



2025
令和7年

3

vol.599

SAZA TOWN MAGAZINE

巻頭

佐々町人権標語 コンクール入賞作品

ご案内 税の申告はお済みですか？

佐々町人権標語

コンクール入賞作品

佐々町人権標語コンクールに、多数のご応募をいただきありがとうございました。
審査の結果、次の方々が入賞されました。

最優秀賞

小学生低学年の部

いじめない

きらきらみらいを つくろうね

□石小1年 前田 葉里さん

小学生高学年の部

認め合う

一人一人に 思いやり

佐々小6年 井手 芹彩 擢さん

中学生の部

自分の色、君の色。

みんな違う良さがある。

佐々中2年 辻 海琴さん

高校生の部

尊重しよう

あなたの個性 わたしの個性

清峰高1年 古川 凧留さん

一般の部

あなたが大事、私も大事

心つなげて優しい未来

福田 真由美さん

優秀賞

小学生低学年の部

ありがとう みんなの心が ぽっかぽか

佐々小2年 渡部 莓加さん

しっているよ。 きみのいのちの たいせつさ。

□石小3年 豊田 唯路さん

小学生高学年の部

みなちがう 意見は個性 認め合い

佐々小5年 小楠 桜空さん

認めよう 一人一人の ちがう良さ

□石小5年 末永 千夏さん

中学生の部

困ってる？ 一声かけたら 変わるかも

佐々中1年 竹野 唯依さん

考えよう 凶器にもなる その言葉

佐々中3年 丸谷 羽春さん

高校生の部

大丈夫 その一言で 救われる

清峰高1年 山内 優愛さん

『普通でしょ』 その普通は普通じゃない

清峰高2年 梶田 楓さん

一般の部

笑顔こそ 人々つなぐ 潤滑油

須藤 岸江さん

伝えても伝えられても嬉しい言葉 ありがとう

角 道子さん

税の申告はお済みですか？

令和7年度(令和6年所得分)の
町県民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の申告はお済みですか？
まだお済みでない方は、期限内に申告してください。

申告受付期間など

令和7年3月17日(月)まで(土・日を除く)

役場3階での申告受付は行いません。

※混雑を避けるため、受付時間前の順番待ちはご遠慮ください

申告会場 佐々町文化会館(中ホール)

申告受付時間 9時から11時まで／13時から16時まで

くわしくは、広報さざ2月号または世帯主の方にお送りしている案内をご覧ください。

お願い

申告受付期間中は会場が大変混雑しますので、お待ちいただく時間が長くなることが予想されます。
時間には十分余裕を持ってお越しください。また、次の点にご留意ください。

- 医療費控除もしくはセルフメディケーション税制の適用を受ける方は明細書の添付が必要です。
事前に明細書を作成してお越しください。
明細書は、国税庁ホームページからダウンロードしていただくか、役場税財政課または税務署にあります。
- 事業所得・不動産所得がある方
収入金額や必要経費などを整理・集計し、事前に収支内訳書を作成してお越しください。
用紙は、役場税財政課または税務署の窓口で配布しています。

申告をしなかったら…

- 国民健康保険税や後期高齢者医療制度・介護保険制度で、低所得者の軽減措置などを受けることができません。
- 公営住宅入居、扶養申請・金融機関等からの融資などの手続きに必要な諸証明書の発行ができません。

申告をしなくてもよい方

1. 所得税の確定申告書を税務署に提出する方
2. 令和6年中の収入が給与のみで、勤務先で年末調整を済ませた方

申告をしなければならない方

令和7年1月1日現在佐々町にお住まいの方で、上記に該当しない方
(※収入がない方、扶養に入っている方も申告が必要です。)

※混雑の状況によっては、後日の来場をお願いする場合があります。

☎ 所得税の確定申告に関すること 平戸税務署 ☎0950-23-2131
町県民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の申告に関すること 役場税財政課 ☎62-2101



Recipe

毎日の食事と生活習慣病予防

健康相談センター・佐々町食生活改善推進連絡協議会(みどり会)

魚のごま焼き

1人分

エネルギー240kcal たんぱく質17.7g 脂質12.9g
カルシウム135mg 鉄1.6mg 食塩相当量1.1g

材料(2人分)

魚三枚おろし(あじ・さばなど)	片栗粉	大さじ2
80g×2枚	いりごま(白・黒)	各小さじ1
	サラダ油	大さじ1
A おろししょうが… 小さじ1	サラダ菜	2枚
酒 …… 小さじ2	ミニトマト	4個
しょうゆ …… 小さじ1		

- ① 魚は骨を取り除き、1人2切れになるように切る。
- ② ①にAで下味をつける。
- ③ 片栗粉といりごまを混ぜて魚の表面にまんべんなくつける。
- ④ フライパンに油を熱し、弱めの中火で両面を焼く。
- ⑤ 器に盛り付け、サラダ菜とミニトマトを添える。

時間栄養学で太りにくい体に!!

同じ食べ物でもいつ食べるかによって体に及ぼす影響が違います。

まずは、体内時計のリズムと実際の昼夜のリズムを合わせることが大切です。このリズムが整うことで、太りにくい体になることがわかってきました。朝の光で体をリセットし、朝食を食べておなかの時計を起こし、代謝を上げましょう。

朝食を抜いている方

まずは朝の決まった時刻に、コップ1杯の水や温かいミルクやスープ、味噌汁などを飲むことから始めてみましょう。

夕食が遅い方

夜はエネルギーをため込む時間。夕飯は早めに済ませるか、分食がおすすめです。夕食の一部(特に主食)を夕方に間食として食べ、帰宅後、食べた分を減らして食べる食べ方です。(主食を夕方に食べていたら、主菜と副菜をメインに食べましょう。)

毎月19日は「食育の日」です

食育コラム



いきいきママさん

私は佐々町で生まれ、佐々町で育ちました。

今は私が生まれ育った佐々町で子育てができています。

子育て支援が充実していて、とても暮らしやすく、2人の娘たちもすくすく成長しています。

わが家は7人家族で毎日にぎやかに過ごしていて、娘たちも楽しそうに過ごしています。

2人の娘はすごくおてんばで、保育園にも楽しそうに通っています。

地域の方々、保育園にもお世話になり、みなさんに良くしていただき、楽しい日々を送っています。

これからも感謝の気持ちを忘れずに、娘たちと家族とともに成長していきたいです。



母：内山 愛さん 長女：内山 珠来(しゅな)ちゃん
次女：内山 碧来(あおな)ちゃん



抽選会に応募しよう！

佐々町民20名に **2,000円分**
QUOカードGETTのチャンス



STEP1 ポイントを抽選チケットに交換
2/26(水)～3/10(月)



STEP2 抽選チケットで応募
3/12(水)～3/20(木)

※詳しい交換方法は広報さざ1月号4ページをご覧ください。
※交換・応募の口数の制限はありませんが、当選は1回のみとなります。

アプリのポイントをチケットに交換して応募

詳細は佐々町ホームページにも掲載中です。

こちらから
チェック▶



3月9日(日)開催の
健康&食育フェアでも
ポイントが貯まります。
※詳しくは広報さざ2月号8ページへ！



歩こーで!

