～配布)

※電話での予約や申込みはできません。
 ※事前に登録された方が対象です。

年始のお知らせ

1月9日(火)10時から通常どおり開園です。
 (1月5日(金)はお休みです)

令和5年度の新規登録

登録・保険料 500円(ひと家族につき)

期間 4月(または登録月)～翌年3月末までの年間登録料になります。年度ごとに更新が必要です。

随時受付
 中です

地域子育て支援拠点「ぷくぷくクラブ」

ぷくぷくクラブは、乳幼児のいる子育て中の親子が自由に交流できる場所です。

- 場所 福祉センター1階ボランティア室
- 開設日時 毎週火曜日・水曜日・金曜日(週3回)10時～15時
- 主な対象 子育て中の親と子 ※未就学児対象
- 登録料 年度の初回のみ登録料500円(ひと家族)が必要です。

問い合わせ **ぷくぷくクラブ ☎76-7443(火・水・金)**

乳幼児一時預かり「ありす」

ありすは、急な用事などの際に乳幼児の一時預け先として利用できる場所です。

- 場所 福祉センター1階ボランティア室
- 開設日時 月曜日から金曜日(祝日を除く)8時～17時
- 主な対象 佐々町在住の乳幼児 ※ご利用の1か月前から前日の17時までに、予約をしてください。
- 利用料金 1時間あたり1人500円(2人目からは300円)

問い合わせ 月曜日から金曜日(祝日を除く)8時～17時
ありす専用ダイヤル ☎090-6893-8568(月・木)
ぷくぷくクラブ ☎76-7443(火・水・金)

佐々川柳会(便り・長い)

ドナー適合知らせに家族感謝する

一年の元気知らせる年賀状

小引き出し束ねた文に月日あり

初雪の便り来るけどまだ夏日

豪傑の風の便りは認知症

嬰兒に長い人生タッチする

木枯らしに今年も覚悟長い冬

長考の割に策なしへぼ将棋

お下りのロングスカート格好良い

山口 一子

大久保アツ子

山浦美恵子

浜口 淳一

松瀬 光代

江口 協子

竹の上開子

馬場万智子

江田 靖子

佐々俳句教室

秋寒しアウシユイツを忘れし

秋鯨を丸焼きにして夕餉かな

青空を掬ひて刈田光りとり

メモ帳の菜園日記大根引く

数珠玉や母の形見の袋物

ふるさとの柚子をわけあひ喪が明くる

烏瓜ぬけみちを知る児の自慢

青空へ箒に乗って魔女になる

組みあがる稲架懐かしく見とれけり

白城師しのぶ世知原敬老日

木寺アサエ

山之内智枝

松尾八重子

原 泰翠

植松 秀子

百田なおよ

久我 直子

藤永 共園

松田 敬藏

畑中 榮治

各課からのお知らせ

Information

**令和6年佐々町
消防出初式の開催について**

総務課

時 1月6日(土)午前10時～
所 文化会館大ホール
他 開会前に文化会館入口前にて消防車の機械器具点検、閉会後に消防団による市中行進、佐々川での一斉放水を実施します。

(機械器具点検、市中行進及び一斉放水については一般参観ができません。)

「第21回長崎県ねりんピック」開催について

住民福祉課

高齢者のスポーツと文化活動を通じて、健康の保持・増進と生きがいの高揚を図るとともに、高齢者相互および地域間の交流を促進することにより、明るい長寿社会づくりを推進することを目的として、第21回長崎県ねりんピックが令和6年度に開催されます。開催日や開催場所などの詳細は(公財)長崎県すこやか

長寿財団のホームページにてご確認ください。

●競技種目／卓球、ソフトテニス、ゲートボール、囲碁、将棋 ほか

対 昭和40年4月1日以前に生まれた方

※囲碁は15歳以下も可。将棋は年齢制限なし

申 1月4日(木)～2月29日(木)まで

料 個人競技500円
チーム競技は種目によって異なる

問 (公財)長崎県すこやか長寿財団(長崎市茂里町3-24)

☎095・847・5212
FAX 095・847・6181



長崎県すこやか長寿財団ホームページ

コンビニ交付が利用できます

住民福祉課

●発行可能な証明書

- ・住民票の写し
- ・住民票記載事項証明書
- ・印鑑登録証明書

- ・所得証明書
- ・所得課税証明書
- 必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・4桁の利用者用電子証明書暗証番号
- 料** 1件につき200円

**令和5年度
佐々町生活応援商品券の
受け取りはお済みですか**

企画商工課

現在、令和5年度佐々町生活応援商品券をご利用できません。利用期間は、令和6年1月28日(日)までとなっています。

ご不在により商品券を受け取っていない方は、役場企画商工課でお受け取りできます。「ゆづパックご不在連絡票」または運転免許証などの身分証明書を持参のうえ、ご来庁ください。

くわしくは、佐々町ホームページをご覧ください。

問 企画商工課 商工観光班
☎662・2101



町ホームページ

改修工事に伴うごみ減量化のお願い

保険環境課

クリーンセンターでは、令和7年3月まで焼却炉の更新など大規模な改修工事を実施しています。2月中は電気設備などの工事を行うため、ごみの焼却ができません。期間中もごみの収集、受け入れ等は継続して行っていますが、ごみ減量化、特に資源ごみの分別にご協力をお願いします。

