



長崎県佐々町

広報



2026
令和8年
3
vol.611



SAZA TOWN MAGAZINE

特集

学びと暮らしを支える地域の活動 佐々町地域婦人会

ご案内 佐々町人権標語コンクール入賞作品

Photo: 佐々町地域婦人会のみなさん



佐々町公式
ウェブサイト



佐々町公式
LINE



SAZACHO_OFFICIAL
Instagram



廃油石けん



たい肥づくり



梅干しづくり

特集

学びと暮らしを支える地域の活動
佐々町地域婦人会

佐々町地域婦人会は、1960年4月に設立され、60年以上にわたり、環境保全に取組み、地域の暮らしや子どもたちの学びを支える活動を続けてきました。家庭から出る廃油を使った石けんづくりや資源ごみの回収活動をはじめ、学校支援や環境活動など、暮らしに根ざした取り組みを重ねています。今回は会長の菅富美子さんに、活動の中で大切にしてきた思いを伺いました。

—— 佐々町婦人会の主な取り組みを教えてください。

菅さん…1年間を通して、様々な活動に取り組んでいます。5月の小学校で行う生ごみを使ったたい肥作りに始まり、梅干しづくり、秋には□石小学校で「たい肥を使った野菜の栽培」を行い、冬にその野菜の収穫作業を手伝っています。合間に廃油の回収と石けんづくりを行っています。作った石けんは皿山直売所でも販売しています。結構人気があるんですよ。石けんを販売することで、回収した廃油がどうなるか知ってもらうきっかけにもなっていて、環境問題の啓発につながっていると思います。ほかには、3月のジョギングフェスティバルで、参加者のおもてなしの手伝いをする予定です。

—— 婦人会の雰囲気や活動への思いを教えてください。

菅さん…活動は手を動かしながら、同じくらい口も動かして和気あいあいと作業をしています。外に出て、皆さんと会話をする場になっています。楽しい雰囲気だから皆さん活動を続けていると思います。もともと、廃油回収のきっかけは佐々川の美しい流れを守りたい、伝えていきたいという思いから始まりました。ささやかな取り組みですが、活動に賛同し石けんを手にとってくださいる方がいるから頑張っています。また、婦人会の活動は地域の方々に支えられています。石けんを作るための作業場は、地域の方が光熱水費のみで貸してくださいっています。そういった支援も活動の励みになっています。

—— 現在、特に力を入れている活動は何ですか。

菅さん…学校支援と子育て支援です。小学校での生ごみを使った



堆肥づくりや梅干しづくり、家庭科の授業でのミシンや手縫い、運針のサポートなどを行っています。忙しい先生方の負担を、少しでも減らし、環境問題に関心を持ってくれる子どもたちが増えればという思いで続けています。

—— 学校との取り組みはどのように始まったのですか。

菅さん…14年ほど前、役場の保険環境課の方から生ごみの堆肥づくりを教えていただきました。

子どもたちにもできる環境の取り組みの一環として小学校に紹介したところ、当時の教頭先生が「それはいいことですね」と受け止めてくださり、学校との取り組みが始まり、今に続いています。

—— 子どもたちとの活動を続ける中で、印象に残っていることはありますか。

菅さん…生ごみの堆肥づくりを始めた頃は、「臭い」と言う子もいましたが、生ごみが分解されて土に変

わっていく様子を見て、「ごみが土になるなんて思わなかった」と驚く姿が印象に残っています。

その土で育った野菜を「おいしい」と言ってお食べてくれると、やってよかったと感じます。

生ごみの堆肥づくりは、学校と10年以上続けて

きた取り組みです。ごみの減量や環境への意識づくりにつながる活動として評価され、昨年「地域環境保全功労者表彰（環境大臣表彰）」を受賞しました。



地域環境保全功労者表彰

—— 今後力を入れて取り組みたいことはありますか？

菅さん…小さな取り組みですが「何かできること」を、周囲を巻き込んで取り組み、活動を継続していきたいと思っています。今年は、県内の地域婦人団体の交流・研究を目的とした年1回の「長崎県地域婦人団体研究大会」が佐々町と江迎町で開催さ

れます。地域福祉の向上について各地域の取り組みを知ることができ、貴重な場です。お手伝いして下さる方も募集しています。

個人的には、元気なうちにリーダーをバトンタッチして新しいリーダーを支えることができればと。自宅の空きスペースで、様々な年代の方が気軽に集えるような居場所づくりができたらと考えています。ほっと一息、地域の方たちが気軽に交流できる場を作っていきたいです。

—— 最後に、町の皆さんへメッセージをお願いします。

菅さん…佐々町は、行政の支援やバックアップがあり、地域活動がしやすい町だと感じています。10年後、20年後の子どもたちの将来を見据えて、地域のことを少しでも自分ごととして考えてもらえたらと思います。佐々町婦人会は、無理をせずできる範囲で地域福祉に関われる場所です。いつでも仲間を募集しているので、今は忙しくても、関心があれば、いつか一歩踏み出してもらえたらうれしいですね。

団体プロフィール

団体名
佐々町地域婦人会
現在約80名が活動中
設立年月日
1960年4月1日
TEL:0956-62-3347

プロフィール

すが ふみこ
菅 富美子さん
佐々町地域婦人会 会長
結婚を機に佐々町に住み、
婦人会活動に約50年関わる。
会長歴18年。



佐々町人権標語コンクール入賞作品

佐々町人権標語コンクールに、多数のご応募をいただきありがとうございました。
審査の結果、次の方々が入賞されました。

最優秀賞

小学生低学年の部

大じょうぶ

やさしい心 ありがとう

佐々小3年 森田 華穂さん

小学生高学年の部

無くそうよ

小さい戦争 ぼくらから

□石小6年 藤永 将生さん

中学生の部

知ることが差別をなくす第一歩

佐々中2年 藤永 煌生さん

高校生の部

おかしいと

言える勇気が未来を変える

清峰高3年 林田 怜那さん

一般の部

元気にしとる？

ご近所から届く優しい愛の声

内野 晴美さん

優秀賞

小学生低学年の部

いじめなしみんななかよくあそぼうよ

気づいてよ 心の中のひみつのなみだ

おともだち こまっているとき おしえてね

やさしくね ひとりひとりを たいせつに

ちがうこともっとしりたいみんなのこと

佐々小1年 阿野 琥心さん

佐々小3年 田川 睦大さん

□石小1年 吉浦 輝さん

□石小1年 廣山 颯地さん

□石小2年 辻 秀翔さん

小学生高学年の部

マイカラー 集めてみると できた虹

人と違う それもあなたの いいところ

個性あるみんなの考えすてきだな

大切な きみのいのち だいにね

落ちて着いて、君のとなりになんないる。

佐々小6年 戎谷 紗弥さん

佐々小6年 竹内 香乃さん

佐々小6年 前田 瑤如さん

□石小5年 藤村 優璃さん

□石小5年 吉野 成さん

中学生の部

「ありがとう」言われてうれしい相言葉

多様性、世界を彩るたからもの

認め合う。一人一人の素敵な個性。

まもりたいたすてきな君のその笑顔

つむごう、守ろう、大事な権利。

佐々中1年 角 悠辰さん

佐々中1年 笠井 あやさん

佐々中1年 福野 太陽さん

佐々中1年 横田 咲良さん

佐々中3年 横田 彩乃さん

高校生の部

スマイルは相手の心を開くカギ

やめようよ 自分にされて嫌なこと

見て見ぬを 見て助け合う勇気持つ

さし伸べよう 思いやりの手 さりげなく

清峰高1年 徳本 楓さん

清峰高2年 川尻 夢馬さん

清峰高2年 内野 南海さん

清峰高2年 西宮 陽汰さん

一般の部

ひと言の勇気が誰かを救つよ助けるよ

須藤 岸江さん



レシピ Recipe



材料(2人分)

