



長崎県佐々町

広報

さざ

7

月号

vol.591

2024.7.1

令和6年

SAZA

Pick up

熱中症にご用心!!

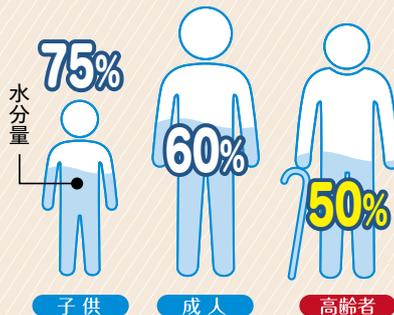
花菖蒲・うなぎまつりが開催されました!

Photo:花菖蒲・うなぎまつり

高齢者は特に注意が必要です

体内の水分量

「輸液・栄養ハンドブック」より作成



1 体内の水分が不足しがちです
高齢者は若年者よりも体内の水分量が少ない上、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とします。

2 暑さに対する感覚機能が低下しています
加齢により、暑さやのどの乾きに対する感覚が鈍くなります。

3 暑さに対する体の調節機能が低下します
高齢者は体に熱がたまりやすく、暑い時には若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。

※心臓や腎臓の悪い方や持病をお持ちの方は、かかりつけの医師にご相談ください。

全国の暑さ指数(WBGT)や、熱中症予防に関する詳しい情報は…
環境省熱中症予防情報サイト
<https://www.wbgt.env.go.jp/>

二次元
バーコード
はこちら



【熱中症警戒アラート】は
環境省のLINE公式アカウントで
確認することができます

二次元
バーコード
はこちら



熱中症は気温などの環境条件だけではなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い・風が弱い日や体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

また、熱中症は死に至る可能性がある重篤な病気ですが、適切な予防・対処を行えば、防ぐことができます。



熱中症にご用心!!

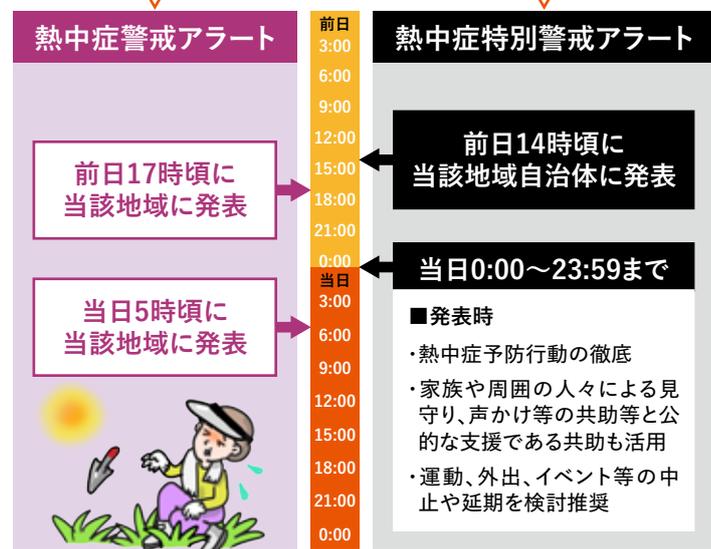
熱中症特別警戒アラートをご存じですか？

熱中症に関する情報



暑さ指数、熱中症警戒アラート、熱中症特別警戒アラート等

暑さ指数を提供している全国約840地点で、
気象情報を基に暑さ指数の予測値を算出



暑くなる前にやっておくこと

- 熱中症やその対策等について学ぶ
- 住まいの工夫など（エアコンの試運転）
- 暑さになれて、暑さに強くなる準備（暑熱順化）

共通する当日までの準備・確認事項

- ・涼しく過ごせる環境の確保
- ・水分、塩分補給の準備
- ・高齢者、乳幼児等熱中症にかかりやすい方への準備を確認
- ・翌日の運動、外出、イベント等の中止や延期を判断

※熱中症特別警戒アラート及び熱中症警戒アラートの発表後の取り消し、また解除の案内はございません。

「熱中症かも」と思ったら…応急処置の方法

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら…、落ち着いて、状況を確認して対処しましょう。最初の措置が肝心です。

チェック 1 熱中症を疑う症状がありますか？

(めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温)

《体温を効果的に下げるための方法の例》

- ・上着を脱がせ、服をゆるめて風通しを良くする。
- ・皮膚に濡らしたタオルやハンカチをあて、うちわや扇風機であおぐ。
- ・服の上から少しずつ冷やした水をかける。
- ・氷のうや冷えたペットボトルなどを、首、脇の下、足のつけ根に。

はい ↓

チェック 2 呼びかけに応えますか？

いいえ → 救急車を呼ぶ



救急車が到着するまでの間に応急処置をはじめましょう。呼びかけへの反応がない場合には無理に水を飲ませてはいけません。

はい ↓

涼しい場所に避難し、服をゆるめ体を冷やす

チェック 3 水分を自力で摂取できますか？

はい ↓

水分・塩分を摂取する

いいえ → 涼しい場所に避難し、服をゆるめ体を冷やす

氷のう等があれば、首、脇の下、太股のつけ根を集中的に冷やしましょう。

チェック 4 症状がよくなりましたか？

はい ↓

そのまま安静にして十分に休息をとり、回復したら帰宅しましょう

いいえ → 医療機関へ



本人が倒れた時の状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう。

出展：環境省「熱中症環境保険マニュアル2018」P.24

☑ 予防法ができていますかをチェックしましょう！

エアコン・扇風機を上手に使用している

部屋の温湿度を測っている

部屋の風通しを良くしている

こまめに水分補給をしている

シャワーやタオルで体を冷やす

暑い時は無理をしない

涼しい服装をしている。外出時には日傘、帽子を活用する

涼しい場所・施設を利用する

緊急時・困った時の連絡先を確認している

緊急連絡先
090-0000-0000
□□□□□□
かかりつけの病院
△△△△医院
0956-00-0000
○○○○○○

佐々町三大花まつり

花菖蒲・うなぎまつりが 開催されました!



道添祐一さんコンサート

佐々町三大花まつりである「花菖蒲・うなぎまつり」が6月1日(土)、2日(日)に皿山直売所前駐車場で開催され、町内外から約12,000名の来場がありました。

当日は、道添祐一さんによるコンサートや、佐々キッズダンスクラブ、大塚ヘルシーサークル、佐々町少年少女合唱団、佐々太極拳かんわ会、佐々ベンチャーズなどのパフォーマンスや大正琴の演奏で会場は大変盛況となりました。

また、まつりの一大イベントである、「うなぎのつかみ取り」も、多くのお子様にご参加いただき、プールの中では今夜のごちそう争奪戦が繰り広げられました。

出演や出店をされた方、ありがとうございました。

令和6年度最後の佐々町三大花まつりは「河津桜・シロウオまつり」です。

令和7年の3月上旬開催を予定していますので、ぜひご来場ください。



佐々大正琴クラブ



佐々キッズダンスクラブ



大塚ヘルシーサークル



佐々町少年少女合唱団



佐々太極拳かんわ会



佐々ベンチャーズ



琴城流大正琴

毎日の食事と生活習慣病予防 健康相談センター・佐々町食生活改善推進連絡協議会(みどり会)

毎月19日は『食育の日』です

今月のレシピ

ジャージャー風そうめん

【材料(2人分)】

豚ひき肉	150g
にんにく(みじん切り)	
ひとかけ(6g)	
みそ	大さじ1
砂糖	大さじ1
酢	大さじ1
しょうゆ	小さじ1
そうめん	2束(乾100g)
ごま油	小さじ2
きゅうり	1本
トマト	1個(150g)
大葉	4枚
ゆで卵	1個

- ①肉みそを作る。
フライパンに豚ひき肉とにんにくのみじん切りを入れて中火にかける。色が変わるまで炒め合わせ、Aを加えて混ぜる。
- ②きゅうりは斜め切りにしてから細切りにする。トマトはくし切りにする。大葉はせん切りにしてさっと水にさらす。ゆで卵は半分に切る。
- ③熱湯でそうめんを袋の表示時間通りにゆでる。ざるに上げて冷水にとり、もみ洗いをし、しっかりと水けを切り、ごま油を絡める。
- ④器にそうめんを盛り、肉みそ・きゅうり・トマト・ゆで卵・大葉を彩りよく盛り合わせる。



1人分
エネルギー：504 kcal
たんぱく質：24.4 g
脂質：21.3 g
カルシウム：59mg
鉄：2.3mg
食塩相当量：2.3g

※辛めがお好みであれば豆板醤を加える。
※そうめんに肉みそを混ぜてから器に盛ると食べやすくなります。

理想のうんちは、黄褐色でにおいが少なく、皮をむいたバナナのようになめらかなものが1本～1本半くらいです。(個人差があります)

理想のうんちに近づけるためには、腸内細菌が働きやすい環境を整えることが大切です。私たちの腸の中には、約100兆個ともいわれる腸内細菌がいます。腸内細菌に心地よい暮らしを提供することが、私たちの健康にもつながります。

腸内細菌にとって望ましい生活習慣

- ・脂肪、塩、砂糖をとりすぎない
- ・水溶性食物繊維が豊富な食品をとる
- ・十分な睡眠をとる
- ・適度な運動をする

水溶性食物繊維が豊富な食品

- 海藻類…昆布・ひじき・わかめ・もずくなど
- 野菜類…モロヘイヤ・オクラ・玉ねぎなど
- いも類…山芋・里芋・こんにゃくなど
- 果物類…リンゴ・プルーンなど

