



特集

佐々町立図書館の読み聞かせ活動

(第2・第4木曜日担当の「びーちゃんくらぶ」のメンバー)

ご案内 花菖蒲・うなぎまつりが開催されました!

特集

絵本でつながるやさしい時間

佐々町立図書館の読み聞かせ活動



佐々町立図書館で、長年読み聞かせボランティアとして活動されている伊達睦子さんにお話を伺いました。ご自身の家庭文庫から始まった活動は、今や多くの子どもたちの心を育む大切な時間に。読み聞かせに込めた想いや、地域での子育て支援への思いをお聞きました。

——読み聞かせを始めたきっかけを教えてください。

伊達さん：私には子どもが5人います。小さい頃はよく家で絵本を読んであげていました。家には何百冊も絵本があったので、私の子どもだけでなく、近所の子どもたちにも読んであげたくなって、遊びに来た子には読み聞かせをしたり、玄関先に絵本を並べて自由に貸し出ししたりしていました。「どうぞどうぞ」と言いながら、まるで小さな家庭文庫のような感じでした。それが読み聞かせの原点ですね。

——佐々町の図書館ボランティア活動は、どのように始まったのですか？

伊達さん：佐世保で読み聞かせのボランティアをしていた仲間たちと一緒に、平成11年の4月に佐々町に

図書館ができるのを聞いて、「これはぜひ読み聞かせをしたい」と、教育委員会に自らお願いに行っただけです。「図書館ができるそうですが、私たちが読み聞かせをしますから」と、まさに「押しかけ」で(笑)。

佐世保で活動していた絵本読み聞かせボランティアグループ「ピーちゃんくらぶ」の方や、佐々町の婦人会の方々にも声をかけて、本格的に活動が始まりました。図書館の開館と同時に読み聞かせを始め、開館時にはぜんざいを炊いて、来館者をお迎えしたことも懐かしい思い出です。



伊達睦子さん





——図書館ができる前から活動
されていたと伺いました。

伊達さん…はい、図書館の開館が
決まる1年前から、地域の方々に
図書館の必要性を伝えるために、
読書指導や利用指導を行う専門の
講師をお招きして講演会を5〜6
回ほど開きました。資金も、募金
や自費でまかないながら、地域の
皆さんに「図書館ってこんなに大事
なんですよ」と知ってもらう活動を
していました。せつかくできる図書
館が使われなかったら、もったいな
いですよね。だからこそ、開館前か
ら地道にPRしてきたんです。

——現在の活動内容について教え
てください。

伊達さん…現在は「絵本の読み聞
かせ」を中心に、子どもたちの豊
かな心と成長を願いながら、ボラ
ンティア活動を続けています。同時
に、児童書を中心とした図書館資
料の魅力も伝えることで、本の素

晴らしさや読書の楽しさを知っても

らえるよう心がけています。主な
活動としては、図書館での定期的
な絵本読み聞かせに加え、図書館
主催のイベントや講演会・講座の
企画提案、図書整理や行事への協
力など、図書館運営の支援も行っ
ています。また、要望があれば学
校や保育園などに出向いて出前読
み聞かせも行っていて、年間で
140回ほどの読み聞かせを実施
しています。町内の学校では、朝
の時間を使った「早朝読み聞かせ」
を年間55回ほど実施していて、佐々
小学校、〇石小学校、佐々中学校
にも伺っています。図書館の年間行
事（4月開館記念、5月こどもま
つり、8月夏まつり、11月文化ま
つり）にも毎年参加して、本と触
れ合う機会を広げています。

——読み聞かせ中に印象的だった
子どもの反応や、嬉しかったエピ
ソードはありますか？

伊達さん…やっぱり一番嬉しいのは、
子どもたちの変化を目の当たりにし

た時ですね。最初は落ち着かなくてそわそわしている子も、回を重ねるごとに前に座って真剣に聞くようになったり、読み聞かせが終わった後に「自分が読むから聞いて」と家族に絵本を読んでもあげたり…。そんな話を聞くと「ちゃんと伝わってるんだなあ」と、心から嬉しくなります。

——ボランティア活動の中で大切にしていることは何ですか？

伊達さん：何よりも「楽しんでやること」ですね。「楽しまなければならぬ」ではなく、私たち自身



が楽しいからこそ、子どもたちにも良い影響を与えられると思っています。現在は30人ほどのメンバーが活動していて、みなさんとても明るくて協力的。おらかな雰囲気です。運営できているのが本当にありがたいです。

——今後やってみたいことはありますか？

伊達さん：図書館まで足を運ぶのが難しい家庭のために、図書館から離れた場所に「本のポスト」のような拠点を作りたいと考えています。不要になった本を置いて、誰でも自由に持って帰れるようにし、子どもたちが「面白い本、あるかな？」と気軽に探しに行けるような場所が町のあちこちにできたら素敵だなと思います、教育委員会にも相談しているところです。

——佐々町の好きなところを教えてください。

伊達さん：私は五島出身で、結婚



を機に佐々町に来ました。最初は「よそ者」だった私を、地域の皆さんが温かく受け入れてくださって、本当に感謝しています。子どもが多かったのでPTA活動などにも関わりましたが、町の人たちは本当に人が良くて、居心地がよかったですね。佐々町は、子育てにもぴったりの、住みやすい町だと思います。

——佐々町の図書館の良さや特徴を教えてください。

伊達さん：図書館スタッフの皆さんがとても親切で、初めての方でも本を借りやすい雰囲気があります。

蔵書数では佐世保の図書館には及ばないかもしれませんが、「佐々町の図書館の方が来やすい」と言っていて、佐世保からわざわざ来てくださる方もいるんですよ。

——最後に佐々町の町民の皆さんへメッセージをお願いいたします。

伊達さん：自然が豊かで、人も優しい佐々町。この温かな町で、もっと多くの人に本に親んでもらいたいと願っています。お子さんがいるご家庭では、ぜひ一緒に絵本を読んでもってください。寝る前のほんの少しの時間でも、本の世界を楽しむ「読書タイム」を持っていたただけから嬉しいです。



佐々町立図書館

- 所在地／羽須和免838-1
- 開館時間／10:00～18:00※金曜日は20時まで
- 休館日／毎週月曜、年末年始・館内整理日
- お問い合わせ／0956-41-1800

7月の読み聞かせボランティアの活動日は、24ページ図書館だよりをご覧ください。

佐々町三大花まつり

「花菖蒲・うなぎまつり」が開催されました!



琴城流大正琴



佐々小学校金管クラブ



SASEBOキャンディーズ



佐々キッズダンスクラブ



大塚ヘルシーサークル



佐々太極拳かんわ会



家族バンドエイリアンズミニ

佐々町三大花まつりである「花菖蒲・うなぎまつり」が6月7日(土)、8日(日)にさらやまプラスカフェ(旧:皿山直売所)前駐車場にて開催され、町内外から約12,000名の来場がありました。

初日は、佐々キッズダンスクラブ、大塚ヘルシーサークル、佐々太極拳かんわ会、家族バンドエイリアンズミニなどのパフォーマンスや佐々小学校金管クラブ、琴城流大正琴の演奏で会場は大変盛況となりました。

2日目は、佐々ベンチャーズの演奏や、SASEBO キャンディーズのコンサートだけではなく、まつりの一大イベントである、「うなぎのつかみ取り」も、多くのお子様にご参加いただき、プールの中では今夜のごちそう争奪戦が繰り広げられました。

ご来場いただき、ありがとうございました。



佐々ベンチャーズ



令和7年6月15日執行

町長選挙・町議会議員一般選挙 投開票結果

町長選挙・町議会議員一般選挙が、6月10日(火)に告示され、6月15日(日)に投開票が行われました。

町長選挙には新人4名が、定数10名の町議会議員一般選挙には新人7名、現職5名が立候補し、5日間にわたり選挙戦が繰り広げられました。

投票は、午前7時から午後8時まで町内7か所の投票所で行われ、午後9時から即日開票された結果、町長に濱野互氏、町議会議員に10名の方々が当選されました（投票および開票の結果は以下のとおり）。

投票結果

	町長選挙			町議会議員一般選挙		
	男	女	計	男	女	計
当日有権者数	5,113	5,795	10,908	5,113	5,795	10,908
投票者数	3,067	3,817	6,884	3,067	3,817	6,884
投票率	59.98%	65.87%	63.11%	59.98%	65.87%	63.11%

開票結果

町長選挙

(敬称略)

	候補者氏名	党派	得票数
当選	濱野互	無所属	2,964

町議会議員一般選挙

(敬称略)

	候補者氏名	党派	得票数
当選	黒田龍之介	無所属	1,651
当選	横田博茂	無所属	710
当選	長谷川忠	無所属	568
当選	川副剛	無所属	561
当選	棚橋優汰	無所属	555
当選	永田勝美	日本共産党	537
当選	井上智恵美	無所属	532
当選	中川由美恵	無所属	498
当選	須藤敏規	無所属	441
当選	山之内英樹	無所属	298