- ・かぶ …………… 大3個(390g)
- ・あさり(砂出したもの) …… 殻付き160g
- ・ミニトマト …………… 8個
- ・小ねぎ(小口) …………… 大さじ1
- ・オリーブ油 …………… 大さじ1
- ・にんにくのみじん切り …… 1かけ分
- ・赤唐辛子(小口切り) …… 1本分
- ・酒 …………… 大さじ2
- ・水 …………… 1/2カップ
- ・塩 …………… 小さじ1/4

※かぶを大根に替えてもおいしく食べられます。

毎月19日は食育の日です

毎日の食事と生活習慣病予防

健康相談センター・佐々町食生活改善推進連絡協議会(みどり会)

かぶとあさりのフライパン蒸し

1人分 エネルギー132kcal たんぱく質3.7g 脂質6.3g
カルシウム75mg 鉄1.9mg 食塩相当量1.3g

- ① かぶは皮付きのまま縦半分に切り1センチ厚さに切る。あさはらぎは殻をこすり合わせて洗う。ミニトマトはへたをとる。
- ② フライパンにオリーブ油を熱して、かぶを弱火～中火で焼く。薄く焼き色がついたらにんにく、赤唐辛子を加え、香りが立つまで炒める。
- ③ あさり・酒を加えてさっと煮立たせてアルコールを飛ばし、ミニトマト、分量の水、塩を加えて蓋をし、中火で3分ほど蒸す。火を止めてそのまま2分ほどおき、かぶに味をしみ込ませる。
- ④ 器に盛り、小ねぎをちらす。

食育コラム

健康寿命を延ばしましょう!!

わが国では高齢化が急速に進んでおり、2040年には65歳以上の高齢者1人を15歳～64歳1人で支える(肩車方式)社会になると見込まれています。

このような状況の中で、年齢を重ねても元気に動き、自立した生活を続けるために、健康寿命を延ばす取組が必要です。

日ごろからの適度な運動、塩分を控えめに野菜をたくさん摂るなどのバランスのとれた食事、年に1回の健康診断の受診など、日常生活の中でできる健康づくりを実践しましょう。



毎月19日は「食育の日」です

食で地域を元気にする『ヘルスマイト』募集!

令和8年度「佐々町食生活改善推進員」養成講座のお知らせ

佐々町食生活改善推進連絡協議会(通称みどり会)では、食のボランティアに興味のある方を募集しています。同じ興味を持つ仲間と一緒に楽しく活動しましょう。

食べることは、生きること。一生モノの食知識を、無料で学びませんか?

食生活改善推進員(ヘルスマイト)とは?

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、全国で活動しているボランティア団体です。養成講座修了後は、料理教室の開催や地域のイベントでの普及啓発など、楽しく健康の輪を広げる活動を行っています。

【対象】食に関心がある佐々町在住の方

【講座内容】多世代包括支援センター主催の料理教室や講座への参加(全過程おおよそ20時間程度、1回の教室・講座は1～2時間程度です。)

【費用】受講料無料(材料費のみ実費)

【申込み方法】電話または下記窓口へ直接お申し込みください
※随時申し込みを受け付けています

申込・問い合わせ先 多世代包括支援センター ☎63-5800



ながさき健康づくりアプリ



歩こえて! に



佐々町北部のスタンプラリーコースが追加されました!!

皿山公園から河川敷や市瀬窯跡、11月に設置された、ポケふたを巡るウォーキングコースです。アプリでは毎日のウォーキングや体重・血圧などの生活習慣の記録がポイントになります。アプリを使って楽しく健康づくりを始めましょう!

アプリのダウンロードはこちら



【作成中】市瀬窯跡から佐々川沿いを巡る北部ウォーキング

距離 10 チェックインポイント 10

佐々川沿いから瀬戸橋の塩田と称えられる「加藤長吉」が歩いた市瀬窯跡やポケマンホール「ポケふた」を巡る佐々町の新旧が融合した町北部のウォーキングコースです。



特定健診・後期高齢者健診・がん検診



今年の健康診断 忘れていませんか??

- ✓ 早期発見・早期治療のために年に1度は健(検)診を受けましょう
- ✓ 年に1度の健(検)診で普段の生活を振り返るきっかけにしましょう
- ✓ 知らないうちに生活習慣病が進行していることがあります

詳しい内容は
こちら



今なら間に合います! 今年の健康診断は **3月31日(火)** まで!!

献血のご協力について

お願い!

右記の日程で移動採血車(長崎県赤十字血液センター佐世保出張所)による献血を実施します。献血は、命が救える身近なボランティアです。献血によって、輸血を必要としている多くの患者さんの命を救うことができます。

皆さまの「愛の献血」へのご協力をよろしくお願い致します。

実施日 3月8日(日)
 場所 まるみつ佐々町
 時間 10時~12時
 13時30分~16時30分

※献血された方には、健康の目安となる血液検査結果表が送付されます。





認知症サポーター 養成講座を開催しました

令和7年12月に清峰高校3年生、令和8年1月に町民の方と十八親和銀行佐々支店の皆さまを対象とした「認知症サポーター養成講座」を開催しました。

「認知症とはどのような病気なのか」「どういった対応をしたらいいのか」というテーマで講話を行い、認知症について深く学び、考えました。

質疑応答では、清峰高校の生徒から「ご飯を食べたことを忘れてしまった高齢者に対して、ご飯は何回も食べさせていいのか?」「長く介護していくための秘訣は?」といった質問がありました。町民の方や十八親和銀行の皆さまからも「治す薬はあるのか?」「私たちはなにができるか?」「認知症の方のプライバシーについて」など具体的な質問や疑問が多く出され、活発な意見交換が行われました。

講話後には、「自分にできることをやりたい」「困っている人がいたら優しく声をかけたい」といった、積極的に地域を支えようとする前向きな声を聞くことができました。

認知症サポーター・地域の応援団として、それぞれの感じたことや気づいたことを大切にいただきたいと思います。



3月は自殺対策強化月間です。

あなたやあなたの周りに、「こころ」が疲れている人はいませんか？
ひとりで悩まず、相談してみませんか？

相談窓口

- #いのちのSOS ☎0120-061-338 (24時間)
- よりそいホットライン ☎0120-279-338 (24時間)
- いのちの電話 ☎0120-783-556 (毎日 午後4時から午後9時まで、
毎月10日 午前8時から翌日午前8時まで)
- チャイルドライン ☎0120-99-7777 (毎日 午後4時から午後9時まで、
※12/29～1/3の期間は相談受付休止)
- 子供のSOSの相談窓口 ☎0120-0-78310 (24時間)

～悩みを抱えている人のサポートサイト～

「まもろうよこころ」では、悩んでいる人と支える人に対して、抱える問題とその対応について役立つ情報を提供しています。



まもろうよ こころ

検索

(<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>)



ぷくぷくクラブ



室内に差し込む光も、今までより柔らかくなり、春の訪れを感じるようになりました。

ぷくぷくの窓から見える木々の様子も、次の季節の準備を始めているように見えます。

今年度も残りわずかになりました。大人にとっても、次の準備に気を取られて、なんとなく心が落ち着かないという季節ですね。

慌ただししい時ではありますが、新しいことを始めるのは、今を十分に味わってからでもいいのではないのでしょうか。ぷくぷくクラブで、3月にお誕生日の方、4月からご入園、お引越しの方等々、みんなと一緒に祝いましょう!上記に該当される方は、事前にスタッフまでお声かけください。

お別れは寂しいですが、お子さんの成長のお祝いと、ご家族へのエールをこめて! 大人も、お子さんもスタッフも一緒になって、みんなで楽しい思い出を作りましょう!

