



特集

ジョギングフェスティバル、河津桜・シロウオまつり、健康&食育フェアが開催されました

Photo:Instagram投稿キャンペーン当選作品(@atare.9.6 撮影場所:皿山公園)

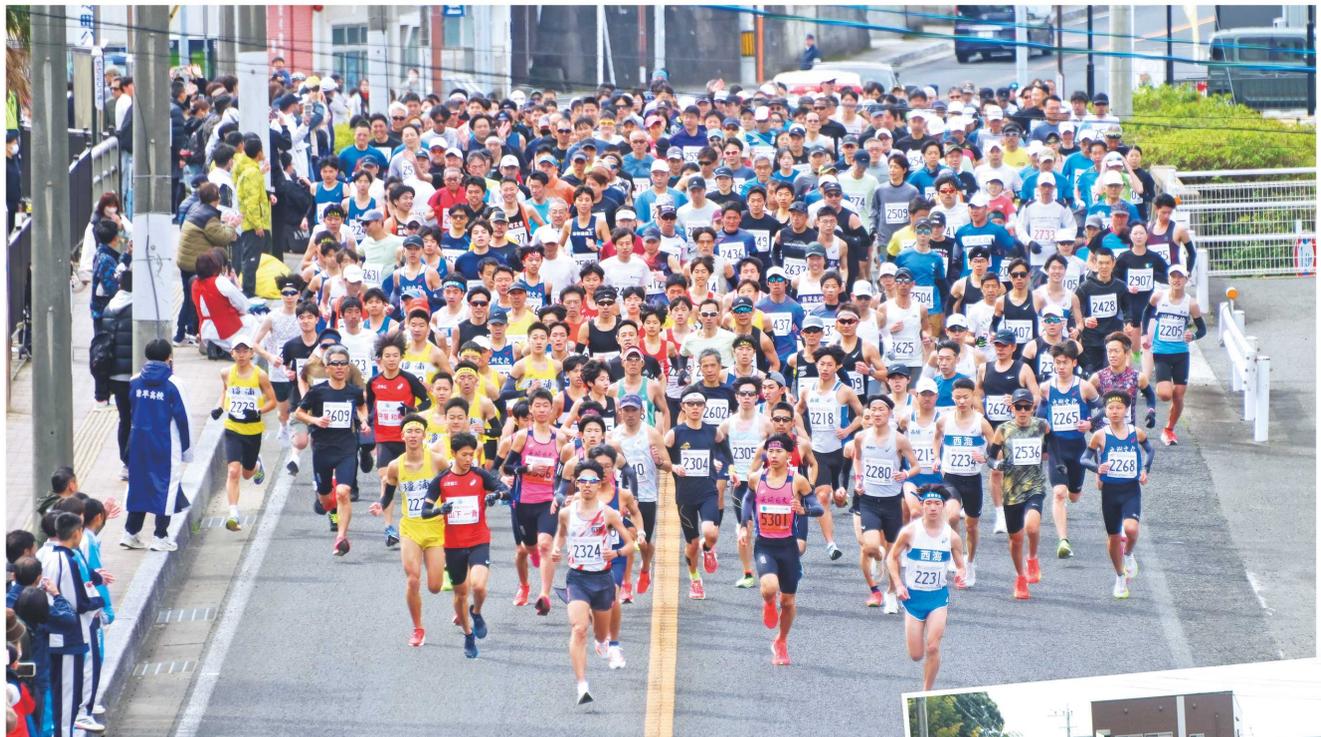
皿山公園に設置されたポケモンマンホール「ポケムた」

©Pokémon©Nintendo/Creatures Inc./GAMEFREAKInc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリエーターズ・ゲームフリークの商標です。



早春の佐々路を熱走!

2026ジョギングフェスティバルinさざ



3月8日(日)に恒例のジョギングフェスティバルが開催され、県内外から約1,200名が参加し、各種目で熱戦が展開されました。当日は晴天で絶好のマラソン日和となり、子どもから高齢者まで幅広い年代のランナーで賑わいました。皆様の応援、ご参加により大盛況に終わることができました。大会開催に伴う近隣の皆さまのご協力ありがとうございました。

なお、佐々町在住の上位入賞者は、次のとおりです。



上位入賞者(佐々町内在住者)(敬称略)

- 1.5km ファミリーマラソンB女子(幼児)
5位 川嶋 謙・沙奈 (口石)
- 3km 中学1年男子
1位 下山 蒼空 (神田)
- 3km 中学1年女子
6位 池田 心咲 (神田)
- 5km 30歳代女子
3位 團 友美 (神田)
- 5km 50歳代女子
1位 松永 弥生 (水道)
- 10km 29歳以下女子
5位 松田 祐衣 (里)
- 10km 40歳代女子
5位 秀島 春香 (佐々南)





佐々町の春の風物詩

「河津桜・シロウオまつり」が開催されました！

「佐々町河津桜・シロウオまつり」が3月8日（日）にMR佐々駅裏駐車場にて開催され、町内外から約8,000名の来場がありました。

当日は佐々ベンチャーズ、佐々小金管クラブ、佐々中吹奏楽部などの演奏や佐々キッズダンスクラブのパフォーマンスにより、会場も大変盛況となりました。

また、佐世保市出身のシンガーソングライターである村島桂佑さんのコンサートや西山琳久さんが日テレの『歌唱王』で優勝した実力を披露していただき、会場は大盛り上がりでした。

たくさんの出店も並び、商工会青年部ではシロウオを販売、そのほか、シロウオを使ったうどんやにゅうめんなどが販売され、みなさん佐々の春の味覚を楽しまれていました。



寒い中、出店をされた方、ありがとうございました。
今年も、「佐々町三大花まつり」を開催していきますので、佐々町の花の競演を楽しんでいただき、イベントにぜひご来場ください。



令和8年度「佐々町三大花まつり」

祭り・イベント名	開催時期	開催会場
しだれ桜まつり	4月1日（水）～12日（日）	真竹谷広場
花菖蒲・うなぎまつり	6月6日（土）、7日（日）	皿山花菖蒲園駐車場
河津桜・シロウオまつり	令和9年3月上旬の日曜日	佐々駅裏駐車場

※開催時期は予定ですので、変更になる場合があります。

Instagram 投稿 キャンペーン 当選発表

令和7年12月から令和8年1月まで開催した「佐々町公式Instagram投稿キャンペーン」に、合計45点のご応募がありました。

寄せられた写真は、佐々町ならではの風景や日常のひとコマ、思わず笑顔になる瞬間など、さまざまな魅力があふれており、その中から、5点の作品を選出しました。

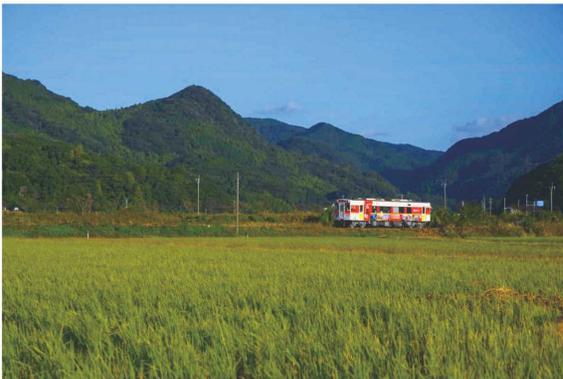
当選作品



@nagasakigurashi2026 場所：延命寺



@kouseiphoto 場所：小浦橋



@samu_kuro1012 場所：松浦鉄道 佐々駅—小浦駅間



@sumire_akashi
場所：でんでんパーク☆さざ



@atare.9.6 場所：皿山公園※1

※1皿山公園に設置されたポケモンマンホール「ポケふた」

長崎県は令和6年6月に株式会社ポケモンと地域活性化に向けた連携協定を締結し、その取組の一環として県内の各市町に「ながさき未来応援ポケモン」のデンリユウが描かれたポケモンのマンホール蓋「ポケふた」が順次、寄贈されています。

その他応募いただいた作品



今回ご参加いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

これからも町公式Instagramで佐々町の魅力を発信していきます。ぜひフォローしてご覧ください。



内容盛りだくさん!