多彩な食品は、多彩な腸内細菌を育てます。まんべんなくいろいろな食材を食べましょう。

届いていますか？
体からの便りは

食育コラム



今月のいきいきママさん

私は、元気いっぱいな4人の子どものママです。佐々町で子育てを始めて9年目ですが、佐々町は子育てのサポートがしっかりしていてとても助かっています。発育、発達の相談もとても親身に聞いてもらって、安心して子育てができています。パワフルすぎる4人の子どもたちと慌ただしくも楽しい毎日を送っています。

これからも、周りの方々の支えに感謝し、家族仲良く楽しい日々を送ってまいります。

いきいきママさんの掲載については自薦他薦を問いませんので、皆さまのご応募お待ちしております。

多世代包括支援センター(健康相談センター) ☎63-5800



母：平野 由華さん 父：俊明さん
長男：大雅(たいが)ちゃん
長女：夏葉(なつは)ちゃん
次男：太陽(ひなた)ちゃん
三男：華絃(かいと)ちゃん

＼親の会「こもれび」主催／

子育てトークルームの開催



時 7月15日(月)祝日 10時～12時

所 佐々町総合福祉センター 1階会議室

不登校・行き渋りなど、学校生活に不安や心配を感じているお子さんをお持ちの保護者同士のコミュニケーションの会です。

同じような気持ちを抱えた保護者同士だからこそ、心に溜まったもやもやとした気持ちを思い切って吐き出して、それぞれが抱えて悩みを分かち合うことができますと思います。1人で悩みを抱え込まず、親の心を解放して、親自身が元気であることが大切であると考え、少しでも息抜きをしてもらえるような【悩める親のための居場所】にしていきたいと思っています。

親の会「こもれび」は、佐々町総合福祉センター1階会議室で開設しています。お気軽にお越しください。

○親の会「こもれび」(代表:川内) 毎週 木曜日 13時～15時

町内のジムで健康づくり始めませんか？

働き盛り世代等健康づくりスタートプログラム

先着順
です！

お申し込みは
お早めに

佐々町では町内にお住いの30～75歳未満の方を対象に
下記スポーツ施設を**3か月間2,500円引き**でご利用いただけます。
ご希望の方は多世代包括支援センターへ来所の上、お申し込みください。

- 対 町内に居住の利用初月1日現在において30歳以上75歳未満の方
- 定 15名程度(先着順で定員に達し次第終了)※本プログラムは1人1回を限度
- 所 佐々健康モール もしくはALWAYS EXERCISE SAZA(オールウェイズエクササイズ佐々)
- 申 多世代包括支援センターに来所の上、申込書を提出
- 時 令和6年7月～令和7年3月までの連続した3か月(※期間通して参加可能な方)

運動はあまり
したくない。
どんな運動をしたら
いいかなあ??



佐々健康 モールへ

☎石免444-5

スタッフが器具の使い方や事前測定をし、
自分にあった運動プログラムを提案
月～金:10時～19時 土:10時～13時
連続した3か月(7月～3月のうち)

料金:5,500円/月を⇒**3,000円/月**

マイペースに
自分がしたい時間に
運動をしたいなあ



ALWAYS EXERCISEへ

☎本田原免211

24時間通い放題
連続した3か月(7月～3月のうち)

料金:6,980円/月を⇒**4,480円/月**

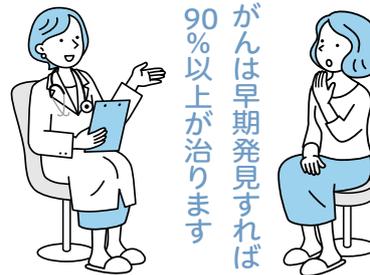
※スタート時と終了時に多世代包括支援センター
で体組成の測定をさせていただきます。

多世代包括支援センター(健康相談センター)☎0956-63-5800

がん検診（個別検診）実施のお知らせ

佐々町では年度内(令和6年7月1日～令和7年2月28日)の間に1回のみ、助成を受けて、低額な自己負担金でがん検診を受診できます。対象となられる方は集団検診または個別検診のいずれかを選択して予約の上、受診してください。個別検診を希望の方は、**事前に医療機関へ「佐々町のがん検診を受けたい」と伝えてご予約ください。**なお、受診の際には保険証などの身分証を必ずご持参ください。

なお受診可能な医療機関や、無料で受診可能な集団健診の内容については6月末に届いている「令和6年度 住民健診のお知らせ」をご確認ください。



※年齢は令和7年3月31日時点です。
※定期的に通院している方、服薬中の方などは検診を受けられない場合がありますので、主治医にご相談ください。
※生活保護を受給されている方は自己負担金が免除となります。

事前申込

検診場所：委託医療機関
 検診期間：令和6年7月1日～令和7年2月28日
 申込み：事前に医療機関へ予約
 持ちもの：健康保険証（住所、生年月日の確認できるもの）



(医療機関一覧)

胃がん 検診

- 対象：50歳以上の方
- 検査内容：問診、胃内視鏡（胃カメラ）

自己負担金
2,000円

※胃・十二指腸疾患などで治療中の方など対象者とならない場合があります。

子宮頸がん 検診

- 対象：20歳以上の方
- 検査内容：問診、視診、細胞診、内診

自己負担金
1,500円

※子宮疾患などで治療中の方など対象者とならない場合があります。

乳がん 検診

- 対象：40歳以上の方
- 検査内容：問診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ検査）

自己負担金
40～49歳 1,500円
50歳以上 1,000円

※乳房疾患などで治療中の方、妊娠中・授乳中、ペースメーカー使用、豊胸手術、CVポート留置の方など対象者とならない場合があります。
※30代の乳がん検診は集団検診のみです。

受診後、精密検査が必要となった場合は必ず精密検査を受けましょう!!

問い合わせ先 多世代包括支援センター（健康相談センター） ☎63-5800

平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性

HPV(子宮頸がん予防)ワクチンの接種は開始されましたか?

子宮頸がんにつながるHPV（ヒトパピローマウイルス）の感染は、HPVワクチン接種で予防することができ、それによって子宮頸がんの原因の80～90%（9価：シルガードの場合）を防ぐことができます。

平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性の方は、令和7年（2025年）3月31日まで公費（無料）で接種することができます。（期限を過ぎると全額自己負担：1回あたり30,000円弱）

接種は合計3回で、完了するまでに約6か月かかりますので、接種を開始していない方はお早めの接種をご検討ください。

くわしくは、4月に送付しました封書をご確認ください。

『地域サロン』が新しくなりました

地域サロンは町内会の特色を活かし、誰もが活躍する地域活動として、地域共生に向けた子どもから高齢者、障がいを持った方まで世代を超えてつながる交流の場を目指しています。今年4月より各町内会においていろいろなアイデアを出し合いながら様々な内容が展開されています。

ニュースポーツに初挑戦

大茂町内会、江里町内会、東町町内会、土手迎町内会、浜迎町内会ではモルックやボッチャの競技が行われました。初めてのニュースポーツ体験にみんなで盛り上がりました。



佐々町の歴史の勉強

新町町内会、江里町内会では、中央通の拙さんによる「佐々町の歴史講話」が行われました。佐々町の炭鉱で栄えた頃の話、江戸時代の平戸の貿易や島原の乱など、佐々町の歴史に引き込まれました。



聞こえのお話会

水道町内会では、認定補聴器技能士の中村尚広さんを講師にお招きして「聞こえのお話会」を開催。補聴器の技術の発展で会話が弾み、認知症の予防になることに期待が膨らみます。



多世代交流「みんなの家」

新町町内会では、子ども会、女性部など町内会役員で話し合い、赤ちゃんから高齢者までみんなが集まる新たな取り組みを企画。ネーミングは地域サロン「みんなの家」、毎月第3土曜日10時～13時に開催されます。初回は60名程の参加がありました。子どもたちも楽しそうに遊び、子育て中の母親たちの交流もあり、子どもと高齢者が一緒にゲームなどをして楽しみました。昼食は子どもも一緒に作ったカレーをみんなで美味しくいただき、会食後は町内会班ごとの自己紹介で盛り上がりました。



各町内会、いろいろなアイデアを出し合い、夏休みや冬休みを使って多世代交流を考えているようです。自分たちの町内会にあったやり方で、少しずつ交流が深まってほしいと思います。

各町内会での取り組みを紹介させていただきます。行った内容や写真をお待ちしております。

☎ 佐々町多世代包括支援センター ☎62-6122



7月は6月・7月生まれのお誕生日会をします。みんなで短冊に願いを込めて、七夕飾りを作ってみませんか?忙しい毎日の中で、伝統行事に触れて、季節の訪れを味わうのも良いものですね。

手洗いや消毒はまだ続けながら、日々の遊びや季節の行事等、ご家族の皆さまに、安心安全に遊びに来ていただけるように工夫していきますので、どうぞお気軽に出かけてくださいね!



7月の予定

6・7月生まれのお誕生日会

5日(金)10時30分～(申込が必要です)
七夕かざりづくり

救命救急講座

12日(金)(申込が必要です)

ママヨガ

18日(木)(予約が必要です・定員10名)

※事前に登録された方が対象です

※予約や申込が必要になりますので、ぜひ一度あそびに来てください!

