



長崎県佐々町

広報

さざ

10 月号
vol.594
2024.10.1
令和6年



SAZA

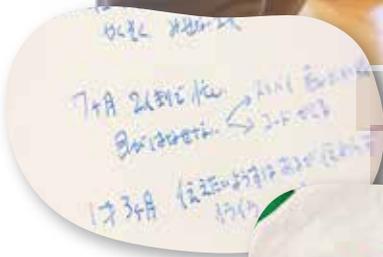
Pick up

笑顔になる子育てを!
あひる学級

Photo:あひる学級(佐々町地域交流センター)



笑顔になる子育てを! あひる学級



Monthly Seminar 

9月は藤原浩美さんの
子育て講座
「親子のいっぽ」でした!

健康で明るい子育てを目指して

「子育ては、町が一緒になって行うのがベスト!」と笑顔いっぱいでお話しをされたのは、福岡県宗像市で子どもの遊び場や居場所づくりに取り組む藤原浩美さん。「あかちゃんの育つ環境を守る会 ゆるりんこ」の代表を務め、子どもが自ら選んで自由に遊ぶ場をつくる活動を長年続けています。講演活動も積極的に繰り広げ、子育て家族の心を癒し続けている藤原先生。佐々町でも「あひる学級」にて講演していただき、多くのパパママが耳を傾けました。

地域交流センターの2階には、子育て真っ最中の家族が16組参加。0歳〜3歳ほどの愛らしい子どもたちも元気いっぱいです。まず、子育ての悩みを皆さんから聞いていきます。「2歳からユーチューブばかり見ている:」「なかなか保育園に行かなくて:」「離乳食を食べてくれない!」など、たくさんのお意見が出ました。藤原先生は、「それでは、子どもの目を1分間、ジッと見つめてみましょう!」と提案。少し照れながら、親子で見つめ合う静かな時間が流れます。この行動の意味は、「相手を理解すること。子どもをよく見ているようで実は見れていない。子育ての不安はそこから派生するのです。」という藤原さんのアドバイスに、パパママも納得。赤ちゃんをしっかり見つめ理解することの必要性を知ることができました。また、ハイハイや寝返りなど体の成長の過程も詳しく解説され、我が子の成長を頼もしく思われたパパママも多かったようです。最後はパパママが子どもを抱っこして、全員でどんぐりの唄を合唱。講座の後には、「子育て楽しくやれそうです!」「この講座のおかげで新しいママ友ができました!」と、大きな笑顔が広がっていました。



笑顔に癒されます！

ギュッと抱きしめて！

たくさん質問しました

無料託児もあるからとっても安心

あなたも参加してみませんか？ たのしく学ぼう！生涯学習講座



佐々町では生涯学習の一環として、教育委員会主催の講座を毎月開催しています。講座には3種類があり、毎回プロフェッショナルな講師が登壇します。人生をもっと豊かにする学びをぜひ体験してみてください。

●お問合せは 佐々町公民館 0956-62-6294

1 明生大学



- 対象／一般
- 日時／月1回 木曜日
13:30～15:30
- 場所／佐々町地域交流センター

2 さざんか教室



- 対象／一般女性
- 日時／月1回 木曜日
13:30～15:30
- 場所／佐々町地域交流センター

3 あひる学級



- 対象／未就学児を持つ親子
- 日時／月1回 木曜日
10:00～12:00
- 場所／佐々町地域交流センター

生涯学習講座に参加してみませんか？

あひる学級

☎ 佐々町公民館
☎ 62-6294

●学習のねらい

子どもは「お母さんの笑顔」が一番。望ましい親のあり方や仲間づくり等の毎月さまざまなプログラムを通して、健康で明るい子育てができるよう楽しく一緒に学びましょう。

●開催日：毎月1回 10時～12時 ※ただし、講師、その他の都合により変更有。

開催日	内容	講師	会場・備考
10月3日 (木)	パステルアート 画材の「パステル」を使用して、子どものかわいい手型や足型を押して、かわいい作品ができますよ。	色彩心理カウンセラー 日南 絵里さん	地域交流センター 2階 会議室 ※事前申込
11月7日 (木)	芋掘り体験♪ 農業体験施設の自然の中、親子で芋ほりをしましょう。 ※保護者だけの参加も可能です。大人になって芋掘りをする機会はあまり無いと思います。 皆で一緒にお芋を掘って食べましょう。	社会教育指導員	農業体験施設 ※農業体験施設 バスで移動します ※事前申込 ※雨天時中止
12月5日 (木)	リトミック☆クリスマス ●閉講式 楽しい音楽やリズムに合わせて、親子で一緒に音を楽しみましょう。	リトミック 研究センター認定講師 濱田 優子さん	地域交流センター 2階 多目的室

さざんか教室

☎ 佐々町公民館
☎ 62-6294

●学習のねらい

「いきいきと・自分らしく・健やかに」をテーマに女性として豊かな人間性を培います。

●開催日：毎月1回 木曜日 13時30分～15時30分

開催日	内容	講師	会場・備考
10月17日 (木)	調理実習：薬膳カレー作り ※午前開催	古民家体験工房とらいかん 柴山 節子さん	地域交流センター 2階 会議室 ※事前申込
11月21日 (木)	移動学習（明生大学合同講座）	—	※事前申込
12月12日 (木)	気づきから学びへ（明生大学合同講座）	長崎県人権・同和対策課	地域交流センター 2階 会議室
1月23日 (木)	折り紙で春を楽しもう	生涯学習コーディネーター 今村多鶴子さん	地域交流センター 2階 会議室 ※事前申込
2月20日 (木)	春の寄せ植え ●閉講式	ガーデンコーディネーター 小楠マキエさん	地域交流センター 2階 会議室 ※事前申込

明生大学

☎ 佐々町公民館
☎ 62-6294

●学習のねらい

社会人としての資質を高めるべき学習や、健やかに生きるための知恵や態度を、明るく楽しく学びます。

●開催日：毎月1回 木曜日 13時30分～15時30分

開催日	内容	講師	会場・備考
10月24日 (木)	歴史さんぽ ～佐々町公民館周辺の史跡めぐり～	郷土史家 朧 由典さん	地域交流センター 2階 会議室
11月21日 (木)	移動学習（さざんか教室合同講座）	—	※事前申込
12月12日 (木)	気づきから学びへ（さざんか教室合同講座）	長崎県人権・同和対策課	地域交流センター 2階 会議室
1月16日 (木)	笑う門には「福と健康」来る♪ 体験 笑いヨガ	Laughter Yoga International university 認定ティチャー KIMIKOさん	地域交流センター 2階 多目的室
2月 日程調整中	悪徳商法に騙されないために ●閉講式	長崎県消費生活センター	地域交流センター 2階 会議室

*講座によって申し込みを必要とする場合や受講者数に定員がある場合、材料費が必要な場合は別途ご案内いたします。

*11月21日(木)移動学習のみの参加はできません。

毎日の食事と生活習慣病予防 健康相談センター・佐々町食生活改善推進連絡協議会(みどり会)

毎月19日は『食育の日』です

今月の
レシピ

さばの洋風煮

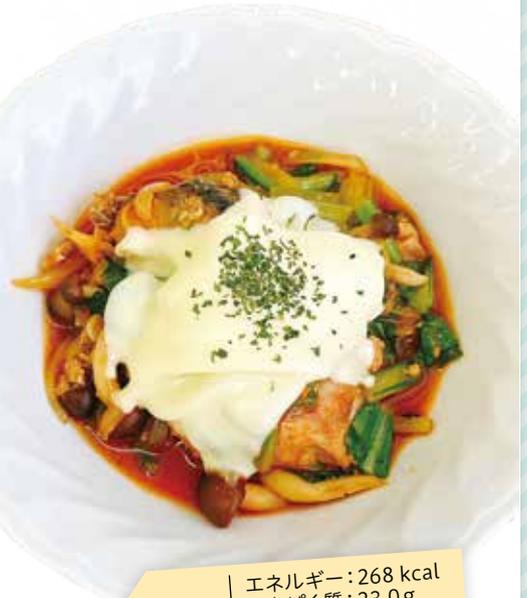
【材料(2人分)】

さば水煮缶	1缶
玉ねぎ	100g
しめじ	1/2袋
小松菜	100g
サラダ油	小さじ1
トマトケチャップ	大さじ2
こしょう	少々
スライスチーズ	1枚
パセリ	少々

- ①玉ねぎは薄切り、しめじは小房に分ける。小松菜は食べやすい大きさに切る。
- ②フライパンに油を熱し、玉ねぎ・しめじ・小松菜の茎を炒める。
- ③さば缶(汁も全部)、トマトケチャップを加え混ぜる。最後に小松菜の葉を加えて火を通し、こしょうで調味する。
- ④器に盛り付けてチーズをのせ、パセリを散らす。

※さばはくずしすぎないようにしましょう。

※耐熱容器にサラダ油とスライスチーズ・パセリ以外の材料を入れて、電子レンジで野菜に火が通るまで加熱し、チーズとパセリをのせると火を使わずに作ることができます。



1人分

エネルギー:268 kcal
たんぱく質:23.0g
脂 質:14.3g
カルシウム:389mg
鉄 :3.2mg
食塩相当量:1.5g

フリースペースなずな

ひきこもりや不登校、学校には行けるけど教室には入れないなど、学校生活を安心して過ごすことができない子どもたちがゆっくり、のんびり、自分のペースで過ごせる居場所です。