Recipe



毎日の食事と生活習慣病予防

健康相談センター・佐々町食生活改善推進連絡協議会(みどり会)

サケと厚揚げのしょうがみそ炒め

1人分

エネルギー335kcal たんぱく質27.8g 脂質18.5g
カルシウム303mg 鉄3.9mg 食塩相当量1.7g

材料(2人分)

- 無塩生サケ(骨なし)… 80g×2切れ
- 厚揚げ…………… 小1個(150g)
- チンゲン菜…………… 1袋(200g)
- サラダ油…………… 大さじ1
- みそ…………… 大さじ1・1/2
- A 砂糖…………… 大さじ1
- 酒…………… 大さじ1
- おろししょうが…小さじ2

- ① サケは大きめのひと口大に切る。厚揚げはサケと同じくらいの大きさの1センチ厚さに切る。チンゲン菜は5センチ長さに切り、太い軸は縦半分に切って軸と葉に分ける。
- ② Aの調味料を混ぜ合わせる。
- ③ フライパンに半量のサラダ油を中火で熱し、サケと厚揚げを入れて2分程焼く。焼き目がついたら裏返してさらに焼く。サケに火が通ったら厚揚げと一緒に一旦取り出す。
- ④ フライパンをキッチンペーパーでさっとふいて残りのサラダ油を中火で熱し、チンゲン菜の軸を炒める。しんなりとなったら葉を加えてさっと炒め、③とAを加えてからめる。

暑熱順化で暑さに強いからだをつくりましょう

暑熱順化(しょねつじゅんか)とはからだを暑さに慣れさせることです。ふだんから無理のない範囲でからだを動かしたり、シャワーだけではなく入浴をして発汗量を増やしましょう。汗をかくことによる気化熱や熱放散(体の表面から空气中に熱を逃がす)ができるようになり、体温調節がしやすくなります。

熱中症による救急搬送車のうち約4割の人が住居内で熱中症になっています。エアコンの使用控えは危険です。

また、**のどが渴いたと感じたときはすでに水分不足**です。水や麦茶、必要であればスポーツドリンクなどをこまめに飲みましょう。(カフェインを含む緑茶やコーヒーは利尿作用があるため水分摂取には不向きです。)**三食の食事でも水分補給ができます**。なるべく時間を決めてしっかり食事をとることも熱中症予防には大切です。

食育コラム

毎月19日は「食育の日」です



かねてより家を建てるなら佐々町でと夫婦で話しており、そのタイミングで移り住んで4年目になりました。子どもも3人に増え、にぎやかな毎日を過ごしています。佐々町は子育て支援が充実しており、花菖蒲や図書館でのイベントも毎年楽しみにしています。

保育園や近所のお友達と元気に遊ぶ子どもたちの姿を見て安心しています。これからもたくさんの人と支え合いながら、のびのびと暮らしていきたいと思ひます。



父:山中 瑠偉さん 長女:菜琉(なる)ちゃん
母: 宏美さん 長男:悠李(ゆうり)くん
次女:彩瑛(さえ)ちゃん



R7年度

多世代包括支援センター

料理教室のご案内②



ミニ講話と調理実習を通して時短・簡単な食事の整え方のコツを学びませんか？



教室名	日程	テーマ	対象者
生活習慣病予防教室	7/24(木)	美味しく健やかになるレシピ	町内在住の方
子育て世代の料理教室	10/16(木)	簡単!時短で栄養満点ごはん	町内在住の 子育て世代の方 ※託児があります
CKD(慢性腎臓病)予防教室	11/11(火)	腎臓にやさしい食生活	町内在住の方

※テーマは変更することがありますので、ご了承ください。

- 参加費** 1回あたり300円(調理実習材料費)
- 時間** 10:00~12:30(終了時間は多少前後することがあります。)
- 内容** 講話と調理実習(作った料理はその場で召し上がっていただきます。)
- 定員** 各20名
- 申し込み方法** 開催日の1週間前までに健康相談センターまでご連絡ください。
- 持ち物** エプロン・三角巾・手ふき・不織布マスク・筆記用具
- その他** 欠席をされる場合は、3日前までにご連絡ください。

【お問い合わせ・申し込み先】 多世代包括支援センター 健康相談センター ☎63-5800

※料理教室のご案内①は広報さざ5月号8ページをご覧ください。

親の会こもれび 主催 子育てトークルーム開催のお知らせ

開催日時 7月12日(土) 10~12時
場所 佐々町総合福祉センター 1階会議室

親の会こもれびは、不登校、行き渋り、登校はできても教室に入れないなど、学校生活に不安や心配を感じているお子さんをお持ちの保護者の方向同士でお話をする会です。

子どもの生活のこと、学校のこと、これからの進路のことなど心配なことを1人で悩まず、同じ悩みを抱えた者同士と一緒に語り合いましょう。



親の会こもれび

毎週木曜日 13~15時
佐々町総合福祉センター 1階会議室にて開催



熱中症予防のために

暑さを避ける！

熱中症警戒アラート 発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう



こまめに水分を補給する！

室内でも、外出時でも、
のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給

熱中症
とは

「熱中症」は、真夏多湿な環境下で、発汗による体温調節がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。暑れたらずでなく室内でも起ることも見られ、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を得につけ、予防対策も心をつけるとともに、発症にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



熱中症予防のための
情報・資料サイト

厚労省 熱中症予防



スマートフォンでも見られます



成年後見制度をご存じですか？

成年後見制度とは

認知症や障がいなどの理由によって、ひとりで物事を決めることに不安や心配がある人が、財産の管理や医療介護福祉サービスの契約を行うときに、裁判所が選任した成年後見人などが法律的に支援する制度です。



○成年後見制度は大きく分けて2つあります。

法定後見制度	判断能力が既に低下している場合に利用する制度 本人のもの忘れが進行するなど判断能力が低下し、契約や財産管理に不安や不都合が出てきた場合に、本人や親族などが裁判所に申し立てることによって始まります。
任意後見制度	判断能力があるうちに、将来的な不安に備え契約する制度 (判断能力が低下してから利用することはできません) 実際に判断能力が低下した場合に、すでに存在する不安・不都合を解消するため、裁判所に申し立てることによって始まります。

※後見人が選任され、支援が開始するまでの期間は数か月かかります。また、後見人は家庭裁判所に本人に対し行った事務を報告するなどして裁判所の監督を受けています。
～判断能力が不十分な状態になっても、ご本人の権利を守り、望む暮らしの実現に向けて応援します～
以上のような内容で、気になることがありましたら、多世代包括支援センターにご相談ください。

【成年後見制度などに関する相談・問合せ先】 多世代包括支援センター ☎62-6122

※6月号13ページに掲載した「いきいき体操実施場所」のご案内の日時に一部誤りがありましたので、訂正してお詫び申し上げます。
西町集会所 (誤) 水曜 13:00～ (正) 水曜 10:00～



ぶくぶくクラブ



梅雨が明けると、いよいよ夏本番。

近頃は、暑かったり寒かったりも激しいので、どうしても、家で過ごしがちになりますね。

季節の移り変わりも分かりにくくなったように思います。

そんな時は、季節の行事を楽しんでみませんか？

7月は、七夕飾りをみんなで作ります。短冊に願いを込めて、みんなで飾ってみませんか？

手洗いや消毒はまだ続けながら、日々の遊びや季節の行事等、ご家族の皆さんに、安心安全に遊びに来ていただけるように工夫していきますので、どうぞお気軽に出かけてくださいね！



7月の予定

4日(金) 6・7月生まれのおたんじょう会

10時30分～

(申込が必要です)

七夕かざりづくり

17日(木) ママヨガ

(予約が必要です・定員10名)

※25日(金) 休園になります

※事前に登録された方が対象です

※予約や申し込みが必要になりますので、ぜひ一度あそびに来てください！

令和7年度の新規登録受付中

登録・保険料 500円 (ひと家族につき)

期間 4月(又は登録月)～来年3月末までの年間登録料になります

年度毎に更新が必要です。

地域子育て支援拠点「ぶくぶくクラブ」

ぶくぶくクラブは、乳幼児のいる子育て中の親子が自由に交流できる場所です。

場所 福祉センター1階ボランティア室

開設日時 毎週火曜日・水曜日・金曜日(週3回)10時～15時

主な対象 子育て中の親と子 ※未就学児対象

登録料 年度の初回のみ登録料500円(ひと家族)が必要です。

問い合わせ **ぶくぶくクラブ ☎76-7443 (火・水・金)**

乳幼児一時預かり「ありす」

ありすは、急な用事などの際に乳幼児の一時預け先として利用できる場所です。

場所 福祉センター1階ボランティア室

開設日時 月曜日から金曜日(祝日を除く)8時～17時

主な対象 佐々町在住の乳幼児

※ご利用の1か月前から前日の17時までに、予約をしてください。

利用料金 1時間あたり1人500円(2人目からは300円)