多くの方々に賑わいました!

健康・食育フェア

3月8日(日)に健康&食育フェアを開催しました。

北松歯科医師会による「お口の健康フェスティバル」を初開催し、お口の機能検査、唾液検査、ブラッシング指導などが行われました。スペシャルゲストのよ防さん(日本歯科医師会 PR キャラクター)が登場し、子どもたちも大喜び♪

その他、長崎県健康づくりアプリ「歩こーで!」を活用した佐々町の特産品が当たる抽選会や健康運動指導士による運動コーナー、野菜の摂取量を測定するベジチェック、1日分の野菜計測、食生活改善推進員の手作り豚汁配布、血管・脳年齢チェック、さざる市場、こども食堂、eスポーツ体験(太鼓の達人)、人権啓発、こころの健康チェック、ボールプールなど内容盛りだくさんで行われ、子どもからお年寄りまで多世代の方々ににぎわいました。

今後も多世代包括支援センターでは健康について楽しく学べる教室やイベントを開催予定ですので皆さまのご参加お待ちしております。



ブース紹介

お口の健康フェスティバル

▶お口の機能検査・唾液検査・ブラッシング指導・クイズ



お口の健康状態
調べます~。



はみがき上手に
できるかな?



よ防さん

ボールプール

▶ぷくぷくクラブ



食育コーナー

▶ベジチェック・豚汁配布・野菜計測・食育PR



野菜
たっていますか?





運動コーナー

▶ 体組成測定・運動指導



体組成を測って、
自分にあった運動に
チャレンジ!!



アプリ抽選会

▶ 「歩こーで!」を
活用した抽選会



佐々の
特産品
当たるかな~?!



健康チェック

▶ 血管・脳年齢



血管年齢と脳年齢
何才かな~?

啓発コーナー

▶ 人権擁護委員・心の健康づくり



心の健康チェック
してみよう!

さざまる市場

▶ エンポート・こども食堂 なないろ
みんなのわ いっぽいっぽ



おいしいお弁当や
ハンドメイドのアクセサリ

e スポーツ

▶ 太鼓の達人



毎日の食事と生活習慣病予防

健康相談センター・佐々町食生活改善推進連絡協議会(みどり会)



魚のレンジ香り蒸し

1人分

エネルギー162kcal たんぱく質17.4g 脂質7.6g
カルシウム14mg 鉄0.3mg 食塩相当量1.3g

材料(2人分)

魚(たい、鮭など)… 80g×2切れ
酒 …………… 大さじ1/2
塩 …………… 小さじ1/4
中ねぎ…………… 4本
しょうが …………… 1/2片
酒 …………… 大さじ1
ポン酢しょうゆ …………… 小さじ2

- ① 魚は皮を上にして横長に置き、皮に切り目を4~5本入れる。
容器に入れ塩をふり、酒をかけて10分ほどおいて下味をつける。
- ② 中ねぎは斜め薄切り、しょうがはせん切りにして混ぜておく。
- ③ ①の水気をキッチンペーパーでふいて、耐熱皿に皮を上にして並べ②をのせて酒をふりかける。ふんわりラップをして電子レンジ(600w)で5~6分加熱する。
- ④ 器に盛り、ポン酢しょうゆをかけていただく。

※仕上げにごま油をかけると中華風になります。



認知症サポーター 養成講座のお知らせ

65歳以上のうち、約5人に1人が認知症またはその予備軍といわれています。認知症サポーターは、認知症の方やその家族の「身近な応援者」です。認知症になっても安心して暮らすことができるように、周りができることを共に学びましょう。

- 日時** 4月24日(金) 10時~12時
- 場所** 多世代包括支援センター 視聴覚室
- 内容** 認知症に関する正しい知識と接し方について
- 定員** 15名程度
- 参加費** 無料
- 申込み切り** 4月21日(火)まで
- 問合せ** 地域包括支援センター ☎ 62-6122

ボランティア 養成講座のお知らせ

ボランティア活動は社会参加活動を通じた心身の健康づくりや介護予防につながります。佐々町でもいろいろなボランティア活動が実施されています。ボランティアについての知識を学び、ご自身にあった活動を見つけてみませんか。

- 日時** 5月15日(金) 9時30分~12時
- 場所** 多世代包括支援センター 視聴覚室
- 内容** ボランティア活動の紹介と心構え、活動者からの体験談など
- 定員** 10名程度
- 参加費** 無料
- 申込み切り** 5月12日(火)まで
- 問合せ** 地域包括支援センター ☎ 62-6122



体カづくり コラム

やっぱり春でしょ

エクサスフィットネス 健康運動指導士 末永貴久

生活習慣を見直すきっかけを探しているあなた、新年度がきましたよ。

春は運動を始めやすいタイミングです。気温が穏やかで、体温調節がしやすいため、運動しても呼吸や血液循環に急激な負担がかからず、筋肉への酸素運搬がスムーズに行われます。つまり、体力が向上しやすい時期で、寒い間に低下した代謝や活動量の回復に適しているとも言えます。

また、日が長くなることで、幸せ物質とも言われるセロトニン（脳内の神経伝達物質）分泌が促され、自律神経の安定や「やる気」の定着が促進されます。チャンスですね。

さあ、体がムズムズしてきました。まずはウォーキングや軽い筋トレから始めるか、運動施設に行ってみましょう！

地域子育て支援拠点



ぷくぷくクラブ

ぷくぷくクラブは、乳幼児のいる子育て中の親子が自由に交流できる場所です。

4月の予定

令和8年度の新規登録が始まります。年度毎に更新が必要です。

- 27日(月) ベビーマッサージ 10:15～ (要予約10組程度) ※電話での予約はできません
- 28日(火) 休園日



令和8年度の新規登録 随時受付中です

- 登録・保険料 500円 (ひと家族につき)
- 期間 4月(又は登録月)～来年3月末までの年間登録料になります

乳幼児一時預かり「ありす」

ありすは、急な用事などの際に乳幼児の一時預け先として利用できる場所です。

ありす専用ダイヤル ☎090-6893-8568 (月・木)
ぷくぷくクラブ ☎76-7443 (火・水・金)

佐々峠旬教室

佐々川柳会 (温い・期待)

麩屋の扉より香る梅白し 原泰翠
 なやらひや赤子泣け泣けはつけよい 百田なおよ
 ※豆まき
 歳時記は行方知れずや寒の内 久我直子
 列島の岬伸ばして冬来る 植松秀子
 たんぽぽの黄色まぶしき枯れ田畦 山之内智枝
 落花一輪陽を浴ぶ艶よ寒椿 松尾八重子
 護摩木撒く阿蘇神社の節分祭 藤永共園
 掌に受く初雪の淡く消ゆ 松田敬藏
 甲板に墨吐く烏賊や冬銀河 畑中榮治

ボーナスイ母へこっそのりし袋 山口一子
 老々介護背中拭く手の温かさ 竹の上開子
 母と猫付かず離れず日の温さ 山浦美恵子
 気候変動温い大寒夏こわい 江口協子
 父の酒温めの焔で囲炉裏端 須藤岸江
 宝くじ三億期待光なれ 松瀬光代
 新人が東大卒と期待され 大久保アツ子
 思いつきり親の期待の臍かじる 馬場万智子
 八十路でもバレンタインのチョコ期待 田栗二郎

佐々町物価高対応生活応援商品券のお知らせ



物価高騰の影響による町民の負担軽減及び地域活性化を図るため、佐々町民の方全員に「佐々町物価高対応生活応援商品券」を発行します。
 商品券は**4月下旬以降に順次発送する予定です。**

商品券の概要

- **支給対象者** 令和8年4月1日時点で佐々町に住居登録している方
- **金額** 一人あたり **20,000円** (500円券×40枚)
 ※75歳以上の方は**23,000円** (500円券×46枚)
- **利用期間** 5月2日(土) から9月30日(水) まで