分別可能な資源ごみ(可燃ごみの袋で排出される資源ごみの一例)

【リサイクルできる紙の例】

- ・学習ノート
- ・紙製カップ麺の容器
- ・トイレトペーパーの芯
- ・封筒
- ・プリントミスをした用紙
- ・紙のカレンダー
- ・チラシ など



【リサイクルできるプラの例】

- ・弁当の容器
- ・卵の容器
- ・プラスチック製カップ麺の容器
- ・レジ袋
- ・即席麺の袋
- ・シャンプーの容器
- ・生鮮食品のトレー など



冬季の省エネ・節電にご協力ください

保険環境課

省エネ・節電は、私たち一人ひとりが身近なことから取り組みを始めることが大切です。無理のない範囲で省エネ・節電にご協力をお願いします。

ご家庭でもできる冬場の省エネ・節電対策の一例

エアコン

- ・重ね着をするなどして、無理のない範囲で室内温度を下げましょう(19度を目安)。
- ・こまめにフィルターを掃除しましょう。(月2回程度)
- ・窓には厚手のカーテンを掛けましょう。
- ・室外機の周りにものを置かないようにしましょう。

冷蔵庫

- ・設定は「強」から「中」にしましょう。
- ・設置場所を見直しましょう。壁につけすぎず、適度なスペースを空けて設置しましょう。
- ・冷蔵庫への詰め込みはせず、開閉時間は短くしましょう。
- ・熱いものは冷ましてから保存しましょう。

その他

- ・食器はまとめて洗いし、洗う時のお湯の温度を下げましょう。
- ・シャワーを出したままにするのはやめましょう。入浴は間隔を空けずにし、追い焚きの回数を減らしましょう。
- ・不要な照明はこまめに消しましょう。
- ・長時間使用しない電化製品のコンセントは抜きましょう。
- ・保温便座は設定温度を下げ、使用後はフタを閉めましょう。

口石町内会文化祭を
開催しました

11月19日(日)に口石町内会で4年ぶりに文化祭を開催しました。

町内会の方々がたくさんの作品を出展され、口石集会所は芸術の秋に包まれました。

出展していただいた皆さま、ご来場いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

口石町内会長 藤永 茂



登録料 お見合いシステム リニューアル記念
半額 キャンペーン

キャンペーン期間

キャンペーン期間中に新規入会
または更新をされた方は

2023
12/23

2024
3/31

通常10,000円のお見合いシステム登録料(2年間有効)が

半額の5,000円
となります。

2024年
1月10日(水)
から

お見合いシステムがさらに進化!
お友だち交際スタート!

"お友だち交際"って?

まずはお友だちとして



交際開始
【お友だち交際】
※最大3名まで

- ♥専用チャットでやり取り安心!
- ♥最大3名までマッチングできて、理想の相手と出会う可能性がアップ!
- ♥その他「ゆずれない項目」「今後もお断り登録」など 新機能も充実!

お友だち交際を経て
お一人の方と



真剣にお付き合い

【真剣交際】



これまでに会員さまから寄せられた「声」をもとにより使いやすくなったお見合いシステム
登録料半額キャンペーンのお申し込みはコチラ →
(気になる機能も紹介しています)



お問い合わせ / 長崎県婚活サポートセンター あいたか
TEL : 095-893-8860 Mail : nagasaki.matching@gmail.com

人権擁護委員さんの活動を紹介します —人権教室—

10月13日に佐々青い実幼稚園、11月13日に佐々町立第2保育所を訪問し、「ぐらぐら森のおばけ」の劇を通して、人権の大切さを伝える人権教室が開催されました。

子どもたちは熱心に話を聴き、感想を積極的に発表しました。

今後も心優しく思いやりのある子どもに育ててほしいと願い、人権教室を定期的に開催する予定です。

佐々町立第2保育所の様子



佐々青い実幼稚園の様子



令和5年度 佐々町手話奉仕員 養成講座(基礎課程)修了証授与

令和5年5月から11月までの約6か月間、佐々町手話奉仕員養成講座(基礎課程)が行われました。みなさまお忙しい中熱心に取り組み、見事修了されました。誠にありがとうございます。今後ますますのご活躍を期待しています。



上段：受講生 下段：講師

連載 (第91回)

「消費生活トラブルにご用心!」

皆さんの身近に潜む消費者被害やトラブルを防止するため、最近発生している消費生活問題の警戒情報や対処方法などを連載しています。記事を参考に、消費生活トラブルにあわないように気をつけましょう。



貴金属の買い取りが目的!? 強引な訪問購入に注意

事例 年配の女性から「どんなものでも買い取ります」と丁寧な電話があり、洋服の訪問買い取りを了承した。しかし、訪問してきたのは若い男性で、突然「貴金属はないか」と強く言われ、用意していた洋服は車に放り込まれた。怖くなって、亡くなった夫の金歯やネックレスなどを探して渡してしまった。それらを探している間に、買取書のチェック欄に勝手に記入され、近くに置いていた印鑑で捺印までされていた。男性は買い取り代として約2万5千円を置いて帰った。(70歳代)

ひとこと 助言

- 訪問購入をしようとする購入業者が突然訪問して勧誘をすることは禁止されています。このような禁止行為を行う購入業者を家に入れないようにしましょう。
- 前もって電話などで訪問を約束した場合でも、購入業者は、消費者が事前に承諾していない物品の売却を求めることはできません。売るつもりのない貴金属などの売却を迫られても、むやみに見せず、きっぱり断りましょう。
- 売却する場合は、必ず契約書を受け取り、すぐに物品の種類や買取価格、事業者の連絡先などを確認することが大切です。
- 訪問購入は、条件を満たせばクーリング・オフができ、クーリング・オフ期間中は引き渡しを拒むこともできます。

※おかしいと思ったら、一人で悩まず、すぐに消費生活相談窓口(企画商工課)にご相談ください。

出典 独立行政法人国民生活センター 見守り新鮮情報 第466号

消費生活相談窓口(企画商工課) ☎62-2101 消費者ホットライン☎(局番なし) 188 (いやや!)