問い合わせ 月曜日から金曜日(祝日を除く)8時～17時

ありす専用ダイヤル ☎090-6893-8568 (月・木)
ぶくぶくクラブ ☎76-7443 (火・水・金)

佐々川俳句教室

母の日やピンクバットの一打点	百田なおよ
自由にはならぬ生死や病む五月	久我直子
軒々に遊び上手な初燕 <small>はつば</small>	原泰翠
花吹雪りハビリ室に舞ひにけり	山之内智枝
昭和の日一〇〇年期やよき日和	松尾八重子
朧夜やヨガのポーズの生まれり	植松秀子
女子会てふ三世代の花見かな	藤永共園
菜の花や川のむかう鳥谷城址	松田敬藏
この島もいつか無人にこどもの日	畑中榮治

釣り勝負鮮度も自慢美酒重ね	竹の上開子
鮮度良い野菜となりへおすそ分け	江田靖子
鮮度抜群小鉢ではねるシロウオは	松瀬光代
美しく鮮度を保ち顔バック	馬場万智子
大統領読めぬ調子に舞う世界	大久保アツ子
バーゲンのチラシエックも趣味のうち	田栗二郎
朝夕の気まぐれ温度忙しさ	江口協子
転職も調子に乗って来た職場	山口一子
半額と買う気促す名調子	山浦美恵子

佐々川柳会(鮮度・調子)



i

各課からお知らせ

コンビニ交付が利用できます!

住民福祉課 税財政課

発行可能な証明書

- 住民票の写し ●住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書 ●所得証明書
- 所得課税証明書

必要なもの

- マイナンバーカード
- 4ケタの利用者用電子証明書暗証番号

手数料

- 1件につき200円

- ※戸籍証明書の発行はできません
- ※住民票の写し・住民票記載事項証明書について
 - ・本人だけでなく同一世帯の方の分も発行できます
 - ・本籍地、世帯主及び続柄、個人番号の記載ができます
- ※スマホ用電子証明書が搭載されたスマートフォンのみでも発行できます。
- ※マルチコピー機（多機能端末機）が設置されていない店舗では利用できません

水道メーター 取り替えについて

水道課

6月初旬から12月25日までの間、計量法に基づき、水道メーターの取り替え業務を実施しています。（日曜日の水道メーターの取り替え業務は実施しません。）

水道メーターの取り替え業務は、約1,000箇所（町内全域）を予定しており、請負業者である「㈱佐々総合産業」の社員が町水道課の発行した身分証明書と腕章をつけて伺います。なお、取り替え作業に伴い、敷地内へ立ち入らせていただきますので、取り替え対象となるご家庭、事業所の皆様方にはご理解とご協力をお願いいたします。（水道メーターの取り替えは無償で実施し、作業中の立会の必要はありません。）

[問] 水道課 ☎62-2101



農業体験施設を利用して みませんか

農林水産課

佐々町農業体験施設は、どなたでも野菜などを自由に作れるよう、種まきから収穫まで、農業の体験ができる施設です。また、運動場や研修室等を使用するの合宿等を行う場合にも利用することができます。

自分で育てた野菜を食卓に並べてみたい、スポーツ合宿などで利用してみたいかがでしょうか。

※くわしくは、町ホームページまたは農業体験施設にお問い合わせください。

[申][問] 佐々町農業体験施設
(佐々町平野免220)
☎62-6368



水道の開始・休止手続きは インターネットでの申し込み ができます

水道課

水道のご利用開始・休止手続きは窓口に来庁せず、インターネットでの申し込みができます。

開始・休止日から2営業日前までの手続きが可能となっておりますのでご利用ください。



インターネット
申し込みページ



戸籍に氏名のフリガナが記載されます

住民福祉課 住民班

令和7年5月26日に施行された改正戸籍法により、戸籍に氏名のフリガナが記載されるようになります。本籍地の市区町村長から、記載する予定のフリガナが通知されますので、誤りがなければ必ずご確認ください。

本籍地が佐々町の方への通知は、令和7年7月下旬～8月上旬を予定しています。

通知のフリガナが正しいときは、そのまま戸籍に記載されますので、届出は不要です。

通知のフリガナに誤りがあれば、令和8年5月25日までに届出が必要ですので、下記のとおりご対応ください。

制度の詳細は、法務省民事局または佐々町のホームページへ掲載しています。

届出方法

- ・オンライン（マイナポータル）での届出
 - ・本籍地または住所地の市区町村の窓口、郵送での届出
- ※通知された氏名のフリガナと異なる届出をする際に、一般に認められているものでない読み方を使用している場合は、当該読み方が通用していることを証する書面（パスポートや預貯金通帳等）の添付が必要です。

届出することができる方

氏名のうち、名のフリガナは各人が届出することができます。氏のフリガナは原則として戸籍の筆頭者が届出することができますが、配偶者などと相談するのが望ましいです。

届出する場合には

他の行政手続（例：パスポート、年金）等において既に使用している氏名のフリガナを確認しておく必要があります。戸籍上の氏名のフリガナと食い違うことがあると、他で使用しているフリガナの変更手続が必要となるなど、不都合が生じる可能性があります。

出生等で新たに戸籍に記載される方のフリガナについて

令和7年5月26日から、「氏名として用いられる文字の読み方として一般に認められているものでなければならない」というルールが設けられています。

例えば、(1) 漢字の意味や読み方との関連性をおよそ又は全く認めることができない読み方（例：太郎をジョージ、マイケル）、(2) 漢字の持つ意味とは反対の意味による読み方（例：高をヒクシ）などは認められない場合があります。



詐欺にご注意ください

フリガナの届出に当たって法務省や市区町村に金銭を支払うよう要求することはありません

届出しなくても罰則はありません

届出をしなくても、通知された氏名のフリガナがそのまま戸籍に記載されます。

不審に思ったら…

・お住まいの市区町村担当窓口

・最寄りの警察署または警察相談専用電話 #9110

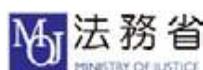
・消費者ホットライン188（いやや!）

※お近くの消費生活センター等をご案内します

改正戸籍法の
施行について
詳しくはこちら→



コセキツネ





i

令和7年度 佐々町消防団新体制

総務課



上段左から 坂本七分団長、橋本二分団長、和田四分団長、森田五分団長、木下一分団長
下段左から 前川三分団長、永安団長、宮村副団長、北村六分団長

団長就任あいさつ

町民の皆様には、平素から消防団の活動に対し温かいご支援とご協力を賜り心から感謝とお礼を申し上げます。この度、坂本前団長の勇退に伴い、佐々町消防団団長に就任することとなりました永安健一です。未熟ながらも、皆様と共に地域の安全・安心を守るため、精一杯努力してまいりますので、よろしくお願いいたします。

佐々町消防団は本部、7個分団に現在156名の団員が所属しています。消防団員は、会社員、自営業など生業を持ちながら「自分たちのまちは自分たちで守る」という郷土愛護の下に、火災や自然災害発生時には、その力を最大限に発揮できるよう、地域における消防・防災の中核として多岐にわたる活動・訓練に従事しています。

近年では、豪雨、台風などの自然災害による大規模な被害も発生しており、そういった火災や災害の発生を未然に防ぐためには、一人ひとりの日々の生活での意識が非常に重要です。私たち消防団も、地域の安全を守るためにできるかぎりのことを行っていきます。火災、災害減少のため、地域の皆様にもより一層のご協力をお願いします。

また、消防団活動を身近なものとし、今後の消防団員の充実のためにも皆様の積極的な入団をお待ちしています！

※今後、佐々町ホームページで消防団活動を随時発信していきます。

ふるさと納税返礼品提供事業者 大募集

企画商工課

佐々町ではふるさと納税制度を活用し、特産品を通じた町のPRや地域経済の活性化を図っています。ふるさと納税返礼品のさらなる充実を図るため、寄附者への返礼品として商品やサービスを提供する法人、団体または個人事業者を随時募集しています。モノに限らず、体験・サービスなども出品できますのでお気軽にご相談ください。

※総務大臣が定める基準（地場産品基準）に適合するなど、要件があります。



**サイト掲載で
全国にPR**

掲載は無料です。

**管理・運営
手数料が無料**

サイト管理や寄附者対応等のサポート費は町が負担します。

**送料負担
なし**

送料は町が負担します。手数料も一切かかりません。

問 企画商工課 ☎62 - 2101 ✉kikaku@town.saza.lg.jp

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

～資格確認書等(旧保険証)の年次更新について～

保険環境課

現在お持ちの資格確認書等の有効期限は、令和7年7月31日までとなっています。下記のとおり「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を7月中に交付（郵送等）しますので、記載内容をご確認いただき大切にお使いください。なお、更新のための手続きは必要ありません。

