



長崎県佐々町

広報

さざ

9

月号

vol.593

2024.9.1

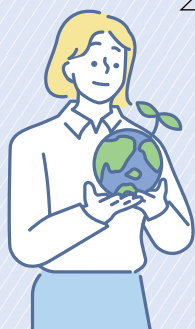
令和6年

SAZA

Pick up

プラスチックを分別して
可燃ごみプラスチックを
減らそう!

Photo:ごみ収集の様子



SDGsを始めてみよう！

ご家庭から排出されるごみの中には、プラスチック製品が多く含まれています。リサイクルできるプラスチックとそれ以外のプラスチック(可燃物)を正しく分別することで、資源として有効利用できるだけでなく、ごみの焼却量を減らし、二酸化炭素の排出量を削減することで、環境への負荷を減らすことにつながります。

12 つくる責任
つかう責任



プラスチックを分別して
可燃ごみプラスチックを
減らそう！

佐々町

ごみ処理の1年間の 維持管理費 (令和4年度 実績)

ごみ焼却等に係る維持管理費は

162,872,753円でした。

人口一人当たりでは

約11,600円/人 の費用が
かかったことになります。



一方、プラスチックなどの資源ごみの売り払い収入は

9,773,152円でした。

※ごみ焼却等に係る維持管理費の約6%をまかなっています。

収集されたプラスチックごみの流れ



1 収集されたプラスチックはラインに



2 作業員が破袋し
リサイクルに向かないものを取りのぞく



3 作業員がライン上で再度分別チェック



4 ライン上のプラスチック



5 圧縮梱包機で結束



6 圧縮されたプラスチック

※資源ごみに分類できるゴミを、可燃ごみで出すと

ごみピット ⇒ 焼却 ⇒ 費用がかかります・CO₂が増えます



資源化できるプラスチック

出せるごみ袋の色は「白」

ペットボトル



※飲み物・食べ物が入っていたペットボトルのみです。

目印は



マークがついたもの

- ◆ペットボトルは、『リサイクル袋』の番号3に○を付けて、袋に入れて出してください。
- ◆内容物を取り出し水洗いして出してください。(外側の汚れも落としてください。)
※汚れがひどく落ちないものは、可燃物で出してください。
- ◆キャップをとり、ラベルをはがしてください。キャップとラベルはリサイクル(資源)ごみ④白色トレイ・その他のプラスチックで出してください。
※ラベルがはがされていないものは、収集しません。
- ◆つぶしてもかまいません。
- ◆『リサイクル袋』に入れるときは小分けせず、そのまま袋に入れてください。

プラスチック製容器包装に出してはいけないもの

- バケツ・プランター・ごみ箱
- ビデオテープ
- プラスチック製おもちゃ
- 洗面器
- 使い捨てライター

可燃物
水色の袋
危険物
黄色の袋

よくある質問!

- ▶裏が銀色ですが⇒プラのマークがついていればその他のプラスチックで出してください。
- ▶ソースなどがついていますが⇒洗っても汚れが目立つ場合は可燃物で出してください。

白色トレイ・その他プラスチック

●プラスチック製 目印は 容器包装

※商品を入れたものや包んだもので、開封後不要となったものです。



マークがついたもの

●トレイ類

※生鮮食料品のトレイ



●ボトル類

※シャンプー・洗剤などの容器



●キャップ類

※ペットボトル・スプレー缶などのプラスチック製のキャップ(金属製のキャップは不燃物金属類(緑色の袋)です)



●カップ・パック類

※カップ麺・プリン・卵・弁当容器等



●ポリ袋・ラップ類

※レジ袋・スナック菓子などの包み



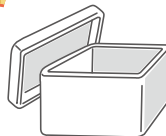
●チューブ類

※マヨネーズ・歯磨き粉などの容器



●発泡スチロール

※袋に入らない場合はひもでしばり、白色の袋を1枚結びつけてください



◆白色トレイ・その他プラスチックは、『リサイクル袋』の番号4に○を付けて、袋に入れて出してください。

◆容器を軽く水洗いして出してください。
※汚れがひどく落ちないものは、可燃物で出してください。

収集日の通知が届きます(簡単に設定できます)



佐々町公式LINE「ごみの出し方」を検索する機能、および収集日を通知する機能の使い方

①「ごみの出し方」検索機能の使い方

1. 佐々町公式LINEメニュー下部にある「ごみ」を押す。
2. 「ごみの出し方」を押す。
3. 検索したいごみの品目を入力。

※自動応答のため、**単語のみ入力**。入力例)カイロの捨て方×カイロ○

※登録されていない品目の場合、回答が出ないことがあります。検索数が多い品目から順次登録していきます。

② 収集日通知機能の使い方

1. 佐々町公式LINEメニュー下部にある「受信設定」を押す。
2. 「ごみの日」「ごみの収集地区」にチェックを入れる。
3. 「送信」ボタンを押す。

佐々町公式LINEはこちら



↑ 佐々町公式LINEメニュー画面

今日のレシピ

厚揚げのステーキ きのこと・キムチのせ

【材料(2人分)】

厚揚げ	200g
しめじ	1/2袋(50g)
えのきだけ	1/2袋(50g)
キムチ	50g
しょうゆ	小さじ1
ごま油	小さじ1
小ねぎ(小口)	少々
サニーレタス	4枚
ミニトマト	4個

※キムチが苦手な方は、キムチを入れずに作っても美味しくできます。

①しめじは小房に分け、えのきだけは1/3の長さに切る。耐熱容器に入れてふんわりとラップをして、電子レンジ(600w)で1分30秒加熱する。

②①の粗熱が取れたらキッチンペーパーで水気をとり、キムチ・しょうゆ・ごま油を加えて混ぜる。

③厚揚げは厚みを半分に切りオーブントースターかグリルかフライパンでこんがり焼く。

④器にサニーレタスとミニトマトを盛り、厚揚げをのせて②をかける。最後に小ねぎを散らす。



1人分

エネルギー: 201 kcal
たんぱく質: 13.5g
脂 質: 13.6g
カルシウム: 270mg
鉄: 3.7mg
食塩相当量: 1.0g

食育コラム

質の良い睡眠のための3つのポイント

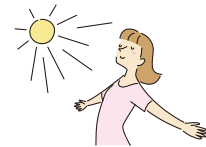
1 朝起きて太陽の光を浴びる

●体内時計がリセットされセロトニン(神経伝達物質)の分泌が活性化されます。

セロトニンが十分に分泌されていれば、夜に眠気を誘う作用のあるメラトニンの分泌も促進されてよく眠ることができます。

2 主食・主菜・副菜のそろったバランスの良い朝食をとる

3 日中明るい環境下で体をしっかり動かす



今日の

いきいきママさん

佐々町で子育てを始めて2年が経ちました。2年前初めての子育てに夫婦揃って不安や戸惑い、悩む事もたくさんありましたが、なんでも相談ができる保健師さんや栄養士さんがいる健康相談センター、子どもたちが笑顔で元気いっぱい遊べるぷくぷくクラブに通うようになってから悩みや不安はどんどんなくなっていました。

これからも自然豊かであたたかな佐々町で子育てしていきたいと思っています。



父: 松尾 宏幸さん 母: 晴日さん
長女: 菜那(なな)ちゃん
長男: 恒志(こうし)くん

いきいきママさんの掲載については自薦他薦を問いませんので、皆さまのご応募お待ちしております。

多世代包括支援センター(健康相談センター) ☎63-5800

あなたの「せき」、 結核ではありませんか？

9月24日から30日は
結核予防週間です



1 結核の初期症状は、 風邪によく似ています

- ①咳やたんが2週間以上続く
- ②37度程度の微熱が続く
- ③体がだるい、また、体重が減る、食欲がない、寝汗をかく、などの症状もあります。

2 結核は“過去の病気” ではありません

長崎県は全国ワースト1位

全国及び長崎県の状況（令和4年）

	新規登録患者数(人)	罹患率
県 北	5	8.0
長崎県	137	10.7
全 国	10,235	8.2

※新規登録患者数：新たに結核患者として診断され、保健所へ登録された者の数

※罹患率：新登録患者数を人口10万対率で表したもの

令和5年の県北保健所管内の新規登録患者数は5人で、高齢の方が多くを占めます。

3 結核とは

結核菌によって、主に肺に炎症を起こす病気です。結核が進行した患者の咳などのしぶきに含まれる結核菌が空気中に飛び散り、それを吸い込むことにより「感染」します。

結核に感染しても、通常は免疫機能が働いて結核菌の増殖が抑えられ、全ての人が「発病」するとは限りません。栄養状態が悪かったり、加齢とともに体力が衰えてきたりすると、免疫力が結核菌に負けて「発病」します。現在、特に高齢者の発病が増えています。

4 結核の予防と早期発見のポイント

結核は、確実な服薬で治る病気です。自分自身の健康を守り、家族や友人などへの感染を防ぐためにも、早期発見・早期治療につとめましょう。

- ①咳やたんなど風邪のような症状が2週間以上続いたら、医療機関を受診しましょう。
- ②免疫力が低下しないよう、規則正しい食生活を心がけましょう。
- ③年に1回は定期的に胸部エックス線検査を受けましょう。
精密検査が必要な場合は、必ず受診しましょう。
- ④乳幼児の結核予防には、BCGワクチンの接種が有効です。

お問い合わせ先

県北保健所 地域保健課 健康対策班（☎ 0950-57-3933）

毎年9月は 健康増進普及月間



+10 分で健康寿命を伸ばしましょう。

普段から元気にからだを動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、足腰の痛み、うつ、認知症などになるリスクを下げることができます。

例えば、今より10分多く、毎日からだを動かしてみませんか。今より10分多くからだを動かすだけで、死亡、生活習慣病、がんのリスクを3～4%減らせることがわかっています。

今年度に集団健診を無料で受ける最後のチャンスです!!