歩こーで！
ダウンロードはこちらから▶



令和7年度

「佐々町食生活改善推進員」養成講座のお知らせ

佐々町食生活改善推進連絡協議会（通称みどり会）では、食のボランティアに興味のある方を募集しています。

日々の生活に欠かせない食について学び、ご自身やご家族、ご友人の健康維持につなげ、一緒に楽しく活動しましょう。

【養成講座内容】

多世代包括支援センター主催の
料理教室や講座への参加

（全過程おおよそ20時間程度、
1回の教室・講座は1～2時間程度です。）

※随時申し込みを受け付けています



申込・問い合わせ先 多世代包括支援センター 健康相談センター (☎ 63-5800)



高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種について



下記の方を対象として定期接種を実施しています。

- ①65歳の方
- ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

* 対象者①の方に対しては、65歳の誕生月にハガキにてお知らせしております。

定期接種（接種費用の一部助成）は1回限り（65歳）となっていますのでご注意ください。

* 接種にあたっては、事前に予約のうえ、接種当日に医療機関窓口へハガキを提示し、自己負担金3,000円が必要となります。（生活保護を受給されている方の自己負担はありません）

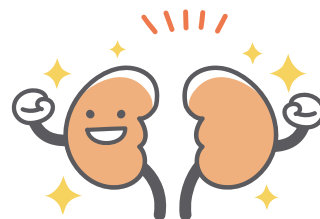
* 過去に同ワクチン（任意・定期ともに）を接種したことがある方は定期接種の対象とはなりません。

毎年3月の第2木曜日は世界腎臓デーです

慢性腎臓病（CKD）は、日本でも1,330万人と推計され、新たな国民病といわれています。心筋梗塞や脳卒中などの心血管疾患をおこしやすくなります。

腎臓は、自覚症状が乏しいため、症状が出た時には悪化している可能性が高く、機能が低下してしまうと正常な状態に戻すことは困難になります。下記の点に注意して腎臓を守りましょう。

- 毎年健康診断を受けて、腎機能をチェック
- バランスの良い食事（主食・主菜・副菜をそろえる）と減塩
- 適度な運動（ウォーキングであれば1日20～30分）
- 禁煙
- お酒は適量に
- 適度な水分摂取（水や麦茶）



3月は自殺対策強化月間です。

あなたやあなたの周りに、「こころ」が疲れている人はいませんか？
ひとりで悩まず、相談してみませんか？

相談窓口

- | | |
|-------------|--|
| #いのちSOS | ☎ 0120-061-338 (24時間) |
| よりそいホットライン | ☎ 0120-279-338 (24時間) |
| いのちの電話 | ☎ 0120-783-556
(毎日午後4時から午後9時、毎月10日 午前8時から翌日午前8時) |
| チャイルドライン | ☎ 0120-99-7777 ※対象は18歳の方までです。
(毎日午後4時から午後9時 ※12/29～1/3の期間は相談受付休止) |
| 子供のSOSの相談窓口 | ☎ 0120-0-78310 (24時間) |

～悩みを抱えている人のサポートサイト～

「まもろうよこころ」では、悩んでいる人と支える人に対して、抱える問題とその対応について役立つ情報を提供しています。

まもろうよこころ

検索

(<http://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>)





ぷくぷくクラブ



木々や花が芽吹き始める様子に、春の訪れを感じるようになりました。

今年度も残りわずかとなりました。ぷくぷくに通ってくれていた子ども達も、4月の頃に比べると、抱っこだった子は立つようになり、ミルクだった子はご飯を食べられるようになっています。

ご家族の皆さんにとっても、新しい生活が始まるという方も多いのではないのでしょうか。

来年度へ向け、みんなで少しずつ準備をしながら、今しかない時間も楽しめたらと思います。

そこで、ぷくぷくクラブでは、3月にお誕生日の方、ご入園、お引越しの方等々、みんなまとめてお祝いさせていただきます！お別れは寂しいですが、お子さんの成長のお祝いと、ご家族へのエールをこめて！

もちろん4月からも変わらず遊びに来られる方も大歓迎です♡

今年度もたくさんご登録くださりまして、ありがとうございました。

新年度もお待ちしております！



地域子育て支援拠点「ぷくぷくクラブ」

ぷくぷくクラブは、乳幼児のいる子育て中の親子が自由に交流できる場所です。

場 所 福祉センター1階ボランティア室

開設日時 毎週火曜日・水曜日・金曜日(週3回) 10時～15時

主な対象 子育て中の親と子 ※未就学児対象

登録料 年度の初回のみ登録料500円(ひと家族)が必要です。

問い合わせ **ぷくぷくクラブ ☎76-7443 (火・水・金)**

乳幼児一時預かり「ありす」

ありすは、急な用事などの際に乳幼児の一時預け先として利用できる場所です。

場 所 福祉センター1階ボランティア室

開設日時 月曜日から金曜日(祝日を除く) 8時～17時

主な対象 佐々町在住の乳幼児

※ご利用の1か月前から前日の17時まで、予約をしてください。

利用料金 1時間あたり1人500円(2人目からは300円)

問い合わせ 月曜日から金曜日(祝日を除く) 8時～17時

ありす専用ダイヤル ☎090-6893-8568 (月・木)

ぷくぷくクラブ ☎76-7443 (火・水・金)

3月の予定

3月生まれのおたんじょう会・みんなおめでとう会

12日(水) 10時30分～

3月生まれのお子さん、4月から入園予定の方、転居される方等々…

該当される方は、事前にお申し出ください。

予約が必要です。予約が定員になり次第、締め切ることもあります。(お誕生日の方も予約が必要です。)

※事前に登録されている方が対象です

※電話での予約はできません(お問い合わせは大丈夫です)

※予告なく予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

あけぼの短歌会佐々支部

新聞に今日の運勢大吉とふ

締め切り間近の宝くじ買ふ

どうしたのこんな秋が短いと

花も私も咲くひまがない

あわてんぼの幼顔のこす美羽母は今、

しおん君のママ一年生

抱っこして街行く人は令和です

見るもあやふし親の足許

十二月もちもつかねど気ぜわしく

墓掃除だけは心を込めて

クリスマス点滅ネオン願ひこめ

子供のようになど下さぐる

火傷せし手をとる母のごと

「アロエが効くよ」と優しく言へり 川野安子

浜野美江

前川恵子

川副昌子

田端道子

松田信子

佐藤れい子

佐々川柳会(灯り・映画)

キャンドルを持つは未来のナース達 大久保アツ子

不戦の灯ついにノーベル平和賞 田栗二郎

赤ちやうちんの灯りに集う同期会 竹の上開子

夕ぐれの灯り帰省の子等を待つ 江田靖子

外国で日本映画も人気でる 山浦美恵子

サムライが世界に誇る賞をとり 江口協子

我が家ではCD映画ビールつき 松瀬光代

映画全盛立ち見席まで人溢れ 馬場万智子

監督の映画に賭ける自信作 山口一子

住民税非課税世帯への 物価高騰対応給付金のご案内

- エネルギー・食料品価格等の物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯に対し、1世帯あたり3万円を支給します。
- 住民税非課税世帯への給付の加算として、当該支給対象者（世帯主）の世帯員である18歳以下の児童1人あたり2万円を支給します。