もちろん4月からも変わらず遊びに来られる方も大歓迎です♡

今年度もたくさんご登録くださいまして、ありがとうございました。

新年度もお待ちしております!



3月の予定

- 3月生まれお誕生会・ひなまつり・みんなおめでとう会
11日(水)10時30分～

3月生まれのお子さん、4月から入園予定の方、転居される方等該当される方は、事前にお申し出ください。予約が必要です。予約が定員になり次第、締め切ることがあります。

(お誕生日の方も予約が必要です。)

※事前に登録されている方が対象です

※電話での予約はできません(お問い合わせは大丈夫です)

※予告なく予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

地域子育て支援拠点「ぷくぷくクラブ」

ぷくぷくクラブは、乳幼児のいる子育て中の親子が自由に交流できる場所です。

- 場所 佐々町総合福祉センター1階ボランティア室
- 開設日時 毎週火曜日・水曜日・金曜日(週3回)10時～15時
- 主な対象 子育て中の親と子 ※未就学児対象
- 登録料 年度の初回のみ登録料500円(ひと家族)が必要です。
- お問い合わせ **ぷくぷくクラブ ☎76-7443 (火・水・金)**

乳幼児一時預かり「ありす」

ありすは、急な用事などの際に乳幼児の一時預け先として利用できる場所です。

- 場所 佐々町総合福祉センター1階ボランティア室
- 開設日時 月曜日から金曜日(祝日を除く) 8時～17時
- 主な対象 佐々町在住の乳幼児
※ご利用の1か月前から前日の17時まで、予約をしてください。
- 利用料金 1時間あたり1人500円(2人目からは300円)
- お問い合わせ 月曜日から金曜日(祝日を除く) 8時～17時

ありす専用ダイヤル ☎090-6893-8568 (月・木)
ぷくぷくクラブ ☎76-7443 (火・水・金)

おけばの短歌会佐々支部

厳かな清和文楽入口に

人気漫画のルフィーの決めポーズ 川副昌子

紅葉の散りゆく秋の華やきも

負担となりぬ紅葉の掃除 前川恵子

松浦線草生い茂る畑多し

高齢農家の現状を知る 松田信子

モアイ像一緒に撮ろう「はいチーズ」

少し笑ってよいやがらずに 佐藤れい子

歌友らと「乗り放題」の汽車で行く

各駅停車すれトロなひと日 浜野美江

八十路過ぎこれからの目標次々と

老いる時ぞなかりけり 宮島初代

佐々川柳会(顔・階段)

顔認証操作毎回四苦八苦

竹の上開子

長旅の顔色案ず里帰り

山口一子

遺影には笑った顔を選びたい

田栗二郎

残業の疲れ吹き飛ばす子の寝顔 大久保アツ子

階段を見上げてやめる初散歩 江口協子

道脇の階段爺様達の椅子になり

松瀬光代

階段をボンボンと下りたい

山浦美恵子

大リーグ夢の階段かけ登る

馬場万智子



祝 高齢者叙勲「旭日単光章」を受章 元 佐々町議会議員 小林 照幸さん

議会事務局

昭和62年から3期12年間佐々町議会議員を務められ、第18代副議長、第19代議長、さらに、議会運営委員長や特別委員長などの役職を歴任されました。幅広い分野で町政の発展に寄与した功績が認められ、今回受章されました。

おめでとうございます。



「ぼくが生きてる、ふたつの世界」佐々町上映会

住民福祉課

日時 3月21日(土) ①11時 ②14時

※上映後、コーダ(聴覚に障がいのある親のもとで育った、耳の聞こえる子ども)によるトークイベントがあります

会場 佐々町文化会館大ホール

入場料 上映協力券:一般 1,200円(購入場所については、こちらの二次元コードからご確認ください)
前売券:一般 1,300円(前売券取扱場所:ローソン(Lコード81318))
当日券:一般 1,500円 / 小中高生 800円(当日券のみ)



©五十嵐大/幻冬舎 ©2024 「ぼくが生きてる、ふたつの世界」製作委員会



主演: 吉沢亮

出演作: 「国宝」、「キングダム」シリーズ、大河ドラマ「青天を衝け」、NHK連続テレビ小説「ぼけぼけ」
受賞歴: 第99回キネマ旬報ベスト・テン主演男優賞受賞、第49回日本アカデミー賞優秀主演男優賞受賞

story

宮城県の小さな港町、五十嵐家に男の子が生まれた。祖父母、両親は、「大」と名付けて誕生を喜ぶ。ほかの家庭と少しだけ違っていたのは、両親の耳が聞こえないこと。幼い大にとっては、大好きな母の“通訳”をすることも“ふつう”の楽しい日常だった。しかし次第に、周りから特別視されることに戸惑い、苛立ち、母の明るささえ疎ましくなる。心を持って余したまま20歳になり、逃げるように東京へ旅立つ大だったが……。

【主催】 映画『ふたつの世界』佐々町上映実行委員会

(構成団体) 佐々町話サークル 松浦話サークル 一般社団法人長崎県ろうあ協会佐世保支部

【共催】 佐々町

【連絡先】 住民福祉課 ☎62-2101

令和7年度 佐々町物価高対応子育て応援手当のお知らせ

住民福祉課

物価高の影響が長期化する中で、その影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援し、こどもたちの健やかな成長を応援する観点から、佐々町物価高対応子育て応援手当を支給します。

●支給対象者

- ①令和7年9月分(令和7年9月に出生した新生児については、令和7年10月分とする。)の児童手当を本町から受給した方
 - ②令和7年10月1日以後令和8年3月31日までに出生した新生児分の児童手当の出生に係る申請を本町で行った方
 - ③令和7年9月30日時点で、児童手当の受給者であり、本町に住民登録がある公務員
 - ④令和7年10月1日以後令和8年3月31日までに出生した新生児分の児童手当の出生に係る申請を行った時点で、本町に住民登録がある公務員
 - ⑤児童手当の受給者の配偶者であって、令和7年10月1日以後令和8年3月31日までに離婚(離婚調停中その他これらに準ずる者を含む。)により新たに児童手当の受給者となった者で、本町に住民登録がある方
- ※どの項目に該当するかわからない場合は、住民福祉課福祉班(62-2101)までお問い合わせください。

●支給金額 0歳から高校3年生年代までのこども1人当たり2万円

●申請方法 ・支給対象者の①、②の一部の方で、2月上旬に通知書「令和7年度 佐々町物価高対応子育て応援手当の支給について(お知らせ)」が届いた方は、申請不要で支給されます。
・支給対象者の②の一部、③～⑤の方は、申請書の提出が必要になりますので、町HP等をご確認の上、必要事項を記入し、必要書類を添付の上、提出してください。

●申請期限 4月30日(木)



佐々町HP

人権擁護委員の活動をご存じですか？

住民福祉課

人権擁護委員は法務大臣から委嘱された民間のボランティアの方々と、地域に根差した立場から、人権問題でお悩みの方に対する相談活動や、みなさんに人権の意義や重要性を理解していただくための啓発活動を行っています。町内でも、4名の委員の皆さんが学校や地域行事などさまざまな場面で、人権について考えるきっかけづくりに取り組んでおられますので、その一部をご紹介します。