住民健診(9月実施分)の追加予約

下記の期間で電話のみの予約受付を行います(Web予約受付は行いません)。

予約受付期間 9月2日(月)～9月27日(金) ※土・日・祝日をのぞく
※予約枠が埋まり次第終了します。

予約受付時間 平日9時～17時

予約電話番号 ☎0120-552-503(医療情報健康財団)

健診期間 9月20日(金)～9月28日(土) ※土日祝も実施します

受付時間 ①8時～8時30分 ⑤10時～10時30分
②8時30分～9時 ⑥10時30分～11時
③9時～9時30分 ⑦11時～11時30分
④9時30分～10時

健診費用 無料

健診会場 佐々町多世代包括支援センター
(住所:佐々町市場免23番地1 ☎63-5800)

健診の内容は、5月末に個別通知しました
「令和6年度住民健診のお知らせ」をご確認ください。



毎年9月は

食生活改善
普及運動
月間です

バランスの良い食事で
健康寿命を伸ばしましょう

主食・主菜・副菜のそろった
食事は健康寿命を伸ばす第1歩
です。毎日の食事を見直して
健康を維持しましょう。



食事をおいしく、バランスよく

主食・主菜・副菜は、健康な食事の第一歩。多様な食品から、からだに必要な栄養素をバランスよくとる秘訣は、毎日の食事で、主食・主菜・副菜を組み合わせることで、若い世代を中心にバランスのとれた食事がとりにくくなっている状況がみられます。

● 主食・主菜・副菜とは



ごはん、パン、めん類などで、
炭水化物を多く含み、
エネルギーのもとになります。



魚や肉、卵、大豆製品などを
使ったおかずの中心となる料理で、
たんぱく質や脂質を多く含みます。



野菜などを使った料理で、
ビタミンやミネラル、
食物繊維などを多く含みます。

9月は食生活改善普及運動・健康増進普及月間です。

主食・主菜・副菜をそろえて
バランスのよい食事を



SMART LIFE PROJECT

-2
おいしく減塩
1日マイナス2g

減塩で健康生活

目標は現在の摂取量から
-2g。だし・柑橘類・
香辛料等を使って、
おいしく減塩。
栄養表示を見て、
かしこく減塩。

SMART LIFE PROJECT

厚生労働省

+1
1皿=70g

野菜をプラス1皿
健康生活へ
はじめての一步

SMART LIFE PROJECT

さざまる市場開催

7月12日(金) 総合福祉センターで、さざまる市場を開催しました。障がい福祉サービス事業所に通われる利用者さんが作った商品を販売する小さなマルシェです。アクセサリーや切り絵、小物、お弁当、野菜などさまざまな商品が並びます。

マルシェを通じて、たくさんの人がつながり、障がいの理解が広がっていくことを期待しています。毎月定例にて開催します。皆さまのご来場をお待ちしています。

- 時** 毎月第2金曜日
11時30分～13時30分
- 所** 佐々町総合福祉センター
- 問** 多世代包括支援センター
(地域包括支援センター)
☎62-6122 FAX41-1051

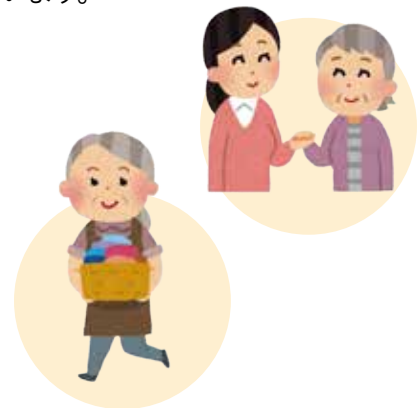


佐々町ボランティア養成講座のお知らせ

皆さまが住み慣れた家や地域で本人らしくいきいきと生活が送れるように、地域全体で介護予防や生活支援など、地域活動の取り組みを行っています。

知識を深めながら、ボランティア活動をはじめてみませんか？

- 時** 10月8日(火) 9時30分～12時
- 所** 多世代包括支援センター 視聴覚室
- 内** 佐々町ボランティア制度について
ボランティア活動の紹介と心構え、活動員からのお話など
- 対** 佐々町在住でボランティア員として活動してみたい方
- 定** 10名程度 ☒ 9月30日(月) 17時まで **料** 無料
- 問・申** 多世代包括支援センター(地域包括支援センター)
☎62-6122 FAX41-1051



9月10日～9月16日は自殺予防週間です

もし、あなたが先の見えない不安や心の悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか？「こころのサイン」に気づき、相談することで大事な命を守ることにつながります。



- **こころの健康相談統一ダイヤル** ☎0570-064-556
(相談時間: 平日9時から17時45分、18時30分から22時30分)
- **24時間子どもSOSダイヤル** ☎0120-0-78310
- **NPO法人あなたのいばしょ** チャット相談窓口<https://talkme.jp/> →
(相談時間: 24時間〈年中無休〉)





日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、気がつくといかが落ちるのがずいぶん早くくなったような気がします。もう、季節は移ろうとしていますね。

ひろばに遊びに来てくれる子どもたちは、いろんな話を聞かしてくれます。夏の間にいろんな人に会ったり、遊んだり、いろんな経験をしてきたんだな、と表情をみると、よくわかります。ママも、少しリフレッシュしたような、かえって忙しかったような、それぞれの夏を過ごしてこられたようです！

9月も季節の行事を準備していますので、どうぞお気軽にご参加ください！手洗いや消毒はまだ続けていますが、日々の遊びや季節の行事等、ご家族の皆さまに、安心安全に遊びに来ていただけるように工夫していきますので、どうぞお気軽においでください！



9月の予定

8・9月生まれのお誕生日会

13日(金) 10時30分～
(事前の申込が必要です)

※事前に登録された方が対象です。

※予約や申し込みが必要になります。ひろば内の掲示板でもご案内していますので、ぜひ一度あそびに来てください。(電話での予約・申込はできません)

令和6年度の新規登録を受付しています

登録・保険料 500円(ひと家族につき)

期間 4月(または登録月)～来年3月末までの、年間登録料になります。年度ごとに更新が必要です。

地域子育て支援拠点「ぷくぷくクラブ」

ぷくぷくクラブは、乳幼児のいる子育て中の親子が自由に交流できる場所です。

- 場 所 総合福祉センター1階ボランティア室
- 開設日時 毎週火曜日・水曜日・金曜日(週3回)10時～15時
- 主な対象 子育て中の親と子 ※未就学児対象
- 登録料 年度の初回のみ登録料500円(ひと家族)が必要です。

問い合わせ **ぷくぷくクラブ ☎76-7443(火・水・金)**

乳幼児一時預かり「ありす」

ありすは、急な用事などの際に乳幼児の一時預け先として利用できる場所です。

- 場 所 総合福祉センター1階ボランティア室
- 開設日時 月曜日から金曜日(祝日を除く) 8時～17時
- 主な対象 佐々町在住の乳幼児 ※ご利用の1か月前から前日の17時までに、予約をしてください。
- 利用料金 1時間あたり1人500円(2人目からは300円)

問い合わせ 月曜日から金曜日(祝日を除く)8時～17時
ありす専用ダイヤル ☎090-6893-8568(月・木)
ぷくぷくクラブ ☎76-7443(火・水・金)

あけぼの短歌会

弟らと落ちた青梅食^はみしこと
子供の頃の杵^とき想い出

佐々田原の水張り田に映るトラクター
影をゆらして二両電車ゆく

つぎつぎと家屋建ち行く休耕田
もうみられない豊穡の波

夢とげて吾が店閉づる決断に
ファンファーレのごと舞う桜かな

八十路ら響くコーラスうるわしく
指揮者がさそう手拍子^た楽し

食材をあれやこれと持ち寄りて
弾む話が一番の馳走

二人して唱歌を唄ふ食堂に
人の輪広がり和むひととき

鼓の音は夜風にのりて響きあて
ゆかしき世界をしばし^た楽しむ

佐々川柳会(影・旅)

円安のかげ家庭じわじわ追い詰める
幼子が影と駆けっこ犬お供

陰日向なくて嬉しい友が居る
夕映えに二人の影が愛結ぶ

朝発つ子送った駅に立った虹
晩年の悟り求めて遍路旅

「さくら」泣かせ寅さん旅に行ったきり
廃村の古里を訪^とう一人旅

山口 一子

馬場万智子

竹の上開子

山浦美恵子

江口 靖子

江口 靖子

大久保アツ子

松瀬 光代

川野 安子

田端 道子

佐藤れい子

松田 信子

川副 昌子

前川 恵子

山本 久子

浜野 美江

各課からのお知らせ

Information

児童手当の手続きについて

住民福祉課

令和6年10月(12月支給分)から児童手当制度の変更に伴い、手続きが必要になる場合があります。現在受給中の方および手続きが必要な方には郵送で案内をお送りいたします。

手続きが必要な方

●制度改正により新規受給者となる方

- ・所得上限によって令和6年9月分を受給していない
- ・末子が高校生年代の子で、令和6年9月分を受給していない

申請期間

令和6年9月30日まで

●制度改正により支給額が変わる方

- ・令和6年9月分を受給しており、中学生以下の子と大学生年代の子を養育かつ子が3人以上いる

申請期間

令和7年3月31日まで

※公務員の方は職場にご確認ください。

病児・病後児保育室の広域利用について

住民福祉課

病児・病後児保育室とは、病氣中または回復期の子どもを仕事などで、家庭保育できない場合に、小児科や保育施設に併設された専用スペースなどで一時的にお預かりする施設です。

「西九州させぼ広域都市圏」の連携事業の一環で、居住地に関わらず勤務先などに近い施設を利用することができま。町内施設のほか、佐世保市、松浦市、西海市、川棚町、東彼杵町にも利用できる施設があります。利用要件や料金等については、直接施設へお尋ねください。