商品券の発送

- 商品券は4月下旬以降、郵便局から**ゆうパック**で順次発送します。
 町内の全世帯にお届けするまで日数がかかりますので、あらかじめご了承ください。
(4月末までに発送完了予定です)
- 世帯主宛てに世帯人数分の商品券をまとめて発送します。
 ※**ご自宅の郵便受けには投函されません**ので、直接の受け取りをお願いします。
- 「不在連絡票」が届いた際には、佐々郵便局で早めにお受け取りください。
- 郵便局での保管期間終了後は、企画商工課でお受け取りできます。
 ※本人確認書類(不在連絡票、運転免許証、マイナンバーカード)を持参してください。

注意事項

- この商品券の利用にあたって、おつりは出ません。
- この商品券では、たばこや金券の購入など一部購入できない商品があります。
 ※「生活応援」の趣旨に沿わない商品やサービスには、利用できません。

商品券の取扱店

- 商品券が利用できる取扱店の一覧は、商品券に同封します。
- 取扱店は、4月中旬頃に佐々町ホームページで公開予定です。
 ※取扱店の登録は、佐々町商工会で受け付けを行っています。

☎ 企画商工課 商工観光班 62-2101
 取扱店の登録は、佐々町商工会 ☎ 62-3171

経済センサス

活動調査

調査にご協力をお願いします

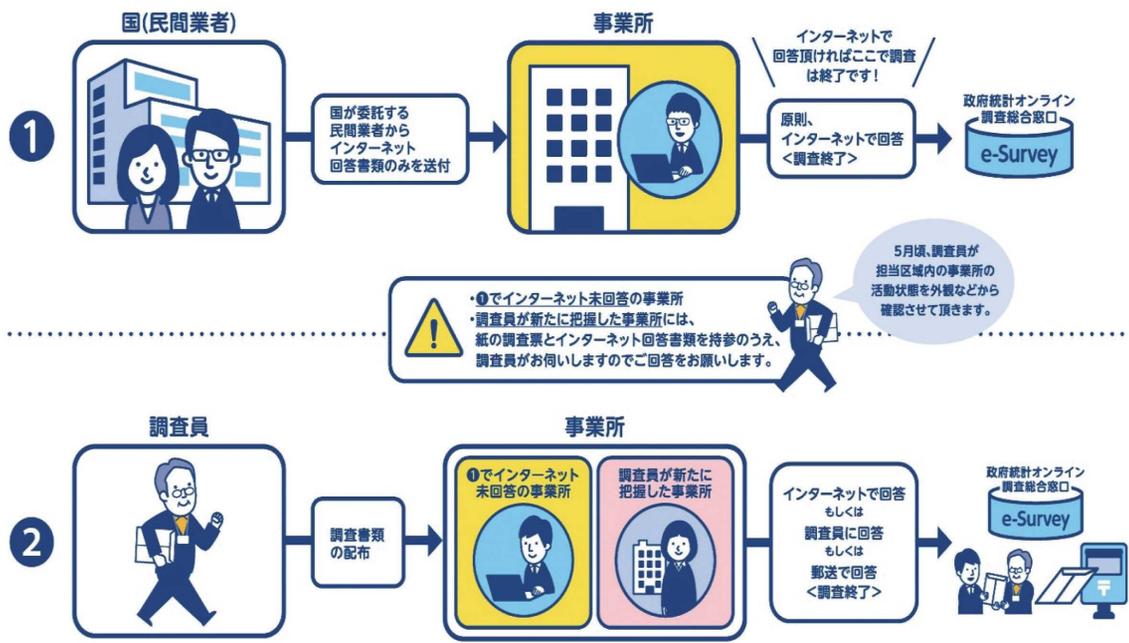
企画商工課

総務省と経済産業省は、6月1日現在で、「令和8年経済センサス-活動調査」を実施します。

この調査は、全国のすべての事業所及び企業を対象に、売上金額や費用などを地域別に明らかにすることを目的としており、重要で大規模な調査です。

本町においても、**4月中旬頃に、インターネット回答用の調査書類が郵送されますので、届きましたら、「インターネット回答利用ガイド」等をご覧のうえ、ぜひインターネットでご回答ください。**

また、インターネット未回答の事業所や新たに把握した事業所には、5月頃に都道府県知事が任命する調査員がお伺いして紙の調査票を配布します。インターネットでご回答いただくか、記入した紙の調査票を調査員に提出してください。(調査員による調査)



自衛官等募集に関する資料提供及び除外申請について

住民福祉課

自衛官等募集事務における情報提供について

自衛隊は地方公共団体と協力して、被災地支援など公益性の高い重要な任務を担っており、佐々町も自衛隊法に基づき、自衛官等募集事務について協力を行っています。

毎年、防衛大臣からの依頼を受け、自衛官等募集事務のために、提供年度で18歳・22歳になる方の必要な情報(氏名・生年月日・住所・性別)を提供しています。

情報提供の除外申請について

自衛隊へ情報提供を希望しない方に対して、本人や法定代理人(父母など)から「除外申請書」を提出いただくことで、提供する情報から除外することができます。

令和8年度の自衛官等募集対象者及び除外申請の受付期間は以下のとおりです。申請方法など、くわしくは住民福祉課住民班へお問い合わせください。(TEL:62-2101)

対象者: 令和8年度に18歳となる方(平成20年4月2日～平成21年4月1日生)

令和8年度に22歳となる方(平成16年4月2日～平成17年4月1日生)

受付期間: 3月13日(金)～5月13日(水)

高校生の福祉医療費が佐世保市の医療機関等でも 現物給付の対象となります

住民福祉課

4月1日の診療分から、高校生の福祉医療費について、佐世保市の医療機関等（※）においても現物給付の対象とします。

償還払いの場合は、今までどおり役場の窓口で申請をしていただくことで、助成を受けることができます。

●現物給付の対象者及び対象地域

対象者	対象地域
乳幼児（0歳から就学前まで）	県内の医療機関等
小・中学生	佐々町・佐世保市・松浦市・平戸市・小値賀町の医療機関等
高校生等（満18歳になった日以後の最初の3月末日まで）	佐々町・佐世保市・松浦市・平戸市・小値賀町の医療機関等



佐々町HP

※実施医療機関等については、本町のHPに一覧を掲載しています。

児童手当制度のご案内

住民福祉課

児童手当は、高校修了前（18歳到達後最初の3月31日まで）の児童を養育されている方に支給されます。支給を受けるには申請が必要です。該当する方でまだ手続きをされていない場合は、住民福祉課福祉班（公務員の方は勤務先）までお問い合わせください。

手当月額

0～3歳未満（第1子・第2子）	15,000円
3歳以上高校修了前（第1子・第2子）	10,000円
0～高校修了前（第3子以降）	30,000円

※「第3子以降」とは、児童及び児童の兄弟等のうち、年齢が上の子から数えて3番目以降の子のことをいいます。

※「児童の兄弟等」とは、18歳の誕生日後の最初の3月31日を経過した後の22歳の最初の3月31日までの間にあって親等に経済的負担のある子のことをいいます。

支給開始

原則、申請した月の翌月分から支給されます。

ただし、異動日（誕生日や前住所地の転出予定日）が月末に近い場合、申請日が翌月になっても異動日の翌日から15日以内であれば、申請月分から支給されます。

申請が遅れると、原則、遅れた月分の支給を受けられなくなりますのでご注意ください。

支払時期

2月（前年12月分・1月分）	4月（2月分・3月分）	6月（4月分・5月分）	8月（6月分・7月分）
10月（8月分・9月分）	12月（10月分・11月分）		

現況届

提出が必要な方に関しては、郵送にて必要書類をお送りしますので、毎年6月末までに必ずご提出ください。現況届を提出されない場合は、当該年度の6月分（8月支払い分）以降の手当の支給を受けられなくなりますのでご注意ください。



4月は窓口が混み合います 便利なコンビニ交付・オンライン転出を

住民福祉課 税財政課

例年4月は窓口が大変混雑します。
窓口にて長時間お待ちいただく事を避けるため、各種証明書のコンビニ交付やマイナポータルを通じたオンライン転出をぜひご利用ください。