令和6年度の新規登録が始まっています

登録・保険料 500円(ひと家族につき)

期間 4月(または登録月)～来年3月末までの年間登録料になります。年度ごとに更新が必要です。

地域子育て支援拠点「ぷくぷくクラブ」

ぷくぷくクラブは、乳幼児のいる子育て中の親子が自由に交流できる場所です。

- 場所** 福祉センター1階ボランティア室
- 開設日時** 毎週火曜日・水曜日・金曜日(週3回)10時～15時
- 主な対象** 子育て中の親と子 ※未就学児対象
- 登録料** 年度の初回のみ登録料500円(ひと家族)が必要です。

問い合わせ **ぷくぷくクラブ** ☎76-7443(火・水・金)

乳幼児一時預かり「ありす」

ありすは、急な用事などの際に乳幼児の一時預け先として利用できる場所です。

- 場所** 福祉センター1階ボランティア室
- 開設日時** 月曜日から金曜日(祝日を除く)8時～17時
- 主な対象** 佐々町在住の乳幼児 ※ご利用の1か月前から前日の17時までに、予約をしてください。
- 利用料金** 1時間あたり1人500円(2人目からは300円)

問い合わせ 月曜日から金曜日(祝日を除く)8時～17時
ありす専用ダイヤル ☎090-6893-8568(月・木)
ぷくぷくクラブ ☎76-7443(火・水・金)

佐々川柳会(髪・メモ)

頭髪の不都合かくすシャレ帽子

長身の黒髪美人良い笑顔

隣の子鬚のかわいい七五三

薄くなりサプリのモデル起用され

メモ片手スーパー急げ特売日

一片のメモが犯人追い詰める

脳内のメモが薄れて皆乙女

答弁へすかさずメモの用意され

松瀬光代

山浦美恵子

江田靖子

江口協子

竹の上開子

大久保アツ子

馬場万智子

山口一子

佐々俳句教室

引菓子^{はるいひ}の鯉も跳ぬらむ初節句

春没日^{はるいひ}同じ向きして鳥二羽

躑躅^{つづじ}燃ゆる人・人・人と咲き溢れ

川一つ隔てて旧家竹の秋

一粒のチェリーの光る白磁皿

百年の屋敷の構へ椎若葉

日曜の朝の産声聖五月

更衣古着の捨てどき^{ころもがえ}またも延ぶ

クラリネットを奏てる母娘^{おやこ}風光る

玄界灘の色よ味よと初鰹

松田敬藏

山之内智枝

松尾八重子

山田都

原泰梨

植松秀子

百田なおよ

久我直子

藤永共園

畑中榮治

各課からのお知らせ

Information



町営住宅の 入居者を募集します

建設課

申し込みをされる方は、募集受付期間中に申込用紙などを建設課窓口まで提出してください。(郵送による受け付けはできません)

時 7月1日(月)～16日(火)

●募集住宅

6月30日までに空室となつた住宅

●入居者の決定

入居者選考委員会を経て、8月中旬に決定します。

●申込用紙配布

申込用紙および空室情報資料は建設課窓口で配布します。

※佐々町ホームページでも閲覧・入手できます。

●他

収入状況や扶養家族などの条件で申し込みができません場合がありますので、くわしくは建設課までお問い合わせください。

●問

建設課総務班
☎62・2101

道路などの清掃活動を おこなう愛護団体を 募集しています

建設課

町では、町道や公園、河川敷などの草刈りやごみ拾いなどの清掃活動をおこなう団体に対し、飲み物や草刈り機の替え刃・燃料、花苗などを支給し、活動を支援する事業を実施しています。

現在、7団体の登録がされており、あらかじめ登録された活動区域において、精力的に活動されています。愛護団体の皆さまにおかれましては、町内の環境美化にご協力いただき、感謝申し上げます。

町では、さらに活動の輪を広げるため、清掃活動にご協力いただける団体を随時募集しています。

きれいで住みよいまちづくりのために、愛護団体制度に参加してみませんか？

●登録条件

町内に住所を有する者および町内に勤務する者で構成するおおむね5人以上の団

体で、次に掲げる方々となります。

- 町内会、小中高등학교、老人会、婦人会、子供会、企業、その他住民の有志団体で、年2回以上の清掃美化活動が実施でき、代表者が20歳以上の団体
- ※くわしくは町ホームページをご覧ください。建設課総務班までお問い合わせください(☎62・2101)

水道メーター 取り替えについて

水道課

令和6年6月初旬から令和6年12月25日までの間、計量法に基づき、水道メーターの取り替え業務を実施します。(日曜日の水道メーターの取り替え業務は実施しません。)

水道メーターの取り替え業務は、約960箇所(町内全域)を予定しており、請負業者である「有浜空調設備」の社員が水道課の発行した身分証明書と腕章をつけて伺います。なお、取り替え作業に伴い、敷地内へ立ち入らせていただきますので、取り替え対象となるご家庭、事業所の皆さま方にはご理解とご協力

をお願いいたします。(水道メーターの取り替えは無償で実施し、作業中の立会の必要はありません。)

●問 水道課 ☎62・2101

下水道排水設備工事 責任技術者の 登録更新について

水道課

長崎県下水道協会下水道排水設備工事責任技術者の登録有効期限が令和7年3月31日までとなっております。

更新を希望される責任技術者の方は登録更新を行う必要がありますので、左記のとおり更新手続きを行ってください。

なお、更新の続きをされなかつた方につきましては、責任技術者登録が抹消されますので十分にご注意ください。

●登録更新受付期間

7月16日(火)～7月31日(水) 10時～17時

(土、日、祝日および12時～13時を除く)

●登録更新料

4,000円(非課税)

●受付場所および問合わせ先

〒850-0058
長崎市尾上町5番6号

ながさきピース文化祭2025

第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭

令和7年9月14日(日)→11月30日(日)

文化をみんなに

NBCビル8F
NBC情報システム(株)
ビジネスアウトソーシング本部
下水道責任技術者係
☎095・825・1541
FAX:095・825・1459
Hd: <https://www.nbcls.co.jp/sewer/>
※郵送または直接提出

介護保険 負担限度額認定証の申請手続きについて

一定の低所得要件を満たした方を対象に、介護保険施設への入所やショートステイを利用する際の居住費（滞在費）と食費が軽減される「介護保険 負担限度額認定証」について、令和6年8月から次のとおり変更となります。

なお、認定証の交付を受けるには申請が必要です。希望される方は、下記の対象要件を確認のうえ、必要書類を持参し住民福祉課でお手続きをしていただきますようお願いいたします。

※現在認定証をお持ちの方は、有効期限が令和6年7月31日までとなっています。7月中に申請のご案内を郵送しますのでご確認ください。

必要書類

- ・本人の介護保険証
- ・本人・配偶者の預貯金通帳（普通・定期） ※複数所有している場合はその全て
- ※有価証券等をお持ちの方はその証明も必要です。
- ※代理人が申請を行う場合は代理人の身分証明書を提示してください。

【令和6年7月まで】

対象要件	居住費（滞在費）				食費 (⁽¹⁾ はショートステイ)
	ユニット型 個室	ユニット型 個室的多床室	従来型個室	多床室	
第1段階 ・生活保護の受給者 ・高齢福祉年金の受給者で世帯全員が住民税非課税の方	820円	490円	(1) 320円 (2) 490円	0円	300円
第2段階 世帯全員が住民税非課税で、前年の公的年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	820円	490円	(1) 420円 (2) 490円	370円	390円 (600円)
第3段階① 世帯全員が住民税非課税で、前年の公的年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の方	1,310円	1,310円	(1) 820円 (2) 1,310円	370円	650円 (1,000円)
第3段階② 世帯全員が住民税非課税で、前年の公的年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超の方					1,360円 (1,300円)

※(1)は特別養護老人ホーム・短期入所生活介護、(2)は介護老人保健施設・介護医療院・短期入所療養介護の場合の額。

【令和6年8月から】 下表の太枠部分が変わっています。

対象要件	居住費（滞在費）				食費 (⁽¹⁾ はショートステイ)
	ユニット型 個室	ユニット型 個室的多床室	従来型個室	多床室	
第1段階 ・生活保護の受給者 ・高齢福祉年金の受給者で世帯全員が住民税非課税の方	880円	550円	(1) 380円 (2) 550円	0円	300円
第2段階 世帯全員が住民税非課税で、前年の公的年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	880円	550円	(1) 480円 (2) 550円	430円	390円 (600円)
第3段階① 世帯全員が住民税非課税で、前年の公的年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の方	1,370円	1,370円	(1) 880円 (2) 1,370円	430円	650円 (1,000円)
第3段階② 世帯全員が住民税非課税で、前年の公的年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超の方					1,360円 (1,300円)

※(1)は特別養護老人ホーム・短期入所生活介護、(2)は介護老人保健施設・介護医療院・短期入所療養介護の場合の額。

注意事項

- ・世帯分離していても、配偶者が課税の場合は対象外となります。
- ・預貯金等が一定額を超える場合（単身で第1段階は1,000万円超、第2段階は650万円超、第3段階①は550万円超、第3段階②は500万円超）は、対象外となります。なお、夫婦世帯では1,000万円が配偶者の上乗せ分となります。

介護保険 負担割合証の交付について

要支援1～要介護5の認定を受けている方には、介護サービスを利用したときに支払う利用者負担の割合（1割～3割）が記載された「介護保険 負担割合証」を交付していますが、有効期限が令和6年7月31日までとなっています。7月中に新しい負担割合証を郵送しますのでご確認ください。 ※お手続きは不要です。

問 住民福祉課 ☎62-2101

皿山公園清掃へのご協力 ありがとうございました

佐々町保健環境自治連合会・保険環境課

5月18日(土)に実施しました皿山公園清掃にご協力頂きありがとうございました。

おかげさまで、たくさんの草木類、空きカン、空きビンなどが回収され、きれいにすることができました。今後とも美しい町内環境の維持にご協力をお願いします。

参加者数：74名 回収されたごみの量：120kg



祝 長崎県町村監査委員協議会表彰

佐々町 代表監査委員 野口 末裕さん

本町監査委員の野口末裕委員が、長崎県町村監査委員協議会より表彰されました。

野口委員は、平成21年から11年以上にわたり、本町の代表監査委員として職務に精励されるとともに、同協議会の発展に寄与されました。この功績が認められ、今回の受賞となりました。おめでとうございます。



環境美化推進員さんをご紹介します!

