

特集

風水害に“今”備えよう

ご案内 佐々川サマースクール・佐々川フォトコンテスト

風水害に“今”備えよう

これから大雨や台風の時期となり、水害や土砂災害の危険性が高くなります。大雨や台風などの自然災害から身を守るためには、日ごろの備えが欠かせません。この機会に地域や家庭での防災対策について考えてみましょう。

1 防災クイズ いくつ正解できるかな？

- Q1** もしものときの備蓄食料、何日分必要？
①1日分 ②3日分 ③1週間分
- Q2** 避難グッズを入れたリュックサック。どこに置くのがいい？
①押し入れ ②キッチン ③玄関
- Q3** 「171」に電話。どこにつながる？
①消防・救急 ②災害用伝言ダイヤル ③海上の事件・事故の急報
- Q4** 災害時に子どものストレスを減らすために用意しておくの良いものは？
①大好きなおもちゃや絵本 ②精神安定剤 ③毛布
- Q5** 避難時に大雨で膝の高さまで浸水している場合、正しい移動の仕方は？
①棒などをもって、足元の安全を確かめながら歩く ②長靴を履いて歩く
③濡れないように車で移動する
- ※クイズの答えは3ページにあります。



2 非常持ち出し品と備蓄品を準備しよう！ (チェックリストとして活用してください)

非常時の持ち出し品 (すぐに持ち出せるように、リュックなどにまとめておきましょう)

- 貴重品 ☐現金 ☐キャッシュカード ☐預金通帳 ☐印鑑 ☐免許証
☐マイナンバーカード ☐健康保険証
- 非常食 ☐飲料水 (ペットボトル) ☐栄養補助食品 ☐菓子類
- 応急医薬品 ☐お薬手帳 ☐持病薬 ☐常備薬 (風邪薬・傷薬など)
☐ばんそうこう ☐消毒薬 ☐マスク ☐除菌シート ☐体温計
- 生活用品 ☐衣類 ☐防寒着 ☐雨具 ☐タオル ☐ティッシュ ☐運動靴
☐軍手 ☐帽子または防災頭巾 ☐ビニール袋 ☐生理用品 ☐ほ乳瓶
- その他 ☐携帯電話 ☐充電器 ☐懐中電灯 ☐電池 ☐筆記用具 ☐メガネ



備蓄品 (3日以上 の 備蓄を心がけましょう)

- 食料・飲料水 ☐飲料水 (1人1日3リットル) ☐缶詰やレトルト食品
☐栄養補助食品 ☐インスタント食品 ☐粉ミルク、離乳食
- 燃料など ☐カセットコンロ ☐ガスボンベ
- 生活用品 ☐毛布 ☐寝袋 ☐洗面用具 ☐鍋 ☐やかん ☐割りばし
☐バケツ ☐トイレトペーパー ☐携帯トイレ ☐使い捨てカイロ
- その他 ☐ビニールシート ☐新聞紙 ☐ろうそく ☐ガムテープ
☐ロープ ☐ポリタンク ☐ライター



「ローリングストック」で上手に備蓄しよう

備蓄食料・飲料水などの保存期限が切れる前に消費し、その分だけ新たに補充して常に一定量のストックがある状態を保つことを「ローリングストック」といいます。定期的に古い備蓄品から消費することで無駄を出さず、また、いざというときに期限切れで使えなくなることを防ぎます。



3

地域防災力を高めよう！

「自助・共助・公助」の連携が、災害時の被害を減らし、被害の迅速な回復を図る「減災」に不可欠です。



6月には土手迎町内会で防災講話およびAED講習をしました。

「マイ・タイムライン」とは
自分自身がとる防災行動を時系列的に整理して、自ら命を守る行動をどのように取るか可視化したものです。

4

避難情報を理解して、「マイ・タイムライン」を作ろう！

警戒レベル	状 況	住民がとるべき行動	行動を促す情報
5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保※1
警戒レベル4までに必ず避難！			
4	災害の おそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示
3	災害の おそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難※2	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの 避難行動を確認	大雨・洪水・高潮 注意報 (気象庁)
1	今後気象状況 悪化のおそれ	災害への 心構えを高める	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が、災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令されるものではありません。

※2 警戒レベル3は、高齢者等以外の方も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

わが家のマイ・タイムライン(記入例)

万が一逃げ遅れたら、2階の部屋に移る。
それを親戚に伝えておく。

警戒レベル4までに避難する。

歩いて町民体育館へ避難する。
避難したことを親戚に伝える。

避難準備をする。
隣のおじいさんを町民体育館へ避難させる。

非常用持ち出し品をそろえる。
風で飛びそうなものを家の中にいれて強風対策。
携帯電話の充電。

備蓄品を確認、必要なものの買い出し。
車にガソリンを入れる。

5

安全な場所を確認しよう！

自宅や職場、学校がある場所で、大雨や長雨による浸水や土砂災害の危険があるのか、ハザードマップで確認しましょう。いざ災害が起きたときに慌てず避難するためにも、避難経路を考えておきましょう。



ハザードマップ

6

災害情報を入手しよう！

情報収集の手段を用意しておく、災害時も慌てず情報を確認できます。

スマホ、パソコン

○避難所確認システム



避難所の解説や
混雑状況が
わかります。

○佐々町公式LINE



避難情報などに加え、
イベント情報等も
発信しています。

○防災・行政情報配信メール



緊急情報を事前に
登録された方に
お知らせします。

○気象庁HP



防災情報や災害危険度
分布など、天気に関する
情報が得られます。

テレビ

○データ放送

NHK総合テレビ、NBC長崎放送を表示し、dボタンを押すと、
防災情報や避難情報を確認できます。

町長就任あいさつ



私は、先般の町長選挙におきまして、町民の皆さまからの信任を賜り、佐々町の町政を担わせていただくこととなりました。時代が大きく変わろうとしている最中での重責に、いっそう身の引き締まる思いです。

前々回の選挙から「佐々町をもっとよか街にする」ために、私は自分の足で町内を回り、多くの町民の皆さまとお会いし、様々なご要望やご意見をいただきました。これからも町民主体で対話による公正で透明性ある町政の運営を進めてまいります。

さて、近頃は気候変動や物価高騰による町民の皆さまの生活への影響は大きく、事業者の皆さまにおいては人手不足が重なり、さらに厳しい状況であります。

このような緊急の問題に対応しつつ、子育て支援、健康づくり、災害に強い町をモットーに、「命を大切にするまちづくり」に努め、安全安心な町を模索してまいります。町が抱える課題に向き合い、町民目線で一つひとつ誠心誠意かつスピード感をもって、町民の皆さまの生活支援対策に取り組みます。さらに、民間2年、行政職員32年、町議会議員4年で培った経験も生かして、強い郷土愛で「福祉・教育・環境」の充実と整備を図り、「奉仕」の精神で頑張ります。

しかしながら、まちづくりは、町長一人で成し遂げることはできません。町民の皆さま、町議会議員の皆さま、町職員全ての力を結集して、政策実現のため誠実に取り組んでまいりますので、町民の皆さまのご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げ、就任のご挨拶といたします。

佐々町長
濱野 互

町長プロフィール

濱野 互 (はまの わたる)

- 【出身地】 佐々町、市瀬生まれ
- 【生年月日】 昭和30年12月2日生まれ 69歳
- 【趣味】 ボランティア、ソフトテニス、グラウンドゴルフ
- 【職歴】 (株) みなと建設
佐々町役場 税務課長、福祉保健課長、住民福祉課長、
佐々町教育委員会
佐々町町議会議員初当選 (2017年～2021年)
佐々町長 (2025年～)
- 【経歴】 佐々町観光協会理事
北松浦郡スポーツ協会会長
北松浦郡ソフトテニス連盟会長
佐々町スポーツ協会理事



議長・副議長就任あいさつ

町民のみなさま方には、日頃から佐々町議会に対しまして、ご理解とご協力を賜り、心から感謝を申し上げます。

去る6月15日に執行されました選挙後、7月1日の佐々町議会臨時会におきまして、議員みなさまの推挙をいただき、議長・副議長に就任いたしました。

身に余る重責を担うこととなり、身の引き締まる思いでございます。これまで支えてくださった町民のみなさま、同僚議員のみなさまのご信頼に深く感謝申し上げます。

今日、町を取り巻く環境は物価高騰などをはじめ、多くの課題に直面しています。こうした中で、町民のみなさま一人ひとりの暮らしを守り、将来にわたって安心して住み続けられるまちづくりを進めていくことが、私たち議会に課せられた大きな責任であると強く認識しております。