<各種証明書のコンビニ交付>

- 発行可能な証明書** ●住民票の写し ●住民票記載事項証明書 ●印鑑登録証明書
●所得証明書 ●所得課税証明書
- 必要なもの** ●マイナンバーカード ●4ケタの利用者用電子証明書暗証番号
- 手数料** ●1件につき200円

- ※戸籍証明書の発行はできません
- ※住民票の写し・住民票記載事項証明書について
 - ・本人だけでなく同一世帯の方の分も発行できます
 - ・本籍地、世帯主及び続柄、個人番号の記載ができます
- ※スマホ用電子証明書が搭載されたスマートフォンのみでも発行できます
- ※マルチコピー機（多機能端末機）が設置されていない店舗では利用できません



<マイナポータルを通じたオンライン転出>

日本国内での引越しをされる方のうち、マイナンバーカードをお持ちの方は、「マイナポータル」からオンラインで転出の届出が可能です。同一世帯員の転出にもご利用いただけます。
※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先の市区町村窓口で転入の手続きが必要です。

令和8年度分 高齢者外出支援タクシー・介護認定者等外出支援タクシー・心身障害者(児)福祉タクシー利用券の申請を受け付けています

住民福祉課

本町では、高齢者等の自立と社会参画を促進させるために、外出支援としてタクシー料金の助成を行っています。タクシー利用券の交付には、申請が必要です。希望される方は、身分証明書（マイナンバーカード等）を持参し、住民福祉課窓口までお越しください。※代理の場合は代理の方の身分証明書をご持参ください。

○助成額

利用料金の半額を助成（1回あたり上限1,000円）

○利用枚数

1か月あたり8枚 ※通院による人工透析患者の方は1か月あたり16枚

○対象者

- ・75歳以上のすべての方
- ・要支援、要介護認定者
- ・療育手帳 A1またはA2をお持ちの方
- ・身体障害者手帳 1級または2級で車椅子を常用される方
- ・身体障害者手帳 視覚障害で1級または2級
- ・身体障害者手帳 腎臓機能障害（通院による人工透析者）

○利用できるタクシー会社

- ・エムアイタクシー
- ・大和タクシー
- ・レインボータクシー
- ・ぺんぎん（介護タクシー）
- ・すまいる（介護タクシー）
- ・えん（福祉タクシー）
- ・ひまわり（介護タクシー）
- ・ききょう（介護タクシー）
- ・りんご（介護タクシー）
- ・AK TAXI（福祉タクシー）
- ・たひよう（福祉タクシー）
- ・絆（福祉タクシー）



農業体験施設を利用してみませんか

農林水産課

佐々町農業体験施設は、どなたでも野菜などを自由に作れるよう、種まきから収穫まで農業の体験ができる施設です。また、運動場や研修室を使用するの合宿などを行う場合にも利用することができます。

自分で育てた野菜を食卓に並べてみたり、スポーツ合宿などで利用してみたいかでしょうか。(建物内ではフリーWi-Fi完備)

1 施設利用について(宿泊の場合は10人以上からとなります。)

- ◆宿泊料(入浴料含む。子供や大人、町内外で料金が異なりますのでくわしくはお尋ねください。)
- ◆研修室利用料(1時間単位で料金が発生します。)
- ◆調理室利用料(1時間単位で料金が発生します。)

(例) 町内の子供10人、大人5人が宿泊する場合

- ・宿泊料: 子供10人×570円+大人5人×950円+シート代15人×190円…①
- ・調理室使用料: 3時間×380円…②
- ※①+②=14,440円×消費税10%=15,880円



2 体験農園利用について

- ◆区画面積 1区画/30㎡ ◆利用期間 1年毎に更新
- ◆利用料金 (町内) 18,850円 (町外) 25,130円 (年額税込)
- ※料金には農機具などの貸し出しや、農業指導者の指導、定期的な農場管理費用を含み、安心して作付けから収穫ができます。(年の途中からの利用の場合は月割計算となります。)
- ◆募集期間 随時(定員になり次第締め切ります。)
- ◆施設見学 ご希望の方は、事前に農業体験施設へご連絡ください。
- ※その他くわしくは、農業体験施設にお問い合わせください。

㊦ 佐々町農業体験施設
(佐々町平野免220)
☎62-6368



佐々町HP

晴天時は、ここから眺める景色も最高です!

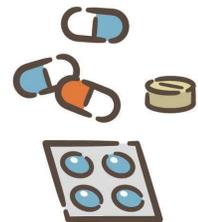


国民健康保険 ジェネリック医薬品(後発医薬品) 差額通知書の送付回数を変更します

保険環境課

国民健康保険加入世帯へ年3回送付していたジェネリック医薬品(後発医薬品) 差額通知書について、令和8年度より年1回の送付に変更となります。

変更前		変更後	
処方月	送付時期	処方月	送付時期
4月処方分	6月下旬	8月処方分	10月下旬
8月処方分	10月下旬		
12月処方分	2月下旬		



ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは?

最初に作られた薬(先発医薬品:新薬)の特許期間満了後に、有効成分、用法、効能・効果が同等の医薬品と申請され、厚生労働省の認可のもとで製造・販売された、新薬より安価な薬です。ジェネリック医薬品があるのに新薬を希望すると、特別の料金を負担する場合があります。

令和8年度から 国民健康保険税の税率が変わります

保険環境課

国民健康保険（国保）は皆さまからの保険税と公費負担により運営されている、病気やけがをした際に安心して医療を受けられる支え合いの制度です。

① 財政運営の確保

これまで国保財政を運営するにあたり、歳入の不足分については財政調整基金（いわゆる貯金）を取り崩して運営してきましたが、**令和8年度には基金でまかなうことができなくなる見込み**であることから、**今後も国保制度を維持し、安定した財政運営を確保**するため、国保税率を改定する必要があります。

② 子ども・子育て支援金制度の創設

子ども・子育て支援金制度は、全世代や企業の皆さまに支援金を拠出いただき、その財源で子育て世帯に対する給付を拡充させ、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。

国の法改正によって、すべての医療保険者が子ども・子育て支援金を徴収することになり、これまでの保険税（医療分、後期高齢者支援金分、介護分）に加えて、ご負担いただくことになります。

		課税区分	計算方式	改正前 (令和7年度まで)	改正後 (令和8年度から)
既 存	医療分		所得割	6.50%	7.76%
			均等割 (※1)	23,000 円	26,500 円
			平等割 (※2)	23,000 円	21,500 円
	後期高齢者 支援金分		所得割	2.00%	2.76%
			均等割	5,000 円	8,500 円
			平等割	6,000 円	7,000 円
介護分 (40～64歳の方)		所得割	2.25%	2.52%	
		均等割	10,500 円	11,000 円	
		平等割	5,500 円	6,000 円	
+					
新 設	子ども・子育て 支援金分		所得割	令和8年度より 新設されます	0.31%
			均等割 (※3)		1,133円
			平等割		711円

- (※1) 均等割…加入者1人につき課税される保険税
- (※2) 平均割…加入1世帯につき課税される保険税
- (※3) 子ども・子育て支援金分の均等割…18歳未満の被保険者は全額軽減されます

保険税水準の統一

現在、国保の保険税は市町村ごとに異なっていますが、負担の公平性を図るために、国が策定する保険料水準統一加速化プランに基づき、都道府県内の完全統一（所得や世帯構成が同じであれば、県内のどの市町に住んでいても保険税が同じとなる仕組み）に向けた取り組みを進めているところです。

