



長崎県佐々町

広報

さざめく

4 月号

vol.588

2024.4.1
令和6年



SAZA

Pick up

さざめく特集—VOL.18

佐々町の“元気”を支える

健康・食育フェア開催

Photo:健康・食育フェア

まちの魅力を届けるヒト

佐々町の“元気”を支える

健康・食育フェアで 楽しく健康に!

●お問い合わせ：多世代包括支援センター TEL.0956-63-5800

3 すべての人に
健康と福祉を



春の爽やかな天候に恵まれた「健康・食育フェア」。昨年まで開催されていた「佐々さわやかウォーキング」にプラスして、講演会やニュースポーツ体験、食育コーナーなど、子どもから高齢者の方まで多世代が楽しめる内容へと一新し、多くの方々に賑わいました。ウォーキングは平戸街道から東光寺までの77段の階段、三柱神社などまちの風景も楽しみながら約35分。汗を流した後は、手作りの豚汁を味わっていました。佐々町では、これからも皆さまの健康づくりをサポートしていきます。



健康づくり協力委員のみなさま



準備運動は
しっかり!



元気モリモリ
いざ、出発!



この階段、
登れるやろか?



あと少し～がんばれ!



ウォーキング
サイコー!



GOAL!
お疲れ様でした



みんなで歩こう!
健康ウォーキング

35分コースと20分コースを用意。階段や坂道もクリアして佐々町のまち並みを楽しみました。

ニュースポーツ体験

スポーツ推進員のみなさまによる木の棒を倒す「モルック」、ボールを目標球に投げ合う「ポッチャ」、ボールをはしごに向かって投げる「ラダーゲッター」をそれぞれ楽しみました。

ポッチャ



私の勝ち〜♪

腕の運動にもなるね!



ラダーゲッター



モルック

モルックはフィンランドのスポーツ



食育コーナー

小学生向けのパン焼き体験のほか、野菜を上手に摂取するヒントや減塩食品で高血圧予防など健康的な食生活を学びました。具だくさんの「豚汁」は大好評でした!



上手にできました!



あら、血管年齢意外と若かった!



脳年齢いくつかな〜



普段はできない測定で、自身のカラダを知ろう



健康づくりは食生活から!



豚汁おいし〜♥



うまっ!

食生活改善推進員のみなさま

健康チェックコーナー

血管年齢、脳年齢、体組成、肺年齢、足指力の測定、乳がんモデル触診を行い、今の自分の状態をチェックしてもらいました。

講演会



エクサフィットネス代表取締役 医学博士・健康運動指導士の末永貴久氏が講演。体を動かすことの大切さをお話されました。

きこえの相談会

認定補聴器技能者の中村尚広氏による「聴く力」の測定や個別相談などを行い、きこえの悩みを解決できました。



ボールプール

ぶくぶくクラブのみなさまによるボールプール遊びで、お子さんも楽しんでいました。





2024 ジョギングフェスティバル

in さざ

早春の佐々路を熱走!

3月3日(日) 恒例のジョギングフェスティバルが開催され、県内外から約1,300名が参加し、各種目で熱戦が展開されました。大会は幼児からシニアまで多くのランナーで賑わいました。皆さまの応援、ご参加により大盛況に終わることができました。ありがとうございました。

また、毎月行われている「にこにこクリーンさざ」の皆さまによる清掃のおかげで、選手の方々が気持ちよく走ることができました。この場を借りてお礼申し上げます。ありがとうございました。

上位入賞者(佐々町内在住者)

※敬称略

1.5km ファミリーマラソン(B) 女子
5位 筒井光子・北原佳奈

10km 30歳代女子
3位 林 愛

2km 小学4年女子
6位 前田 りこ

10km 40歳代女子
6位 秀島 春香

2km 小学5年女子
5位 前田 りん

10km 50歳代女子
5位 松永 弥生

2km 小学5年男子
4位 下山 蒼空

10km 29歳以下男子
3位 松本 優生

3km 高校生女子
3位 中村 莉緒





佐々町の春の風物詩

河津桜・シロウオまつりが開催されました!



令和6年最初の、佐々町三大花まつりである「佐々町河津桜・シロウオまつり」が3月3日(日)に佐々駅裏駐車場にて開催され、町内外から約4,000名の来場がありました。

当日は、佐々小金管クラブや、佐々キッズダンスクラブ、佐々中吹奏楽部、佐々ベンチャーズなどの演奏やパフォーマンスで会場は大変盛況となりました。

また、たくさんの出店も並び、商工会青年部ではシロウオを販売され、その場で踊り食いをし、お土産として購入されている方もいました。出演や出店をされた方、ありがとうございました。

今年も、「佐々町三大花まつり」を開催していきますので、佐々町の花の観賞を楽しんでいただき、イベントにぜひご来場ください。

令和6年度「佐々町三大花まつり」

祭り・イベント名	開催時期	開催会場
しだれ桜まつり	3月下旬～4月中旬	真竹谷広場
花菖蒲・うなぎまつり	6月上旬の土曜日・日曜日	皿山直売所前駐車場・皿山花菖蒲園
河津桜・シロウオまつり	令和7年3月上旬の日曜日	佐々駅裏駐車場

※開催時期は予定ですので、変更になる場合があります。



今月のレシピ

春キャベツとトウモロコシのからしごま和え

【材料(2人分)】

春キャベツ	100g
トウモロコシ	1/2パック(60g)
すりごま	小さじ2
砂糖	小さじ1
しょうゆ	小さじ1
ねりからし	2cm(2g)

※トウモロコシはエンドウ豆の若芽で水栽培ができ安価で通年出回ります。ビタミンA・C、葉酸、カルシウム、鉄が豊富です。カットして根を水につけておくと数回収穫ができます。

①キャベツは1センチ幅の細切りにする。トウモロコシは根元を切り1/3の長さに切る。

②熱湯でキャベツを好みのかたさに茹でて、茹で上がりにトウモロコシを加えて茹でる。ざるに上げてさっと水をかけて冷まして絞る。(電子レンジの加熱も可)

③ボールにAを入れよく混ぜ合わせる。

④食べる直前に和える。



エネルギー	: 48 kcal
たんぱく質	: 2.7 g
脂質	: 2.0 g
カルシウム	: 61 mg
鉄	: 0.8 mg
食塩相当量	: 0.5 g

1人分

3月開催の「ジョギングフェスティバルinさざ」。幼児から80歳代までの多くの方が、本当に楽しそうに参加していました。走ると言う「きつい」「苦しい」「続かない」イメージですが、最近は「楽しく」「音楽を聴きながら」「かっこよく」も連想されます。

先日、健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023が公表されました。それによると、息が弾み汗をかく程度の運動を週60分以上行うことが推奨されています。30分のランニング週2回、いかがですか？



運動が長続きしている方に理由を聞くと、「習慣になっている」「走った日はご飯が美味しい」「ビールのため」という声が多いです。健康づくりは肩の力を抜いて取り組むことが肝要。

エクサスフィットネス 健康運動指導士 末永貴久

継続の秘訣

体力づくりコラム

「長崎いのちの電話」 相談ボランティア 募集のお知らせ



長崎いのちの電話では、第32期電話相談ボランティア養成講座生を募集します。

活動場所 長崎市内または佐世保市内

募集期間 4月1日(月)～5月24日(金)

開講式 6月1日(土)13時30分～

9月まで前期講座、

10月～翌年9月まで後期講座

問 長崎いのちの電話事務局 ☎095-843-4410

風しん抗体検査等事業は今年度末までです

風しんの抗体が低い年代の方を対象とした風しん抗体検査および風しん予防接種は、**令和7年3月31日で終了**します。(できるだけ2月28日までに受けてください。)

1962(昭和37)年4月2日～1979(昭和54)年4月1日生まれの男性で、令和元年度以降に抗体検査を受けていない方にクーポン券を送付しますので、まず抗体検査を受けてください。

抗体検査は、全国の医療機関以外にも、職場健診や町が実施する住民健診(集団)の機会に無料で受けることができます。(町内医療機関は右記参照)

また、検査の結果、**十分な抗体がないと判定された方は、必ず予防接種を受けてください。**

風しん抗体検査・予防接種を実施している町内医療機関

医療機関	電話番号
かわむら内科	62-6789
佐々中央クリニック	56-3901
とくだ眼科	41-1717
平井産婦人科	62-3903
前田外科胃腸科医院	62-6868
やまぐち小児科	41-1661
山田医院	63-3611

HPVワクチンのキャッチアップ接種(接種を逃した方への公費による接種)は、令和7年3月末までです

子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス(HPV)の感染を防ぐワクチンの接種勧奨を差し控えている間に定期接種の機会を逃した方へ令和7年3月末まで接種機会が設けられています。

接種は合計3回ですが、**完了するまでに約6か月**かかります。**期限までに接種を完了するために、お早めに接種を開始してください。**

対 以下の①および②に該当する方

- ①平成9年度生まれ～平成19年度生まれ(誕生日が平成9年4月2日～平成20年4月1日)の女性
- ②過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない(過去の接種歴は母子健康手帳でご確認ください)