20代から70代までの幅広い年齢層のスタッフが愛情深く見守っています。

11月 カブラチャレンジ など

定期的に、運動の日、読み聞かせなど イベント計画中です♪

どんなところか見るだけでも大丈夫です。始めの一步 踏み出してみましょう。

時 毎週 月・木曜日 10時~15時

所 佐々町総合福祉センター2階 大広間

料 無料

問 フリースペースなずな 代表 柳原 佳子(☎090-8629-7628) ※ボランティアスタッフも募集中です。

献血のご協力について(お願い)

下記の日程で移動採血車(長崎県赤十字血液センター佐世保出張所)による献血を実施します。

献血は、命が救える身近なボランティアです。献血によって、輸血を必要としている多くの患者さんの命を救うことができます。

皆さまの「愛の献血」へのご協力をよろしくお願いいたします。

時 10月18日(金) 9時~13時、14時30分~16時30分

所 佐々町役場玄関横駐車場

※献血された方には、健康の目安となる血液検査結果表が送付されます。



令和6年度 インフルエンザ及び新型コロナウイルス ワクチン接種の実施について (接種費用の一部を助成します)

インフルエンザ予防接種費用の一部助成対象者

対象者	<p>佐々町に住所があり下記に該当する方</p> <p>①接種当日満65歳以上の方</p> <p>②接種当日満60歳以上65歳未満の方で、心臓や腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方</p> <p>※なお、これらに該当することについては、医師の診断書（証明書でも可）又は身体障害者手帳（1級程度）の写しなど、対象者であることの認定に必要と思われる資料の提出が必要となります。</p> <p>③中学1年生～中学3年生（平成21年4月2日～平成24年4月1日生まれ）</p> <p>④生後6か月～小学6年生（平成24年4月2日以降に生まれた方）</p>
申し込み	<p>接種を希望する医療機関へ令和6年10月1日から令和7年2月28日までに直接申し込む</p> <p>※医療機関によって予約開始日及び予約終了日が異なる場合があります</p>
接種期間	<p>令和6年10月1日から令和7年2月28日までの間で医療機関が指定する日（期間厳守）</p> <p>※医療機関によって接種開始日及び接種終了日が異なる場合があります</p>
接種費用	<p>1回につき1,000円（自己負担）</p> <p>ただし、対象者のうち生活保護を受給されている方は自己負担金が免除となります。</p> <p>＊助成回数 … 対象者①、②、③は、1人1回まで … 対象者④は、1人2回まで</p>
持参書類	<p>対象者①：保険証</p> <p>対象者②：保険証、対象であることの認定に必要なもの</p> <p>対象者③、④：保険証、母子健康手帳</p> <p>※生活保護を受給している場合は、受給していることが確認できる書類を医療機関に提出してください。</p>

新型コロナウイルス予防接種費用の一部助成対象者

対象者	佐々町に住所があり下記に該当する方 ①接種当日満65歳以上の方 ②接種当日満60歳以上65歳未満の方で、心臓や腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方 ※なお、これらに該当することについては、医師の診断書（証明書でも可）又は身体障害者手帳（1級程度）の写しなど、対象者であることの認定に必要と思われる資料の提出が必要となります。
申し込み	接種を希望する医療機関へ令和6年10月1日から令和7年2月28日までに直接申し込む ※医療機関によって予約開始日及び予約終了日が異なる場合があります
接種期間	令和6年10月1日から令和7年2月28日までの間で医療機関が指定する日（期間厳守） ※国からの通知内容によっては、接種開始日が10月1日より遅れる可能性があります ※医療機関によって接種開始日及び接種終了日が異なる場合があります
接種費用	1回につき2,000円（自己負担） ただし、対象者のうち生活保護を受給されている方は自己負担金が免除となります。 *助成回数… 1人1回まで
持参書類	保険証、②の方は保険証及び対象であることの認定に必要なもの ※生活保護を受給している場合は、受給していることが確認できる書類を医療機関に提出してください。



接種医療機関について

- **高齢者のインフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種**
概ね県内の医療機関で接種できますので、希望する医療機関へ直接お問い合わせください。
- **小児のインフルエンザ**
町が契約した医療機関を佐々町のホームページで確認し、希望する医療機関へ直接お申し込みください。

歯科コラム



オーラルフレイルを知ろう！



高齢になってくると、体を動かすのが億劫になり、家にばかり居て、外に出ないことが多くなる人がいます。それは筋力、認知機能、社会とのつながりなどが低下することになり、そのような状態を要介護状態になる前兆として、フレイルと呼ばれます。

このフレイルは筋力などの身体機能の低下より先に、地域とのつながり、社会参加など人との交流が減ったり、口の機能が衰えたりすること(オーラルフレイル)から始まります。

オーラルフレイルとは、噛んだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えることをいいます。早期の重要な老化のサインとされています。噛む力や舌の動きの悪化が食生活に支障を及ぼしたり、滑舌が悪くなることで人や社会との関わりの減少を招いたりすることから、全身的フレイルの前兆と言われています。早めに発見して適切な対応を行うことが大切です。

オーラルフレイルを判定する下の質問に回答し、その点数を足して、合計点から判定してみましょう。

質問	はい	いいえ
1. 半年前と比べて硬いものが食べにくくなった	2	0
2. お茶や汁物でむせることがある	2	0
3. 義歯を入れている	2	0
4. 口の渇きが気になる	1	0
5. 半年前と比べて外出が少なくなった	1	0
6. さきいか、たくあんくらいの硬さの食べ物を噛むことができる	0	1
7. 1日2回以上歯を磨く	0	1
8. 1年に1回以上、歯医者に行く	0	1

出典：東京大学高齢社会総合研究機構 田中友規、飯島勝也

0～2点	オーラルフレイルの危険性は低い
3点	オーラルフレイルの危険性あり
4点以上	オーラルフレイルの危険性が高い

4点以上になった方はオーラルフレイル対策を行いましょう。

毎日の歯磨きと定期的な歯科受診をすることが大切です。また口腔機能の維持・向上を目的としたトレーニングも有効です。くわしくはかかりつけの歯科医院でご相談ください。

みくりや歯科医院 御厨増尚

私は運動指導をする際に、体で最大の筋肉はフトモモ(太腿)と説明します。正式には大腿四頭筋と言い、実は4つの筋肉をまとめた呼称です。筋肉単体ではお尻(大殿筋)が一番大きいのですが、これらの大きな筋肉を鍛えることで、脚力強化や代謝向上によるダイエット効果が期待できます。

特に「スクワット」が効果的です。子どもは膝を深く曲げずにバネを意識してジャンプするような動作を、大人は膝をしっかり曲げて筋肉を使い切る、そして高齢者は椅子での立ち座り動作を繰り返すと筋肉がしっかりしてきます。

ただし、褒めるつもりでも「太腿やお尻が立派になりましたね」と言うと現代では問題になりますのでご注意ください!!

エクサスフィットネス 健康運動指導士 末永貴久



最大の筋肉
フトモモは
—体づくりコラム—

10月は

骨髄バンク推進月間です

日本骨髄バンクは1991年の設立から、これまでに約28,400件の移植が行われ、多くの患者さんを救う実績を上げています。2023年度新規ドナー登録者数は37,112人となり、前年比で2,605人増加しました。2020年度はコロナ禍の影響により新規登録者は27,218人でしたが、2021年度以降は回復傾向にあります。

30年間で医療は進歩しましたが、ドナーがいなければ治せない患者さんがいます。登録からコーディネートまで感染症予防対策を実施していますので、ドナー登録にご協力をお願いします。ドナーを待つ患者さんにとっては、あなたの登録が大きな希望になります。

(※骨髄提供は死後の臓器提供ではありません。)

ドナー登録が できる方

- 骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方
- 年齢が18歳以上、54歳以下で健康な方
- 体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方

骨髄バンクに関するご質問・お問い合わせ

(公財)日本骨髄バンク ☎ 03-5280-1789

ドナー登録窓口

県北保健所 地域保健課 健康対策班 ☎ 0950-57-3933
(平戸市田平町里免1126番地1)

10月は

臓器移植普及推進月間です

いのちへの優しさと思いやり

臓器の提供には、脳死から提供する場合と、心臓停止後に提供する場合の2つがあります。

どちらも、意思表示カードなど書面に表示された本人の意思は尊重されますが、最終的には家族の判断が必要になります。大切な家族が迷わないためにも、日頃から、自分の意思と家族の意思を話し合い、臓器提供についての意思を表示することが大切です。

臓器提供の意思表示は、健康保険証・運転免許証・マイナンバーカード・意思表示カードなどによる意思登録で意思表示をすることができます。(臓器提供を強要するものではなく、記入はあくまでも任意となります。)

男性介護者ケアの集いが3周年を迎えました

令和4年度に始まった男性介護者ケアの集いは、今年で3周年を迎えました。3周年を記念し、8月22日に「佐世保はなみずき会」の皆さまをお招きしてこれまでの歩みを振り返りながら、これからの展望を語り合いました。

参加者の皆さまの中には、ご家族が入所されたり、既に亡くなられたりされており、それぞれの立場での思いを話されていました。「会の参加者が少なくなっても、新たに介護者となった方を孤立させず、思いを表出できる場所を守るために継続して開催していきたい」という意見や「昭和、平成、令和とその人にとっての当たり前が異なるため、介護する側・される側のお互いの文化の違いなどを知ることが相手を知ることにもなると思う。」「認知症の症状は、それぞれ異なるため、その人に必要な対応もそれぞれ異なる。『認知症の人』ではなく、どのような背景を持っている人なのか？元々の性格は？生活歴は？など、一人の人間として知ろうとして欲しい」という意見が挙がりました。介護者・家族が笑顔であるということは本人の笑顔にも繋がります。今後も参加者の皆さまのご協力をいただきながら「男性介護者ケアの集い」を継続していきたいと思えます。