「U18マイナカード生活応援事業」の申請期間が延長されました

住民福祉課

長崎県は若い世代におけるマイナンバーカードの利活用促進、および子育て世代への経済対策支援を目的として、マイナンバーカードをお持ちの18歳以下の長崎県民に、1万円分のデジタルポイントを付与する事業を行っています。申請にはマイナンバーカードが必要です。カードの申請がお済みでない方は、役場窓口にてお早めに手続きをお願いします。

くわしくは県ホームページをご覧ください



対 平成17年(2005年)4月2日以降に生まれた者

時 令和5年10月24日(火)～**令和6年1月29日(月)** **申** 電子申請

必要なもの

- ・マイナンバーカードを読み取り可能なスマートフォン
- ・マイナンバーカード(※1)
- ・マイナンバーカード受取時に設定した6～16ケタの署名用電子証明書の暗証番号および申請対象者の4ケタの券面事項入力補助用暗証番号(※2)
- ・メールアドレス
- ・xIDアプリ

(※1) 対象者が15歳以上の場合は対象者分のみ、15歳以下の場合は保護者分も必要です。

(※2) 15歳未満の方には署名用電子証明書(6～16ケタの暗証番号)はついておりませんので、保護者の署名用電子証明書の暗証番号を入力してください。ロックがかかった場合は役場窓口で解除手続きが必要です。また、署名用電子証明書のロックはコンビニでも解除が可能です。くわしくは以下のQRコードからご覧ください。

- 【必要なもの】**
- ・マイナンバーカード(署名用電子証明書が設定されていること・利用者用電子証明書(数字4ケタ)がわかること)
 - ・NFC搭載スマートフォン
 - ・JPKI暗証番号リセットアプリ



地方公共団体システム機構
サイトページ

佐々町男女共同参画推進懇話会コラム



「少子高齢化」という言葉をよく聞きます。令和5年敬老の日には、新聞のトップ記事として日本の高齢化状況が掲載されていました。その中で「80歳以上が日本総人口の10.1%(総務省人口推計)初めて10%を超えた」とされており、「単身で暮らす人も多く、生活サポートの充実が課題だ」とされていました。私自身もその年齢であり、地域の皆さんもおたがいが気になることだと思います。

また、全国の65歳以上の高齢者を男女で分けると、女性が56.6%で男性を大きく上回っており、研修会などで

よく言われているとおり、地域社会を活性化させるためには若者や女性が活躍できる社会を作ることが重要であると思います。また、男性も働き方を変えて育児や家事に参加し、すべての人が社会で活躍できるようにすることが必要だと感じました。

社人研の推計によると、現在の人口が2060年には10,105人に減少し、一学年の児童生徒数は現在より40名程度減少するという事です。このようなことにならないように早急に対策する必要があると考えます。

佐々町男女共同参画推進懇話会委員(佐々町老人クラブ連合会 会長) 永石 善吾

相談窓口

配偶者暴力相談支援センター(月～金 9時～17時45分)

- 短縮番号 ☎ #8008 ※最寄りの相談窓口に転送されます。
- 長崎 ☎095-846-0560 または ☎095-846-0565 ● 佐世保 ☎24-5125

長崎県男女共同参画推進センター 相談窓口専用電話(月～金 9時～17時) ☎095-822-4730

男性のための相談窓口(毎月第2・4水曜日 18時～21時) ☎095-825-9622

女性ほっとラインながさき(民間団体 DV防止ながさき)

(月・水曜日 13時～17時・19時～21時、土曜日 13時～17時) ☎095-832-8484

女性ほっとラインさせぼ(民間団体 DV防止ながさき)(火曜日 17時～20時) ☎080-2794-8022



水道管の凍結防止について

例年、寒波による水道管の凍結や破損が発生しています。水道管の破損は修繕費がお客様負担となりますので、凍結予防をお願いします。

凍結や破損が発生するときの目安

気温が氷点下になるとき。
マイナス4℃以下になると水道管の凍結や破損が多く発生します。天気予報で**低温注意報**が発表されたときは**特にご注意ください**。

凍結や破損が発生しやすい場所

特に戸外に**露出されている水道管**や北向きの日陰にある**散水栓**や**屋外の蛇口**に、ご注意ください。

水道管の凍結や破損を防止する方法

①保温材の取り付け

屋外のむき出しになっている水道管や散水栓には保温材の取り付けが効果的です。ただし、古くなり表面がはがれ落ちた保温材や、テープ等が破損している保温材は効果が薄れてしまいますので、取り替えをおすすめします。（保温材はホームセンターなどで購入できます。）
 また、使わなくなったタオルや毛布を水道管に巻き付け、ビニールテープで固定する方法もあります。