他 子宮頸がん、ワクチン、接種医療機関等については、個別に送付するお知らせでご確認ください。

※小学6年生～高校1年生相当年齢の女子に対する定期接種も実施しています。

高校1年生相当年齢の方については、令和7年3月末までが公費(自己負担なし)での接種となりますので、キャッチアップ接種同様に接種が完了できるよう接種をご検討ください。(期限を過ぎると任意接種となり、全額自己負担)

令和6年度 高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種の定期接種について

対象となる方へ順次ハガキで個別通知をします。お手元に届きましたら接種医療機関へ事前に予約し、当日は医療機関窓口で通知ハガキをご提示ください。

対 接種日に65歳以上66歳未満の方

※60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方も対象となります。

接種回数 1回

接種費用 自己負担金 3,000円

※ただし、生活保護を受給されている方は自己負担金が免除となりますので、受給者であることが確認できる書類を医療機関へご提示ください。

注意事項 これまでに高齢者用肺炎球菌ワクチン(任意・定期接種ともに)の接種を受けたことがある方は接種(助成)対象外となります。

町内の接種医療機関

医療機関	電話番号
かわむら内科	62-6789
佐々中央クリニック	56-3901
徳田医院	62-2025
とくだ眼科	41-1717
前田外科胃腸科医院	62-6868
山田医院	63-3611

※町外(県内)医療機関での接種を希望する場合は、各々お問い合わせください。

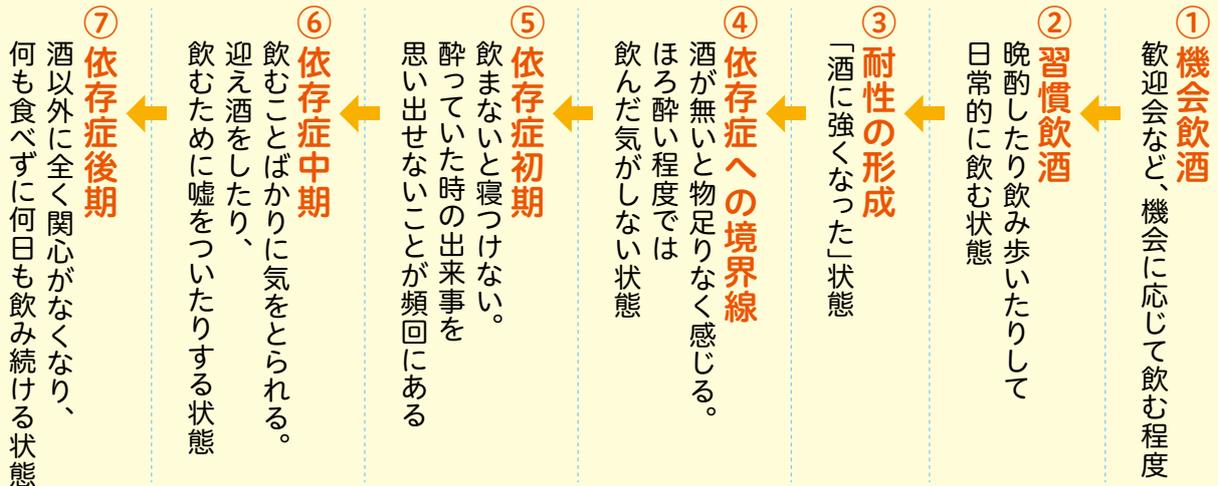
アルコール依存症に気をつけよう!



季節の変わり目など、普段よりお酒を飲む機会も増えてくる時期です。つい飲みすぎてしまうこともあるのではないのでしょうか。

「百薬の長」ともいわれる酒。適量の飲酒は健康にいいという意味ですが、多量の飲酒は心身に好ましくない影響を及ぼします。特にアルコール依存症になると、本人の心身だけでなく、家族や仕事など社会的にも悪影響を及ぼします。

アルコールの依存症の進行プロセス



多量飲酒を続けると肝臓は休む間もなく働き続けることになります。毎日の生活で節度ある飲酒を心がけ肝臓を休ませてあげることが大切です。

自分や家族の健康のためにも、普段のお酒との付き合い方を見直してみませんか？

春バテって知っていますか？

「寒暖差」も原因の一つだから、寒暖差対策も大事みたい。

- ・入浴をしてリラックス
- ・適度な運動
- ・食事を見直す
- ・ストレスをため過ぎない

春バテをしないためには自立神経を整えることが大切

大丈夫？ 春バテかな？

ハラバテ？

最近、すっごくだるくてさー。寝ても寝たりないというか... 気持ち的にも減入って、食欲もないのよねえ...

息抜きに、ホットタオルとかしてみようかな？

いいねえー！ 気持ちよさそう。無理せず、リラックスできる時間を探していこう。

FIN.

- ・シャワー浴で済ませることが多い。
- ・運動が嫌い。散歩なども行かない。
- ・愚痴を話せる人が周囲にいない。
- ・几帳面で何事も一生懸命に頑張る。
- ・ストレスや心配事が多く、心がどんよりしてしまいがち。
- ・生活に変化があった。など
- ・食欲がない。

あー、心当たりが... こういう人は、なりやすいみたいだよ

ぷくぷく クラブ



うらかな春の陽気とともに、新年度になりました。
 これまで遊びに来てくれていたお友達も、更新が必要になります。カードも新しくなります。どんなデザインか、楽しみにしてくださいね。
 まだ、ぷくぷくクラブに来たことないな・・・という方も、お散歩がてら、お気軽にお立ち寄りください!

今年はどんなパパやママ、お子さんに出会えるかな～とスタッフ一同心より楽しみにしています!

今年もお子さんやご家族に、安心安全に遊びに来ていただけるように工夫していきます。みんなで一緒に子育てを楽しみましょう!



4月の予定

4月の予定は未定です。
 またひろば内掲示板にてお知らせいたします。

令和6年度の新規登録が始まります

登録・保険料 500円(ひと家族につき)

期間 4月(または登録月)～来年3月末までの年間登録料になります。年度毎に更新が必要です。

随時受付
中です

地域子育て支援拠点「ぷくぷくクラブ」

ぷくぷくクラブは、乳幼児のいる子育て中の親子が自由に交流できる場所です。

場 所 福祉センター1階ボランティア室

開設日時 毎週火曜日・水曜日・金曜日(週3回)
10時～15時

主な対象 子育て中の親と子 ※未就学児対象

登録料 年度の初回のみ登録料500円(ひと家族)が必要です。

問い合わせ

ぷくぷくクラブ ☎76-7443(火・水・金)

乳幼児一時預かり「ありす」

ありすは、急な用事などの際に乳幼児の一時預け先として利用できる場所です。

場 所 福祉センター1階ボランティア室

開設日時 月曜日から金曜日(祝日を除く) 8時～17時

主な対象 佐々町在住の乳幼児

※ご利用の1か月前から前日の17時までに、予約をしてください。

利用料金 1時間あたり1人500円(2人目からは300円)

問い合わせ 月曜日から金曜日(祝日を除く)8時～17時

ありす専用ダイヤル ☎090-6893-8568(月・木)
 ぷくぷくクラブ ☎76-7443(火・水・金)

佐々俳句教室

廃屋を包む如くに梅直白ましろ

梅咲きて槌音高く棟を上げ

水仙の咲くまま倒れ香と遊ぶ

鍋のふた踊り吹きだすすな粥

蓑虫や誰れとも逢はぬ日の続き

大いなる指揮者逝きしと囁れり

風花や声も走りて登校す

雷山のみやげはげんげ蜂の蜜

この地球神は不在か冬銀河

耶蘇やそ仏徒川内峠の大野焼

佐々川柳会(みそ汁・握手)

みそ汁の湯気の向うに母の顔

炊き出しのみそ汁腹に熱く染み

みそ汁を控えなさいと又言われ

うちの犬が跳ねて喜ぶネコまんま

試合後も握手しないでグータッチ

やあやあやまずは握手で無事を知る

いさぎよい握手求めて負け認め

握手して善人顔で袖の下

やわらかな孫の握手に貰う幸

木寺アサエ

山之内智枝

松尾八重子

原 泰翠

植松 秀子

百田なおよ

久我 直子

藤永 共園

松田 敬藏

畑中 榮治

山口 一子

竹の上開子

浜口 淳一

松瀬 光代

山浦美恵子

江口 協子

大久保アツ子

馬場万智子

江田 靖子

令和6年9月末をもって夜間役場を廃止します

総務課

佐々町役場においては、昭和62年以降、昼間に役場へ来庁することができない方のために、毎週金曜日を夜間役場として19時まで開庁してきました。

しかしながら、以前と比べて各種手続きのデジタル化が進み、また、住民票などの証明書の交付や税金などの支払は、コンビニエンスストアでできるようになっています。

このため、夜間役場については、令和6年9月末(9月27日)をもって廃止させていただきます。

コンビニエンスストアで 交付ができる各種証明書	コンビニエンスストアで支払ができる税(料)金	
住民票の写し	町県民税	介護保険料
住民票記載事項証明書	軽自動車税	保育料
印鑑登録証明書	固定資産税	住宅使用料
所得証明書	国民健康保険税	水道料
所得課税証明書	後期高齢者医療保険料	公共下水道使用料