西九州させぼ
広域都市圏



単独浄化槽から合併浄化槽への転換助成金制度について

水道課

単独浄化槽から合併浄化槽へ転換する場合、最大50,000

円の助成金があります。

助成金交付申請方法などくわしくは、一般財団法人 長崎県浄化槽協会へお問い合わせください。

問 一般財団法人

長崎県浄化槽協会

本所：大村市溝陸町

863-110

0957-47-7757

FAX 0957-47-7758

緑の募金へのご協力
ありがとうございました

保険環境課

今年度、各ご家庭や事業所にお願ひしておりました緑の募金につきましては、みなさまの温かいご理解とご協力をいただき誠にありがとうございました。

お寄せいただいた募金につきましては、全額を社団法人長崎県緑化推進協会へ送金し、県内の市町、企業、自治会、学校、ボランティアなど各種団体の緑化推進活動に役立てられます。

募金総額 482,463円

うち家庭募金

328,463円

うち職場募金

154,000円

(町内12事業所)

国民年金保険料の一部免除を受けた方は、必ず残りの保険料を納めてください！

保険環境課

国民年金保険料の免除を申請され、一部免除の承認を受けられた場合は、残りの一部保険料を納めていただく必要があります。

承認された残りの納めるべき保険料(3/4免除→1/4分、1/2免除→1/2分、1/4免除→3/4分)を納めなかった場合は「未納」となり、年金を受け取るための期間として計算されず、また、年金額にも反映されません。「免除承認通知書」が届いた後に、承認された残りの納めるべき保険料の納付書が届きます。

納期限にご注意のうえ、必ず納めてください。

くわしくは、佐世保年金事務所へお尋ねください。

佐世保年金事務所
034-11189

「目や見え方に関する相談会」のお知らせ

長崎県立盲学校
巡回支援教育相談会

見えない、見えにくいことで困り感があるお子様や保護者、教育・療育に関わる方を対象に、個別相談会を実施します。遊びや発達、生活や学習などのお悩みについてご相談ください。

時 10月2日(水)

①10時～ ②11時30分～

③13時30分～

所 佐々町健康相談センター

事前の予約が必要ですが、で、メール(二次元コード)またはお電話で相談日の3週間前までに申し込みください。

095-882-0020

(担当：鹿取・深淵)

この他にも、盲学校での来校相談やオンライン相談、乳幼児や保護者、療育に関わる方等を対象にした親子体験教室も行っています。お気軽にお問い合わせください。(窓口：教頭)詳細は、URL: <https://www.news.ed.jp/mou/>



佐々っ子 応援商品券の お知らせ

企画商工課



エネルギー・食料品価格など、物価高騰の影響を受けている子育て世帯を応援するため、「佐々っ子応援商品券」を発行します。

商品券の概要

- **支給対象者** 令和6年9月1日時点で佐々町に住民登録があり、0歳～18歳の児童を養育している世帯主の方
※平成18年4月2日から令和6年9月1日までに生まれている児童
※町外の学校の寮などに住んでいて、佐々町に住民登録がない児童も支給対象になりますが、「佐々っ子応援商品券受給申請書」の提出が必要になります。くわしくは、企画商工課 商工観光班にお問い合わせください。
- **金 額** 児童一人あたり10,000円 (500円券×20枚)
- **利用期間** 令和6年10月5日(土) から令和7年1月5日(日) まで

商品券の発送

- 商品券は9月中旬以降、郵便局からゆうパックで順次配達します。
対象の全世帯にお届けするまで日数がかかりますので、あらかじめご了承ください。
(9月末までに配達完了予定です)
- 世帯主宛てに児童人数分の商品券をまとめて配達します。
※**ポストには投函しません**ので、直接の受け取りをお願いします。
- 不在連絡票が投函された場合には、佐々郵便局で早めにお受け取りください。
- 郵便局での保管期間終了後は、企画商工課でお受け取りできます。
※本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード)を持参してください。

注意事項

- この商品券の利用にあたって、おつりは出ません。
- この商品券では、お酒やたばこ、社交飲食店(スナックやバー)の利用など一部購入できない商品・サービスがあります。
※「子育て応援」の趣旨に沿わない商品やサービスには、利用できません。

商品券の 取扱店

- 商品券が利用できる取扱店の一覧は、商品券に同封します。
- 取扱店は、9月中旬頃に町ホームページで公開予定です。
※取扱店の登録は、佐々町商工会で受け付けを行っています。

問 企画商工課 商工観光班 ☎62-2101 取扱店の登録は、佐々町商工会 ☎62-3171

救急安心センター事業（#7119）が開始されました

保険環境課

急な病気や怪我で、「救急車を呼んだ方がいいのか」、「すぐに病院に行った方がいいのか」など判断を迷うときに、医師や看護師などの専門家から電話でアドバイスを受けることのできる「救急安心センター事業（#7119）」が開始されました。

24時間365日、休日や夜間にも無料でご利用いただける電話相談窓口ですので、ぜひご活用ください。（#7119がご利用できない場合は、☎095-801-1217へご連絡ください。）

こんなときに「#7119」！

- 病院に行った方がいいのか？
- 救急車を呼んだ方がいいのか？
- 応急手当はどうしたらいいのか？ など

敬老祝金の支給について

住民福祉課

町では、長年にわたり地域社会にご尽力いただいた高齢者の皆さまへ、長寿を祝福し敬意を表するため、敬老祝金を支給いたします。

対象者および支給額

基準日時点で通算して1年以上本町に住所を有した実績がある、令和6年度内に下記の満年齢となる町民へ支給いたします。

- ・77歳（昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ）の方 1万円
 - ・88歳（昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ）の方 3万円
 - ・99歳（大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ）の方 10万円
- ※基準日は、77歳および88歳は9月1日、99歳は誕生日となります。

支給方法

ご指定の口座へのお振込みとなります。

77歳および88歳の方へ、9月中にご案内を送付いたしますのでご確認ください。99歳の方へのご案内はお誕生日以降、個別に送付いたします。

令和6年9月末をもって 夜間役場を廃止します

総務課

佐々町役場においては、昭和62年以降、昼間に役場へ来庁することができない方のために、毎週金曜日を夜間役場として19時まで開庁してきました。

しかしながら、以前と比べて各種手続きのデジタル化が進み、また、住民票などの証明書の交付や税金などの支払は、コンビニエンスストアでできるようになっています。

このため、夜間役場については、令和6年9月末（9月27日）をもって廃止させていただきます。

コンビニエンスストアで交付ができる各種証明書

住民票の写し	所得証明書
住民票記載事項証明書	所得課税証明書
印鑑登録証明書	

コンビニエンスストアで支払ができる税(料)金

町県民税	介護保険料
軽自動車税	保育料
固定資産税	住宅使用料
国民健康保険税	水道料
後期高齢者医療保険料	公共下水道使用料

※支払は納期限内の納付書に限ります。

地域を支える後期シニア世代 町内会別人口報告

住民福祉課

令和6年度の敬老の日を記念し、各町内会で敬老行事が開催されます。9月1日現在、75歳以上の人口は下記のとおりとなっています。また、町内最高齢者は104歳の方でした。

敬老の日を迎えられた皆さま、誠におめでとうございます。

単位：人

町内会	75歳～79歳	80歳～84歳	85歳～89歳	90歳～94歳	95歳～99歳	100歳以上	合計
古川	21	15	9	4	1	0	50
中央通	43	28	19	10	2	1	103
志方	10	10	4	2	0	1	27
野寄	31	28	13	4	3	0	79
栗林	32	12	14	6	2	1	67
里	98	52	44	25	6	3	228
新町	50	32	22	11	2	1	118
里山	40	14	14	4	3	0	75
木場	25	15	20	11	4	0	75
牟田原	0	3	0	2	0	0	5
口石	73	43	28	9	9	0	162
四ツ井樋	43	29	27	14	6	1	120
水道	31	22	10	13	3	2	81
浜迎	6	8	9	7	1	0	31
土手迎	20	10	14	3	4	1	52
真申	15	9	3	2	1	0	30
芳ノ浦	24	16	20	9	2	1	72
東町	18	15	10	7	5	0	55
西町	26	6	3	9	1	0	45
市瀬	94	62	32	10	10	2	210
鴨川	9	8	3	1	2	0	23
松瀬	23	7	6	7	1	1	45
北	31	17	9	6	1	1	65
神田	81	37	24	9	5	1	157
角山	8	6	6	0	1	0	21
江里	4	2	2	3	0	0	11
大茂	6	0	3	2	2	0	13
千本	6	12	4	5	0	0	27
若佐	8	5	3	1	0	0	17
沖田	0	0	0	0	0	0	0
さざん花	28	8	9	4	0	0	49
佐々南	15	11	3	1	0	0	30
虹の里	1	2	1	2	1	1	8
合計	920	544	388	203	78	18	2,151

※本数値は7月24日調査時点のものとなりますので、変動している場合があります。ご了承ください。

【お知らせ】

これまで広報紙にて長寿者の皆さまのご紹介を行ってまいりましたが、個人情報保護の重要性が高まる中、町としても皆さまのプライバシーをより一層大切に考え、個々の情報掲載を控えさせていただくこととなりました。今年度より長寿者の方々の人数をお知らせする形に変更させていただきますので、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

生ゴミ減量化に協力できる方を募集します(モニター募集)

保険環境課

長崎県における令和4年度の1人一日あたりのごみ排出量は「953g」で、全国より「73g」も多くなっています。生ゴミの約80%は水分のため、一度の水切りで5～10%ものごみを減らすことができます。また、ごみ処理費用の削減や地球温暖化の原因となるCO₂の排出量の削減にも繋がります。

そこで、簡単に生ゴミをしぼれる水切り器を用いた生ゴミ減量化のモニター調査にご協力いただける方を募集します。水切り器は長崎県の事業を活用し、無料配付(返却不要)します。水切りをご家庭の習慣にしてみませんか。