②少量の水道水を出しておく

蛇口や水道管が凍ることを防止するために、就寝前に鉛筆の芯の太さぐらいで水を出しておいてください。
 ※水道料金が掛かりますので、バケツ等に水をため、翌朝ご利用ください。

水道管が凍ってしまったら

①自然に溶けるのを待つ方法

凍結したままお出かけの際は、蛇口や水道管の内部の氷が溶ける時に膨張し破損する場合がありますので、水道の元栓を閉めてからお出かけください。

②「ぬるま湯（50℃程度）」をかけて溶かす方法

蛇口や凍結している水道管に**タオルをかぶせ**、その上からゆっくりと「ぬるま湯（50℃程度）」をかけて溶かしてください。

熱湯は絶対にかけないでください。熱湯をかけると、水道管が破損する場合があります。

③カイロを凍結した部分にあてて溶かす方法があります。

水道管が破損した時のために

①水道メーターの位置を確認しておきましょう。 ②水道の元栓が閉まるか確認しておきましょう。

水道管が破損してしまったら

- ①水道メーター内にある、水道の元栓を閉めてください。（蛇口と同じ方向で閉まります。）
- ②破損した箇所**にタオルやビニールテープを巻き付けて応急手当てをしてください。**
- ③水を止めた後、「**佐々町指定給水装置工事店**」に修繕（お客様費用負担）を依頼してください。
 佐々町指定給水装置工事店は、ホームページ、または役場1階水道課窓口でご確認ください。
 ※急激な寒波や低温注意報が出ているときは、佐々町指定給水装置工事店へ多数の修繕依頼がよせられ、即日の対応ができない場合もあります。

Let's go to the library 図書館へ行こう!



1月の休館日
 15日(月)・22日(月)・29日(月)
 9日(火)(月曜祝日開館の振替)
 年末年始期間 ~1月4日(木)

こんな図書館を目指します

- 1 誰もが気持ちよく、楽しく利用できる図書館
- 2 読みたい本、知りたい情報を、できるだけ早くお届けできる図書館
- 3 良い本を通してみんながふれあい、仲良しになれる図書館

R5雑誌貸出ベスト10 (4月1日~11月20日)

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| 1 クロワッサン (マガジンハウス) | 6 週刊新潮 (新潮社) |
| 2 ESSE (扶桑社) | 7 週刊文春 (文藝春秋) |
| 3 ゆうゆう (主婦の友社) | 8 婦人公論 (中央公論新社) |
| 4 サンキュー! (ベネッセコーポレーション) | 9 プレジデント (プレジデント社) |
| 5 オレンジページ (オレンジページ) | 10 ながさきプレス (ながさきプレス) |

1月の読み聞かせ

乳幼児向け

きゅーちゃん	18日(木)	11時 ~11時30分
ぴーちゃん	11日(木)・25日(木)	
ラ ッ コ	6日(土)	
バ ン ビ	13日(土)	
こ ぐ ま	27日(土)	

※2日(火)・たんぼぼ、4日(木)・きゅーちゃんは、お休みです。

幼児・学童向け

ラ ッ コ	6日(土)	13時30分 ~14時
バ ン ビ	13日(土)	
う さ ぎ	20日(土)	
こ ぐ ま	27日(土)	

おはなしBOX

20日(土) 11時~11時30分

よっといでおはなしの世界へ

21日(日) 11時~11時40分

一般書籍



新着本のご案内



児童書籍



「リカバリー・カバヒコ」

青山 美智子 著/光文社

公園の古びたカバの遊具、カバヒコ。カバヒコに触れると、治したいところが回復するという。新築分譲マンション、アドヴァンス・ヒルに住まう人々は、それぞれの悩みをカバヒコに打ち明け…。



くまだちかほ 「熊田千佳慕クマチカ先生の 図鑑画集」

熊田 千佳慕 著/求龍堂

「日本のプチ・フェアブル」と言われた熊田千佳慕が、98年の生涯をかけて描いた愛すべき生命の作品704点を収録。生き物の解説つきで、見る楽しみ・知る楽しみ満載の豪華な図鑑画集。



「みんなが知りたい! 日本の「世界遺産」」

世界遺産を学ぶ会 文/
メイツユニバーサルコンテンツ

北海道・北東北の縄文遺跡群、古都京都の文化財、日光の社寺、紀伊山地の霊場と参詣道、信仰の対象と芸術の源泉・富士山など、日本にあるすべての文化遺産・自然遺産を、美しい写真と共にわかりやすく解説。暫定リストも掲載。



「エリザとさくらのものがたり」

こでまり 小手鞠 るい文/おおの やよい 絵/
少年写真新聞社

明治時代にアメリカから日本を訪れたエリザは、日本のさくらに感動し、アメリカにもさくらを植えたいと考えます。そこには、平和を願う思いがありました。海を越えたさくらのものがたり。
(©TRC)

11月の
利用状況

入館者数 6,854人
 貸出人数 2,374人
 貸出冊数 9,841冊

図書館から
のお願い

本の貸出期間は2週間、雑誌は1週間です。返却日が過ぎてい
る本をまだお持ちの方は、早めに返却してください。返却ポスト
に本を返される場合は、後日、返却済みになっているかの確認を
お願いします。



映画「祈りー幻に長崎を想う刻ー」上映&トークショーを開催します!!