※有効期限が過ぎた資格確認書等は、細かく裁断し破棄していただくか、保険環境課までお返しください。

※特別な事情もなく保険税(料)を滞納すると、差押などの滞納処分を受ける場合もあります。

保険税(料)の納付が困難なときはお早めに、保険環境課の窓口へご相談ください。

※令和6年12月2日から制度改正により、保険証の発行はできなくなりました。

国民健康保険

(1) 資格確認書等について

マイナ保険証の有無により、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付します。

◆マイナ保険証を持っている方^(※1)

「資格情報のお知らせ」

※現在「資格情報のお知らせ」をお持ちの方については、70歳以上の方、または70歳未満で資格情報に変更がある方のみ交付します。

※「資格情報のお知らせ」だけでは受診できません。

◆マイナ保険証を持っていない方^(※2)

「資格確認書」

(2) 「限度額適用認定証」および「限度額適用・標準負担額減額認定証」について^(※3)

現在ご使用いただいている認定証の有効期限は、令和7年7月31日までとなっています。

認定証の交付が必要な方は、保険環境課の窓口で申請手続きを行ってください。

※1 マイナンバーカードに保険証の利用登録をしている方

※2 ※1以外の方

※3 マイナ保険証で受診する場合、認定証は提示不要

後期高齢者医療制度

(1) 資格確認書について

マイナ保険証の有無に関わらず、「資格確認書」を交付します。

(2) 「限度額適用認定証」および「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

令和6年12月2日から制度改正により発行できなくなりました。

◆新たに限度額等の適用を希望される方

限度額等を併記した資格確認書を交付しますので、保険環境課の窓口で申請手続きを行ってください。

◆認定証または限度額等を併記した資格確認書の交付を受けていた方

年次更新で交付する資格確認書に限度区分が併記されていますので、今までどおり、限度額等の適用を受けることができます。





i

各課からお知らせ

お手元の保険証の有効期限をご確認ください。

令和7年7月31日以降順次、保険証は使えなくなります。

マイナ保険証が資格確認書

で医療機関・薬局にて受付をしてください。

マイナ保険証の利用をご希望の方

利用登録済み ▶ そのまま医療機関等でご利用ください。

の場合

未登録の場合 ▶ 医療機関等にある顔認証付きカードリーダーで利用登録ができます。

※マイナポータル等でも登録できます。

マイナ保険証をお持ちでない方

7月中に**資格確認書**が交付されます。

マイナ保険証の利用が困難な方

ご高齢の方や障がいをお持ちの方など、マイナ保険証での受付が困難な方は、保険環境課の窓口で**申請すれば資格確認書が交付されます。**

※後期高齢者医療制度にご加入の方には、令和8年7月までの間は、マイナ保険証の有無に関わらず、**申請しなくても資格確認書が交付されます**

＼こんな時に便利！／ **マイナ保険証のメリット**

- ✓ 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- ✓ 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- ✓ 救急現場で、救急搬送中の適切な応急処置や病院の選定、搬送先の病院で活用される

この他にも、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。ぜひ日頃からマイナンバーカードを持ち歩いて、ご活用ください！



【電話でのお問い合わせ】

 **0120-95-0178** 

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

平日：9時30分～20時00分

土日祝：9時30分～17時30分

【スマホでのお問い合わせ】

マイナンバーカードの健康保険証利用についてもっと知りたい方はこちら



問 保険環境課 ☎62-2101 / 長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095-816-3930

夏季の省エネ・節電にご協力ください

保険環境課

省エネ・節電は、私たち一人ひとりが身近なことから取り組みを始めることが大切です。無理のない範囲で省エネ・節電にご協力をお願いします。

ご家庭でもできる夏場の省エネ・節電対策の一例

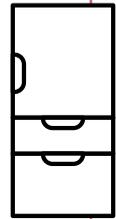
エアコン

- 室内の温度は無理のない範囲で適温（28度を目安）に設定しましょう。
※体調に合わせた温度管理をお願いします。
- こまめにフィルターを掃除しましょう。（月2回程度）
- 扇風機やサーキュレーターを活用し、冷たい空気を循環させましょう。
- 室外機の周りにものを置かないようにしましょう。



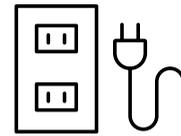
冷蔵庫

- 設定は「強」から「中」にしましょう。
- 設置場所を見直しましょう。壁につけすぎず、適度なスペースを空けて設置しましょう。
- 冷蔵庫への詰め込みはせず、開閉時間は短くしましょう。
- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。



その他

- 食器はまとめて洗いましょう。
- シャワーを出したままにするのはやめましょう。
- 長時間使用しない電化製品のコンセントは抜きましょう。
- グリーンカーテンやすだれ（よしず）を設置しましょう。



食中毒にご注意ください

保険環境課

気温や湿度が上昇する夏期は、食中毒の発生率が高くなります。ご家庭などの身近な場でも発生する可能性のある食中毒ですが、簡単な心掛け次第で予防することができます。

次の3つのポイントを守り、食中毒を予防しましょう。



菌をつけない！

- 調理する人は、必ず手をよく洗いましょう。
- 食材は新鮮なものを使い、よく水洗いしてから調理しましょう。
- キッチンなど調理する場合は、整理整頓して清潔に保ちましょう。



菌を増やさない！

- 冷蔵・冷凍が必要な食材は、必ず冷蔵庫、冷凍庫に保存しましょう。
- 冷凍させた食材の室温での解凍はやめ、冷蔵庫や電子レンジで解凍しましょう。
- 調理は迅速に行い、食材を室温に長く放置しないようにしましょう。



菌を退治する！

- 包丁やまな板で肉や魚を切った後には、よく洗い熱湯で消毒しましょう。
- 調理器具もよく洗い、定期的に熱湯で殺菌しましょう。
- 加熱するときは、食品の中心部が75℃で1分間を目安に加熱しましょう。

佐々町男女共同参画推進懇話会コラム



米大リーグドジャース大谷選手のお子さんが誕生しました。4月18日に初の父親となったことを機に取得された「育児休暇」が日本のスポーツ界、さらには社会全体にまで大きな波紋を呼んでいます。米メディアは今回の制度利用が日本国内において、いい意味で旧態依然の流れに「風穴」を空けつつあると報じています。

米大リーグでは2011年に導入され、ごく当然の制度となった「父親リスト」ですが、日本では制度が存在しても文化的な壁は厚いようです。法律上、父親は最大52週間の育休取得が可能とされながら、実際に取得するのは30%台。多くの男性アスリートが「家庭よりチーム」を優先し、育児を「陰に隠す風潮」が根強く残っているのが現実です。そんな中、大谷選手が堂々と育児休暇を取得されたことは、まさに日本の価値観に一石を投じる行動でした。

大谷選手の「家庭を大切にする姿勢」は、この世の父親にも勇気を与える素敵な行動と感じました。と同時に、家内(奥さん)任せにしていた自分の子育てを反省しつつ、大谷選手の行動に敬意を表しながら、自身の孫が生まれたときには、私もしっかり休みを取ろうかと考えています。

佐々町男女共同参画推進懇話会委員(佐々町教育委員会委員) 中村 尚広

相談窓口

- 配偶者暴力相談支援センター(月～金 9時～17時45分)
短縮番号 ☎ #8008 ※最寄りの相談窓口^{ゆりか}に転送されます。
長崎 ☎095-846-0560 または☎095-846-0565
佐世保 ☎24-5125
- 長崎県男女共同参画推進センター 相談窓口専用電話
(月～金 9時～17時) ☎095-822-4730
- 男性のための相談窓口(毎月第2・4水曜日 18時～21時) ☎095-825-9622
- 女性ほっとラインながさき(民間団体 DV防止ながさき)
(月・水曜日 13時～17時・19時～21時、土曜日13時～17時) ☎095-832-8484
- 女性ほっとラインさせぼ(民間団体 DV防止ながさき)
(火曜日 17時～20時) ☎080-2794-8022

連載
第105回

消費生活トラブルにご用心

警察を名乗る電話に注意!

警察を名乗る電話があり「あなたの銀行口座が資金洗浄に使われている。すでに逮捕した犯人があなたと共謀していると言っている。LINEのビデオ通話なら出頭せずに済む」などと言われて、ビデオ通話に誘導され、警察手帳を見せられた。その後相手の指示に従い、住所や銀行口座等を伝え運転免許証を提示した。長時間通話が続き、金銭を振り込むよう言われたところで、不審に思い電話を切った。個人情報の悪用が心配だ。



©Kurosaki Gen

ひとこと助言

- 警察を名乗る電話に関する相談が寄せられています。警察署で使われることの多い下4桁が「0110」の電話番号を表示したり、LINEのビデオ通話に誘導し警察手帳を見せたりして消費者を信用させ、個人情報を聞き出したり、捜査の一環として金銭を振り込ませたりする手口です。
- 警察がLINEのメッセージやビデオ通話等で連絡を取ることはありません。
- 警察からと思われる番号でも、所属や担当者名等を聞いたうえでいったん電話を切り、警察署の連絡先を自分で調べたうえで相談しましょう。
- 簡単に信用せず、絶対に相手に個人情報を伝えないでください。
- 心配なときは、お住まいの自治体の消費生活センターや警察にご相談ください(消費者ホットライン188、警察相談専用電話「#9110」番)。

いったん電話を切ろう



見守るくん

おかしいと思ったら、一人で悩まず、すぐに消費者生活相談窓口(企画商工課)にご相談ください。

出典 独立行政法人国民生活センター 見守り新鮮情報 第510号
消費者生活相談窓口(企画商工課) ☎62-2101 消費者ホットライン☎(局番なし)188(いやや!)