町民のみなさまの信頼に応えられる開かれた議会、わかりやすく身近に感じられる議会を目指し、誠心誠意努めてまいりたいと思います。

今後とも、町民のみなさまの温かいご理解とご協力を心からお願い申し上げ、議長・副議長からのあいさつとさせていただきます。

<議員紹介>

議長



かわぞえ ごう
川副 剛
期数:2期 年齢:49歳

副議長



すとう としき
須藤 敏規
期数:5期 年齢:74歳



ながた かつみ
永田 勝美
期数:3期 年齢:71歳



はせがわ ただし
長谷川 忠
期数:3期 年齢:71歳



よこた ひろしげ
横田 博茂
期数:2期 年齢:53歳



やまのうち ひでし
山之内 英樹
期数:1期 年齢:55歳



なかがわ ゆみえ
中川 由美恵
期数:1期 年齢:47歳



いのうえ ちえみ
井上 智恵美
期数:1期 年齢:39歳



くろだ りゅうのすけ
黒田 龍之介
期数:1期 年齢:33歳



たなはし ゆうた
棚橋 優汰
期数:1期 年齢:29歳





Recipe



毎日の食事と生活習慣病予防

健康相談センター・佐々町食生活改善推進連絡協議会(みどり会)

レンジでチンジャオロースー

1人分

エネルギー236kcal たんぱく質12.2g 脂質13.8g
カルシウム12mg 鉄1.8mg 食塩相当量1.5g

材料(2人分)

牛もも肉(焼き肉用)… 100g
酒…………… 小さじ2
片栗粉…………… 小さじ2
ピーマンまたはパプリカ(緑・赤)
…………… 合わせて100g
しめじ…………… 90g
A オイスターソース 大さじ1
鶏がらスープの素(顆粒) 小さじ1/2
にんにく(チューブ)… 小さじ1/2
ごま油…………… 小さじ2
こしょう…………… 少々

- ① ピーマンは種とワタを取り除き、縦にせん切りにする。しめじは石づきを取り除き、小房にほぐす。
 - ② 牛もも肉は5mm幅の細切りにして耐熱ボールに入れ、酒・片栗粉を入れてよくもみ込む。
 - ③ ②のボールに①の野菜をのせ、ラップをふんわりとかけて電子レンジ(600w)で3分加熱する。
 - ④ 一度取り出し、混ぜ合わせたAの調味料を回しかけて混ぜ合わせ、再びラップをふんわりとかけて電子レンジ(600w)で2分加熱する。全体を混ぜて出来上がり。
- ※ フライパンでつくる場合は、牛肉に酒と片栗粉を入れてよくもみ込み、ごま油で炒めて野菜を加え、Aで味付けします。

町内のスポーツ施設で健康づくり始めませんか？

下記スポーツ施設を**3か月間2,500円引き**でご利用いただけます。

- 対象者** 町内に居住している30歳以上75歳未満の方(※3か月通して参加可能な方)
定員 15名程度(先着順で定員に達し次第終了)※過去に本事業を未利用の方
場所 下記4事業所
申込 多世代包括支援センターに来所の上、申込書を提出
期間 8月～令和8年3月までの連続した3か月

先着順です！
お申し込みは
お早めに

多世代包括支援センター
(健康相談センター)
☎63-5800



どんな運動をしたらいいかなあ

佐々健康モール(口石免444-5)

月～金:10時～19時

土:10時～13時

自己負担:3,000円/月

ALWAYS EXERCISE(本田原免211)

平日昼会員 自己負担:1,480円/月

24時間通い放題 自己負担:4,480円/月



マイペースに自分がしたい
時間に運動をしたいなあ



膝も痛いし、
今さら運動始めるなんて・・・

負担の少ないプール

佐々スイミング・スクール(本田原免73-3)

(夕方以降も泳げる)

月4回 自己負担:2,430円/月

ナイト 自己負担:3,530円/月

フリーコース 自己負担:5,180円/月

ビートスイミングクラブ 北松プール(松瀬免184-1)

(高圧酸素ルーム体験利用可能)

月4回 自己負担:4,100円/月

月8回 自己負担:5,200円/月

フリーコース 自己負担:6,300円/月

※利用内容は各施設により異なりますので、詳しい内容はお問い合わせください。



／ 歯科コラム ／

上唇小帯付着異常って なんですか？

さとうこども歯科 佐藤恭子



上唇小帯



“じょうしんしょうたいふちゃくいじょう”、又は“上唇小帯高位付着（じょうしんしょうたいこういふちゃく）”は歯科健診で指摘されることがあります。上唇小帯とは、唇を上につ張ったときに上唇の裏側にある小帯“すじ”のことをいいます。太かったり、細かったり、長かったり、短かったりといろいろあります。

上の前歯（乳歯）が生えてくると上の写真のように、歯と歯の間にすき間があり小帯も前歯のすき間近くまで伸びていることがありますが、乳歯の時は心配せずに経過をみていきましょう。一般的にはあごの成長とともに、小帯の付着部位が上のほうに移動し、幅が狭くなることもあります。また転んだときに切れてしまうこともあります。小帯が切れたときはガーゼで20分ぐらい押さえていると止血することが多いです。

歯みがきに関しては、小帯に歯ブラシが当たってしまうとお子さんが痛み、歯みがきを嫌がるようになります。仕上げみがきの際には保護者の方の指でしっかりと上唇をめくって小帯が見えるようにしましょう。右写真のように人差し指などで小帯のところを押さえて、歯ブラシで傷つけないように一本ずつ磨いてください。

永久歯に生え替わっても上唇小帯が前歯の裏側まで太く長く伸びていて、前歯の間にすき間が残っていれば切除を検討することになります。定期的に歯科医院でチェックしてもらいましょう。



体力づくり

コラム

夏はサクッと筋トレ

エクサスフィットネス 健康運動指導士 末永貴久

ここ数年の夏の暑さはたまりません。危険だから運動を控える、という方も多いのでは。ですが、夏の運動は代謝が上がりやすく、脂肪燃焼効果が高まりやすくなる利点もあります。また、汗をかきやすくなるため、老廃物の排出が促進され、代謝アップ+デトックス効果も期待できます。さらに筋トレは、自律神経を整える効果があり、夏バテ予防にも役立ちます。適度な運動習慣で、疲れにくい体を作りましょう。

また、夏は薄着で、体型の変化に気づきやすい季節。筋トレの成果も実感しやすく、モチベーション維持にも。

さあ、クーラーの効いた部屋で、水分をこまめに補給し、朝か夕方の涼しい時間帯にサクッと実施しましょう。



認知症サポーター養成講座を開催しました

6月に、口石小学校と佐々小学校の4年生を対象とした認知症サポーター養成講座を開催しました。「認知症とはどんな病気なのか」「どういった対応をしたらいいのか」など講話を行い、4年生の皆さんと一緒に考えました。「認知症の方の応援団になってほしい」「周りの人にやさしく接してほしい」という呼びかけに元気に答えてくれました。

講話の後、担任の先生と一緒に「認知症」についてそれぞれ考えてもらいました。「すべて忘れてしまうわけではなく大切なことは覚えている」「優しく接したい」「認知症になっても楽しく過ごしてほしい」などいろいろな意見を聞くことができました。

認知症サポーター・地域の応援団として、それぞれ感じたことや気づいたことを大切にしたいと思っています。



障がいをお持ちの方、相談はありませんか？

多世代包括支援センターでは、障がいをお持ちの方の相談を受け付けています。

しかし、センターまでは遠い、センターでは話しにくいなどの理由で相談できないことがありましたら、県から委託を受けた地域相談員に、お気軽にご相談ください。

地域相談員

身体障がい

福田 海朗 氏

住 所：佐々町小浦免219-35

電 話：62-6219

携 帯：080-1708-4571

知的障がい

藤田 敦子 氏

住 所：佐々町羽須和免574-6

電 話：63-2796

○障がい者相談員に関するお問い合わせは、多世代包括支援センター（☎63-5800）までご連絡ください。



ぶらっとセタ

今年も福祉センター2階にて、ぷくぷくクラブと元気カフェぶらっと合同の七夕祭りが行われました。竹笹にそれぞれ手作りの七夕飾りを飾り付けました。短冊には「健康で楽しく」や「腰の痛みが治りますように」など皆様の願い事が書かれていました。飾りの中には、大阪万博のミャクミャクの折り紙もありました。飾り付けの後は「きらきら星」と「織姫様と彦星様」の手遊び歌で盛り上がりしました。最後にみんなでハイタッチ。来年また、会いましょうと約束して…