※支払は納期限内の納付書に限ります

各課
から
の
お
知
ら
せ

Information



佐々町子育て世帯移住支援補助金

企画商工課

県外から移住された子育て世帯を対象に移住支援金を支給します

佐々町では、子育て世帯の移住・定住を促進するため、長崎県外から佐々町へ転入される子育て世帯を対象に、移住支援補助金を支給します。

補助金額 一世帯につき50万円(1回限り)

主な補助要件

- **転入前の要件**
 - ・転入日の前日まで連続して1年以上、長崎県外に居住していた方
 - ・転入日の前日において、中学生以下の子どもがいる世帯(妊娠中を含みます)
- **転入後の要件**
 - ・令和5年5月1日以降に転入した世帯
 - ・転入日から交付申請日までの間に、子育て世帯であること
 - ・転入日から1年以内であること
 - ・交付申請日から5年以上、佐々町に継続して居住する意思があること
- **就業の要件**
 - ・就業先が、長崎県内に事業所を有する事業者であり、長崎県内に勤務していること(※1)
 - ・長崎県内外の事業者に所属し、雇用型テレワークにより自宅等で勤務を行っていること(※2)
 - ・勤務時間が週20時間以上の無期雇用契約に基づいて就業しており、当該就業先に在職し、かつ、交付申請日から5年以上継続して勤務する意思があること
 - ・転勤、出向、出張、研修等による勤務先の変更ではなく、新規雇用であること

(「※1」または「※2」のどちらかの該当が必要です)
- **創業の要件** 長崎県内で個人事業の開業または法人の設立を行っていること

☎ 企画商工課 企画班 ☎62-2101



詳細は
こちら

佐々町移住・定住促進支援補助金のご案内

企画商工課

佐々町では移住・定住を促進するため、長崎県外からの転入世帯を対象に、引越しなどにかかる費用の一部を支給します。

補助金額 一世帯につき上限10万円(1回限り)

主な要件

- **転入前の要件**
 - ・ 転入日の前日まで連続して、1年以上長崎県外に居住していた方
 - ・ 次の①から④のいずれかの要件を満たしていること
 - ①ながさき移住サポートセンターを経由しての移住であること
 - ②西九州させぼ移住サポートプラザを経由しての移住であること
 - ③町の移住相談窓口に来庁し、相談をしていること
 - ④当町が主催または参加した移住フェアや移住体験ツアー等に参加したことがあること(オンラインでの開催含む)
- **転入後の要件**
 - ・ 佐々町への転入日から90日以内であること
 - ・ 就学や転勤等の一時的な居住ではなく、交付申請日から5年以上、佐々町に継続して居住する意図があること

他 その他の要件や必要書類についてはホームページをご覧ください。
なお、予算がなくなり次第、受付を終了しますのでご了承ください。

問 企画商工課 企画班 ☎62-2101

くわしくは
こちら



佐々町老朽危険空家等解体除却支援補助事業を実施します

建設課

安全・安心な住環境づくりを促進するため、老朽化し危険な空家(住宅)の除去を行う方に対し、除却費の40%(限度額60万円)を補助します。

対象となる空家

- 居住の用に供されていた建物で、老朽化が進み周辺に影響を及ぼす恐れのある建物

補助対象者

- 老朽空家の所有者、またはその相続人
- 老朽空家の存する土地の所有者(老朽空家の所有者全員から同意を得た者に限る)
- 成年後見人など処分する権限を有すると認められる者

対象となる工事

- 建築物のすべてを解体・除却する工事(門・塀、家財は除く)
- 町内に本社または支店・営業所などを有する事業者または個人が施工する工事
※建設業法の許可などを受けた者に限ります

- 受付期間：5月10日(金)～11月29日(金)
- 受付場所：佐々町役場 2階 建設課窓口
- 令和7年1月31日(金)までに工事が完了し、工事完了報告ができるものが対象です。
- 予算がなくなり次第終了します。申請書類に不足や不備がある場合は受付できないことがあります。
- 受付開始日から申請用紙などを建設課窓口にて配布します。また、佐々町ホームページにくわしい内容と申請用紙を掲載しますのでご覧ください。

問 建設課 総務班 ☎62-2101

国民年金保険料の額が変わります

保険環境課

令和6年4月分からの国民年金保険料の額は、16,980円に変わります。

日本年金機構から4月上旬に送られてくる「国民年金保険料納付案内書」により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアの窓口で納期内に納めてください。また、対応のスマートフォンアプリにより、電子（キャッシュレス）決済での納付も可能です。

なお、口座振替を申出されている方は、「国民年金保険料口座振替額通知書」が送られてきますので、記載されている振替日や振替額のご確認をお願いします。

問 佐世保年金事務所
☎34・1189

家電リサイクル法対象家電の処分について

保険環境課

家電4品目(①テレビ、②エアコン、③冷蔵庫・冷凍庫、④洗濯機・衣類乾燥機)の処分については、家電リサイクル法に基づき、リサイクルす

ることが定められています。

令和6年4月1日からテレビ(ブラウン管式、液晶式、プラズマ式)の対象に「有機EL式」が追加されますので、お知らせします。

「家電リサイクル法対象家電の処分方法」

① 不要になった場合

その製品を購入した店舗で引き取ってもらう。

② 買い替える場合

新しい製品を購入する店舗で引き取ってもらう。

③ 購入した店舗が不明、廃業している場合

佐々町の一般廃棄物収集運搬許可業者へ依頼する(町のホームページで確認できます)。

④ 自分で引き取り場所に搬入する場合

郵便局で家電リサイクル券を購入し、左記指定取引場所へ直接搬入する。

株式会社 山崎

佐々町大茂免107・1

☎42・7500

佐世保ダイキョー運輸(株)

佐世保市新江町539・1

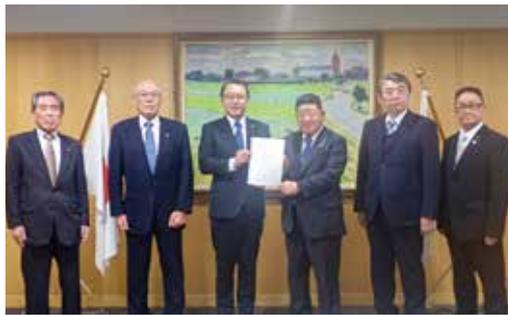
☎30・7285

※料金等については、処分依頼業者へ直接お問い合わせください。

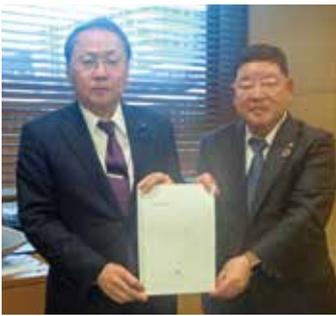
長崎県・長崎県議会へ要望を行いました

企画商工課

2月29日、長崎県庁を訪問し、大石知事と徳永県議会議長へ佐々町からの要望書を提出しました。「乳幼児医療費(福祉医療費助成制度)の無償化」、「西九州自動車道の整備促進」など全12項目の要望を行いました。



(中央)大石賢吾知事



徳永達也県議会議長

西九州させば広域都市圏ビジョン(第2期)を策定しました

企画商工課

佐世保市を中心に、平戸市・松浦市・西海市・東彼杵町・川棚町・波佐見町・小値賀町・佐々町・新上五島町・佐賀県伊万里市・有田町の12の自治体で「西九州させば広域都市圏」を形成しています。

「広域都市圏」とは、圏域として人口減少を抑制しながら、一人一人が豊かな生活を送れるように共同で行政サービスを提供するほか、12市町の個性を生かして連携した取り組みを進めるための枠組みです。

令和6年3月に策定した「西九州させば広域都市圏ビジョン(第2期)」では、西九州させば広域都市圏の目指すべき将来像や、連携協約に基づき推進する取り組みをまとめています。期間は令和6年度から令和10年度までの5年間で



圏域の将来像

あなたが かえるまち 西九州
～変える・還る・替える～

- 「変える」→暮らしや地域をより良く変える
- 「還る」→圏域に還る場所がある
- 「替える」→圏域内に住まいを替える

圏域の目標

- 圏域人口：令和22(2040)年 41.3万人以上
- 1人あたりの所得額向上



くわしくは
こちら

令和5年度 長崎県茶業功労者表彰受賞

農林水産課

2月9日、長崎県茶業振興協議会において、長年にわたり長崎県において茶の品質改良、生産流通、消費拡大、技術の改善、指導等に顕著な功労があったとして、牟田原地区を中心に茶業を営んでおられる神田町内会の寶持秋次さんが『長崎県茶業功労者表彰』を受賞されました。