介護保険 負担限度額認定証の申請手続きについて

住民福祉課

一定の低所得要件を満たした方を対象に、介護保険施設への入所やショートステイを利用する際の居住費（滞在費）と食費が軽減される「介護保険 負担限度額認定証」を交付します。

なお、認定証の交付を受けるには申請が必要です。希望される方は、下記の対象要件を確認のうえ、必要書類を持参し住民福祉課でお手続きをお願いします。

※現在認定証をお持ちの方は、有効期限が令和7年7月31日までとなっています。7月中に申請のご案内を郵送しますのでご確認ください。

また、令和7年度から所得の判定基準が80万円から80万9千円に変わります。

必要書類

- 本人の介護保険証
 - 本人・配偶者の預貯金通帳（普通・定期） ※複数所有している場合はその全て
- ※有価証券等をお持ちの方はその証明も必要です
 ※代理人が申請を行う場合は代理人の身分証明書を提示してください



対象要件と負担限度額

対象要件	居住費（滞在費）				食費 ()はショートステイ
	ユニット型 個室	ユニット型 個室の多床室	従来型個室	多床室	
第1段階 ・生活保護の受給者 ・高齢福祉年金の受給者で 世帯全員が住民税非課税の方	880円	550円	(1)380円 (2)550円	0円	300円
第2段階 世帯全員が住民税非課税 で、 前年の公的年金収入額と合計所得金額の合計が80万9千円以下の方	880円	550円	(1)480円 (2)550円	430円	390円 (600円)
第3段階① 世帯全員が住民税非課税 で、 前年の公的年金収入額と合計所得金額の合計が80万9千円超120万円以下の方	1,370円	1,370円	(1) 880円 (2)1,370円	430円	650円 (1,000円)
第3段階② 世帯全員が住民税非課税 で、 前年の公的年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超の方					1,360円 (1,300円)

※(1)は特別養護老人ホーム・短期入所生活介護、(2)は介護老人保健施設・介護医療院・短期入所療養介護の場合の額

【注意事項】

- 世帯分離していても、配偶者が課税の場合は対象外となります。
- 預貯金等が一定額を超える場合（単身で第1段階は1,000万円超、第2段階は650万円超、第3段階①は550万円超、第3段階②は500万円超）は、対象外となります。なお、夫婦世帯では1,000万円が配偶者の上乗せ分となります。

介護保険 負担割合証の交付について

要支援1～要介護5の認定を受けている方には、介護サービスを利用したときに支払う利用者負担の割合（1割～3割）が記載された「介護保険 負担割合証」を交付していますが、有効期限が令和7年7月31日までとなっています。7月中に新しい負担割合証を郵送しますのでご確認ください。

※負担割合証のお手続きは不要です。



令和8年度 佐々町提案公募型活動事業

～協働のまちづくりを促進するための対象事業を募集します～

企画商工課

佐々町では、**住民皆さまからの提案による事業に対する補助金制度**を設けています。

この補助制度は、住民が自ら企画・立案し、実施しようとする公益性が高い事業の提案に対して、町が支援を行うものです。

日頃からボランティア活動を行っておられる方や、まちづくりに関するアイデアをお持ちの方など、意欲ある住民の皆さまにその企画力や行動力を発揮していただくことで、住民と行政のパートナーシップを形成し、魅力的で活力ある佐々町を築いていくことを目的としています。

○対象となる団体

構成員のうち3人以上が町民により構成され、町内に活動拠点および実態を有する団体（法人格の有無、既設・新設の別は問いません。）を対象とします。ただし、以下のいずれかに該当する団体は対象になりません。

- (1) 宗教活動または政治活動などを目的とする団体
- (2) 暴力団または構成メンバーに暴力団員などが含まれ、もしくは暴力団員などの統制下にある団体

○対象となる事業

- (1) 自然環境保全活動
- (2) 福祉活動
- (3) 防災、救護活動
- (4) 地域活性化に資する活動

○対象となる要件

以下の要件をすべて満たすものを対象とします。

- (1) 団体自らが企画・立案し、実施すること。
- (2) 不特定の町民の福祉の向上および利益の増進に寄与することが明白であること。
- (3) 事業の実施計画および達成しようとする成果が明確に定められており、その成果が、町の施策方針および町民ニーズに合致していること。
- (4) 国またはほかの地方公共団体などとの共催による事業でないこと。
- (5) 一切の法令などに違反しない事業であること。

○対象となる経費

補助の対象となる事業の実施に直接必要となる経費であれば、対象になります。ただし、以下の経費は、原則として対象になりません。

- (1) 親睦目的の食糧費
- (2) 交際費
- (3) 慶弔費
- (4) 積立金
- (5) 他の組織などへの負担金および補助金
- (6) 充当する収入（寄附金や他団体（国県など）からの補助金など）を有する経費のうち、収入から充当される額
- (7) 提案公募型補助金以外の収入で賄うことが適当と判断される経費
- (8) 予備費
- (9) 余剰金



佐々町HP

☎ 企画商工課 企画班

☑ 9月30日（火）





7月

教育委員会主催講座・
公民館講座のご案内

【教育委員会主催講座】

3日(木) 明生大学

時 13時30分～15時30分

所 地域交流センター

2階 会議室

内 長崎県立大学地域公開講座

日本経済と国際経済について

講師 長崎県立大学 経営学部

国際経営学科

教授 矢野 生子 さん

24日(木) さざんか教室

時 10時～13時

所 多世代包括支援センター 調理

実習室

内 美しく健やかになるレシピ

講師 佐々町多世代包括支援

センター

※要事前申し込み・材料費

3日(木) あひる学級

時 10時～11時30分

所 地域交流センター

2階 会議室

内 なぜ絵本が良いの？

講師 図書ボランティアの会

代表 伊達 睦子 さん

【公民館講座】

10日(木) 料理教室(第2回)

時 9時30分～12時

所 佐々町公民館 2階 調理実習室

内 洋風アレンジ料理

講師 山之内 未央 さん

※定員に若干名空きあり

毎月1日は少年の日
第3日曜日は家庭の日

「少年の日」とは、青少年問題に対する県民意識を高め、学校・家庭・地域社会が一体となって、青少年を非行から守り、健全に育成する実践活動をより活発にし、かつ、実行あるものにするため、すべての県民が青少年を見つめ、考え、行動する日です。また、青少年が自らを省み、耐え発奮する日として毎月1日が「少年の日」として定められています。

「家庭の日」とは、家族そろっての団らんの機会を増やすことによつて、愛情と信頼に結ばれた温かい家族関係を育てる契機とするため、毎月第3日曜日を標準日とする運動名です。平成20年には、長崎県子育て条例において「家庭の日」が明記されています。

佐々町青少年健全育成会では、この両日の強化月間となる7月・

11月には広報無線による啓発活動を行ってまいります。大切な啓発活動ですのでこれからも応援よろしくお願ひします。



7月
定例教育委員会の開催日について

時 7月23日(水) 14時30分から(予定)

所 役場3階委員会室(予定)

※会議は傍聴できます。会議録はホームページで公開しています。

千本公園プール開きのお知らせ

7月19日から千本公園プールが利用できます。

時 7月19日(土)～8月26日(火)

時 13時～17時

○休館日 8月13日(水)～15日(金)

※この日以外でも天候等により休館にすることがあります。

○入場券販売場所 千本公園プール

(☎63-2420)

○問い合わせ先 教育委員会
(☎62-2101)

○利用料金

シーズン中 会員券	幼児(3才以上)	1人 につき	550円
	小中高生		770円
	一般		1,650円
普通使用	幼児(3才以上)	1人1回 につき	50円
	小中高生		70円
	一般		160円

体育施設のWeb予約を開始します

体育施設のWeb予約を8月1日から開始します。Web予約を行うためには、団体登録が必要です。7月から登録を受け付け、8月から予約が可能となります。登録の様式は町HPに掲載しており、教育委員会窓口・公民館窓口・サン・ビレッジ窓口にも設置をしています。教育委員会窓口・公民館窓口・サン・ビレッジ窓口で団体登録を受け付けます。