令和7年11月に県立ろう学校佐世保分教室、12月に佐々小学校を訪問し、人権教室が開催されました。子どもたちにわかりやすいよう、自作の教材で表現や内容を工夫し、人をおもいやる心について伝えました。また、佐々町教育委員会主催の講座では、「人権尊重の社会を目指して」という題目で、人権擁護委員それぞれの立場や経験から講話を実施しました。

互いの人権が尊重され、誰もが自分らしく暮らせる町であってほしいと願い、今後も人権教室や講話を定期的で開催される予定です。



佐々小学校



明生大学・さざんか教室合同講座



4月から誕生祝金の支給額が変わります

住民福祉課

本町では、次代を担う新生児の誕生を祝し、その児童の健やかな成長を願い、誕生祝金を支給しています。誕生祝金を受けるためには、窓口での申請が必要です。

対象者：4月1日以降に誕生し、
最初の住民登録が佐々町である新生児
支給額：一律 60,000円

福祉医療費助成制度の支給日・申請期間が変わります

住民福祉課

令和8年度支給分から福祉医療費の支給日を下記のとおり変更します。また、申請期間は支給日前月の6日から当月の5日までのため、ひと月分まとめた提出をお願いします。支給を受けるには、受給資格の取得手続きが必要です。

- 変更前支給日** 毎月5日 (申請期間：前々月の16日～前月の15日)
- 変更後支給日** 毎月25日 (申請期間：前月の6日～当月の5日)
- 対象者**
 - ①健康保険にご加入の0歳から18歳 (18歳到達後の最初の3月31日まで)
 - ②健康保険にご加入の父子・母子家庭で20歳未満の子を監護している方
または、父母のない18歳未満の方 (18歳到達後の最初の3月31日まで)
 - ③健康保険に加入しており、以下の手帳に記載されている方
 - ・身体障害者手帳 1級、2級、3級、4級
 - ・療育手帳 A1、A2、B1
 - ・精神保健福祉手帳 1級 ※通院のみ対象
- 初回支給日** 4月27日(月) ※25日が土日祝日の場合、翌営業日

うがい茶を 寄付していただきました

保険環境課

インフルエンザの感染予防を目的として、佐々町茶業振興会(寶持秋次会長)様から、町内で生産された「うがい用のお茶」をいただきました。

いただいたお茶は、町内の保育施設・介護施設などに配布させていただきます。



3月・4月は窓口が混み合います 便利なコンビニ交付・オンライン転出を

住民福祉課 税財政課

例年3月・4月は窓口が大変混雑します。

窓口にて長時間お待ちいただく事を避けるため、各種証明書のコンビニ交付やマイナポータルを通じたオンライン転出をぜひご利用ください。

各種証明書のコンビニ交付

発行可能な証明書 ●住民票の写し ●住民票記載事項証明書 ●印鑑登録証明書
●所得証明書 ●所得課税証明書

必要なもの ●マイナンバーカード ●4ケタの利用者用電子証明書暗証番号
手数料 ●1件につき200円

※戸籍証明書の発行はできません

※住民票の写し・住民票記載事項証明書について

- ・本人だけでなく同一世帯の方の分も発行できます
- ・本籍地、世帯主及び続柄、個人番号の記載ができます

※スマホ用電子証明書が搭載されたスマートフォンのみでも発行できます。

※マルチコピー機（多機能端末機）が設置されていない店舗では利用できません

マイナポータルを通じたオンライン転出

日本国内での引越しをされる方のうち、マイナンバーカードをお持ちの方は、「マイナポータル」からオンラインで転出の届出が可能です。同一世帯員の転出にもご利用いただけます。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先の市区町村窓口で転入の手続きが必要です。



統計調査員を募集しています

企画商工課

国及び県が行う統計調査に従事する統計調査員を募集しています。

応募された方は、佐々町の調査員として登録し、統計調査が行われるときに、優先的にお声をかけさせていただきます。

調査期間中は、非常勤の公務員となり、調査に応じて報酬が支払われます。

調査期間は約2か月間で、世帯や事業所への調査票の配布、回収が主な業務です。

●応募の要件等

- ・佐々町内に居住し、満20歳以上で責任を持って調査事務を遂行できる方
- ・調査に係る秘密の保護を厳守できる方
- ・警察や税務の事務及び選挙に直接関係ない方
- ・暴力団員その他反社会勢力に該当しない方

※本登録については、採用を保证するものではありません。

※一度統計調査員として登録すると、本人からの辞退等の申し出がない限り、次年度以降も引き続き登録調査員名簿に登録いたします。

●申込方法 企画商工課窓口および佐々町ホームページ内にある登録申込書に必要事項を記入のうえ、ご提出ください。

・令和8年度の主な統計調査
経済センサス-活動調査
(令和8年6月1日実施)

☎ 企画商工課 ☎ 62-2101



佐々町HP



食品ロスの削減にご協力をお願いします

保険環境課

食品ロスとは

本来食べられるにもかかわらず捨てられる食品のことを指します。日本国内の食品ロス量は年間約464万トン（令和5年度推計）とされており、そのうちご家庭での食品ロス量は約233万トンと推計されています。食品ロスの削減に向け、以下の取組みへのご協力をお願いします。

○買い物の際

- ・事前に家にある食材をチェックし、使い切れる分だけ購入しましょう。
- ・購入してすぐ食べるものは、商品棚の手前にある商品など、販売期限の迫った商品を積極的に選択する「てまえどり」を実践しましょう。

○食品の保存の際

- ・冷蔵庫内の在庫管理を定期的に行い、食材を使いきるようにしましょう。
- ・賞味期限を過ぎた食品であっても、必ずしもすぐに食べられなくなるわけではありません。それぞれの食品が食べられるかについては、個別に判断しましょう。

○調理の際

- ・余った食材は鍋物や汁物に活用するなど、食材の食べられる部分はできる限り無駄にしないようにしましょう。
- ・食卓上げる食事は食べきれぬ量とし、食べきれなかったものはリメイク等の工夫をしましょう。

○外食の際

- ・宴会の際は、乾杯後の30分は席を立たずに料理を楽しみ、お開きの10分前になったら自分の席に戻って再度料理を楽しむ「30・10（さんまる いちまる）運動」を実践してみましょう。



農業従事者等の野焼きについて

保険環境課

一般家庭での廃棄物の焼却処分は原則禁止されていますが、農業や林業などに従事する方が業の必要上やむを得ないものとして行う場合にあつては、例外的に認められています（農地の雑草焼却など）。しかし、例外となる場合であってもプラスチックや生ごみといった家庭ごみなど、業と関係のない物を燃やす行為は、法令違反となります。

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条の2及び第25条1項15号」

例外として認められるもの以外の焼却処分を行った場合は法令違反となり、5年以下の拘禁刑もしくは1,000万円以下の罰金またはその併科に処せられます。

また、例外として認められた焼却処分を行う場合であっても、以下の点に注意して行ってください。

○焼却処分を行う際の注意点

- ・水分を多く含む草木などはよく乾燥させること。
- ・風向きと時間帯に十分配慮すること。
- ・必ず消火準備をしてから焼却し、焼却中は消火が完了するまで絶対にその場を離れないこと。

※例外として認められる焼却であっても、**煙や臭いにより近隣住民の生活衛生上支障となる場合は、消火指導を行う場合があります。**

なお、開墾準備や害虫駆除のために行う「火入れ」と野焼きは異なります。森林または森林の周囲1キロメートルの範囲内で火入れを行う際は、許可証の交付を受ける必要がありますので、事前に農林水産課へご連絡ください。