保険環境課

各町内会では、町の委嘱を受けた環境美化推進員さんが、ごみの正しい分別やごみステーションの清掃など、地域住民の模範として活動されています。

町内会	氏名	町内会	氏名	町内会	氏名
古川	森 公明	口石	古賀 博利	松瀬	筒井 昭子
中央通	野口 守		深見 亮	北	上田 知生
	松園 民章	宮島 清美	神田	松尾 祐久	
志方	山下 義信	四ッ井樋		金崎 九州男	
野寄	山本 健一	福田 清	大瀬 義期		
栗林	吉良 辰美	水道	吉野 友子	角山	辻 藤志郎
	木下 由美	浜迎	福田 みのり	江里	北川 賢一
里	吉永 浩樹	土手迎	永安 享一	大茂	山口 健二
	松田 征男	真申	山下 初子	千本	磯田 友子
	坂本 真澄	芳ノ浦	柳 敏朗	若佐	立山 由貴美
新町	坂本 由美	東町	高瀬 春美	沖田	柴山 光生
	大石 貞子	西町	樋渡 満雄	さざん花	水田 秀豪
里山	半田 茂廣	市瀬	田中 克彦	佐々南	柴山 君子
	藤永 諭		前田 幸雄		藤田 幹紀
木場	平田 晴美		永尾 一彦		
牟田原	濱村 耕逸	鴨川	山口 哲志		

(任期：令和5年4月3日～令和7年3月31日)

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

被保険者証（保険証）の更新について

8月から被保険者証（保険証）が新しくなります



現在ご使用いただいている国民健康保険・後期高齢者医療保険の保険証の有効期限は、令和6年7月31日までとなっています。新しい保険証を7月中に交付（郵送等）しますので、記載内容をご確認いただき大切にお使いください。なお、更新のための手続きは必要ありません。

- 有効期限が過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄していただくか、保険環境課までお返しください。
- ※保険料を滞納していると、通常の保険証よりも有効期限の短い保険証が交付される場合があります。また、特別な事情もなく滞納すると、差押えなどの滞納処分を受ける場合もあります。保険料の納付が困難なときはお早めに、保険環境課の窓口にご相談ください。

「限度額適用認定証」および「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

「限度額適用認定証」および「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関等の窓口で提示していただくことで、受診時の窓口での支払い（保険適用分）が自己負担限度額までになります。

なお、マイナンバーカードを利用して受診する場合（注1）は提示不要です。（ただし、カードを読み取る機器が設置されている医療機関に限ります。）

また、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することで、食事代が減額されます。（注1）事前に保険証利用登録が必要です。



現在ご使用いただいている認定証の有効期限は、令和6年7月31日までとなっています。認定証の交付が必要な方は保険環境課の窓口で申請手続きを行ってください。後期高齢者医療被保険者の方で引き続き対象となる方には、新しい認定証を保険証に同封して7月中に交付（郵送等）しますので、申請の必要はありません。

◎申請に必要なもの … 保険証

～ご注意ください！～

令和6年12月2日から、制度改正により保険証・認定証は発行されなくなります。
新しい保険証・認定証は、令和7年7月31日まで利用できます。

保険証が使えなくなる前に、マイナンバーカードを使って受診しましょう。
マイナンバーカードの利用が困難な方には、資格確認書を交付予定です。

<問合せ先>

保険環境課 ☎ 62-2101 / 長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎ 095-816-3930

事業所から排出されるごみの適正な処理方法について

佐々クリーンセンター

町内各地にごみの集積拠点として、ごみステーションを設置しておりますが、このごみステーションは、家庭からのごみ集積を目的として設置しているものです。事業所から排出されるごみ(事業系一般廃棄物)については下記の方法等で適正な排出をお願いいたします。

① 佐々クリーンセンターへの直接搬入

佐々クリーンセンターの窓口で計量し、係員の指示に従い搬入してください。

※事業系一般廃棄物は家庭ごみと料金が異なりますので、家庭ごみとして搬入されないようご注意ください。

また、場合により聞き取りや現地確認を行うことがありますので、あらかじめご了承ください。

② 収集運搬許可業者への収集業務を委託

佐々町一般廃棄物収集運搬業許可業者に直接ご相談ください。

※事業系一般廃棄物とは、会社・事務所・飲食店・旅館・店舗・自営業者・個人商店等の事業者が排出する産業廃棄物以外のすべての廃棄物をいいます。

くわしい排出方法、許可業者一覧は佐々町ホームページ「事業所のごみの出し方について」をご確認ください。

(<https://www.sazacho-nagasaki.jp/kiji003413/index.html>)

佐々町「生ごみ処理機器」購入補助金のご紹介

保険環境課

佐々町では、各家庭から日々排出されるごみの減量化や資源化を図ることを目的として、生ごみ処理機器の購入に対して補助を行っています。

ご家庭で手軽にできる家計にも環境にもやさしい取り組みです。この機会に、町補助金を活用した生ごみ処理機器の購入について、ご検討ください。



補助対象

町内に居住される「ご家庭」を対象とし(事業所は対象外です)、取扱店舗(町内外を問いません)から処理機器を購入して設置する方に申請していただきます。

「電動式」の生ごみ処理機器については1世帯1台まで

「容器式」の生ごみ処理機器については1世帯3台まで が対象となります。

※以前、補助金を活用して購入された製品が壊れたり、古くなったりといった理由で買い替える場合も補助の対象となる場合もありますので、事前に保険環境課 環境衛生班にご相談ください。

補助金額(率)

「電動式」の生ごみ処理機器は1台につき購入額(消費税を含む)3分の1の額、上限20,000円、

「容器式」の生ごみ処理機器は1台につき購入額(消費税を含む)2分の1の額、上限3,000円

を補助金としてお支払いします。

※補助金の額に100円未満の端数を生じる場合には、切り捨てとなります。

手続き

購入された生ごみ処理機器の「領収書」、「印かん」、申請者ご本人名義の「預貯金通帳」などをご用意して、役場1階保険環境課の窓口へお越しください。

申請書は役場1階保険環境課の窓口にて配布します。

☎ 保険環境課 環境衛生班

令和7年度 佐々町提案公募型活動事業

協働のまちづくりを促進するための対象事業を募集します

企画商工課

佐々町では、住民皆さまからの提案による補助金制度を設けています。

この補助制度は、住民が自ら企画・立案し、実施しようとする公益性が高い事業の提案に対して、町が支援を行うものです。

日頃からボランティア活動を行っておられる方や、まちづくりに関するアイデアをお持ちの方など、意欲ある住民の皆さまにその企画力や行動力を発揮していただくことで、住民と行政のパートナーシップを形成し、魅力的で活力ある佐々町を築いていくことを目的としています。

対象となる団体

構成員のうち3人以上が町民により構成され、町内に活動拠点および実態を有する団体（法人格の有無、既設・新設の別は問いません。）を対象とします。ただし、以下のいずれかに該当する団体は対象になりません。

- (1) 宗教活動または政治活動などを目的とする団体
- (2) 暴力団または構成メンバーに暴力団員などが含まれ、もしくは暴力団員などの統制下にある団体

対象となる事業

- (1) 自然環境保全活動
- (2) 福祉活動
- (3) 防災、救護活動
- (4) 地域活性化に資する活動

対象となる要件

以下の要件をすべて満たすものを対象とします。

- (1) 団体自らが企画・立案し、実施すること。
- (2) 不特定の町民の福祉の向上および利益の増進に寄与することが明白であること。
- (3) 事業の実施計画および達成しようとする成果が明確に定められており、その成果が、町の施策方針および町民ニーズに合致していること。
- (4) 国またはほかの地方公共団体などとの共催による事業でないこと。
- (5) 一切の法令などに違反しない事業であること。

対象となる経費

補助の対象となる事業の実施に直接必要となる経費であれば、対象になります。ただし、以下の経費は、原則として対象になりません。

- (1) 親睦目的の食糧費
- (2) 交際費
- (3) 慶弔費
- (4) 積立金
- (5) 他の組織などへの負担金および補助金
- (6) 充当する収入（寄附金や他団体（国県など）からの補助金など）を有する経費のうち、収入から充当される額
- (7) 提案公募型補助金以外の収入で賄うことが適当と判断される経費
- (8) 予備費
- (9) 余剰金

企画商工課 企画班

9月30日（月）



町ホームページ

夏季の省エネ・節電にご協力ください

保険環境課

省エネ・節電は、私たち一人一人が身近なことから取り組みを始めることが大切です。無理のない範囲で省エネ・節電にご協力をお願いします。

ご家庭でもできる夏場の省エネ・節電対策の一例

エアコン

- ・室内の温度は無理のない範囲で適温（28度を目安）に設定しましょう。
※体調に合わせた温度管理をお願いします。
- ・こまめにフィルターを掃除しましょう。（月2回程度）
- ・扇風機やサーキュレーターを活用し、冷たい空気を循環させましょう。
- ・室外機の周りにものを置かないようにしましょう。

冷蔵庫

- ・設定は「強」から「中」にしましょう。
- ・設置場所を見直しましょう。壁につけすぎず、適度なスペースを空けて設置しましょう。
- ・冷蔵庫への詰め込みはせず、開閉時間は短くしましょう。
- ・熱いものは冷ましてから保存しましょう。

そのほか

- ・食器はまとめて洗いましょう。
- ・シャワーを出したままにするのはやめましょう。
- ・長時間使用しない電化製品のコンセントは抜きましょう。
- ・グリーンカーテンやすだれ（よしず）を設置しましょう。

連載
(第96回)

「消費生活トラブルにご用心!」

皆さまの身近に潜む消費者被害やトラブルを防止するため、最近発生している消費生活問題の警戒情報や対処方法などを連載しています。記事を参考に、消費生活トラブルにあわないように気をつけましょう。



