



特集

地域の笑顔をつなぐスポーツの輪
地域総合型スポーツクラブ さざ俱樂部

ご案内 「2026ジョギングフェスティバルinさざ」参加選手募集

Photo: 回石小親子レクリエーションに指導員として参加するさざ俱樂部の皆さん

特集

地域の笑顔をつなぐスポーツの輪
地域総合型スポーツクラブ さざぎ倶楽部



佐々町の「さざぎ倶楽部」は、子どもから高齢者までが参加できる地域総合型スポーツクラブです。設立から15年以上、町の健康づくりと交流の場として親しまれています。10月31日に開催された口石小親子レクリエーションに指導員として参加された代表の宮島眞知代さんにお話を伺いました。

—— 創立の経緯や、さざぎ倶楽部の
活動内容を教えてください。

宮島さん…明るく健康的な生活の実現に貢献することを目的に、「総合型地域スポーツクラブを立ち上げてほしい」という県からの要請を受けて、平成21年（2009年）に設立しました。当時、私は体育指導委員（現・スポーツ推進委員）の会長をしていて、声をかけていただいたんです。やるからには頑張ろうと思いい、少しずつ形を整えていきました。

クラブ立ち上げ以来、テニス、バドミントン、バレエエクササイズ、ピラティスなど様々な種目の教室を主催しております。特に、テニスやバレエエクササイズは、立ち上げ当初から教室を始めており、地域の方々の指導の下、活動を続けています。

また、さざぎ倶楽部主催のメインイベントとして、佐々子スポーツ塾があり、小学生を対象に、基礎的な柔軟運動から、サーキット活動や屋内遊具も取り入れ、身体を動かすことに楽しさや上達することの喜びを体験できるような活動を行っています。



さざぎ倶楽部のみなさん

—— 活動の特徴を教えてください。

宮島さん…幼児から80代まで幅広く参加いただいております。会員の年代は100名を超えます。会員の年代・体力に合わせて無理なく続けられる内容です。お一人で参加される方も多く、会員同士町で会えば「こんにちは」と声をかけ合うような温かい関係が生まれています。

—— 人気の教室は？

宮島さん…ピラティスが人気です。先生の指導が丁寧で、10年以上続け



ている方もいます。ほかに「書き方教室」や、ピッフルボールも好評です。ピッフルボールはバドミントンコートと同じ広さのコート内で、パドルというラケットでプラスチック製の穴あきボールを打ち合うスポーツです。2025年5月から始めたばかりですが、すでに2つの教室で20人以上が活動しており、より多くの方に参加してもらえよう夜時間帯も活動しており、道具がなくても始められるよう、希望する方には道具を貸し出すなど柔軟に対応しています。

そのほか、親子で参加できる夜の時間帯のバドミントン教室もとても人気です。

—— 活動を通して、地域の方々に
はどんな変化や影響がありますか？

宮島さん…会員の皆さん同士で、体調を気遣い合うような温かい関係が生まれています。体調が万全でない日でも、「無理しないでね」と互いに声をかけ合いながら続けられる。そんなやさしい空気がクラブ全体にあります。

また、最近では他の地域とのつながりも増えてきました。ピッフル

ボールでは、隣のクラブと交流試合を行ったり、県の研修会に参加したりして町外の方との交流も深めています。

—— 活動の工夫について教えてください。

宮島さん…小学生を対象とした佐々子スポーツ塾では、オリンピック出場経験を持つ田端健児さんを招いた陸上指導なども行っています。子どもたちにとって貴重な体験で、「正しい走り方ってこういうことなんだ」と実感してくれます。

また、昨年からクイズとスポーツを組み合わせたレクリエーションも取り入れられました。クイズ好きな方の提案で始めたもので、「1問解いたら二ユースポーツに挑戦!」という形式で、頭と体の両方を使う内容です。4〜5人のグループで行うため自然と会話が生まれ、大変盛り上がりました。クイズの考案者の方が、レクリエーションの中で行う、魚釣りのゲームも道具を自作されて、参加者が楽

クイズ 12 お宝探し	クイズ 8 空さ出づみ	クイズ 10 お宝探し
クイズ 1 お宝探し	クイズ 4 お宝探し	クイズ 6 お宝探し
クイズ 5 お宝探し	OK	クイズ 8 お宝探し
クイズ 11 お宝探し	クイズ 2 お宝探し	クイズ 9 お宝探し
クイズ 7 お宝探し	クイズ 3 お宝探し	クイズ 9 お宝探し



サマーキャンプ



キシボール



体力テスト



ピックルボール



インボデー(体成分測定)

しめるような工夫をこらしており、「子どもたちが喜んでくれて本当にうれしい」と笑顔を見せていました。

——印象に残っているエピソード
はありますか？

宮島さん…佐々つ子スポーツ塾での話になるのですが、最初のころは、人の話を聞くことが難しい子もいました。子供たちへの指導は、町民体育館を全面使い、「走る」「歩く」「止まる」といった基本動作の練習からスタートします。担当する指導者が月ごとに変わる中で、子どもたちは少しずつ先生の合図に反応できるようになり、走るときの姿勢や集中力が目に見えて伸びていきました。スポーツ塾を通して、運動の技術だけでなく、子どもたちの「聞く力」や「協調性」も育まれていると思います。

——運動が苦手な子へのサポートは？

宮島さん…ステップを踏むのが難しい子やボールをうまく投げられない子もいます。そんな時は「いつしょに練習しようか？」と声をかけ、1

対1でゆっくり教えます。最初はボールが手からぽとぽと落ちてしまっていた子どもも、一緒に練習すると少しずつコツをつかんでいくようです。

そうして子どもたちのできることを増やし、自信が持てるようになるようサポートしています。

——今後の目標と町民へのメッセージをお願いします。

宮島さん…今後も活動を安定して続け、誰もが気軽に参加できる運動の輪を広げたいです。県内でも課題になっていますが、特に30〜40代の方のスポーツ参加が少ないんです。だからこそ、健康づくりのきっかけとなる場をつくっていききたいと思っています。

さざ俱楽部では毎年、体力テスト&インボデー(体成分測定)を実施しています。町外の医療機関の協力を得て10年以上続けており、自分の体を「見える化」する機会を設けています。健康を意識するきっかけになり、町全体がもっと元気になってくれたらうれしいです。



プロフィール
みやじま まちよ
宮島 真知代さん
さざ俱楽部代表

佐々町出身。学生時代は陸上競技を経験し、保育所勤務中に平成21年(2009年)に地域総合型スポーツクラブ「さざ俱楽部」を設立。趣味は華道やパッチワーク、旅行など多彩。華道免許を持ち町内会で教室を開くなど、地域で幅広く活動している。

クラブプロフィール

設立年月日
平成21年3月21日
所在地
長崎県北松浦郡佐々町本田原免123
佐々町公民館2階
連絡先
〒857-0311
長崎県北松浦郡佐々町本田原免123
TEL:0770-2407-2621
Email:sazasprots0123@gmail.com



2026 ジョギングフェスティバル in さざ

～早春の佐々路を走ろう～

開催日時：令和8年3月8日(日) 小雨決行

開催場所：佐々町道神田線

申込期限：令和7年12月31日(水)

ゲストランナー

三菱重工マラソン部
十八親和銀行陸上部

5kmの部新設!(男女ヘア表彰も有)

同日開催です!

佐々町
河津桜
シロウオ
まつり

主催/佐々町スポーツ協会

主管/2026ジョギングフェスティバルinさざ実行委員会

後援/佐々町教育委員会 佐々町青少年健全育成会 佐々町商工会

北松浦陸上競技協会 KTNスポーツ文化振興財団

長崎新聞社 西日本新聞社



大会ホームページQRコード

窯体験施設・皿山窯の年末年始恒例のイベント 窯焚き体験・初窯出し が行われます!

窯焚き体験

日時:12月13日(土) 5時~21時
※好きな時間帯に予約なしで、無料体験
ができます

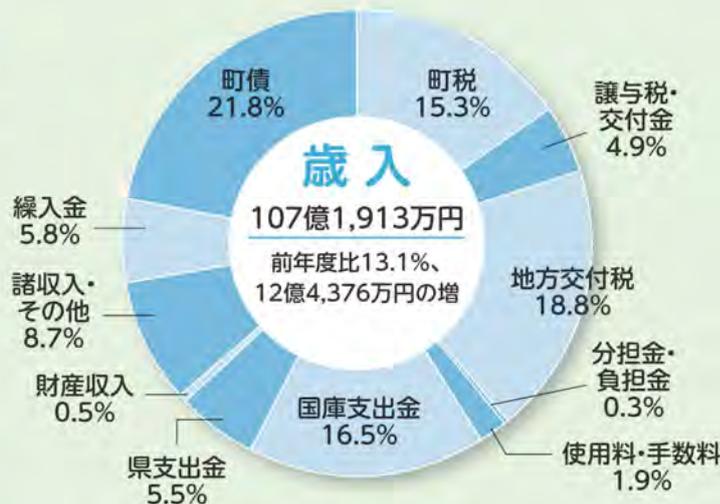
新春 初窯出し

日時:令和8年1月5日(月)
13時半頃

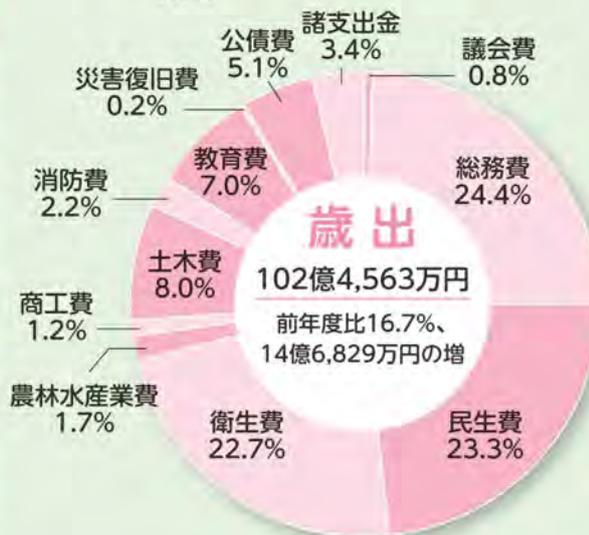
問い合わせ先 窯体験施設・皿山窯 ☎62-6772 企画商工課 ☎62-2101



一般会計歳入		R6決算額
町 税	16億3,737万円	
譲与税・交付金	5億2,952万円	
地方交付税	20億2,021万円	
分担金・負担金	3,620万円	
使用料・手数料	1億9,863万円	
国庫支出金	17億6,672万円	
県支出金	5億8,563万円	
財産収入	5,294万円	
諸収入・その他	9億3,667万円	
繰入金	6億2,164万円	
町 債	23億3,360万円	
合 計	107億1,913万円	