募集条件

- 佐々町にお住まいの方(※配付は1世帯当たり1個まで)
 - 令和6年11月1日～令和6年11月30日の期間中、減量できた水分量を記録し、水分量を報告(アンケートに回答)していただける方
- ※水分量の計測は、目視でも結構です。大さじ1杯なら15gとして記録してください。
- ※報告は、書面の郵送またはWebにて、長崎県へ12月13日までに行っていただくようお願いいたします。書面にて報告される場合は、役場保険環境課への持参または郵送も可能です。
- ※報告をいただいた方から抽選で20名の方にシーラー(プラスチックフィルム包材(袋)の開口部を密封する機械)をプレゼントします。

配付場所

役場1階 保険環境課

配付期間

令和6年10月1日(火)～ 先着100名



年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受取には請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。令和6年度から対象となる方には、日本年金機構から9月頃に、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し、日本年金機構宛てにご郵送ください。また、既に給付金を受給している方で、引き続き支給要件に該当している方は、新たな手続きは不要です。

対象となる方

- ・ 老齢基礎年金を受給している方(以下の要件をすべて満たしている必要があります)
 - ☒ 65歳以上である
 - ☒ 世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
 - ☒ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である
- ・ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方(以下の要件を満たす必要があります)
 - ☒ 前年の所得額が約472万円以下である

給付金専用ダイヤル：0570-05-4092

佐々町人事行政の運営等の状況の公表

総務課

佐々町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、令和5年度の職員の給与や勤務条件などを公表します。

① 職員の任免および職員数

(1) 職員採用、退職

採用	退職				
	定年	勸奨	普通	その他	計
4人	0人	0人	5人	0人	5人

(2) 職員数

令和4年4月1日現在	令和5年4月1日現在	令和6年4月1日現在
110人	107人	108人

※ 地方公共団体定員管理職員数(常勤の一般職と再任用職(フルタイム)の職員)

② 職員の人事評価の状況

人事評価制度の導入により、職員一人ひとりの勤務実績や能力について公正かつ的確に評価することで、効果的・効率的な人材育成・能力開発を促進することにより組織力の向上、業務の効率化を図りました。

③ 職員の給与の状況

(1) 普通会計の人件費

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B / A)	人件費のうち職員給与費			職員給与費率 (C / A)
			給料	職員手当	計 (C)	
8,777 百万円	1,067 百万円	12.2%	291 百万円	175 百万円	466 百万円	5.3%

※普通会計とは、各地方公共団体の財政状況等を比較するなど、一定の基準で区分しなおした統計上の会計です。

※人件費には、職員給与費のほか、町長や議員などの特別職の給料、報酬等を含みます。

(2) 職員の平均給料月額等(令和6年4月1日現在、行政職)

平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
300,905 円	354,016 円	38.7 歳

※行政職は、医療職(看護師、保健師および栄養士の職員)、技能労務職(学校・保育所調理員)以外の職員です。

※平均給与月額は、給料に各種手当(扶養手当、通勤手当、住居手当など)を合計したものです。

(3) 職員の初任給等(令和6年4月1日現在、行政職)

区分	初任給	経験年数		
		10 年	15 年	20 年
大学卒	196,200 円	262,300 円	291,900 円	342,900 円
高校卒	166,600 円	226,800 円	262,300 円	291,900 円

(4) 級別職員数(令和6年4月1日現在、行政職)

区分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	計
標準的な 職務内容	主事 技師 主事補 技師補	主事 技師	係長 主査 主任	係長 課長補佐	参事 所長 課長補佐	会計管理者 課長	理事 課長	
職員数	17 人	13 人	29 人	16 人	8 人	12 人	3 人	98 人
構成比	17.3%	13.3%	29.6%	16.3%	8.2%	12.2%	3.1%	100.0%

(5) 職員手当

区分	内容				
期末手当	給料の 2.45 月分（6 月期：1.20 月分、12 月期：1.25 月分）				
勤勉手当	給料の 2.05 月分（6 月期：1.00 月分、12 月期：1.05 月分）				
扶養手当	配偶者 6,500 円、子 10,000 円（16 歳～ 22 歳までの子は、5,000 円加算） 配偶者、子以外の扶養親族（父母など） 6,500 円				
住居手当	借家・借間（限度額） 28,000 円				
通勤手当	交通機関等利用者（限度額） 55,000 円 自動車等利用者（距離に応じ） 2,000 円～ 31,600 円				
管理職手当	理事 66,400 円、課長 51,900 円～ 59,500 円、参事 36,300 円 保育所長 31,100 円				
退職手当		勤続 20 年	勤続 25 年	勤続 35 年	最高限度
	自己都合	19.6695 月	28.0395 月	39.7575 月	47.709 月
	勤奨・定年	24.586875 月	33.27075 月	47.709 月	47.709 月

(6) 特別職の報酬等

区分	内容
報酬等	町長 750,000 円、副町長 605,000 円、教育長 575,000 円
	議長 310,000 円、副議長 249,000 円、委員長 235,000 円、議員 226,000 円
期末手当	報酬等の 3.40 月分（6 月期：1.65 月分、12 月期：1.75 月分）
退職手当	町長 750,000 円× 5 ×在職年数、副町長 605,000 円× 3 ×在職年数 教育長 575,000 円× 2.5 ×在職年数

④ 職員の勤務時間等

区分	内容
勤務時間	午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで（休憩時間を除く）
休憩時間	午後 0 時から午後 1 時まで
週休日、休日	土曜日・日曜日、国民の祝日・12 月 29 日から 1 月 3 日まで
年次有給休暇の取得状況	平均取得日数 11.8 日 消化率 32.5%

⑤ 職員の分限および懲戒処分

区分	降給	降任	休職	免職	計
分限処分	0 人	0 人	2 人	0 人	2 人
区分	戒告	減給	停職	免職	計
懲戒処分	0 人	0 人	0 人	0 人	0 人

※ 分限処分とは、一定の事由がある場合に職員の意に反して行う不利益な処分です。

※ 懲戒処分とは、一定の義務違反に対してその責任を追及して行う処分です。

⑥ その他

サービス	職務の遂行・サービス規律の確保に努めるため、適宜指導等を行いました。
退職管理	地方公務員法および佐々町職員の退職管理に関する規則に基づき、退職管理を行いました。
研修	職員の資質向上のための研修を行いました。（受講者：延べ 220 人）
福祉および利益の保護	全職員を対象に健康診断およびストレスチェックを実施しました。
	公務災害の認定を行いました。（認定件数 1 件）
その他	地方公務員法に基づき、公平委員会の事務を長崎県人事委員会に委託していますが、勤務条件に関する措置の要求および不利益処分に関する不服申立てはありませんでした。

動物の遺棄・虐待は犯罪です！

保険環境課

動物の遺棄・虐待を行うと動物の愛護および管理に関する法律に基づき処罰されます。捨てられた動物はその瞬間から危険にさらされ、飢えや渴きに苦しむこととなります。また、捨てられ野生化し増えることで、農作物などに被害を与えたり、糞や尿による被害など大きな問題になっています。繁殖を望まない場合には、飼養者の責任で必ず不妊去勢手術をしてください。

動物の愛護および管理に関する法律

- ◎愛護動物を殺したり傷つけたりした者
5年以下の懲役または500万円以下の罰金
- ◎愛護動物をみだりに虐待した者、愛護動物を遺棄した者
1年以下の懲役または100万円以下の罰金



保険環境課からのお願い

- 責任を持って飼ってください
終生飼育が大原則です。
- 絶対に遺棄・虐待をしないでください
遺棄・虐待を見かけたら、警察署・県北保健所・役場保険環境課へご連絡ください。
- 無責任な餌やりをしないでください
動物の生命を大事にしようとする、その気持ちは大切です。しかし、単に餌やりをするのではなく、その子たちの“命”に責任を持ってください。ほんとうに救ってあげようとするのなら、ご自身で飼育したり、里親を探してあげましょう。

佐々町男女共同参画推進懇話会コラロ

～ 男女共同参画と子育て支援 ～



男女共同参画推進員として3年目を迎えました。最初は戸惑いもありましたが、長崎県や県北地域で開催される男女共同参画に関する研修に参加しながら、少しずつ出来る範囲で活動しています。

子育て支援も男女共同参画やSDGsに大きく関係していますが、佐々町にも子育て支援拠点として「ぷくぷくクラブ」があり、開設日には多くの親子が遊びに来てくれます。最近では、パパ、ママ、お子さんで来られたり、パパと

お子さんで来られたりと、パパたちの利用者もとても増えています。そのような姿を見ると、パパ達の育休取得への社会的理解や育休に関する制度の整備がもっと進んで、パパもママも安心して育休を取れるような社会になってほしいと、とても感じます。

佐々町が住みやすい町、子育てしやすい町になっていくように、男女共同参画推進員の立場から少しでもサポートしていくことが出来ればいいなと思います。

佐々町男女共同参画推進懇話会委員（長崎県男女共同参画推進員）沼田 久美

相談窓口

配偶者暴力相談支援センター（月～金 9時～17時45分）

●短縮番号 ☎ #8008 ※最寄りの相談窓口へ転送されます。

●長崎 ☎095-846-0560 または ☎095-846-0565 ●佐世保 ☎24-5125

長崎県男女共同参画推進センター 相談窓口専用電話（月～金 9時～17時） ☎095-822-4730

男性のための相談窓口（毎月第2・4水曜日 18時～21時） ☎095-825-9622

女性ほっとラインながさき（民間団体 DV防止ながさき）

（月・水曜日 13時～17時・19時～21時、土曜日 13時～17時） ☎095-832-8484

女性ほっとラインさせば（民間団体 DV防止ながさき）（火曜日 17時～20時） ☎080-2794-8022

連載
(第98回)

「消費生活トラブルにご用心!」

会員登録のつもりが…
別サイトでのサブスク契約に

事例 フリマアプリの新規登録をしようと「スタート」というボタンを押して、クレジットカード情報などの入力を完了した。すると身に覚えのない海外事業者の動画配信サービスにつながってしまい「視聴期間は5日間で、キャンセルがなければ月額約7500円がカードから支払われる」と表示された。どうすればよいか。(60歳代)

ひとこと
助言

- 国内事業者のサイトの利用時に表示された「スタート」「OK」などのボタン表示をクリックし、クレジットカード情報等を入力したところ、意図せず海外事業者とのサブスクリプション契約になっていたという相談が寄せられています。
- 「スタート」などのボタンは海外事業者の広告で、ウェブデザイン等で勘違いさせ、消費者に認識させないままサブスク契約に誘導しています。
- 「スタート」等の表示が、自身の登録しようとしているサイトの手続きボタンなのか、クリックする前によく確認しましょう。枠の端に小さい「×」印等があれば広告です。
- クレジットカードの請求はこまめに確認しましょう。

※おかしいと思ったら、一人で悩まず、すぐに消費生活相談窓口（企画商工課）にご相談ください。

出典 独立行政法人国民生活センター 見守り新鮮情報 第486号

消費生活相談窓口（企画商工課） ☎62-2101 消費者ホットライン ☎（局番なし）188（いやや!）

コンビニ交付が
利用できます!