誤った出し方によって、 火災が発生する恐れがあります

保険環境課

充電式電池の使用製品の例

携帯ゲーム機、ハンディ扇風機、充電式工具、携帯電話、スマートフォン、モバイルバッテリー、カメラ・ビデオ、ノートパソコン、コードレス掃除機、電気カミソリ、電動自転車等

3つの矢印の

「リサイクルマーク」が目印



充電式電池の捨て方

1. 充電式電池が取り外せる場合

指定ごみ袋 (危険物・黄色) に入れて捨ててください。

電池の端子部分にセロテープやガムテープを貼って絶縁してください。

※ごみステーションに設置されている電池回収ボックス (白いペール缶) は乾電池専用です。充電式電池は入れられません。

※破損・膨張変形している場合、発火の危険性が高まります。直接クリーンセンターへ持ち込んでください。

※電動自転車本体については、粗大ごみとして処分してください。

2. 充電式電池が取り外せない場合

指定ごみ袋 (金属・緑) に入れて捨ててください

3. JBRC協力店舗で引き取りを依頼する場合

電気販売店等のリサイクル協力店にリサイクルボックスが設置されています。

※JBRC協力店舗については、JBRCのホームページで確認してください。

※変形した充電式電池は引き取られない場合がありますのでご注意ください。



不適切なごみ出しが増えています!!

保険環境課

最近、「収集できません!」のシールが貼られているにも関わらず、そのまま放置されているごみ袋が多く見られます。

自分が出したごみが回収されていないときは、**収集されなかった理由を確認し、必ず一度持ち帰り、分別をやり直し、次の収集日にシールを剥がして出し直してください。**

また、ごみステーションへのごみ出しは、**指定された方法で、収集日の朝8時30分まで**に行い、収集後にはごみを出さないでください。

収集できません!

- 指定袋に入れて出してください。
- 混入物があります。分別して出してください。
- 粗大ごみ専用ステッカーを貼って収集日の朝、出してください。
- マークがついていないプラスチック製品は、可燃物で出してください。
- ペットボトルのふた・ラベルははずして出してください。
- 事業系ごみと思われる場合は、直接、佐々クリーンセンターに届入るか町の許可業者に依頼してください。

※このまま放置されますと、開封調査を実施する場合があります。お持ち帰りになり、分別をやり直し、次の収集日に指定袋で出してください。

メモ

月 日 佐々クリーンセンター(電話0956-62-3512)



きょうういく通信

3月 教育委員会主催講座・公民館講座のご案内

〔教育委員会主催講座〕

21日(土) 教育委員会主催特別講座

歴史講座「時代を旅する
 中世・近世・近代」

開 13時30分～15時30分

所 地域交流センター 2階会議室

因 佐世保鎮守府の成立と県北の近代史

講師 長崎県立大学 地域創造学部
 公共政策学科

教授 松尾 晋一 さん

入学式・卒業式のご案内

○佐々小学校

卒業式 3月18日(水) 9時30分開式

入学式 4月9日(木) 10時開式

○石小学校

卒業式 3月18日(水) 9時35分開式

入学式 4月9日(木) 10時開式

○佐々中学校

卒業式 3月13日(金) 9時30分開式

入学式 4月8日(水) 9時45分開式

3月定例教育委員会の開催日について

開 3月25日(水) 14時30分から(予定)

所 役場3階委員会室(予定)

※会議は傍聴できます。会議録はホームページで公開しています。

〔佐々町スポーツ少年団〕団員募集

佐々町スポーツ少年団の各部では、令和8年度の団員を募集しています。

くわしくは佐々町スポーツ少年団事務局(教育委員会内)へお問い合わせください。

- 佐々少年空手道部
- 石フットボールクラブ
- 佐々少年剣道部
- 佐々サッカースポーツ少年団
- 大岳バレーボール部
- わしおバレーボール部
- 佐々小ソフトボール部
- サンボーイズクラブ(少年野球)
- さざジュニアソフトテニスクラブ
- NSBCミニバスケットボール部(男子)
- NSBCミニバスケットボール部(女子)
- 佐々テコンドークラブ

公益財団法人日本スポーツ協会
 公認スポーツ指導者等表彰を受賞されました

永年にわたりスポーツ指導者として、スポーツの指導育成及び組織化、競技力の向上に顕著な功績があったとして、横田博茂さん(神田町内会)が受賞されました。

横田さんは空手道の指導者として、競技力の向上やスポーツ界全体の発展に寄与されています。誠にありがとうございます。横田さんの今後ますますの活躍に期待します。



横田博茂 さん

長崎松浦ボーイズ全国大会へ!

令和7年11月22日から11月30日にわたって開催された「第56回日本少年野球春季全国大会西九州支部予選」において、長崎松浦ボーイズが見事優勝を果たしました。誠にありがとうございます。長崎松浦ボーイズは松浦市を中心に県北地区に住む1年生から3年生の中学生24名で構成されています。佐々町からは藤永煌生さん、磯尾秋宗さん、柿本海一さん、戎谷陽虎さんが所属しており、3月26日から東京都、神奈川県で開催される全国大会に出場されます。大会での活躍を期待しています。



**第47回佐々町少年スポーツ大会
（大会成績）**

佐々町スポーツ少年団が主催する少年スポーツ大会のバスケットボール競技（女子）が12月21日に開催されました。結果は左記のとおりです。
（町内在住者チーム・敬称略）
準優勝 NSBC（□石女子）

「2026ジョギングフェスティバルinさざ」開催に伴う交通規制のお知らせ

2026ジョギングフェスティバルinさざ開催のため、左記のとおり町道神田線で交通規制が行われますので、地域住民の方には、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



1と き
3月8日（日） 9時30分～12時30分

2 規制区間
佐々町地域交流センター前～
佐世保市吉井町藤沢理容院前

第37回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会に出場します!!

佐々中学校ソフトテニス部の上ノ原咲和さん（2年）、山口寧々さん（2年）、前川龍之介さん（1年）の3人が中学生ソフトテニス長崎県選抜に選ばれました。誠におめでとうございます。3人は三重県伊勢市で3月26日～28日にわたって開催される「第37回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会」に出場されます。大会での活躍を期待しています。



左から前川龍之介さん、山口寧々さん、上ノ原咲和さん

2026年度 国税専門官募集

【受験資格】

- 1 1996（平成8）年4月2日～2005（平成17）年4月1日生まれの者
- 2 2005（平成17）年4月2日以降生まれの者で次に掲げるものを卒業した者及び2027（令和9）年3月までに大学を卒業する見込みの者
- （1）大学（短期大学を除く。以下同じ。）を卒業した者及び2027（令和9）年3月までに大学を卒業する見込みの者
- （2）人事院が（1）に掲げる者と同等の資格があると認める者

【試験の程度】

大学卒業程度

【受付期間】

2月19日（木）9時～
3月23日（月）【受信有効】

○受験案内を確認し、申込みは、インターネットにより行ってください。

【試験日】

〈第1次試験〉
5月24日（日）

〈第2次試験〉

6月22日（月）～7月9日（木）のうち第1次試験合格通知書で指定する日時

【問合せ先】

問合せの内容により、人事院人材局試験課又は福岡国税局人事第二

課試験研修係に御連絡ください。
1 インターネット申込みについて
人事院人材局試験課
☎（03）358115311
（内線23332）

2 その他試験に関する問合せについて
福岡国税局人事第二課試験研修係
☎（092）41110031
（内線2432）
〔国税庁ホームページにも試験概要を掲載しています。〕