団体登録をできる要件は左記のとおりです。

- ① 代表者は、18歳以上の者であること。
- ② 構成人数は、5人以上で、チーム競技にあつては1チームを構成する人数以上とすること。
- ③ 1つの団体に登録されている方は、同じ競技で他の団体の代表、構成員になることはできません。詳しくは、教育委員会にお尋ねください。

第42回佐々町婦人ソフトバレーボール大会の開催について

左記のとおり参加チームを募集します。町内会の親睦を深めてみませんか？

時 10月26日(日) 午前9時～

所 町民体育館、佐々中学校体育館

○試合方法 ・9人制

・町内会単位

○チーム構成 監督1名、選手登録12名まで(既婚の女性のみ)

○参加料 1チーム 1,500円

○申込期限 10月3日(金)17時まで

○参加申込 佐々町公民館窓口

「サマーキャンプ2025」
(佐々町スポーツ推進委員会主催)のお知らせ

スポーツ推進委員の主催により、町内小学生4～6年生を対象としたサマーキャンプを開催します。キャンプを通して子どもたちの自主性や集団行動の大切さを学び、夏休みの思い出づくりを目的に実施しています。

時 7月26日(土)13時～27日(日)11時

所 農業体験施設

対 町内小学生4～6年生

対象者には案内を配布します。

料 3,000円 ※申込時に集金

申 佐々町公民館2階 事務所窓口

又 7月12日(土)～14日(月)

各日10時～12時

定 40名程度(先着順)

問 070-2407-2621

(佐々町倶楽部事務局)

☎ 62-2101(教育委員会)



2024 活動風景

文化をみんなに



ながさきピース
文化祭2025

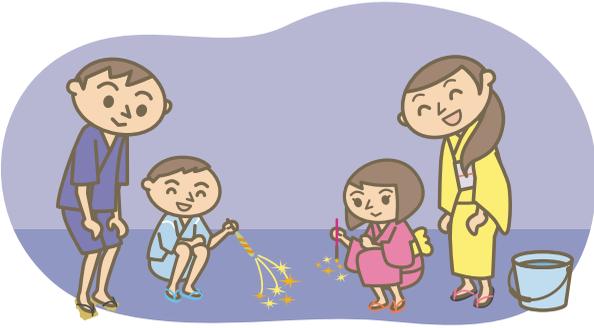
第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭

令和7年9月14日(日)→11月30日(日)

佐世保市消防局からのお知らせ

1 夏のレジャーは火の始末を確実に

- ・ 屋外で花火やバーベキューなど火を扱うときは、次の点に注意し火災を防ぎましょう。
- ・ 花火は使用方法や警告等を守りましょう。
- ・ 近くに燃えやすいものがないか、強風等による飛び火の危険がないか周囲の環境にも配慮しましょう。
- ・ 花火や炭火などを使用する際は水バケツ等の消火準備をし、確実に火の始末をしましょう。



2 防火・防災管理新規講習(併催)

- (1) 実施日 9月11日(木) 12日(金)2日間
- (2) 講習時間 9時30分から16時50分まで
- (3) 講習場所 佐世保市労働福祉センター 佐世保市稲荷町2-28
- (4) 受講料 10,000円(テキスト代を含む)
- (5) 申込方法 インターネットまたはFAX (日本防火・防災協会ホームページ <https://www.n-bouka.or.jp/>)
- (6) 申込期間 7月31日(木)～ 8月7日(木)
- (7) 定員 65名
- (8) 問合せ (一財)日本防火防災協会 03-6263-9603 23-2539 23-2443 ホームページ

防火・防災管理新規講習

単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換助成事業

単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ転換する場合、上限50,000円の助成金があります。助成金交付申請方法など詳しくは、一般財団法人長崎県浄化槽協会へお問い合わせください。

☎ 0957-47-7757

☎ 0957-47-7758

宝くじは県内で購入しましょう!

この宝くじの収益金は県内市町の明るく住みよいまちづくりに使われますので、ぜひ県内で購入しましょう。

【サマージャンボ宝くじ】

当せん金 1等 5億円×23本
前後賞各 1億円×46本
※当せん本数は、発売総額690億円・23ユニットの場合です。

【サマージャンボミニ】

当せん金 1等 3千万円×70本
前後賞各 1千万円×140本
※当せん本数は、発売総額210億円・7ユニットの場合です。

● 発売期間 7月11日(金)～ 8月11日(月)

● 抽せん日 8月21日(木)

☎ 公益財団法人 長崎県市町村振興協会

サマージャンボ7億円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて) サマージャンボミニ同時発売

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月11日(金) 発売!

発売期間 7/11(金)～8/11(月)

宝くじ公式サイト

公益財団法人長崎県市町村振興協会

宝くじ公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One クイックワン

宝くじ公式サイトで発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。 公益財団法人長崎県市町村振興協会

公共職業訓練 令和7年度9月期・10月期受講生募集

○募集訓練科 (4科)

- ・CADフラウト科 定員 15名
 - ・溶接施工科 定員 12名
 - ・電気設備技術科 定員 15名
 - ・住環境コーディネート科 定員 15名
- (注) 定員は9月期生と10月期生を合わせた定員です。
- 受講料 無料(ただし、訓練で使用するテキスト代等は自己負担)

(1) 9月開講コース

○訓練期間 (7か月コース)

9月2日(火)～

令和8年3月30日(月)

○募集期間

6月18日(水)～

7月22日(火)

○選考日

8月5日(火)

(2) 10月開講コース

○訓練期間 (6か月コース)

10月2日(木)～

令和8年3月30日(月)

○募集期間

7月17日(木)～

8月25日(月)

○選考日

9月3日(水)

○お申し込み及び相談先

受講のお申し込みは最寄りのハローワーク「職業訓練相談窓口」へ

※施設見学・訓練体験会：7月4日(金)、7月23日(水)、8月4日(月)

見学は随時受付可
センター 佐世保までお電話ください。

佐世保高等技術専門学校 「オープンキャンパス(実習体験型)」

中高生や保護者、一般の方などを対象に「オープンキャンパス」を開催します。

高等技術専門学校では、授業料無料で専門的な技能習得と資格取得ができます。今回の【実習体験型】では、在校生と一緒に体験するための在校生の近況など生の声が聴けます。

皆で一緒に楽しい「高技専」を実感しませんか！

○開催場所：佐々町小浦免1572-26 (駐車場あり。MR小浦駅から徒歩7分)

○開催日時：7月6日(日)

10時～15時30分

(受付開始9時30分)

※事前申込みが必要です。参加者昼食無料提供!!

☎0956-622-3799

※詳しくは、本校のウェブサイトをご覧ください。

☎0956-622-3799

☎0956-622-3799

☎0956-622-3799

☎0956-622-3799

☎0956-622-3799

☎0956-622-3799

☎0956-622-3799

☎0956-622-3799

☎0956-622-3799

☎0956-622-3799

☎0956-622-3799

☎0956-622-3799

九州停電情報提供アプリのご案内

九州電力送配電より、皆さまへのご案内です。

日頃から停電につきまして、大変ご迷惑をおかけしております。

当社では、九州エリアの停電・復旧見込み情報を「九州停電情報提供アプリ」にて、スマホへのプッシュ通知でお知らせしております。台風等による停電時には、電話が繋がりにくくなることがあります。ぜひ、この機会にアプリの登録にご協力をお願いいたします。

また、停電情報に関するサービスとしまして、「チャット受付」「停電情報自動応答サービス」、お役立ち情報としまして「気象情報・ハザードマップ」、ご自宅の「電気が消えたときの対処法」の動画を「ご用意しておりますので、ご利用下さい。

台風襲来時等、長時間の停電が予想されますが、当社としましても早期復旧に向け努力をまいりますので、皆さまのご理解をお願い申し上げます。

九州電力送配電 佐世保配電事業所

☎0800-777-9421

☎0800-777-9421

☎0800-777-9421

☎0800-777-9421

☎0800-777-9421

☎0800-777-9421

☎0800-777-9421

☎0800-777-9421

☎0800-777-9421

☎0800-777-9421

☎0800-777-9421

☎0800-777-9421

☎0800-777-9421

☎0800-777-9421

☎0800-777-9421

☎0800-777-9421

☎0800-777-9421

〈申請免除制度〉 免除申請はお忘れなく

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請手続きによって保険料の納付が免除される「国民年金保険料免除制度」があります。

保険料を未納のまま放置すると、将来の「老齢基礎年金」や、いざというときの「障害基礎年金」、「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合がありますので、必ず、保険料を納付するか、免除制度をご利用ください。

免除は、過去2年(申請月の2年と1ヶ月前)までさかのぼって申請することができます。なお、令和7年7月分から令和8年6月分までの期間については7月1日以降にお手続きください。