本町においても、今後必要に応じ税率改定を行うこととしておりますのでご理解をお願いします。

7月1日からクリーンセンターへ 直接搬入されるごみの持ち込み手数料を改定します

保険環境課

近年の物価高騰により、ごみ処理に係る経費が増加していることや、場内の混雑を緩和し来場者の安全を確保するため、持ち込み手数料を下記のとおり改定します。

改定後の 手数料 7月1日から

区分	30kgまで	10kg超えるごとに
一般家庭	240円	80円加算
事業所・商店	300円	100円加算

※「一般家庭」の持ち込み手数料については、2年間（7月1日から令和10年6月30日）の経過措置を設けています。

経過措置満了後（令和10年7月1日から）の持ち込み手数料は、「30kgまで300円」、「10kg超えるごとに100円加算」となります。

「一般家庭」につきましては、少量のごみは**指定袋に入れ**、地域のごみ集積場（ごみボックス）へ出してくださいようご協力をお願いします。事業所・商店のごみはごみボックスに出せませんので、直接クリーンセンターに持ち込まれるか（有料）、佐々町が許可した事業者へ依頼（有料）してください。

指定袋入りでの直接搬入も手数料がかかります。

指定袋に入れられたごみは、地域のごみ集積場（ごみボックス）に出してください。

指定袋入りのごみについても、佐々クリーンセンターに直接搬入される場合は**有料となります**。

指定ごみ袋の種類が一部改定となります

保険環境課

可燃ごみの水色の袋に「特小」を追加し、「金属類」・「ガラス類」を一つの袋（緑色の袋）に統一します。

現在のごみ袋の種類

6月30日まで

ごみの種類	袋の種類	袋の色	金額
可燃物 (10枚入)	可燃ごみ	水色の袋	大 450円
			小 300円
不燃物 (10枚入・ 粗大ごみ は1枚に つき)	金属類	緑色の袋	500円
	ガラス類	桃色の袋	500円
	危険物類	黄色の袋	大 500円
			小 300円
粗大ごみ	ステッカー	300円	
リサイクル (資源)ごみ (10枚入)	リサイクル類	白色の袋	大 300円
			小 200円

改定後のごみ袋の種類

7月1日から

袋の色	金額
水色の袋	大 450円
	小 300円
緑色の袋	特小 200円
緑色の袋	500円
黄色の袋	大 500円
	小 300円
ステッカー	300円
白色の袋	大 300円
	小 200円

※7月1日から、旧ごみ袋（金属類・緑色の袋、ガラス類・桃色の袋）で、「金属類・ガラス類」を併せて、捨てていただけます。

紙おむつを無料で回収します。

7月1日から、一般家庭分に限り、透明の袋に入れられた紙おむつを無料で回収します。マジック等で「紙おむつ」と書いて、汚物を取り除き、可燃ごみの収集日にごみボックスに出してください。

太陽光発電設備設置補助金制度を開始します (佐々町地域脱炭素に向けた重点対策加速化事業費補助金制度)

保険環境課

住宅及び事業所に設置される自家消費型太陽光発電及び蓄電池の設置に対し、補助金を支出します。申請は先着順とし、予算額に達した時点で募集を終了しますので、お早めの申請をお願いします。

申請期間 4月20日(月)から10月30日(金)まで

補助率

①太陽光発電設備

出力1kWあたり7万円(定額)

- ※出力は、太陽電池モジュール公称最大出力の合計値またはパワーコンディショナ出力の合計値のいずれか低い方で計算します。
- ※kWは小数点以下切り捨て

②蓄電池

蓄電池の価格(工事費込み、税抜き)の1/3

- ※定格蓄電容量1kWhあたりの価格(工事費込み、税抜き)が15万5千円を超える蓄電池は補助対象外設備となり、補助金を受けることができません。

※1件あたりの補助金上限は、太陽光発電設備と蓄電池を合わせて100万円とします。

～注意事項(一部抜粋)～

- ・11月30日までに実績報告ができる事業に限ります。
- ・固定価格買取制度(FIT制度)やFIP制度の認定を受ける場合は、補助金を受けることができません。
- ・個人の場合、導入した太陽光発電設備により発電した電力量の30%以上を、法人又は個人事業者の場合、50%以上を自家消費する必要があります。
- ・蓄電池のみの導入は補助金を受けることができません。

その他詳しい内容や注意事項については佐々町ホームページをご覧ください。



佐々町HP

容器包装プラスチックのリサイクルにご協力ください!

保険環境課

可燃物として排出されるごみの中には、リサイクルできるプラスチック類が多く含まれており、「容器包装リサイクル法」では、商品を入れる“容器”や、商品を包む“包装”のうち、中身の商品が消費されたり、中身の商品と分離された際に不要になるものを「容器包装」と定義して、リサイクルの対象としています。

例えば…

- スナック菓子の袋 ●シャンプーや洗剤のボトル
 - 生鮮食料品のトレー ●ペットボトルのキャップ、ラベル
- などは、プラスチック類としてリサイクルできます。軽く水洗いして「リサイクル(資源)ごみ」として排出してください(汚れがひどく落ちないものは可燃物で排出してください)。



反対に…

- 洗面器やバケツ(それ自体が商品であるもの)
 - CDケース(中身の商品が消費されず、分離しても不要にならないもの)
- などは、「容器包装」には当たらないため、可燃物として排出してください。



プラスチックのほとんどは石油から作られているため、可燃物として焼却処分を行うと石油由来の炭素が二酸化炭素となり、大気中に排出されてしまいます。持続可能なまちづくりのため、正しいごみの分別にご協力をお願いします。

狂犬病予防集合注射の実施について

保険環境課

集合注射

令和8年度の狂犬病予防集合注射を下記の日程で行います。犬の所有者は、狂犬病予防法により、毎年1回予防注射を犬に接種させることが義務づけられていますので、お忘れのないようお願いいたします。

- 1 実施日** 4月13日(月)、14日(火) 9時頃～15時頃
※悪天候の場合は延期することがあります。
- 2 日時・場所** ・犬の登録がお済みの方に、個別にご案内を郵送します。
・犬の登録をされていない方は、電話でお問合せください。
- 3 手数料**

	新規登録の場合	登録済みの場合
① 犬登録手数料	3,000円	- 円
② 予防注射手数料	2,950円	2,950円
③ 注射済票手数料	550円	550円
合計(1頭につき)	6,500円	3,500円

- ※ 当日は**おつりがいらぬよう現金をご用意ください。**
- ※ 犬を十分に制止抑制できる方が連れてきてください。
- ※ 咬み癖のある犬は、口輪をはめてください。
- ※ 注射会場での犬の糞尿は、飼い主が責任を持って処理してください。

登録変更 集合注射時に手続き可能です。

登録内容に変更があった場合、届け出が必要となります。

- 町内へ転入した場合 前の市町村の鑑札を持って来てください。
- 犬が死亡した場合 犬が死亡した時は、届け出が必要となりますので、鑑札をお持ちのうえ保険環境課窓口までお越しください。



狂犬病についてご存じですか

●どんな病気?

- ・犬だけではなく、人、猫、牛など、**全ての哺乳類が感染します。**
- ・感染した動物の唾液中にウイルスが分泌され、その動物に咬まれることで感染します。
- ・発症すると、**現在の医療技術では治療法がなく、ほぼ100%死亡してしまいます。**
- ・感染しても発症する前にワクチンを接種すれば発症を抑えることができますが、発症前に感染の有無を診断することはとても困難です。

●世界の状況は?

- ・毎年、**5万9千人(WHO、2017年)の方が狂犬病に感染発症し亡くなっています。**
- ・狂犬病が発生していない地域は、日本、イギリス、オーストラリア、ハワイなどの島国で、**世界のごく一部に限られ**、隣国の韓国や世界有数のリゾート地であるインドネシアのバリ島でも発生しています。

●日本の状況は?