一般会計歳出		R6決算額
議会費	8,512万円	
総務費	25億 917万円	
民生費	23億9,212万円	
衛生費	23億2,419万円	
労働費	48万円	
農林水産業費	1億7,139万円	
商工費	1億1,836万円	
土木費	8億2,120万円	
消防費	2億2,601万円	
教育費	7億1,334万円	
災害復旧費	1,624万円	
公債費	5億2,463万円	
諸支出金	3億4,338万円	
合 計	102億4,563万円	



令和6年度の決算において、一般会計歳入歳出決算は、令和7年9月議会定例会で不認定となりました。なお、各特別会計、水道・下水道事業会計の決算は認定されました。

一般会計の歳入は107億1,913万円、歳出は102億4,563万円となりました。

歳入から歳出を差し引いた額(形式収支)は4億7,350万円で、そこから翌年度に実施する事業に充当するために繰り越す額9,084万円を差し引いた額(実質収支)は3億8,266万円となりました。

歳入	項目	説明
町 税	町が課税し納付される税金	
譲与税・交付金	国税として徴収したものを、国が一定の基準により、町に対して譲与・交付するお金	
地方交付税	全国の市町村が同水準の行政事務を行えるよう国から交付するお金	
分担金・負担金	町の事業に対し利益を受ける人などから納付されるお金	
国・県支出金	国や県からの補助金や委託金	
財産収入	町が所有する財産(土地など)を貸付けたり、売却することなどにより得られるお金	
繰入金	基金から一般会計に受け入れるお金	
町 債	町の借入金	

歳出	項目	説明
議会費	議会運営などに使われるお金	
総務費	財産管理・広報防災・徴税・戸籍・統計などに使われるお金	
民生費	子どもや高齢者、障害者等の社会福祉などに使われるお金	
衛生費	保健衛生、環境衛生、ごみ処理などに使われるお金	
農林水産業費	農林水産業の振興に使われるお金	
商工費	商工観光の振興に使われるお金	
土木費	道路、河川、公営住宅などに使われるお金	
消防費	消防、災害対策などに使われるお金	
教育費	学校教育や生涯学習、文化・スポーツの振興などに使われるお金	
公債費	町の借入金の返済のために使われるお金	
諸支出金	財政調整基金など基金へ積み立てるお金	

会計別	R6 決算額		差引 (歳入 - 歳出)	
	歳入	歳出		
一般会計	107億 1,913万円	102億 4,563万円	4億 7,350万円	
特別会計	国民健康保険	13億 6,412万円	13億 5,536万円	876万円
	国民健康保険診療所	1,296万円	1,175万円	121万円
	介護保険	14億 2,615万円	13億 9,735万円	2,880万円
	後期高齢者医療	2億 1,101万円	2億 1,041万円	60万円
	小計	30億 1,424万円	29億 7,487万円	3,937万円
水道事業会計	収益的収支	3億 7,302万円	3億 1,387万円	5,915万円
	資本的収支	1億 9,320万円	3億 8,495万円	△1億 9,175万円
	小計	5億 6,622万円	6億 9,882万円	△1億 3,260万円
公共下水道事業会計	収益的収支	8億 5,558万円	6億 8,937万円	1億 6,621万円
	資本的収支	4億 9,106万円	8億 5,260万円	△3億 6,154万円
	小計	13億 4,664万円	15億 4,197万円	△1億 9,533万円
合計	156億 4,623万円	154億 6,129万円	1億 8,494万円	

*水道事業会計、公共下水道事業会計の資本的収入額が資本的支出額に対し不足する額は損益勘定留保資金等で補てんしました。

「医療・福祉」が充実したやさしいまち

生活習慣病の発症予防・重症化予防、病気の早期発見・早期治療のため、特定健康診査と各種がん検診等を一体的に実施し、WEB予約を導入することで、従来より予約を取りやすい体制づくりに努めました。

ながさき健康づくりアプリ「歩こーで!」のスタンプラリーに佐々町のウォーキングコースを実施し、健康&食育フェアにおいてウォーキングを実施しました。

育児支援事業として、子育て世代支援センターにおいて、新たに産婦健康診査事業を導入し、産後の初期段階における母子に対する支援の強化に努めました。また、全妊婦訪問、産後ケア事業を継続して実施し、妊娠から子育て期にわたるまでの切れ目ない支援を提供することで、関係機関との連携のもと子育て世帯の不安解消に努めました。

子育て支援に係る情報等を配信するため電子母子手帳アプリ「ひなぼか」の導入や多胎児支援として第2子以降の児に対し退院後1年間定期的な訪問支援や育児用品の配布等を実施しました。

こども・子育て支援に向けた取り組みをさらに効果的かつ総合的に推進するため、子ども・子育て支援事業計画に「子どもの貧困対策推進計画」及び「子ども・若者計画」を包含し、「佐々町こども計画」を策定しました。

「生活・安全」を大切にするまち

佐世保市・佐々町公共交通計画策定事業として、令和5年度から佐世保市と共同で公共交通計画を検討し、令和6年度に「地域公共交通計画」及び「地域公共交通利便促進実施計画」を策定し、国土交通省より承認を受けました。

道路維持管理においては、橋梁長寿命化修繕計画更新業務委託、橋梁長寿命化対策工事詳細設計業務委託などの業務委託や町道赤崎線や神田線の通学路緊急対策工事、橋梁長寿命化対策工事などを行いました。

町内にある空家数やその状況を把握するため空家実態調査を行い、これまでの取組や成果を踏まえ、空家対策を継続して計画的に取り組むために空家等対策計画を更新しました。

公共下水道事業においては、汚水ポンプ場施設更新事業として大新田中継ポンプ場耐震補強・改築更新工事を、雨水ポンプ場施設耐震事業として小浦雨水ポンプ場非線形解析業務委託などを行いました。

また、し尿及び浄化槽汚泥の安定した処理を行うため実施していた「し尿等前処理施設」が竣工し令和6年11月から運転開始しました。

水道事業においては、浄水場及び配水池の整備事業として浄水場送水ポンプ室築造工事や浄水場1号沈殿池フロキュレータ更新工事などを、老朽化した配水管の更新事業として町道中央海岸線配水管更新工事や平野地区配水管更新工事などを行いました。

「産業・観光」でにぎわうまち

農業生産環境の整備として、イノシシやアライグマなどによる農作物などの被害防止のため、ワイヤーメッシュ柵、電気柵を導入し、年々増加する耕作放棄地の抑制に努め、農作物の安定した生産を推進しました。

畜産業においては、物価高騰対応重点支援臨時交付金を活用し、肉用子牛価格の急激な下落により経営が圧迫されている畜産農家に対して支援しました。

起業・創業支援事業として、空き店舗の解消を図ることを目的とした佐々町空き店舗等活用促進事業補助金を創設し、直近3か月以内に営業活動が行われていない空き店舗等を活用して開業する7事業者に対して改装等に係る費用の一部について支援を行いました。

山農産物直売所において、約20年間運営してきた利用組合による直売所が閉店しましたが、新たな事業者を募集し令和7年3月にリニューアルオープンしました。

「教育・文化」で輝くまち

西九州させば広域都市圏連携事業として、サテライトあすなる佐々教室(適応指導教室)を佐々町総合福祉センター内に開設し、町内小中学校に在籍する不登校児童生徒を対象に、学校に足が向かない児童生徒の居場所や学びの場を提供しました。

小学生を持つ家庭の子育て支援として、町内の小学校に在籍する児童の給食費について、第1子20%、第2子40%に加え、第3子以降無償化の補助を行い、令和7年1月から3月までは全児童の給食費を無償化しました。また、町内中学校に在籍する生徒の給食費については、令和6年1月から実施している完全無償化を引き続き実施しました。

国が示した脱炭素社会の実現に向け、令和5年3月に策定した地球温暖化対策実行計画(事務事業編)に基づき、図書館照明のLED化工事を行いました。

文化財保存事業として、狸山支石墓群出土ヒスイ製大珠が令和5年10月に長崎県指定文化財になったことを記念して、令和7年1月に記念講演会を開催しました。

「自然・環境」を守り続けるまち

資源ごみ回収補助などを行った結果、町民一人あたりのごみ排出量は前年度より減少しました。

地域脱炭素への移行及び再生可能エネルギーの導入推進を図るため、地域脱炭素に向けた重点対策加速化事業費補助金を活用し、住宅等に太陽光発電設備を設置する個人及び事業所に補助しました。

ごみ処理施設の維持管理においては、佐々クリーンセンター基幹的設備改良工事が令和7年3月に竣工し全面供用開始となりました。本工事によって施設機能の回復と延命化が図られ、CO₂等の温室効果ガスの排出削減を可能にした環境に優しい施設となりました。

「行政・財政」が持続可能なまち

庁舎建設事業においては、災害時に行政サービスが継続できる防災拠点としての新庁舎の本体工事が令和7年2月に竣工しました。また、供用開始に向け電話交換体制や備品を整備し、議場等の映像音響設備の整備に着手しました。なお、新庁舎については、令和7年3月に引き渡され、建物や各設備の管理・稼働に必要な光熱水費、業務委託等の契約を行いました。

令和6年度から西九州させば広域都市圏第2期ビジョンが改訂され、圏域全体の経済成長の牽引、高次の都市機能の集積強化、圏域全体の生活関係機能サービスの向上において、各33事業で連携し事業に取り組みました。

「情報共有・協働」のみんなのまち

広聴機会の充実を図るため、佐世保市・佐々町地域公共交通計画及び佐世保市・佐々町地域公共交通利便促進実施計画、佐々町こども計画においてパブリックコメントを実施しました。

まちづくり応援事業において、佐々町に思いを寄せる方々からの応援窓口とする、ふるさと納税返礼品を掲載するポータルサイトについて、新たに5社を追加した全7社で掲載を開始し、ふるさと納税事業の拡大に努めました。また、新規事業者の参入を手助けすると共に、新たな返礼品の増加に取り組みました。

町政への町民参画・協働機会の確保として、総合計画後期計画策定に住民の方の意見を反映するため、住民アンケートを実施しました。

町民一人あたりに換算すると…【一般会計決算額】

歳入	
町税	118,350円
譲与税・交付金	38,274円
地方交付税	146,022円
分担金・負担金	2,616円
使用料・手数料	14,357円
国庫支出金	127,699円
県支出金	42,330円
歳入合計	774,784円

基金(一般会計) 333,972円(預金)

町債(一般会計) 536,842円(借金)

※令和7年3月末現在の住民基本台帳人口(13,835人)を基に町民一人あたりの決算額を計上しています。

歳出	
議会費	6,153円
総務費	181,364円
民生費	172,904円
衛生費	167,994円
労働費	35円
農林水産業費	12,388円
商工費	8,555円
歳出合計	740,559円