男性介護者ケアの集い

【定例会】 偶数月第3木曜日

※内容により変更の可能性あり。

取組みは
佐々町ホームページに
掲載しています。
ご参照ください。



男性介護者ケアの集い
おめでとう!! 3周年
～これまでとこれから～
たくさんのお会いに感謝です。



問 多世代包括支援センター 地域包括支援センター (☎ 62-6122)

令和6年度認知症サポーター養成講座のお知らせ

認知症サポーターは、認知症の方やその家族の「身近な応援者」です！
認知症になっても安心して暮らせるように、周りに何ができるのか共に学びましょう！

令和7年には全国の高齢者65歳以上のうち、
約5人に1人が認知症または予備軍といわれています…



時 令和6年10月22日(火) 10時～正午

所 佐々町多世代包括支援センター
健康相談センター 視聴覚室(佐々町市場免23番地1)

定 30名程度 ※事前にお申込みください。

問・申 多世代包括支援センター 地域包括支援センター
☎ 62-6122



ぷくぷく クラブ

涼しい秋空に青く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節になりました。

夏休みの話になりますが、7月31日に佐々中学生2名が、ぷくぷくクラブの体験実習に来てくれました。それぞれが、ぷくぷくクラブにある絵本の中から一冊ずつ選んでくれて読み聞かせをしてくれました。いいプレゼントになりました。また来年もお待ちしております!!

さて、10月になると、佐々では毎年おくんちが開催されているのをご存知の方も多と思います。コロナで人と人との距離ができてから、地域との関係が希薄になっている近頃ですが、いつもと違う町の賑わいや雰囲気、子ども達もワクワクするでしょう。機会があれば、参加されてみては?

ベビーマッサージがあります。ひろばにてご確認ください。

いろんな感染症予防のために、手洗いや消毒はまだ続けていますが、皆さまに安心安全に遊びに来ていただけるように工夫していきますので、どうぞお気軽に出かけてくださいね!



10月の予定

ベビーマッサージ

28日(月) 10時15分～

(予約制:定員10名)

(30日(水)はお休みになります)

※事前に登録された方が対象です。

※予約や申し込みが必要になります。ひろば内の掲示板でもご案内していますので、ぜひ一度あそびに来てください。(電話での予約・申し込みはできません)

令和6年度の新規登録 随時受付中です

登録・保険料 500円(ひと家族につき)

期間 4月(または登録月)～来年3月末までの、年間登録料になります。年度ごとに更新が必要です。

地域子育て支援拠点「ぷくぷくクラブ」

ぷくぷくクラブは、乳幼児のいる子育て中の親子が自由に交流できる場所です。

- 場所 福祉センター1階ボランティア室
- 開設日時 毎週火曜日・水曜日・金曜日(週3回)10時～15時
- 主な対象 子育て中の親子 ※未就学児対象
- 登録料 年度の初回のみ登録料500円(ひと家族)が必要です。

問い合わせ **ぷくぷくクラブ ☎76-7443(火・水・金)**

乳幼児一時預かり「ありす」

ありすは、急な用事などの際に乳幼児の一時預け先として利用できる場所です。

- 場所 福祉センター1階ボランティア室
- 開設日時 月曜日から金曜日(祝日を除く) 8時～17時
- 主な対象 佐々町在住の乳幼児 ※ご利用の1か月前から前日の17時までに、予約をしてください。
- 利用料金 1時間あたり1人500円(2人目からは300円)

問い合わせ 月曜日から金曜日(祝日を除く)8時～17時
ありす専用ダイヤル ☎090-6893-8568(月・木)
ぷくぷくクラブ ☎76-7443(火・水・金)

佐々俳句会

敗戦忌骨皮となり父帰る

百田なおよ

空蟬にふと問ふてみる我が余命

原 泰翠

盆経に尻を向けたる幼児かな

植松 秀子

秋近し鏡に向かい父母想ふ

松尾八重子

カンナ咲く駅舎に陶の椅子二つ

久我 直子

姦く蟬は七日を鳴き通し

山之内智枝

若人のタトウーは空へパリは夏

藤永 共園

北川伍長の像守る神社蟬時雨

松田 敬藏

生きるとは多くの別れ盆明ける

畑中 榮治

佐々川柳会(ゴミ・好み)

核のゴミ地下に隠してすまし顔

松瀬 光代

ゴミ拾い墓石みがいて花をそえ

竹の上開子

八十路過ぎなつてしまった粗大ゴミ

大久保アツ子

好みのお食事私の替り作る彼

山口 一子

親と子も好みの違う黒と白

江田 靖子

0才も好みはちゃんと主張する

江口 協子

オレオレと好みの声に騙される

馬場万智子

やじろべえ好きと嫌いはミリ単位

山浦美恵子

各課からのお知らせ

Information



建設課
一定面積以上の土地取引には国土利用計画法に基づき届出が必要です

国土利用計画法は、土地の投機的取引や地価高騰を抑制するとともに、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため、大規模な土地取引について届出制を設けていますので、該当される方は届出をお願いします。

● **土地の規模**

5,000㎡以上の土地取引（佐々町内は全域都市計画区域であり市街化調整区域などは設定されていません）

● **取引の形態**

売買、代物弁済、交換、共有持分譲渡、営業譲渡など

● **届出の手続き**

土地の取得者（買い手）が契約した日から2週間以内に役場建設課に届けてください。

（不明な点は役場建設課までお問い合わせください。）

建設課 ☎62・2101

建設課
町営住宅の入居者を募集します

申し込みをされる方は、受付期間中に申込用紙などを建設窓口まで提出してください。（郵送による申し込みはできません）

● **受付期間**

11月1日（金）～15日（金）

● **募集住宅**

10月31日までに空室となった住宅

● **入居者の決定**

入居者選考委員会を経て、12月下旬頃に決定します。

● **申込用紙配布**

申込用紙は10月1日から、空室情報資料は11月1日から建設窓口で配布します。

● **※町ホームページでも閲覧・入手できます。**

収入状況や扶養家族などの条件で申し込みができない場合がありますので、くわしくは建設課までお問い合わせください。

建設課 総務班 ☎62・2101

保険環境課
「薬と健康の週間」について

10月17日～23日は「薬と健康の週間」です。医薬品は、使用することにより人体に作用し効果効能を発揮させるものですが、同時に、程度の差こそあれ、何らかの副作用を併せ持つものです。薬剤師などの専門家からの適切な情報をもとに、使用上の注意を守って正しく使用してください。

保険環境課
国民年金保険料の前納は、割引がおりおトクです！

国民年金では、保険料を前払いすると割引になる「前納」という制度があり、口座振替による「前納」と現金納付やクレジットカード納付による「前納」があります。

なお、口座振替で「前納」されると現金納付やクレジットカード納付による「前納」よりも割引額が多くお得です。詳しくは、佐世保年金事務所へお尋ねください。

佐世保年金事務所 ☎0956・34・1189

保険環境課
10月9日～15日は
県内一斉
スマートムーブウィーク

地球温暖化防止の取組を推進していくための活動の一環として「県内一斉スマートムーブウィーク」を実施します。期間中は、できる範囲でマイカー利用を自粛し、公共交通機関や自転車、徒歩の利用をお願いします。また、車を運転する場合は、地球とお財布にやさしいエコドライブにチャレンジしましょう！この運動に参加していただける個人や団体を募集しています。

● **参加方法**

「スマートムーブ参加宣言」を県の地域環境課へご提出ください。（ホームページからダウンロードできません。）

● **長崎県地域環境課**

☎095・895・2512

県内一斉スマートムーブウィーク

検索

水道課
合併処理浄化槽の
設置について

合併処理浄化槽を設置されていないご家庭（単独浄化槽や汲み取り。下水道接続は除く。）では、生活雑排水（台所、お風呂、洗濯などの排水）がそのまま水路などにたれ流されており、悪臭や川の水質汚濁の原因となっております。

下水道区域外で、まだ合併処理浄化槽を設置されていない場合は、設置していただきますようよろしくお願い致します。

また、町では予算の範囲内で浄化槽の設置に伴う補助金を交付しています。詳しくは水道課までご連絡ください。



HP浄化槽設置補助金ページ

調整給付金支給確認書の提出はお済みですか？

税財政課

今回の定額減税において定額減税しきれないと見込まれる方に対して給付金を支給しています。支給対象者の方には調整給付金支給確認書(以下、確認書)などの書類を役場から送付しており、**給付を受けるには確認書および必要書類の提出が必要**となります。

対象となられる方で確認書などの提出がまだお済みでない方は提出していただきますようお願いいたします。

なお、提出期限を過ぎた場合は辞退したものとみなしますので十分ご注意ください。

令和6年10月31日(木) (※当日消印有効)

税財政課 ☎62-2101 (内線:143)

※ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

新たな非課税等世帯への給付金・こども加算給付金確認書等の提出はお済みですか？

住民福祉課

令和6年度において、新たに住民税非課税となる世帯または住民税均等割のみ課税世帯となる世帯に対して、給付金(18歳以下の子どもを扶養している場合はこども加算給付金)を支給しています。対象者の方には確認書などの書類を役場から送付しています。**給付を受けるには確認書(または申請書)と必要書類の提出**が必要です。

対象となる方で確認書などの提出がまだお済みでない方は提出していただきますようお願いいたします。

なお、提出期限が過ぎた場合は辞退したものとみなしますので十分ご注意ください。

令和6年10月31日(木) (※当日消印有効)