「長崎いのちの電話」傾聴講座のご案内

長崎いのちの電話では、傾聴講座を開催します。

☎ 4月11日（土）午後2時～

所 長崎県東北振興局佐世保天満庁舎
（佐世保市天満町1-27）

演題：「仮」傾聴について」

講師：富崎 朋子 氏（公認心理士）
終了後、「電話相談員養成講座の説明会」

☎ 長崎市の電話事務局

☎ 095-843-4410

きょういく
通信

各種情報
掲載コーナー

江迎警察署
110番の日キャンペーン

令和8年1月10日(土)緊急通報ダイヤル110番の適切な利用を促進することを目的として定められた「110番の日」にエリナ佐々店駐車場で、江迎警察署による110番の日キャンペーンが行われました。

佐々町の少年補導員の里元静香さん、山口未来さんが1日署長に任命され啓発活動に参加されました。白バイ・パトカー乗車体験、スパーの来店客に防犯グッズを配布したほか、「緊急の場合は110番、その他の通報は最寄りの警察署等への連絡を」と110番の適切な利用方法について呼びかけました。



佐世保高等技術専門学校
「オープンキャンパス(実習体験型)」

中高生や保護者、一般の方などを対象に「オープンキャンパス」を開催します。

高等技術専門学校では、授業料無料で専門的な技能習得と資格取得ができます。今回の「実習体験型」では、在校生と一緒に体験するために在校生の近況など生の声が聴けます。皆で一緒に楽しい「高技専」を実感しませんか！

○開催場所：小浦免1572-26
(駐車場あり。MR小浦駅から徒歩7分)

○開催日時：3月8日(日)
10時～16時10分
(受付開始9時30分)

※事前申込みが必要です。
※参加者には昼食を無料で提供!!
☎62-4151
※詳しくは、校のウェブサイトをご覧ください。



公共職業訓練 令和8年度6月入所
(導入講習付き訓練)受講生募集

○募集訓練科 (4科)

- ・CADクラフト科 定員 15名
- ・電気設備技術科 定員 15名
- ・住宅施工デザイン科 定員 15名
- ・溶接クラフト科(企業実習付き) (注1)定員 12名

(注1)企業実習付きで概ね55歳未満の方を対象としたコースです。

○受講料 無料(ただし、訓練で使用するテキスト代等は自己負担)

○訓練期間(7か月コース)
6月2日(火)～
12月24日(木)

○募集期間 3月17日(火)～
4月20日(月)

○選考日 5月7日(木)

○お申し込み及び相談先
受講のお申し込みは最寄りのハローワーク「職業訓練相談窓口」へ

☎ 佐世保訓練センター
58-3118

国民年金保険料の
納め忘れはありませんか？

国民年金は、老後の生活や障害、死亡などもしもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと、将来の年金を受け取ることができなくなるばかりか、障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。

もしもの時に後悔することのないよう、保険料はきちんと納付期限内に納めましょう！(納付期限は納付対象月の翌月末です。納付期限から2年を経過すると時効により納められなくなります。)

国民年金保険料についてご不明な点がありましたら、年金事務所までお問い合わせください。

☎ 佐世保年金事務所
34-1189



佐世保市消防局からのお知らせ

●3月は火災が発生しやすい時期です！

昨年は3月に最も火災が多く発生しました。この時期は空気が乾燥し、風が強い日が多いため火の取扱いにはご注意ください。

●林野火災注意報、林野火災警報を新設しました！

令和7年の岩手県大船渡市における大規模な山林火災の発生を受け、佐世保市では火災予防の強化を目的として、佐世保市火災予防条例を改正し新たに「林野火災注意報」「林野火災警報」の運用が開始されました。

(1) 林野火災注意報

降水量や乾燥といった条件により林野火災が発生・延焼しやすい状況になった時に発令され、その区域は屋外での火の使用を控えてください。

(2) 林野火災警報

注意報の発令基準に加え、低湿度や強風といった条件により、発生した林野火災が大規模化しやすい危険な状況になったときに発令されます。発令区域では屋外での火の使用が**禁止**され、違反した場合は罰則が適用されます。

●甲種防火管理新規講習

実施日：5月14日(木)～5月15日(金)
講習時間：9時50分～16時50分
受講料：8,000円
定員：110名(先着)
申込方法：電子申請(※注：今回からFAXによる申請を廃止しています。)
申込期間：3月26日(木)～4月2日(木)
問い合わせ：(一財)日本防火・防災協会
☎03-6263-9903



●令和8年度第1回危険物取扱者試験

実施日：6月14日(日)
試験時間：10時～
手数料：甲種：7,200円
乙種：5,300円
丙種：4,200円
申込方法：書面申請又は電子申請
申込期間：4月6日(月)～4月17日(金)
問い合わせ：(一財)消防試験研究センター
長崎支部
☎095-822-5999



令和8年度 自衛官等募集案内

1. 自衛隊幹部候補生

- (1)募集区分 陸・海・空
(2)受付期間 第1回 3月1日(日)～4月3日(金) 第2回 4月22日(水)～6月5日(金)
(3)試験期日 1次試験 第1回 4月11日(土)・12日(日)
第2回 6月13日(土)・14日(日) ※飛行要員(空)は第1回のみ、音楽要員(陸)は第2回のみ受験可能
※第1回と第2回目の同一区分(陸・海・空)での受験はできません

2. 幹部候補曹

- (1)受付期間 第1回 3月1日(日)～4月3日(金) 第2回 4月22日(水)～6月5日(金)
(2)試験期日 第1回 4月11日(土) 第2回 6月13日(土)

3. 一般曹候補生

- (1)受付期間 第1回 3月1日(日)～5月7日(木) 第2回 7月1日(水)～9月1日(火)
(2)試験期日 1次試験 第1回 5月16日(土)～24日(日)のいずれか1日 第2回 9月16日(水)～27日(日)のいずれか1日
2次試験 第1回 6月13日(土)～28日(日)のいずれか1日 第2回 10月17日(土)～11月1日(日)のいずれか1日

4. 予備自衛官補

- (1)受付期間 3月30日(月)まで
(2)試験期日 4月1日(水)～19日(日)のいずれか1日

5. 防衛大学校学生(一般)

- (1)受付期間 7月1日(水)～10月15日(木)
(2)試験期日 1次試験 10月31日(土) 2次試験 11月27日(金)～12月2日(水)のいずれか1日

6. 高等工科学校生徒

- (1)受付期間 10月1日(木)～11月27日(金)
(2)試験期日 1次試験 令和9年1月23日(土)・24日(日)
2次試験 令和9年2月11日(木)～14日(日)のいずれか1日

※ 詳細につきましては自衛官募集ホームページをご覧ください

◎問い合わせ 自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所(佐世保市木場田町2-19佐世保合同庁舎2階)
☎23-1231



自衛官募集HP



図書館だより

町立図書館 ☎41-1800



<http://www.saza-lib.jp/>



開館27周年記念行事のお知らせ

平成11年4月に開館した図書館も来月で27周年を迎えることとなります。

おかげさまで開館以来、たくさんの方に利用していただいております。

下記の日程で記念行事を開催します。

絵本の読み聞かせや、紙芝居、手遊びなど楽しい催しがあります。また、来館者には開館記念のしおりや風船、保管期限の過ぎた雑誌の無料配布を予定していますので、どうぞ皆さんご来館ください。

とき **4月12日(日)**



3月の読み聞かせ

乳幼児向け 11時～11時30分

3日火	たんぽぽ
5日木	きゅーちゃん
7日土	ラッコ
12日木	ぴーちゃん
14日土	バンビ
19日木	きゅーちゃん
21日土	おはなしBOX
26日木	ぴーちゃん
28日土	こぐま



幼児・学童向け 13時30分～14時

7日土	ラッコ
21日土	うさぎ
28日土	こぐま



学童向け 13時30分～14時10分

14日土	「よつといで おはなしの世界へ」
------	---------------------



3月は引越しのシーズンですが、住所が変わる方は、住所変更手続きを行ってください。また、図書館の利用ができなくなる方は、忘れずに本を返却してください。

NEW



一般書

「百十三代目の司書見習い」



スチュアート・ウィルソン 著 / 児玉 敦子 訳
東京創元社

図書館で見習いとして勤めることになった13歳のオリバー。出勤初日に師匠が亡くなり、いきなり司書に昇格。利用者は押しかけるし、本はとんでもない秘密を抱えているし…。助けてくれるのは、謎の少女と猫たちだけ!