※令和7年3月31日現在の人口 13,835人

一般会計歳出／性質別の状況



【主な投資的事業】

事業名	決算額
佐々グリーンセンター基幹的設備改良事業	15億7,150万円
庁舎建設事業	14億5,825万円
道路新設改良事業	2億1,210万円
町営住宅整備改修事業	4,483万円
急傾斜地崩壊対策事業	4,125万円
図書館照明LED化工事	3,149万円
河川改良事業	2,870万円
次期サーバ・ネットワーク構築業務	2,040万円

区分	歳出の内訳(性質別)	R6決算額
義務的経費	人件費(町職員の給与、町長や議員など特別職の報酬、会計年度任用職の給与など)	11億5,182万円
	扶助費(障害者自立支援給付金、児童手当、定額減税補足給付金、住民税非課税世帯への物価高騰対応給付金など)	19億1,102万円
	公債費(国や金融機関から借りたお金の返済金)	5億2,463万円
	小計	35億8,747万円
その他経費	物件費(公共施設の光熱水費、予防接種委託料、ごみ収集等佐々グリーンセンター各種業務委託料など)	10億7,869万円
	維持補修費(公共施設の維持補修費など)	3,652万円
	補助費等(下水道事業会計補助金、広域消防負担金、各種団体への補助金や負担金など)	9億1,249万円
	積立金(基金への積立)	3億6,405万円
	繰出金(国民健康保険や介護保険などの特別会計への支出)	5億3,434万円
	貸付金(中小企業振興資金融資制度預託金など)	5,044万円
	小計	29億7,653万円
投資的経費	普通建設・災害復旧事業費(施設の建設・改修費、河川・農地などの災害復旧整備など)	36億8,163万円
	合計	102億4,563万円

義務的経費／支出が義務づけられ任意に節減できない経費

投資的経費／支出の効果が資本形成に向けられ、将来に残るものに支出される経費

町債の状況

町債とは、道路、公共施設の建設や下水道施設整備などの事業を行うときなどに必要な資金を、国や金融機関から借り入れる町の借金です。

【町債の現在高】

区分	R6年度末現在高
一般会計	74億2,720万円
水道事業会計	11億9,578万円
公共下水道事業会計	30億7,771万円
合計	117億 69万円

【左記のうち、令和6年度に新たに借り入れた主な町債】

区分	町債の内容	借入額
一般会計	臨時財政対策債	1,490万円
	市町村役場機能緊急保全事業	11億1,510万円
	ごみ処理施設基幹的設備改良事業	9億6,710万円
	自然災害防止県営事業(緊急地すべり等保全事業)	800万円
	長寿命化事業(道路舗装補修事業)	6,670万円
	自然災害防止事業(道路防災事業)	800万円
	長寿命化事業(道路交通安全施設補修事業)	650万円
	橋梁長寿命化対策事業	820万円
	通学路緊急対策事業	310万円
	防災安全対策歩道整備事業	530万円
	浚渫推進事業(河川事業)	2,860万円
	自然災害防止事業(砂防事業)	4,120万円
	自然災害防止県営事業(海岸保全事業)	260万円
	公営住宅改修事業	2,370万円
	図書館照明LED化事業	2,830万円
	その他	630万円
		小計
水道事業会計	浄水場送水ポンプ室築造事業など	1億9,320万円
公共下水道事業会計	し尿等前処理施設建設事業など	2億5,090万円
	合計	27億7,770万円

臨時財政対策債／国からの地方交付税の不足分を補うために自治体が借り入れるお金です。返済に係るお金は後年の国からの地方交付税に算入されます。

財産の状況

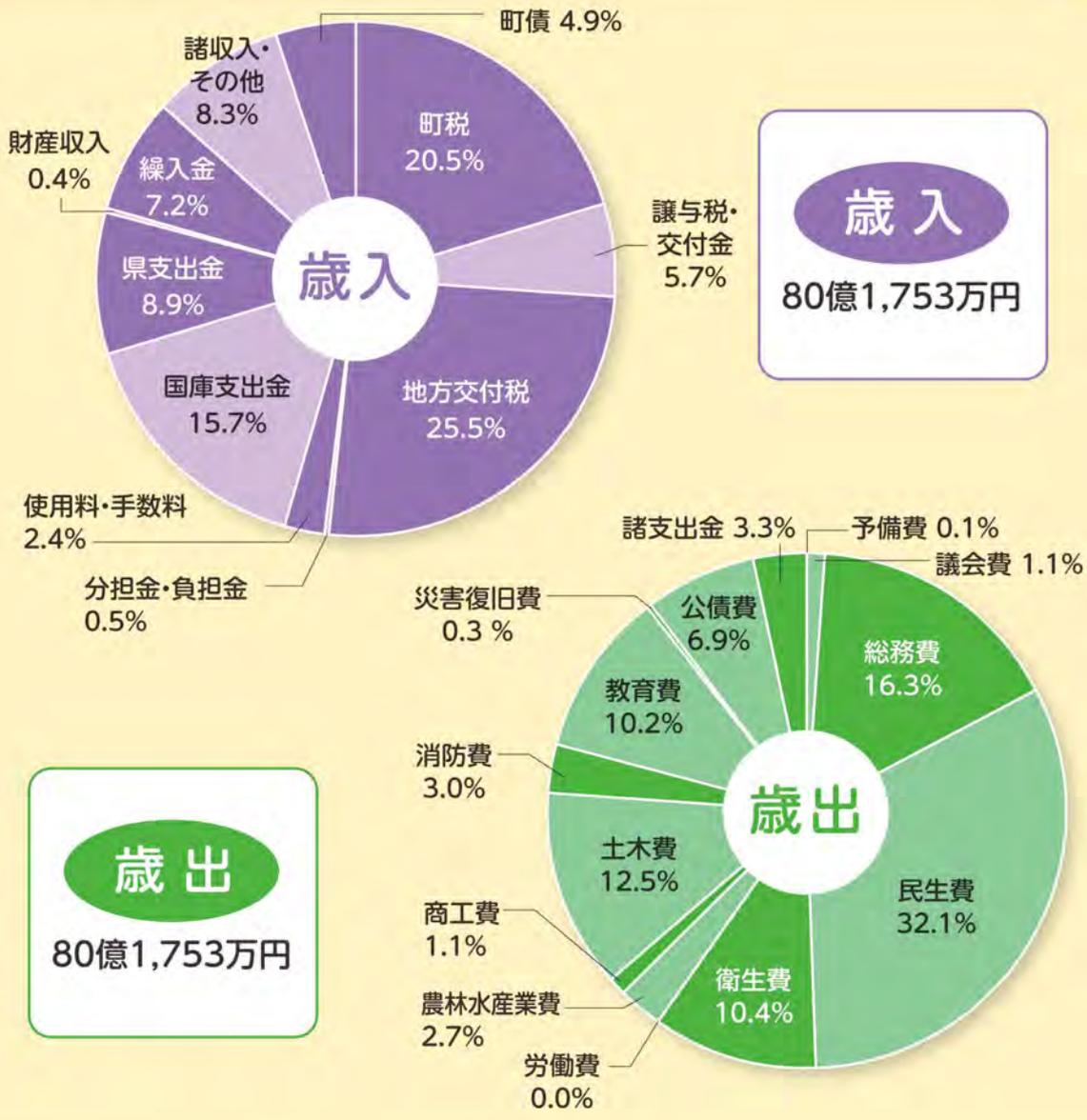
区分	R6年度末現在高
土地	2,703,374㎡
うち山林	1,698,521㎡
建物	90,112㎡
有価証券	415万円
出資による権利	3,646万円
債権(貸付金)	7,528万円
基金(全会計)	50億4,271万円

一般会計予算の状況

令和7年度の当初予算は、骨格予算として74億6,300万円を編成していました。補正予算で5億5,453万円を追加し、上半期(4月～9月)予算総額は80億1,753万円となっています。

歳入の補正予算は、地方交付税、国庫支出金、繰越金が主なものとなっています。

歳出の補正予算は、町道改良維持補修工事、定額減税補足給付金(不足額給付)事業、公園施設整備工事などの増額が主なものとなっています。



令和7年度上半期(4月～9月)における佐々町の予算の執行状況を公表します。これは、佐々町の条例に基づき、町にどれだけお金が入り、どれだけ使われたかを公表するもので、町政に対するご理解とご協力を得るため毎年行っています。

町民一人あたりに換算すると…

一般会計予算 578,967円	歳入		歳出	
	町税	118,518円	議会費	6,422円
基金(一般会計) 311,107円	譲与税・交付金	33,091円	総務費	94,502円
	地方交付税	147,434円	民生費	185,710円
町債(一般会計) 538,803円	使用料・手数料	14,090円	衛生費	60,301円
	国・県支出金	142,458円	労働費	35円
	町債	28,213円	農林水産業費	15,529円
	その他	95,163円	商工費	6,500円
			予備費	361円
			土木費	72,115円
			消防費	17,508円
			教育費	58,812円
			災害復旧費	1,859円
			公債費	39,966円
			諸支出金	19,347円

※令和7年9月末の人口 13,848人
 ※令和7年9月末現在の住民基本台帳人口(13,848人)を基に町民一人当たりの予算額を計上しています。

補正予算の主なもの

歳入

繰越金	3億 266万円
地方交付税	1億8,667万円
社会資本整備総合交付金(公園事業)	1,550万円
財政調整基金繰入金 〈物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金〉	△1億5,408万円
定額減税補足給付金(不足額給付)事業	5,415万円
学校給食費負担軽減事業(小学6年生無償化分)	360万円
学校給食費相当額助成事業(小学6年生・中学生無償化分)	171万円

歳出

財政調整基金積立	1億9,200万円
国県支出金返還金	4,710万円
道路新設改良費	9,690万円
公園管理費	4,153万円
河川改良費 〈物価高騰対応重点支援〉	1,760万円
定額減税補足給付金(不足額給付)事業	5,415万円
学校給食費負担軽減事業(小学6年生無償化分)	360万円
学校給食費相当額助成事業(小学6年生・中学生無償化分)	171万円

一般会計予算執行状況

歳入区分	当初予算額	上半期補正額	現計予算額	9月末収入済額	収納率
町 税	16億4,124万円	—	16億4,124万円	9億7,252万円	59.3%
譲与税・交付金	4億5,772万円	52万円	4億5,824万円	2億6,105万円	57.0%
地方交付税	18億5,500万円	1億8,666万円	20億4,166万円	14億3,501万円	70.3%
分担金・負担金	3,525万円	206万円	3,731万円	1,597万円	42.8%
使用料・手数料	1億9,512万円	—	1億9,512万円	9,473万円	48.5%
国庫支出金	11億7,652万円	8,013万円	12億5,665万円	2億6,507万円	21.1%
県支出金	7億円	1,611万円	7億1,611万円	7,074万円	9.9%
財産収入	3,107万円	2万円	3,109万円	806万円	25.9%
繰入金	7億3,549万円	△1億5,538万円	5億8,011万円	—	—
諸収入・その他	3億5,359万円	3億1,571万円	6億6,930万円	4億2,469万円	63.5%
町 債	2億8,200万円	1億 870万円	3億9,070万円	—	—
合 計	74億6,300万円	5億5,453万円	80億1,753万円	35億4,784万円	44.3%