フリースペースなずな & 親の会こもれび

ひきこもりや不登校、学校には行けるけど教室には入れないなど、学校生活を安心して過ごすことができない子ども達がゆっくり、のんびり、自分のペースで過ごせる居場所です。

夏祭りなど季節の行事も企画しています♪

フリースペースなずな

開催日時 毎週月・木曜日 10時～15時

場所 佐々町総合福祉センター
2階大広間

利用料 無料



まずは、どんなところか
見に来てくださいね。

ボランティアスタッフも
募集中です。

子どもさんの不登校やひきこもりでお悩みの保護者の方が、お茶を飲みながらゆっくりと、心に溜まったもやもやを吐き出して、少しでも元気になってもらいたいと思い、下記の日程で開催しています。

親の会こもれび

開催日時 毎週木曜日 13～15時

場所 佐々町総合福祉センター
1階会議室

利用料 無料

お問い合わせ フリースペースなずな

代表 柳原佳子 ☎090-8629-7628



ぷくぷくクラブ



暑い暑い夏がやってきました。

8月は、子ども達にとっては、楽しい行事が多い月です。

大人もお盆やお祭りなど、日常生活とは違った時間の流れ方があって、気付かない身体の疲れがあるものです。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかり休息をとって、体調変化に気を付けていきましょう。

熱中症は怖いですが、お外で体を動かして、汗をかくことはとても大切です。

汗をかいて、自分で体温調整することは、お子さんの体が成長する上で、必要なことです。

ぷくぷくクラブは、ママもお子さんも、室内で快適に遊べる場所です。

お散歩がてら、ぜひ遊びに来てくださいね！



8月の予定

25日(月) ベビーマッサージ

1才前後のお子様を対象です
(要予約)

夏期休園のお知らせ

13日(水)・15日(金) 休園となります

⇒19日(火) 10時よりご利用できます

※事前に登録された方が対象となります

※予約や申し込みが必要になりますので、ぜひ一度あそびに来てください！

令和7年度の新規登録受付中

登録・保険料 500円(ひと家族につき)

期間 4月(又は登録月)～来年3月末までの年間登録料になります

年度毎に更新が必要です。

地域子育て支援拠点「ぷくぷくクラブ」

ぷくぷくクラブは、乳幼児のいる子育て中の親子が自由に交流できる場所です。

場所 佐々町総合福祉センター1階ボランティア室

開設日時 毎週火曜日・水曜日・金曜日(週3回) 10時～15時

主な対象 子育て中の親と子 ※未就学児対象

登録料 年度の初回のみ登録料500円(ひと家族)が必要です。

問い合わせ **ぷくぷくクラブ ☎76-7443 (火・水・金)**

乳幼児一時預かり「ありす」

ありすは、急な用事などの際に乳幼児の一時預け先として利用できる場所です。

場所 佐々町総合福祉センター1階ボランティア室

開設日時 月曜日から金曜日(祝日を除く) 8時～17時

主な対象 佐々町在住の乳幼児

※ご利用の1か月前から前日の17時まで、予約をしてください。

利用料金 1時間あたり1人500円(2人目からは300円)

問い合わせ 月曜日から金曜日(祝日を除く) 8時～17時

ありす専用ダイヤル ☎090-6893-8568 (月・木)

ぷくぷくクラブ ☎76-7443 (火・水・金)

佐々俳句会

おけばの短歌会佐々支部

会社で孫抱負を語ったが「生きて行きます」
にとっと笑い声 佐藤れい子

人の名も花の名前も忘れられて
「ア」行よりたどる頭の体操 浜野美江

こちよき足湯に浸り一望す
発展つづく長崎の街 川副昌子

八十路とてまだまだ続く道あらば
手術を成して歩んでみよう 前川恵子

久々に父の名よばる慰霊祭写真の
父は二十九歳 松田信子

雪景色ワンちゃん達のファッションは
フリルレースきそいでをりぬ 田端道子

再会も束の間にして帰途につく
又故郷は遠くになりぬ 川野安子

乳ふくむ赤子の鼓動むぎの秋 原泰翠

小綾鶏の朝のあいさつ梅雨まじか 久我直子

早苗田を右に左に伯備線 百田なおよ

ミニトマト艶やに光り届きけり 松尾八重子

大木にまとはり登るつた若葉 山之内智枝

葉桜を抜けて母校の表門 植松秀子

芍薬やゆるりと見せる芯の紅 藤永共園

石仏や山躑躅咲く城の辻 松田敬藏

春潮に乗りて花嫁島に着く 畑中榮治



令和7年春の叙勲受章おめでとうございます

総務課・教育委員会



旭日単光章

西尾 弘毅 様 (元選挙管理委員会委員長)

平成10年に佐々町選挙管理委員会委員に就任され、26年間の長きにわたり、豊富な経験と卓抜なる識見を活かし、公正な選挙の管理執行に多大な貢献をされました。

瑞宝小綬章

金子 正司 様 (元高等学校校長)

昭和47年から県立農業高等学校の教諭、教頭を経て、平成14年に農業高等学校の校長に就任され、地域に根ざした農業高校づくりを目指して、その豊富な知識と行動力を発揮し、長崎県の農業教育の振興に多大な貢献をされました。

自衛官募集相談員委嘱状の交付が行われました

総務課

6月23日、自衛隊長崎地方協力本部の佐々木本部長及び濱野町長から、森田静江様（神田町内会）へ委嘱状が交付されました。

令和7年7月から2年間の任期とし、佐々町での自衛官志願者への情報提供、広報活動などの協力を行っていただきます。

自衛官募集に関する相談などがありましたら、下記までお問い合わせください。

○森田相談員 ☎090-5297-1938

○自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23-1231



写真左から、長崎地方協力本部佐々木本部長、濱野町長、森田相談員、長崎地方協力本部佐世保出張所穴井所長

令和7年度 佐々町職員採用試験案内

総務課

下記のとおり職員採用試験を実施します。
申込方法など詳しくは佐々町のホームページをご覧ください。



(1) 市町村等職員採用統一試験

試験職種	試験区分	採用予定数	受験資格
一般事務	高校卒業程度	若干名	平成13年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方
	社会人	若干名	昭和55年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方

第1次試験（筆記試験）

【受付期間】 7月23日（水）～8月22日（金）

【試験日時等】 9月21日（日）長崎国際大学

第2次試験（面接）は、第1次試験の合格者にお知らせします。

(2) 行政実務経験者試験

試験職種	試験区分	採用予定数	受験資格
一般事務	行政実務経験者	若干名	① 国、地方公共団体（都道府県・市町村）において任期の定めがない職員として、令和7年3月末までに通算して3年以上の実務経験を有する方 ② 昭和55年4月2日以降に生まれた方

第1次試験（書類選考試験）

【受付期間】 7月23日（水）～8月22日（金）

第2次試験（面接）は、第1次試験の合格者にお知らせします。

☎ 857-039 佐々町本田原免168-2
佐々町役場総務課 ☎ 62-2101

「県民祈りの日」の黙とう

住民福祉課

長崎県では、原爆犠牲者のご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにするために、昭和46年から、毎年8月9日を「県民祈りの日」と定めております。

町においても、8月9日原爆さく裂時刻の午前11時2分にサイレンを鳴らします。

それぞれの家庭で、また職場において、サイレンに合わせて、1分間の黙とうをささげられますようお願いいたします。

なお、8月6日午前8時15分については、広島原爆投下時刻となっております。それぞれの家庭、また職場において、1分間の黙とうをささげられますようお願いいたします。





コンビニ交付が 利用できます！

住民福祉課 税財政課

発行可能な証明書

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書
- 所得証明書
- 所得課税証明書

必要なもの

- マイナンバーカード
- 4ケタの利用者用電子証明書暗証番号

手数料

- 1件につき200円

※戸籍証明書の発行はできません。

※住民票の写し・住民票記載事項証明書は、本人だけでなく同一世帯の方の分も発行できます。

※スマホ用電子証明書が搭載されたスマートフォンのみでも発行できます。

※マルチコピー機（多機能端末機）が設置されていない店舗では利用できません。

「子どもの人権・女性の悩みごと」 の特設相談所開設

住民福祉課

女性に関する夫やパートナーからの暴力、職場などにおけるセクシュアル・ハラスメント、その他女性の悩みに関する問題や、子どもに関する「いじめ」の問題、児童虐待、その他子どもの人権に関する問題について相談することができます。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