楽しい話や安売り目当てに通ったら…高額な商品を買うはめに

事例 知人に「新しいお店ができたので行ってみたい」と言われ行ってみた。健康に関する話を聞いて楽しく、100円でプレゼントももらえるため毎日通った。ある時、血圧測定表を持ってくるように頼まれ、店の人に渡したところ、皆の前で「血小板が少ない。このままでは病気になる」と言われ、高額な健康食品を勧められた。高いと思ったが威圧的な物言いで、断れず約100万円分も購入してしまった。その後、病院で血液検査をしたが異常はなかった。返金してほしい。（80歳代）

ひとこと
助言

- 「店員の話が楽しい」「食品が安く手に入る」などにひかれて、会場等に通いつけているうちに、高額な商品を契約させられたという相談が寄せられています。
- 通いつけて顔見知りになり、個別に勧誘されると、断り切れなくなります。このような所には行かないことが第一です。
- この手口は、高齢者の健康不安や日常的な寂しさなどにつけ込んで会場等に通わせ、最終的に高額な商品を購入させるものです。周りの人は、日ごろから高齢者の様子に気を配りましょう。

※おかしいと思ったら、一人で悩まず、すぐに消費生活相談窓口（企画商工課）にご相談ください。

出典 独立行政法人国民生活センター 見守り新鮮情報 第481号

消費生活相談窓口（企画商工課） ☎62-2101 消費者ホットライン ☎（局番なし）188（いやや!）

食中毒にご注意ください

保険環境課

気温や湿度が上昇する夏期は、食中毒の発生率が高くなります。ご家庭などの身近な場でも発生する可能性のある食中毒ですが、簡単な心掛け次第で予防することができます。

次の3つのポイントを守り、食中毒を予防しましょう。

菌をつけない！

- ・調理する人は、必ず手をよく洗いましょう。
- ・食材は新鮮なものを使い、よく水洗いしてから調理しましょう。
- ・キッチンなど調理する場合は、整理整頓して清潔に保ちましょう。

菌を増やさない！

- ・冷蔵・冷凍が必要な食材は、必ず冷蔵庫、冷凍庫に保存しましょう。
- ・冷凍させた食材の室温での解凍はやめ、冷蔵庫や電子レンジで解凍しましょう。
- ・調理は迅速に行い、食材を室温に長く放置しないようにしましょう。

菌を退治する！

- ・包丁やまな板で肉や魚を切った後には、よく洗い熱湯で消毒しましょう。
- ・調理器具もよく洗い、定期的に熱湯で殺菌しましょう。
- ・加熱するときは、食品の中心部が75℃で1分間を目安に加熱しましょう。

7月28日は『日本肝炎デー』、7月24日～7月30日は『肝臓週間』です。 ～肝炎検査を受けてみませんか？～

肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、肝炎になってもなかなかSOSを出しません。肝炎ウイルスの感染に気づかないまま放置すると、肝硬変や肝がん等の重篤な病気につながるおそれがあるため、検査を受けることが重要です。県北保健所や管内の委託医療機関では、無料で肝炎ウイルス検査を実施しています。皆さまもこの機会に検査を受けてみませんか？

委託医療機関での検査を希望される方は、受検方法等が異なりますので、事前に各委託医療機関にお問い合わせください。

また、県北保健所では、肝炎ウイルス検査に加え、無料・匿名でエイズ、梅毒、HTLV-1の検査を実施しています。電話にて事前予約が必要です。詳細は下記連絡先までお問い合わせください。

長崎県県北保健所 地域保健課 健康対策班 ☎0950-57-3933

▽肝炎ウイルス検査
委託医療機関
(県ホームページ)



多世代包括支援センターで実施する住民健診では、今までに肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上の方へ、無料で検査を実施しています。くわしくは6月にお送りした、住民健診のお知らせをご覧ください。

7月の住民健診実施日 7月19日(金)～7月27日(土)
(空き状況は下記インターネットもしくは電話でご確認ください)

9月の住民健診実施日 9月20日(金)～9月28日(土)
(予約期間 8月26日(月)～30日(金))

インターネットからの予約 <https://e-reservar.jp/saza-town>
電話での予約(定員になるまで随時受付) ☎0120-552-503
佐々町多世代包括支援センター(健康相談センター) ☎63-5800



予約はこちらへ

令和6年度 佐々町職員採用試験案内

総務課

以下のとおり職員採用試験を実施します。くわしくは佐々町のホームページをご覧ください。

1. 行政実務経験者・建築技師

(1) 試験職種など

区分	採用予定数	受験資格	採用日(予定)
一般事務 (行政実務 経験者)	若干名	①国、地方公共団体(都道府県・市町村)において任期の定めがない職員として、令和6年3月末までに通算して3年以上の実務経験を有する者 ②昭和50年4月2日以降に生まれた者	令和6年10月1日～令和7年4月1日の期間において、試験合格者の意向を踏まえて決定します。
建築技師	1名	①1級建築士免許若しくは1級建築施工管理技術資格で、令和6年3月末までに通算して5年以上の実務経験を有する者 ②昭和60年4月2日以降に生まれた者	

(2) 書類選考試験

- ①受付期間 令和6年7月19日(金)まで
土日祝祭日を除く、午前8時30分～午後5時15分まで
- ②提出書類 様式はホームページからダウンロードしていただくか、総務課窓口で配布します。
- ③面接試験 令和6年8月18日(日)・佐々町役場

2. 市町村等職員採用統一試験

(1) 試験職種など

試験区分	試験職種	採用予定数	受験資格	採用日(予定)
高校卒業程度	一般事務	若干名	平成6年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた者	令和7年4月1日

(2) 第1次試験

- ①受付期間 令和6年7月22日(月)～令和6年8月23日(金)まで
土日祝祭日を除く、午前8時30分～午後5時15分まで
- ②提出書類 申込用紙は7月22日から総務課窓口で配布します。
- ③試験日・場所 令和6年9月22日(日)・長崎国際大学

☎ 佐々町役場 総務課 ☎62-2101

空家等実態調査を実施します

建設課

背景と目的

近年、少子高齢化、核家族化、過疎化といった社会的要因を背景に全国で空家が増加し、空家が犯罪の温床となったり、倒壊などで近隣住民の生活を脅かすなどの新しい問題も発生しています。

佐々町では、平成28年度に空家等実態調査、平成29年度に空家等対策計画を策定しましたが、改めて町の状況を把握し、空家等対策計画の更新のための基礎資料とするため、空家等実態調査を実施します。

対象となる建物

空家等対策の推進に関する特別措置法に基づき、次の基準に該当する建物が対象となります。

建築物またはこれに附属する工作物であって居住その他の使用がなされていないことが常態であるもの及びその敷地（立木その他の土地に定着する物を含む。）
（空家等対策の推進に関する特別措置法 第二条より抜粋）

現地調査

町内全域を対象に、身分証明書をつけた調査員が空家となっている建物がないか、空家の状況、老朽度合いはどうかなど公道から外観目視や写真撮影による現地調査を行います。

※公道からの確認が難しい場合、事前に所有者などの了解を得て、役場職員が同行のうえ、私有地内に立ち入って調査する場合があります。

意向調査

現地調査を経て、空家と判断される建物の所有者の方などに対し、今後の維持管理や利活用に関するアンケート調査を実施します（書面郵送）。

実施時期

- 現地調査 7月～11月
- 意向調査 10月～11月

業務委託先

アジア航測株式会社

お願いとご注意

- ・ 現地調査、意向調査へのご理解とご協力をお願いします。
- ・ この調査は、町が業務を委託したアジア航測株式会社を通じて実施しますが、全く関係のない者が調査員を装い、個人情報聞き出そうとする「かたり調査」や金銭をだまし取ろうとする「詐欺」などにあわないようご注意ください。

 佐々町役場 建設課

マイナンバーカードの健康保険証利用に関するQ&A

住民福祉課

Q1 マイナンバーカードを健康保険証として利用するにはどうしたらよいですか。

A1

マイナンバーカードを取得するだけでは健康保険証としての利用はできません。初めに健康保険証の利用登録が必要になります。

マイナポータル対応端末にて「マイナポータル」にログイン→証明書欄の「健康保険証」から利用登録・登録状況の確認ができます。

また、役場でも手続きは可能です。ご希望の方は住民福祉課住民班窓口までお越しください。
※登録・確認にはマイナンバーカード、4ケタの利用者用電子証明書の暗証番号が必要です。

Q2 健康保険証の情報が変わったら、再度手続きは必要ですか。

A2

健康保険証の情報が変わっても、マイナンバーカードに登録された情報は自動的に更新されていきますので、再度のお手続きは必要ありません。(ただし、更新に時間がかかる場合があります)



さざまる市場開催!!

日程：7月12日(金) 12:00～14:30

場所：佐々町総合福祉センター(佐々町市場免 23-1)

さざまる市場とは

障がい福祉サービス事業所に通われる利用者さんが作った商品を販売する小さなマルシェです。アクセサリーや小物、お弁当、野菜、切り絵などさまざまな商品が並びます。



問合せ先：佐々町多世代包括支援センター ☎62-6122

令和6年9月末をもって
夜間役場を廃止します

総務課

佐々町役場においては、昭和62年以降、昼間に役場へ来庁することができない方のために、毎週金曜日を夜間役場として19時まで開庁してきました。

しかしながら、以前と比べて各種手続きのデジタル化が進み、また、住民票などの証明書の交付や税金などの支払は、コンビニエンスストアでできるようになっています。

このため、**夜間役場については、令和6年9月末(9月27日)をもって廃止**させていただきます。

コンビニエンスストアで交付ができる各種証明書

住民票の写し	所得証明書
住民票記載事項証明書	所得課税証明書
印鑑登録証明書	

コンビニエンスストアで支払ができる税(料)金

町県民税	介護保険料
軽自動車税	保育料
固定資産税	住宅使用料
国民健康保険税	水道料
後期高齢者医療保険料	公共下水道使用料

※支払は納期限内の納付書に限ります。

Let's go to the library 図書館へ行こう!