歳出区分	当初予算額	上半期補正額 (予備費充用額含む)	現計予算額	9月末支出済額	執行率
議会費	8,737万円	156万円	8,893万円	4,413万円	49.6%
総務費	12億3,444万円	7,423万円	13億 867万円	4億4,221万円	33.8%
民生費	25億5,765万円	1,406万円	25億7,171万円	11億1,873万円	43.5%
衛生費	8億 784万円	2,720万円	8億3,504万円	2億8,102万円	33.7%
労働費	48万円	—	48万円	—	0.0%
農林水産業費	2億 18万円	1,486万円	2億1,504万円	6,008万円	27.9%
商工費	8,827万円	174万円	9,001万円	6,966万円	77.4%
土木費	8億 913万円	1億8,952万円	9億9,865万円	2億8,044万円	28.1%
消防費	2億3,155万円	1,090万円	2億4,245万円	1億 682万円	44.1%
教育費	8億 9万円	1,434万円	8億1,443万円	3億 18万円	36.9%
災害復旧費	1,175万円	1,400万円	2,575万円	4万円	0.2%
公債費	5億5,345万円	—	5億5,345万円	2億7,153万円	49.1%
諸支出金	7,172万円	1億9,620万円	2億6,792万円	358万円	1.3%
予備費	908万円	△ 408万円	500万円	—	0.0%
合 計	74億6,300万円	5億5,453万円	80億1,753万円	29億7,842万円	37.1%

投資的事業の執行状況(一般会計)

区分	現計予算額	9月末		現計予算の主な内容
		支出済額	執行率	
総務費	2億7,677万円	2,275万円	8.2%	庁舎建設事業、次期サーバ・ネットワーク構築事業 防災行政無線サーバ更新業務委託料 など
民生費	187万円	187万円	100.0%	第2保育所空調設備設置工事
衛生費	4,430万円	656万円	14.8%	地域脱炭素に向けた重点対策加速化事業費補助金、 佐々グリーンセンター工場棟改修工事 など
農林水産業費	6,188万円	115万円	1.9%	ながさき農業デジタル化促進事業費補助金、ため池改良維持補修 工事、ながさき鳥獣被害防止総合対策事業、大新田地区農業用施 設長寿命化対策工事設計業務委託料 など
商工費	100万円	—	0.0%	佐々駅舎鳥害対策工事、佐々駅舎水道メーター改修工事
土木費	4億 612万円	1,740万円	4.3%	公園施設長寿命化対策事業、町営住宅整備改修事業、道路新設改良 事業、河川改良事業 など
消防費	1,076万円	—	0.0%	第7分団消防詰所新築工事設計業務委託料、 全国瞬時警報システム受信機更新業務委託料 など
教育費	1,140万円	294万円	25.8%	小学校体育館屋根外壁改修工事実施設計業務委託料、 公民館空調設備改修工事 など
災害復旧費	2,575万円	4万円	0.2%	土木施設災害復旧事業 農地等災害復旧事業
合計	8億3,985万円	5,271万円	6.3%	

特別会計予算の執行状況

区分	当初予算額	上半期 補正額	現計予算額	9月末		9月末 支出済額	執行率
				収入済額	収納率		
国民健康保険	13億9,947万円	869万円	14億 816万円	6億1,545万円	43.7%	6億 991万円	43.3%
国民健康保険診療所	1,200万円	54万円	1,254万円	937万円	74.7%	490万円	39.1%
介護保険	14億2,798万円	3,369万円	14億6,167万円	6億7,639万円	46.3%	6億 203万円	41.2%
後期高齢者医療	2億2,199万円	37万円	2億2,236万円	8,183万円	36.8%	7,511万円	33.8%

水道事業会計予算の執行状況

区分	収入現計予算額	9月末収入済額	収入率	支出現計予算額	9月末支出済額	執行率
収益的収支	3億8,463万円	1億7,414千円	45.3%	3億8,463万円	7,121万円	18.5%
資本的収支	3億3,381万円	—	0.0%	5億9,069万円	6,364万円	10.8%

※資本的収支の収入額が支出額に対して不足する額は、損益勘定留保資金等で補てんしました。

公共下水道事業会計予算の執行状況

区分	収入現計予算額	9月末収入済額	収入率	支出現計予算額	9月末支出済額	執行率
収益的収支	9億8,789万円	3億4,331万円	34.8%	9億8,789万円	1億 670万円	10.8%
資本的収支	3億8,420万円	119万円	0.3%	7億3,982万円	1億7,204万円	23.3%

※資本的収支の収入額が支出額に対して不足する額は、損益勘定留保資金等で補てんしました。

基金の状況

区分	R6年度末現在高	増減見込額	R7年度末現在高見込額
財政調整基金	15億4,068万円	△1億1,512万円	14億2,556万円
減債基金	4億2,398万円	△1億1,896万円	3億 502万円
その他	26億5,585万円	△7,822万円	25億7,763万円
合計	46億2,051万円	△3億1,230万円	43億 821万円

町債の状況

区分	R6年度末現在高	増減見込額	R7年度末現在高見込額
一般会計	74億2,720万円	3,414万円	74億6,134万円
水道事業会計	11億9,578万円	3億1,293万円	15億 871万円
公共下水道事業会計	30億7,771万円	△1億3,320万円	29億4,451万円
合計	117億 69万円	2億1,387万円	119億1,456万円

一時借入金の状況
令和7年9月30日現在、
借入は行っていません。



レシピ

毎月19日は食育の日です

毎日の食事と生活習慣病予防

健康相談センター・佐々町食生活改善推進連絡協議会(みどり会)

おせちの箸休めにいかがですか？

フルーツ寒天ボンボン



1個分

エネルギー44kcal たんぱく質0.2g 脂質0g
カルシウム4mg 鉄0.1mg 食塩相当量0g

材料(6個分)

- ・フルーツ(いちご・みかん缶・桃缶・パイナップル缶・キウイなど) 250~300g
- ・熱湯 250ml
- ・粉寒天 2g
- ・砂糖 60g
- ・レモン果汁 大さじ1

- 1 フルーツは食べやすい大きさに切る。
- 2 ボールに粉寒天を入れて熱湯を注いでよく混ぜ、砂糖を加えてさらに混ぜる(砂糖が溶けない場合は電子レンジで加熱する)。レモン果汁を加える。
- 3 小さめの器にラップをしき、1のフルーツを6等分にして入れ、2の寒天液を6等分に入れる。包むようにして口をねじり、輪ゴムで止める。(できるだけキュツとシめて丸くなるように仕上げる。)
- 4 粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。

※寒天が固まったら輪ゴムをリボンに変えるとかわいく仕上がります。

フリースペースなずな & 親の会こもれび



まずは、どんなところか見に来て下さいね。

ボランティアスタッフも募集中です。

フリースペースなずな

ひきこもりや不登校、学校には行けるけど教室には入れないなど、学校生活を安心して過ごすことができない子ども達がゆっくり、のんびり、自分のペースで過ごせる居場所です。

開催日時 毎週月・木曜日 10時~15時

場所 佐々町総合福祉センター
2階大広間

利用料 無料



親の会こもれび

子どもさんの不登校やひきこもりでお悩みの保護者の方が、お茶を飲みながらゆっくりと、心に溜まったもやもやを吐き出して、少しでも元気になってもらえるような、悩める親のための居場所です。ぜひお話においでください。

開催日時 毎週木曜日 13時~15時

場所 佐々町総合福祉センター
1階会議室

利用料 無料



お問い合わせ フリースペースなずな 代表 柳原佳子 ☎090-8629-7628



体カづくり



風邪をひきにくい体

エクサスフィットネス 健康運動指導士 末永貴久

インフル、コロナ、感染症とのお付き合いは永遠です。

寒い冬、体温が下がり血行が悪くなると、体の防衛軍である白血球の好中球やリンパ球といった免疫細胞の動きが停滞し、風邪や病気にかかりやすくなります。体温を上げ、血流を促進して、免疫力をアップすることが大切。

お風呂で湯船にゆったり浸かることは、リラックスもできてナイス。

さらに、運動で血行を良くし、筋肉を使うことも重要。ウォーキングやジョギングといった有酸素運動で血液を体中に巡らせ、さらに筋トレとタンパク質摂取で、免疫細胞のエネルギーにもなるアミノ酸を蓄えましょう。

結局、運動してしっかり食べてお風呂、って秘訣な感じではなかったですね。

令和7年度 「带状疱疹ワクチンの定期接種」について

下記の対象者につきましては、令和8年3月31日が接種（助成）期限です。助成は今年度限りとなっておりますので、詳細はお手元の個別通知（はがき）または広報さざ5月号でご確認ください。



【対象者1】 ※4月に個別通知（はがき）済みです

	生年月日
65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
95歳	昭和 5年4月2日～昭和 6年4月1日
100歳以上	大正15年4月1日以前に生まれた方

【対象者2】 ※個別通知はしていません

60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活のほとんどか不可能な程度の障害を有する方



成年後見制度をご存じですか？



成年後見制度とは

知的障害・精神障害、認知症などにより、判断能力が不十分な方に対して、財産の管理や医療介護福祉サービスの契約を行うなど、本人の権利を守り法律的に支援する制度です。

○成年後見制度は大きく分けて2つあります。

法定後見制度	判断能力が既に低下している場合に利用する制度 もの忘れが進行するなど判断能力が低下し、契約や財産管理に不安や不都合が出てきた場合に、(本人や親族などが)裁判所に申し立てることによって始まります。
任意後見制度	判断能力があるうちに、将来的な不安に備え契約する制度 (判断能力が低下してから利用することはできません。) 実際に判断能力が低下した場合に、すでに存在する不安・不都合を解消するため、裁判所に申し立てることによって始まります。

※後見人が選任され、支援が開始するまでの期間は数か月かかります。また、後見人は家庭裁判所に本人に対し行った事務を報告するなどして裁判所の監督を受けています。
～判断能力が不十分な状態になっても、ご本人の権利を守り、望む暮らしの実現に向けて応援します～
以上のような内容で、気になることがありましたら、多世代包括支援センターにご相談ください。

成年後見制度などに関する相談・問合せ先 多世代包括支援センター(電話62-6122)