給付金の支給額

住民税非課税世帯	1世帯あたり3万円
住民税非課税世帯（こども加算）	児童1人あたり2万円

支給対象世帯および対象児童

○支給対象世帯

・基準日(令和6年12月13日)時点で佐々町に住民登録があり、世帯全員の令和6年度分住民税が非課税の世帯、かつ下記の支給要件①から③の全てを満たす世帯

- ①世帯の全員が、住民税が課税されている親族等から扶養されていない
- ②世帯の中に住民税が課税となる所得があるのに未申告である者がいない
- ③既に他自治体から同様の給付金を受けていない

○こども加算の対象児童

・上記の支給要件を満たす世帯において、住民票上、同一世帯となっている18歳以下の児童（平成18年4月2日生まれ以降の児童）

案内時期と手続きについて

○案内時期

令和7年3月上旬に発送します。

○通知書が届いた世帯

※原則、手続き不要で給付金が支給されます。

○確認書または申請書が届いた世帯

※手続きが必要となります。

申請期限

確認書または申請書が届いた世帯	⇒ 令和7年5月31日まで
基準日以降に生まれた新生児がいる世帯	⇒ 令和7年7月31日まで

お問い合わせ先

佐々町役場 住民福祉課 福祉班 ☎0956-62-2101



i

[他] その他 [メ] 締切 [申] 申込み [料] 料金 [定] 定員 [内] 内容 [対] 対象 [所] ところ [時] とき [問] 問い合わせ

各課からお知らせ

令和6年度 佐々町貨物運送事業者 燃油価格高騰対策 支援金

企画商工課

燃油価格高騰の影響を受けている貨物運送事業を営む町内中小企業者（個人事業主を含む）に燃油費の一部を支援します。



対象事業者	① 一般貨物自動車運送事業者 ② 特定貨物自動車運送事業者
給付単価 ※事業に使用している 車両台数に応じて支 援金を給付します。	・普通自動車 1台につき、4万円 ・小型自動車 1台につき、2万円
申請受付期間	3月17日(月)から7月31日(木)まで
提出先	〒857-0392 佐々町本田原免168番地2 佐々町役場 企画商工課 商工観光班 ※7月31日(木) 必着です。
留意点	・令和7年3月1日現在において事業を行っており、今後も事業継続の 意思がある事業者であること。 ・車検証の自家用・事業用の別が「事業用」であること。 ・車検証の用途が「貨物」または「特殊」であること。 ※その他の詳細は、町ホームページをご覧ください。
提出書類 ※様式は町ホームペー ジからダウンロードで きます。	①提出書類チェックリスト ②交付申請書（様式第1号） ③対象車両一覧（様式第2号） ④写真台帳（様式第3号） ⑤事業許可書の写し ⑥自動車検査証の写し（使用者の住所が町内の車両に限ります。） ⑦町税に滞納がないことの証明書
お問い合わせ	佐々町役場 企画商工課 商工観光班 ☎62-2101(内線244) くわしくは こちらから 

国勢調査2025

佐々町の調査員を募集しています



調査員の仕事

- ①調査員説明会に参加
- ②受け持ち区域の世帯を訪問、調査説明および調査書類の配布
- ③調査票の回収
- ④調査票の確認、整理と役場への提出

調査活動期間

- ・令和7年8月下旬から10月下旬

報酬

- ・約3万円～6万円程度（受け持つ世帯数により異なります）

調査員の要件

- ・原則満20歳以上で、責任をもって調査業務を遂行できること
- ・警察、選挙に直接関係のないこと
- ・暴力団員その他反社会勢力に該当しないこと

申込方法

- ・指定様式に記入し、持参、郵送、ファックスまたは電子メールでお申し込みください。
- ※指定申込様式は役場2階企画商工課窓口まで取りに来ていただくか、または町ホームページからダウンロードできます。
- ※なお、希望調査区を勘案して調査区を決定しますが、ご希望にそえない場合がありますので、ご了承ください。

締切

- ・令和7年5月30日（金）

登録調査員について

国勢調査のほか佐々町では、毎年1～2種類の統計調査を行っております。
あらかじめ統計調査員として登録していただき、調査に従事していただく
「統計調査員」も随時募集しています。

詳しくは、「佐々町ホームページ」≫行政情報≫広報・広聴≫佐々町統計調査員募集
をご覧ください。

問合せ・申込先

佐々町役場 企画商工課 企画班
☎ (0956) 62-2101 Fax (0956) 62-3178
Mail: toukei@saza.nagasaki.jp



人権擁護委員が委嘱されました

令和7年1月1日付けで、小佐々 慎二さん（北町内会）・玉置 義則さん（志方町内会）・松田 ミツエさん（水道町内会）が、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員の主な職務は、人権問題でお悩みの方に対する相談活動やみなさんに人権の意義や重要性を理解していただくための啓発活動などです。人権相談所開設の折は随時お知らせしますので、ご相談ください。



小佐々 慎二さん（再任）



玉置 義則さん（再任）



松田 ミツエさん（新任）

人権擁護委員を退任されました

令和6年12月31日で石橋 琴美さんが人権擁護委員を退任されました。

平成31年から6年間、佐世保の法務局や町内で人権相談の対応や保育所等における人権啓発活動にご尽力いただきました。誠にありがとうございました。



人権教室が開催されました

令和6年12月3日に佐々小学校、令和7年1月10日に佐々青い実幼稚園（さざなみ保育園児も参加）を訪問し、「ぐらぐら森のおばけ」の劇を通して、人権の大切さを伝える人権教室が開催されました。

各教室で子どもたちは熱心に話を聴き、感想を積極的に発表しました。

今後も心優しく思いやりのある子どもに育ててほしいと願い、人権教室を定期的に開催される予定です。



佐々小学校での人権教室



青い実幼稚園・さざなみ保育園合同教室

厚生労働大臣表彰を 受賞されました

医療法人 西田歯科医院 院長であられる西田耕也さんが歯科保健事業功労者厚生労働大臣表彰を受賞されました。

西田院長は、昭和60年に開業され40年の多年にわたり、歯科診療の発展、歯科保健業務にご尽力され今回の受賞に至りました。受賞おめでとうございます。



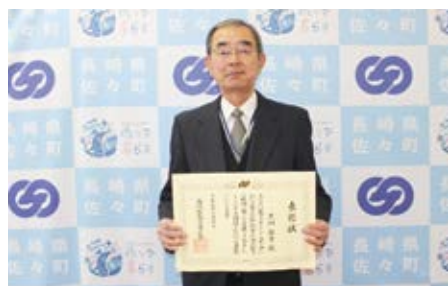
西田耕也さん

長崎県教育委員会表彰を 受賞されました

本県教育の振興に大きく貢献された功績が認められ、令和6年度長崎県教育委員会表彰（永年勤続表彰）を前教育長の黒川雅孝さんが受賞されました。

黒川さんは平成27年10月から令和6年10月まで3期9年間、教育長として佐々町の教育行政の発展にご尽力されました。

誠におめでとうございます。



黒川雅孝さん

町長選挙および町議会議員 一般選挙立候補予定者説明会

選挙管理委員会

6月15日執行予定の町長選挙および町議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を次のとおり開催します。