時 8月20日(水) 10時から15時まで

所 地域交流センター

担当者 人権擁護委員

「特別障害者手当」・ 「障害児福祉手当」について

住民福祉課福祉班

在宅者で重度の障がいがある方で日常生活において常に特別な介護を必要とする方は特別障害者手当などを受給することができます。

●特別障害者手当

・支給対象

精神又は身体に著しく重度の障がいを有するため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方

・支給額 月額 29,590円

・支払時期

毎年2月、5月、8月、11月に、それぞれの前月分までが支給されます。

・所得制限

受給者もしくはその配偶者又は扶養義務者の前年の所得が一定の額以上である場合、手当は支給されません。

●障害児福祉手当

・支給対象

精神又は身体に重度の障がいを有するため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の方

・支給額 月額 16,100円

・支払時期

毎年2月、5月、8月、11月に、それぞれの前月分までが支給されます。

・所得制限

受給者もしくはその配偶者又は扶養義務者の前年の所得が一定の額以上である場合、また、受給者が障がいを支給事由とする年金を受給している場合、手当は支給されません。

詳しくは、住民福祉課までお尋ねください。

☎62-2101

定例行政相談所の開設

住民福祉課

定例行政相談では、相談者と行政の間に立つて公正で中立な立場で、行政の仕事やサービスなどについて困っていることや納得できないこと、要望など相談することができます。

相談は無料で、秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

時 8月20日(水) 13時から15時まで

所 地域交流センター

担当者 行政相談員

児童扶養手当の現況届・特別児童扶養手当の所得状況届について

住民福祉課福祉班

児童扶養手当の現況届・特別児童扶養手当の所得状況届の受付を下記のとおり開始します。
対象の方へは別途通知いたしますので、お手続きください。
なお、手続きをされないと手当の支給が停止となります。
また、現況届・所得状況届を提出しないまま2年が経過すると時効により受給権を失うこととなりますので、ご注意ください。

受付期間 【児童扶養手当】 8月 1日(金)～8月29日(金)

【特別児童扶養手当】 8月12日(火)～9月11日(木)

※土・日・祝日は除く

受付時間 8時30分～17時15分

提出窓口 住民福祉課 福祉班



ひとり親家庭のための相談会（ご案内）

住民福祉課福祉班

ひとり親家庭のための相談会が開催されます。

①『エールながさき ひとり親なんでも個別無料相談会』

これから離婚してひとり親になる方、子育てのこと、養育費のこと、仕事のこと、親子交流のことなどでお悩みのひとり親の方を対象とした無料相談会を開催します。

この機会に、ひとりで悩まず相談されてみませんか？

時 8月13日(水) 10時～16時

所 佐々町役場1階 相談室1B

対 ひとり親家庭の母・父、離婚前の方

【相談対応者】 社会福祉士(YELL ながさき相談員)

【主催】 長崎県ひとり親家庭等自立促進センター YELL ながさき

詳細及びお申込みは、右記のQRコードからお願いします。

《申込QRコード》



問 長崎県ひとり親家庭等自立促進センター (YELLながさき) ☎095-801-4445

②『出張ハローワーク!～ひとり親全力サポートキャンペーン～』 と『なやみごと相談室』の同時開催

児童扶養手当を受給しながら就職・転職を目指す方を対象にお仕事や資格取得、貸付等のご相談に関する臨時相談窓口を設置します。普段は忙しくてハローワークに行くことができない方、お気軽にお立ち寄りください。

時 8月21日(木) 13時～15時

8月27日(水) 10時～15時 (12時～13時を除く)

所 佐々町役場1階 相談室1B

対 ひとり親家庭の母・父、就職または転職を目指す方

【相談対応者】 相談員、母子・父子自立支援員

【主催】 ハローワーク佐世保、長崎県東彼・北松福祉事務所

問 ハローワーク佐世保 ☎88-2004

※現況届の提出の際にお気軽にお立ち寄りください。

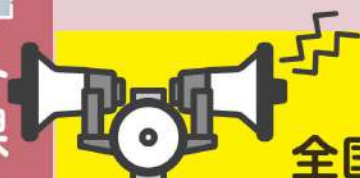




i

他 その他 締切 申込み 料金 定員 内容 対象 所 ところ 時 とき 問 問い合わせ

各課からお知らせ



全国一斉情報伝達試験(第2回)を実施します

総務課

地震・津波・武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉に情報伝達試験を行います。

この試験は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた試験で、佐々町以外の地域でも行われます。

町では、Jアラートから送られてくる国からの緊急情報を町民に伝えるために、防災行政無線の放送による情報伝達試験を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

Jアラートとは

地震・津波や武力攻撃などの発生時に、国から送られてくる緊急情報を、瞬時に伝達するシステムです。

試験実施日時 8月20日(水)11時頃

試験放送内容

防災行政無線から、下記の内容が一斉放送されます。

- ① 上りチャイム音
- ② 「これは、Jアラートのテストです」
※3回繰り返す
- ③ 「こちらは防災佐々町役場です」
- ④ 下りチャイム音

佐々川内水面協議会構成員の募集について

農林水産課

佐々川流域における漁場利用関係を適切にし、水棲動植物の保護培養を図ることを目的に活動する構成員を随時募集しています。

対 佐々町または佐世保市にお住まいの方

問 佐々町農林水産課 ☎62-2101

佐世保市水産課 ☎25-9642



国民健康保険医療費通知の送付回数を変更しています

保険環境課

国民健康保険加入世帯へ年6回送付していた医療費通知(医療費のお知らせ)について、今年度から年3回の送付に変更していますので、お知らせします。

診療月	送付時期
1月～4月診療分	7月下旬
5月～10月診療分	12月下旬
11月～12月診療分	2月下旬



佐々川サマースクール

希少動植物の観察方法等について親子で勉強します

講師 中原 泰彦 先生
(長崎県環境アドバイザー)

- 時** 8月24日(日)午前10時～
所 佐々町地域交流センター
 (佐々町本田原免123番地)
 ※河川敷等での調査・学習はありません。
対 佐世保市、佐々町にお住まいの小学生以上の方
 20名まで(申込先着順)
 ※小学生は、保護者同伴でお願いします。
 参加方法：住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を
 下記事務局までご連絡下さい。
料 無料
決 8月15日(金)まで
 準備品：特にありません(手ブラで大丈夫です)
申 佐々川をきれいにする会事務局
 (佐世保市環境部環境保全課)
 ☎26-1787



佐々町夏祭り

今年は農協北松支店駐車場で開催!

佐々町夏祭りを下記のとおり開催します。
 屋台やステージイベントなど、子どもから大人まで楽しめる催しをたくさんご用意しております。
 夕涼みがてらご家族や友人と一緒に夏のひとときを楽しみませんか?
 ※今年は花火はあがりません。

- 時** 8月10日(日)16時～
所 農協北松支店(旧佐々支店)駐車場



令和7年度 佐々川をきれいにする会

佐々川 フォトコンテスト

応募締切
9月12日(金)



令和6年度 最優秀賞受賞作品
「渡り鳥の楽園地」 川崎 信義さん



令和6年度 優秀賞受賞作品
「佐々川の風物詩」 長浦 敏雄さん

応募者に参加賞(商品券2,000円分)を贈呈します!

- 募集内容 佐々川のきれいな水、美しい自然を守り伝えていこうというメッセージを伝える写真を募集します。
- 応募資格 どなたでも応募できます。
- 応募点数 1人2点までとします。
- 応募規定 過去1年以内に撮影された自作未発表のもの。カラー、四つ切〜B4サイズ程度。(モノクロ・組写真不可、六つ切、A4サイズは規格外とし、原則として、光沢紙等の写真用紙による提出とします。)
- 応募方法 応募用紙に記入の上、下記へご提出ください(郵送可、締切日の消印有効)。
応募用紙は、ホームページに掲載するほか、役場1階保険環境課窓口でも配布します。
(※作品の裏面に応募用紙を貼り付けてください。)
- 応募締切 **9月12日(金)**
- 各 賞 最優秀賞、優秀賞、審査員特別賞 各1点、佳作 2点程度、参加賞
- 結果発表 審査終了後応募者全員に通知し、入選者への表彰及び応募者へ記念品の贈呈を行います。
- そ の 他
 - ・作品は本会に帰属するものとし、展示、ホームページ、パンフレット等での啓発活動に活用させていただきます。
 - ・作品は原則返却いたしません。
 - ・参加賞はお1人様につき1つとさせていただきます。
 - ・人物写真等においては、肖像権に抵触しないようにしてください。これらの問題発生に際し、佐々川をきれいにする会は関与しません。

作品のご提出・お問い合わせ先

佐世保市役所 環境保全課(佐々川をきれいにする会事務局)

〒857-0851 佐世保市稲荷町1-8 ☎26-1787

佐々町役場 保険環境課

〒857-0392 佐々町本田原免168-2 ☎62-2101



精霊流しのお知らせ

佐々町保健環境自治連合会

今年もお盆が近づいてまいりましたが、8月15日の精霊流しについては、『陸域での供養』を次のとおり執り行います。

川や海へ精霊船やお供え物などを流すと、水や水辺環境を汚す原因となりますので、下記の注意事項にご留意のうえ、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

時 8月15日(金) 18時～20時 ※ 読経は20時からです。

所 サン・ビレッジさざ (佐々町小浦免41番地3)

—— 注意事項 ——

- 精霊船に灯したろうそくやお線香は、火災の原因になりますので、船を指定の場所に置かれた時点で消火または取り除いてください。
- 精霊船は小型(2m未満)のものにしてください。
- ※全長2メートル以上の精霊船を出される場合は、管轄警察署の道路使用許可が必要となります。事前に警察署で必要な手続きを行ってください。

事業ごみはごみステーションに出せません!!