こうじのうきのしょうがい 「高次脳機能障害」をご存じですか？

交通事故や脳血管障害などで脳にダメージを受けた後、今までできていたことができなくなったり性格が変わったように見えたりすることがあります。もしかすると、その症状は「高次脳機能障害」かもしれません。外見から症状が分かりにくく、本人も自覚することが困難な場合もあるため「見えない障害」とも言われています。次のような症状、日常生活での支援、社会資源の紹介(医療機関、福祉サービス、就学・就労支援、社会保障制度等)でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

高次脳機能障害の主な症状

- ①注意障害(ミスが増える、集中力が続かない)
- ②遂行障害(計画が立てられない、仕事の要領が悪い)
- ③記憶障害(約束を忘れる、同じことを何度も聞く)
- ④社会的行動障害(急に怒る・泣く、無気力、こだわりが強い) など

相談先

- 長崎県北保健所地域保健課(☎ 0950-57-3933)
窓口開設時間 月～金(土日祝日除く) 9時～17時45分
- 多世代包括支援センター (☎ 63-5800)
窓口開設時間 月～金(土日祝日除く) 8時30分～17時15分



ぷくぷくクラブ



早いもので、もう一年が終わろうとしています。
ぷくぷくクラブでも、いろいろな季節の行事を行ってきました。
それに加えてこの秋には、パパ達のための講座がありました。集まってく
ださったパパ達には、本当に感謝です！家族のことを大切に思っておら
れる素敵なパパ達ばかりでした！

その翌週には、土曜開放も行いました。「園に通っているけど、土曜だ
から遊びにきました」と、お兄ちゃんやお姉ちゃんも一緒に遊びに来てく
れて、にぎやかでした。

今年もあとわずかとなりましたが、たくさん遊びに来てくれるパパママ、
子ども達のおかげで、よく笑い、遊んだ一年となりました。

今年最後は、クリスマス会で一緒に楽しく過ごしましょう！

ベビーマッサージで、しっとりほのぼのと締めくくるのもいいですね。

少しだけ日常から離れて、お子さんと向き合っってゆったり過ごして、新しい年を迎えましょう。今年も、元気に遊び
に来て下さり、ありがとうございました。

よいお年をお迎えください。

来年は1月6日(火)10時から お待ちしています！



12月の予定

●12日(金) クリスマス会・12月生まれのお誕生会
(予約受付:先着20組)

●22日(月) ベビーマッサージ
10時15分～(予約制:定員10組)
9日頃からひろばにて受付開始。

●24日(水) は休園になります

※電話での予約や申し込みは出来ません。

※事前に登録された方が対象です。

年末年始のお知らせ

26日(金)まで、通常どおり開園です。

令和8年1月6日(火)10時から通常どおり開園です

令和8年度の新規登録 随時受付中です

登録・保険料 500円(ひと家族につき)

期間 4月(又は登録月)～翌年3月末までの、年間登録料
になります

地域子育て支援拠点「ぷくぷくクラブ」

ぷくぷくクラブは、乳幼児のいる子育て中の親子が自由に
交流できる場所です。

場所 佐々町総合福祉センター1階ボランティア室

開設日時 毎週火曜日・水曜日・金曜日(週3回)10時～15時

主な対象 子育て中の親と子 ※未就学児対象

登録料 年度の初回のみ登録料500円(ひと家族)が必要です。

問い合わせ **ぷくぷくクラブ ☎76-7443(火・水・金)**

乳幼児一時預かり「ありす」

ありすは、急な用事などの際に乳幼児の一時預け先とし
て利用できる場所です。

場所 佐々町総合福祉センター1階ボランティア室

開設日時 月曜日から金曜日(祝日を除く)8時～17時

主な対象 佐々町在住の乳幼児

※ご利用の1か月前から前日の17時まで、予約をしてください。

利用料金 1時間あたり1人500円(2人目からは300円)

問い合わせ 月曜日から金曜日(祝日を除く)8時～17時

ありす専用ダイヤル ☎090-6893-8568(月・木)
ぷくぷくクラブ ☎76-7443(火・水・金)

あけぼの短歌会佐々支部

佐々川柳会(サブリ・卯)

剪定の鉄の音は心地よく
酷暑の庭に風吹き抜ける
盆供養の和尚は経に父の名を
想いだすよう唱えてくれり
暑い中ホームラン狙いバットふり
戦い抜くは高校球児
木の幹に七日の命を惜しむがに
蝉時雨ふる夏の日盛り
ひと言のじんわり伝ふ優しさに
言葉不思議さ元気をもらう
夕暮れて遙かな尾根に点滅の風車はやがて
きら星となる
健康に暮らせる日々が一番と
夫の入院しみじみ思う

前川恵子
松田信子
佐藤れい子
浜野美江
川副昌子
田端道子
川野安子

弁当のサプリメントは母の愛
老人会サブリ自慢につきぬ午後
健康で長生きするとサブリ浸け大久保アツ子
サブリより良い物食べて筋トレを
サブリ飲み治るのならは医者いらす江口協子
卵焼き我が家の味で子も孫も
だし巻き卵母の秘伝の味を継ぐ
半熟に父が拘る茹で卵
昭和の子金の卵はもう八十路

馬場万智子
江田靖子
松瀬光代
山浦美恵子
竹の上開子
山口一子
田乗二郎

佐々町公式

Instagram 投稿

特産品プレゼント!!

キャンペーン

企画商工課

佐々町に関する写真をInstagramに投稿して、佐々町の魅力を発信しましょう！
参加して下さった方から抽選で5名様に、佐々町の特産品をプレゼントします。
また、応募作品の中から1枚を広報4月号の表紙に掲載させていただきます。
ぜひみなさんご参加ください。

参加方法

- ①佐々町公式Instagram [@sazacho_official] をフォロー
- ②佐々町に関連する写真を撮影
(直近1年間に撮影したもので、佐々町の人、場所、モノのいずれかを写しているもの)
- ③ハッシュタグ「#佐々のまいにち」をつけて、撮影場所、コメントを入力して写真を投稿



参加期間

12月1日(月)～令和8年1月31日(土)

結果発表

当選者へはInstagramのダイレクトメッセージにて、個別にご連絡します。
特産品の発送は2月中旬ごろを予定しています。
詳しくは佐々町ホームページをご確認ください。



さくらのオーナー制度 終了のお知らせ

企画商工課

平成17年度から実施しておりました「さくらのオーナー制度」は、桜を植樹してから約20年が経過しました。皆様にかわいがっていただいたおかげで、今では佐々町の春の風物詩として定着しています。

しかし、病気になってしまった木や、また、桜の木をさらに大きく育ち、今後もきれいに咲くよう管理するために、伐採が必要な木もできました。

そのため、令和8年4月から順次、必要に応じて桜の木の伐採を行うことから、令和7年度をもちまして、オーナー制度を終了いたします。

今後も、さくらを見守り、お楽しみいただけますと幸いです。



佐々町をふるさと納税で 応援しませんか？

企画商工課

本町では、町外にお住いの皆さまからの「ふるさと納税」によるご支援を受け付けています。寄附を通じていただいた想いは、給食費の負担軽減や歩道の整備など、さまざまな分野でまちづくりに活かされています。

返礼品には、佐々町の魅力が詰まった品々を取りそろえていますので、町外にお住まいのご親族やご友人にぜひ佐々町自慢の返礼品をご紹介します。

ぜひ、ふるさと納税を通して、佐々町の応援をよろしくお願いします。



ふるさと納税

楽天 佐々町ふるさと納税
(楽天以外のポータルサイトも
ご利用いただけます)



消防出初式の日程変更について

総務課

例年1月6日に挙げております消防出初式は、令和8年から日程を変更し挙行します。令和8年は1月11日(日)に挙行します。



会計年度任用職員(税務申告事務補助員)を募集します

税財政課

募集する職種 税務申告事務補助員

主な業務内容 税務申告受付事務およびデータ入力業務

給料 1,127円(時間額)

任用期間 令和8年1月13日～3月31日

申込方法 「会計年度任用職員申込書」に必要事項を記入の上、税財政課へご提出ください。

※申込書は総務課に備え付けてあります。また、佐々町ホームページにおいても掲載しています。(詳細につきましては税財政課までお尋ねください。)

申込期限 12月12日(金) 必着

※申込期限前であっても採用を決定した場合、募集を終了させていただきます。

その他 ・通勤に係る費用弁償は片道2km以上の方が対象です。交通手段、勤務の日数によって金額は異なります。

・共済組合、厚生年金保険、雇用保険などが適用されます。

・パソコン操作業務をしていただきます。

暮らしの便利帳をリニューアル発行します

企画商工課

行政情報や地域情報などを盛り込んだ暮らしに役立つ情報誌「暮らしの便利帳」を令和3年に発行し配布していましたが、各種制度の変更や新庁舎の情報等を盛り込みリニューアル発行をいたします。これは、株式会社サイネックスと町が官民共同事業として共同発行するもので、町が行政情報などの提供を、同社が企画編集や広告募集活動などを担当します。なお、発行に係る経費は広告収入で賄われます。

今後同社の社員が広告掲載募集のため、町内事業者などを訪問しますので、ご理解及びご協力をお願いいたします。

発行予定時期：令和8年3月

町内全世帯に配布予定です。



(現在の暮らしの便利帳)

令和8年4月1日から誕生祝金が変わります

住民福祉課

本町では、次代を担う新生児の誕生を祝し、その児童の健やかな成長を願い、誕生祝金をお贈りしています。

このたび、誕生祝金の支給額を見直し、令和8年4月1日以降にお生まれのお子さん（なおかつ最初の住民登録が佐々町）から、60,000円をお祝いとしてお贈りします。

令和8年3月31日までに生まれた子

対象者：本町の住民基本台帳に記録されている者の新生児

支給額：第1子	30,000円
第2子	50,000円
第3子以降	70,000円

令和8年4月1日以降に生まれた子

対象者：令和8年4月1日以降に誕生し、最初の住民登録が佐々町である新生児

支給額：一律 60,000円



12月4日から10日は「人権週間」です!

住民福祉課

12月10日は世界人権宣言の採択日であることから「人権デー」と定められています。法務省の人権擁護機関では、人権デーを最終日とする12月4日～10日の1週間を「人権週間」として、全国的に人権啓発活動を特に強化して行っています。

いじめや虐待、性被害、インターネット上の人権侵害、障害のある人や外国人、性的マイノリティ等に対する偏見や差別といった多様な人権問題が依然として存在しています。

これらの問題の解決には、私たち一人一人が様々な人権問題を、自分以外の「誰か」のことではなく自分のこととして捉え、互いの人権を尊重しあうことの大切さについて認識を深めることが不可欠です。この人権週間をきっかけに人権について考えてみませんか。

コンビニ交付が利用できます!