住民福祉課 ☎62-2101 (内線:111)

老人クラブの活動についてご紹介します

住民福祉課

老人クラブ連合会では、令和6年度から毎月1回、脳トレ教室を開催されています。

町内在住の今村多津子さんを講師としてお招きし、折り紙、手の運動、じゃんけん運動、口の運動、体操、あやとり、ドリル学習など体を動かしたり、頭を使ったり、多様な脳トレに取り組まれています。脳トレは、認知機能の低下を予防するだけでなく、記憶力・言語能力・判断力など様々な能力の向上にも効果があるとされています。

参加された方からは、「孫に教えたいです」「不器用でも、先生が丁寧に教えてくださいます」「失敗もするけれど、できるようになると楽しいです」といった声が聞かれました。

一番の脳トレは、仲間とともに、笑い合いながら活動することです。ぜひみなさんも、一緒に楽しく健康づくりを試みませんか。

参加希望の方は、老人クラブ連合会(☎62-6091)または佐々町住民福祉課(☎62-2101)までご連絡ください。

佐々町
老
連
脳
ト
レ
教
室

令和6年度 佐々町職員採用試験案内（建築技師／通年採用）

総務課

採用予定・受験資格等

区分	採用予定数	受験資格	受付期間等
建築技師	1名	① 1級建築士免許若しくは1級建築施工管理技術資格者で、令和6年3月末までに通算して5年以上の実務経験を有する者 ② 昭和40年4月2日以降に生まれた者	① 受付期間 令和6年10月1日～採用予定数に達するまで ② 採用予定日 通年採用（試験合格者の意向を踏まえて決定）

申込方法

インターネットによる申込みになります。詳しくは、下記の専用サイトをご覧ください。

【専用サイト】パブリックコネクト <https://public-connect.jp/job/2500>

面接試験

実施日など詳細は申込者に個別にお知らせします。

☎ 857-0392 長崎県北松浦郡佐々町本田原免168-2 佐々町役場 総務課 ☎ 62-2101

ごみの焼却処分（野焼き）は法律で禁止されています！

保険環境課

「近所でごみを燃やしていて、布団や洗濯物に煙の臭いがついて困る。」といった苦情が多く寄せられています。

ごみを燃やすと煙や悪臭が発生し、住民トラブルや生活環境の悪化をまねくだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質を発生させ、人の健康への影響が懸念されることから、原則として禁止されています。また、ごみ・枯葉の焼却などを含めた焚き火の行為が火災の出火原因としてもっとも多くなっています。

家庭や事業所から発生したごみは焼却処分（野焼き）せずに、町のごみ収集など定められた処理方法で適切に処理しましょう。



廃棄物の野焼きは原則として禁止され、違反すると5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはその併科に処せられます。

（廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条の2及び第25条1項15号）

野焼きとは？

『野焼き』は、地面で直接焼却を行う場合だけでなく、ドラム缶・ブロック囲い・素堀りの穴・法で定められた基準を満たしていない焼却炉なども含まれ、一般家庭でのごみの焼却行為は『野焼き』に該当し、例外を除き禁止されています。

処分方法について

家庭ごみは野焼きせずに廃棄物の種類に応じて、「可燃ごみ」「不燃ごみ」「リサイクル（資源）ごみ」などに分別して適正に町のごみ収集所へ出すか、直接クリーンセンターに持ち込まれる（有料）か、町が許可した事業者へ依頼（有料）してください。



犬を飼われている皆さまへ

— 保険環境課 —

飼い犬の登録・狂犬病予防注射はお済みですか？



犬を飼われる場合、飼い主の方は役場に登録の届出が必要です。**(飼い犬の死亡や住所変更の際も手続きが必要です。)**

年に1回、狂犬病予防注射の接種も法律で義務付けられています。まだお済みでない場合は、お近くの動物病院で必ず接種させてください。

飼い犬の糞や尿の後始末は飼い主の責任です！



散歩の際には、糞の後始末道具の携行も忘れずに。放置は、周囲に迷惑をかける重大なマナー違反です。

首輪には鑑札と注射済証の装着を忘れずに！

迷い犬を保護する件数が増えています。飼い犬が迷子になった場合も「鑑札」や「注射済証」が装着されていれば、すぐに飼い主を特定でき、早期にお宅へお返しすることができますので、必ず装着させてください。

また、飼い犬の行方が分からなくなった際は、すぐに保険環境課または保健所、交番へ連絡をお願いします。

放し飼いは禁じられています！



普段から首輪を装着させ、散歩時だけでなく、公園などにおいても必ずリードを付けましょう。

「消費生活トラブルにご用心！」

連載

(第99回)

その申込み、定期購入ではありませんか？ 最終確認画面チェックリスト

チェックリスト

- 定期購入が条件になっていませんか？
 - 継続期間や購入回数が決められていませんか？
 - 支払い総額はいくらですか？
 - 解約の際の連絡手段を確認しましたか？
 - 「解約・返品できるか」「解約・返品できる場合の条件」など、**返品特約**や**解約条件**を確認しましたか？
 - お届け予定日や利用規約の内容を確認しましたか？
- *申込み前に「**最終確認画面**」をスクロールして、最後まで確認しましょう。
*注文直後に表示された「**割引クーポン**」等の利用時にも再度確認しましょう。
*最終確認画面は**スクリーンショット**で保存しましょう。



最終画面を確認して!!

©Kurosaki Gen

ひとこと
助言



- 低価格を強調する広告を見て、1回だけでもしくは単品のつもりで注文したら「定期購入」だったという相談が多く寄せられています。特にインターネット通販では、申込み前に必ず最終画面で上記を確認しましょう。
- 特定商取引法では、サイトの最終確認画面で、価格や申込みの解除等の重要事項を簡単に確認できる表示を義務付けています。これがなされていなかったり、誤認するような表示の場合等は、申込みを取り消せる場合があります。
- 不安に思ったら、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください
(消費者ホットライン188)

※おかしいと思ったら、一人で悩まず、すぐに消費生活相談窓口(企画商工課)にご相談ください。

出典 独立行政法人国民生活センター 見守り新鮮情報 第487号

消費生活相談窓口(企画商工課) ☎62-2101 消費者ホットライン☎(局番なし) 188 (いやや!)

佐々町男女共同参画推進懇話会コラロ



～ 思い込みは無言をつくる ～

私は、地域の子どもの健やかな成長と未来の幸せを願い、また高齢者の皆さんの安全安心のために日々活動している民生児童委員です。児童生徒の登校見守りで、「おはよう!」「体調は良いか?」と声かけをしています。最近「朝ごはんは食べてきたか?」と聞くことは止めました。返事をしない子どもがかなりの数いたからです。朝ごはんは当然食べて来るものだと思い込んで、声をかけていました。しかし、翌日から「おはよう!」の声にも無言

になってしまいました。歩き方、顔色で判ります。親が朝ごはんを作ってくれないのか、作ってくれても起きられなくて食べることが出来ないのか。理由は色々あるでしょうが、とても気になっています。

子ども達の楽しい一日の始まりをお手伝い出来るよう、構えず、決めつけず、ゆったりとした気持ちで、見守り続けていきたいと思っています。

佐々町男女共同参画推進懇話会委員(佐々町民生児童委員協議会 会長) 吉永 浩樹

相談窓口

配偶者暴力相談支援センター(月～金 9時～17時45分)

● 短縮番号 ☎ #8008 ※最寄りの相談窓口へ転送されます。

● 長崎 ☎095-846-0560 または ☎095-846-0565 ● 佐世保 ☎24-5125

長崎県男女共同参画推進センター 相談窓口専用電話(月～金 9時～17時) ☎095-822-4730

男性のための相談窓口(毎月第2・4水曜日 18時～21時) ☎095-825-9622

女性ほっとラインながさき(民間団体 DV防止ながさき)

(月・水曜日 13時～17時・19時～21時、土曜日 13時～17時) ☎095-832-8484

女性ほっとラインさせば(民間団体 DV防止ながさき)(火曜日 17時～20時) ☎080-2794-8022

公衆トイレの利用マナーを守りましょう

保険環境課

公衆トイレの利用マナーが悪い場所が見られます。町民に限らず、町外の方も利用される『みんなのトイレ』です。みんなが気持ちよく利用できるよう、次の点を守り、正しく、きれいに使いましょう。

- ・ こぼしたり、汚してしまったときは、トイレトペーパーで拭き取りましょう。
- ・ ごみや所定のトイレトペーパー以外のものを流したり、放置しないでください。
- ・ 水、トイレトペーパーの持ち去りや無駄使いはおやめください。

なお、故意にされたと判断される施設・設備への汚損、破損、盗難があった場合、直ちに警察へ通報し、厳しく対処させていただきます。

※建造物・器物損壊による刑罰の適用：5年以下の懲役、30万円以下の罰金等に処されます。

※窃盗による刑罰の適用：10年以下の懲役、50万円以下の罰金等に処されます。



10月は「年次有給休暇取得促進期間」です。

Refresh! もっと自分らしい働き方 休み方

年次有給休暇を上手に活用し働き方・休み方を見直しましょう

●「年次有給休暇の計画的付与制度」を導入しましょう。
●年次有給休暇付与計画表による個人別付与方式を適用すれば休暇の分限化にもつながります。

厚生労働省 | 都道府県労働局 | 労働基準監督署

文化をみんなに



ながさきピース文化祭2025

第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭

令和7年9月14日(日)→11月30日(日)

佐々町人権標語コンクール作品募集

応募締切 12月13日(金)