- ・人では昭和31年(1956年)、動物では昭和32年(1957年)を最後に国内での発症は確認されていませんが、平成18年に海外で狂犬病を発症した犬に咬まれ感染した日本人2名が帰国後に発症して亡くなっています。また、令和2年にフィリピンより来日した方が、現地で狂犬病ウイルスに感染し、国内にて発症し亡くなっています。
- ・**令和6年2月、群馬県伊勢崎市にて、狂犬病予防注射を接種していない犬が咬傷事件を起こし、飼い主の方が狂犬病予防法違反などの疑いで書類送検されました。**
- ・**現在、未登録犬の増加、予防接種率の低下が問題になっており、いまの日本で狂犬病が発生した場合、感染の拡大を抑制することはできないと考えられています。**

佐々町男女共同参画推進懇話会コラム



男女共同参画という、あたりまえの未来。

誰もが自分らしく生きて良い社会です。「支え合う・共に担う」身近なところから始まっています。家庭での家事分担・地域の役割、その一つひとつが男女共同参画です。時代が変わり、どう協力するか。子育ては女性だけが背負うものではない。性別にとらわれず、得意分野や個性を活かすことで、社会はより豊かになります。「ありがとう」の積み重ねです。私たち一人ひとりの暮らしの中にあります。

佐々町男女共同参画推進懇話会委員(佐々町商工会女性部部長) 川副 昌子

相談窓口

- 配偶者暴力相談支援センター(月～金 9時～17時45分)
短縮番号 ☎ #8008 ※最寄りの相談窓口に転送されます。
長崎 ☎095-846-0560 または ☎095-846-0565
佐世保 ☎24-5125
- 長崎県男女共同参画推進センター 相談窓口専用電話
(月～金 9時～17時) ☎095-822-4730
- 男性のための相談窓口(毎月第2・4水曜日 18時～21時) ☎095-825-9622
- 女性ほっとラインながさき(民間団体 DV防止ながさき)
(月・水曜日 13時～17時・19時～21時、土曜日13時～17時) ☎095-832-8484
- 女性ほっとラインさせば(民間団体 DV防止ながさき)
(火曜日 17時～20時) ☎080-2794-8022

消費生活トラブルにご用心

太陽光発電システムの点検商法に注意

突然、事業者が訪問してきて「太陽光パネルの点検が**法律で義務化**されたので、太陽光設備を**無料で点検**する。パネルによる**火災事故**が起こっている」などと説明された。後日、事業者が改めてやってきてドローンを飛ばして点検した。事業者が「パネルをサーモモニターで確認したところ赤くなっているので、今後、太陽光パネルを長期使用するためには**洗浄とコーティングが必要**」と言われ、言われるがまま**約40万円の契約**をした。ネットで調べた娘から、だまされているので解約をするように言われた。事業者の説明が虚偽なら**解約**したい。(80歳代)



ひとこと助言

- 事業者から「太陽光発電システムの点検が義務化された」などと言われて無料点検を勧められたり、点検を受けた結果、太陽光パネルの洗浄等の高額な契約を迫られたという相談が増えています。
- 太陽光発電システムを効率的に、また安全に利用するためには定期的な点検を行うことが重要ですが、「点検が義務化された」など契約を迫るセールストークには慎重に対応しましょう。
- 「点検は義務」と言われても安易に契約せず、まずは点検の要否を確認しましょう。よく分からない場合は、設置業者に相談しましょう。
- 太陽光発電システムの点検やメンテナンスの契約をする場合は、その場で契約せずに複数社から見積もりを取り検討しましょう。
- 不安に思った場合は、お住まいの自治体の**消費生活センター**等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

無料点検にだまされないで



おかしいと思ったら、一人で悩まず、すぐに消費生活相談窓口(企画商工課)にご相談ください。

出典 独立行政法人国民生活センター 見守り新鮮情報 第534号

消費生活相談窓口(企画商工課) ☎62-2101 消費者ホットライン☎(局番なし)188(いやや!)



山之内 英樹さん



黒川 雅孝さん

全国市町村教育委員会連合会表
彰を受賞されました

地方教育の振興において長年の功
労が認められ、令和6年度の全国市
町村教育委員会連合会功労者表彰
に、前教育長の黒川雅孝さん、前教
育委員の山之内英樹さんが受賞され
ました。黒川さんは、平成27年10月
から令和6年10月までの9年間、山
之内さんは、平成26年10月から令和
5年9月までの9年間、佐々町の教
育行政の発展にご尽力をいただきました。
誠にありがとうございます。

4月定例教育委員会の開催日に
ついて

■ 4月30日(木) 14時30分から(予定)
■ 所 役場3階委員会室(予定)
※ 会議は傍聴できます。会議録は
ホームページで公開しています。

佐々町体育文化振興事業補助金
の補助要件が変わります！

佐々町体育文化振興事業補助金は、
スポーツや芸術文化の振興のための
補助金です。町内の団体や個人(大
会登録選手および監督)が対象とな
りますので、ぜひご活用ください。

令和8年4月1日から選手派遣事
業の補助対象の要件が次のとおり変
更となりますので、申請をされる場
合はご注意ください。(補助額や限
度額の変更はありません。)

この補助金の詳しい内容につきま
しては、教育委員会社会教育班へお
問い合わせください。

【補助要件】

(変更前) **県大会以上**に出場する

場合

(変更後) **九州大会以上**に出場す
る場合

○ 補助の内容

	補助額	限度額	対象経費
体育文化 振興事業	事業の実施での収入、他団体からの補助 金および寄附金等を除いた額内	1団体につき 40万円	講演会 発表会 作品展示会などの 開催経費
選手派遣 事業	中学生以下 補助金および寄附金などを 除いた額の3分の2以内	なし	九州大会 以上の大会 参加経費 (交通費、宿泊費など)
	高校生以上 補助金および寄附金などを 除いた額の2分の1以内	なし	

○ 過去の補助実績

九州大会等への出場に伴う移動
費・宿泊費、文化発表会の開催など
★ 大会開催日前の事前申請が必要で
るので、ご注意ください。

寄贈されました

ここにクリーンさが、九州郵
便局長協会から草刈り機を贈呈され
ました。

ここにクリーンさは、毎月第
1日曜日の午前7時から1時間ボラ
ンティア清掃をされています。誰で
も参加できますので、皆様の参加を
お待ちしております。

☎ 62-2221 (西尾)



公共職業訓練

令和8年度7月期受講生募集

○募集訓練科（4科）

- ・CADクラフト科 定員 15名
- ・電気設備技術科 定員 15名
- ・住宅施工デザイン科 定員 15名
- ・溶接クラフト科（企業実習付き） 定員 12名

○受講料 無料（ただし、訓練で使用するテキスト代等は自己負担）

○訓練期間

7月2日（木）～12月24日（木）（6か月コース）

○募集期間

4月17日（金）～5月22日（金）

○選考日

6月3日（水）

○お申し込み及び相談先

受講のお申し込みは最寄りのハローワーク「職業訓練相談窓口」へ
 ○施設見学&訓練体験会：4月8日（水）、4月16日（木）、5月8日（金）、5月20日（水）

※施設見学は随時受付可

お電話またはポリテクセンター佐世保HPの申し込みフォームよりお申込みください。

問 佐世保訓練センター ☎58-3118

春の行楽シーズンに向けた感電事故防止のお願い

九州電力送配電より、皆さまへ大切なお願いです。

春は、鯉のぼりを立てたり、ドローンを飛ばしたり、魚釣りを楽しむ機会が増える季節です。その一方で、**電線に近づいたことによる感電事故**が発生しています。

鯉のぼりのポールや釣り竿、ドローンが電線に触れると大変危険です。作業や遊びの前には、**周囲に電線がないか**を必ず確認してください。万一、電線に引っかけた場合は、無理に触れず、その場から離れて関係機関へ連絡をお願いします。