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからスマートフォンで電子申請が可能です。

ぜひご利用ください。

☎34-1189

☎34-1189

☎34-1189

☎34-1189

☎34-1189

☎34-1189

☎34-1189

☎34-1189

☎34-1189

☎34-1189

☎34-1189

☎34-1189

☎34-1189

☎34-1189

☎34-1189

☎34-1189

☎34-1189



図書館だより



町立図書館
☎41-1800

課題図書特設コーナーと 予約開始のご案内

今年の夏休みの課題図書は、7月1日(火)から対象学年優先で1人1冊1週間の貸し出しとします。予約可能(Web予約含)です。多くの方が利用できるよう、返却期日をお守りください。(延長はできません。)

図書整理ボランティア募集

7月16日(水)は休館とし、10時から12時まで書架整理を行います。
当日、お手伝いできる方は、図書館へご連絡ください。

7月の読み聞かせ

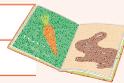
乳幼児向け 11時~11時30分

1日(火)	たんぽぽ
3日(木)	きゅーちゃん
5日(土)	ラッコ
10日(木)	ぴーちゃん
12日(土)	バンビ
17日(木)	きゅーちゃん
19日(土)	うさぎ
24日(木)	ぴーちゃん
26日(土)	こぐま



幼児・学童向け 13時30分~14時

5日(土)	ラッコ
19日(土)	うさぎ



学童向け 13時30分~14時10分

12日(土)	「よっといで おはなしの世界へ」
26日(土)	

夏休みに向けて図書館からお願い

- **静かに過ごそう。**小さな声で、静かに歩こう。
- **決められた日までに返そう。**次の人がまっています。
- **もとあった場所に戻そう。**借りない本は読み終わったらもとの場所へ。本が迷子になるよ。わからなくなったら図書館の人に聞いてね。
- **図書館でものを食べないようにしよう。**図書館でおかしなどは食べられません。飲み物は水筒やペットボトルにに入れて、座っての飲もう。しっかりふたがしまっているか確認して、本が濡れないように気を付けてね。
- **マイバッグを持って来よう。**本を落としたり汚したりしないようにマイバッグに入れて持ち歩いてね。
- **忘れ物はないかな?**傘、水筒、ハンカチ、図書館カードの忘れ物が多いから気を付けてね。
- **汚れたり破れたりしたら図書館の人に教えてね。**専用の道具で修理します。おうちのセロハンテープを貼ると本が傷むのでそのままにしておいてね。

*保護者の方、一般の利用者の方も上記事項にご協力いただきますようお願いいたします。

NEW

一般書

「花のたましい」

朱川 湊人 著
文藝春秋



見えない明日を懸命に生きる駒子と智美。はかなくも美しい友情の行く末は一。表題作をはじめ、2025年4月公開映画「花まんま」から生まれた4つのサイドストーリーを収録する。

「心も体も強くなる成長期応援!ぐんぐんレシピ」

小泉 勇人 著
幻冬舎



骨を強くする「おから入りつくね」、良質な筋肉をつくる「豚玉丼」…。193cmの元Jリーガーで人気食育セミナー講師の著者が、親に知ってもらいたい食や栄養の知識を、子どもに必要な栄養素を盛り込んだレシピと共に紹介。

新着本のご案内

児童書

「見るのが楽しくなる目のひみつ」

今泉 忠明 監修 / さいとう あずみ 絵
創元社



目はとっても働き者。そんな目のことを、どれくらい知っていますか? 鮮やかなイラストや写真を用いながら、目のしくみや目の進化、動物の目のふしぎについて説明します。

「純喫茶クライ 地図にないお店」

吉田 桃子 作
岩崎書店



辛い思いをしている子どもの前に、ある日突然現れる「純喫茶クライ」。扉を開けると、ミルクセーキや、プリンアラモード、ホットケーキなど、心躍るメニューたちが待っています…。明日を生きる希望が生まれる物語。

(©TRC)

5月の利用状況

入館者数	貸出人数	貸出冊数
6,566人	2,378人	9,624冊
前年同月	前年同月	前年同月
6,675人	2,441人	9,919冊



館内整理特別休館のお知らせ

7月16日(水)に、夏休みの利用増加に備え、書架の整理および資料の補修などを行うために休館します。

7月の休館日

7日(月)・14日(月)・16日(水)・22日(火)・28日(月)

図書館からのお願い

- 本の貸出期間は2週間、雑誌は1週間です。返却日が過ぎている本をまだお持ちの方は、早めに返却してください。
- 返却ポストに本を返される場合は、後日、返却済みになっているかの確認をお願いします。



社会福祉協議会だより



「ふくしの心」を育む 夏休みの福祉体験

「福祉教室」開催

時 7月29日(火) 9時～16時

所 福祉センター

対 中・高校生

○内容

- ①「非常食」の調理と試食
- ②避難所の模擬体験
- ③防災・減災への講話

料 無料

先着20名

7月15日(火)

「福祉スクール」開催

時 8月5日(火) 9時～16時

所 福祉センター

対 小学4年～6年生

○内容

- ①「車いす」体験
- ②手話教室
- ③高齢者との交流活動

料 無料

先着20名

7月15日(火)

※福祉教室・「福祉スクール」
とも直接、社会福祉協議会
へお申し込みください。
定員になり次第締め切ります。

7月の総合相談 (相談無料・秘密厳守)

「弁護士無料法律相談」

法律の専門家である弁護士
が無料で相談に対応します。
なお、相談時間は一件あた
り30分以内です。

時 7月23日(水) 13時～16時

所 福祉センター

担当弁護士 樋口 信弘氏

○担当弁護士 樋口 信弘氏

申「予約」制です。

※事前に社会福祉協議会へ

ご連絡をお願いします。

「心配ごと相談・

子ども相談」

相談内容や個人のプライ

バシーは厳守しています。

ひとりで悩まずに、まず相

談してみましよう。

時 7月14日(月)

13時30分～15時30分

所 福祉センター

○相談員 交代で対応

※その他、随時対応できます。

※福祉センターに来所でき

ない方は自宅を訪問して

相談を受けることもでき

ます。

生活福祉資金制度 「教育支援資金」

低所得世帯に属する者が、
学校教育法に規定する高等学
校以上に就学するために必要
な費用を貸付する制度です。



▼貸付の内容

①教育支援費(月額)

高校 3万5千円以内

短大 6万円以内

大学 6万5千円以内

②就学支度費 50万円以内

▼貸付条件

・貸付対象 低所得世帯

・借受人 就学する本人

・連帯借受人 借受人が属する

世帯の世帯主(親権者)

・連帯保証人 原則1名

・貸付利率 無利率

・償還期間 最長10年以内

※ご相談や詳しい条件につ

いては、社会福祉協議会へ

早目にお尋ねください。

社会福祉協議会 会員(会費)の募集

本会では各種の相談事業
やボランティア活動をはじめ
め、介護予防事業・地域の見
守り活動など、住民総参加の
支え合いのもとに「佐々町民
福祉」の推進をめざして活動
しております。

本会の趣旨にご賛同いた
だき、ぜひ、会員への加入を
願います。

【会員の種類】

区分	会費
一般会員	500円/年
賛助会員	1,000円/年
団体会員	5,000円/年
特別会員	10,000円/年

※社協窓口で随時、受付けて
おります。



「普通救命講習Ⅰ」 講習会の案内

社会福祉協議会では安全な
地域づくりのため「普通救命
講習Ⅰ」講習会を開催します。

時 7月18日(金) 9時～12時

所 福祉センター 会議室

○講師 佐世保市西消防署

※誰でも参加できます。

7月4日(金)までに社会

福祉協議会へ申込をお願

いします。

「ご寄付のお礼 社会福祉事業へ 【香典返】」

(5月30日受付分まで)

故 岡村 富男 様(古川)

故 岡村 智子 様

故 北川 正男 様(市瀬)

北川 文代 様

多額のご寄付をいただき、
誠にありがとうございました。
ご寄付は、佐々町の地域福
祉増進のために活用させて
いただきます。

佐々町社会福祉協議会

会長 大浦 春光



まちの情報

承諾された方のみ届出がなされた月の翌々の広報紙に掲載しています(敬称略)。掲載を希望される方は、住民福祉課住民班までご連絡ください。

婚姻 ご結婚おめでとうございます!

夫氏名	妻氏名	町内会
岩永 一恵	井上 桃子	土手迎

出生

お誕生おめでとうございます!