「FLORA図鑑植物の世界」



スミソニアン協会・キュー王立植物園 監修
塚谷 裕一 日本語版監修 /
金成 希・湊 麻里・渡邊 真里 訳 東京書籍

自然史研究で名高いスミソニアン協会とキュー王立植物園監修の植物図鑑。迫力のカラー写真や博物画を豊富に使い、植物の姿の多様性やその意味を視覚的に解説。植物の分類の代表的な科についてもDNA情報をもとに説明する。

新着本のご案内

児童書



NEW

「君と綴る明日」



日野 祐希 作
PHP 研究所

小学生の時に輝かしい賞を受賞するも、目標を失い小説の執筆をやめた修司は、中学入学後、謎の少女・優芽に勧誘され文芸部へ。再び小説と向き合うが、やがて優芽の秘密が明らかになり…。

「ボクのいろ」



板垣 李光人 作・絵
GAKKEN

真っ白なからだをもつ、不思議な生き物のヌル。いろとりどりの世界で暮らしながら、「どうしてボクだけいろがないの?」と悩みます。さまざまな出会いを経て自分のいろを探していき…。俳優・板垣李光人による絵本。

(©TRC)



1月の利用状況

入館者数	貸出人数	貸出冊数
6,132人	2,236人	8,907冊
前年同月	前年同月	前年同月
5,287人	2,105人	8,756冊



3月の休館日

2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

図書館からのお願い

本の貸出期間は2週間、雑誌は1週間です。返却日が過ぎて本をまだお持ちの方は、早めに返却してください。返却ポストに本を返される場合は、後日、返却済みになっているかの確認をお願いします。



3月の総合相談
(相談無料・秘密厳守)

「心配ごと相談」

子ども相談」
相談内容や個人のプライバシーは厳守します。ひとりで悩まずに、まず相談してみましょう。
福祉センターへ来所できない方は、自宅を訪問して相談を受けることもできます。

【時】3月9日(月)

13時30分～15時30分

【所】佐々町総合福祉センター

※相談員は交代で対応します。

その他、随時対応もできます。

「弁護士無料法律相談」

法律の専門家である弁護士が無料で相談をお受けします。
なお、相談時間は1人30分となっております。

【時】3月18日(水)13時～16時

【所】佐々町総合福祉センター

担当弁護士 中嶋英博氏

【申】「予約」制です。

※事前に社会福祉協議会まで「ご連絡をお願いします。」

ボランティア活動保険
(加入のご案内)

もしもの時に備えて、ボランティア活動保険への加入をお勧めしています。
活動中のケガやさまざまな事故、地震や噴火等による死傷も補償される「天災プラン」もあります。
詳しい内容は社会福祉協議会にお問合せください。

(令和8年1月現在)

ボランティア活動保険の種類/補償内容	加入プラン・補償内容	
	基本プラン	天災プラン
死亡保険金	1,040万円	
入院保険金日額	6,500円	
通院保険金日額	4,000円	
賠償責任(対人・対物)	5億円(限度額)	
地震・津波による死傷	補償対象外	補償対象
年間保険料	350円	500円

生活困窮者支援
「自立相談支援事業」

社会福祉協議会では、長崎県の委託を受け、身近な相談窓口として、総合相談支援センターを設置しています。

- 仕事の問題
- お金の問題
- 家庭・子どもの問題など

「いのち相談」
5つのからむし

そんな暮らしの困りごと、心配ごと、ひとりで悩まず相談してください。専門の相談員が対応します。



「相談無料・秘密厳守」

福祉センターへ来るのが難しい方は、自宅を訪問して相談を受けることもできます。
一人で抱え込まず、まずは「ご連絡ください。」

「介護者の会」
開催のご案内

介護者の会は、2カ月に1回高齢者や障がいのある方を介護されている皆様の勉強会や意見交換・交流会等を行っています。

今月は「もしもの時」をテーマにゲームを通して人生の最期にどう在りたいか、を考える勉強会を行います。
【時】3月27日(金)
13時30分から

【所】佐々町総合福祉センター

【因】「もしもの」のための話をしよう

講師

九州文化学園高等学校
衛生看護専攻科
中西真由美 様

※参加は無料、ご家族の介護をされている方、介護に関心のある方、どなたでも参加できます。



「ご寄付のお礼」
社会福祉事業へ

「香典返し(お返し)」

(1月31日まで受付分)
故 山村 宏之 様(水道)
山村 輝明 様

多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございました。
ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

佐々町社会福祉協議会
会長 大浦 春光

大分市佐賀関大規模
火災義援金 受付

昨年11月18日に発生した大分市佐賀関の大規模火災に対する義援金の受付が延長されました。

【期間】令和7年11月26日～令和8年3月31日

【場所】佐々町総合福祉センター

日本赤十字社長崎県支部
佐々町分区長
大浦 春光



まちの情報

承諾された方のみ各届出がなされた月の翌々月の広報紙に掲載しています(敬称略)。掲載を希望される方は、住民福祉課住民班までご連絡ください。

婚姻 ご結婚おめでとうございます!

夫氏名	妻氏名	町内会
鶴 隼人	山口 萌美	里
山浦 一斗	岩崎 こと美	沖田

出生

お誕生おめでとうございます!

出生児氏名	性別	父名	母名	町内会
篠塚 凱斗(かいと)	男	裕	花奈	神田
淵 蓮大朗(れんたろう)	男	翔汰	千奈	神田
石橋 優政(ゆうせい)	男	政和	美智瑠	口石
村山 翠和(すわ)	女	悟樹	彩花	四ツ井樋
永吉 紗采(すずと)	男	史典	恋	中央通
植田 陽(ひなた)	男	駿	真悠子	神田
村岡 紗和(さわ)	女	大樹	成美	佐々南

死亡

お悔やみ申し上げます

死亡者氏名	年齢	町内会
松本 アキノ	91	芳ノ浦
山下 義幸	76	水道
西尾 正子	89	古川
野中 博樹	76	栗林
松尾 桂子	87	芳ノ浦
北園 千代子	78	市瀬
松田 和夫	79	里
豊本 秀彦	87	木場
宮本 めぐみ	56	佐々南