保険環境課

●事業ごみとは？

店舗、事務所、学校、病院、工場、農業、漁業など、**事業の規模や営利・非営利を問わず「事業活動から出る、あらゆるすべてのごみ」**のことを指します。事業ごみの例(弁当がら、生ごみ、紙くず、蛍光灯、空きびん・空き缶・ペットボトル、段ボール、ビニールハウス廃材、農業ごみなど)

事業ごみは、ごみステーションには出せません。事業ごみを出す事業者(排出事業者)の方が責任をもって適切に処理してください。

●佐々クリーンセンターに持ち込み可能なもの



可燃ごみ、紙ごみ(段ボール、新聞・チラシ、雑誌・本、OA紙、その他古紙など)



産業廃棄物(プラスチック類、金属類、ガラス・陶磁器類、指定業種のごみなど)

方 法: 排出事業者がご自身で持ち込むか、一般廃棄物収集運搬業者にご依頼ください(透明な袋で搬入してください)

処理料金: 10kgにつき80円

受付時間: 月曜日～金曜日 9時～11時30分、13時～16時30分

土曜日 9時～11時30分

※日曜、祝日の受入れは行っていませんのでご注意ください。

●産業廃棄物の処理方法(佐々クリーンセンターでは受入れできません)

産業廃棄物は、産業廃棄物の処分許可を有する業者(産業廃棄物処分業者)にお持ち込みください。排出事業者がご自身で持ち込むことができない場合は、産業廃棄物収集運搬業の許可を有する業者(産業廃棄物収集運搬業者)にご依頼ください。処理にかかる金額等は各業者によって異なりますので、あらかじめ各業者へお尋ねください。受入れ可能な業者については、一般社団法人長崎県産業資源循環協会でご案内しています。

一般社団法人 長崎県産業資源循環協会 ☎095-832-8620

※産業廃棄物の処理(収集運搬、処分)を委託する際は、排出事業者は、産業廃棄物管理票(マニフェスト)を交付する義務があります。(電子マニフェスト制度を利用する場合を除く。)

問 クリーンセンター ☎62-3512

連載
第106回

消費生活トラブルにご用心

定期購入「返品」だけでは 解約になりません

●ネット広告で見たサブリを注文した。1回だけのお試しのつもりだったのに、2回目が届いたので**送り返した**。すると、**請求書**だけが送られてきた。支払う気はないので放置していたら**法律事務所**から**通知**が来た。どうしたらよいか。(70歳代)

●SNSの広告を見てお試し商品の美容液を買った。

その後同じ商品が届いたが、**注文した覚えがない**のでその旨と**解約希望**の書面を同封して**返品**した。その後も**請求書**などは届いていたが無視していたところ、先日、**法律事務所**からこの請求について**最終通告**のような封書が届いた。商品が手元にないのに請求されるとは納得がいかない。(70歳代)



©Kurosaki Gen

ひとこと助言

- 低価格やお試し等を強調する広告を見て、1回だけのつもりで商品を注文したら実は定期購入だったというケースがあります。
- 自分は1回分しか注文していないからと、商品を返送したり受け取り拒否したりしても、それだけでは解約にはならないので注意しましょう。
- ネットで購入する際は、最終確認画面などで定期購入になっていないか、解約方法・条件、支払総額などをしっかりと確認しましょう。また、これらの記載はスクリーンショットで必ず保存しましょう。
- 誤認するような表示があった場合などには、申し込みを取り消せる場合があります。困ったときは、お住まいの自治体の**消費生活センター**等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

返品や
受け取り拒否だけでは
解約にならないよ



見守るくん

おかしいと思ったら、一人で悩まず、すぐに消費生活相談窓口(企画商工課)にご相談ください。

出典 独立行政法人国民生活センター 見守り新鮮情報 第513号

消費生活相談窓口(企画商工課) ☎62-2101 消費者ホットライン☎(局番なし)188(いやや!)

町民大清掃へのご協力ありがとうございました

佐々町保健環境自治連合会・保険環境課

7月6日(日)に実施しました町民大清掃では、各町内会より早朝からご協力いただきありがとうございました。おかげさまで、たくさんの草木類、空きカン、空きビンなどが回収され、町内をきれいにすることができました。今後とも美しい町内環境の維持にご協力をお願いします。



令和7年度町民大清掃で回収されたごみの量

ごみの種類	可燃物	ペットボトル プラスチック	缶	金属	ガラス・ ビン類	計
搬入量 (kg)	23,030	40	40	60	80	23,250



きょういく通信

8月 教育委員会主催講座・
公民館講座のご案内

「教育委員会主催講座」

8日(金) 明生大学

※今月は金曜日開催です。

時 13時30分～15時30分

所 地域交流センター 2階 会議室

内 グローバルな視点で英語を学ぼう

講師 長崎県立大学

名誉教授 山崎 祐一 さん

21日(木) さざんか教室

時 13時30分～15時30分

所 地域交流センター 2階 会議室

内 日本昔話から知る6つの知恵

講師 長崎県立大学

名誉教授 村上 則夫 さん

21日(木) あひる学級

時 10時～11時30分

所 地域交流センター 2階 会議室

内 長崎県立大学地域公開講座

子どもの感染症とその対処法

講師 長崎県立大学

看護栄養学部 看護学科
准教授 林田 りか さん

8月 定例教育委員会の開催日について

時 8月27日(水) 14時30分から(予定)

※役場3階委員会室(予定)
※会議は傍聴できます。会議録は
ホームページで公開しています。

長崎県こども・若者応援団表彰受賞

「こども食堂なないろ」が長崎県青少年育成県民会議から、青少年健全育成・支援部門の功労賞を受賞されました。

この賞はこども・若者やその家族の支援に努められた個人や団体の功績を讃え、社会全体で子育てやこども・若者を支援する機運を醸成することを目的として実施されています。「こども食堂なないろ」は月2回オープンしており、食育・料理教室やフードバンクなど幅広い活動も行っております。

誠におめでとございます。今後ますますのご活躍を期待しています。



こども食堂なないろの皆さん

小・中学生の意見発表 「少年の主張佐々大会」

6月28日(土)、地域交流センターで、第38回少年の主張佐々大会が開催されました。この大会は、小・中学生が日常生活の中での思いや将来への希望などを発表することで、青少年の健全育成に役立たせることを目的に行われています。

当日は、各小・中学校から選ばれた代表10人が堂々と発表しました。審査の結果、小学生の部は梶原沙夏さん、中学生の部は竹内小夏さんが最優秀賞に選ばれました。

中学生の部で最優秀賞に選ばれた竹内さんは、長崎県大会出場をかけた選考会へ推薦されます。その他の受賞者は次の方々です。(敬称略)

最優秀賞

小学生の部

梶原 沙夏(口石小学校6年)

中学生の部

竹内 小夏(佐々中学校2年)

優秀賞

小学生の部

朝隈 さくら(佐々小学校6年)

中学生の部

安達 海斗(佐々中学校3年)

入賞

小学生の部

川尻 彩葉(口石小学校6年)

松尾 理瑚(佐々小学校6年)

中学生の部

中村 百華(佐々中学校1年)

田中 結梨(佐々中学校1年)

吉永 優斗(佐々中学校2年)

坂口 明(佐々中学校3年)



受賞者のみなさん

日本スポーツマスターズ2025
ゴルフ競技に出場！

佐々木 郁美さん（北町内会）が9月10日から愛媛県で開催される日本マスターズ2025ゴルフ競技に長崎県の代表として出場されます。誠におめでとございます。大会でのご活躍を期待しています。