1945年8月9日11時2分、広島に次ぐ二発目の原子爆弾が長崎市に投下され、人口24万人のうち約7万4千人が一瞬にして命を奪われた。東洋一の大聖堂とうたわれた浦上天主堂も被爆し、外壁の一部を残して崩壊。それから12年の時が過ぎて、浦上天主堂跡から被爆したマリア像を盗み出す一味の姿があった

た。首謀者はカトリック信徒のふたりの女。彼女たちは、なぜ、マリア像を盗み出さねばならないのか？

上映会終了後には、黒谷 友香さん(主演)と松村 克弥さん(映画監督)とのトークショーを開催します。

時 2月11日(日) 14時開演(13時30分開場)

所 佐々町文化会館大ホール

内 映画「祈りー幻に長崎を想う刻ー」上映

トークショー(黒谷 友香さんと松村 克弥映画監督)

料 一般500円

高校生以下無料 ※全席自由

※前売券が完売の場合、当日券の販売はありません。

●販売開始

1月6日(土) 10時から

●販売場所

佐々町教育委員会(役場2階)、佐々町立図書館、佐々町公民館 ※土日・祝日は、佐々町立図書館のみの販売となります。



黒谷 友香さん

1月 教育委員会主催講座・公民館講座のご案内

【教育委員会主催講座】

18日(木)

明生大学

※長崎県立大学地域公開講座

時 13時30分～15時30分

所 地域交流センター

2階会議室

内 見逃さないで！脳卒中のそのサイン

講師 長崎県立大学

看護栄養学部 看護学科

准教授 山口 多恵氏

25日(木)

さざんか教室

時 13時30分～15時30分

所 町公民館

2階 調理実習室

内 味噌玉づくり

講師 原味味噌油店 原 直美氏

※要申込・材料費

【教育委員会特別講座】

13日(土)

第1回 さざんか歴史再発見

時 10時～12時

所 地域交流センター

2階 会議室

内 肥前陶磁器と市の瀬血山吉丸血山

講師 郷土史家 拙 由典氏

20日(土)

第2回 さざんか歴史再発見

時 10時～12時

所 地域交流センター

2階 会議室

内 市の瀬血山と加藤民吉

講師 郷土史家 拙 由典氏



【公民館講座】

11日(木)

料理教室

時 9時30分～12時

所 町公民館

2階 調理実習室

内 節分に向けてパーティー料理

講師 クッキング教室 えん

山之内 未央氏

◎参加・受講についてのくわしい内容は、町公民館へお問い合わせください。

1月 定例教育委員会の開催

時 1月31日(水)

14時30分から(予定)

所 役場3階 第2会議室(予定)

※会議は傍聴できます。会議録はホームページで公開しています。

ホームページで公開しています。

小学校の通学区域
 (就学校の変更)について

町立小学校に入学(通学)される場合、お住まいの住所(町内会)によって、佐々小学校または〇石小学校を教育委員会が指定しますが、次の要件に該当する場合は、学校教育法施行令第8条に基づき、在学中の場合も含めて就学校の変更が認められる場合があります。

なお、手続きには事実関係を確認する書類が必要です。くわしくは教育委員会へご相談ください。

【就学校変更の要件】

① いじめや不登校の対応を理由とするもの

② 通学の利便性など地理的な理由

③ 自宅の増改築・新築などで他の学区へ転居する場合

④ 身体上の理由によるもの

⑤ その他、教育委員会が特に必要と認めた場合

令和6年度
 就学援助費申請について

小・中学校の就学において、経済的な理由により学用品や給食費などの負担が困難なご家庭に対し、一定の援助を行う就学援助制度があります。

援助を希望される方は、各学校または教育委員会に申請書等を用意していただきますので、必要書類を添えてご提出ください。

なお、令和5年度に受給されている方も、新たに申請を行わないと、令和6年4月以降は援助の対象となりませんので、ご注意ください。くわしい内容については、教育委員会総務班までお問い合わせください。

●申請書提出期間

1月4日(木)～2月2日(金)

※期間後の受付も随時いたしますが、決定時期が遅くなり、一部受けできないことがあります。

●申請書提出先

教育委員会 総務班(役場2階)

●援助の内容

学用品費・新入学児童生徒学用品費・通学用品費・通学費・修学旅行費・卒業アルバム代等・クラブ活動費・給食費・PTA会費・医療費の一部

第45回佐々町
 少年スポーツ大会(大会成績)

佐々町スポーツ少年団が主催する少年スポーツ大会のソフトテニス競技が11月4日に開催されました。(町内在住者のみ・敬称略)

5・6年男子

第3位 前川 龍之介(〇石)

4年以下女子

第3位 井手 華鈴(中央通)

井手 姫菜乃(木場)

第3位 橋口 有暖(千本)

第74回長崎県民体育大会が
 開催されました

11月11日～12日にかけて「第74回長崎県民体育大会」が開催されました。北松浦郡代表の入賞成績は、左記のとおりです。

ソフトテニス

成年女子 Bグループ 優勝

卓球

壮年女子 第3位

寄贈のお礼
 (佐々栄町通り商工協同組合)