寶持さんは、昭和21年、佐々町牟田原地区に茶樹を入植されて以来、長年にわたり茶の品質向上、佐々茶の産地基盤の確立に努めてこられました。

昭和46年には『宝緑園』を設立し、化学肥料を使わない完全無農薬有機栽培に徹しながら「安全でやさしいお茶」の生産・販売に取り組まれており、県北地域はもとより県内の多方面にわたり、茶業を通じた地域の発展に寄与されています。このたびの受賞、まことにありがとうございます。



児童手当制度のご案内

住民福祉課

児童手当は、中学校修了前（15歳到達後最初の3月31日まで）の児童を養育されている方に支給されます。支給を受けるには申請が必要です。該当する方でまだ手続きをされていない場合は、住民福祉課福祉班（公務員の方は勤務先）までお問い合わせください。

手当月額

- 受給者の所得が所得制限限度額未満の方
 - ・ 0～3歳未満（一律） 15,000円
 - ・ 3歳以上小学校修了前（第1子・第2子） 10,000円
 - （第3子以降） 15,000円
 - ・ 小学校修了後中学校修了前（一律） 10,000円
 - ※「第3子以降」とは高校卒業まで（18歳到達後最初の3月31日まで）の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。
- 受給者の所得が所得制限限度額以上かつ所得上限限度額未満の方
0歳～中学校修了前（一律）5,000円
- 受給者の所得が所得上限限度額以上の方
児童手当等の支給はありません。

支給開始

申請した月の翌月分から
※ただし、異動日（誕生日や前住所地の転出予定日）が月末に近い場合、申請日が翌月になっても異動日の翌日から15日以内であれば、申請月分から支給されます。
申請が遅れると、遅れた月分の支給を受けられなくなることがございますのでご注意ください。

※令和6年10月より児童手当の制度が変わります。詳細は、制度改正前に広報およびHP等にて案内いたします。

令和6年度分 高齢者外出支援タクシー・介護認定者等外出支援タクシー・心身障害者(児)福祉タクシー利用券の申請を受け付けています

住民
福祉課

町では、高齢者等の自立と社会参画を促進するために、外出支援としてタクシー料金の助成を行っています。タクシー利用券の交付には、申請が必要です。希望される方は、身分証明書(マイナンバーカード・健康保険証等)を持参し、住民福祉課窓口までお越しください。

※代理の場合は代理の方の身分証明書をお持ちください。

助成額 利用料金の半額を助成(1回あたり上限1,000円)

利用枚数 1か月あたり8枚 ※通院による人工透析患者の方は1か月あたり16枚

対象者

- ・75歳以上のすべての方
- ・要支援、要介護認定者
- ・療育手帳A1またはA2をお持ちの方
- ・身体障害者手帳1級または2級で車椅子を常用される方
- ・身体障害者手帳 視覚障害で1級または2級
- ・身体障害者手帳 腎臓機能障害(通院による人工透析者)



利用できるタクシー会社

- ・エムアイタクシー ・大和タクシー ・レインボータクシー ・ペンぎん(介護タクシー)
- ・すまいる(介護タクシー) ・えん(福祉タクシー) ・ひまわり(介護タクシー)
- ・ききょう(介護タクシー) ・りんぐ(介護タクシー) ・AK TAXI(福祉タクシー)
- ・たいよう(福祉タクシー) ・絆(福祉タクシー)

佐々町男女共同参画推進懇話会コラロ



日本では、国会、地方議会ともに、議員に占める女性の割合が非常に低い状態である。政治分野において男女共同参画を推進することで、色々な分野で活気が溢れ、すばらしい社会になると思う。

女性の社会進出が極端に少ないのは、「男は仕事、女は家庭」「男性は主要な業務、女性は補助的業務」という性別を理由にして、役割を固定的に分ける古めかしくて差別的な風習が深く根付いているからだと思う。

近年では共働き世帯が多くなり、「イクメン」と呼ばれ

る父親も増え、国においても男性の育児休業取得が推進されているようだが、政治分野においては、まだ男女共同参画が進んでおらず、佐々町議会にも未だに女性議員が一人もいない。

女性の管理職、女性の校長、女性の議員、女性の町長など、トップを担う役職に女性が増えることで女性の声を反映させることができ、より暮らしやすい社会になると思う。

佐々町男女共同参画推進懇話会委員(佐々町商工会女性部 部長) 川副 昌子

相談窓口

配偶者暴力相談支援センター(月～金 9時～17時45分)

●短縮番号 ☎ #8008 ※最寄りの相談窓口へ転送されます。

●長崎 ☎095-846-0560 または ☎095-846-0565 ●佐世保 ☎24-5125

長崎県男女共同参画推進センター 相談窓口専用電話(月～金 9時～17時) ☎095-822-4730

男性のための相談窓口(毎月第2・4水曜日 18時～21時) ☎095-825-9622

女性ほっとラインながさき(民間団体 DV防止ながさき)

(月・水曜日 13時～17時・19時～21時、土曜日 13時～17時) ☎095-832-8484

女性ほっとラインさせぼ(民間団体 DV防止ながさき)(火曜日 17時～20時) ☎080-2794-8022

軽自動車税・固定資産税(第1期)の納期を変更します

税財政課

令和6年度から軽自動車税(種別割)と固定資産税(第1期)の納期を変更します。また、納期の変更に伴い、軽自動車税の納税通知書を4月下旬、固定資産税の納税通知書を5月上旬に発送しますので、お間違えのないようご注意ください。

納期の変更

- 軽自動車税 (変更前) 4月11日から4月30日まで
(変更後) 5月1日から5月末日まで
- 固定資産税(第1期) ※第2期～第4期は変更ありません。
(変更前) 4月15日から4月末日まで
※評価替えの年度(3年に1回)のみ5月15日から5月末日まで
(変更後) 5月15日から5月末日まで
※納期限が土・日曜日の場合は、翌月曜日が納期限となります。

変更の理由

- 軽自動車税 賦課期日時点での軽自動車の新規・廃車等の状況を確認できる期間を確保し、より適正な課税を行うためです。
- 固定資産税 事務処理上、評価替え年度のみ5月末日に納期限を定めていましたが、納期を固定することで、変更をなくし、納税義務者に安定的な納税環境を提供するためです。

納税通知書の発送時期

- 軽自動車税 (変更前) 4月中旬
(変更後) 4月下旬
- 固定資産税 (変更前) 4月中旬 ※評価替えの年度のみ5月上旬
(変更後) 5月上旬

※転出等の理由により納税義務者の方に届かず返送された納税通知書は、住所地を調査の上で順次再発送します。

賦課期日

- 軽自動車税 従来のおり「4月1日」が賦課期日となります。
※毎年4月1日現在で登録されている軽自動車の所有者もしくは使用者に対して課税されます。
- 固定資産税 従来のおり「1月1日」が賦課期日となります。
※毎年1月1日現在での土地・家屋・償却資産の所有者に対して課税されます。

軽自動車税(種別割)納税証明書(継続検査用)の有効期限の読み替え

令和5年度の「軽自動車税(種別割)納税証明書(継続検査用)」の有効期限は、「令和6年4月29日」と記載されていますが、納期の変更に伴い、「令和6年5月31日」と読み替えて車検で使用できます。

固定資産税の縦覧・閲覧の期間の変更

(変更前) 4月1日から4月末日まで ※評価替えの年度(3年に1回)のみ4月1日から5月末日まで
(変更後) 4月1日から5月末日まで ※土・日曜日、祝日は除きます。

- 縦覧制度とは
自分の資産(土地、家屋、償却資産)の評価額が適正かどうかを客観的に判断するために、ほかの資産の評価額と比較できる制度のことです。
- 閲覧制度とは
課税されている自分の資産(土地、家屋、償却資産)の価格等を閲覧することができる制度です。

物価高騰重点支援給付金のご案内

住民税均等割課税世帯への給付金について

エネルギー・食料品価格等の物価高騰による家計への影響が大きい低所得世帯を支援するため、令和5年度住民税均等割のみ課税世帯に対し、給付金を支給します。

給付金の支給額 1世帯あたり10万円

支給対象世帯 基準日（令和5年12月1日）時点で、佐々町に住民登録があり、世帯全員が令和5年度住民税均等割のみ課税者で構成される世帯、または均等割のみ課税者と非課税者で構成される世帯（ただし、住民税が課税されている方から扶養されている世帯は対象外となります。）

申請方法 支給対象と思われる世帯に対し、確認書または申請書を4月上旬から順次郵送します。通知を確認いただき、必要事項を記入し、必要書類を添付の上、提出してください。

※令和5年1月2日以降に転入した方（本町で課税状況が確認できない方）がいる世帯や、申告していない方がいる世帯は、別途申請が必要です。

申請期限 令和6年6月28日（金）まで

低所得世帯の方を対象としたこども加算給付金について

住民税非課税世帯及び住民税均等割のみ課税世帯のうち、18歳以下のこどもがいる世帯に対し、こども加算給付金が支給されます。

給付金の支給額 こども1人あたり5万円

支給対象世帯 令和5年度住民税非課税世帯または住民税均等割のみ課税世帯への給付金の給付対象者（世帯主）で、基準日（令和5年12月1日）時点において、対象となる児童を扶養している（生計を同一にしている）方