住民福祉課

発行可能な
証明書

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書
- 所得証明書
- 所得課税証明書

必要なもの

- マイナンバーカード
- 4ケタの利用者用電子証明書暗証番号

手数料

1件につき200円

- ※戸籍証明書の発行はできません。
- ※住民票の写し・住民票記載事項証明書は、本人だけでなく同一世帯の方の分も発行できます。
- ※スマホ用電子証明書が搭載されたスマートフォンのみでも発行できます。
- ※マルチコピー機（多機能端末機）が設置されていない店舗では利用できません。

毎年9月と10月は
行政相談月間です

住民福祉課

総務省ではこれまでの「行政相談週間」を変更し、今年度から毎年9月と10月に、「行政相談月間」を実施します。

行政相談では、役所の仕事について「どこに相談していいかわからない」、「対応に納得できない」といった相談を受け、適切な窓口を案内したり、関係機関に働きかけたりして、解決に向けた対応を行っています。

行政相談は「行政相談委員」や「きくみみ長崎」が対応します。行政相談委員は法律に基づいて総務大臣から委嘱された民間の有識者です。佐々町の行政相談委員は、有馬明彦さん（芳ノ浦町内会／☎62-2134）です。

この機会にぜひご利用ください。

行政相談委員
有馬明彦さん



☎ 総務省行政相談センターきくみみ長崎
☎095-849-1101

佐々町情報公開制度の実施状況

佐々町では、公正に開かれた町政を推進するため、情報公開制度を実施しています。

情報公開制度とは、町内に住所を有する方、もしくは町内に事務所または事業所を有する個人および法人など、佐々町が行う事務事業に利害関係を有する方が、町が保有する公文書の公開を求めることができる制度です。

佐々町情報公開条例に基づき、令和5年度の実施状況をお知らせします。

1. 公文書の公開請求の件数 30件

●内 訳

総務課	企画商工課	住民福祉課	保険環境課	建設課	農林水産課	水道課	税財政課
11	—	—	—	3	—	3	—
出納室	教育委員会	選挙管理委員会	監査委員	農業委員会	多世代包括支援センター	議会事務局	庁舎建設室
—	5	—	—	—	1	5	2

2. 公文書の公開請求に対する決定件数 30件

●処理状況

公開		非公開	不受理	拒否	不存在	取下げ
全部	部分					
24	2	—	1	—	3	—

※処理状況の中の公開には、全部を公開する場合と、個人情報の保護等により文書の一部分のみ公開する部分公開があります。

3. 不服申立の状況

令和5年度の情報公開制度に係る審査請求はありませんでした。

清峰高校野球部が表敬訪問されました

7月に行われた全国高校野球選手権長崎大会で準優勝した清峰高校野球部の皆さんが古庄町長を表敬訪問されました。

清峰高校は16年ぶりの甲子園出場を目指し、ノーシードからシード校を次々に破り決勝まで勝ち上がりました。

決勝戦では創成館高校と対戦し、あと一步及びませんでした。町民の皆様は大いに感動を与えてくれました。清峰高校野球部の今後ますますのご活躍を期待しています。



左から入江監督、南和紀選手、古庄町長、鴨川星穂選手、濱田部長

Let's go to the library 図書館へ行こう!

9月の休館日

2日(月) 9日(月) 17日(火)

[LED工事に伴う臨時休館]

9月20日(金)～10月21日(月)

図書館照明のLED化工事に伴う臨時休館と対応について

図書館照明のLED化工事を館内の区画ごとに9月9日から11月29日まで行います。工事に伴い、約1か月間、臨時休館とし、期間ごとに下記のとおり対応させていただきます。

① 休館期間 9月20日(金)～10月21日(月)

② 休館前 (9月6日～9月19日)の対応について

- ・図書 …………… 貸出冊数を20冊とします。
- ・雑誌、DVD等 … 9月11日(水)まで貸し出しとし、9月12日(木)以降は貸し出ししません。

③ 休館中 (9月20日～10月21日)の対応について

- ・貸出 …………… 中止いたします。
- ・予約 …………… Web予約、とりよせくんの予約の受付はできますが、貸し出しについては、開館後となります。
- ・返却 …………… 返却ポストでの返却、または開館後の返却をお願いします。CD・DVD等の返却については、開館後の返却をお願いします。
- ・読み聞かせ …… 中止いたします。

④ 開館後 (10月22日～11月29日)の対応について

- ・開館後も区画ごとに館内の工事を行うため、一部使用できない区画があります。工事区画については、立入禁止とするため、貸し出しができません。
- ・読み聞かせ等の行事については、工事が終わるまで中止の予定です。

利用者の皆さまには、工事期間中、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

9月の読み聞かせ

乳幼児向け

11時～11時30分

3日(火)	たんぽぽ
5日(木)	きゅーちゃん
7日(土)	ラッコ
12日(木)	ピーちゃん
14日(土)	バンビ
19日(木)	きゅーちゃん

幼児・学童向け

13時30分～14時

7日(土)	ラッコ
-------	-----

学童向け

13時30分～14時10分

14日(土)	よっといで おはなしの世界へ
--------	-------------------

一般書籍



新着本のご案内



児童書籍



「終活シェアハウス」

御木本 あかり 著／小学館

東洋文化大学の学生・速水翔太は、68歳の女性3人のシェアハウスで小間使いのアルバイトをしている。そこに新たな同居人がやってくるが、彼女は認知症の初期だった。さらにシェアハウスにも売却の危機が迫っていて…。



「こそあどの森の ないしょの時間」

岡田 淳 作／理論社

だれでも、胸の中に大切に秘めている大切なできごとがある。スキッパー、トマトさん、ポットさん、スミレさん、ギーコさん、トワイエさん、ミルク、7人の森のひとそれぞれのないしょの話を、1話ずつおさめた短編集。



「幸せへのセンサー」

吉本 ばなな 著／幻冬舎

焦らなくてもいい、幸せはオーダーメイド。いつでも自分に合わせた形で取り出せる。作家・吉本ばななが、現実の中で幸せになる方法を語る。オーディオブック『Audible』配信を加筆・修正。



「世界はこんなに美しい」

エイミー・ノヴェスキー文／ジュリー・モースタッド絵／横山 和江 訳／工学図書

いろんな場所へ行ってみよう、世界じゅうを旅したい。1973年、バイクに少しの荷物を積むと、アンヌはパリを離れ…。バイクで世界一周をした女性ジャーナリスト、アンヌの出会った風景や人びととのほんとうのお話。

(©TRC)

7月の 利用状況

入館者数 7,269人
貸出人数 2,444人
貸出冊数 9,915冊

前年 同月

入館者数 7,401人
貸出人数 2,779人
貸出冊数 11,373冊

図書館から のお願い

9月20日から休館となりますので、返却期限過ぎの本をお持ちの方は、休館前に本を返却してください。10月22日から開館となりますが開館前に返却可能な方は、本の整理のため、返却ポストによる返却をお願いします。



9月 教育委員会主催講座・公民館講座のご案内

【教育委員会主催講座】

5日(木)

あひる学級

10時～12時

所 佐々町地域交流センター
2階多目的室

内 親子のいっば(あかちゃんの感情と発達についての座談会)

講師 あかちゃんの育つ環境を守る会・ゆるりんこ

藤原 浩美氏

☆動きやすい恰好で参加してください。

12日(木)

明生大学

(長崎県立大学地域公開講座)

13時30分～15時30分

所 佐々町地域交流センター
2階会議室

内 眠るってなんだろう? 脳が操る睡眠メカニズム

講師 長崎県立大学 看護栄養学部 栄養健康学科

教授 田中 進氏

26日(木)

さざんか教室

13時30分～15時30分

所 佐々町地域交流センター
2階会議室

内 毎日ごきげんECOライフ

～買い物上手は片付け上手～

講師 長崎県地球温暖化防止活動推進員

松本 由利氏

○持参品 ハンカチ(タオルハンカチ不可)1枚、レジ袋 1枚、輪ゴム 3本

【公民館講座】

12日(木)

料理教室(第3回)

9時30分～12時

所 佐々町公民館 2階調理実習室

内 パン作りを楽しむ

講師 山之内 未央氏

※若干名定員に空き有 要申込・材料費

◎参加・受講についてのくわしい内容は、町公民館へお問い合わせください。

9月 定例教育委員会の開催

9月25日(水)14時30分から(予定)

所 役場3階第2会議室(予定)

※会議は傍聴できます。会議録はホームページで公開しています。

町民文化祭 個人出品募集のお知らせ

令和6年11月2日(土)・3日(日)

に開催予定しています「町民文化祭」に町民の方々(グループまたは個人)の作品の出品を募集します。

【申込み】佐々町公民館

10月18日(金)17時

時まで(土曜・日曜日は休みです。)

※くわしくは、公民館窓口へお問い合わせください。



「サマーキャンプ2024」(佐々町スポーツ推進委員会主催)が実施されました

7月27日(土)、28日(日)、農業

体験施設において、「サマーキャンプ2024」が実施されました。

このキャンプは町内の子どもたちが、自主性や集団行動の大切さを学び、夏休みの思い出づくりを目的に実施しています。キャンプ当日は、佐々・口石小学校の4年生から6年生までの児童30名が、スポーツ推進委員の指導のもと、火

おこし体験やキャンプファイヤーを楽しんでいました。



第13回佐々町ナイターソフトボールリーグ戦「ムーキーズ」が制覇!!