7月の休館日

1日(月)・8日(月)・10日(水)
16日(火)・22日(月)・29日(月)

課題図書特設コーナーと予約開始のご案内

今年の夏休みの課題図書は、7月2日(火)から対象学年優先で1人1冊、1週間の貸し出しとします。予約可能(Web予約含)です。多くの方が利用できるよう、返却期日をお守りください。(延長はできません。)

夏休みに向けて図書館からのお願い

- ・静かに過ごそう。小さな声で、静かに歩こう。
- ・決められた日までに返そう。次の人が待っています。
- ・もどあった場所に返そう。借りない本は読み終わったらもとの場所へ。本が迷子になるよ。わからなくなったら図書館の人に聞いてね。
- ・図書館でものを食べないようにしよう。図書館でおかしなどは食べられません。飲み物は水筒やペットボトルにいて、座って飲もう。しっかりふたがしまっているか確認して、本が濡れないように気を付けてね。
- ・マイバックを持って来よう。本を落としたり汚したりしないようにマイバックに入れて持ち歩いてね。
- ・忘れ物はないかな?傘、水筒、ハンカチ、図書館カードの忘れ物が多いから気を付けてね。
- ・汚れたり破れたりしていたら図書館の人に教えてね。専用の道具で修理します。おうちのセロハンテープを貼ると本が傷むのでそのままにしておいてね。

保護者の方、一般の利用者の方でも上記事項にご協力いただきますようお願いいたします。

館内整理特別休館のお知らせ

7月10日(水)に、夏休みの利用増加に備え、書架の整理および資料の補修などを行うために休館します。

図書整理ボランティア募集

7月10日(水)は休館とし、10時から12時まで書架整理を行います。当日、お手伝いできる方は、図書館へご連絡ください。

7月の読み聞かせ

乳幼児向け 11時～11時30分

たんぽぽ	2日(火)
きゅーちゃん	4日・18日(木)
ぴーちゃん	11日・25日(木)
ラッコ	6日(土)
バンビ	13日(土)
うさぎ	20日(土)
こぐま	27日(土)

幼児・学童向け 13時30分～14時

ラッコ	6日(土)	うさぎ	20日(土)
-----	-------	-----	--------

よっといで 13時30分～14時10分

Cグループ	13日(土)
Bグループ	27日(土)

一般書籍



新着本のご案内

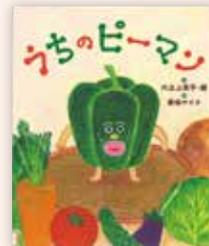
児童書籍



「大作家でも口はすべる」

彩図社文芸部 編/彩図社

恩師たちを作品内で皮肉って大目玉をくらう太宰治、酔った勢いで森鷗外を揶揄して焦る高村光太郎…。明治から昭和にかけて活躍した大作家たちの本音や失言、暴言をまとめたアンソロジー。



「うちのピーマン」

川之上英子・健文/柴田ケイコ 絵/アリス館

お昼に野菜炒めを作ろうとしているお母さん。どこからか、声が聞こえました。「もしかして、切ります?」と、ピーマンが言い…。食べられないピーマンと、野菜炒めにピーマンを入れたいお母さんの戦いがはじまった!



「中野のお父さんと五つの謎」

北村薫 著/文藝春秋

<アイ・ラブ・ユー>を<月が綺麗ですね>と漱石が訳したとされる伝説はいかに生まれたのか? 夏目漱石、芥川龍之介、松本清張…文豪の謎を国語教師のお父さんが解決する! 『オール讀物』掲載を単行本化。



「あなたの言葉を」

辻村 深月 著/毎日新聞出版

あの時、のみこんだひとと言。いま感じている気持ち。その言葉はいつか必ず、あなたを助けてくれる。作家・辻村深月が自らの体験を元にまっすぐに語りかけるエッセイ集。『毎日小学生新聞』連載を単行本化。

(©TRC)

5月の 利用状況

入館者数	6,675人
貸出人数	2,441人
貸出冊数	9,919冊

前年同月

6,057人
2,347人
9,505冊

図書館から のお願い

本の貸出期間は2週間、雑誌は1週間です。返却日が過ぎている本をまだお持ちの方は、早めに返却してください。返却ポストに本を返される場合は、後日、返却済みになっているかの確認をお願いします。

「ふくしの心」を育て 夏休みの福祉体験

「福祉教室」開催

時 7月30日(火)

9時～16時

所 福祉センター
中・高校生

- 内 ①福祉のしごと基礎講座
②福祉施設の見学
③高齢者との交流活動

料 無料
定 7月16日(火)
先着20名

「福祉スクール」開催

時 8月6日(火)

9時～16時

所 福祉センター
小学4年～6年生

- 内 ①「車いす」体験
②手話教室
③高齢者との交流活動

料 無料
定 7月16日(火)
先着20名

※「福祉教室」「福祉スクール」とも直接、社会福祉協議会へお申し込みください。定員になり次第締め切ります。



7月の総合相談 (相談無料・秘密厳守)

「弁護士無料法律相談」

法律の専門家である弁護士が無料で相談に対応します。なお、相談時間は一件あたり30分以内です。

時 7月24日(水) 13時～16時

所 福祉センター

担当弁護士 樋口信弘氏

申 予約制です。

※事前に社会福祉協議会へ、ご連絡をお願いします。

「心配ごと相談・子ども相談」

相談内容や個人のプライバシーは厳守しています。

ひとりで悩まずに、まず相談してみましょ。

時 7月8日(月)

13時30分～15時30分

所 福祉センター

相談員 交代で対応

※その他、随時対応できます。福祉センターに在所できない方は自宅を訪問して相談を受けることもできます。

生活福祉資金制度 「教育支援資金」

低所得世帯に属する者が、学校教育法に規定する高等学校以上に就学するために必要な費用を貸付する制度です。



●貸付の内容

①教育支援費(月額)

高校 3万5千円以内

短大 6万円以内

大学 6万5千円以内

②就学支度費 50万円以内

●貸付条件

・貸付対象 低所得世帯

・借受人 就学する本人

・連帯借受人 借受人が属する世帯の世帯主(親権者)

・連帯保証人 原則1名

・貸付利率 無利子

・償還期間 最長10年以内

※ご相談やくわしい条件については、社会福祉協議会へ早目にお尋ねください。

社会福祉協議会 会員(会費)の募集

本会では各種の相談事業やボランティア活動をはじめ、介護予防事業・地域の見守り活動など、住民総参加の支え合いのもとに「佐々町民による町民のためのよりよい福祉」の推進をめざして活動しております。

本会の趣旨にご賛同いただき、ぜひ、会員への加入をお願いします。

【会員の種類】

区分	会費
一般会員	500円/年
賛助会員	1,000円/年
団体会員	5,000円/年
特別会員	10,000円/年

※社協窓口で、随時、受付けております。



ご寄付のお礼 社会福祉事業へ

◎香典返しとして

(5月31日受付分まで)

故 湯村 勝美様(大茂)

故 湯村 洋子様

故 關 耕二様(野寄)

關 京子様

多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございました。ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

佐々町社会福祉協議会
会長 大浦 春光

介護福祉士実務者研修 受講資金貸付事業

介護のプロになる為、資格取得を目指す方へ実務者研修などの受講料や必要な経費の貸付制度です。

介護福祉士になって2年間勤務で全額免除されます。

●貸付金額：20万円まで

●貸付利率：無利子

※その他、くわしい条件や内容は、長崎県社会福祉協議会へお尋ねください。

詳細はこちら▼



7月 教育委員会主催講座・
公民館講座のご案内

【教育委員会主催講座】

4日(木)

明生大学

13時30分～15時30分

地域交流センター 2階会議室

釣りバカ飼育員の

釣りから学んだ魚の話

講師

九十九島水族館
海きらら飼育員スタッフ

泉 徹耶氏

4日(木)

あひる学級

10時～12時

地域交流センター 2階多目的室

ヨガでリフレッシュ

持参品：ヨガマット(もしくは
大きめのバスタオル)

水分補給のための飲み物

講師

ヨガ・ピラティス
インストラクター

二禮木 栄子氏

☆動きやすい恰好で参加してくだ
さい。

18日(木)

さざんか教室

13時30分～15時30分

地域交流センター 2階会議室

足ツボマッサージ

～健康は足の裏から～

【公民館講座】

11日(木)

料理教室(第2回)

9時30分～12時

佐々町公民館 2階調理実習室

出汁や味付けを楽しむ!