■ 趣旨・募集内容

「人権」とは、人間が人間らしく生きていく権利で、すべての人が生まれながらにして持っている権利です。

佐々町では、互いに相手を思いやり、自分の人権も相手の人権も大切に守りながら、ともに幸せに暮らせる社会をつくるため、人権に関する**親しみやすい標語**を募集します。

■ 応募規定

文字数は、20字以内。応募点数は1人2点まで。
応募作品は、未発表のもので、他に応募していないものに限ります。作品は返却しません。

■ 各賞

小学生低学年の部、小学生高学年の部、中学生の部、高校生の部、一般の部から各部ごとに最優秀賞1点と優秀賞数点を選出します。
(応募の状況によって各賞の変更がある場合があります。)

■ **賞品** 最優秀賞：賞状および図書カード
優秀賞：賞状および記念品(佐世保人権擁護委員協議会提供)

■ 応募資格

町内にお住まいの方および町内に通学または、通勤している町外の方。
※小中高校生は、学校にて実施します。

■ 応募方法

下記応募用紙に記入し、提出先へ提出してください。

■ 結果発表

審査終了後、入賞者に結果を通知し、賞状と賞品を渡します。
また、入選した作品は「広報さざ」および町ホームページに掲載します。

■ その他

入賞作品の著作権は、佐々町に帰属し、人権啓発物に掲載するなど人権啓発に活用させていただきます。

■ ご提出・お問い合わせ先

佐々町役場 住民福祉課 住民班
〒857-0392 佐々町本田原免168-2
☎62-2101

■ 主催 佐々町

■ 後援 佐世保人権擁護委員協議会

人権コラム

今年4月、久しぶりに佐々中学校の同窓会がありました。中学校を卒業してちょうど50年になります。半世紀が過ぎたとはいえ、中学時代が昨日のこのように思い出されました。

当時の中学校では当然のことながら、男子生徒は皆丸刈りでした。丸刈りが嫌いだった私は、入学式直前にイヤイヤながら髪を切ったことを今でも覚えています。「中学校の男子生徒は丸刈り」は「誰しも」当たり前」の日常だったのです。

ところがすぐに変化が起きます。私が1年生時の3年生が、「男子生徒の長髪を認めてほしい」という運動を始められたのです。それから2年後、生徒会の更なる働きかけなどで、ついに「男子生徒の長髪」が認められるようになったのです。おそらく北松・佐世保地区の中学校の中で佐々中学校が一番早かったのではないのでしょうか。当時の生徒会、そして英断を下された校長先生や先生方に感謝の気持ちでいっぱいです。

今でも私たちの身の回りには多くの規則があります。規則があるからこそ、よりよい社会生活が営まれることも事実です。ただ日々の生活をふりかえりながら、その規則が本当に必要なのか、変えていく必要はないのかなどを考えてみるのも大切なことではないかと思えます。

人権擁護委員 小佐々 慎二

佐々町人権標語コンクール [応募用紙]

住所			(ふりがな) 氏名																	
電話番号			区分	・小学生 ・中学生 ・高校生 ・一般 ※該当する項目を○で囲んでください																
標語 (20字以内)				1人2点まで																
1 点 目																				
2 点 目																				

※ご記入いただいた個人情報は佐々町人権標語コンクールの目的以外に使用しません。

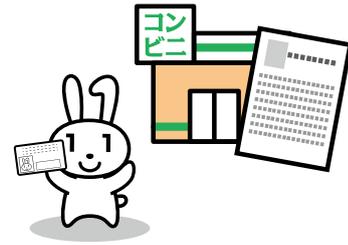
住民票の写し・印鑑登録証明書等は、 お待たせしないコンビニ交付をご利用ください！

マイナンバーカードの普及に伴い、カードの交付や更新手続きに来庁される方が増加し、窓口が混雑する状況が多々発生しています。

窓口にて長時間お待ちいただく事を避けるため、各種証明書のコンビニ交付をぜひご利用ください。

発行可能な証明書

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書
- 所得証明書
- 所得課税証明書



必要なもの

- マイナンバーカード
- 4ケタの利用者用電子証明書暗証番号



マイナンバー
カードを
セットして

暗証番号
(数字4桁を入力)



マルチコピー機
(セブンイレブンの例)

手数料

- 1件につき200円

利用可能日時

- 毎日 6時30分～23時

※戸籍証明書の発行はできません。

※住民票の写し・住民票記載事項証明書は、本人だけでなく同一世帯の方の分も発行できます。

※スマホ用電子証明書が搭載されたスマートフォンのみでも発行できます。

※マルチコピー機（多機能端末機）が設置されていない店舗では利用できません。

※メンテナンス時は利用できません。（あらかじめお知らせいたします。）

マイナンバーカードの管理について

カードの磁気不良によってコンビニ交付や健康保険証としての利用ができない場合があります。カードの保管については次の点に十分注意してください。

また、マイナンバーカード用のカードケースを役場住民班窓口に準備しておりますので、必要な方は窓口にてお申出ください。

- ・高温下での保管や放置をしない
- ・カードや IC チップの部分に対して衝撃を加えない
- ・水や化粧品等、薬品や液体で濡らさない
- ・強い磁気を発するものに近づけない

毎年9月と10月は
行政相談月間です

住民福祉課

総務省ではこれまでの「行政相談週間」を変更し、今年度から毎年9月と10月に、「行政相談月間」を実施します。

行政相談では、役所の仕事について「どこに相談していいかわからない」、「対応に納得できない」といった相談を受け、適切な窓口を案内したり、関係機関に働きかけたりして、解決に向けた対応を行っています。

行政相談は「行政相談委員」や「きくみみ長崎」が対応します。行政相談委員は法律に基づいて総務大臣から委嘱された民間の有識者です。佐々町の行政相談委員は、有馬明彦さん(芳ノ浦町内会 / ☎62-2134)です。

この機会にぜひご利用ください。

行政相談委員
有馬明彦さん



☎ 総務省行政相談センターきくみみ長崎
☎095-849-1101

高齢者体力測定会

総務課

高齢者の皆さまに体力や健康状態を確認していただき、今後の体調管理や健康改善に役立てていただくため、高齢者体力測定会を開催します。皆さまのご参加をお待ちしております。

☎ 11月5日(火) 9時~12時
☎ 佐々町民体育館
☎ 10月29日(火) までに電話にて申込

測定項目

握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行



☎ 佐々町老人クラブ連合会 濱口 ☎62-6091

かちえてアィラブ西九州フェアが開催されます!

企画商工課

☎ 10月26日(土) 10時~17時・10月27日(日) 10時~16時

☎ 佐世保駅裏新みなとイベント広場

☎ 西九州エリア自治体の、多彩な特産品が一堂に会した共同物産展を開催。西九州エリアの農水産加工品や、銘菓などが市価より安く販売される即売会や、特産品が当たるガラポン抽選会、小学生以下限定の「クイズラリー」などの催し物も実施します。

※佐々町からは、お茶や雑貨などが販売されます。ぜひお越しください。

☎ 佐世保物産振興協会 ☎37-8612



西九州させぼ
広域都市圏

宝くじは県内で購入しましょう!

この宝くじの収益金は県内市町の明るく住みよいまちづくりに使われますので、ぜひ県内で購入しましょう(PCやスマホからもネット購入ができます)

🎃 ハロウィンジャンボ宝くじ 🎃

当せん金 1等 3億円×12本 前後賞各 1億円×24本
※当せん本数は、発売総額360億円・12ユニットの場合です。

🎃 ハロウィンジャンボミニ 🎃

当せん金 1等 3,000万円×50本 前後賞各 1,000万円×100本
※当せん本数は、発売総額150億円・5ユニットの場合です。

🎃 発売期間 9月17日(火)~10月17日(木)
🎃 抽せん日 10月25日(金)

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ同時発売



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月17日(火) 発売!

発売期間 9/17(火)~10/17(木)

宝くじ公式サイト 🔍 公益財団法人長崎県市町村振興協会

公益財団法人 長崎県市町村振興協会

Let's go to the library

図書館へ行こう!

10月の休館日

(LED工事に伴う臨時休館)
9月20日(金)～10月21日(月)
28日(月)

図書館照明LED化工事について

9月に引き続き、10月21日(月)まで休館します。現在借りている本は、返却ポストまたは、開館後に返却してください。10月22日(火)から開館しますが、11月29日(金)までは区画ごとに工事予定です。区画ごとの工事日程は下記のとおりです。

- ・開館後も区画ごとに館内の工事を行うため、工事区画については、貸し出しができません。
- ・工事期間中の「読み聞かせ」及び『としょかん文化まつり』は、中止の予定です。

図書館のLED化工事日程について

区画ごとに工事期間の予定を立てて、順番に工事を行います。(右図参照)

① 工事済	学習コーナー、事務室
② 9/20～10/18 ※開館準備のため21日まで休館します。	中央部、入口、トイレ
③ 10/21～11/1	お話の部屋、絵本コーナー
④ 11/5～11/15	個人机コーナー、文庫本他
⑤ 11/18～11/29	AVコーナー、雑誌コーナー
⑥ 10/1～11/29	館外の外灯及び駐車場外灯

※工事期間中は、駐車場に工事関係の現場事務所等を設置します。



利用者の皆さまには、工事期間中、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

「読書週間」始まる

10月27日から11月9日は、第78回「読書週間」です。今回の標語は、『この一行に逢いきた』です。読書の秋に、とっておきの一冊と出会ってみませんか。

ブックリサイクル 無料

- とき** 10月27日(日)～なくなり次第終了
- 場所** カウンター前にて
- 内容** 秋の読書週間に合わせて「ブックリサイクル」を開催し、古くなった本を利用者の皆様にお譲りします。本を入れる袋をご持参ください。

一般書籍



新着本のご案内



児童書籍



「明智恭介の奔走」

今村 昌弘 著/東京創元社

神紅大学ミステリ愛好会会長・明智恭介。彼ははたしてミステリ小説のような謎に出会えるのか。「屍人荘の殺人」以前、葉村譲とともに挑んだ事件を描く短編集。『紙魚の手帖』他掲載に書き下ろしを加え単行本化。



「七不思議神社」

緑川 聖司 作/TAKA 絵/あかね書房

リクたちはおひさま食堂で、風変わりな女の子・キッコと出会う。キッコのお母さん、仲間の小豆小僧、ヒト嫌いのだいだらぼっち…。リクは不調を訴える妖怪たちが助けることができるのか!?