今年も大健闘！
～佐世保市中学校体育大会～

6月7日（土）から15日（日）まで、令和7年度佐世保市中学校体育大会が佐世保市内で開催されました。今年も昨年に続き、佐々中学校の選手団は多くの好成績を収められました。

第4位以上入賞（団体の部・個人の部）の成績は、次のとおりです。おめでとございます。

〈団体の部〉

●優勝・第1位

ソフトテニス男子団体
ソフトテニス女子団体
卓球女子団体

●準優勝・第2位

卓球男子団体

〈個人の部〉

●優勝・第1位

卓球女子シングルの山口 芽衣
男子200m平泳ぎ 前田 依応律
男子50mバタフライ 種本 鳳佑
水泳女子4×100mフリーR
吉田 いつき 山崎 志乃
中村 百華 松本 愛子
女子50mバタフライ 山崎 志乃

●準優勝・第2位

ソフトテニス男子個人
池田 颯輝 一ノ瀬 利仁
ソフトテニス女子個人
山口 寧々 上ノ原 咲和
陸上女子共通砲丸投 松川 ゆい
水泳男子4×100mメドレーR
山本 光生 小佐々 裕都
前田 依応律 松田 悠来
男子4×100mフリーR
山本 光生 松田 悠来
竹之下 祐人 種本 鳳佑
男子100m平泳ぎ 前田 依応律
男子50m背泳ぎ 藤田 大河

●第3位
ソフトテニス男子個人
松下 拓 前川 龍之介
陸上男子共通800m 吉野 竣
男子共通走り高跳 山口 和真
男子3年1500m 吉野 竣
女子2年4×100mR

木山 藍桜 木村 梨乃
石岡 愛花 川尻 葵陽
女子低学年4×100mR
木山 藍桜 淵上 優夢
松田 りん 木村 梨乃

卓球男子シングルの福田 琉太
卓球女子シングルの岡田 そら
卓球女子シングルの前田 葉奈
男子50mバタフライ 松田 悠来
男子50m平泳ぎ 小佐々 裕都
女子4×100mメドレーR
吉田 いつき 松本 愛子
山崎 志乃 竹内 小夏

●第4位

女子200m自由形の松本 愛子
女子200m背泳ぎ 吉田 いつき
女子100m背泳ぎ 吉田 いつき
女子50mバタフライ 中村 百華

男子100m自由形の種本 鳳佑
男子50m自由形（県大会出場）
女子200m個人メドレー（県大会出場）
女子400m自由形（県大会出場）
女子100mバタフライ（県大会出場）
女子50m自由形（県大会出場）

種本 鳳佑
中村 百華
松本 愛子
山崎 志乃
山崎 志乃

「令和7年度 学校公開（授業参観）及び高等部専攻科学校説明会」のお知らせ

長崎県立盲学校では、幼稚園から小学部、中学部、高等部普通科、さらに国家資格を学ぶ高等部専攻科まで、視覚に障害のある幅広い年齢の幼児児童生徒が在籍しています。つきましては、学校公開及び学校説明会を開催しますので、授業参観や授業体験を通して、盲学校のことを知っていただけたらと思います。みなさまのご来校をお待ちしております。

■9月7日（日）

学校公開 9時15分～11時30分
専攻科説明会 13時～15時10分

所 長崎県立盲学校（時津町西時津郷873番地）

他 詳細は本校ホームページ

（QRコード）で確認ください。

窓口：教頭

☎095-882-0020



2025年度 国税庁経験者
採用試験（国税調査官級）

【受験資格】

令和7年4月1日において、大学等（短期大学を除く。）を卒業した日又は大学院の課程等を修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した者

【求める人材】

大学卒業後、民間企業、官公庁等において正社員・正職員として従事した職務経験が令和7年7月1日現在で通算8年以上となる者であって、これらの職務経験を通じて体得した効率的かつ機動的な業務遂行の手法その他の知識及び能力を有するもの

【受付期間】

7月28日（月）9時～

8月18日（月）「受信有効」

申込みはインターネットにより行ってください。

【試験日】

〈第1次試験〉 10月5日（日）

〈第2次試験〉 11月8日（土）、

9日（日）、15日（土）

又は16日（日）で指

定する1日

〈第3次試験〉

12月上旬又は中旬
で指定する1日

【問合せ先】

1 インターネット申込みに関する
問合せ
人事院人材局試験課

☎（03）3581-5311

（内線2331）

2 その他試験に関する問合せ
福岡国税局 人事第二課 試験研修係

☎（092）411-0031

（内線2432）

※国税庁ホームページ



公共職業訓練

令和7年度10月期受講生募集

○募集訓練科（4科）

・CADクラフト科 定員 15名

・溶接施工科 定員 12名

・電気設備技術科 定員 15名

・住環境コーディネート科 定員 15名

（注）定員は9月期生と10月期生
を合わせた定員です。

○受講料 無料（ただし、訓練で
使用するテキスト代等は自己負担）

○訓練期間（6か月コース）

10月2日（木）～

令和8年3月30日（月）

○募集期間

7月17日（木）～

8月25日（月）

○選考日 9月3日（水）

○お申し込み及び相談先
受講のお申し込みは最寄りのハロー
ワーク「職業訓練相談窓口」へ

※施設見学・訓練体験会…8月4日（月）

見学は随時受付可

見学及び体験のお申込みはポリテク
センター佐世保までお電話ください。

☎ 58-3118

訓練課受講者係

佐世保高等技術専門学校

ナイトオープンキャンパス（施設見学型）

中高校生、保護者、一般の方など
を対象に「ナイトオープンキャンパ
ス」を開催します。保護者の方でも
参加しやすい時間帯に実施いたし
ますので是非この機会にご参加く
ださい。高等技術専門学校では、授業
料無料で専門的な技能習得と資格
取得ができます。施設見学に参加し
て、「高技専」を実感しませんか!!

開催場所…佐々町小浦免1572-1

26（駐車場あり。MR

小浦駅から徒歩7分）

開催日時…8月25日（月）～29日（金）

18時20分開始（2時間程度）

※18時から受付開始

※事前申込み不要

☎ 62-3799

※詳しくは、本校のウェブサイト
をご覧ください。



全国一斉

「子どもの人権相談」強化週間

長崎地方法務局及び長崎県人権
擁護委員連合会では、いじめや家庭
内における児童虐待といった子ど
もをめぐる様々な人権問題の解決
を図るため、専用電話相談窓口「子
どもの人権110番」を開設してい
ます。左記の期間は受付時間を拡大
し、子どもの人権に関するご相談を
お受けします。チャットやLINE
もできますのでご相談ください。

○相談先 子どもの人権110番

（全国共通・無料）

☎ 0120-007-110

法務省チャット人権相談

で検索 または

LINE検索ID

@linejinkensoudan

○期 間 8月27日（水）～

9月2日（火）まで

○時 間 午前8時30分～

午後7時まで

ただし、土日は午前10時～

午後5時まで

☎ 長崎地方法務局

☎ 095-820-5982



国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

追納をおすすめします！

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除）・納付猶予・学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって納める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされますのでお早めにお申込ください。

※追納のお申し込みはお近くの年金事務所まで

☎ 佐世保年金事務所

☎ 34-11189



佐世保市消防局からのお知らせ

119番通報に関するご理解について

「#7119に繋がらない」

「どこかでサイレンが鳴っているが火事でしょうか？」などの緊急ではない119番を利用した問い合わせが増加しています。

119番通報は消防車や救急車を向かわせるための緊急回線であるということをご理解いただくようよろしくお願いします。

火災や救急だけでなく、消防局への問い合わせに関しては、

消防局の代表電話23-5121へ電話していただくようお願いいたします。

自宅の消火器を確認しましょう！

ご自宅にある消火器の使用方や使用期限、変形や腐食がないか確認しましょう。

不要になった消火器の廃棄は、消火器リサイクル推進センターや消火器販売などに確認してください。

消火器の取扱要領は佐世保市消防局 YouTube チャンネルでも確認できます。

☎ 佐世保市消防局予防課

☎ 23-2539

消火器リサイクル推進センター

☎ 03-5829-6773

にこにこクリーンさざ
清峰高校・佐々中学校の部活への
差し入れを行いました

町内の清掃活動の取り組みを行う「にこにこクリーンさざ」が、7月1日清峰高校、7月13日佐々中学校の部活生のみなさんへスポーツドリンクとプロテインバーの差し入れを行いました。にこにこクリーンさざの活動へは、両校の生徒さんが多く参加されていることから、清掃活動の際に参加者の皆さんへ寄附を募り、例年差し入れを行っているものです。西尾会長は、生徒たちの部活に役立てていただくほか、これを通じてにこにこクリーンさざの活動をみなさんに知っていただく機会になればとお話されていました。



文化をみんなに



ながさきピース
文化祭2025

第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭

令和7年9月14日(日)→11月30日(日)

人も、会社も、もっと元気に！

中退共済制度
CHU小企業 TAI職金 KYO共済制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆ 外部積立型なので管理が簡単
- ◆ パートさんの加入もOK



詳しくはホームページへ
中退共 検索



(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211



図書館だより



町立図書館
☎41-1800



「としょかん夏まつり」開催 とき 8月17日(日)

内容

①「子ども読み語り」

11時00分～11時40分 おはなしのへや
定員10人程度 対象:小学生～高校生

子どものみなさんに読み手になってもらい、お話し会を開催します!読んでくれる子大募集!読んでくれる子はカウンターまたは電話でお申し込みください。
聞きたい人も大歓迎です。聞きたい人は誰でも自由に参加できます。

②工作ひろば「いない・いない・ばあ」不思議なしかけ絵本を作ろう!