「佐々栄町通り商工協同組合(理事長 濱田佐智雄氏)」から、町内小中学校の全児童生徒に対して年賀状1,399枚を寄贈いただきました。

11月14日の贈呈式では、「日ごろお世話になっていらっしゃる方などに年賀状を書いて、感謝の気持ちを表す機会にしてほしい。」との思いで、理事長の濱田 佐智雄氏から黒川教育長に年賀状が手渡されました。誠にありがとうございました。



1月の総合相談 (相談無料・秘密厳守)

「心配ごと相談」

相談内容や個人のプライバシーは厳守します。ひとりでも悩まずに、まず相談してみましょ。電話での相談やご自宅を訪問して相談を受けることもできます。

1月8日(月)
13時30分～15時30分
※その他随時受け付けています。

福祉センター
相談員 相談員は交代で対応します。

「弁護士無料法律相談」

弁護士が無料で相談に対応します。なお、相談時間はお一人30分以内です。

1月17日(水) 13時～16時
福祉センター
担当 中嶋弁護士

「予約」制です。
※事前に社会福祉協議会へ、「予約」をお願いします。

安全な地域づくり 「成年後見制度」

知的障害・精神障害・認知症などによって、一人で決めることに不安や心配のある方が、いろいろな契約や手続きをするときに、お手伝いする制度です。



例えば…

- ・手続きや契約が難しく、分からない
- ・良く分からずに、いろいろな物を買ってしまった
- ・もの忘れが多くて、お金を使いすぎてしまう など

くわしい制度の内容や、手続きについては、社会福祉協議会へお問い合わせください。

「ふくし」を考える 佐々町社会福祉大会

11月25日(土)に、今年で30回目となる佐々町社会福祉大会を開催しました。大会では、小学生の福祉意見発表や「フリースペース」なずな」の代表 柳原さんの実践発表と講演を行いました。



佐々小学校6年 小佐々 寛也 さん



「フリースペース なずな」代表 柳原 佳子 さん

講演では、長崎こども女性・障害者支援センター 原田さんより「ひきこもり」について長崎県内の実態や各相談機関の取組み状況についてお話をいただきました。

介護助手のお仕事 「1日体験」参加者募集

本事業は介護分野の人材確保と介護サービスの質の向上、高齢者の社会参加を目的として、長崎県の委託を受け介護労働安定センター長崎支部が行っています。

「介護助手」とは老人ホーム等の介護事業所で、清掃や片付けなどの身体介護以外の業務を行います。

対 60歳以上の方
期間 令和5年7月から令和6年2月まで

※その他、体験場所や内容等については社会福祉協議会へお尋ねください。



「教育支援資金」 貸付制度のお知らせ

高等学校(特別支援学校の高等部含む)や大学・短期大学・各種専修学校などに進学するために必要な費用の貸付制度です。

●貸付の種類
①教育支援費(月額)

高校 3万5千円以内

短大 6万円以内

大学 6万5千円以内

②就学支援費50万円以内

※くわしい貸付条件や内容は、お早めに、社会福祉協議会へお問い合わせください。

「ご寄付のお礼」

社会福祉事業へ

◎香典返しとして

(11月30日受付分まで)

故 鴨川 洋子 様(里)

鴨川 正弘 様

多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございます。ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

佐々町社会福祉協議会

会長 大浦 春光

20歳になったら国民年金

国民年金は、日本国内に住所のあるすべての方が20歳から60歳まで加入し、保険料を納めることが義務づけられています。

保険料は、月額16,520円(令和5年度)です。保険料をまとめて前払いにすることにより割引される前納制度もあります。

また、所得が少なく、保険料を納めることが困難な方については、納付猶予制度や学生納付特例制度などの保険料免除制度を利用することができま。

☎ 佐世保年金事務所

34・1189

佐世保市消防局からのお知らせ

1 文化財防火デー

昭和24年1月26日に法隆寺(奈良県)の金堂壁画が火災で焼失したことを機に、毎年1月26日を「文化財防火デー」と定め、この日を中心に全国的に文化財防火運動を展開しています。文化財を火災から守るため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

2 危険物取扱者試験

時 3月17日(日)10時〜
所 長崎県立大学

○試験種類

甲種、乙種(全類)、丙種

○受験料

書面申請：郵便局にて振り込み(種類によって料金は異なります。)

電子申請：クレジットカード・コンビニエンスストア・ペイジー

○申込用紙

県北振興局および消防局(各消防署、各出張所)に準備しています

○受付時間

書面申請：1月22日(月)から2月2日(金)まで
電子申請：1月19日(金)から1月30日(火)まで

☎ (一財)消防試験研究センター

長崎県支部
095・822・5999

平戸税務署からのお知らせ

「令和5年度 税に関する作文」優秀作品の表彰を行いました。今年度は、町内から高校生の部に127点の応募があり、2点が入賞しました。また、この作文は、生徒が作文を書くことを通じて、税について関心を持ち、正しい理解を深めることを目的としています。入賞者は次のとおりです。