みなさま一人ひとりの注意が、**感電事故の防止**につながります。

安全で楽しい春を過ごすため、電線や電気設備の周囲では十分な注意をお願いします。

問 九州電力送配電 佐世保配電事業所 ☎0800-777-9421



事故防止のお願い

音訳ボランティア養成講座

（基礎コース）開講のお知らせ

○要件

音訳ボランティアとして継続的に活動でき、基本的なPC操作が可能な方

○会場

長崎県視覚障害者情報センター 佐世保

（佐世保市万徳町10-3 佐世保こども・女性・障害者支援センター3階）

○日時

毎週木曜日 10時15分～12時15分（全10回）※第1回目は5月21日（木）

○受講料

無料

○定員

7名程度（応募多数の場合は選考します）

○説明会

5月14日（木）11時から

問 長崎県視覚障害者情報センター ☎095-846-9021

北農成人大学講座のお知らせ

令和8年度県立学校地域開放講座「北農成人大学講座」を今年も開催します。

○開催日 5月9日（土）～9月19日（土）までの土曜日、午前10時から正午まで 計6回開催

○ところ 北松農業高等学校（田平町小手田 免54番地1）

○主な講座内容 野菜・果樹・花類の管理、菓子類の製造、まゆ玉製作など

○募集人員 20名程度

○実習材料費

2,000円

○募集期間

4月6日（月）～17日（金）

○申込方法

北松農業高校ホームページよりお申し込みください。（担当 森・徳久）
 ○応募人員に達したら受付を終了いたしますので、お早めにお申し込みください。

問 北松農業高校

☎0950-571-0511



（本校HPQRコード）

国民年金保険料の額が変わります。

令和8年4月分からの国民年金保険料の額は、17,920円に変わります。

日本年金機構から4月上旬に送付される「国民年金保険料納付案内書」により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアの窓口で納期限内に納めてください。また、対応のスマートフォンアプリにより、電子（キャッシュレス）決済での納付も可能です。納付書による2年前納をご希望の方は、お早めに年金事務所にご相談ください（2年分の保険料をまとめて納付いただくことで16,010円の割引が受けられます）。

なお、口座振替を申出されている方は、「国民年金保険料口座振替額通知書」が送付されますので、記載されている振替日や振替額のご確認をお願いします。

問 佐世保年金事務所
☎ 34-11189

2026年度 看護職への「復職支援研修」のご案内

「もう一度、看護の現場で働きたい」そんなあなたの最初の一步を応援します。現在お仕事を離れている方や、プランクがあつて知識・技術に不安を感じている方を対象とした研修です。自信を持つて再スタートが切れるよう、丁寧にサポートいたします。

また、お仕事探しをお手伝いする「無料職業紹介」も実施しております。ぜひお気軽にご参加ください。

【日程・会場】

年9回開催（1回4日間、10時～15時）
● 佐世保会場（長崎県看護キャリア支援センター）
4月・6月・9月・12月・2月

● 諫早会場（ながさき看護センター）
5月・7月・10月・1月

● 対象者・現在お仕事を探されている看護職の方（未就業の方）
● 定員・各回10名

● 受講料・無料

● 詳細情報・詳細は「長崎県看護キャリア支援センター」のホームページをご覧ください。

お手元のQRコードからもアクセス可能です。

問 長崎県看護キャリア支援センター
☎ 23-8207



公共職業訓練のお知らせ ～訓練生募集～

長崎県佐世保高等技術専門校では、障がいがある方を対象に民間事業所等を訓練先として、就労に必要な基礎的な知識や技能の習得をする職業訓練を行います。

（令和8年度 実施予定の訓練）

訓練科名	募集期間	訓練期間	対象者
ビル・建物クリーニング スタッフ養成科1	4/1(水) ～4/30(木)	6/2(火) ～7/31(金)	身体・知的・精神・発達
ゆっくり学ぶパソコン実務科	6/1(月) ～6/30(火)	8/4(火) ～10/30(金)	身体・精神
じっくり学ぶ パソコン Web 活用科	9/1(火) ～9/30(水)	11/5(木) ～1/29(金)	身体・知的・精神・発達
ビル・建物クリーニング スタッフ養成科2	11/2(月) ～11/30(月)	1/5(火) ～2/26(金)	身体・精神

問 長崎県立佐世保高等技術専門校 ☎ 62-3799



図書館だより



<http://www.saza-lib.jp/>



開館27周年記念行事開催

とき
4月12日(日)

内容(一部変更になる場合があります。)

- ①おはなし会 11時～11時40分『こぐま』
「このこかめとぴよんぴよんうさぎ」
指導者 青井 亮子さん
- ②工作ひろば 14時00分～15時30分 学習コーナー
定員16名 要申込(親子でも可)※カウンター又は電話にて受付
※作って遊べる楽しいおもちゃです。たくさん参加お待ちしています。
- ③古雑誌の無料配布 保管期限が過ぎた雑誌を無料で配布します。今回は、2024年出版の雑誌をお譲りします。一部、配布の冊数に制限のあるタイトルもありますのでご注意ください。(袋をご持参ください)
- ④その他 風船や開館記念しおりの配布、クイズラリー等



5月6日(水)は「図書館こどもまつり」を開催します!

地域のみなさんと子どもたちのふれあいを通して、伝承遊びのおもしろさや、本の魅力を伝えたいと思っています。ぜひご家族でご参加ください。

内容(一部変更になる場合があります。)

- ①伝承遊び(竹とんぼ・竹ぼっくり) 生きがいと創造の家『木彫クラブ』 10時～11時15分
場所:図書館駐車場 ※雨天の場合、学習コーナーで行います。
- ②わくわくおはなし会 図書ボランティアの会 『ぴーちゃん』 11時20分～11時50分
おはなしのへや
- ③工作ひろば「くるくる万華鏡」
指導者 木下 智子さん 14時～15時30分 学習コーナー
定員あり 要申込 対象:小学生以上(保護者同伴であれば幼児も可)
※カウンター又は電話にて受付

その他、特設コーナーでは、『こどもの読書週間のためのおすすめ児童書』などの展示もあります。また、保管期限の過ぎた雑誌の無料配布や風船のプレゼント等も予定していますので、どうぞご利用ください。※袋をご持参ください。



4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です

今年の標語は、「ことばがきみのはねになる」です。新着の本やお薦めの本を多数展示します。とっておきの1冊を探してください。

4月の読み聞かせ

乳幼児向け
11時～11時30分



2日(木)	きゅーちゃん
4日(土)	ラッコ
7日(火)	たんぼぼ
9日(木)	ぴーちゃん
11日(土)	バンビ

16日(木)	きゅーちゃん
18日(土)	おはなしBOX
23日(木)	ぴーちゃん
25日(土)	こぐま

幼児・学童向け
13時30分～14時



4日(土)	ラッコ
11日(土)	バンビ
18日(土)	うさぎ
25日(土)	こぐま

NEW

一般書

「しっぽのカルテ」



村山 由佳 著
集英社

信州の美しい木立に佇むエルザ動物クリニック。瀕死の野良の子猫、高齢犬ロビン、インコのタロウ。スタッフは日々運び込まれる動物たちの治療を懸命に続け…。感涙の動物病院ストーリー。『小説すばる』連載を加筆・修正。

「マンガと図解と地図でわかる!豊臣秀長徹底解説」



ミスター武士道 著
主婦の友社

秀吉を説得できた唯一の存在? 秀吉に負けない人たらし? お金に異常な執着心があった? 兄・秀吉の“分身”的存在だった豊臣秀長について、最新研究に基づいて、マンガや図、地図を交えながらわかりやすく解説する。

新着本のご案内

児童書

「はじまりはわざとじゃない!」



かさいまり 作 / 北村 みなみ 絵
くもん出版

同じことでも違って見える。そんな時、どうやったら分かりあえるかな。ばらばらの気持ちは、小さなきっかけで近づいていき…。友だちとの誤解やけんかによって生まれる心の揺れを、2人の男の子がそれぞれの一人称で語るお話。

「気持ちが伝わる手紙の書き方・出し方」



青山 由紀 監修
岩崎書店

大切な人に、気持ちが伝わる手紙を書いてみましょう。手紙の基本や手紙を出す準備、手紙が相手に届くまでの工程、日本と世界の手紙事情などをわかりやすく紹介します。実例も掲載。

(©TRC)

2月の利用状況

入館者数	貸出人数	貸出冊数
5,144人	1,978人	8,063冊
前年同月	前年同月	前年同月
4,976人	2,097人	8,587冊

4月の休館日

6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

図書館からのお願い : 4月は引越しのシーズンです。

新しくカード申請をご希望の方は、住所の記載された公的な身分証(運転免許証・マイナンバーカード・住所の記載された学生証等)を持ってカウンターへお越し下さい。



令和7年度 各種募金実績額 (令和8年2月末現在)