5月から開催されていた本大会では、総勢7チームが総当たり戦を行い、白熱した試合が展開されてきました。

7月12日に最終戦が行われ、左記の結果となりました。



優勝 ムーキーズチーム

優勝 ムーキーズ

準優勝 一ノ宮(アイノウ)

ご参加いただいたチームの皆さま、次の大会での奮闘を期待しています。

就学時健康診断の
実施について(お知らせ)

令和7年度小学校入学予定者の
就学時健康診断を行います。当日
は、保護者または保護者に代わる
方の付き添いが必要となりますの
で、ご留意ください。

なお、混雑解消のため受付時間
を指定します。くわしいご案内の
時間が決定次第、対象者への通知
書(10月1日以降に発送)に記載
しますのでご確認ください。

【対】 令和7年度小学校入学予定者
(平成30年4月2日

〜平成31年4月1日生まれ

【時】 佐々小学校区 10月30日(水)

〇石小学校区 10月31日(木)

【受】 付・13時〜15時

※各自の受付時間を指定する予定
です。

●健診開始・13時20分

【所】 佐々町多世代包括支援センター

(佐々町市場免23-1)

※駐車場数に限りがありますので、
お近くの方は、徒歩での来場に
協力をお願いします。

【問】 教育委員会総務班

☎62-2101

「佐々中学校 吹奏楽部定期
演奏会」の開催について

私たち佐々中学校吹奏楽部は、
56名の部員で日々の練習に励んで
います。「響鳴く人の心に鳴り響く
サウンド」という目標を掲げ、
学校や地域行事での演奏を始め、
コンクール出場など、年間を通し
て幅広く音楽活動に取り組んでい
ます。先日開催された吹奏楽コン
クールでは、金賞を受賞、そして
県北地区代表として出場した県大
会において奨励賞を受賞しました。
日頃のご支援への感謝の気持ちを
込めて、9月15日(日)に佐々町
文化会館において定期演奏会を開
催します。私たちの演奏を、是非
地域の方々をはじめ、たくさんの方
々にお聞き
いただきたい
と思います。
そして、会場
の皆さまと楽
しい時間を過
ごすことがで
きればと思い
ます。たくさ
んのご来場を
心よりお待ち
しています。



【時】 9月15日(日)

開場 13時30分 開演 14時

【所】 佐々町文化会館大ホール

文化公演
「コミカル クラウン サーカス」を開催します!

賑やかで愉快なクラウン(道化
師)が佐々町に集合!サーカス
ショーを開催いたします。ご家族
皆さまのご来場をお待ちしてい
ます。

【時】 11月16日(土)

13時30分開演(13時開場)

【所】 佐々町文化会館大ホール

●公演内容

バルーン芸、サーカス芸、パン
トマイム、コメディなど

【料】 一般1,000円

(当日500円増し)

子ども500円

(当日500円増し)

※全席自由

※前売券が完売の場合、当日

券の販売はありません。

※2歳以下ひざ上無料。お席

が必要な場合は有料となり

ます。

●発売開始

10月1日(火) 10時から

●発売場所

【平日】

佐々町教育委員会、佐々町公

民館、佐々町立図書館(10月

22日から)

※図書館については9月中旬

〜10月21日までの間、工事

のため平日のチケット販売



は10月22日からとなります。

(休館日は販売しません。)

【土日・祝日】

佐々町立図書館

※土日・祝日は、工事期間中も、

左記のとおり販売します。

〈工事期間中の販売時間〉

土曜日の受付10〜17時

日曜日の受付10〜13時

祝日の受付10〜13時

〈工事終了後の販売時間〉

土日・祝日の受付10〜17時

令和6年度
JICA青年海外協力隊
派遣者の町長表敬訪問

本町在住の鳥羽一花氏が独立行政法人国際協力機構のJICA青年海外協力隊（令和6年度第1次隊員）として、カメルーンに派遣され現地で環境教育に取り組みます。派遣期間は今年の8月から2年間です。それを踏まえ、7月24日に、JICA事務局と古庄町長を表敬訪問されました。



左からJICA九州 後藤様、鳥羽隊員、古庄町長、長崎県青年海外協力隊を支援する会の副会長 小川様

「長崎県の保護犬保護猫
ビフォーアフター展
in 平戸」の開催について

「動物の愛護及び管理に関する法律」では、国民の間に広く動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めていただくため、

9月20日から26日を動物愛護週間と定めています。

今年度は、動物愛護週間の事業の一環として、「長崎県の保護犬保護猫 ビフォーアフター展 in 平戸」（主催：いのちつなぐ）を開催します。

また、動物愛護に関するポスター展示を予定しておりますので、会場へお立ち寄りの際には是非ご覧ください。

時 9月20日（金）午後～
9月26日（木）

所 平戸市田平町民センター
大ホール

（平戸市田平町山内免27001）

内 ●保護犬、保護猫のビフォーアフター写真の展示

（一般社団法人ネコノタメナラ提供）

●猫のお困りごと相談会

●絵画コンクール展示会 など

料 無料

問 長崎県県北保健所 衛生環境課
☎0950・57・3933

司法書士による無料相談会
～相続・遺言～

令和6年4月1日より相続による不動産の名義変更が義務化されました。

そこで、司法書士による相続・遺言のための無料相談会を開催いたします。

時 10月5日（土）10時～16時

所 佐世保市まちなかコミュニケーションセンター2階

（長崎県佐世保市常盤町6-1

三ヶ町アーケード内 旧エレナ333側）

料 無料

申 事前予約制（予約受付時間：平日午前9時～午後5時）

●予約連絡先：25・1737

（松田信哉司法書士法人内）

主催：長崎県司法書士会佐世保支部
後援：長崎地方税務局佐世保支局

佐世保公証役場

備考：相談時間 40分／相談1件

・相続税など税金については、相談の対象外です。

・相談資料等をご持参ください。

・駐車場はありません。周辺のコインパーキングをご利用ください。

佐々母子寡婦福祉会
窯焼きピザ 手作り体験

ひとり親の子供を対象にピザづくり体験会を開催します。

会員以外の方でも参加できます。

時 11月10日（日）10時～12時予定

所 現地集合 10時

小佐々町葛籬248

料 ピザ1枚、¥800（当日徴収）

●持ってくる物：水筒 タオル エ

ロン三角巾 マスク

申 10月25日（金）

佐々町役場住民福祉課福祉班

（申込書は役場にごさいます）
※20名になり次第メ切らせて頂きます。

にこにこクリーンさざ
清峰高校の部活への差入れ贈呈式

7月25日、にこにこクリーンさざから、清峰高校の部活生のみなさんへ飲み物120ケースの贈呈がありました。これは、にこにこクリーンさざの清掃ボランティア活動に清峰高校の生徒さんも多く参加されていることもあり、清掃活動の際に参加者のみなさんへ寄附を募り、例年差し入れを行っているものです。西尾会長は、生徒たちの部活動に役立てていただき、にこにこクリーンさざの取り組みを知るきっかけになつてくれたらとお話されていきました。



各種情報掲載コーナー

**公共職業訓練
令和6年度12月入所
(導入講習付き訓練)受講生募集**

●募集訓練科(4科)

CAD・生産サポート科 **定** 2名
電気設備技術科 **定** 2名
住環境コーディネート科 **定** 2名
テクノカルメタルワーク科(注1) **定** 2名

(注1)企業実習付きで概ね55歳未満の方を対象としたコースです。

●受講料:無料(ただし、訓練で使用するテキスト代等は自己負担)

●訓練期間:令和6年12月3日(火)～令和7年6月30日(月)7か月コース

●募集期間:9月18日(水)～10月29日(火)

●選考日:11月6日(水)

●申請・相談先

受講の申込は最寄りのハローワーク「職業訓練相談窓口」へ
※施設見学:9月17日(火)、25日(水)、10月15日(火)見学は随時受付可

※訓練体験:10月8日(火)、22日(火)

見学及び体験の申込はポリテクセンター佐世保までお電話ください。

●問 佐世保訓練センター

(ポリテクセンター佐世保)
☎58・3118

**国立口之津海上技術学校
オープンスクール(授業見学型)
参加者募集**

貨物船、タンカーやフェリーの船員を目指してみませんか。

長崎県南島原市にある学校です。ぜひオープンスクールにご参加ください。お申込みをお待ちしています。

時 10月5日(土)、11月9日(土) 10時～12時
所 国立口之津海上技術学校
対 中学生およびご家族
料 無料
申 開催日の1週間前

☎(0957)86・2152またはホームページ(<https://www.jnets.ac.jp/kuchinotsu/index3.php>)

はホームページ(<https://www.jnets.ac.jp/kuchinotsu/index3.php>)
QRコード

**佐々山窯 初心者大歓迎
「速習コース2か月間」
陶器づくり全工程体験**

感動の陶器づくりを体験してみませんか?

手びねり、ロクロ、絵付けといった作陶工程を、わずか2か月間で体験できます。

その後の窯詰め、登り窯での窯焚き、窯開きも無料で参加できます。初心者の方も心配いりません!