指導者:伊達 睦子さん
14時00分～15時30分 学習コーナー
定員16名 対象:年長～(親子でも可)

③ふうせんのプレゼントもあるよ!

お楽しみゲームも準備中!!

(内容は、一部変更になる場合があります。)



特別休館日のお知らせ

8月27日(水)に、夏休みの利用増加で散在している資料の整理と、読書の秋に向けての館内整理作業を行うため休館します。なお、ボランティア活動としてご協力いただける方を募集しています。くわしくは図書館までおたずねください。利用者のみなさんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

8月の読み聞かせ

乳幼児向け 11時～11時30分

2日±	ラッコ
5日火	たんぽぽ
7日木	きゅーちゃん
9日±	バンビ
16日±	うさぎ
21日木	きゅーちゃん
23日±	こぐま
28日木	ぴーちゃん



※14日(木)のぴーちゃんはお休みします。

幼児・学童向け 13時30分～14時

2日±	ラッコ
16日±	うさぎ



学童向け 13時30分～14時10分

9日±	「よっといで
23日±	おはなしの世界へ」

NEW

一般書

「ネイティブ・アメリカン神話物語百科」



クリス・マクナブ 著 / 井上 廣美 訳
原書房

天地創造と宇宙、人々と家族と文化、自然界、ゴーストと精霊と死者、戦士という人種…。アパッチからイヌイトまで、時空を超えて語り継がれるアメリカ先住民の神話と伝説を、180点以上の図版でたどる。

「僕たちは我慢している」



藤岡 陽子 著
COMPASS

先生、勉強する意味ってなんですか。周囲の期待というプレッシャーを背負いながら大学受験に挑む日本屈指の進学校に通う高校生たちの姿を描いた書き下ろし長編小説。

新着本のご案内

児童書

NEW

「本ができるまで」



岩波書店編集部 編
岩波書店

本づくりの歴史を調べ、印刷、製本の現場を訪ねてみませんか。初版刊行から約20年。印刷業界のデジタル化の軌跡を、カラー図版とともに振り返ります。

「少年とクスノキ」



東野 圭吾 文 / よしだ るみ 絵
実業之日本社

大切な人たちを失ってしまった少年は、将来が不安で泣いていました。旅人から、未来を見せてくれるクスノキの女神に会いに行くよう勧められます。様々な困難を乗り越え、出会えたクスノキの女神に未来を見せてもらいますが…。

(©TRC)

6月の利用状況

入館者数	貸出人数	貸出冊数
6,592人	2,309人	9,434冊
前年同月	前年同月	前年同月
7,087人	2,544人	10,531冊

8月の休館日

4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)・27日(水)

図書館からのお願い

本の貸出期間は2週間、雑誌は1週間です。返却日が過ぎている本をまだお持ちの方は、早めに返却してください。
返却ポストに本を返される場合は、後日、返却済みになっているかの確認をお願いします。



長崎県社会福祉協議会では、子どもから大人まで誰もが気軽にボランティア活動の体験ができるよう、活動のきっかけを提供すること、ボランティア活動への理解を深めることを目的として本事業を行います。

○期間 7月1日～9月30日まで

○場所 県内の福祉施設等

○体験内容 施設利用者とのふれあい施設行事への参加・協力地域の清掃活動 など

○費用 交通費や食費などは原則として参加者負担

○問合せ・申込 ボランティア活動保険への加入や本事業への問合せは社会福祉協議会までお願いします。

サマーボランティア
キャンペーン
2025

8月の総合相談
(相談無料・秘密厳守)

「弁護士無料法律相談」
法律の専門家である弁護士が無料で相談に対応します。
相談時間は1件あたり30分以内です。

○8月20日(水)13時～16時
所 佐々町総合福祉センター
担当 弁護士 中嶋 英博氏

「**予約**」制です。
※事前に社会福祉協議会へご連絡をお願いします。

「心配ごと相談・子ども相談」
相談内容や個人のプライバシーは厳守しています。ひとりでも悩まずに、まず、相談してみよう。
電話相談やご自宅を訪問して相談を受けることもできます。お急ぎの方はご連絡ください。

○8月11日(月)
13時30分～15時30分
※その他、随時受け付けております。

所 佐々町総合福祉センター
※相談員は交代で対応いたします。

「24時間テレビ」
チャリティー募金受付

今年で48回目を迎える「24時間テレビ」が今年は8月30日・31日に放送されます。社会福祉協議会では募金の受付を行います。

○受付場所 佐々町総合福祉センター

○受付期間 8月1日～8月31日
皆さまのご理解とご協力をお願いします。

○募金は、すべて長崎国際テレビに送金します。
※寄付をされた方は税制上の優遇措置を受けることができます。詳しくはお尋ねください。

テーマ
「あなたのことを教えて」



生活困窮者自立支援制度
「自立相談支援事業」

社会福祉協議会では、長崎県の委託を受け、身近な相談窓口として、総合相談支援センターを設置しています。

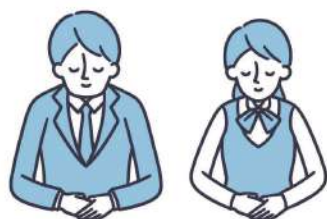
○仕事の問題
○お金の問題
○家庭・子どもの問題など

「**ど**に相談して、
いいのかわからない。」
そんな暮らしの困りごと、心配ごと、ひとりで悩まず相談してください。専門の相談員が対応します。

「**相談無料・秘密厳守**」
佐々町総合福祉センターへ来るのが難しい方は、自宅を訪問して相談を受けることもできます。
ひとりで抱え込まないで、まず、「ご連絡ください。」



「ご寄付のお礼」
社会福祉事業へ



「**香典返し**」
(6月30日受付分まで)
故 七種 徹 様(市瀬)
故 七種 良子 様
故 辻 要 様(木場)
故 辻 ミチ子 様
故 鎌田 節男 様(市瀬)
故 鎌田 浩助 様
故 益本 那智子 様(市瀬)
故 益本 司 様

多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございました。
ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

佐々町社会福祉協議会
会長 大浦 春光



まちの情報

承諾された方のみ各届出がなされた月の翌々月の広報紙に掲載しています(敬称略)。
掲載を希望される方は、住民福祉課住民班までご連絡ください。

婚姻 ご結婚おめでとうございます！

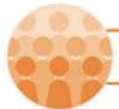
夫氏名	妻氏名	町内会
住江 京介	山下 秋早	市瀬
持丸 晶海	木下 優希	西町

出生

出生児氏名	性別	父名	母名	町内会
湯村 新 (あらた)	男	高大	奈保	芳ノ浦
持丸 愛果寧 (あかね)	女	晶海	優希	西町
末永 来空 (こあ)	男	涼	エリ華	口石
竹野 幸作 (こうさく)	男	裕作	優希	口石
今村 泰智 (たいち)	男	英智	安寿	中央通
林田 薫 (かおる)	男	健悟	愛美	中央通
下田 桃子 (ももこ)	女	雄佑	美希	口石
長谷 波龍 (いろん)	男	泰生	麗来	神田