立候補を予定されている方は、必ずご出席ください。

万一、立候補予定者本人が出席できない場合は、代理の方の出席をお願いします。

1 日時

4月11日(金) 14時から

2 場所

佐々町役場3階第1会議室



農業体験施設を 利用してみませんか

農林水産課

佐々町農業体験施設は、どなたでも野菜などを自由に作れるよう、種まきから収穫まで、農業の体験ができる施設です。また、運動場や研修室等を使用するの合宿等を行う場合にも利用することができます。

自分で育てた野菜を食卓に並べてみたり、スポーツ合宿などで利用してみたいはいかがでしょうか。

※くわしくは、町ホームページまたは

農業体験施設にお問い合わせください。

○申し込み・問い合わせ先

佐々町農業体験施設（佐々町平野免220）

☎0956-62-6368



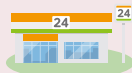


来庁時の窓口混雑について

住民福祉課

例年3月・4月は窓口が大変混雑します。

窓口にて長時間お待ちいただく事を避けるため、各種証明書のコンビニ交付やマイナポータルを通じたオンライン転出をぜひご利用ください。



コンビニ交付

発行可能な証明書

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書
- 所得証明書
- 所得課税証明書

必要なもの

- マイナンバーカード
- 4ケタの利用者用電子証明書暗証番号

手数料

- 1件につき200円

利用可能日時

- 毎日 6:30~23:00

※戸籍証明書の発行はできません

※住民票の写し・住民票記載事項証明書について

- ・本人だけでなく同一世帯の方の分も発行できます
- ・本籍地、世帯主及び続柄、個人番号の記載ができます
- ※スマホ用電子証明書が搭載されたスマートフォンのみでも発行できます

※マルチコピー機（多機能端末機）が設置されていない店舗では利用できません

※メンテナンス時は利用できません。（あらかじめお知らせいたします。）

＜マイナポータルを通じたオンライン転出＞

日本国内での引越しをされる方のうち、マイナンバーカードをお持ちの方は、「マイナポータル」からオンラインで転出の届出が可能です。

ご自身単身の他、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の同一世帯員の引越しでも利用可能です。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先の市区町村窓口で転入の手続きが必要です。

『太陽光パネル・蓄電池』共同購入参加者募集中!

つくる、ためる、つかう。

共同購入で賢く導入、家計を助けるエコライフ。



みんなの
うちに
太陽光

参加募集期間

2月13日～8月27日

太陽光パネルの設置が「電気代の大幅な節約」に繋がることをご存じでしょうか？長崎県では2月13日より、太陽光パネル・蓄電池の「共同購入事業」参加募集を開始します。みんなで集まって生まれる大きな購買力を活かして、安心でおトクに購入する機会をご提供する事業です。数分で完了する無料の参加登録をすることで、ご自宅に設置した場合の費用を確認することができます。ぜひ、お気軽にご参加ください。



事業サイトは
こちらから

長崎県 みんなのうちに太陽光 検索

<https://group-buy.jp/solar/nagasaki/home>

無料でご視聴いただけるオンライン説明会を予定しています。
専用WEBサイトや事務局へのお問合せもご利用ください！

お問合せ：みんなのうちに太陽光事務局
0120-216-100 (固定電話・携帯電話)
受付時間：10:00～18:00（土・日・祝日を除く）

この共同購入事業は県内本土部にある建物が対象です

トイレトペーパーの持ち去りは犯罪です!

保険環境課

近頃、公衆トイレのトイレトペーパーの持ち去りが複数回確認されています。

たかがトイレトペーパーといえど、勝手に持ち去る行為は刑法第235条に規定された**窃盗の罪**に該当しますので、行為者が特定された場合、**厳しく対処いたします。**

公衆トイレは、町内の方も町外の方も利用される『みんなのトイレ』です。ルールとマナーを守り、適正に利用していただくようお願いします。

◎刑法 第二百三十五条

他人の財物を窃取した者は、窃盗の罪とし、十年以下の懲役又は五十万円以下の罰金に処する。

食品ロスの削減にご協力をお願いします

食品ロスとは

本来食べられるにもかかわらず捨てられる食品のことを指します。
日本国内の食品ロス量は年間472万トン（2022年度推計）とされており、
そのうちご家庭での食品ロス量は236万トンと推計されています。
食品ロスの削減に向け、以下の取組みへのご協力をお願いします。

保険環境課



○買い物の際

- ・事前に家にある食材をチェックし、使い切れる分だけ購入しましょう。
- ・購入してすぐ食べるものは、商品棚の手前にある商品など、販売期限の迫った商品を積極的に選択する「てまえどり」を実践しましょう。

○食品の保存の際

- ・冷蔵庫内の在庫管理を定期的に行い、食材を使いきるようにしましょう。
- ・賞味期限を過ぎた食品であっても、必ずしもすぐに食べられなくなるわけではありません。それぞれの食品が食べられるかについては、個別に判断しましょう。

○調理の際

- ・余った食材は鍋物や汁物に活用するなど、食材の食べられる部分はできる限り無駄にしないようにしましょう。
- ・食卓に上げる食事は食べきれぬ量とし、食べきれなかったものはリメイク等の工夫をしましょう。

○外食の際

- ・宴会の際は、乾杯後の30分は席を立たずに料理を楽しみ、お開きの10分前になったら自分の席に戻って再度料理を楽しむ「30・10（さんまる いちまる）運動」を実践してみましょう。

令和7年度交通災害共済 加入者募集中です!

わずかな掛金で、万一の交通事故に備える「交通災害共済」への令和7年度加入申込の受付を行っています。加入を希望される方は、掛金をご持参の上、総務課（役場2階）までお申し込みください。

●掛金 1人500円

●見舞金額 1万円～100万円

（災害の程度で異なります）

●共済期間 申込日から令和7年3月31日まで

●その他 くわしくは総務課までお問い合わせください。

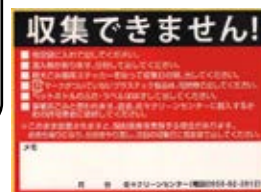
●問い合わせ先
総務課交通安全班
☎62-2101



不適切なごみ出しが 増えています!!

保険環境課

最近、「収集できません!」のシールが貼られているにもかかわらず、そのまま放置されているごみ袋が多く見られます。



自分が出したごみが回収されていないときは、**収集されなかった理由を確認し、必ず一度持ち帰り、分別をやり直し、次の収集日にシールを剥がして出し直してください。**

また、ごみステーションへのごみ出しは、**指定された方法で、収集日の朝8時30分まで**に行い、収集後にはごみを出さないでください。



農業従事者等の野焼きについて

保険環境課

一般家庭での廃棄物の焼却処分は原則禁止されていますが、**農業や林業などに従事する方が業の必要上やむを得ないものとして行う場合**にあつては、例外的に認められています(農地の雑草焼却など)。

しかし、例外となる場合であってもプラスチックや生ごみといった家庭ごみなど、業と関係のない物を燃やす行為は、法令違反となります。

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条の2及び第25条1項15号」
例外として認められるもの以外の焼却処分を行った場合は法令違反となり、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはその併科に処せられます。

また、例外として認められた焼却処分を行う場合であっても、以下の点に注意して行ってください。

焼却処分を行う際の注意点

- ・水分を多く含む草木などはよく乾燥させること。
- ・風向きと時間帯に十分配慮すること。
- ・必ず消火準備をしてから焼却し、焼却中は消火が完了するまで絶対にその場を離れないこと。

※煙や臭いにより近隣住民の生活衛生上支障となる場合は、消火指導を行う場合があります。

なお、開墾準備や害虫駆除のために行う「火入れ」と野焼きは異なります。森林または森林の周囲1キロメートルの範囲内で火入れを行う際は、許可証の交付を受ける必要がありますので、事前に農林水産課へご連絡ください。

佐々町公式LINEへの登録・ 公式Instagramのフォロー をお願いします

企画商工課

佐々町では、町内での催しや各種お知らせ、町の様子などをお伝えするためLINE及びInstagramのアカウントを開設しています。

LINEは設定からごみの収集地区の登録で、前日にゴミ出し日を案内する通知をお送りするなど便利な機能のほか、トーク画面から町のホームページや防災、関連情報に簡単にアクセスできます。

Instagramでは佐々町のイベント情報やできごと、町の風景など、写真や動画で町の魅力を発信しています。

ぜひ、ご登録ください!