●平戸税務署長賞

清峰高校1年 前川 花凜 さん

題名：税の在り方

●長崎県租税教育推進協議会代表幹事賞

清峰高校1年 大久保 嬉咲 さん

題名：豊かな生活のために



左から大久保さん、平戸税務署 宮川 署長、前川さん



花植えが行われました

12月3日、ここにこクリーンさざの皆さんによって、町内各所に花が植えられました。

当日は、栄町通り商工協同組合、佐世保地区保護司会、清峰高校お



よび佐々中学校野球部の皆さんも参加されました。佐々中学校野球部は今回が初の参加となります。代表の西尾さんは、「今年で活動開始から25年目になるが、今後多くの方々に参加してもらい、住民主体のまちづくりに貢献したい」と話されています。

17

パートナーシップで
目標を達成しよう



まちの情報



承諾された方のみ各届出がなされた月の翌月の広報紙に掲載しています(敬称略)。掲載を希望される方は、住民福祉課住民班までご連絡ください。

お悔やみ申し上げます

死亡者氏名	年齢	町内会	死亡者氏名	年齢	町内会
出端 静男	69	真申	横田 隆亮	92	里
小森田 實	74	浜迎	濱野 マサ子	84	市瀬
永安 アキ子	72	四ツ井樋	田島 裕介	72	土手迎
佐々木 ヨシ子	80	神田			

お誕生おめでとうございます!

出生児氏名	性別	父名	母名	町内会
種本 唯花	女	雄一	しずか	里
畑津 羽玖	男	哲朗	絵葉	神田
福嶋 莉心	女	紘尚	里歩	口石
寺田 心晴	女	洋平	晴夏	神田
池田 有希	女	智章	早織	里

ご結婚おめでとうございます!

夫氏名	妻氏名	町内会	夫氏名	妻氏名	町内会
屋富祖 晃司	内山 優香	木場	吉永 翔	堤 美咲	野寄
田崎 真太郎	工藤 保奈美	神田	下條 光希	増田 花梨	新町
太田 樹	廣畑 莉那	野寄	市山 順一	太田 亜矢	栗林
廣畑 柗人	秀 涼果	水道			

まちの人口の動き

※外国人を含めた集計です。()は外国人の数です。

令和5年 11月30日現在		令和5年 11月中の動き		令和4年 11月30日現在		令和4年 11月中の動き	
総人口	13,993 (80) 人	出生	11人	総人口	14,095 (62) 人	出生	18人
男	6,705 (45) 人	死亡	13人	男	6,726 (31) 人	死亡	9人
女	7,288 (35) 人	転入	30人	女	7,369 (31) 人	転入	41人
世帯数	6,201世帯	転出	53人	世帯数	6,203世帯	転出	36人

※人口は住民基本台帳を基に集計しています。長崎県統計課が公表する人口(国勢調査人口を基に推計)とは異なります。

1月中の交通事故巡回相談実施表

開催日	時間	開催場所	相談員
1月11日(木)	10時~15時	県北振興局	古川 健二
1月12日(金)	10時~15時	松浦市役所	古川 健二

長崎県交通事故相談所

☎095-824-1111

相談は完全予約制です。

予約受付は開催日の

2日前(土日・祝日を除く)までです。

佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧

※医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		□ B 型 肝 炎	ヒ ビ ブ	小 児 用 肺 炎 球 菌	四 種 混 合	B C G	麻 し ん 風 し ん 風 B	水 痘	日 本 脳 炎	二 種 混 合	子 宮 頸 がん 予 防	高 齢 者 肺 炎 球 菌	備考
	月~金	土												
かわかみ皮フ科クリニック ☎41-1017	9:00~12:00	9:00~12:00	×	×	×	○	×	○	○	○	○	×	×	木曜日午後は休診
	14:00~17:30	14:00~15:30												
かわむら内科 ☎62-6789	8:30~12:30	9:00~12:00	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は16:00まで
	14:00~18:00													
佐々中央クリニック ☎56-3901	9:00~12:00	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	火曜日は17:00まで 木・土曜日午後は休診 ただし土曜日は予約者のみ
	14:00~18:00													
徳田医院 ☎62-2025	9:00~12:00	9:00~12:00	×	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	14:00~17:30													
とくだ眼科 ☎41-1717	8:30~11:30	8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	13:30~17:30	13:30~17:30												
平井産婦人科 ☎62-3903			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
	14:00~17:00	14:00~17:00												
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9:00~12:00	9:00~12:00	×	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診 ※同時接種は対応していません
	14:00~18:00													
やまぐち小児科 ☎41-1661	9:00~12:30	9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	木曜日午後は休診
	14:00~18:00	14:00~17:00												
山田医院 ☎63-3611	9:00~12:00	9:00~12:00	×	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診 ※同時接種は対応していません
	15:00~17:30													

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には**事前に必ず予約**してください。また、**母子健康手帳を持参**し、お子さまの健康状態がわかる方が同伴してください。