山窯の専属講師が親切丁寧に指導します。

時 10月～11月(1回3時間×8回) 月・木・祝日は休み

所 山窯体験施設山公園内奥(菖蒲園から歩いて5分)

内 作陶 10月～11月、窯焚き 12月、窯開き 1月

料 町内在住 6,000円
町外在住 8,000円

申 20名(先着順)
山窯体験施設
☎62・6772

佐々登り窯は、今から200年前の江戸時代、瀬戸の陶工「加藤民吉」が佐々で修業。帰郷して技術を伝授し瀬戸焼の磁祖となりました。



佐々町では、この遺業をしのんで平成3年に登り窯を復元。由緒ある登り窯で陶器づくりを行っています。

**ご家庭の消火器を
確認しましょう!**

使用方法や使用期限、大きな変形や腐食がないか確認しましょう。

不要になった消火器の廃棄は、消火器リサイクルセンターや消火器販売店などに確認してください。

●消火器の使用法

ア 黄色の安全ピンを抜く
イ ホースを外し、先端をもって火元へ向ける
ウ レバーを強く握って放射する。

※火の根元をねらい、手前からほうきで掃くように放射すると効果的です。

問 消火器リサイクル推進センター
☎03・5829・6773
ホームページ(<https://www.tepc.jp/>)

甲種防火管理新規講習

時 10月24日(木)から25日(金)の2日間

●講習時間

9時50分から16時50分まで(2日目は15時55分まで)

所 佐世保市労働福祉センター
佐世保市稲荷町2-28

料 8,000円
(テキスト代を含む)

申 インターネットまたはFAX
(日本防火・防災協会ホームページ
へ<https://www.n-bouka.or.jp/>)

定 9月5日(木)～9月12日(木) 110名(先着)

問 (二財)日本防火・防災協会
☎03・6263・9903

危険物取扱者保安講習

時 10月7日(月)、8日(火)

※2日間のうちいずれか1日3

時間の講習を受講

●講習時間

①給油取扱所従事者

7日・9時から12時

8日・13時30分から16時30分

②給油取扱所従事者以外

7日・13時30分から16時30分

8日・9時から12時

所 アルカスSASEBO

3階大会議室

料 5,300円

(テキスト代を含む)

申 書面による申請

※申込書はお近くの消防署等にて

配布しております。

他 8月21日(水)～9月20日(金)

オンライン講習も開催されま

すが、詳細については左記へお

問合せください。

問 (一社)長崎県危険物安全協会

☎095・825・8479

誤って119番通報をした場合の対応について

誤って119番通報をした場合は、間違いであった旨の説明をしてから電話を切断していただくようお願いします。近年、アップルウォッチやスマートフォンの自動通報機能により転倒や衝突事故を

検知したことによる自動通報が行われた際、電話応答をされない事案が多くなっていますのでご注意ください。

通報理由の確認が取れず電話が

切断されてしまった場合は、確認

のためにこちらから折り返しの連

絡を行いますので必ず応答をお願い

します。

佐世保市消防局

秋の全国交通安全運動が実施されます

●実施期間

9月21日(土)～30日(月)までの10日間

●年間スローガン

「挙げる手を やさしく見守る

」 横断歩道・

運動の重点

○反射材用品等の着用推進や安全

な横断方法の実践等による歩行

者の交通事故防止

○夕暮れ時以降の早めのライト点

灯やハイビームの活用促進と飲

酒運転等の根絶

○自転車・特定小型原動機付自転

車利用時のヘルメット着用と交

通ルール遵守の徹底

「思いやり・ゆずり合い」の気持

ちを持った運転を行うなど、歩行

者等の保護を徹底し、歩行者も横

断歩道を渡るなどの基本的な交通

ルールを守り、事故防止に努めま

令和6年度 自衛官等採用案内

しょう

1. 自衛隊幹部候補生(第3回)

●募集区分 陸・海・空(男女)

●受験資格

○大卒程度試験

22歳以上26歳未満の者(20歳以

上22歳未満の者は大卒見込含)、

修士課程修了者等(見込含)は28

歳未満の者

○院卒者試験

修士課程修了者等(見込含)で、

20歳以上28歳未満の者

●受付期間

8月26日(月)～9月26日(木)

●試験期日

1次試験:10月5日(土)

2次試験:11月8日(金)～11日(月)

●入隊時期

令和7年3月下旬～4月上旬頃

2. キャリア採用幹部(第2回)

●募集区分 陸・空

●受験資格

大卒以上の者で、応募資格に定

められた学部・専攻学科等を卒

業後、業務経験のある者

●受付期間

8月1日(木)～10月11日(金)

●試験期日

(陸)11月1日(金)

(空)10月30日(水)～11月1日(金)

●入隊時期

令和7年3月下旬～4月上旬頃

3. 技術曹(第2回)

●募集区分 技術空曹

●受験資格 20歳以上で資格・免

許等を保有する者

●受付期間

9月20日(金)～11月15日(金)

●試験期日

12月4日(水)～12月6日(金)

●入隊時期

令和7年3月下旬～4月上旬頃

4. 一般曹候補生(第3回)

●募集区分 陸・海・空

●受験資格 18歳以上33歳未満の者

●受付期間

10月1日(火)～11月28日(木)

●試験期日

1次試験:12月7日(土)～12日(木)

2次試験:1月6日(月)～13日(月)

●入隊時期

令和7年3月下旬～4月上旬頃

※詳細につきましては自衛官募集ホームページをご覧ください

<https://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/examination/schedule/index.html>

自衛隊長崎地方協力本部

佐世保出張所

☎0956・23・1231

9月の総合相談

(相談無料・秘密厳守)

「心配」と相談・子ども相談

相談内容や個人のプライバシーは厳守しています。ひとりで悩まずに、まず相談してみよう。

電話相談やご自宅を訪問して相談を受けることもできます。お急ぎの方はご連絡ください。

時 9月9日(月)

13時30分～15時30分

所 福祉センター

※相談員は交代で対応いたします。

「弁護士無料法律相談」

法律の専門家である弁護士が無料で相談をお受けします。相談時間は1件あたり30分以内です。

時 9月25日(水) 13時～16時
所 福祉センター

担当弁護士 樋口信弘氏

申「予約」制です。

※事前に社会福祉協議会へご連絡をお願いします。

夏休みの福祉体験

「ふくしの心」を育む

7月30日(火)に中・高校生を対象に「福祉教室」を行いました。今回は『福祉の仕事』をテーマに、実際に福祉施設でお仕事をされている方のお話や、町内の施設の見学に行きました。



「介護の魅力伝道師」大内氏の講話

8月6日(火)には、小学生を対象に「福祉スクール」を行いました。当日は佐々町石両小学校から22名の参加があり、「車イス」体験や「手話」の学習をしました。



車イス体験

また、昼食には、みどり会手作りのお弁当をいただき、午後からは、高齢者疑似体験と工作を行いました。

伝統芸能伝承活動

「観月会」開催

社会福祉協議会では仲秋の名月に合わせて「観月会」を開催します。古き時代より佐々町の北部 神田地区に代々受け継がれている伝統芸能である「神田雅楽」をはじめ、大正琴や少年少女合唱団の発表などを予定しています。

どなたでも、お気軽に、ご来場ください。

時 9月14日(土)

15時～16時30分

所 福祉センター2階



昨年の様子

「仲秋の名月」

今年は9月17日です。



日本赤十字社活動資金

お礼と報告

5月に各町内会を通して、募集しました日本赤十字社の活動資金につきましては、多くの皆さまのご理解とご協力をいただき誠にありがとうございました。



日本赤十字社
活動資金 実績額

1,336,901 円
(7月31日現在)

「成年後見制度」

ご存知ですか？

認知症や知的障がいのある方など、自分で十分に判断することができない人が、不動産の取引や各種手続き・契約を行う時に、不利な条件で契約を結ばないように、法律面・生活面での支援を行い、本人の権利や財産を守る制度です。

くわしくは社会福祉協議会へお尋ねください。

ご寄付のお礼

社会福祉事業へ

◎香典返しとして

(7月31日受付分まで)

故 力竹 征次 様(浜迎)

故 力竹 康子 様

故 和田 孝枝 様(口石)

故 和田 幹男 様

故 永安 キヌ工様(四井樋)

故 永安 茂 様

故 松永 衛 様(里)

故 松永 繁 様

多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございました。ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

佐々町社会福祉協議会

会長 大浦 春光



まちの情報



承諾された方のみ各届出がなされた月の翌々月の広報紙に掲載
しています(敬称略)。
掲載を希望される方は、住民福祉課住民班までご連絡ください。

お悔やみ申し上げます

死亡者氏名	年齢	町内会	死亡者氏名	年齢	町内会
福田 敏子	101	水道	和田 好市	75	木場
中島 シゲノ	89	里山	澤田 信義	83	市瀬
馬場 勇	81	四ツ井樋	岡本 茂	92	市瀬
力竹 智恵子	87	浜迎			

ご結婚おめでとうございます！

夫氏名	妻氏名	町内会
木村 優作	岡 彩芽	浜迎
山口 哲	林田 亜美	里
福川 龍哉	齋藤 里奈	市瀬
友田 宗大	脇野 紗衣	神田
井手 翔	小川 アリッサジョシー	佐々南
若松 雅輝	田淵 絵里	栗林
江口 貴史	浦川 もも	里

9～10月中の交通事故巡回相談実施表

開催日	時間	開催場所	相談員
9月12日(木)	10時～15時	県北振興局	里 高幸
10月10日(木)	10時～15時	県北振興局	古川 健二
10月16日(水)	10時～15時	松浦市役所	里 高幸

長崎県交通事故相談所 ☎095-824-1111

相談は完全予約制です。予約受付は開催日の2日前(土・日・祝日を除く)までです。

お誕生おめでとうございます！

出生児氏名	性別	父名	母名	町内会
中村 碧斗	男	勇太	奈々	中央通
濱田 一鳳	男	賢成	滯	神田
吉永 葵	女	昂輝	杏子	口石
大久保 柚杏	女	祐貴	佳奈子	千本
大久保 琥白	男	敬崇	麻緒	里
松田 亜依	女	成幸	亮子	口石
幸谷 侑芽	女	拓馬	美樹	千本

まちの人口の動き

※外国人を含めた集計です。()は外国人の数です。

令和6年 7月31日現在		令和6年 7月中の動き	
総人口	13,904 (92) 人	出生	8人
男	6,656 (56) 人	死亡	14人
女	7,248 (36) 人	転入	57人
世帯数	6,241世帯	転出	38人