佐々町公式LINE登録はこちらから



佐々町Instagramはこちらから
又はInstagramアプリ内で「長崎県佐々町」を検索してください。

佐々町男女共同参画推進懇話会コラム ～ 高齢者夫婦における男女共同参画について～



年齢を重ねると、健康や体力の問題が増えてくるため互いに支え合う事が大切になります。そこで、男女共同参画の面で考えてみました。

- ①家事の分担：無理のない範囲での家事の分担(料理や掃除など)
- ②健康管理：定期的な健康チェックや病院への付き添い
- ③趣味や活動の共有：共通の趣味や活動を楽しむことで精神的な充実感を得る
- ④介護の協力：必要に応じてお互いにサポートする
- ⑤コミュニケーション：日常的にお互いの気持ちや考えを共有する



これらの取り組みを通じて、高齢者夫婦がより健康で幸せな生活を送ることができるのではないかと思います。佐々町男女共同参画推進懇話会委員(佐々町町内会長連絡協議会 会長)水田 秀豪

相談窓口

- 配偶者暴力相談支援センター(月～金 9時～17時45分)
短縮番号 ☎ #8008 ※最寄りの相談窓口へ転送されます。
長崎 ☎095-846-0560 または ☎095-846-0565
佐世保 ☎24-5125
- 長崎県男女共同参画推進センター 相談窓口専用電話
(月～金 9時～17時) ☎095-822-4730
- 男性のための相談窓口(毎月第2・4水曜日 18時～21時) ☎095-825-9622
- 女性ほっとラインながさき(民間団体 DV防止ながさき)
(月・水曜日 13時～17時・19時～21時、土曜日13時～17時) ☎095-832-8484
- 女性ほっとラインさせば(民間団体 DV防止ながさき)
(火曜日 17時～20時) ☎080-2794-8022

連載
第102回

消費生活トラブルにご用心

還付金詐欺に注意 ATMで還付金はもらえません

役所から「**百万円以上**残高のある通帳を持って手続きをすれば、口座に**還付金**2万8千円が振り込まれる」という電話があったので、**通帳**を持って**スーパー**の**ATM**に行った。指示された番号に電話し、担当者から言われた**暗証番号982337**を入力し操作をした。還付金が振り込まれたと思い、**残高を確認**したところ、**98万2337円**が**他人の口座**に振り込まれていることが分かった。(60歳代女性)



©Kurosaki Gen

ひとこと助言

- 「お金が返ってくるのでATMに行くように」という電話があったら還付金詐欺です。相手にせず、すぐに電話を切ってください。
- 役所などの公的機関や金融機関などの職員がATMの操作をするように連絡することは絶対にありません。
- 銀行店舗のATMではなく、操作の様子が周囲の目に付きにくいスーパーや駅などのATMへ誘導するケースが見られます。
- ATMの操作の際に、振込金額を「暗証番号」「受付番号」と言ったり、振り込みボタンを自分の口座への振り込みだと誤信させたりして、自分の口座へ振込手続きをしているように言葉巧みに錯覚させるのが手口です。
- お金が返ってくるなどという電話があったら、すぐに最寄りの警察やお住まいの自治体の**消費生活センター**等にご相談ください(警察相談専用電話【#9110】、消費者ホットライン【188】)。

相手にしないで



見守るくん

おかしいと思ったら、一人で悩まず、すぐに消費者生活相談窓口(企画商工課)にご相談ください。

出典 独立行政法人国民生活センター 見守り新鮮情報 第334号

消費者生活相談窓口(企画商工課) ☎62-2101 消費者ホットライン ☎(局番なし)188(いやや!)



佐々中学校前の信号機について

江迎警察署交通課 ☎ 0956-66-3110



住民の方から「佐々中学校前の信号機」についてお問い合わせが
あつてますので、以下のとおりお答えします。
交通事故防止のため、ご理解の程よろしくお願いいたします。

佐々中学校前の信号機は、吉井町(国道直進)方向に進む車が多いから青色直進矢印で流しているけど、このタイミングで清峰高校方向に右折できるようにしないの？



右折車と対向直進車、横断歩行者との事故防止のために右折させていないんだよ。

対向車が止まっているので、右折させても良さそうなタイミングだけど、右折車が先に流れている状態から、その後に青色で対向車が直進すると事故の危険性が高くなるからだよ。

↑ 至 吉井町

↑ 至 清峰高校



↓ 至 佐世保中心部

右折車が先に流れ出すと、その後に発進する対向車、横断歩道の歩行者との事故の危険性が高いため、右折できないようにしています！

公共職業訓練

令和7年度6月入所

(導入講習付き訓練) 受講生募集

導入講習付き訓練では、本訓練(令和7年7月入所コース)開始前に1か月間ビジネスマナーなど社会人としての基礎的なカリキュラム(導入講習)を行います。

○募集訓練科 (4科)

- ・CADクラフト科 定員 2名
- ・電気設備技術科 定員 2名
- ・住環境コーディネート科 定員 2名
- ・テクニカルメタルワーク科(注1) 定員 2名

(注1)企業実習付きで概ね55歳未満の方を対象としたコースです。

○受講料 無料(ただし、訓練で使用するテキスト代等は自己負担)

○訓練期間

6月3日(火)～12月25日(木)

7か月コース

○募集期間

3月18日(火)～4月21日(月)

○選考日

5月7日(水)

○お申し込み及び相談先

受講のお申し込みは最寄りのハローワーク「職業訓練相談窓口」へ

※施設見学: 3月24日(月)(見学は随時受付可、施設見学&訓練体験会: 3月17日(月)4月8日(火)、4月16日(水))

問 佐世保訓練センター

☎0956-58-3118

国民年金保険料の

納め忘れはありませんか?