まちの人口の動き

※外国人を含めた集計です。()は外国人の数です。

令和8年1月31日現在

総人口	13,834(105)人
男	6,629(67)人
女	7,205(38)人
世帯数	6,263世帯

令和8年1月中の動き

出生	10人
死亡	11人
転入	37人
転出	32人

令和7年1月31日現在

総人口	13,883(90)人
男	6,644(54)人
女	7,239(36)人
世帯数	6,219世帯

令和7年1月中の動き

出生	13人
死亡	17人
転入	27人
転出	52人

※人口は住民基本台帳を基に集計しています。長崎県統計課が公表する人口(国勢調査人口を基に推計)とは異なります。



3~4月中の交通事故巡回相談実施表

相談は完全予約制です。

長崎県交通事故相談所 ☎095-895-2342
予約受付は開催日の2日前(土・日・祝日を除く)までです。

開催日	時間	開催場所	相談員
3月12日(木)	10時~15時	県北振興局	本田 浩之
4月9日(木)	10時~15時	県北振興局	里 高幸



佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧

※医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		口 タ	B 型 肝 炎	ヒ ブ	小 児 用 肺 炎 球 菌	5 種 混 合	B C G	麻 し ん 風 し ん M R	水 痘	日 本 脳 炎	2 種 混 合	子 宮 頸 がん 予 防	高 齢 者 肺 炎 球 菌	帯 状 疱 疹	備考
	月~金	土														
かわかみ皮フ科クリニック ☎41-1017	9:00~12:00	9:00~12:00	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×	×	○	木曜日午後は休診
	14:00~17:30															
かわむら内科 ☎62-6789	8:30~12:30	8:30~12:00	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は午前のみ ※同時接種は要相談
	14:00~17:30															
佐々中央クリニック ☎56-3901	9:00~13:00	9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	火曜日は17:00まで 木曜日は午後休診
	14:00~18:00															
徳田医院 ☎62-2025	9:00~12:00	9:00~12:00	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	14:00~17:30															
とくだ眼科 ☎41-1717	8:30~11:30	8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	木曜日午後は休診
	13:30~17:30	13:30~17:30														
平井産婦人科 ☎62-3903	14:00~17:00	14:00~17:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9:00~12:00	9:00~12:00	×	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診
	14:00~18:00															
やまぐち小児科 ☎41-1661	8:40~12:00	8:40~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	木曜日午後は休診 第3木曜日は休診
	13:40~17:30	13:40~16:30														
山田医院 ☎63-3611	9:00~12:00	9:00~12:00	×	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診
	15:00~17:30															

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には**事前に必ず予約**してください。また、**母子健康手帳を持参**し、お子さまの健康状態がわかる方が同伴してください。



3月の保健事業

多世代包括支援センター
(健康相談センター) ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
健康なんでも相談	3/2(月)	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
5歳児健診	3/3(火)	個人通知をご確認ください。	令和3年2月27日～令和3年4月1日生まれ ※すでに個人通知をしています。
3歳児健診 (3歳6か月～3歳8か月)	3/5(木)	受付時間 13時～13時30分	令和4年7月1日～令和4年8月31日生まれ ※既に個人通知をしています。
赤ちゃん健診	3/12(木)	受付時間 13時～13時30分	生後4～6か月頃のお子さま 令和7年9月23日～令和7年11月12日生まれ 身長・体重測定、医師の診察、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。 ※ブックスタート(絵本を開く楽しい体験と絵本の手渡し活動)も行います。 ※すでに個人通知をしています。
赤ちゃん相談	3/18(水)	受付時間 13時～13時30分	生後12か月までのお子さま 身長・体重測定、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・3歳児)	3/26(木)	受付時間 13時～13時30分	2歳児:令和6年3月1日～令和6年3月31日生まれ 2歳6か月児:令和5年9月1日～令和5年9月30日生まれ 3歳児:令和5年3月1日～令和5年3月31日生まれ ※既に個人通知をしています。
エクササイズ	3/6(金) 3/13(金) 3/27(金)	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。「健康ながさき21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋肉トレーニングを30分間行います。 希望者には体重・体脂肪などの測定をしています。

*開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。*開館日は月曜日～金曜日(祝日を除く)(8時30分～17時15分)です。

「もの忘れ外来」「小児発達専門外来」診療日のお知らせ 佐々町国民健康保険診療所 ☎62-2405

診療科	日程	時間	内容
もの忘れ外来	3/2(月) 3/9(月) 3/16(月) 3/23(月) 3/30(月)	9時～16時	<ul style="list-style-type: none"> ●専門の医師が診察しますので、ご家族やご本人にご心配なことがありましたら、ご相談ください。受診の際にはマイナ保険証などが必要です。(お薬手帳をお持ちの方は持参ください。) ●予約制となっていますので、事前にご連絡ください。
小児発達専門外来	3/19(木)	10時～17時	<ul style="list-style-type: none"> ●予約制となっています。 ●ご心配なことがありましたら、まずは健康相談センター(☎63-5800)へご相談ください。

*上記の診療日以外は、健康相談センターに電話が転送され、対応いたします。*予防接種、健診などは実施しておりませんのでご了承ください。

休日在宅当番医日程表

月	日	曜	医療機関名	電話番号
3	1	日	前田外科胃腸科医院	0956-62-6868
	8	日	かわかみ皮ふ科クリニック	0956-41-1017
	15	日	徳田医院	0956-62-2025
	22	日	かわむら内科	0956-62-6789
	29	日	山田医院	0956-63-3611

当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。

急傷病発生時は、

※全年齢対象

長崎県救急安心センター

#7119 または、☎095-801-1217

※15歳未満の小児向け

長崎県子ども医療電話相談事業

#8000 または、☎095-822-3308

へご相談ください。



2026 令和8年

壁などに貼って
ご利用ください!!

くらしのひろば



佐々町役場
☎62-2101

■教育委員会 ♥健康相談センター ◆地域包括支援センター ●佐々町立診療所 ★社会福祉協議会 ♣その他イベント の行事です。

日	月	火	水	木	金	土
1 休日在宅当番医 前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	2 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥健康なんでも相談 ♥フリースペース なずな	3 ♥5歳児健診 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	4 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	5 ♥3歳児健診 ♥フリースペース なずな (親の会こもれび)	6 ♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	7
8 ■ジョギングフェス ティバルinさざ ♥健康&食育フェア ♣河津桜・シロウオ まつり 休日在宅当番医 かわかみ皮膚科クリニック ☎41-1017	9 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥フリースペース なずな ★心配ごと・ 子ども相談	10 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	11 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	12 ♥赤ちゃん健診 ♥ブックスタート ♥フリースペース なずな (親の会こもれび)	13 ■佐々中学校卒業式 ♥エクササイズ ◆梅松カフェ ◆さざまる市場 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	14 ■佐々っ子 スポーツ塾
15 休日在宅当番医 徳田医院 ☎62-2025	16 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥フリースペース なずな	17 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	18 ■佐々小・口石小 卒業式 ♥赤ちゃん相談 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと ★弁護士無料法律 相談	19 ●小児発達専門 外来(町立診療所) ♥フリースペース なずな (親の会こもれび)	20	21 ■歴史講座 ♣「ぼくが生きてる、 ふたつの世界」 佐々町上映会
22 休日在宅当番医 かわむら内科 ☎62-6789	23 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥フリースペース なずな	24 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	25 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	26 ♥幼児歯科検診 ♥フリースペース なずな (親の会こもれび)	27 ♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと ★介護者の会	28
29 休日在宅当番医 山田医院 ☎63-3611	30 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥フリースペース なずな	31 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	4/1	4/2	4/3	4/4



くらしのダイヤル (市外局番 0956)

教育委員会	☎62-2101	佐々町社会福祉協議会	☎63-5900
住民総合センター(公民館)	☎62-6294	ゴミ処理場(クリーンセンター)	☎62-3512
町立図書館	☎41-1800	佐々交番	☎62-2051
サン・ビレッジさざ	☎62-3338	消防佐々出張所	☎41-1119
佐々郵便局	☎62-2042	佐々町立診療所	☎62-2405
健康相談センター・子育て世代支援センター			☎63-5800
地域包括支援センター・障がい相談支援センター			☎62-6122



救急病院

北松中央病院	☎65-3101
長崎労災病院	☎49-2191
佐世保市 総合医療センター	☎24-1515
佐世保共済病院	☎22-5136