

令和7年度『あひる学級』年間予定

1. 学習のねらい

心豊かに、健康で明るい子どもを育てるために、望ましい親のあり方や仲間づくりなど、広い視野での子育て学習をします。

2. 開催日：毎月1回 午前10時～午前12時 ※ただし、講師、その他の都合により変更有。

	開催日	内 容	講 師	会場・備考
1	5月15日 (木)	●開講式 『子育てほっと座談会』 今年度最初の講座です。 みんなで日頃思っている子育ての悩みや疑問など、子育てに関する情報交換をしましょう♪	親子の安心と学びを支える ネットワーク『おやあん』 代表 赤瀬明子さん	地域交流センター 2階 会議室 
2	6月5日 (木)	『楽しいリトミック』 大きい音や小さな音、いろいろなリズムを聞いて、音楽に合わせて、親子で身体を動かして表現し楽しみましょう♪	ピアニスト 微笑まりさん 	地域交流センター 2階 多目的室
3	7月3日 (木)	『なぜ絵本が良いの?』 絵本の読み聞かせは、子どもの成長に良いことです。しかし、なぜ絵本は子どもに良いのでしょうか。講師とともに、絵本の良さや年齢に合った絵本の選び方、読み方など学びましょう。	図書ボランティアの会 代表 伊達睦子さん 	地域交流センター 2階 会議室
4	8月21日 (木)	長崎県立大学地域公開講座 『子ども感染症とその対処法』 子どもの感染症は、子どもの成長・発達・環境等と大いに関連します。その関連性や予防法・対処法等について学び、一緒に考えましょう。	長崎県立大学 	地域交流センター 2階 会議室 
5	9月4日 (木)	『ヨガでリラックス』 子育て中は自分のことは後回しになりがち。たまには自分の身体をメンテナンスしましょう。ヨガでリフレッシュ♪	ヨガインストラクター 茶園紅良さん	地域交流センター 2階 多目的室 
6	10月16日 (木)	『栄養満点レシピ』 短い時間でサクッとできる栄養満点レシピを栄養士の方と一緒に作ります。 調理後はみんなで楽しく試食しましょう♪	佐々町多世代 包括支援センター 栄養士 松本愛さん	健康相談センター 調理室 ※申込制 
7	11月6日 (木)	『芋掘り体験♪』 農業体験施設の自然の中、親子で芋ほりをしましょう。 ※保護者だけの参加も可能です。大人になって芋掘りをする機会はあまり無いと思います。皆で一緒にお芋を掘って食べましょう。	社会教育指導員 	農業体験施設 ※農業体験施設バスで移動します ※申込制 ※雨天時中止
8	12月11日 (木)	『おもちゃの選び方・遊び方』 子どもの年齢にあったおもちゃの選び方や遊び方をおもちゃコンサルタントマスターでもある講師の方より教えていただきます。 ●閉講式	トムテのおもちゃ箱 代表理事 高野幸恵さん 	地域交流センター 2階 会議室 

*講座によって、申し込みを必要とする場合、材料費が必要な場合は、別途ご案内いたします。

※10月講座は、多世代包括支援センターと共催講座です。

お問合せ先：佐々町公民館（電話：62-6294） 担当：門屋・稲澤