申請方法 ①住民税非課税世帯で、特別給付金（7万円）の給付を受けた世帯には、支給のお知らせを4月上旬から順次郵送します。通知内容を確認いただき、口座の変更等がなければ、手続きはいりません。

②①以外で支給対象と思われる世帯には、確認書または申請書を4月上旬から郵送します。通知内容を確認いただき、必要事項を記入し、必要書類を添付の上、提出してください。

※令和5年12月2日以降に生まれたこどもがいる世帯や、別世帯のこどもを扶養している場合は、別途申請が必要です。

申請期限 令和6年6月28日（金）まで

※上記のほか、対象と思われる世帯で、確認書などが届いていない場合は、住民福祉課へご相談ください。

☎ 住民福祉課 福祉班 ☎62-2101

狂犬病予防集合注射の実施について

保険環境課

集合注射

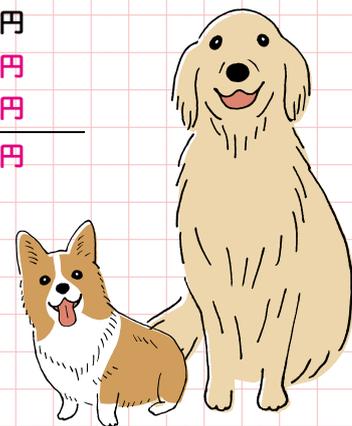
令和6年度の狂犬病予防集合注射を下記の日程で行います。犬の所有者は、狂犬病予防法により、毎年1回予防注射を犬に接種させることが義務づけられていますので、お忘れのないようお願いいたします。

- 1 実施日 4月17日(水)、19日(金) 9時頃～15時頃 ※悪天候の場合は延期することがあります。
- 2 日時・場所
 - ・犬の登録がお済みの方に、個別にご案内を郵送します。
 - ・犬の登録をされていない方は、電話でお問い合わせください。

3 手数料

	新規登録の場合	登録済みの場合
① 犬登録手数料	3,000円	— 円
② 予防注射手数料	2,800円	2,800円
③ 注射済票手数料	550円	550円
合計(1頭につき)	6,350円	3,350円

- ※ 当日は**おつりが出ないよう現金をご用意ください。**
- ※ 犬を十分に制止抑制できる方が連れてきてください。
- ※ 咬み癖のある犬は、口輪をはめてください。
- ※ 注射会場での犬の糞尿は、飼い主が責任を持って処理してください。



登録変更

集合注射時に手続き可能です。
登録内容に変更があった場合、届け出が必要となります。

町内へ転入した場合 前の市町村の鑑札をお持ちください。

犬が死亡した場合 犬が死亡した時は、届け出が必要となりますので、鑑札をお持ちのうえ保険環境課窓口までお越しください。

狂犬病についてご存じですか

どんな病気？

- ・犬だけではなく、人、猫、牛など、**全ての哺乳類が感染します。**
- ・感染した動物の唾液中にウイルスが分泌され、その動物に咬まれることで感染します。
- ・発症すると、**現在の医療技術では治療がなく、ほぼ100%死亡してしまいます。**
- ・感染しても発症する前にワクチンを接種すれば発症を抑えることができますが、発症前に感染の有無を診断することはとても困難です。

世界の状況は？

- ・毎年、**5万9千人(WHO、2017年)**の方が狂犬病に感染発症し亡くなっています。
- ・狂犬病が発生していない地域は、日本、イギリス、オーストラリア、ハワイなどの島国で、**世界のごく一部に限られ**、隣国の韓国や世界有数のリゾート地であるインドネシアのバリ島でも発生しています。

日本の状況は？

- ・人では昭和31年(1956年)、動物では昭和32年(1957年)を最後に国内での発症は確認されていませんが、平成18年(2006年)に海外で狂犬病を発症した犬に咬まれ感染した日本人2名が帰国後に発症して亡くなっています。また、令和2年(2020年)にフィリピンより来日した方が、現地で狂犬病ウイルスに感染し、国内にて発症し亡くなっています。
- ・令和6年2月、群馬県伊勢崎市にて、**狂犬病予防注射を接種していない犬が咬傷事件を起こし、飼い主の方が狂犬病予防法違反などの疑いで書類送検されました。**
- ・現在、**未登録犬の増加、予防接種率の低下が問題になっており、いまの日本で狂犬病が発生した場合、感染の拡大を抑制することはできないと考えられています。**

佐々町3世代同居・近居促進事業を実施します

新たに3世代※1で同居や近居※2するための住宅の工事や購入をお考えの方は、ぜひご活用ください。

※1:3世代とは、小学生以下の子どもがいる子育て世帯（出産予定の方、夫婦の合計年齢が申請時において80歳以下である世帯であって、将来子育てを希望されている方）を含む3つ以上の世代のことで、

※2:近居とは、町内に3世代が居住することです。

①改修工事

対象
工事

- 間取の変更、玄関の増設など
- 設備（キッチン、浴室、トイレ、洗面所など）の改修・増設
- バリアフリー改修
- 屋根・天井、外壁、床、窓の断熱改修
- 浄化槽の設置・取替え

②新築工事

③新築住宅、中古住宅の取得費

上記対象工事または取得費に係る費用の「20%」を補助します。
補助上限額は「20万円」になります。

※改修工事の施工業者は町内に本社または支店・営業所を有する法人、または町内に住所を有する個人に限ります。

※佐々町住宅性能向上リフォーム支援事業との併用はできません。

●受付期間:5月10日(金)～11月29日(金) ●受付場所:佐々町役場 2階 建設課窓口

- 予算がなくなり次第終了します。申請書類に不足や不備がある場合は受付できないことがあります。
- 令和7年1月末までに工事や住宅の取得が完了し、かつ、完了実績報告書の提出ができるものが対象です。
- 受付開始日から申請用紙などを建設課窓口にて配布します。また、佐々町ホームページに詳しい内容と申請用紙を掲載しますのでご覧ください。



問 建設課 総務班 ☎62-2101

「消費生活トラブルにご用心!」

連載
(第93回)

皆さんの身近に潜む消費者被害やトラブルを防止するため、最近発生している消費生活問題の警戒情報や対処方法などを連載しています。記事を参考に、消費生活トラブルにあわないように気をつけましょう。



通信販売はクーリング・オフできません

事例 インターネット通販で靴を購入した。大きめのサイズを注文したが履いてみると窮屈だった。返品したいとメールしたところ「返品できない。利用規約にも書いてある」との返事だった。確かに利用規約には返品不可の記載があったので「それならクーリング・オフしたい」と伝えたが「通信販売にはクーリング・オフの適用はない」と回答が来た。(60歳代)

ひとこと
助言

- インターネット通販やテレビショッピングなどの通信販売には、法律上のクーリング・オフ制度はありません。返品可否や条件についての特約があればそれに従うことになります。
- 特約がない場合は、商品を受け取った日を含む8日以内であれば、消費者が送料を負担し返品できます。返品が可能な場合でも、返品期限が設けられている場合があります。商品を受け取ったらすぐに中身を確認することが大切です。
- 通信販売で購入する際は、事前に返品ができるかどうかや返品が可能な場合の条件などをよく確認しましょう。

※おかしいと思ったら、一人で悩まず、すぐに消費生活相談窓口（企画商工課）にご相談ください。

出典 独立行政法人国民生活センター 見守り新鮮情報 第471号

消費生活相談窓口（企画商工課）☎62-2101 消費者ホットライン☎（局番なし）188（いやや!）

佐々町住宅性能向上リフォーム支援事業を実施します

住宅性能向上のための住宅リフォーム工事※をお考えの方は、ぜひご利用ください。

※15万円以上の性能向上リフォームが対象です。

※工事着手前に申請し、交付決定を受ける必要があります。

バリアフリー・安全型リフォーム

工事の例

階段の設置または勾配緩和工事、浴室(ユニットバスを含む)・便所の改修、出入口の戸の改良、通路の改良工事など



上記対象工事に係る費用の「30%」を補助します。
補助上限額は「20万円」になります。

※施工業者は町内に本社または支店・営業所を有する法人、または町内に住所を有する個人に限ります。

※バリアフリー・安全型リフォームについては、国が指定する補助対象工事費の合計が15万円以上のものに限り、面積や寸法等の基準があります。

※下水道接続を目的とした工事に伴う便所の改修は、補助対象外となります。(あくまでもバリアフリー化を目的とした工事についての補助となります)

※佐々町3世代同居・近居促進事業との併用はできません。



●受付期間: 5月10日(金)～11月29日(金) ●受付場所: 佐々町役場 2階 建設課窓口

○予算がなくなり次第終了します。申請書類に不足や不備がある場合は受付できないことがあります。

○令和7年1月末までに改修工事が完了し、かつ、完了実績報告書の提出ができるものが対象です。

○受付開始日から申請用紙などを建設課窓口にて配布します。また、佐々町ホームページに詳しい内容と申請用紙を掲載しますのでご覧ください。

問 建設課 総務班 ☎62-2101

自衛官等募集に関する資料提供および除外申請について

自衛官等募集事務における情報提供について

自衛隊は地方公共団体と協力して、被災地支援など公益性の高い重要な任務を担っており、佐々町も自衛隊法に基づき、自衛官等募集事務について協力を行っています。

毎年、防衛大臣からの依頼を受け、自衛官等募集事務のために、提供年度で18歳・22歳になる方の必要な情報(氏名・生年月日・住所・性別)を提供しています。

情報提供の除外申請について

自衛隊へ情報提供を希望しない方に対して、本人や法定代理人(父母など)から「除外申請書」を提出いただくことで、提供する情報から除外することができます。

令和6年度の自衛官等募集対象者および除外申請の受付期間は以下のとおりです。申請方法など、くわしくは住民福祉課住民班へお問い合わせください。(☎0956-62-2101)

対 令和6年度に18歳になる人(平成18年4月2日～平成19年4月1日生)

令和6年度に22歳になる人(平成14年4月2日～平成15年4月1日生)

対 令和6年4月1日(木)～令和6年5月31日(金)

Let's go to the library 図書館へ行こう!