住民福祉課 税財政課

発行可能な証明書

- 住民票の写し ●住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書 ●所得証明書
- 所得課税証明書

必要なもの

- マイナンバーカード
- 4ケタの利用者用電子証明書暗証番号

手数料

- 1件につき200円

※戸籍証明書の発行はできません

※住民票の写し・住民票記載事項証明書について
・本人だけでなく同一世帯の方の分も発行できます
・本籍地、世帯主及び続柄、個人番号の記載ができます

※スマホ用電子証明書が搭載されたスマートフォンのみでも発行できます

※マルチコピー機（多機能端末機）が設置されていない店舗では利用できません



i

長崎県動物愛護情報ネットワーク (ながさき犬猫ネット)について

保険環境課

長崎県では、少しでも多くの犬や猫の命を救うことを目的として、やむを得ない事情により犬や猫を飼えなくなった飼い主が、次の飼い主を探すことができるホームページを開設しています。

また、このホームページでは迷子動物の掲示板としての利用や、県で保護している犬や猫についての情報提供も行っています。

ぜひご利用ください。

URL: <https://animal-net.pref.nagasaki.jp>

問 長崎県 生活衛生課

TEL/095-895-2364 FAX/095-824-4780



「充電式電池(リチウムイオン電池等)」内蔵の製品を、正しい方法で捨てましょう

保険環境課

充電式電池は、スマートフォンやゲーム機器等、多くの製品に使われている、繰り返し充電して使える便利な電池です。

ただし、充電式電池は衝撃や破損によって発火する危険性があるため、不適切な処分は、ごみ収集車や処理施設等で火災などの事故につながる危険性があります。

充電式電池の使用製品の例

携帯ゲーム機、ハンディ扇風機、充電式工具、携帯電話、スマートフォン、モバイルバッテリー、カメラ・ビデオ、ノートパソコン、コードレス掃除機、電気カミソリ等

3つの矢印の

「リサイクルマーク」が目印



充電式電池の捨て方

1. 充電式電池が取り外せる場合

指定ごみ袋 (危険物・黄色) に入れて捨ててください。

電池の端子部分にセロテープやガムテープを貼って絶縁してください。

※ごみステーションに設置されている電池回収ボックス(白いパール缶)は乾電池専用です。充電式電池は入れられません。

※膨張変形している場合、直接クリーンセンターへ持ち込んでください。

2. 充電式電池が取り外せない場合

指定ごみ袋 (金属・緑) に入れて捨ててください

3. JBRC協力店舗で引き取りを依頼する場合

電気販売店等のリサイクル協力店にリサイクルボックスが設置されています。

※JBRC協力店舗については、JBRCのホームページで確認してください。

※変形した充電式電池は引き取られない場合もありますのでご注意ください。



佐々町男女共同参画推進懇話会コラム 世代間交流で楽しい町に!



男女
共同
参画

先日、今年度1回目の「佐々町男女共同参画推進懇話会」が開かれました。

この会は、「各種団体等の代表」を主に10名の委員で構成されています。

高齢、若年世代、女性、男性がバランス良く構成されているので、それぞれの立場での男女共同参画の捉え方の違いを感じることが出来ます。初回は県センターの講師による「男女共同参画とは?」の研修を受けた後、その日は最近になく活発な意見が交わされました。昭和・平成世代、社会の環境は今とはずいぶん違っていました。置かれた環境や生活習慣の中で身についた考え方の違いがあり、各世代を経て今日に繋がっていること。時代が流れて、果たして今は暮らしやすい世の中になったのでしょうか?

皆さんの意見で一致した点があります。「町内会の隣近所のみんなが世代を超えて仲良く楽しく暮らす街にしたい!」という思いです。

これは、「わたしが私らしく生きられる社会への第一歩!!男女共同参画社会」のテーマそのものです。今後、懇話会の皆さんと話ができることを楽しみにしています。

菅 富美子

相談窓口

- 配偶者暴力相談支援センター(月～金 9時～17時45分)
短縮番号 ☎ #8008(ハレレバ) ※最寄りの相談窓口へ転送されます。
長崎 ☎095-846-0560 または ☎095-846-0565
佐世保 ☎24-5125
- 長崎県男女共同参画推進センター 相談窓口専用電話
(月～金 9時～17時) ☎095-822-4730
- 男性のための相談窓口(毎月第2・4水曜日 18時～21時) ☎095-825-9622
- 女性ほっとラインながさき(民間団体 DV防止ながさき)
(月・水曜日 13時～17時・19時～21時、土曜日13時～17時) ☎095-832-8484
- 女性ほっとラインさせば(民間団体 DV防止ながさき)
(火曜日 17時～20時) ☎080-2794-8022

消費生活トラブルにご用心

海外事業者とのサブスク契約!? 安易にサイトやアプリに登録しないで?

スマホの広告から軽い気持ちで**占いサイト**に登録し、クレジットカード番号や住所などを入力した。登録料は150円ほどだった。その後全く**利用していなかった**のに、3回分として合計約**1万5千円**が引き落とされていたことが分かり、**サブスク契約**であることに気づいた。**解約**したいがサイトが**英文**のため内容を理解できない。(60歳代)



©Kurosaki Gen

ひとこと助言

- SNSの広告などから占いやフィットネスなどのサイトやアプリに登録したところ、意図せずサブスク(サブスクリプション。定額を定期的に支払うことで、一定期間、商品やサービスを利用できるサービス)契約となっていたという相談が寄せられています。
- 安易に登録せず、トライアルの条件やサブスクに関する記載がないかを確認しましょう。期間内に解約しないとサブスクに移行する場合があります。
- サイトやアプリが日本語表示でも、海外事業者が運営しているケースもあります。その場合、問い合わせや解約手続きが英語であったり、解約の方法自体が分かりにくかったりすることもあり注意が必要です。
- 困ったときは、お住まいの自治体の**消費生活センター**等にご相談ください(消費者ホットライン188)。海外事業者とのトラブルは国民生活センター越境消費者センター(<https://www.ccj.kokusen.go.jp/>)でも相談を受け付けています。

注意しよう



見守るくん

おかしいと思ったら、一人で悩まず、すぐに消費生活相談窓口(企画商工課)にご相談ください。

出典 独立行政法人国民生活センター 見守り新鮮情報 第522号

消費生活相談窓口(企画商工課) ☎62-2101 消費者ホットライン ☎(局番なし)188(いやや!)

12月
教育委員会主催講座・
公民館講座のご案内

〔教育委員会主催講座〕

11日(木) 明生大学・

さざんか教室合同講座

時 13時30分～15時30分

所 佐々町地域交流センター

2階会議室

内 人権講話

人権尊重の社会を目指して

講師 佐々町人権擁護委員の皆さん

11日(木) あひる学級

時 10時～12時

所 佐々町地域交流センター

2階会議室

内 おもちゃの選び方・遊び方

講師 一般社団法人 トムテの

おもちゃ箱

代表理事 高野 幸恵 さん

○閉講式

12月
定例教育委員会について

時 12月24日(水) 14時30分から(予定)

所 役場3階委員会室(予定)

町内小学校入学説明会の
開催について(お知らせ)

令和8年度町内小学校入学予定者の入学説明会を下記日程で予定しています。入学予定者には1月頃に各学校から説明会案内を送付するとともに、教育委員会から入学通知書を送付します。対象のご家庭はあらかじめ日程調整をお願いいたします。

1 対象者

令和8年度小学校入学予定者(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)

2 期 日

佐々小学校 令和8年2月6日(金) 13時15分～15時

口石小学校 令和8年1月29日(木) 14時20分～16時

放送大学4月入学生募集

放送大学は、テレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の方が学んでいます。ただいま令和8年4月入学生を募集しています。くわしい資料を無料

でお送りしますので、お気軽にお問い合わせください。

○出願期間

11月26日～令和8年2月27日
令和8年2月28日～3月16日

(インターネット出願も受け付けています)

〒 852-18521 長崎市文教

町1番14号

☎ 095-1813-1317

E-mail: nagasaki@ouj.ac.jp

放送大学ホームページ

<https://www.ouj.ac.jp>

第47回佐々町少年スポーツ大会
〔大会成績〕

佐々町スポーツ少年団が主催する少年スポーツ大会のテコンドー競技が11月2日(日)に開催されました。成績は次のとおりです。(町内在住者のみ・敬称略)

型の部

中学生の部

準優勝 廣川 優里(神田)

組手の部

男子高学年の部

優勝 松尾 耀生(野寄)

令和7年度長崎県公共図書館等
協議会表彰を受賞

佐々町立図書館「図書ボランティアの会」が、読書推進活動の実績が認められ、令和7年度長崎県公共図書館等協議会表彰を受けました。「図書ボランティアの会」は現在、30名で構成し、町立図書館や町内の小学校にて、毎年100回を超える読み聞かせ活動を行い、子どもたちにもっと読書の機会を作っています。

誠にありがとうございます。今後ますますのご活躍を期待します。





佐々町スポーツ大会が開催されました

第16回佐々町スポーツ大会の弓道競技とソフトボール競技が開催されました。
 大会成績は次のとおりです。

10月19日 弓道競技

団体
 優勝 西海市
 準優勝 佐々町
 第3位 佐々町A

男子
 優勝 原口 誠司(西海市)
 準優勝 西田 一彦(西海市)
 第3位 岡本 史理(佐々町)

女子
 優勝 芦塚 菜都美(平戸市)
 準優勝 神田 沙也加(平戸市)
 第3位 光武 美紀(西海市)

11月2日 ソフトボール競技

優勝 鹿町クラブ(佐世保市)
 準優勝 カスタム(佐々町)
 第3位 江迎クラブ(佐世保市)

第42回佐々町婦人ソフトバレーボール大会が開催されました

10月26日(日)、町民体育館において、第42回佐々町婦人ソフトバレー

ボール大会が開催されました。8町内会7チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。四ツ井樋町内会が優勝、千本町内会が準優勝をしました。



優勝 四ツ井樋町内会



準優勝 千本町内会

寄贈のお礼
 (学校給食用のアジフライ)

株式会社三陽様(本社・福岡市・高橋利明代表取締役社長)と有限会社スエオカ様(中央通町内会・末岡誠二代表取締役社長)から小・中学校の給食で児童生徒に提供してほしいとアジフライ約1,500食分を寄贈いただきました。11月12日に行われた贈呈式で高橋社長は、「佐々町子ども達に美味しいアジフライを食べていただき、魚のおいしさを知ってもらいたい。」と話されていました。寄贈いただいたアジフライは、各学校において給食に提供させていただきます。誠にありがとうございます。



(高橋利明社長)

(末岡誠二社長)

