

令和7年度『さざんか教室』年間予定

1. 学習のねらい

「いきいきと・自分らしく・健やかに」をテーマに女性として豊かな人間性を培う。

2. 開催日：毎月1回 木曜日 午後1時30分～午後3時30分

	開催日	内 容	講 師	会場・備考
1	5月22日 (木)	●開講式 お役立ちアロマ講座	メディカルアロマアドバイザー 長野 早苗 さん	地域交流センター 2階 会議室 ※事前申込・ 要材料費
2	6月12日 (木)	看取りについて考える ～逝き方は生き方～ (明生大学合同講座)	とみやす在宅クリニック 富安 志郎 さん	地域交流センター 2階 会議室
3	7月24日 (木) 午前開催	美味しく 健やかになるレシピ	多世代包括支援センター 松本 愛 さん	多世代包括支援センター 調理室 ※事前申込・ 要材料費
4	8月21日 (木)	日本昔話から知る 6つの知恵	長崎県立大学 名誉教授 村上 則夫 さん	地域交流センター 2階 会議室
5	9月2日 (火) 午前開催	佐々小学校訪問 (明生大学合同講座)	佐々小学校の皆さん	佐々小学校 事前申込 要参加費
6	10月9日 (木)	エコラフ フィズフリー ～備えない防災～ (明生大学合同講座)	長崎県地球温暖化防止 活動推進委員 松本 由利 さん	地域交流センター 2階 会議室
7	11月20日 (木)	移動学習 中富記念くすり博物館他 (明生大学合同講座)	佐賀県他	※事前申込
8	12月11日 (木)	人権講和 人権尊重の社会を 目指して (明生大学合同講座)	人権擁護委員の皆さん	地域交流センター 2階 会議室
9	1月15日 (木)	薬との上手な付き合い方	薬剤師 岩崎 章吾 さん	地域交流センター 2階 会議室
10	2月26日 (木)	おいしいおやつを 作りましょう ●閉講式	料理教室主宰 山之内 未央 さん	公民館調理実習室 ※事前申込 要材料費

※講座によって、申し込みを必要とする場合や受講者に定員がある場合は、別途ご案内いたします。

※11月20日(木)移動学習のみの参加はできません。

※6月、7月、1月は、多世代包括支援センターと共催講座です。

お問合せ先：佐々町公民館（電話：62-6294）担当：門屋