令和5年 7月31日現在		令和5年 7月中の動き	
総人口	14,045 (68) 人	出生	13人
男	6,711 (36) 人	死亡	15人
女	7,334 (32) 人	転入	41人
世帯数	6,219世帯	転出	57人

※人口は住民基本台帳を基に集計しています。長崎県統計課が公表する人口(国勢調査人口を基に推計)とは異なります。

お詫び

8月号掲載の「まちの情報」のお悔やみ欄で「力竹征次」様のお名前を「力武征次」様と誤って記載していました。お詫びして訂正いたします。

佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧

※医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		口 タ	B 型 肝 炎	ヒ ブ ブ	小 児 用 肺 炎 球 菌	4 種 混 合	5 種 混 合	B C G	麻 し ん 風 し ん M R	水 痘	日 本 脳 炎	2 種 混 合	子 宮 頸 がん 予 防 H P V	高 齢 者 肺 炎 球 菌	風 し ん 抗 体 検 査 予 防 接 種	備 考
	月～金	土															
かわかみ皮膚科クリニック ☎41-1017	9:00～12:00	9:00～12:00	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×	×	×	木曜日午後は休診
	14:00～17:30	14:00～15:30															
かわむら内科 ☎62-6789	8:30～12:30	9:00～12:00	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は16:00まで ※同時接種は要相談
	14:00～18:00																
佐々中央クリニック ☎56-3901	9:00～12:00	9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木曜日は午後休診
	14:00～17:00																
徳田医院 ☎62-2025	9:00～12:00	9:00～12:00	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	×	木曜日午後は休診
	14:00～17:30																
とくだ眼科 ☎41-1717	8:30～11:30	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	13:30～17:30	13:30～17:30															
平井産婦人科 ☎62-3903			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
	14:00～17:00	14:00～17:00															
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9:00～12:00	9:00～12:00	×	○	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診
	14:00～18:00																
やまぐち小児科 ☎41-1661	9:00～12:30	9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	木曜日午後は休診 第3木曜日は休診
	14:00～18:00	14:00～17:00															
山田医院 ☎63-3611	9:00～12:00	9:00～12:00	×	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診
	15:00～17:30																

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には**事前に必ず予約**してください。また、**母子健康手帳を持参**し、お子さまの健康状態がわかる方が同伴してください。

※子宮頸がん予防ワクチンのキャッチアップ接種(対象者:平成9年度～平成19年度生まれの女性)の実施期間は令和7年3月31日まで

※風しん抗体検査・風しん予防接種の対象者は、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ男性(実施期間:令和7年3月31日まで)



9月の保健事業

健康相談センター ☎63-5800

項 目	日 程	時 間	対象者・内容
健康なんでも相談	9/2(月) 【次回10/7(月)】	受付時間 9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
男性料理教室	9/4(水) 【次回11/20(水)】	10時～12時30分	今回のテーマは「自分の健診結果を見てみよう」です。 ※参加を希望される方は、健康相談センターまでご連絡ください。(町内にお住まいの方が対象です。)
3歳児健診 (3歳6か月～3歳8か月)	9/5(木) 【次回11/7(木)】	受付時間 13時～13時30分	令和3年1月1日～令和3年2月28日生まれ ※すでに個人通知をしています。
赤ちゃん相談	9/11(水) 【次回10/16(水)】	受付時間 13時～14時	生後12か月までのお子さま 身長・体重測定、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。
赤ちゃん健診	9/12(木) 【次回11/14(木)】	受付時間 13時～13時30分	生後4～6か月頃のお子さま 令和6年3月12日～令和6年5月12日生まれ 身長・体重測定、医師の診察、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。 ※ブックスタート(絵本を開く楽しい体験と絵本の手渡し活動)も行います。 ※すでに個人通知をしています。
マザークラス	9/18(水) 【次回9/27(金)】	9時30分 ～12時30分	【保健編】赤ちゃん人形沐浴体験、妊娠中のからだの変化など 【栄養編】妊娠中の食生活
幼児歯科検診 (2歳～2歳6か月・3歳児)	9/19(木) 【次回10/24(木)】	受付時間 13時～13時30分	2歳児：令和4年9月1日～令和4年9月30日生まれ 2歳6か月児：令和4年3月1日～令和4年3月31日生まれ 3歳児：令和3年9月1日～令和3年9月30日生まれ ※すでに個人通知をしています。
エクササイズ	9/6(金) 9/13(金) 10/4(金)	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。 「健康ながさき21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋肉トレーニングを30分間行います。 希望者には体重・体脂肪・腹囲などの測定をしています。
住民健診(後期)	9/20(金) ～9/28(土)	ご予約された時間 にお越しください。	くわしい日時・内容など予約をされた方へ個別にご案内します。また、キャンセルのご連絡は「医療情報健康財団 総合予約管理室 ☎0120-552-503」へお電話ください。くわしい内容は6月にお送りした「令和6年度住民健診のお知らせ」をご覧ください。
1歳6か月児健診 (1歳6か月～1歳8か月)	10/3(木) 【次回12/5(木)】	受付時間 13時～13時30分	令和5年2月1日～令和5年3月31日生まれ ※すでに個人通知をしています。

*開館日は月曜日～金曜日(祝日を除く)(8時15分～17時15分)です。 *開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。

「もの忘れ外来」「小児発達専門外来」診療日などのお知らせ

佐々町国民健康保険診療所
☎62-2405

診療科	日 程	時 間	内 容
もの忘れ 外来	9/2(月) 9/9(月) 9/30(月)	9時～16時	・専門の医師が診察いたしますので、ご家族やご本人様に心配なことがありましたら、ご相談ください。受診の際には保険証が必要です。 (お薬手帳をお持ちの方は持参ください。) ・ <u>予約制</u> となっていますので、事前にご連絡ください。
小児発達 専門外来	9/19(木) 9/20(金)	10時～17時 9時～16時	・ <u>予約制</u> となっています。 ご心配なことがありましたら、まずは健康相談センター(☎63-5800)へご相談ください。

※上記の診療日以外は、健康相談センターで対応します。 ※予防接種、健診などは実施していませんのでご了承ください。

休日 在宅当番医 日程表	月	日	曜日	医療機関名	電話番号	備 考
	9	1	(日)	佐々中央クリニック	☎ 56-3901	当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。
		8	(日)	とくだ眼科	☎ 41-1717	
		15	(日)	佐々病院	☎ 62-2184	
		29	(日)	平井産婦人科	☎ 62-3903	



9月 暮らしのひろば

佐々町役場 ☎ 62-2101

※壁などに貼ってご利用ください。

■教育委員会 ♥健康相談センター ◆地域包括支援センター ●佐々町立診療所 ★社会福祉協議会 ♣その他のイベント の行事です。

日曜 sun	月曜 mon	火曜 tue	水曜 wed	木曜 thu	金曜 fri	土曜 sat
1 ■町スポーツ大会 (休日在宅当番医) 佐々中央クリニック ☎ 56-3901	2 ♥健康なんでも相談 ♥フリースペースなすな ●もの忘れ外来 (町立診療所)	3 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	4 ♥男性料理教室 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	5 ♥3歳児健診 ♥フリースペースなすな (親の会 こもれび) ■あひる学級	6 ♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	7
8 (休日在宅当番医) とくだ眼科 ☎ 41-1717	9 ♥フリースペースなすな ●もの忘れ外来 (町立診療所) ★心配ごと・子ども相談	10 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	11 ♥赤ちゃん相談 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	12 ♥赤ちゃん健診 ♥ブックスタート ♥フリースペースなすな (親の会 こもれび) ■明生大学 ■公民館講座	13 ♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと ◆認知症カフェ梅松 ◆さざまる市場	14
15 (休日在宅当番医) 佐々病院 ☎ 62-2184	16	17 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	18 ♥マザークラス ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	19 ♥幼児歯科検診 ♥フリースペースなすな (親の会 こもれび) ●小児発達専門外来 (町立診療所)	20 ♥住民健診 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと ●小児発達専門外来 (町立診療所) ■公民館講座	21 ♥住民健診
22 ♥住民健診	23 ♥住民健診	24 ♥住民健診 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	25 ♥住民健診 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと ★弁護士無料法律相談	26 ♥住民健診 ♥フリースペースなすな (親の会 こもれび) ■さざんか教室	27 ♥住民健診 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	28 ♥住民健診
29 ■町内会対抗 ソフトボール大会 (休日在宅当番医) 平井産婦人科 ☎ 62-3903	30 ♥フリースペースなすな ●もの忘れ外来 (町立診療所)	10/1 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	10/2 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	10/3 ♥1歳6か月児健診 ♥フリースペースなすな (親の会 こもれび)	救急病院 北松中央病院 ☎ 65 - 3101 長崎労災病院 ☎ 49 - 2191 佐世保市 総合医療センター ☎ 24 - 1515 佐世保共済病院 ☎ 22 - 5136	

暮らしの
ダイヤル
(市外局番 0956)



教育委員会	☎ 62 - 2101	佐々郵便局	☎ 62 - 2042
住民総合センター (公民館)	☎ 62 - 6294	佐々町社会福祉協議会	☎ 63 - 5900
町立図書館	☎ 41 - 1800	ゴミ処理場 (クリーンセンター)	☎ 62 - 3512
サン・ビレッジさざ	☎ 62 - 3338	佐々交番	☎ 62 - 2051
健康相談センター・子育て世代支援センター	☎ 63 - 5800	消防佐々出張所	☎ 41 - 1119
地域包括支援センター・障がい相談支援センター	☎ 62 - 6122	佐々町立診療所	☎ 62 - 2405
受診・相談センター	☎ 0120 - 071 - 126 (土日祝日を含む 24 時間対応) ※発熱などの症状があり、かかりつけ医がいらないなど受診先に迷う場合の相談窓口です。		