4月の休館日

1日(月)・8日(月)
15日(月)・22日(月)
30日(火)月曜日開館の振替

開館25周年記念行事のお知らせ

- と き 4月14日(日)
- 内 容 (一部変更になる場合があります。)

- ①おはなし会
11時~11時40分(こぐま)
- ②工作ひろば
「回してあそぼう!」
指導者『木下 智子さん』
14時~15時30分 学習コーナー
定員16組(要申込) 年長以上対象
(親子でも可)
- ③古雑誌の配布
保存期限が過ぎた雑誌を無料で配布します。今回は、2022年出版の雑誌をお譲りします。一部、配布の冊数に制限のあるタイトルもあります。(袋をお持ちください。)
- ④その他
風船や開館記念しおりの配布および、おすすめ本100冊の美がついた『ブックツリー』を掲示します。

4月23日~5月12日は「こどもの読書週間」です

今年の標語は、「ひらいてワクワク めくってドキドキ」です。新着の本やお薦めの本を多数展示します。とっておきの1冊を探してください。

『図書ボランティアの会』会員募集

絵本の読み聞かせや本の整理、補修などを行うボランティアの方を募集しています。図書ボランティアの会事務局(町立図書館内)へお問い合わせください。

4月の読み聞かせ

乳幼児向け

たんぽぽ	2日(火)	11時 ~11時30分
きゅーちゃん	4日(木)・18日(木)	
ぴーちゃん	11日(木)・25日(木)	
ラッコ	6日(土)	
バンビ	13日(土)	
こぐま	27日(土)	

幼児・学童向け

ラッコ	6日(土)	13時30分 ~14時
バンビ	13日(土)	
うさぎ	20日(土)	
こぐま	27日(土)	

おはなしBOX
20日(土) 11時~11時30分

一般書籍



新着本のご案内

児童書籍



「おイネの十徳」

馳月 基矢 著/長崎文献社

父シーボルトと別れて10年。おイネのもとへ、父の弟子だった医師・高野長英がやってきた。おイネは父の話を聞かせてもらう代わりに、長英の手伝いをする事に…。おイネをモデルに、波乱に満ちた生涯を描く3部作の第1作。



「絵で見て楽しい!」

「はじめての茶道」

田中 仙融 著/すばる舎

日本のほこれる文化である、茶道。茶の湯とは何かから茶室の仕組み、お点前の作法まで、茶道の基本をイチからイラストで解説。茶道をつくりあげてきた有名人や、道具を見られる美術館も紹介。



「5人の名医が実践する「ほどほど」健康術」

サライ編集室/小学館

朝の体重で食事内容を変える、整理整頓で気持ちを一新する…。食事から、運動、睡眠、入浴、呼吸まで、多忙な名医5人が長年続けている、時間もお金もかけず無理なく負担なく「ほどほど」にできる健康術を紹介する。



「どっち?」

キボリノコンノ 作/講談社

2つのカステラ、3つのマカロン、8個のたいやき…じつはひとつだけ、木でできたものが混ざっています。木彫りアーティスト・キボリノコンノの作品と食べ物ならべた、子どももおとなも楽しめるクイズ絵本。

(©TRC)

2月の 利用状況

入館者数 5,795人
貸出人数 2,251人
貸出冊数 9,258冊

図書館から のお願い

本の貸出期間は2週間、雑誌は1週間です。返却日が過ぎている本をまだお持ちの方は、早めに返却してください。返却ポストに本を返される場合は、後日、返却済みになっているかの確認をお願いします。

令和5年度 各種募金実績額 (令和6年2月末現在)

実施	募金種別	実績額	送金先・使途
5月	日本赤十字活動資金	1,381,395円	日本赤十字社長崎県支部
8月	戦没者慰霊奉賛金	191,281円	長崎県戦没者慰霊奉賛会
8月	犯罪予防援助金	165,530円	佐世保地区社実実施委員会
10月	赤い羽根募金	2,286,679円	長崎県共同募金会
12月	歳末たすけあい募金	335,659円	歳末たすけあい配分事業費

各種募金へのご協力
「ありがとうございました。」
わざわざご報告いたしました。

令和5年度、各町内会長さまを通じてご協力をいただきました。日本赤十字活動資金、赤い羽根募金(企業・商店等含む)、その他の募金額が、次のとおりとなりましたのでご報告いたします。

4月の総合相談

(相談無料・秘密厳守)

「心配ごと相談・子ども相談」

相談内容や個人のプライバシーは厳守します。ひとりで悩まずに、まず相談してみましょ。

福祉センターに在所できない方は、自宅を訪問して相談を受けることもできます。

時 4月8日(月)

13時30分～15時30分

所 社会福祉協議会

※その他、随時受付

※相談員は交代で対応します

「弁護士無料法律相談」

法律の専門家である弁護士が無料で相談をお受けします。

なお、相談時間は一人30分となっております。

時 4月24日(水) 13時～16時
所 福祉センター

担当 樋口弁護士

申「予約制です。」

※事前に社会福祉協議会へ「ご予約をお願いします。」

地域づくりと介護予防

「地域サロン」のご案内

社会福祉協議会では、佐々町の委託を受け、各町内会の集会所で行われている「地域サロン事業」のお手伝いをしていきます。

この事業は、年齢を問わず地域の皆さまが気軽に集まり、なごやかな雰囲気の中で脳トレや体操・ゲームなどを行い、介護予防と「地域づくり・仲間づくり」を目的としています。

江里 地域サロン



「干支の壁飾り」づくり

地域の皆さまのご協力により、さまざまな活動が実施されています。

「参加したい」・「ボランティア活動を始めてみたい」など、興味のある方は、各地区の民生児童委員、または社会福祉協議会までお尋ねください。

社会福祉協議会

会員(会費)の募集

本会ではボランティア活動をはじめ、介護予防事業や地域の見守り活動など、住民総参加の支え合いのもとに「佐々町民による町民のため」のよりよい福祉の推進をめざして活動しております。本会の趣旨にご賛同いただき、ぜひ、会員への加入をお願いします。

【会員の種類】

区分	会費
一般会員	500円/年
賛助会員	1,000円/年
団体会員	5,000円/年
特別会員	10,000円/年

※社協窓口で、随時、受付けております。



「佐々町介護者の会」

のご案内

社会福祉協議会では、高齢者や障がいのある方の介護をされている方々の意見交換や交流の場として「介護者の会」を開催しています。

介護・福祉の制度に関する勉強会やリフレッシュを目的とした野外活動・昼食会など、いろいろな活動を行っています。

どなたでも参加できます。お気軽にお問合せください。

ご寄付のお礼

社会福祉事業へ

◎香典返しとして

(2月29日受付分まで)

- 故 横田 隆亮 様(里)
- 故 横田 博昌 様
- 故 山口 武久 様(口石)
- 故 山口 ノブ子 様
- 故 久家 美智代 様(真申)
- 故 久家 健一 様
- 故 大浦 イシノ 様(大茂)
- 故 大浦 昭寛 様

多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございました。ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

佐々町社会福祉協議会

会長 大浦 春光



4月 定例教育委員会の開催

【時】 4月24日(水)14時30分から(予定)

【所】 役場3階第2会議室(予定)
 ※会議は傍聴できません。会議録はホームページで公開しています。

令和5年度 長崎県中学校 新人大会 開催結果

令和5年10月から令和6年1月にかけて、令和5年度長崎県中学校新人大会が各競技ごと開催されました。

佐々中学校選手団の第3位以上入賞(団体の部・個人の部)の成績は、次のとおりです。

誠におめでとうございます。今後、さらなる活躍を期待しています。

● 団体の部 第3位

卓球 女子(九州大会出場)

● 個人の部 準優勝

柔道 女子個人戦 有川 采希

● 第3位

陸上競技 走高跳 圖師 一瑛

第2回北松近接中学校 団体卓球交流会(大会成績)