教育委員の再任について

令和7年10月1日付けで、中村尚広さん(中央通町内会)が、佐々町教育委員会委員に再任されました。また、中村さんは、教育長職務代理者にも指名されています。4年間、よろしくお願いたします。



中村 尚広さん(再任)



(提供いただいたアジフライ)

佐世保市消防局からのお知らせ

暖房器具の取扱いに注意しましょう。

寒い季節に欠かせない暖房器具ですが、取扱い方を誤ると火災となるおそれがあります。安全に使用するために次の点に注意してください。

- ・使用前に取扱い説明書を読み、点検をしましょう。
- ・暖房器具の周囲に燃えやすいものを置かないようにしましょう。
- ・就寝時や外出時は消しましょう。
- ・暖房器具で洗濯物等を乾かさなないようにしましょう。
- ・給油は必ず灯油を使用し、火を消してから行いましょう。
- ・年末の大掃除にあわせ

電気器具の火災予防点検を！

近年、電気器具類における火災が増えています。次の点に注意し火災を防ぎましょう。

- ・コンセントにほこりがたまっていないか定期的に掃除しましょう。
- ・コードを家具などの重量物で踏んでいないか、たこ足配線をしていないか確認しましょう。
- ・プラグに変形、変色がないか、しっかりと奥まで差さっているか確認しましょう。使用しない電気器具のプラグは抜いておきましょう。



佐世保市消防局 HP

切れた電線には絶対に近づかないでください！

冬の強風や積雪により、電線が切れて地面に垂れ下がることがあります。見た目では通電しているか判断できず、触れると大変危険です。

万が一、切れた電線や異常を見かけた場合は、近づかず、すぐに九州電力送配電または町役場へご連絡ください。皆さまの安全のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

九州電力送配電 佐世保配電事業所
☎0800-1777-9421

ほぼ1分でわかる！

＜感電事故にご注意＞

感電の危険性をたった1分でしっかり理解！安全な作業のために、基本の確認を忘れずに



建設用防護管取付サービス料金

建設用防護管取付サービス料金
(2023年4月1日適用)
=(基本料金)+(加算料金)



公共職業訓練施設見学会のお知らせ

開催日

月日	時間
令和7年 12月5日(金)	13時15分～16時30分
令和8年 1月7日(水)	

内容

各訓練コースの訓練内容、関連する就職職種や資格等について説明します。施設見学では、実際に訓練風景を見学し、授業で使用する機器や施設の雰囲気を確認することが出来ます。

訓練体験では、職業訓練の一部を体験していただけます。1回の参加で2コースまで体験できますので、受けたい訓練コースの選択に役立ちます。

携行品

筆記具、お持ちであればキャップ(野球帽) ※動きやすい服装、靴でお越しください。

申込方法

ポリテクセンター佐世保までお電話ください。

※施設見学は開催日以外でも随時対応いたします。お気軽に当センターへご相談ください。

〒佐世保訓練センター(ポリテクセンター佐世保)訓練課受講者係 井上

☎58-31118
FAX 58-31120

技能フェス 2025 佐世保高校専 in 佐々

ものづくり体験・専門校生が制作した作品の展示・クイズ形式による作品配布などの催しです。また、近隣の高等学校から演奏・展示・販売

など協力を得て、技能フェスを盛り上げていただく試みも行う予定です。お気軽にご来場いただき「ものづくり」に触れて、楽しんでください!! 皆様のご来場をお待ちしています。

北松浦郡佐々町 小浦免1572-26

(駐車場あり。MR小浦駅から徒歩7分) 12月7日(日) 10時～16時

☎62-4151

詳しくは、本校のウェブサイトをご覧ください。



ウェブサイト



Instagram

社会保険料控除証明書

国民年金保険料の納め忘れはありませんか。

令和7年度の国民年金保険料額は、1ヵ月17,510円です。納めた国民年金保険料は「社会保険料控除」として全額控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。

納め忘れの方は、至急お近くの金融機関またはコンビニエンスストア等で納めてください。

保険料についてご不明な点がありましたら、お近くの年金事務所にお尋ねください。

〒佐世保年金事務所

☎34-1189



図書館だより



町立図書館 ☎41-1800

<http://www.saza-lib.jp/>



「年末の貸出期間延長」のお知らせ

- ▶12月14日(日)~27日(土)までに貸し出す「図書」については、貸出期間を**3週間**とします。
- ▶12月20日(土)~27日(土)までに貸し出す「雑誌」や「視聴覚資料」については、貸出期間を**2週間**とします。



オカリナミニコンサートを開催します!

日時:12月21日(日) 10:30~11:00
場所:おはなしのへや

オカリナ演奏グループ「ルッコラ」さんによる一足早いクリスマスミニコンサート♪小さいお子様から大人の方まで、どなたも自由に観覧できます。参加は**無料**です。館内に響くオカリナの音色をお楽しみ下さい。

12月の読み聞かせ

乳幼児向け 11時~11時30分

2日(火)	たんぽぽ
4日(木)	きゅーちゃん
6日(土)	ラッコ
11日(木)	ぴーちゃん
13日(土)	バンビ
18日(木)	きゅーちゃん
20日(土)	おはなしBOX
25日(木)	ぴーちゃん
27日(土)	こぐま



幼児・学童向け 13時30分~14時

6日(土)	ラッコ
20日(土)	うさぎ
27日(土)	こぐま



学童向け 13時30分~14時10分

13日(土) 「よっといで おはなしの世界へ」

R7上半期・貸出ベスト5(4月1日~9月30日)

一般書(文学)

- 1 架空犯/東野圭吾
- 2 あなたが誰かを殺した/東野圭吾
- 3 薬屋のひとりごと⑤⑥/日向夏
- 4 夜刑事/大沢在昌
天狼/今野敏
- 5 謎の香りはパン屋から/土屋うさぎ
任侠梵鐘/今野敏

児童書(読みもの)

- 1 おしりたんていシリーズ/トルロ
- 2 ほねほねザウルスシリーズ/
ぐるーぷ アンモナイツ
- 3 わたしは食べるのが下手/天川栄人
- 4 おばけずかんシリーズ/斉藤洋
あやし、おそろし、天獄園/廣嶋玲子
妖怪の子、育てます/廣嶋玲子
- 5 かいけつゾロリ いただき!!
なぞのどデカダイヤモンド/原ゆたか

NEW

一般書

「リボンちゃん」



寺地 はるな 著
文藝春秋

幼い頃から可愛いものが大好きで、頭のリボンがトレードマークの百花。伯母の加代子が営むテラーで、「下着のリメイク」を手伝うことに…。しなやかに生きる力をくれる物語。『別冊文藝春秋』連載を書籍化。

「本は友だち」



別冊天然生活
扶桑社

中嶋朋子、角田光代、北杜夫ら“本の虫”5人の、本がまんなかにある暮らしを紹介。読書の幅を広げる本との出会い方、暮らしを楽しむ本選び等も掲載。折り込み「よりみち」読書すごろく付き。『天然生活』掲載を加筆訂正。

新着本のご案内

児童書

「ラナと竜の方舟」



新藤 悦子 作 / 佐竹 美保 絵
理論社

ラナがたどり着いたのは、砂漠の中の<蜃気楼の町>。竜が、いのちの危険にさらされている子どもを救い出して連れてきたという。自分も危ないところを助けられたのだろうか。これからどうすればいいのかわ。ラナは自問するが…。

「クリスマスのねがいごと」



M・クリスティーナ・バトラー 文 /
ティナ・マクトーン 画 / 女子パウロ会 訳
女子パウロ会

もうすぐクリスマス。はりねずみくんとお友だちは、雪を探しに出かけた。たくさん集めた帰り道、出会ったお友だちにも雪を分けてあげると、みんな大よろこびで…。優しい気持ちが響き合う、「はりねずみくん」シリーズ第3作。

(©TRC)

10月の利用状況

入館者数	貸出人数	貸出冊数
6,818人	2,520人	10,226冊
前年同月	前年同月	前年同月
2,241人	903人	3,778冊

12月の休館日

1日(月)・8日(月)・
15日(月)・22日(月)

年末年始期間

12月28日(日)~
1月5日(月)

図書館からのお願い

本の貸出期間は2週間、雑誌は1週間です。返却日が過ぎている本をまだお持ちの方は、早めに返却してください。返却ポストに本を返される場合は、後日、返却済みになっているかの確認をお願いします。



社会福祉協議会だより

「歳末たすけあい運動」 （ご協力をお願い）

12月1日から、「歳末たすけあい運動」が実施されます。本町でも各町内会を通じて募金をお願いしておりますので、皆さまの心あたたかいご理解とご協力をお願いいたします。

長崎県共同募金会
佐々町支会

生活困窮者自立支援制度 「自立相談支援事業」

社会福祉協議会では、長崎県の委託を受け、身近な相談窓口として、総合相談支援センターを設置しています。

- 仕事の問題
- お金の問題
- 家庭・子どもの問題など

「あいこ相談」
いろいろ分らない。

そんな暮らしの困りごと、心配ごと、ひとりで悩まず相談してください。専門の相談員が対応します。

12月の総合相談 （相談無料・秘密厳守）

「弁護士無料法律相談」
法律の専門家である弁護士が無料で相談をお受けします。なお、相談時間は1人30分以内となっております。

12月5日（金）13時～16時
 所 佐々町総合福祉センター
 ○担当弁護士 鈴木裕子氏
 申「予約制」です。

※事前に社会福祉協議会へ「予約」をお願いします。



「心配ごと相談」 子ども相談

相談内容や個人のプライバシーは厳守しております。ひとりで悩まずに、まず相談してみましょ。

電話やご自宅を訪問して相談を受けることもできます。お急ぎの方はご連絡ください。

12月8日（月）
 13時30分～15時30分
 所 佐々町総合福祉センター
 ※相談員は交代で対応します。

生活福祉資金貸付制度 （国の貸付制度）

高等学校（特別支援学校の高等部含む）や大学・短期大学・各種専修学校などに進学するために必要な費用の貸付制度です。

▼貸付の内容
 ①教育支援費（月額）
 高校 3万5千円以内
 短大 6万円以内
 大学 6万5千円以内

②就学支度費 50万円以内

▼貸付条件

- ・貸付対象 低所得世帯
- ・借受人 就学する本人
- ・連帯借受人 借受人が属する世帯の世帯主（親権者）
- ・連帯保証人 原則1名
- ・貸付利率 無利子
- ・償還期間 最長10年以内



※詳しい制度の内容や貸付条件については、社会福祉協議会へお尋ねください。

共に歩む親の会 「こもれび」

この会は、不登校・行き渋り・別室登校など、学校生活に不安や心配を感じているお子さんをお持ちの保護者の方同士でお話をする会です。

同じような気持ちを抱えた保護者同士だからこそ思い切つて悩みを吐き出して、それぞれが抱えている悩みを分かち合うことができます。

一人で悩みを抱え込まず、親の心を開放して、親自身が元気でいることが大切であると考え少しでも息抜きをしてもらえるような「居場所」にしたいと思っています。

どうぞ、安心して気楽な気持ちで一度おいでください。
 所 毎週木曜日 13時～15時
 所 佐々町総合福祉センター
 1階



※問合せ先
 不登校・ひきこもりの親の会「こもれび」
 多世代包括支援センター

「ご寄付のお礼 社会福祉事業へ」

「香典返しつとつ」
 （9月30日受付分まで）
 故 恋塚 照彦 様（ご手迎）
 恋塚 輝子 様
 多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございました。
 ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

佐々町社会福祉協議会
 会長 大浦 春光

令和7年度台風第22号・第23号災害義援金

日本赤十字社では東京都を中心に甚大な被害をもたらした台風第22号・第23号災害義援金の募集を行っています。

○期間 10月22日から12月26日まで
 ○場所 佐々町総合福祉センター

※お預かりした義援金は、全て日本赤十字社長崎県支部へ送金します。

日本赤十字社
 長崎県支部佐々町分区



まちの情報

承諾された方のみ各届出がなされた月の翌々の広報紙に掲載しています(敬称略)。掲載を希望される方は、住民福祉課住民班までご連絡ください。



婚姻

ご結婚おめでとうございます!