国民年金は、老後の生活や障害、死亡などもしもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと、将来の年金を受け取ることができなくなるばかりか、障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。

もしもの時に後悔することのないよう、保険料はきちんと納付期限内に納めましょう! (納付期限は納付対象月の翌月末です。納付期限から2年を経過すると時効により納められなくなります。)

国民年金保険料についてご不明な点がありましたら、年金事務所までお問い合わせください。

問 佐世保年金事務所

☎0956-34-1189

令和7年度 自衛官等募集案内

1. 自衛隊幹部候補生(第1回)

(1) 募集区分

陸海空

(2) 受付期間

令和7年3月1日(土)～4月4日(金)

(3) 試験期日

1次試験 令和7年4月12日(土)・13日(日)

※13日は海空の飛行要因のみ

2次試験 令和7年6月1日(日)

3次試験 令和7年6月7日(土)

3次試験

(海) 令和7年7月3日(木)～7月7日(月)

(空) 令和7年7月19日(土)～8月8日(金)

2. キャリア採用幹部(第1回)

(1) 募集区分

陸海空

(2) 受付期間

令和7年3月1日(土)～5月16日(金)

(3) 試験期日

(陸) 令和7年6月9日(月)

(海) 令和7年6月13日(金)

(空) 令和7年6月10日(火)～6月12日(木)

3. 技術曹(第1回)

(1) 募集区分

海空曹

(2) 受付期間

令和7年3月1日(土)～5月16日(金)

(3) 試験期日

(陸) 令和7年6月9日(月)

(海) 令和7年6月16日(月)

(空) 令和7年6月10日(火)～6月12日(木)

4. 航空学生

(1) 受付期間

令和7年7月1日(火)～8月29日(金)

(2) 試験期日

1次試験

第1回 令和7年9月20日(土)

第2回 令和7年9月27日(土)

2次試験 令和7年10月16日(木)～10月23日(木)

3次試験 令和7年11月21日(金)～12月17日(水)

(空) 令和7年11月15日(土)～

12月18日(木)

5. 防衛大学校学生(一般)

(1) 受付期間

令和7年7月1日(火)～10月16日(木)

(2) 試験期日

1次試験 令和7年11月1日(土)

2次試験 令和7年11月29日(土)～12月3日(水)

6. 一般曹候補生(第1回)

(1) 受付期間

令和7年3月1日(土)～5月7日(水)

(2) 試験期日

1次試験 令和7年5月17日(土)～25日(日)

2次試験 令和7年6月14日(土)～29日(日)

7. 高等工科学校生徒

(1) 受付期間

令和7年10月1日(水)～令和8年1月15日(木)

(2) 試験期日

1次試験 令和8年1月24日(土)～25日(日)

2次試験 令和8年2月12日(木)～15日(日)

※詳細につきましては自衛官募集ホームページをご覧ください
<https://www.mod.go.jp/gsd/jeikanbosyu/examination/schedule/index.html>

問 自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所(佐世保市木場田町2-19 佐世保合同庁舎2階)

☎0956-23-11231



相談無料・秘密厳守

3月の総合相談

【心配ごと相談・子ども相談】

相談内容や個人のプライバシーは厳守します。ひとりで悩まずに、まず相談してみましょう。

福祉センターへ来所できない方は、自宅を訪問して相談を受けることもできます。

時 3月10日(月)

13時30分～15時30分

所 福祉センター

※相談員は交代で対応いたします。その他、随時対応もできます。

【弁護士無料法律相談】

法律の専門家である弁護士が相談をお受けいたします。なお、相談時間は1人30分となっております。

時 3月18日(火)

13時～16時

所 福祉センター

担当弁護士 中嶋英博氏

申【予約】制です。

※事前に社会福祉協議会までご連絡をお願いします。

ボランティア活動保険

(加入のご案内)

もしもの時に備えて、ボランティア活動保険への加入をお勧めしています。

活動中のケガやさまざまな事故、地震や噴火等起因する死傷も補償される「天災プラン」もあります。

詳しい内容は社会福祉協議会にお問合せください。

(令和7年1月現在)

ボランティア活動保険の種類／補償内容	加入プラン・補償内容	
	基本プラン	天災プラン
死亡保険金	1,040万円	
入院保険金日額	6,500円	
通院保険金日額	4,000円	
賠償責任(対人・対物)	5億円(限度額)	
地震・津波による死傷保険料	補償対象外	補償対象
	350円	500円

生活困窮者支援

「自立相談支援事業」

社会福祉協議会では、長崎県の委託を受け、身近な相談窓口として、総合相談支援センターを設置しています。

- 仕事の問題
- お金の問題
- 家庭・子どもの問題など

【どこに相談していいのか分らない】

そんな暮らしの困りごと、心配ごと、ひとりで悩まず相談してください。専門の相談員が対応します。



【相談無料・秘密厳守】

福祉センターへ来るのが難しい方は、自宅を訪問して相談を受けることもできます。一人で抱え込まず、まず、ご連絡ください。

「介護者の会」

開催のご案内

介護者の会は、2カ月に1回、高齢者や障がいのある方を介護されている皆様の勉強会や意見交換・交流会等を行っています。

今月は「認知症サポーター養成講座」を行います。

時 3月28日(金)

13時30分～15時

所 福祉センター1階

内 認知症サポーター養成講座

講師 多世代包括支援センター

※費用は無料

ご家族の介護をされている方、介護に関心のある方などでも参加できます。



「ご寄付のお礼」

社会福祉事業へ

◎香典返として

(1月31日まで受付分)

故 平田 忠義 様(里)

故 平田 妙子 様

故 松尾 タミ 様(水道)

故 吉野 友子 様

故 橋川 智治 様(市瀬)

故 橋川 隆 様

故 野中 昭博 様(栗林)

野中 滋生 様

多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございました。ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

佐々町社会福祉協議会

会長 大浦 春光





3月
定例教育委員会の
開催日について

時 3月26日(水)

14時30分から(予定)

所 役場3階第2会議室(予定)

※会議は傍聴できます。会議録はホームページで公開しています。

入学式・卒業式のご案内

○佐々小学校

卒業式 3月18日(火)

入学式 9時30分開式

4月9日(水)

10時開式

○石小小学校

卒業式 3月18日(火)

入学式 9時35分開式

4月9日(水)

10時開式

○佐々中学校

卒業式 3月13日(木)

入学式 9時30分開式

4月8日(火)

9時45分開式

第46回佐々町少年スポーツ大会
〔大会成績〕

佐々町スポーツ少年団が主催する少年スポーツ大会のバレーボール競技が2月11日に開催されました。(町内チームのみ・敬称略)

5年生以下の部

優勝 わしおバレーボール部

準優勝 大岳バレーボール部

6年生の部

優勝 大岳バレーボール部

準優勝 わしおバレーボール部



佐々町武道始め剣道大会
〔大会成績〕

佐々町スポーツ協会剣道部が主催する佐々町武道始め剣道大会が1月25日に開催されました。

小学5・6年生個人の部

優勝 吉野 颯

準優勝 面 統矢

中学生女子個人の部

準優勝 平山 さき

「佐々町スポーツ少年団」
団員募集

佐々町スポーツ少年団の各部では、令和7年度の団員を募集しています。

くわしくは佐々町スポーツ少年団事務局(教育委員会内)へお問い合わせください。

○佐々少年空手道部

○佐々少年剣道部

○大岳バレーボール部

○わしおバレーボール部

○佐々小ソフトボール部

○さざぎジュニアソフトテニスクラブ

○佐々テコンドークラブ

○石小フットボールクラブ

○佐々サッカースポーツ少年団

○サンボーイズクラブ(少年野球)

○NSBCミニバスケットボール部

(男子)

○NSBCミニバスケットボール部

(女子)