北松卓球協会が主催する卓球交流会が令和6年2月24日に佐々町民体育館で開催され、29チーム総勢183名による白熱した試合が行われました。大会成績は左記のとおりです。(町内チームのみ)

● 男子2位グループ

準優勝 佐々中A

● 女子1位グループ

優勝 北松ジュニア



各種情報掲載コーナー

源泉徴収義務者の皆さまへ

所得税の定額減税制度について平戸税務署からのお知らせ

- 令和6年度税制改正のための税制改正法案が成立した場合、所得税の定額減税(1人あたり最大3万円)が実施され、源泉徴収義務者の皆さまにおかれては、令和6年6月支給の給与に係る所得税額から減税額を控除する「定額減税事務」を実施することとなります。
- 国税庁ホームページの定額減税特設サイトに制度解説動画やQ&Aなどの情報を掲載していますので、ぜひご覧ください。
- 税務署では定額減税制度に関する説明会を開催します。



定額減税 特設サイト



開催日	開催時間	定員	開催場所
令和6年4月22日(月)	① 10:00 ~ 11:00 (60分)	20名	平戸税務署 1階会議室 (平戸市岩の上町 1509)
	② 14:00 ~ 15:00 (60分)	20名	
令和6年5月16日(木)	① 10:00 ~ 11:00 (60分)	20名	平戸税務署 1階会議室 (平戸市岩の上町 1509)
	② 14:00 ~ 15:00 (60分)	20名	
令和6年5月22日(水)	① 10:00 ~ 11:00 (60分)	20名	平戸税務署 1階会議室 (平戸市岩の上町 1509)
	② 14:00 ~ 15:00 (60分)	20名	

- ※1 説明会は事前予約制です。参加をご希望の方は、右の事前予約先まで電話で予約してください。なお、LINEアプリからも予約できます。くわしくは、定額減税特設サイトをご覧ください。
- ※2 定員に達した場合は、ご参加いただけません。
- ※3 説明会の日程は随時更新しています。最新版は国税庁ホームページの「定額減税特設サイト」をご覧ください。

事前予約(問合せ)先

平戸税務署 調査部門 担当 宮原、森崎
 ☎0950 - 23 - 2131(内線 2902、2903)
 ※自動音声案内により案内していますので、「2」を選択(プッシュ又はダイヤル)してください。

佐世保マザーズコーナー
移転のお知らせ

3月18日(月)に移転しました。
【移転前】
佐世保市松浦町2-28
JANAながさき西海会館3F

【移転後】

佐世保市稲荷町2-30
「ハローワーク佐世保」

(利用時間) 8時30分～17時15分

【問】ハローワーク佐世保
☎088・20003

感電事故防止のお願い

早春の時期を安全に過ごしていただくために、鯉のぼりを立てる際やドローンを飛行させる際、また魚つりを行う際には、周りに電線や電柱がないか十分に確認ください。電柱や鉄塔に昇ったり、切れた電線に触れることは、感電のおそれがあり非常に危険です。もし、電線に物が引っかかったり、切れた電線を見つけた場合は、九州電力送配電までご連絡ください。

また、建設作業やクレーン作業においても電線や電線に接触した足場等に触れ、感電するという災害が発生していますので、作業をされる際には十分にご注意ください。

【問】九州電力送配電

佐世保配電事業所
☎0800・777・9421

北農成人大学講座の
お知らせ

令和6年度県立学校地域開放講座「北農成人大学講座」を今年も開催します。

【時】5月18日(土)～10月19日(土)までの土曜日
午前10時から正午まで
計8回開催

【所】北松農業高等学校(田平町小手田免54番地1)

【内】野菜・果樹・花類の管理、菓子類の製造、まゆ玉製作など

【定】20名程度
●実習材料費
3,000円

●募集期間

4月8日(月)～19日(金)

【申】北松農業高校ホームページよりお申し込みください。
(担当) 森・徳久

【http://www2.news.ed.jp/section/hokusho-ah/index.html】

○応募人員に達したら受付を終了いたしますので、お早めにお申し込みください。

【QRコード】
北松農業高校ホームページ

【問】北松農業高校
☎0950・57・0511

公共職業訓練 令和6年度
6月期・7月期受講生募集

●募集訓練科(4科)

CAD・生産サポート科 **定** 15名
電気設備技術科 **定** 15名
住環境コーディネート科 **定** 15名
テクニカルメタルワーク科(注1) **定** 12名

(注1)企業実習付きコースで概ね55歳未満の方を対象としています。

※各科の定員は6月開講コースと7月開講コースを合わせた人数です。

●受講料

無料(訓練で使用するテキスト代等は自己負担)

●6月開講コース

●訓練期間
6月4日(火)～12月26日(木)
(7か月コース)

●募集期間

3月19日(火)～4月22日(月)

●選考日

5月8日(水)

●7月開講コース

●訓練期間
7月2日(火)～12月26日(木)
(6か月コース)

●募集期間

4月18日(木)～5月27日(月)

●選考日
6月5日(水)

【申】相談先 最寄りのハローワーク
「職業訓練相談窓口」
※施設見学…4月10日(水)、26日(金)、5月17日(金)

見学は随時受付可

※訓練体験…4月5日(金)、17日(水)、5月7日(火)、22日(水)

見学および体験の申込はポリテクセンター佐世保までお電話ください。

【問】佐世保訓練センター
(ポリテクセンター佐世保)

☎58・3118

たばこによる火災にご注意を!

たばこにより毎年多くの火災が発生しています(令和5年版消防白書において令和4年中出火原因第1位)。火災を防ぐために左記の点にご注意ください。

- ・たばこの投げ捨て、歩きたばこ、寝たばこは絶対に行わないようにする
- ・必ず灰皿を使用し、吸殻をためないようにする
- ・吸殻は水につけ確実に火を消してから捨てる

佐世保市消防局での防火・防災に関するDVDの貸出しと消防動画の紹介

佐世保市消防局において、家庭や職場での防火対策や地震・風水害への備えなどを映像で学べるDVDも無料で貸し出しています。

消防局YouTubeチャンネルにおいても消火器の使い方や、応急手当など消防に関する内容を公開しています。

問 DVDに関する問合せ

消防局予防課広報係

☎0656・231・2536

消防局YouTubeチャンネル

<https://www.youtube.com/channel/UCMMZc5wz3TzbsRs8BuCdVhQ>



消防局
YouTube
チャンネル

事業所等の開設や変更時は事前に消防署へご相談ください

消防法や建築基準法などの違反となることもありますので、建物の新築により事業所等を開設される場合、既存の建物で増築や用途変更などをされる場合は事前にお近くの消防署へご相談ください。

問 佐々町管轄：佐世保市消防局西消防署

☎47・2076

119番の上手なかけ方

自分の家や隣の家が火事になった！家族がケガをした！急に倒れて意識がない！など、消防局へ通報する際は、慌てず落ち着いて119番通報してください。通信員が順番にたずねますので、それぞれの質問に答えていただくことで迅速に行動させることができます。

119番が必要となる事態はいつ起こるかわかりませんが、自宅の住所や電話番号など、必要な情報をあらかじめ紙に書いておき、いざという時に慌てないよう電話機の近くに貼るなどの対策をしましょう。

参考動画(佐世保市消防局YouTubeチャンネルより)

あなたは正しい119番通報ができますか？【救急編】

https://www.youtube.com/watch?v=_5K2QND3Sul



あなたは正しい119番通報ができますか？
【救急編】

船と自転車 で巡る長崎の新しい楽しみ方

～ながさき大村湾サイクルージング～



県では、県の観光連盟や関係市町と連携しながら、地域が主体となった「観光まちづくり」の取り組みを支援しています。その一例として、今年の春から、サイクリングとクルージングを組み合わせた「ながさき大村湾サイクルージング」がスタートしました。

「ながさき大村湾サイクルージング」は、大村湾周辺地域が一体となって取り組んでおり、自転車を船にのせて“海”から“まち”を訪ねる、新しい旅のスタイルで、海上からの景色やその土地ならではの風情、食、人々との交流などをゆっくりと楽しむことができます。第1弾として、3月から5月に、長崎市(琴海地区)・大村市・長与町・時津町の4つのエリアでサイクルージングを実施します。日常を忘れて、大村湾からの新しい長崎旅を楽しんでみませんか？

コースの詳細や予約申し込みは、サイクルージング公式ウェブサイトをご覧ください。

問 県の観光振興課 ☎095-895-2643

ながさき大村湾サイクルージング 🔍



自転車をサイクルステーションでレンタルして一緒に船へ



歴史ある城下町を自転車で散策

春の全国交通安全運動が実施されます

実施期間：4月6日(土)～15日(月)までの10日間

運動の重点

スローガン

「身につけよう 交通ルールと ヘルメット」

- 子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
- 歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
- 自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守

「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持った運転を行うなど、歩行者等の保護を徹底し、歩行者も横断歩道を渡るなどの基本的な交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう。



まちの情報

承諾された方のみ各届出がなされた月の翌月の広報紙に掲載しています(敬称略)。掲載を希望される方は、住民福祉課住民班までご連絡ください。

お悔やみ申し上げます

死亡者氏名	年齢	町内会	死亡者氏名	年齢	町内会
谷山 好徳	79	市瀬	吉永 建治	84	水道
進藤 富貴男	95	神田	藤永 繁	74	口石
片桐 健市	80	市瀬	森 澤子	89	東町
福田 ミサノ	85	水道	久家 美智代	68	真申
山本 純子	88	里山	内野 周二	81	中央通
黒目 希平	88	芳ノ浦			

お誕生おめでとうございます!