「ビブリオフォリア・ラブソディ」

高野 史緒 著/講談社

消えてゆく本、書けなくなった詩人、「本の魔窟」に暮らす青年…。いろいろな書き手のもとを巡っていくダブルクリップの旅と、本にまつわる5つの物語。『小説現代』『SFマガジン』掲載と書き下ろしをまとめて単行本化。



「オセロのジャムとにじ色トカゲ」

島村 木綿子 作/はしもとえつよ 絵/国土社

ヒイラギの垣根の中に広がるモフカの庭で、ねこのオセロはジャムを作っています。ある日、にじ色に光るトカゲが庭にあらわれて、たいへんなさわざに!そのうえ、ミケねこのサクラのしっぽまで七色に光りはじめてしまい…。

(©TRC)

8月の利用状況

入館者数 7,597人
貸出人数 2,558人
貸出冊数 10,264冊

前年同月

入館者数 7,763人
貸出人数 2,841人
貸出冊数 11,567冊

図書館から のお願い

10月22日から開館となりますが、開館前に返却可能な方は、本の整理のため、返却ポストによる返却をお願いいたします。

「共同募金運動」

ご協力をお願い

今年も10月1日から、全国一斉に「共同募金運動」が始まりました。

この運動は昭和22年に「国民たすけあい運動」として始まり今年で78回目になります。

昨年、長崎県全体で1億4千万円を超える多くの募金が寄せられました。

「支える人を支える募金」



本町でも町内会を通じて募金をお願いしておりますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

※共同募金への寄付には税制上の優遇措置があります。



10月の総合相談

(相談無料・秘密厳守)

「弁護士無料法律相談」

法律の専門家である弁護士が無料で相談をお受けします。

なお、相談時間は、おひとり30分以内となっておりますのであらかじめご了承ください。

時 10月23日(水) 13時～16時
所 福祉センター

担当弁護士 中嶋 英博氏

申 予約制です。

※事前に社会福祉協議会へご連絡をお願いします。

「心配ごと相談」

子ども相談

相談内容や個人のプライバシーは厳守しています。

ひとりで悩まずに、まず相談してみましよう。

時 10月14日(月)

13時30分～15時30分

所 福祉センター

○相談員 交代で対応いたします。

※その他随時受付しております。



安心・安全な地域づくり
日常生活自立支援事業

社会福祉協議会では、長崎県社会福祉協議会の委託を受け「日常生活自立支援事業」を実施しています。

・「通帳がなくなった。」
・「印鑑が見つからない。」



この事業は、認知症の高齢者や知的障がい者等の在宅生活を支援する事業です。

【支援内容】

- ・福祉サービスの利用支援
- ・日常的な金銭管理
- ・各種手続きの援助
- ・書類等の預かりサービス

※秘密厳守

くわしい内容やご相談は社会福祉協議会へお尋ねください。

介護サポーター

「二日体験」参加者募集

本事業は介護分野の人材確保と介護サービスの質の向上、高齢者の社会参加を目的として、長崎県の委託を受け介護労働安定センター長崎支部が行っています。

「介護サポーター」とは介護事業所等において、介護職員をサポートするお仕事です。利用者の身体に直接触れる業務はありません。

今回は実際に「介護サポーター」としての業務を体験していただき、介護の仕事に従事していただくことを目的としています。



対 60歳以上の方

期間 令和6年7月から

令和7年2月まで

※体験場所やその他の内容については社会福祉協議会へお尋ねください。

24時間テレビチャリティ

募金のお礼と報告

「24時間テレビチャリティ」へのご協力誠にありがとうございました。

お寄せいただいた募金は全額を長崎国際テレビに送金しました。

24時間テレビ



募金実績額
(8月31日現在)

19,677円

ご寄付のお礼

社会福祉事業へ

◎香典返しとして

(8月31日受付分まで)

故 力竹 靖隆 様(浜迎)

故 力竹 シズエ 様

故 和田 好市 様(木場)

故 和田 貞子 様

故 福田 敏子 様(水道)

故 福田 恭二 様

多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございました。

ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

佐々町社会福祉協議会

会長 大浦 春光



10月 教育委員会主催講座・公民館講座のご案内

【教育委員会主催講座】

3日(木)

あひる学級

時 10時～12時

所 佐々町地域交流センター

2階会議室

内 パステルアート

講師 色彩心理カウンセラー

日南 絵里氏

○材料費 1000円

○持参品 手拭タオル

※事前申込

※白色以外の汚れても良い服装で参加ください。

17日(木)

さざんか教室

時 10時30分～13時 午前中開催

所 佐々町公民館 2階調理実習室

内 薬膳カレー作り

講師 古民家

体験工房とらいかん

代表 柴山 節子氏

○材料費 800円

○持参品 米1合、水筒、手拭タオル、エプロン、三角巾、マスク

24日(木)

明生大学

時 13時30分～15時30分

所 佐々町地域交流センター

2階会議室

内 歴史さんぽ～佐々町公民館周辺の史跡めぐり～

講師 郷土史家 拙 由典氏

○持参品 水筒

※歩きやすい恰好で参加してください。

雨天時は、講師拙氏による講話を行います。

◎参加・受講についてのくわしい内容は、町公民館へお問い合わせください。

10月 定例教育委員会の開催

時 10月23日(水) 14時30分から(予定)

所 役場3階第2会議室(予定)

※会議は傍聴できます。会議録はホームページで公開しています。

更なる飛躍に期待!

～長崎県中学校総合体育大会～

7月21日(日)から23日(火)、長崎県中学校総合体育大会が開催されました。

佐々中学校選手団の3位以上入賞および九州大会出場の結果は、次のとおりです。

●第3位

陸上 共通男子

●第4位・九州大会出場

ソフトテニス 女子個人戦

上地 夏希・大桑 千英ペア

更なる飛躍に期待!

～長崎県吹奏楽コンクール～

7月28日(日)に長崎県吹奏楽コンクール県北地区大会が開催され、8月4日(日)には県大会が開催されました。

佐々中学校吹奏楽部の成績は次のとおりです。

・長崎県吹奏楽コンクール

県北地区大会

・長崎県吹奏楽コンクール

県大会

金賞

奨励賞

就学時健康診断の実施について(お知らせ)

令和7年度小学校入学予定者の就学時健康診断を行います。当日は、保護者(または保護者に代わる方)の付き添いが必要ですので留意ください。

学校区ごとにそれぞれ受付番号を割り振り、次の時間帯で受付を行います。受付番号は対象者への通知書(10月1日以降に発送)に記載しますのでご確認ください。

当日、発熱・病気等で健康診断を受けることができなくなった時は、早急に佐々町教育委員会までご連絡ください。

対 令和7年度小学校入学予定者

(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)

時 佐々小学校区 10月30日(水)

石小学校区 10月31日(木)

●受付時間:次のとおりの受付時刻とします。先着順ではありません。それぞれの受付時刻の5分前を目安にご来場ください。

佐々小学校区

受付番号 受付開始

1～20 13時

21～40 13時20分

41～ 13時40分

石小学校区

受付番号 受付開始

1～20 13時

21～40 13時20分

41～60 13時40分

61～80 14時

81～ 14時20分

※受付番号は児童氏名の五十音順で割り振ります。
 ●健診開始時間
 13時20分
 (受付順に開始します。)

所 佐々町健康相談センター(佐々町市場免23-1-1)
 ※駐車台数に限りがありますので、お近くの方は、徒歩での来場に協力をお願いします。

問 佐々町教育委員会

第43回町内バレーボール大会の開催について

各町内会および前回までの参加チームの各代表者に対して、「大会要項」「申込書」を郵送しておりますが、佐々町公民館窓口でも受付を行います。多くの団体の参加をお待ちしております。

時 11月24日(日)

所 町民体育館および佐々中学校体育館

対 各町内会、町内に籍を置くチーム、町内の各職場チーム

(それぞれ高校生以上に参加資格があります)

料 1チーム2,000円

甲 佐々町公民館窓口

ア 11月1日(金)

○主催 佐々町バレーボール大会実行委員会

青少年音楽祭・町民文化祭開催のお知らせ

佐々町教育委員会主催で「佐々青少年音楽祭」を開催いたします。午後のひと時を子どもたちの合唱と演奏で過ごしただければと思います。

文化祭は、佐々町文化協会を中心として、日頃の町民の公民館活動や自宅などでの学習成果を発表する機会です。各グループの作品展示・舞台発表が行われますので、お誘い合わせのうえ、多数のご来場をお待ちしています。

●佐々青少年音楽祭

時 11月2日(土)

時 13時30分～16時

所 文化会館大ホール

●文化祭・舞台発表

時 11月3日(日)