1月の保健事業

健康相談センター ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
3歳児健診 (3歳6か月～3歳8か月)	1/11(木) 【次回3/7(木)】	受付時間 13時～13時30分	令和2年5月1日～令和2年6月30日生まれ ※すでに個人通知をしています。
赤ちゃん相談	1/17(水) 【次回2/7(水)】	受付時間 13時～14時	生後12か月までのお子さま 身長・体重測定、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。
赤ちゃん健診	1/18(木) 【次回3/14(木)】	受付時間 13時～13時30分	生後4～6か月頃のお子さま 令和5年7月17日～令和5年9月18日生まれ 身長・体重測定、医師の診察、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。 ※ブックスタート(絵本を開く楽しい体験と絵本の手渡し活動)も行います。 ※すでに個人通知をしています。
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・3歳児)	1/25(木) 【次回2/22(木)】	受付時間 13時～13時30分	2歳児: 令和4年1月1日～令和4年1月31日生まれ 2歳6か月児: 令和3年7月1日～令和3年7月31日生まれ 3歳児: 令和3年1月1日～令和3年1月31日生まれ ※すでに個人通知をしています。
男性料理教室	1/31(水) 【次回3/8(金)】	10時～12時30分	今回のテーマは「血管老化リスクチェック」です。 ※参加を希望される方は、多世代包括支援センター(健康相談センター)までご連絡ください。(町内にお住まいの方が対象です。)
エクササイズ	1/5(金) 1/12(金) 1/19(金) 1/26(金)	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。 「健康ながさき21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋肉トレーニングを30分間行います。 1月は第2週のウォーキングはありません。希望者には体重・体脂肪・腹囲などの測定をしています。

*開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。

「もの忘れ外来」「小児発達専門外来」診療日のお知らせ

佐々町国民健康保険診療所
☎62-2405

診療科	日程	時間	内容
もの忘れ外来	1/15(月) 1/22(月) 1/29(月)	9時～16時	・ 専門の医師が診察いたしますので、ご家族やご本人様に心配なことがありましたら、ご相談ください。受診の際には保険証が必要です。(お薬手帳がある方はお持ちください。) ・ 予約制 となっていますので、事前にご連絡ください。
小児発達専門外来	1/18(木) 1/19(金)	10時～16時	・ 予約制 となっています。 ご心配なことがありましたら、まずは健康相談センター(☎63-5800)へご相談ください。

※上記の診療日以外は、健康相談センターで対応します。※予防接種、健診などは実施していませんのでご了承ください。

休日 在宅当番医 日程表	月	日	曜日	医療機関名	電話番号	備考
	1	14	(日)	とくだ眼科	☎ 41-1717	当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。
		21	(日)	佐々病院	☎ 62-2184	
		28	(日)	平井産婦人科医院	☎ 62-3903	

※1月7日(日)は休日在宅当番医の設定がありません

2024
令和6年



1月くらしのひろば

佐々町役場 ☎ 62-2101
※壁などに貼ってご利用ください。

■教育委員会 ♥健康相談センター ◆地域包括支援センター ●佐々町立診療所 ★社会福祉協議会 の行事です。

日曜 sun	月曜 mon	火曜 tue	水曜 wed	木曜 thu	金曜 fri	土曜 sat
12/31	1	2	3	4	5 ■二十歳のつどい ♥エクササイズ	6
7	8 ★心配ごと・子ども相談	9 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぷらっと	10 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぷらっと	11 ♥3歳児健診 ♥フリースペースなすな (親の会 こもれび)	12 ♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぷらっと	13 ■第1回さざ歴史再発見
14 (休日在宅当番医) とくだ眼科 ☎ 41-1717	15 ●もの忘れ外来 ♥フリースペースなすな	16 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぷらっと	17 ★弁護士無料法律相談 ♥赤ちゃん相談 ♥ぶくぶくクラブ ♥ぶくぶくクラブ (ママヨガ) ◆元気カフェ ぷらっと	18 ●小児発達専門外来 ♥赤ちゃん健診 ♥ブックスタート ♥フリースペースなすな (親の会 こもれび) ♥ぶくぶくクラブ (ママヨガ) ■明生大学	19 ●小児発達専門外来 ♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぷらっと	20 ■第2回さざ歴史再発見
21 (休日在宅当番医) 佐々病院 ☎ 62-2184	22 ●もの忘れ外来 ♥フリースペースなすな	23 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぷらっと	24 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぷらっと	25 ♥幼児歯科検診 ♥フリースペースなすな (親の会 こもれび) ■さざんか教室	26 ♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぷらっと	27
28 (休日在宅当番医) 平井産婦人科医院 ☎ 62-3903	29 ●もの忘れ外来 ♥フリースペースなすな	30 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぷらっと	31 ♥男性料理教室 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぷらっと	2/1 ♥1歳6か月児健診 ♥フリースペースなすな (親の会 こもれび)	救急病院 北松中央病院 ☎ 65 - 3101 長崎労災病院 ☎ 49 - 2191 佐世保市総合医療センター ☎ 24 - 1515 佐世保共済病院 ☎ 22 - 5136	

くらしのダイヤル

(市外局番 0956)



教育委員会	☎ 62 - 2101	佐々郵便局	☎ 62 - 2042
住民総合センター (公民館)	☎ 62 - 6294	佐々町社会福祉協議会	☎ 63 - 5900
町立図書館	☎ 41 - 1800	ゴミ処理場 (クリーンセンター)	☎ 62 - 3512
サン・ビレッジさざ	☎ 62 - 3338	佐々交番	☎ 62 - 2051
健康相談センター・子育て世代支援センター	☎ 63 - 5800	消防佐々出張所	☎ 41 - 1119
地域包括支援センター・障がい相談支援センター	☎ 62 - 6122	佐々町立診療所	☎ 62 - 2405
受診・相談センター	☎ 0120 - 071 - 126 (土日祝日を含む 24 時間対応) ※発熱などの症状があり、かかりつけ医がないなど受診先に迷う場合の相談窓口です。		