出生児氏名	性別	父名	母名	町内会
桑名 慶人	男	慎太郎	実季	市瀬
村崎 睦季	女	豪紀	稜子	口石
小峰 涼二	男	幸三	麻衣子	市瀬
古川 琉惺	男	信介	佳代子	里山
牧山 有慶	男	和也	美由紀	四ツ井樋

ご結婚おめでとうございます!

夫氏名	妻氏名	町内会
太田 彰	金田 美里	神田
リオス アンソニー エンジェル	赤木 聖羅	四ツ井樋
森 大樹	白浜 菜々実	里山
大瀬 元輝	竇亀 さやか	土手迎

4月中の交通事故巡回相談実施表

開催日	時間	開催場所	相談員
4月11日(木)	10時~15時	県北振興局	里 高幸
4月19日(金)	10時~15時	平戸市役所	里 高幸

長崎県交通事故相談所 ☎095-824-1111

相談は完全予約制です。予約受付は開催日の2日前(土・日・祝日を除く)までです。

まちの人口の動き

※外国人を含めた集計です。()は外国人の数です。

令和6年 2月29日現在		令和6年 2月中の動き	
総人口	13,942 (86) 人	出生	8人
男	6,686 (53) 人	死亡	18人
女	7,256 (33) 人	転入	48人
世帯数	6,182世帯	転出	53人

令和5年 2月28日現在		令和5年 2月中の動き	
総人口	14,128 (62) 人	出生	14人
男	6,738 (30) 人	死亡	10人
女	7,390 (32) 人	転入	52人
世帯数	6,213世帯	転出	38人

佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧

※医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		ロ	B	ヒ	小	4	5	B	麻	水	日	二	子	高	風	備考
	月~金	土															
かわかみ皮フ科クリニック ☎41-1017	9:00~12:00	9:00~12:00	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×	×	×	木曜日午後は休診
	14:00~17:30	14:00~15:30															
かわむら内科 ☎62-6789	8:30~11:30	9:00~12:00	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は16:00まで ※同時接種は要相談
	14:00~18:00																
佐々中央クリニック ☎56-3901	9:00~12:00	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木曜日は午後休診
	14:00~17:00																
徳田医院 ☎62-2025	9:00~12:00	9:00~12:00	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	×	木曜日午後は休診
	14:00~17:30																
とくだ眼科 ☎41-1717	8:30~11:30	8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	13:30~17:30	13:30~17:30															
平井産婦人科 ☎62-3903			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	
	14:00~17:00	14:00~17:00															
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9:00~12:00	9:00~12:00	×	○	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診
	14:00~18:00																
やまぐち小児科 ☎41-1661	9:00~12:00	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	木曜日午後は休診
	14:00~18:00	14:00~17:00															
山田医院 ☎63-3611	9:00~12:00	9:00~12:00	×	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診
	15:00~17:30																

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には**事前に必ず予約**してください。また、**母子健康手帳を持参**し、お子さまの健康状態がわかる方が同伴してください。

※子宮頸がん予防ワクチンのキャッチアップ接種(対象者:平成9年度~平成19年度生まれの女性)の実施期間は令和7年3月31日まで

※風しん抗体検査・風しん予防接種の対象者は、昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性(実施期間:令和7年3月31日まで)



4月の保健事業

健康相談センター ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
健康なんでも相談	4/1(月) (次回5/13(月))	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
1歳6か月児健診 (1歳6か月～1歳8か月)	4/4(木) (次回6/6(木))	受付時間 13時～13時30分	令和4年8月1日～令和4年9月30日生まれ ※既に個人通知をしております。
赤ちゃん相談	4/17(水) (次回5/15(水))	受付時間 13時～14時	生後12か月までのお子さま 身長・体重測定、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。
歯っぴー教室 (1歳児歯科教室)	4/18(木) (次回6/20(木))	受付時間 13時～13時30分	令和5年4月18日～令和5年6月17日生まれ ※既に個人通知をしております。 希望される方は、個別相談、フッ素塗布を行います。
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・3歳児)	4/25(木) (次回5/30(木))	受付時間 13時～13時30分	2歳児：令和4年4月1日～令和4年4月30日生まれ 2歳6か月児：令和3年10月1日～令和3年10月31日生まれ 3歳児：令和3年4月1日～令和3年4月30日生まれ ※既に個人通知をしております。
エクササイズ	4/5(金) 4/12(金) 4/19(金) 4/26(金)	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。 「健康ながさき21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋肉トレーニングを30分間行います。 希望者には体重・体脂肪・腹囲などの測定をしています。

*開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。

「もの忘れ外来」「小児発達専門外来」診療日のお知らせ

佐々町国民健康保険診療所
☎62-2405

診療科	日程	時間	内容
もの忘れ 外来	4/1(月) 4/8(月) 4/15(月) 4/22(月)	9時～16時	・ 専門の医師が診察いたしますので、ご家族やご本人様に心配なことがありましたら、ご相談ください。受診の際には保険証が必要です。(お薬手帳がある方はお持ちください。) ・ <u>予約制</u> となっていますので、事前にご連絡ください。
小児発達 専門外来	4/18(木) 4/19(金)	10時～17時 9時～16時	・ <u>予約制</u> となっています。 ご心配なことがありましたら、まずは健康相談センター(☎63-5800)へご相談ください。

※上記の診療日以外は、健康相談センターに電話が転送され、対応いたします。

※予防接種、健診などは実施しておりませんのでご了承ください。

休日 在宅当番医 日程表	月	日	曜日	医療機関名	電話番号	備考
	4	7	(日)	佐々病院	☎ 62-2184	当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。
		14	(日)	やまぐち小児科	☎ 41-1661	
		21	(日)	前田外科胃腸科医院	☎ 62-6868	
		28	(日)	平井産婦人科	☎ 62-3903	



4月くらしのひろば

佐々町役場 ☎ 62-2101
※壁などに貼ってご利用ください。

■ 教育委員会 ♥ 健康相談センター ◆ 地域包括支援センター ● 佐々町立診療所 ★ 社会福祉協議会 の行事です。

日曜 sun	月曜 mon	火曜 tue	水曜 wed	木曜 thu	金曜 fri	土曜 sat
3/31	1 ♥健康なんでも相談 ♥フリースペースなずな ●もの忘れ外来	2 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	3 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	4 ♥1歳6か月児健診 ♥フリースペースなずな(親の会こもれび)	5 ♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	6
7 <small>(休日在宅当番医) 佐々病院 ☎ 62-2184</small>	8 ♥フリースペースなずな ●もの忘れ外来 ★心配ごと・子ども相談	9 ■中学校入学式 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	10 ■小学校入学式 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	11 ♥フリースペースなずな(親の会こもれび)	12 ♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	13
14 ■としょかん開館25周年記念行事 <small>(休日在宅当番医) やまぐち小児科 ☎ 41-1661</small>	15 ♥フリースペースなずな ●もの忘れ外来	16 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	17 ♥赤ちゃん相談 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	18 ♥歯っぴー教室(1歳児歯科教室) ♥フリースペースなずな(親の会こもれび) ●小児発達専門外来	19 ♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと ●小児発達専門外来	20
21 <small>(休日在宅当番医) 前田外科胃腸科医院 ☎ 62-6868</small>	22 ♥フリースペースなずな ●もの忘れ外来	23 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	24 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと ★弁護士無料法律相談	25 ♥幼児歯科検診 ♥フリースペースなずな(親の会こもれび)	26 ♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	27
28 <small>(休日在宅当番医) 平井産婦人科 ☎ 62-3903</small>	29	30 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	5/1 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	2 ♥フリースペースなずな(親の会こもれび)	救急病院 北松中央病院 ☎ 65 - 3101 長崎労災病院 ☎ 49 - 2191 佐世保市 総合医療センター ☎ 24 - 1515 佐世保共済病院 ☎ 22 - 5136	

ゴールデンウィークのごみ収集カレンダー クリーンセンター・保険環境課

	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)
A地区			可燃物		可燃物		可燃物			可燃物	
B地区	可燃物			可燃物		可燃物		可燃物			可燃物
直接持込	○ 9:00~11:30 午後は×	×	×	○ 9:00~11:30 13:00~16:30	○ 9:00~11:30 13:00~16:30	○ 9:00~11:30 13:00~16:30	×	×	×	×	○ 9:00~11:30 13:00~16:30

ゴールデンウィークのごみ収集における注意事項

- ① 収集は通常通り行います。
- ② クリーンセンターへの直接持ち込みは、9時～11時30分、13時～16時30分です。(※土日・祝日除く)