時 9時30分～16時30分

所 文化会館大ホール

●文化祭・作品展示

時 11月2日(土)

時 10時～17時

時 11月3日(日)

時 10時～16時

所 町民体育館

★個人(一般)出品募集

グループまたは個人で、文化や芸術を学習している町民の方の出品を募集します。

出品点数 1人 1～4点

甲 佐々町公民館

ア 10月18日(金) 17時まで
 (土曜・日曜は休みです)

※くわしくは、公民館窓口(☎62-6294)へお問い合わせください。

北松浦郡民体育大会が開催されました

8月25日(日)に「第59回北松浦郡民体育大会」が開催されました。大会成績は次のとおりです。

●軟式野球

所 佐世保市千鳥越野球場
 団体
 優勝 小値賀町
 準優勝 佐々町

●バドミントン

所 小値賀町総合体育館
 団体
 優勝 佐々町
 準優勝 小値賀町

●ソフトテニス

所 サン・ビレッジさざぎテニスコート
 団体
 優勝 佐々町
 準優勝 小値賀町

女子の部
 優勝 山口 麻衣(佐々町)

日高 倫(佐々町)

壮年の部

優勝 尾崎 秀一(佐々町)

齊藤 邦博(佐々町)

佐々町スポーツ大会が開催されました

8月25日(日)から「第15回佐々町スポーツ大会」が開催されました。結果は8月25日(日)、9月1日(日)に開催した競技です。大会成績は次のとおりです。

時 8月25日(日)

時 8月25日(日)

所 サン・ビレッジさざぎ多目的グラウンド

優勝 ケランバ佐世保

準優勝 北松30 (佐世保市)

時 9月1日(日)

時 9月1日(日)

所 町民体育館

男子の部

優勝 福島 佑太朗(佐々町)

準優勝 本山 隆太(佐々町)

第3位 北野 大陽(佐世保工業)

川尻 大愛(鹿町工業)

女子の部

優勝 山口 風音(佐々町)

準優勝 山口 ちなみ(佐々町)

第3位 市瀬 由樹(佐々町)

太田 鈴華(佐々町)

●ソフトボール

所 サン・ビレッジさざ多目的グラウンド

優勝 前津吉 (平戸市)

準優勝 カスタム (佐々町)

第3位 ライオンズ (佐世保市)

●大極拳

所 地域交流センター多目的室1

優勝 ある教室の練習風景 (佐々町)

準優勝 松扇 (佐世保市)

●硬式テニス

所 サン・ビレッジさざテニスコート

男子の部 優勝 坂本・大坪 (佐世保市)

準優勝 山本・井手 (佐々町)

第3位 石橋・成富 (佐々町)

女子の部

優勝 山口・小松 (佐々町)

準優勝 見井田・川内野 (佐々町)

文化公演 コミカル クラウン サーカス 前売券販売中!

賑やかで愉快なクラウン(道化師)が佐々町に集合!サーカスショーを開催いたします。ご家族皆さまのご来場をお待ちしています。

時 11月16日(土)

13時30分開演(13時開場)

所 佐々町文化会館大ホール

●公演内容

バルーン芸、サーカス芸、パントマイム、コメディなど

料 一般1,000円

(当日500円増し)

中学生以下500円

(当日500円増し)

※全席自由

※前売券が完売の場合、当日券の販売はありません。

※2歳以下ひざ上無料。お席が必要な場合は有料となります。

●発売開始

10月1日(火)10時から

●販売場所

【平日】佐々町教育委員会、佐々町公民館、佐々町立図書館

【土・日・祝日】佐々町立図書館

※臨時休館(工事期間)中も左記のとおり販売します。

(臨時休館中の販売時間)

○土曜 10時から17時まで

○日曜・祝日 10時から13時まで

※通常開館中(10月22日以降)は、10時から18時までの販売になります。



「2024さざんオールスター-InBody・体力測定&ニュースポーツ教室」を開催します!!

時 10月20日(日) 9時~12時
(受付8時45分~)

所 佐々町民体育館

対 小学生以上(体力測定は高校生以上が対象)

定 50名程度(事前予約)

料 無料

他 持ち物:体育館シューズ、タオル、飲み物
(動きやすい服装でお越しください)

参加申込み

◇教育委員会への電話申込(☎62-2101)

◇申込期限:10月16日(水)17時
(土曜・日曜・祝日は休みです)

◇申込は先着順としますので、定員に達し次第、締め切らせていただきます。

《主催》

・佐々町・佐々町スポーツ推進委員会

・佐々町総合型地域スポーツクラブ『さざ俱樂部』

内容

- 体力測定
(握力、上体起こし、長座体前屈など)
※高校生以上の参加者は必須
- InBody測定
(体の筋肉量や脂肪量などの分析ができる測定)
- ニュースポーツ教室
(ボッチャ・ラダーゲッター・ユニカール)
- 健康チェック測定
(脳年齢、血管年齢、骨密度)
- デンタルコーナー
(指の型どり体験、歯科相談)
- ベジチェック
(センサーに手のひらを当てて野菜摂取量を推定)
- 人権啓発コーナー
(人権擁護委員による啓発グッズの配布など)

・佐々町地域共生推進協議会(健康づくり部会)

佐世保高等技術専門学校
「オープンキャンパス」

中学生や高校生、保護者、一般の方などを対象に「オープンキャンパス」を開催します。

高等技術専門学校では、授業料無料で専門的な技能習得と資格取得ができます。施設見学に参加して、「高技専」を実感しませんか！

所 北松浦郡佐々町
小浦免1572-26

(駐車場あり。MR小浦駅から徒歩7分)

時

①10月12日(土)

10時までにお集まりください。

(2時間程度)

②10月15日(火)～18日(金)

13時30分までにお集まりください。

(2時間程度、訓練の見学可)

※事前申込み不要

問 06237699

くわしくは、本校のウェブサイトをご覧ください。



公共職業訓練
令和6年度12月期・1月期(導
入講習付き訓練) 受講生募集

●募集訓練科(4科)

CAD・生産サポート科 **定** 15名

電気設備技術科 **定** 15名

住環境コーディネート科 **定** 15名

テクニカルメタルワーク科(注1) **定** 12名

(注1)企業実習付きで概ね55歳未満の方を対象としたコースです。

※定員は、12月期と1月期を合わせた定員です。

●受講料：無料(ただし、訓練で使用するテキスト代等は自己負担)

12月期開講コース

●訓練期間

令和6年12月3日(火)～令和7年6月30日(月)(7か月コース)

●募集期間

9月18日(水)～10月29日(火)

●選考日：11月6日(水)

1月期開講コース

●訓練期間

令和7年1月7日(火)～令和7年6月30日(月)(6か月コース)

●募集期間

10月18日(金)～11月21日(木)

●選考日：12月4日(水)

●**申・相談先**

受講の申込は最寄りのハローワーク「職業訓練相談窓口」へ

※施設見学：10月15日(火)、11月13日(水)、見学は随時受付可

※訓練体験：10月8日(火)、22日(火)、30日(水)、11月19日(火)

見学及び体験の申込はポリテクセンター佐世保までお電話ください。

問 佐世保訓練センター

(ポリテクセンター佐世保)

058-3118

10月 行政書士制度
広報月間に伴う
無料相談の実施について

「遺言」「相続」「成年後見制度」「契約」「事業経営上の許可・認可」など、皆さまの生活に密着した疑問や悩みに、法的書類の専門家である行政書士がお答えします。相談内容の秘密は堅く守られます。(事前にお近くの行政書士事務所をお調べの上各事務所へご予約ください)

時 10月1日(火)～10月10日(木)
午前9時～午後5時

所 長崎県行政書士会 北松支部
所属の各事務所(佐々町、平戸市、松浦市)

問 長崎県行政書士会
北松支部 庶務

0956378876

事業承継に悩む中小企業・小規模事業者の
様々な課題の解決に向けて支援します

長崎県事業承継・引継ぎ支援センターは「国が設置した事業承継・事業引継ぎの相談所」です。

※2024年6月佐世保サテライトオフィスを開設しました。

主な業務

- ◎事業承継支援(親族・従業員・第三者)に関するご相談
- ◎事業承継診断
- ◎事業承継計画作成支援
- ◎M&A マッチング支援 など



長崎県事業承継・引継ぎ支援センターはあらゆる事業承継についてワンストップで相談できる公的な支援機関です。

安心してご相談ください

後継者がいる場合もない場合も、

中小企業の事業承継を支援する公的機関

長崎商工会議所

長崎県事業承継・引継ぎ支援センター

095-895-7080 にご相談ください。

〒850-0031 長崎県桜町4-1 長崎商工会館1F

WEB 長崎県事業承継・引継ぎ支援センター

※事前予約制

相談 無料 秘密 厳守

受付時間

◎平日(9時～17時)

◎※年末年始、祝日除く

まちの情報



承諾された方のみ各届出がなされた月の翌月の広報紙に掲載
しています(敬称略)。
掲載を希望される方は、住民福祉課住民班までご連絡ください。

お悔やみ申し上げます

死亡者氏名	年齢	町内会
大久保 栄喜	75	大茂
木高 スミエ	88	土手迎
川口 眞史	80	四ツ井樋
下川 トミエ	91	西町
森田 迪夫	88	里
辻 シズ子	87	里
川副 善敬	78	里

ご結婚おめでとうございます!