死亡 お悔やみ申し上げます

死亡者氏名	年齢	町内会
近松 紀行	84	神田
川久保 末男	81	中央通
田中 美登里	66	神田



まちの人口の動き

※外国人を含めた集計です。()は外国人の数です。

令和7年6月30日現在

総人口	13,870(99)人
男	6,645(62)人
女	7,225(37)人
世帯数	6,259世帯

令和7年6月中の動き

出生	8人
死亡	10人
転入	51人
転出	23人

令和6年6月30日現在

総人口	13,891(93)人
男	6,652(56)人
女	7,239(37)人
世帯数	6,231世帯

令和6年6月中の動き

出生	5人
死亡	9人
転入	23人
転出	35人

※人口は住民基本台帳を基に集計しています。長崎県統計課が公表する人口(国勢調査人口を基に推計)とは異なります。



8～9月中の交通事故巡回相談実施表

相談は完全予約制です。

長崎県交通事故相談所 ☎095-895-2342
予約受付は開催日の2日前(土・日・祝日を除く)までです。

開催日	時間	開催場所	相談員
8月 7日(木)	10時～15時	県北振興局	里 高幸
9月11日(木)	10時～15時	県北振興局	本田 浩之



佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧

※医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		口 タ	B 型肝炎	ヒ ブ	小 児用肺炎球菌	4 種混合	5 種混合	B C G	麻 しん 風 しん M R	水 痘	日 本 脳 炎	2 種 混合	子 宮 頸 がん 予 防	高 齢 者 肺 炎 球 菌	帯 状 疱疹	備 考
	月～金	土															
かわかみ皮フ科クリニック ☎41-1017	9:00～12:00	9:00～12:00	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×	×	○	木曜日午後は休診
	14:00～17:30	14:00～15:30	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	
かわむら内科 ☎62-6789	8:30～12:30	8:30～12:00	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は午前のみ ※同時接種は要相談
	14:00～17:30																
佐々中央クリニック ☎56-3901	9:00～13:00	9:00～13:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	火曜日は17:00まで 木曜日は午後休診
	14:00～18:00																
徳田医院 ☎62-2025	9:00～12:00	9:00～12:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	14:00～17:30																
とくだ眼科 ☎41-1717	8:30～11:30	8:30～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	木曜日午後は休診
	13:30～17:30	13:30～17:30															
平井産婦人科 ☎62-3903	14:00～17:00	14:00～17:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9:00～12:00	9:00～12:00	×	○	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診
	14:00～18:00																
やまぐち小児科 ☎41-1661	8:40～12:00	8:40～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	木曜日午後は休診 第3木曜日は休診
	13:40～17:30	13:40～16:30															
山田医院 ☎63-3611	9:00～12:00	9:00～12:00	×	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診
	15:00～17:30																

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には事前に必ず予約してください。また、母子健康手帳を持参し、お子さまの健康状態がわかる方が同伴してください。



8月の保健事業

多世代包括支援センター
(健康相談センター) ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
健康なんでも相談	8/4(月) 【次回9/8(月)】	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
1歳6か月児健診 (1歳6か月～1歳8か月)	8/7(木) 【次回10/2(木)】	受付時間 13時～13時30分	令和5年12月1日～令和6年1月31日生まれ ※すでに個人通知をしています。
5歳児健診	8/19(火) 【次回10/21(火)】	個人通知を ご確認ください。	令和2年7月16日～令和2年9月30日生まれ ※すでに個人通知をしています。
赤ちゃん相談	8/20(水) 【次回9/24(水)】	受付時間 13時～13時30分	生後12か月までのお子さま 身長・体重測定、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・3歳児)	8/21(木) 【次回9/18(木)】	受付時間 13時～13時30分	2歳児:令和5年8月1日～令和5年8月31日生まれ 2歳6か月児:令和5年2月1日～令和5年2月28日生まれ 3歳児:令和4年8月1日～令和4年8月31日生まれ ※すでに個人通知をしています。
歯っぴー教室 (1歳児歯科教室)	8/26(火) 【次回10/9(木)】	受付時間 13時～13時30分	令和6年8月18日～令和6年10月17日生まれ ※既に個人通知をしています。 希望される方は、個別相談、フッ素塗布を行います。
エクササイズ	8/1(金) 8/8(金) 8/22(金)	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。「健康ながさき21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋肉トレーニングを30分間行います。 希望者には体重・体脂肪などの測定をしています。
住民健診(前期)	8/28(木) ～9/5(金)	ご予約された時間 にお越しください。	詳しい日時・内容など予約をされた方へ個別にご案内します。また、後期日程(10/23(木)～10/31(金))の予約に関しては9/1(月)～9/17(水)(平日のみ)の期間に「医療情報健康財団 総合予約管理室(0120-552-503)」へご予約ください。 詳しい内容は7月初旬にお送りした「令和7年度住民健診のお知らせ」をご覧ください。

※開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。※開館日は月曜日～金曜日(祝日を除く)(8時30分～17時15分)です。

「もの忘れ外来」「小児発達専門外来」診療日のお知らせ

佐々町国民健康保険診療所 ☎62-2405

診療科	日程	時間	内容
もの忘れ外来	8/4(月) 8/18(月) 8/25(月)	9時～16時	●専門の医師が診察しますので、ご家族やご本人にご心配なことがありましたら、ご相談ください。受診の際には保険証が必要です。 (お薬手帳をお持ちの方は持参ください) ● <u>予約制</u> となっていますので、事前にご連絡ください。
小児発達 専門外来	8/21(木) 8/22(金)	10時～17時 9時～16時	● <u>予約制</u> となっています。 ●ご心配なことがありましたら、まずは健康相談センター(☎63-5800)へご相談ください。

※上記の診療日以外は、健康相談センターに電話が転送されます。※予防接種、健診などは実施していません。

休日在宅当番医日程表

診療時間 9時～17時

月	日	曜	医療機関名	電話番号
8	3	日	佐々中央クリニック	0956-56-3901
	17	日	とくだ眼科	0956-41-1717
	24	日	佐々病院	0956-62-2184
	31	日	平井産婦人科	0956-62-3903

当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。

急傷病発生時は、

※全年齢対象

長崎県救急安心センター

#7119 または、☎095-801-1217

※15歳未満の小児向け

長崎県子ども医療電話相談事業

#8000 または、☎095-822-3308

へご相談ください。



2025 令和7年

壁などに貼って
ご利用ください！

くらしのひろば

佐々町役場
☎62-2101

■教育委員会 ♥健康相談センター ◆地域包括支援センター ●佐々町立診療所 ★社会福祉協議会 ♣その他イベント の行事です。

日	月	火	水	木	金	土
7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	1 ♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	2
3 休日在宅当番医 佐々中央クリニック ☎56-3901	4 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥健康なんでも相談 ♥フリースペース なずな	5 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	6 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	7 ♥1歳6か月児健診 ♥フリースペース なずな (親の会こもれび)	8 ♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ ◆梅松カフェ ◆さざまる市場 ◆元気カフェ ぶらっと ■明生大学	9
10 ♣佐々町夏祭り	11 ★心配ごと・ 子ども相談	12 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	13	14	15	16
17 ■としょかん 夏まつり 休日在宅当番医 とくだ眼科 ☎41-1717	18 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥フリースペース なずな	19 ♥5歳児健診 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	20 ♥赤ちゃん相談 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと ★弁護士無料法律 相談	21 ♥幼児歯科検診 ●小児発達専門外来 (町立診療所) ■さざんか教室 ■あひる学級 ♥フリースペース なずな (親の会こもれび)	22 ♥エクササイズ ●小児発達専門外来 (町立診療所) ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	23
24 休日在宅当番医 佐々病院 ☎62-2184	25 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥フリースペース なずな	26 ♥歯っぴー教室 (1歳児歯科教室) ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	27 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	28 ♥住民健診 ♥フリースペース なずな (親の会こもれび) ◆男性介護者の 集い	29 ♥住民健診 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	30 ♥住民健診
31 ♥住民健診 休日在宅当番医 平井産婦人科 ☎62-3903	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6



くらしのダイヤル (市外局番 0956)

教育委員会	☎62-2101	佐々町社会福祉協議会	☎63-5900
住民総合センター(公民館)	☎62-6294	ゴミ処理場(クリーンセンター)	☎62-3512
町立図書館	☎41-1800	佐々交番	☎62-2051
サン・ビレッジさざ	☎62-3338	消防佐々出張所	☎41-1119
佐々郵便局	☎62-2042	佐々町立診療所	☎62-2405
健康相談センター・子育て世代支援センター			☎63-5800
地域包括支援センター・障がい相談支援センター			☎62-6122



救急病院

北松中央病院	☎65-3101
長崎労災病院	☎49-2191
佐世保市 総合医療センター	☎24-1515
佐世保共済病院	☎22-5136