

佐々健康モール (口石免)



ジム初心者だから
教えてもらい
ながら運動したい

運動指導士による
指導が
受けられます♪

フリー会員
(月～土) **3,000円/月**

※月～金 10:00～19:00
土 10:00～13:00

運動指導士さんがいる
フリー会員
がおすすめ

※運動指導士さんによるプログラムの作成など初心者の方も気軽に始められます

スマートフィットネス24 佐々店（本田原免）

自分のタイミング
で通えます♪



曜日、時間
関係なく
いつでも通いたい！

24時間
通い放題

4,480円/月

24時間
通い放題
がおすすめ



平日の朝早くか
日中に通いたい！

平日
昼会員

7:00~17:00

1,480円/月

平日昼会員
(7:00~17:00)
がおすすめ



39歳以下限定！！

39歳以下
24時間
通い放題

778円/月

24時間
通い放題
がおすすめ

※土日以外の祝日は平日昼会員も時間内は利用可能

佐々スイミング・スクール (本田原免)

フレンドリー
な環境で通い
やすいです♪



回数制限なく
いつでも
通いたい！

フリー会員 5,950円/月

(月～土)

※曜日によって利用時間が異なります

フリー会員
がおすすめ



仕事帰りに
夕方から
通いたい！

ナイト会員 4,300円/月

(月・火・水・木・土)

※曜日によって利用時間が異なります

ナイト会員
がおすすめ



無理なく
まずは
始めてみたい！

週1回 3,200円/月

(月～土)

※プログラムへの参加も可能！時間制限なし

月4回
がおすすめ

- ※ サウナ完備、月・木19:20～20:20はスイム&ウォーキングレッスン開催
- ※ ラッシュガード着用可
- ※ 11月～3月は光熱費として別途300円/月必要となります。
- ※ 平日 12:00～13:00と16:00～18:30 土 13:50～17:30 は利用不可
- ※ 詳しい内容はお渡しする年間スケジュールおよびプログラムでご確認ください

ビートスイミングクラブ 北松プール（松瀬免）

日替わりレッスン
開催してます♪



回数制限なく
いつでも
通いたい！

フリー会員 6,300円/月
(月～土)

※月～金 10:00～16:00
土 11:15～13:45

フリー会員
がおすすめ

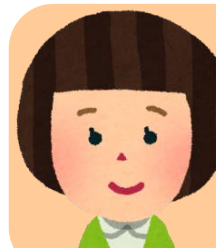


泳ぐことに
慣れてないから
まずは週2回から

月8回 5,200円/月
(月～土)

※月～金 10:00～16:00
土 11:15～13:45

月8回
がおすすめ



無理なく
まずは週1回から
始めてみたい！

月4回 4,100円/月
(月～土)

※月～金 10:00～16:00
土 11:15～13:45

月4回
がおすすめ

- ※ 高圧酸素ルーム体験利用可
- ※ サウナ完備
- ※ 日替わりで各種レッスン開催
- ※ 詳しい内容はお渡しするプログラムでご確認ください