長崎県スポーツ教育長顕彰受賞

横田博茂さん(神田町内会)と井手優雅さん(石小6年/千本町内会)が長崎県スポーツ教育長顕彰を受賞されました。

横田さんは、社会体育指導者として、永年、スポーツ(空手道)の普及、発展に尽力した功績で「スポーツ功労顕彰」を受賞され、井手さんは、ボクシングの九州大会において優秀な成績を収めたことで「スポーツ奨励顕彰」を受賞されました。

誠におめでとうございます。
 お二人の今後ますますのご活躍を期待しています。



横田博茂さん



井手優雅さん



図書館だより



町立図書館
☎41-1800



開館26周年記念行事のお知らせ

平成11年4月に開館した図書館も来月で26周年を迎えることとなります。おかげさまで開館以来、たくさんの方に利用していただいております。下記の日程で記念行事を開催予定です。

とき **4月13日(日)**

絵本の読み聞かせや、紙芝居、手遊びなど楽しい催しがあります。また、来館者にはしおりを配布します。その他、雑誌の無料配布、子供たちに風船のプレゼントも予定していますのでどうぞ皆さんご来館ください。



お願い

3月は引越しのシーズンですが、住所が変わる方は、住所変更手続きを行ってください。また、図書館の利用ができなくなる方は、忘れずに本を返却してください。

3月の読み聞かせ

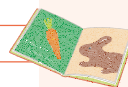
乳幼児向け 11時～11時30分

1日土	ラッコ
4日火	たんぽぽ
6日木	きゅーちゃん
8日土	バンビ
13日木	ぴーちゃん
15日土	おはなしBOX
20日木	きゅーちゃん
22日土	こぐま
27日木	ぴーちゃん



幼児・学童向け 13時30分～14時

1日土	ラッコ
15日土	うさぎ
22日土	こぐま



『よっといで おはなしの世界へ』

8日土 13時30分～14時10分

NEW



一般書

「秋葉断層」



佐々木 譲 著
文藝春秋

1997年、神田明神下で起こった轢き逃げ事案。被害者は電器店の常務だった。2024年、未解決だったこの事案に<殺し>の可能性が浮上する。刑事・水戸部は真実を掴めるのか!?『オール讀物』連載を単行本化。

新着本のご案内

児童書



NEW

「3分間サバイバルNEO」



栗生 こずえ 作
あかね書房

生きるために食べよ-。サバイバル&ミステリーが楽しめる新感覚ショートショート。「宇宙のサンドイッチ」「進化するマヨネーズ」「国を救ったパン職人」「不幸のトウモロコシ」など、バラエティ豊かな全50編を収録する。

「私のまんまで生きてきた。」



平野 レミ 著
ポプラ社

「自分に素直に、自然にやるだけ」「お料理を楽しむために手抜きをする」「ごはんのときには小言はナシ」…。料理愛好家でシャンソン歌手の平野レミによる、ありのままの自分で気持ちよく生きるための100の言葉を収録する。

「ぼくがここに」



まど みちお 詩 / きたむら さとし 絵
理論社

なにかがいる。なにかがある。それだけのこと。そこにいる。そこにある。すべてのものがとてもたいせつ…。100年をみつめてきた詩人、まど・みちおの代表作の宇宙的スケールを、画家、きたむらさとしが描き出す。

(©TRC)

1月の利用状況

入館者数
5,287人
前年同月
5,803人

貸出冊数
8,756冊
前年同月
9,370冊

貸出人数
2,105人
前年同月
2,273人



3月の休館日

3日・10日・17日・24日・31日の月曜日

図書館からのお願い : 本の貸出期間は2週間、雑誌は1週間です。返却日が過ぎている本をまだお持ちの方は、早めに返却してください。
: 返却ポストに本を返される場合は、後日、返却済みになっているかの確認をお願いします。



まちの情報

承諾された方のみ各届出がなされた月の翌々月の広報紙に掲載しています(敬称略)。
掲載を希望される方は、住民福祉課住民班までご連絡ください。

出生

お誕生おめでとうございます！

出生児氏名	性別	父名	母名	町内会
楠本 虎河 (こうが)	男	竜石	莉菜	佐々南
濱本 莉心 (りこ)	女	優希	奏	神田
赤木 来笑 (こえ)	女	辰則	加奈恵	神田
増田 琉生 (るい)	男	将人	梓央	野寄
大坪 由宜 (よしのぶ)	男	弘樹	久美子	千本
松永 薫 (かおる)	男	敬充	マリア	神田
山ノ内 咲心 (えみ)	女	寿男	愛海	四ツ井樋
大賀 律輝 (りつき)	男	龍	志乃	神田
野崎 蒼冬 (あおと)	男	京祐	沙希	神田
大久保 颯真 (そうま)	男	雄介	佳菜子	口石

死亡

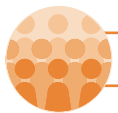
お悔やみ申し上げます

死亡者氏名	年齢	町内会
藤永 初美	85	口石
古市 修己	91	松瀬
小楠 信稔	73	四ツ井樋
田島 榮	76	水道
吉浦 幸夫	57	佐々南
川添 すがの	103	里
山口 朝子	91	神田
兼子 良信	76	鴨川

婚姻

ご結婚おめでとうございます！

夫氏名	妻氏名	町内会
古里 祐作	太田 鈴華	栗林
今田 晃	大野 真奈花	新町
上林 嵐	山口 心結	里山



まちの人口の動き

※外国人を含めた集計です。()は外国人の数です。

令和7年1月31日現在

総人口	13,883(90)人
男	6,644(54)人
女	7,239(36)人
世帯数	6,219世帯

令和7年1月中の動き

出生	13人
死亡	17人
転入	27人
転出	52人

令和6年1月31日現在

総人口	13,957(80)人
男	6,692(45)人
女	7,265(35)人
世帯数	6,178世帯

令和6年1月中の動き

出生	5人
死亡	25人
転入	37人
転出	45人

※人口は住民基本台帳を基に集計しています。長崎県統計課が公表する人口(国勢調査人口を基に推計)とは異なります。



3～4月中の交通事故巡回相談実施表

相談は完全予約制です。

長崎県交通事故相談所 ☎095-824-1111

予約受付は開催日の2日前(土・日・祝日を除く)までです。

開催日	時間	開催場所	相談員
3月13日(木)	10時～15時	県北振興局	里 高幸
4月10日(木)	10時～15時	県北振興局	里 高幸
4月18日(金)	10時～15時	平戸市役所	里 高幸



佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧

※医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		口 タ	B 型 肝 炎	ヒ ブ	小 児 用 肺 炎 球 菌	4 種 混 合	5 種 混 合	B C G	麻 し ん 風 し ん M R	水 痘	日 本 脳 炎	二 種 混 合	子 宮 頸 がん 予 防 H P V	高 齢 者 肺 炎 球 菌	風 し ん 抗 体 検 査 予 防 接 種	備 考
	月～金	土															
かわかみ皮フ科クリニック ☎41-1017	9:00～12:00	9:00～12:00	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×	×	×	木曜日午後は休診
	14:00～17:30	14:00～15:30	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×	×	×	
かわむら内科 ☎62-6789	8:30～12:30	9:00～12:00	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は16:00まで ※同時接種は要相談
	14:00～18:00		×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
佐々中央クリニック ☎56-3901	9:00～12:00	9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	火曜日は17:00まで 木曜日は午後休診
	14:00～17:00		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
徳田医院 ☎62-2025	9:00～12:00	9:00～12:00	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	×	木曜日午後は休診
	14:00～17:30		×	×	×	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	×	
とくだ眼科 ☎41-1717	8:30～11:30	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	13:30～17:30	13:30～17:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
平井産婦人科 ☎62-3903	14:00～17:00	14:00～17:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	
			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9:00～12:00	9:00～12:00	×	○	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診
	14:00～18:00		×	○	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	
やまぐち小児科 ☎41-1661	9:00～12:30	9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	木曜日午後は休診 (第3木曜日は休診)
	14:00～18:00	14:00～17:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	
山田医院 ☎63-3611	9:00～12:00	9:00～12:00	×	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診
	15:00～17:30		×	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には事前に必ず予約してください。また、母子健康手帳を持参し、
お子さまの健康状態がわかる方が同伴してください。
※子宮頸がん予防ワクチンのキャッチアップ接種(対象者:平成9年度～平成19年度生まれの女性)の実施期間は令和7年3月31日まで
※風しん抗体検査・風しん予防接種の対象者は、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ男性(実施期間:令和7年3月31日まで)



3月の保健事業

健康相談センター ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
健康なんでも相談	3/3(月)	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
3歳児健診 (3歳6か月～3歳8か月)	3/6(木)	受付時間 13時～13時30分	令和3年7月1日～令和3年8月31日生まれ ※すでに個人通知をしています。
健康&食育フェア	3/9(日)	9時～12時	さざミニウォーキング、健康運動指導士による運動指導、医師による乳がんについての講演会、噛む力チェック、各種健康チェック、塩分味覚チェック、ベジチェック(野菜摂取量測定)、豚汁配布、さざまる市場、展示コーナーなどを行います。 ぜひお越しください。 ※詳しくは広報2月号8ページをご覧ください。 ※事前申込みが必要なものもありますので、詳細は多世代包括支援センター(健康相談センター)にお問い合わせください。
5歳児健診	3/11(火)	個人通知を ご確認ください。	令和2年2月16日～令和2年4月1日生まれ ※すでに個人通知をしています。
赤ちゃん相談	3/12(水)	受付時間 13時～14時	生後12か月までのお子さま 身長・体重測定、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。
赤ちゃん健診	3/13(木)	受付時間 13時～13時30分	生後4～6か月頃のお子さま 令和6年9月24日～令和6年11月13日生まれ 身長・体重測定、医師の診察、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。 ※ブックスタート(絵本を開く楽しい体験と絵本の手渡し活動)も行います。 ※すでに個人通知をしています。
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・3歳児)	3/27(木)	受付時間 13時～13時30分	2歳児：令和5年3月1日～令和5年3月31日生まれ 2歳6か月児：令和4年9月1日～令和4年9月30日生まれ 3歳児：令和4年3月1日～令和4年3月31日生まれ ※すでに個人通知をしています。
エクササイズ	3/7(金) 3/14(金) 3/21(金) 3/28(金)	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。 「健康ながさき21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋肉トレーニングを30分間行います。 希望者には体重・体脂肪・腹囲などの測定をしています。

*開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。

「もの忘れ外来」「小児発達専門外来」診療日などのお知らせ 佐々町国民健康保険診療所 ☎62-2405

日程	時間	内容
3/3(月) 3/10(月) 3/17(月) 3/24(月) 3/31(月)	9時～16時	●「もの忘れ外来」の診療となります。 専門の医師が診察いたしますので、ご家族やご本人様に心配なことがありましたら、ご相談ください。受診の際には保険証が必要です。(お薬手帳がある方はお持ちください。) ●<u>予約制</u>となっていますので、事前にご連絡ください。
3/21(金)	9時～16時	●「小児発達専門外来」の診療となります。 ●<u>予約制</u>となっています。 心配なことがありましたら、まずは健康相談センター(☎63-5800)へご相談ください。

※上記の診療日以外は、健康相談センターに電話が転送され、対応いたします。※予防接種、健診などは実施しておりませんのでご了承ください。

休日在宅当番医日程表

月	日	曜	医療機関名	電話番号
3	2	日	とくだ眼科	0956-41-1717
	9	日	かわかみ皮膚科クリニック	0956-41-1017
	16	日	平井産婦人科	0956-62-3903
	23	日	やまぐち小児科	0956-41-1661
	30	日	前田外科胃腸科医院	0956-62-6868

当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。

急傷病発生時は、_____ ※全年齢対象

長崎県救急安心センター
#7119 または、☎095-801-1217

_____ ※15歳未満の小児向け

長崎県子ども医療電話相談事業
#8000 または、☎095-822-3308

_____ へご相談ください。

3月

2025 令和7年

壁などに貼って
ご利用ください!!

くらしのひろば

佐々町役場
☎62-2101

■教育委員会 ♥健康相談センター ◆地域包括支援センター ●佐々町立診療所 ★社会福祉協議会 ♣その他イベント の行事です。

日	月	火	水	木	金	土
2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	1
2 ■ジョギングフェス ティバルinさざ ♣河津桜・シロウオ まつり 休日在宅当番医 とくだ眼科 ☎41-1717	3 ♥健康なんでも相談 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥フリースペース なずな	4 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	5 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	6 ♥3歳児健診 ♥フリースペース なずな (親の会こもれび)	7 ♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	8
9 ♥さざ健康& 食育フェア ◆さざまる市場 休日在宅当番医 かわかみ皮フ科 クリニック ☎41-1017	10 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ★心配ごと・ 子ども相談 ♥フリースペース なずな	11 ♥5歳児健診 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	12 ♥赤ちゃん相談 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	13 ■佐々中学校卒業式 ♥赤ちゃん相談 ♥ブックスタート ♥フリースペース なずな (親の会こもれび)	14 ♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと ◆梅松カフェ	15
16 休日在宅当番医 平井産婦人科 ☎62-3903	17 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥フリースペース なずな	18 ■佐々小・口石小 卒業式 ★弁護士無料法律 相談 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	19 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	20	21 ♥エクササイズ ●小児発達専門 外来(町立診療所) ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	22
23 休日在宅当番医 やまぐち小児科 ☎41-1661	24 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥フリースペース なずな	25 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	26 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	27 ♥幼児歯科検診 ♥フリースペース なずな (親の会こもれび)	28 ♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと ★介護者の会	29
30 休日在宅当番医 前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	31 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥フリースペース なずな	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5

✂キリトリ



くらしのダイヤル (市外局番 0956)

教育委員会	☎62-2101	佐々町社会福祉協議会	☎63-5900
住民総合センター(公民館)	☎62-6294	ゴミ処理場(クリーンセンター)	☎62-3512
町立図書館	☎41-1800	佐々交番	☎62-2051
サン・ビレッジさざ	☎62-3338	消防佐々出張所	☎41-1119
佐々郵便局	☎62-2042	佐々町立診療所	☎62-2405
健康相談センター・子育て世代支援センター			☎63-5800
地域包括支援センター・障がい相談支援センター			☎62-6122



救急病院

北松中央病院	☎65-3101
長崎労災病院	☎49-2191
佐世保市 総合医療センター	☎24-1515
佐世保共済病院	☎22-5136