夫氏名	妻氏名	町内会
井上 泰希	林田 千里	市瀬
久家 潤哉	井手 望々愛	神田

出生

お誕生おめでとうございます!

出生児氏名	性別	父名	母名	町内会
林田 三輝 (みつき)	男	健太郎	清香	市瀬
宮崎 冴心 (さら)	女	悠喜	恋巳	沖田

死亡

お悔やみ申し上げます

死亡者氏名	年齢	町内会
前田 忠彦	72	市瀬
福田 洋子	86	水道
末吉 晴弘	69	神田
富永 正夫	90	角山
松田 ミヨ	95	里
赤木 繁子	84	古川

まちの人口の動き

※外国人を含めた集計です。()は外国人の数です。

令和7年10月31日現在

総人口	13,829(110)人
男	6,626(68)人
女	7,203(42)人
世帯数	6,258世帯

令和7年10月中の動き

出生	6人
死亡	11人
転入	28人
転出	42人

令和6年10月31日現在

総人口	13,891(90)人
男	6,647(55)人
女	7,244(35)人
世帯数	6,238世帯

令和6年10月中の動き

出生	6人
死亡	15人
転入	37人
転出	35人

※人口は住民基本台帳を基に集計しています。長崎県統計課が公表する人口(国勢調査人口を基に推計)とは異なります。

12~1月中の交通事故巡回相談実施表

相談は完全予約制です。

長崎県交通事故相談所 ☎095-895-2342
予約受付は開催日の2日前(土・日・祝日を除く)までです。

開催日	時間	開催場所	相談員
12月11日(木)	10時~15時	県北振興局	里 高幸
1月8日(木)	10時~15時	県北振興局	本田 浩之

佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧

※医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		口 タ	B 型肝炎	ヒ ブ	小 児用肺炎球菌	4 種混合	5 種混合	B C G	麻 しん 風 しん M R	水 痘	日 本 脳 炎	2 種 混 合	子 宮 頸 がん 予 防	高 齢 者 肺 炎 球 菌	帯 状 疱 疹	備 考
	月~金	土															
かわかみ皮フ科クリニック ☎41-1017	9:00~12:00	9:00~12:00	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×	×	○	木曜日午後は休診
	14:00~17:30																
かわむら内科 ☎62-6789	8:30~12:30	8:30~12:00	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は午前のみ ※同時接種は要相談
	14:00~17:30																
佐々中央クリニック ☎56-3901	9:00~13:00	9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	火曜日は17:00まで 木曜日は午後休診
	14:00~18:00																
徳田医院 ☎62-2025	9:00~12:00	9:00~12:00	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	14:00~17:30																
とくだ眼科 ☎41-1717	8:30~11:30	8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	木曜日午後は休診
	13:30~17:30	13:30~17:30															
平井産婦人科 ☎62-3903	14:00~17:00	14:00~17:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9:00~12:00	9:00~12:00	×	○	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診
	14:00~18:00																
やまぐち小児科 ☎41-1661	8:40~12:00	8:40~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	木曜日午後は休診 第3木曜日は休診
	13:40~17:30	13:40~16:30															
山田医院 ☎63-3611	9:00~12:00	9:00~12:00	×	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診
	15:00~17:30																

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には**事前に必ず予約**してください。また、**母子健康手帳を持参**し、お子さまの健康状態がわかる方が同伴してください。



12月の保健事業

多世代包括支援センター
(健康相談センター) ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
健康なんでも相談	12/1(月) 【次回1/5(月)】	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
1歳6か月児健診 (1歳6か月～1歳8か月)	12/4(木) 【次回2/5(木)】	受付時間 13時～13時30分	令和6年4月1日～令和6年5月31日生まれ ※既に個人通知をしています。
赤ちゃん相談	12/10(水) 【次回1/21(水)】	受付時間 13時～13時30分	生後12か月までのお子さま 身長・体重測定、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。
歯っぴー教室 (1歳児歯科教室)	12/11(木) 【次回2/12(木)】	受付時間 13時～13時30分	令和6年12月18日～令和7年2月17日生まれ ※既に個人通知をしています。 希望される方は、個別相談、フッ素塗布を行います。
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・3歳児)	12/18(木) 【次回1/29(木)】	受付時間 13時～13時30分	2歳児:令和5年12月1日～令和5年12月31日生まれ 2歳6か月児:令和5年6月1日～令和5年6月30日生まれ 3歳児:令和4年12月1日～令和4年12月31日生まれ ※既に個人通知をしています。
エクササイズ	12/5(金) 12/12(金) 12/19(金) 12/26(金)	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。「健康ながさき21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋肉トレーニングを30分間行います。 希望者には体重・体脂肪などの測定をしています。

*開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。*開館日は月曜日～金曜日(祝日を除く)(8時30分～17時15分)です。

「もの忘れ外来」「小児発達専門外来」診療日のお知らせ

佐々町国民健康保険診療所 ☎62-2405

診療科	日程	時間	内容
もの忘れ外来	12/1(月) 12/8(月) 12/15(月) 12/22(月)	9時～16時	●専門の医師が診察しますので、ご家族やご本人にご心配なことがありましたら、ご相談ください。受診の際には マイナ 保険証が必要です。(お薬手帳をお持ちの方は持参ください) ● 予約制 となっていますので、事前にご連絡ください。
小児発達専門外来	12/18(木) 12/19(金)	10時～17時 9時～16時	● 予約制 となっています。 ご心配なことがありましたら、まずは健康相談センター(☎63-5800)へご相談ください。

※上記の診療日以外は、健康相談センターに電話が転送され、対応いたします。※予防接種、健診などは実施しておりませんのでご了承ください。

休日在宅当番医日程表

診察時間 9時～17時

月	日	曜	医療機関名	電話番号
12	7	日	前田外科胃腸科医院	0956-62-6868
	14	日	かわかみ皮フ科クリニック	0956-41-1017
	21	日	徳田医院	0956-62-2025
	28	日	かわむら内科	0956-62-6789

当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。

急傷病発生時は、

※全年齢対象

長崎県救急安心センター

#7119 または、☎095-801-1217

※15歳未満の小児向け

長崎県子ども医療電話相談事業

#8000 または、☎095-822-3308

へご相談ください。



■教育委員会 ♥健康相談センター ◆地域包括支援センター ●佐々町立診療所 ★社会福祉協議会 ♣その他イベントの行事です。

日	月	火	水	木	金	土								
11/30	1 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥健康なんでも 相談 ♥フリースペース なずな	2 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	3 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	4 ♥1歳6か月児健診 ♥フリースペース なずな (親の会こもれび)	5 ♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと ★弁護士無料法律 相談	6 ★福祉もちつき 大会								
7 休日在宅当番医 前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	8 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥フリースペース なずな ★心配ごと・ 子ども相談	9 ◆ボランティア 養成講座 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	10 ♥赤ちゃん相談 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	11 ♥歯っぴー教室 (1歳児歯科教室) ■明生大学・ さざんか教室 合同講座 ■あひる学級 ♥フリースペース なずな (親の会こもれび)	12 ♥エクササイズ ◆梅松カフェ ◆さざまる市場 ■公民館講座 (家庭菜園 体験教室) ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	13 ■佐々っ子 スポーツ塾								
14 休日在宅当番医 かわかみ皮フ科 クリニック ☎41-1017	15 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥フリースペース なずな	16 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	17 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	18 ♥幼児歯科検診 ●小児発達専門 外来(町立診療所) ♥フリースペース なずな (親の会こもれび)	19 ♥エクササイズ ●小児発達専門 外来(町立診療所) ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	20								
21 休日在宅当番医 徳田医院 ☎62-2025	22 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥フリースペース なずな	23 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	24 ◆元気カフェ ぶらっと	25 ♥フリースペース なずな (親の会こもれび)	26 ♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ	27								
28 休日在宅当番医 かわむら内科 ☎62-6789	29	30	31	1/1	<div style="border: 1px solid green; padding: 5px;"> 救急病院 </div> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>北松中央病院</td> <td>☎65-3101</td> </tr> <tr> <td>長崎労災病院</td> <td>☎49-2191</td> </tr> <tr> <td>佐世保市総合 医療センター</td> <td>☎24-1515</td> </tr> <tr> <td>佐世保共済病院</td> <td>☎22-5136</td> </tr> </table>		北松中央病院	☎65-3101	長崎労災病院	☎49-2191	佐世保市総合 医療センター	☎24-1515	佐世保共済病院	☎22-5136
北松中央病院	☎65-3101													
長崎労災病院	☎49-2191													
佐世保市総合 医療センター	☎24-1515													
佐世保共済病院	☎22-5136													

年末年始のごみ収集・持ち込みについて

保険環境課

	令和7年 12月						令和8年 1月					
	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)
A地区	可燃物	×	×	可燃物 最終	×	×	×	×	×	×	可燃物 最初	×
B地区	缶類	可燃物	×	×	可燃物 最終	×	×	×	×	×	ガラス びん類	可燃物 プラ・ペット 最初
直接持込	○ 16時30分 まで	○ 最終 11時30分 まで	×	×	×	×	×	×	×	×	○ 最初 16時30分 まで	○ 16時30分 まで

注意事項

- ・収集を行わない期間中は、ごみは各自のご家庭で保管し、決してごみステーションへ出されないでください。
- ・年末年始のクリーンセンターは大変混み合いますので、時間に十分余裕を持ってお越しください。