講師 山之内 未央氏

※要申込・材料費

◎参加・受講についてのくわしい
内容は、町公民館へお問い合わせ
してください。

講師 若石健康法

春日亀 幸江氏

7月 定例教育委員会の開催

7月24日(水)14時から

役場3階第2会議室

※会議は傍聴できません。会議録は
ホームページで公開しています。

千本公園プール開きの
お知らせ

7月20日から千本公園プールが
利用できます。

7月20日(土)～8月27日(火)

13時～17時

※今年度から閉館時間を変更して
います。

休館日：8月13日(火)～15日(木)



※天候により休館にする可能性が
あります。

●利用料金

シーズン中会員券(1人につき)

幼児(3才以上) 550円

小中高生 770円

一般 1,650円

普通使用(1人1回につき)

幼児(3才以上) 50円

小中高生 70円

一般 160円

●入場券販売先

千本公園プール(☎63・2420)

教育委員会(☎62・2101)

「サマーキャンプ2024
(佐々町スポーツ推進委員会
主催)」のお知らせ

スポーツ推進委員会の主催
で、町内小学生4～6年生を対象
としたサマーキャンプを開催しま
す。キャンプを通して子どもたち
の自主性や集団行動の大切さを学
び、夏休みの思い出づくりを目的
に実施しています。

7月27日(土)12時

～28日(日)11時

所 佐々町農業体験施設

対 町内小学生4～6年生

対象者には案内を配布します。

料 3,000円 ※申込時に集金

申 7月13日(土)～15日(月)

各日10時～12時

40名程度(先着順)

定 さざ俱楽部事務局

☎070・2407・2621

教育委員会 ☎62・2101

2023活動風景



毎月1日は少年の日
 第3日曜日は家庭の日

「少年の日」とは、青少年問題に
 対する県民意識を高め、学校・家
 庭・地域社会が一体となって、青
 少年を非行から守り、健全に育成
 する実践活動をより活発にし、か
 つ、実行あるものにするため、す
 べての県民が青少年を見つめ、考
 え、行動する日です。また、青少
 年が自らを省み、耐え発奮する日
 として毎月1日が「少年の日」とし
 て定められています。

「家庭の日」とは、家族そろつ
 ての団らんの機会を増やすことに
 よって、愛情と信頼に結ばれた温
 かい家族関係を育てる契機とする
 ため、毎月第3日曜日を標準日と
 する運動名です。平成20年には、
 長崎県子育て条例において「家庭
 の日」が明記されています。

佐々町青少年健全育成会では、
 この両日の強化月間となる7月・
 11月には広報無線による啓発活動
 を行っています。大切な啓発活動
 ですのでこれからも応援よろしく
 お願いします。



各種情報掲載コーナー

ここここクリーンやぎの
 活動が26年目を
 迎えました

点毎月第一日曜日に行われ
 ている、ここここクリーンや
 ぎの清掃ボランティア活動は、
 平成11年6月に第1回を実施
 して以来、今回で26年目を迎
 えました。6月2日も地域の
 方々や清峰高校の生徒さんた
 ちを含め多くの方が参加し、
 草刈りや花の植替え作業を行
 いました。

(バスターミナル50鉢、駅前
 通り40鉢、国道204号30鉢
 計120鉢)

活動に興味のある方はぜひ
 事務局(西尾洋服店)へご連絡
 ください。

問 ここここクリーンやぎ事務局
 ☎62・2221



夏休み子ども模擬裁判
 in長崎地方裁判所

裁判所をより身近に感じ、裁
 判員制度をはじめとする諸制
 度を理解してもらうため、「夏
 休み子ども模擬裁判in長崎地
 方裁判所」を実施します。未
 来の司法を担う君たちへ、裁判
 の世界を体験しよう!

当日は、実際に裁判官・検
 察官・弁護士とお話できます。

時 7月30日(火)

午後1時20分から

午後4時まで

所 長崎地方裁判所

(長崎市万才町9番26号)

対 小学5年生～6年生

(保護者同伴でご応募くだ
 さい)

申 7月1日(月)～7月22日
 (月)まで

料 無料

定 60名(保護者含・先着順)

● 申込先

長崎地方裁判所総務課庶務班
 ☎095・804・4114

※電話による申込のみ

佐々町母子手帳
 アプリ「ひなぽか」が
 スタートしました!



佐々町では、令和6年6月から子育てで支援に関する情報について、妊娠期から
 子育て期にかけて必要な人へ、必要な情報を、必要なタイミングで提供できる
 ようにするため『佐々町母子手帳アプリ ひなぽか by母子モ』の提供を開始
 しました。

「母子モ」は、母子健康手帳と併用して利用でき、電子データならではの利
 便性で皆さんの妊娠・子育てをサポートします。ネットワーク通信が可能なス
 マートフォンやタブレット、パソコンに対応しており、通信料を除いて無料でご利
 用できます。ぜひ、ご活用ください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

佐世保高等技術専門学校
オープンキャンパス
【実習体験型】

中学生や高校生、保護者、一般の方などを対象に「オープンキャンパス」を開催します。

高等技術専門学校では、授業料無料で専門的な技能習得と資格取得ができます。今回の【実習体験型】では、在校生と一緒に体験するため在校生の近況など生の声が聴けます。皆で一緒に楽しい「高技専」を実感しませんか！

【所】北松浦郡佐々町

小浦免1572-26
(駐車場あり。MR小浦駅から徒歩7分)

【時】【実習体験型】

7月19日(金)10時～15時30分
(受付開始9時30分)

※事前申込みが必要です。参加者
昼食無料提供!!

【問】☎62・3799

くわしくは、本校のウェブサイトをご覧ください。



長官サマーフェスタ2024
のお知らせ

点字や歩行、ゴールボール体験を通して、視覚障害への理解を深めませんか。

その他、ツボ講座体験や視覚補助具、便利グッズのブースもあります。

現在、視覚障害でお困りの方もそうでない方もぜひお越しください。

【時】8月3日(土)

9時30分～12時30分

【所】長崎県立盲学校

(長崎県西彼杵郡時津町西時津郷873番地)

詳細は、県立盲学校HP(QR)で確認ください。

☎095・882・0020

(窓口：教頭)



宝くじは県内で
購入しましょう！

この宝くじの収益金は県内市町の明るく住みよいまちづくりに使われますので、ぜひ県内で購入しましょう。

【サマージャンボ宝くじ】

当せん金

1等 5億円×24本

前後賞 各1億円×48本

※当せん本数は、発売総額720億円・24ユニットの場合です。

【サマージャンボミニ】

当せん金
1等 3千万円×70本
前後賞 各1千万円×140本

※当せん本数は、発売総額210億円・7ユニットの場合です。

●発売期間：7月8日(月)～8月

8日(木)

●抽せん日：8月23日(金)

公益財団法人

長崎県市町村振興協会

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ同時発売

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月8日(月)発売!
発売期間7/8(月)～8/8(木)

ネットでも買える！
宝くじ

宝くじ公式サイト

公益財団法人長崎県市町村振興協会

国民年金保険料の
免除申請はお忘れなく

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請手続きによって保険料の納付が免除される「国民年金保険料免除制度」があります。

保険料を未納のまま放置すると、将来の「老齢基礎年金」や、「いざというときの「障害基礎年金」、「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合がありますので、必ず、保険料を納付するか、免除制度をご利用ください。

免除は、過去2年(申請月の2年と1カ月前)までさかのぼって申請することができます。なお、令和6年7月分から令和7年6月分までの期間については7月1日以降にお手続きください。

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからスマートフォンで電子申請が可能です。ぜひご利用ください。

佐世保年金事務所

☎0956・34・1189

まちの情報



承諾された方のみ各届出がなされた月の翌月の広報紙に掲載
しています(敬称略)。
掲載を希望される方は、住民福祉課住民班までご連絡ください。

お悔やみ申し上げます

死亡者氏名	年齢	町内会
田島 タキヨ	96	四ツ井樋
大下 巖	52	口石
本竹 徳次郎	71	木場
福田 修次	64	浜迎
力竹 靖隆	89	浜迎

お誕生おめでとうございます!

出生児氏名	性別	父名	母名	町内会
中村 紫優	男	稜馬	あいり	佐々南
廣畑 琉雅	男	柗人	涼果	水道
内田 紬	女	宗良	歩	神田
池田 陽翔	男	和樹	弘恵	口石
山口 由衣花	女	大樹	摩奈美	さざん花
村山 彪徠	男	悟樹	彩花	四ツ井樋
小倉 つむぎ	女	和成	麻里江	四ツ井樋
馬場 玄弥	男	翔平	伽奈子	中央通
前川 遥樹	男	孝徳	優稀	千本
中村 虹心	女	友紀	幸子	四ツ井樋
前田 翠	男	正二	史葵	口石
永安 桜果	女	豊	美樹	水道
大久保 叶翔	男	晃平	香純	古川

ご結婚おめでとうございます!

夫氏名	妻氏名	町内会
末永 涼	畑 エリ華	口石
桃田 俊彦	手操 穂奈美	神田
田中 直征	岩本 真童香	千本

まちの人口の動き

※外国人を含めた集計です。() は外国人の数です。

令和6年 5月31日現在

令和6年 5月31日現在		令和6年 5月中の動き	
総人口	13,907 (91) 人	出生	15人
男	6,663 (55) 人	死亡	11人
女	7,244 (36) 人	転入	47人
世帯数	6,227世帯	転出	41人

令和5年 5月31日現在

令和5年 5月31日現在		令和5年 5月中の動き	
総人口	14,080 (67) 人	出生	10人
男	6,730 (32) 人	死亡	16人
女	7,350 (35) 人	転入	68人
世帯数	6,225世帯	転出	32人

※人口は住民基本台帳を基に集計しています。長崎県統計課が公表する人口(国勢調査人口を基に推計)とは異なります。

7~8月中の 交通事故巡回 相談実施表

開催日	時間	開催場所	相談員
7月11日(木)	10時~15時	県北振興局	里 高幸
8月8日(木)	10時~15時	県北振興局	古川 健二

長崎県交通事故相談所 ☎095-824-1111

相談は完全予約制です。予約受付は開催日の
2日前(土・日・祝日を除く)までです。

佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧

※医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		ロ タ タ	B 型 肝 炎	ヒ ブ	小 児 用 肺 炎 球 菌	4 種 混 合	5 種 混 合	B C G	麻 し ん 風 し ん M R	水 痘	日 本 脳 炎	2 種 混 合	子 宮 頸 がん 予 防 ワ ク チ ン	高 齢 者 肺 炎 球 菌	風 し ん 抗 体 検 査 予 防 接 種	備考		
	月~金	土																	
かわかみ皮フ科クリニック ☎41-1017	9:00~12:00	9:00~12:00	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×	×	×	×	木曜日午後は休診	
	14:00~17:30	14:00~15:30																	
かわむら内科 ☎62-6789	8:30~12:30	9:00~12:00	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は16:00まで ※同時接種は要相談
	14:00~18:00																		
佐々中央クリニック ☎56-3901	9:00~12:00	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木曜日は午後休診
	14:00~17:00																		
徳田医院 ☎62-2025	9:00~12:00	9:00~12:00	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	○	×	×	木曜日午後は休診
	14:00~17:30																		
とくだ眼科 ☎41-1717	8:30~11:30	8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	13:30~17:30	13:30~17:30																	
平井産婦人科 ☎62-3903			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○		
	14:00~17:00	14:00~17:00																	
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9:00~12:00	9:00~12:00	×	○	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診
	14:00~18:00																		
やまぐち小児科 ☎41-1661	9:00~12:30	9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	木曜日午後は休診 第3木曜日は休診
	14:00~18:00	14:00~17:00																	
山田医院 ☎63-3611	9:00~12:00	9:00~12:00	×	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診
	15:00~17:30																		