夫氏名	妻氏名	町内会
古川 弥摩斗	岩永 朱理	佐々南
岡本 祐樹	松浦 優華	神田

10~11月中の交通事故巡回相談実施表

開催日	時間	開催場所	相談員
10月10日(木)	10時~15時	県北振興局	古川 健二
10月16日(水)	10時~15時	松浦市役所	里 高幸
11月14日(水)	10時~15時	県北振興局	里 高幸

長崎県交通事故相談所 ☎095-824-1111

相談は完全予約制です。予約受付は開催日の2日前(土・日・祝日を
除く)までです。

お誕生おめでとうございます!

出生児氏名	性別	父名	母名	町内会
谷口 海美羽 ^{うみは}	女	晴貴	彩友美	栗林
宮内 詠麻 ^{えま}	女	英二	由美子	土手迎
土岐 奈央 ^{なお}	女	賢司	春奈	佐々南

まちの人口の動き

※外国人を含めた集計です。()は外国人の数です。

令和6年 8月31日現在 令和6年 8月中の動き

総人口	13,883 (95) 人	出生	9人
男	6,641 (57) 人	死亡	14人
女	7,242 (38) 人	転入	32人
世帯数	6,233世帯	転出	48人

令和5年 8月31日現在 令和5年 8月中の動き

総人口	14,035 (75) 人	出生	16人
男	6,707 (42) 人	死亡	23人
女	7,328 (33) 人	転入	37人
世帯数	6,207世帯	転出	40人

※人口は住民基本台帳を基に集計しています。長崎県統計課が公表する
人口(国勢調査人口を基に推計)とは異なります。

佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧

※医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		ロ タ タ	B 型 肝 炎	ヒ ブ	小 児 用 肺 炎 球 菌	4 種 混 合	5 種 混 合	B C G	麻 し ん 風 し ん 風 疹	水 痘	日 本 脳 炎	2 種 混 合	子 宮 頸 がん 予 防 ワ ク チ ン	高 齢 者 肺 炎 球 菌	風 し ん 抗 体 検 査 予 防 接 種	備考	
	月~金	土																
かわかみ皮膚科クリニック ☎41-1017	9:00~12:00	9:00~12:00	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×	×	×	木曜日午後は休診	
	14:00~17:30	14:00~15:30																
かわむら内科 ☎62-6789	8:30~12:30	9:00~12:00	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は16:00まで ※同時接種は要相談
	14:00~18:00																	
佐々中央クリニック ☎56-3901	9:00~12:00	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木曜日は午後休診
	14:00~17:00																	
徳田医院 ☎62-2025	9:00~12:00	9:00~12:00	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	○	×	木曜日午後は休診
	14:00~17:30																	
とくだ眼科 ☎41-1717	8:30~11:30	8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	13:30~17:30	13:30~17:30																
平井産婦人科 ☎62-3903			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	
	14:00~17:00	14:00~17:00																
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9:00~12:00	9:00~12:00	×	○	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診
	14:00~18:00																	
やまぐち小児科 ☎41-1661	9:00~12:30	9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	木曜日午後は休診 第3木曜日は休診
	14:00~18:00	14:00~17:00																
山田医院 ☎63-3611	9:00~12:00	9:00~12:00	×	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診
	15:00~17:30																	

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には**事前に必ず予約**してください。また、**母子健康手帳を持参**し、お子さまの健康状態がわか
る方が同伴してください。

※子宮頸がん予防ワクチンのキャッチアップ接種(対象者:平成9年度~平成19年度生まれの女性)の実施期間は令和7年3月31日まで

※風しん抗体検査・風しん予防接種の対象者は、昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性(実施期間:令和7年3月31日まで)



10月の保健事業

健康相談センター ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
1歳6か月児健診 (1歳6か月～1歳8か月)	10/3(木) 【次回12/5(木)】	受付時間 13時～13時30分	令和5年2月1日～令和5年3月31日生まれ ※すでに個人通知をしています。
エクササイズ	10/ 4(金) 10/11(金) 10/18(金) 10/25(金) 11/ 1(金)	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。 「健康ながさき21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋肉トレーニングを30分間行います。 希望者には体重・体脂肪・腹囲などの測定をしています。
健康なんでも相談	10/7(月) 【次回11/11(月)】	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
赤ちゃん相談	10/16(水) 【次回11/13(水)】	受付時間 13時～14時	生後12か月までのお子さま 身長・体重測定、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。
歯っぴー教室 (1歳児歯科教室)	10/17(木) 【次回12/12(木)】	受付時間 13時～13時30分	令和5年10月18日～令和5年12月17日生まれ ※すでに個人通知をしています。 希望される方は、個別相談、フッ素塗布を行います。
生活習慣病予防 料理教室	10/18(金)	10時～12時30分	【今回のテーマは「あなたの心臓・血管大丈夫？」です。管理栄養士による講話と調理実習を行います。 ※参加を希望される方は、健康相談センターまでご連絡ください。(町内にお住まいの方が対象です。)
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・3歳児)	10/24(木) 【次回11/28(木)】	受付時間 13時～13時30分	2歳児：令和4年10月1日～令和4年10月31日生まれ 2歳6か月児：令和4年4月1日～令和4年4月30日生まれ 3歳児：令和3年10月1日～令和3年10月31日生まれ ※すでに個人通知をしています。
5歳児健診	10/29(火) 【次回11/26(火)】	個人通知を ご確認ください。	令和元年9月16日～平成元年11月30日生まれ ※すでに個人通知をしています。

*開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。

「もの忘れ外来」「小児発達専門外来」診療日などのお知らせ

佐々町国民健康保険診療所
☎62-2405

診療科	日程	時間	内容
もの忘れ 外来	10/ 7(月) 10/21(月) 10/28(月)	9時～16時	・専門の医師が診察いたしますので、ご家族やご本人様に心配なことがありましたら、ご相談ください。受診の際には保険証が必要です。 (お薬手帳をお持ちの方は持参ください。) ・ <u>予約制</u> となっていますので、事前にご連絡ください。
小児発達 専門外来	10/17(木)	10時～17時	・ <u>予約制</u> となっています。 ご心配なことがありましたら、まずは健康相談センター(☎ 63-5800)へご相談ください。
	10/18(金)	9時～16時	

*上記の診療日以外は、健康相談センターで対応します。 ※予防接種、健診などは実施していませんのでご了承ください。

休日 在宅当番医 日程表	月	日	曜日	医療機関名	電話番号	備考
	10	6	(日)	やまぐち小児科	☎ 42-1661	当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。
		20	(日)	前田外科胃腸科医院	☎ 62-6868	
		27	(日)	かわむら内科	☎ 62-6789	

2024
令和6年



10月くらしのひろば

佐々町役場 ☎ 62-2101
※壁などに貼ってご利用ください。

■教育委員会 ♥健康相談センター ◆地域包括支援センター ●佐々町立診療所 ★社会福祉協議会 の行事です。

日曜 sun	月曜 mon	火曜 tue	水曜 wed	木曜 thu	金曜 fri	土曜 sat
9/29	9/30	1	2	3	4	5
	♥フリースペースなすな ●もの忘れ外来 (町立診療所)	♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	■あひる学級 ♥1歳6か月児健診 ♥フリースペースなすな (親の会 こもれび)	♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	
6	7	8	9	10	11	12
(休日在宅当番医) やまぐち小児科 ☎ 42-1661	♥健康なんでも相談 ♥フリースペースなすな ●もの忘れ外来 (町立診療所)	♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	♥フリースペースなすな (親の会 こもれび)	♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	
13	14	15	16	17	18	19
	★心配ごと・子ども相談	♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	♥赤ちゃん相談 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	■さざんか教室 ♥歯っぴー教室 (1歳児歯科教室) ♥フリースペースなすな (親の会 こもれび) ●小児発達専門外来 (町立診療所)	♥エクササイズ ♥生活習慣病予防料理教室 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと ●小児発達専門外来 (町立診療所)	
20	21	22	23	24	25	26
■InBody・体力測定&ニュースポーツ教室 (休日在宅当番医) 前田外科胃腸科医院 ☎ 62-6868	♥フリースペースなすな ●もの忘れ外来 (町立診療所)	♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと ★弁護士無料法律相談	■明生大学 ♥幼児歯科検診 ♥フリースペースなすな (親の会 こもれび)	♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	
27	28	29	30	31	救急病院	
(休日在宅当番医) かわむら内科 ☎ 62-6789	♥フリースペースなすな ●もの忘れ外来 (町立診療所)	♥5歳児健診 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	■就学時健診 (佐々小校区) ◆元気カフェ ぶらっと	■公民館講座 (家庭菜園) ■就学時健診 (口石小学校) ♥フリースペースなすな (親の会 こもれび)	北松中央病院 ☎ 65 - 3101 長崎労災病院 ☎ 49 - 2191 佐世保市総合医療センター ☎ 24 - 1515 佐世保共済病院 ☎ 22 - 5136	

くらしの
ダイヤル
(市外局番 0956)



教育委員会	☎ 62 - 2101	佐々郵便局	☎ 62 - 2042
住民総合センター (公民館)	☎ 62 - 6294	佐々町社会福祉協議会	☎ 63 - 5900
町立図書館	☎ 41 - 1800	ゴミ処理場 (クリーンセンター)	☎ 62 - 3512
サン・ビレッジさざ	☎ 62 - 3338	佐々交番	☎ 62 - 2051
健康相談センター・子育て世代支援センター	☎ 63 - 5800	消防佐々出張所	☎ 41 - 1119
地域包括支援センター・障がい相談支援センター	☎ 62 - 6122	佐々町立診療所	☎ 62 - 2405
受診・相談センター	☎ 0120 - 071 - 126 (土日祝日を含む 24 時間対応) ※発熱などの症状があり、かかりつけ医がいらないなど受診先に迷う場合の相談窓口です。		