出生児氏名	性別	父名	母名	町内会
森 にこ (にこ)	女	将晃	陽香	神田
稲澤 奏衣 (かなえ)	女	昂平	由香理	松瀬
椎山 律 (りつ)	男	幸人	緑	神田
MIRAI ZAHIRA (みらい ざひら)	女	ANSON NOVENDRA PRADANA	KINANTHI INTEN PERTIWI	沖田
橋川 朝燈 (あさひ)	男	祐介	春佳	里山
川崎 結陽 (ゆうひ)	男	奏宜	夕貴	神田
江口 登詞 (とうし)	男	真矩	友紀	口石
松崎 暖 (はる)	男	大地	美麗	口石

死亡

お悔やみ申し上げます

死亡者氏名	年齢	町内会
大村 孝生	81	神田
志方 玉枝	95	松瀬
松尾 リツ子	92	神田
永安 ツキエ	103	水道
大瀬 富喜男	86	神田
七種 徹	81	市瀬
山口 茂美	66	市瀬
益本 那智子	90	市瀬
林 ヨシエ	90	松瀬
吉田 貴	88	野寄



まちの人口の動き

※外国人を含めた集計です。()は外国人の数です。

令和7年5月31日現在

総人口	13,844(91)人
男	6,632(60)人
女	7,212(31)人
世帯数	6,250世帯

令和7年5月中の動き

出生	10人
死亡	16人
転入	42人
転出	44人

令和6年5月31日現在

総人口	13,907(91)人
男	6,663(55)人
女	7,244(36)人
世帯数	6,227世帯

令和6年5月中の動き

出生	15人
死亡	11人
転入	47人
転出	41人

※人口は住民基本台帳を基に集計しています。長崎県統計課が公表する人口(国勢調査人口を基に推計)とは異なります。



7~8月中の交通事故巡回相談実施表

相談は完全予約制です。

長崎県交通事故相談所 ☎095-895-2342
予約受付は開催日の2日前(土・日・祝日を除く)までです。

開催日	時間	開催場所	相談員
7月10日(木)	10時~15時	県北振興局	本田 浩之
8月 7日(木)	10時~15時	県北振興局	里 高幸



佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧

※医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		口 タ	B 型肝炎	ヒ ブ	小 児用肺炎球菌	4 種混合	5 種混合	B C G	麻 しん 風 しん M R	水 痘	日 本 脳 炎	2 種 混 合	子 宮 頸 がん 予 防	高 齢 者 肺 炎 球 菌	帯 状 疱 疹	備 考
	月~金	土															
かわかみ皮フ科クリニック ☎41-1017	9:00~12:00 14:00~17:30	9:00~12:00 14:00~15:30	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×	×	○	木曜日午後は休診
かわむら内科 ☎62-6789	8:30~12:30 14:00~17:30	8:30~12:00	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は午前のみ ※同時接種は要相談
佐々中央クリニック ☎56-3901	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	火曜日は17:00まで 木曜日は午後休診
徳田医院 ☎62-2025	9:00~12:00 14:00~17:30	9:00~12:00	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	木曜日午後は休診
とくだ眼科 ☎41-1717	8:30~11:30 13:30~17:30	8:30~11:30 13:30~17:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	木曜日午後は休診
平井産婦人科 ☎62-3903	14:00~17:00	14:00~17:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9:00~12:00 14:00~18:00	9:00~12:00	×	○	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診
やまぐち小児科 ☎41-1661	8:40~12:00 13:40~17:30	8:40~12:00 13:40~16:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	木曜日午後は休診 第3木曜日は休診
山田医院 ☎63-3611	9:00~12:00 15:00~17:30	9:00~12:00	×	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には**事前に必ず予約**してください。また、**母子健康手帳を持参**し、お子さまの健康状態がわかる方が同伴してください。



7月の保健事業

多世代包括支援センター
(健康相談センター) ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
3歳児健診 (3歳6か月～3歳8か月)	7/3(木) 【次回9/11(木)】	受付時間 13時～13時30分	令和3年11月1日～令和3年12月31日生まれ ※すでに個人通知をしています。
健康なんでも相談	7/7(月) 【次回8/4(月)】	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
赤ちゃん相談	7/9(水) 【次回8/20(水)】	受付時間 13時～14時	生後12か月までのお子さま 身長・体重測定、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。
赤ちゃん健診	7/10(木) 【次回9/25(木)】	受付時間 13時～13時30分	生後4～6か月頃のお子さま 令和7年1月13日～令和7年3月10日生まれ 身長・体重測定、医師の診察、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。 ※ブックスタート(絵本を開く楽しい体験と絵本の手渡し活動)も行います。 ※すでに個人通知をしています。
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・3歳児)	7/17(木) 【次回8/21(木)】	受付時間 13時～13時30分	2歳児:令和5年7月1日～令和5年7月31日生まれ 2歳6か月児:令和5年1月1日～令和5年1月31日生まれ 3歳児:令和4年7月1日～令和4年7月31日生まれ ※すでに個人通知をしています。
生活習慣病予防教室	7/24(木)	10時～12時30分	「美味しく健やかになるレシピ」をテーマに管理栄養士による講話と調理実習を行います。 詳しくは8ページの料理教室のご案内をご覧ください。 参加をご希望の方は健康相談センター(☎63-5800)へご連絡ください。
エクササイズ	7/4(金) 7/11(金) 7/18(金) 7/25(金)	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。 「健康ながさき21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋肉トレーニングを30分間行います。 希望者には体重・体脂肪・腹囲などの測定をしています。 ※25日(金)は作業療法士による講話があります。

*開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。 *開館日は月曜日～金曜日(祝日を除く)(8時30分～17時15分)です。

「もの忘れ外来」「小児発達専門外来(新規科目)」診療日などのお知らせ

佐々町国民健康保険診療所 ☎62-2405

診療科	日程	時間	内容
もの忘れ外来	7/7(月) 7/14(月) 7/28(月)	9時～16時	<ul style="list-style-type: none"> ●専門の医師が診察しますので、ご家族やご本人にご心配なことがありましたら、ご相談ください。受診の際には保険証が必要です。(お薬手帳をお持ちの方は持参ください。) ●予約制となっていますので、事前にご連絡ください。
小児発達専門外来	7/17(木) 7/18(金)	10時～17時 9時～16時	<ul style="list-style-type: none"> ●予約制となっています。 ●ご心配なことがありましたら、まずは健康相談センター(☎63-5800)へご相談ください。

*上記の診療日以外は、健康相談センターに電話が転送されます。*予防接種、健診などは実施していません。

休日在宅当番医日程表

診察時間 9時～17時

月	日	曜	医療機関名	電話番号
7	6	日	徳田医院	0956-62-2025
	13	日	かわかみ皮ふ科クリニック	0956-41-1017
	20	日	山田医院	0956-63-3611
	27	日	からすやま整形外科	0956-41-1500

当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。

急傷病発生時は、

※全年齢対象

長崎県救急安心センター

#7119 または、☎095-801-1217

※15歳未満の小児向け

長崎県子ども医療電話相談事業

#8000 または、☎095-822-3308

へご相談ください。



2025 令和7年

壁などに貼って
ご利用ください!

くらしのひろば



佐々町役場
☎62-2101

■教育委員会 ♥健康相談センター ◆地域包括支援センター ●佐々町立診療所 ★社会福祉協議会 ♣その他イベントの行事です。

日	月	火	水	木	金	土
6/29	6/30	1 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	2 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	3 ♥3歳児健診 ♥フリースペース なずな (親の会こもれび) ■明生大学 ■あひる学級	4 ♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	5
6 休日在宅当番医 徳田医院 ☎62-2025	7 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥健康なんでも 相談 ♥フリースペース なずな	8 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	9 ♥赤ちゃん相談 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	10 ♥赤ちゃん健診 ♥ブックスタート ♥フリースペース なずな (親の会こもれび) ■公民館講座	11 ♥エクササイズ ◆梅松カフェ ◆さざまる市場 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	12
13 休日在宅当番医 かわかみ皮フ科 クリニック ☎41-1017	14 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥フリースペース なずな ★心配ごと・ こども相談	15 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	16 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	17 ♥幼児歯科検診 ●小児発達専門 外来(町立診療所) ♥フリースペース なずな (親の会こもれび)	18 ♥エクササイズ ●小児発達専門 外来(町立診療所) ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと ★普通救命講習I	19 ■千本公園 プール開き
20 休日在宅当番医 山田医院 ☎63-3611	21	22 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	23 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと ★弁護士無料法律 相談	24 ♥生活習慣病予防 教室 ♥フリースペース なずな (親の会こもれび) ■さざんか教室	25 ♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	26 ■サマーキャンプ
27 ■サマーキャンプ 休日在宅当番医 からすやま整形外科 ☎41-1500	28 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥フリースペース なずな	29 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと ★福祉教室	30 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	31 ♥フリースペース なずな (親の会こもれび)	8/1	8/2

キリトリ



くらしのダイヤル (市外局番 0956)

教育委員会	☎62-2101	佐々町社会福祉協議会	☎63-5900
住民総合センター(公民館)	☎62-6294	ゴミ処理場(クリーンセンター)	☎62-3512
町立図書館	☎41-1800	佐々交番	☎62-2051
サン・ビレッジさざ	☎62-3338	消防佐々出張所	☎41-1119
佐々郵便局	☎62-2042	佐々町立診療所	☎62-2405
健康相談センター・子育て世代支援センター	☎63-5800		
地域包括支援センター・障がい相談支援センター	☎62-6122		



救急病院

北松中央病院	☎65-3101
長崎労災病院	☎49-2191
佐世保市 総合医療センター	☎24-1515
佐世保共済病院	☎22-5136