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には**事前に必ず予約**してください。また、**母子健康手帳を持参**し、お子さまの健康状態がわかる方が同伴してください。

※子宮頸がん予防ワクチンのキャッチアップ接種(対象者:平成9年度~平成19年度生まれの女性)の実施期間は令和7年3月31日まで

※風しん抗体検査・風しん予防接種の対象者は、昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性(実施期間:令和7年3月31日まで)



7月の保健事業

健康相談センター ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
健康なんでも相談	7/1(月) 【次回8/5(月)】	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
3歳児健診 (3歳6か月～3歳8か月)	7/4(木) 【次回9/5(木)】	受付時間 13時～13時30分	令和2年11月1日～令和2年12月31日生まれ ※すでに個人通知をしています。
赤ちゃん健診	7/11(木) 【次回9/12(木)】	受付時間 13時～13時30分	生後4～6か月頃のお子さま 令和6年1月24日～令和6年3月11日生まれ 身長・体重測定、医師の診察、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。 ※ブックスタート(絵本を開く楽しい体験と絵本の手渡し活動)も行います。 ※すでに個人通知をしています。
赤ちゃん相談	7/17(水) 【次回8/7(水)】	受付時間 13時～14時	生後12か月までのお子さま 身長・体重測定、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・3歳児)	7/18(木) 【次回8/22(木)】	受付時間 13時～13時30分	2歳児：令和4年7月1日～令和4年7月31日生まれ 2歳6か月児：令和4年1月1日～令和4年1月31日生まれ 3歳児：令和3年7月1日～令和3年7月31日生まれ ※すでに個人通知をしています。
エクササイズ	7/5(金) 7/12(金)	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。 「健康ながさき21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋肉トレーニングを30分間行います。 希望者には体重・体脂肪・腹囲などの測定をしています。
住民健診(前期)	7/19(金) ～7/27(土)	ご予約された時間にお越しください。	くわしい日時・内容などは予約をされた方へ個別にご案内します。 前期日程に予約をされていない方は、後期日程(9月20日～9月28日)にご予約ください。くわしい内容は6月にお送りした「令和6年度住民健診のお知らせ」をご覧ください。
こども料理教室	7/30(火) 7/31(水)	10時～12時30分	町内在住の小学4・5・6年生を対象とした料理教室を開催します。くわしくは広報さざ5月号9ページの料理教室のご案内をご覧ください。 参加をご希望の方は健康相談センター(☎63-5800)へご連絡ください。
1歳6か月児健診 (1歳6か月～1歳8か月)	8/1(木) 【次回10/3(木)】	受付時間 13時～13時30分	令和4年12月1日～令和5年1月31日生まれ ※すでに個人通知をしています。

*開館日は月曜日～金曜日(祝日を除く)(8時30分～17時15分)です。 *開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。

「もの忘れ外来」「小児発達専門外来」診療日などのお知らせ

佐々町国民健康保険診療所 ☎62-2405

診療科	日程	時間	内容
もの忘れ外来	7/1(月) 7/8(月) 7/22(月) 7/29(月)	9時～16時	専門の医師が診察いたしますので、ご家族やご本人様に心配なことがありましたら、ご相談ください。受診の際には保険証が必要です。(お薬手帳がある方はお持ちください)。 ・ <u>予約制</u> となっていますので、事前にご連絡ください。
小児発達専門外来	7/18(木) 7/19(金)	10時～17時 9時～16時	・ <u>予約制</u> となっています。 心配なことがありましたら、まずは健康相談センター(☎63-5800)へご相談ください。

*上記の診療日以外は、健康相談センターで、対応します。 *予防接種、健診などは実施していませんのでご了承ください。

休日 在宅当番医 日程表	月	日	曜日	医療機関名	電話番号	備考
	7	7	(日)	平井産婦人科	☎ 62-3903	当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。
		14	(日)	やまぐち小児科	☎ 41-1661	
		21	(日)	前田外科胃腸科医院	☎ 62-6868	
		28	(日)	かわむら内科	☎ 62-6789	

2024
令和6年

7月 暮らしのひろば

佐々町役場 ☎ 62-2101
※壁などに貼ってご利用ください。



■ 教育委員会 ♥ 健康相談センター ◆ 地域包括支援センター ● 佐々町立診療所 ★ 社会福祉協議会 の行事です。

日曜 sun	月曜 mon	火曜 tue	水曜 wed	木曜 thu	金曜 fri	土曜 sat
6/30	1 ♥ 健康なんでも相談 ♥ フリースペースなすな ● もの忘れ外来 (町立診療所)	2 ♥ ぶくぶくクラブ ◆ 元気カフェ ぶらっと	3 ♥ ぶくぶくクラブ ◆ 元気カフェ ぶらっと	4 ■ 明生大学 ■ あひる学級 ♥ 3歳児健診 ♥ フリースペースなすな (親の会 こもれび)	5 ♥ エクササイズ ♥ ぶくぶくクラブ ◆ 元気カフェ ぶらっと	6
7 (休日在宅当番医) 平井産婦人科 ☎ 62-3903	8 ♥ フリースペースなすな ● もの忘れ外来 (町立診療所) ★ 心配ごと・子ども相談	9 ♥ ぶくぶくクラブ ◆ 元気カフェ ぶらっと	10 ♥ ぶくぶくクラブ ◆ 元気カフェ ぶらっと	11 ■ 公民館講座 (料理教室) ♥ 赤ちゃん健診 ♥ ブックスタート ♥ フリースペースなすな (親の会 こもれび)	12 ♥ エクササイズ ♥ ぶくぶくクラブ ◆ 元気カフェ ぶらっと ★ 介護者の会	13
14 (休日在宅当番医) やまぐち小児科 ☎ 41-1661	15	16 ♥ ぶくぶくクラブ ◆ 元気カフェ ぶらっと	17 ♥ 赤ちゃん相談 ♥ ぶくぶくクラブ ◆ 元気カフェ ぶらっと	18 ■ さざんか教室 ♥ 幼児歯科検診 ♥ フリースペースなすな (親の会 こもれび) ● 小児発達専門外来 (町立診療所)	19 ♥ 住民健診 ♥ ぶくぶくクラブ ◆ 元気カフェ ぶらっと ● 小児発達専門外来 (町立診療所)	20 ■ 千本プール開き ♥ 住民健診
21 ♥ 住民健診 (休日在宅当番医) 前田外科胃腸科医院 ☎ 62-6868	22 ♥ 住民健診 ♥ フリースペースなすな ● もの忘れ外来 (町立診療所)	23 ♥ 住民健診 ♥ ぶくぶくクラブ ◆ 元気カフェ ぶらっと	24 ♥ 住民健診 ♥ ぶくぶくクラブ ◆ 元気カフェ ぶらっと ★ 弁護士無料法律相談	25 ♥ 住民健診 ♥ フリースペースなすな (親の会 こもれび)	26 ■ 公民館講座 (家庭菜園) ♥ 住民健診 ♥ ぶくぶくクラブ ◆ 元気カフェ ぶらっと	27 ■ サマーキャンプ ♥ 住民健診
28 ■ サマーキャンプ (休日在宅当番医) かわむら内科 ☎ 62-6789	29 ● もの忘れ外来 (町立診療所) ♥ フリースペースなすな	30 ♥ こども料理教室① ♥ ぶくぶくクラブ ◆ 元気カフェ ぶらっと ★ 福祉教室	31 ♥ こども料理教室② ♥ ぶくぶくクラブ ◆ 元気カフェ ぶらっと	8/1 ♥ 1歳6か月児健診 ♥ フリースペースなすな (親の会 こもれび)	救急病院 北松中央病院 ☎ 65 - 3101 長崎労災病院 ☎ 49 - 2191 佐世保市総合医療センター ☎ 24 - 1515 佐世保共済病院 ☎ 22 - 5136	

暮らしの
ダイヤル
(市外局番 0956)



教育委員会	☎ 62 - 2101	佐々郵便局	☎ 62 - 2042
住民総合センター (公民館)	☎ 62 - 6294	佐々町社会福祉協議会	☎ 63 - 5900
町立図書館	☎ 41 - 1800	ゴミ処理場 (クリーンセンター)	☎ 62 - 3512
サン・ビレッジさざ	☎ 62 - 3338	佐々交番	☎ 62 - 2051
健康相談センター・子育て世代支援センター	☎ 63 - 5800	消防佐々出張所	☎ 41 - 1119
地域包括支援センター・障がい相談支援センター	☎ 62 - 6122	佐々町立診療所	☎ 62 - 2405
受診・相談センター	☎ 0120 - 071 - 126 (土日祝日を含む 24 時間対応) ※発熱などの症状があり、かかりつけ医がないなど受診先に迷う場合の相談窓口です。		