実施	募金種別	実績額	送金先・用途
5月	日本赤十字活動資金	1,312,800 円	日本赤十字社長崎県支部
8月	戦没者慰霊奉賛金	182,524 円	長崎県戦没者慰霊奉賛会
8月	犯罪予防援助金	158,670 円	佐世保地区社実実施委員会
10月	赤い羽根募金	2,103,542 円	長崎県共同募金会
12月	歳末たすけあい募金	302,445 円	歳末たすけあい配分事業費

各種募金へのご協力
「ありがとうございました。」
「いっしょでした。」

令和7年度、各町内会長様を通じてご協力をいただきました。日本赤十字活動資金・赤い羽根募金(企業・商店等含む)、その他の募金額が、次のとおりとなりましたのでご報告いたします。

4月の総合相談
(相談無料・秘密厳守)

「心配ごと相談」
子ども相談

相談内容や個人のプライバシーは厳守します。ひとりで悩まずに、まず相談してみよう。
福祉センターに来所できない方は、自宅を訪問して相談を受けることもできます。

■ 4月13日(月)
13時30分～15時30分

※その他、随時受付ます。
所 佐々町総合福祉センター
※相談員は交代で対応します。

「弁護士無料法律相談」

法律の専門家である弁護士が無料で相談をお受けします。なお、相談時間は一人30分となっております。

■ 4月23日(木)
13時～16時

所 佐々町総合福祉センター
担当弁護士 樋口 信弘 氏
申「予約制」です。
※事前に社会福祉協議会へご予約をお願いします。

地域づくりと介護予防
「地域サロン」のご案内

社会福祉協議会では、佐々町の委託を受け、各町内会の集会所で行われている「地域サロン事業」のお手伝いをしています。

この事業は、年齢を問わず地域の皆様が気軽に集まり、和やかな雰囲気の中で、体操・ゲームなどを行い、多世代による「地域づくり・仲間づくり」が目的です。



「参加したい」「ボランティア活動を始めてみたい」など、興味の
ある方は、各地区の民生児童委員、または社会福祉協議会までお尋ねください。



社会福祉協議会
会員(会費)の募集

本会ではボランティア活動をはじめ、介護予防事業や地域の見守り活動など、住民総参加の支え合いのもとに「佐々町民による町民のためによりよい福祉」の推進をめざして活動しております。
本会の趣旨にご賛同いただき、ぜひ、会員への加入をお願いします。

【会員の種類】

区分	会費
一般会員	500 円/年
賛助会員	1,000 円/年
団体会員	5,000 円/年
特別会員	10,000 円/年



※社協窓口で、随時、受付けております。

ふくしの仕事
「就職フェア」開催

福祉・介護の職場への就職を希望される方や福祉養成校等の新規卒業予定者及び保護者等を対象として、個別面談会・説明会が開催されます。

■ 令和8年6月28日(日)
13時～16時

所 アルカスSASEBO
長崎県社会福祉協議会
福祉人材センター

☎095-846-8656

「ご寄付のお礼」
社会福祉事業へ

【香典返のこと】

(2月28日まで受付分)
故 吉永 シエ子様(野寄)
松尾 悦子様

多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございました。
ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。
佐々町社会福祉協議会
会長 大浦 春光

まちの情報

承諾された方のみ各届出がなされた月の翌々の広報紙に掲載しています(敬称略)。掲載を希望される方は、住民福祉課住民班までご連絡ください。

出生 お誕生おめでとうございます!

出生児氏名	性別	父名	母名	町内会
北川 綴喜(とき)	男	健太	ほのか	市瀬
坂本 千弦(ちづる)	男	拓基	真里奈	東町
畑山 橙真(とうま)	男	拓海	悠	千本
友廣 依菜(えま)	女	佑樹	梨衣	東町
川崎 想与(そよ)	女	勇典	唯	野寄
山崎 暖大(ひなと)	男	誠	史華	野寄
森屋 希伊(きい)	女	楨之輔	麻奈美	野寄
松瀬 千冬(ちふゆ)	男	翔平	亜希子	佐々南

婚姻

夫氏名	妻氏名	町内会
磯木 亮太郎	福田 皆実	市瀬

ご結婚おめでとうございます!

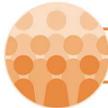
夫氏名	妻氏名	町内会
生駒 健太	山本 千紘	口石

死亡

死亡者氏名	年齢	町内会
松田 美智子	93	木場
坂本 齊	77	中央通
下利 多門	90	西町
宮村 正子	101	里
湯村 トミエ	94	大茂
山本 るみ	45	水道
田崎 昭典	78	東町

お悔やみ申し上げます

死亡者氏名	年齢	町内会
西村 勉	85	若佐
久松 まゆみ	64	里
松本 和幸	58	土手迎
前川 美智子	95	里
山本 由貴子	71	野寄
松田 スミエ	92	四ツ井樋
小佐々 チエ子	94	北



まちの人口の動き

※外国人を含めた集計です。()は外国人の数です。

令和8年2月28日現在

総人口	13,835(103)人
男	6,625(67)人
女	7,210(36)人
世帯数	6,264世帯

令和8年2月中の動き

出生	12人
死亡	17人
転入	47人
転出	41人

令和7年2月28日現在

総人口	13,889(90)人
男	6,660(55)人
女	7,229(35)人
世帯数	6,227世帯

令和7年2月中の動き

出生	12人
死亡	15人
転入	50人
転出	42人

※人口は住民基本台帳を基に集計しています。長崎県統計課が公表する人口(国勢調査人口を基に推計)とは異なります。



4~5月中の交通事故巡回相談実施表

相談は完全予約制です。

長崎県交通事故相談所 ☎095-895-2342

予約受付は開催日の2日前(土・日・祝日を除く)までです。

開催日	時間	開催場所	相談員
4月9日(木)	10時~15時	県北振興局	里 高幸
5月14日(木)	10時~15時	県北振興局	本田 浩之



佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧

※医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		RSウイルス 母子免疫	口 タ	B 型肝炎	ヒ ブ	小 児用肺炎球菌	5 種混合	B C G	麻 しん・風 しん(MR)	水 痘	日 本 脳 炎	2 種 混 合	子 宮 頸 がん 予 防	高 齢 者 肺 炎 球 菌	帯 状 疱 疹	備 考
	月~金	土															
かわかみ皮フ科クリニック ☎41-1017	9:00~12:00	9:00~12:00	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×	×	○	木曜日午後は休診
	14:00~17:30																
かわむら内科 ☎62-6789	8:30~12:30	8:30~12:00	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は午前のみ ※同時接種は要相談
	14:00~17:30																
佐々中央クリニック ☎56-3901	9:00~13:00	9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	火曜日は17:00まで 木曜日は午後休診
	14:00~18:00																
徳田医院 ☎62-2025	9:00~12:00	9:00~12:00	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	14:00~17:30																
とくだ眼科 ☎41-1717	8:30~11:30	8:30~11:30	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	木曜日午後は休診
	13:30~17:30	13:30~17:30															
平井産婦人科 ☎62-3903			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	
	14:00~17:00	14:00~17:00															
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9:00~12:00	9:00~12:00	○	×	○	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診
	14:00~18:00																
やまぐち小児科 ☎41-1661	8:40~12:00	8:40~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	木曜日午後は休診 第3木曜日は休診
	13:40~17:30	13:40~16:30															
山田医院 ☎63-3611	9:00~12:00	9:00~12:00	○	×	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診
	15:00~17:30																

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には事前必ず予約してください。また、母子健康手帳を持参し、お子さまの健康状態がわかる方が同伴してください。



4月の保健事業

多世代包括支援センター
(健康相談センター) ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
1歳6か月児健診 (1歳6か月～1歳8か月)	4/2(木) 【次回6/4(木)】	受付時間 13時～13時30分	令和6年8月1日～令和6年9月30日生まれ ※既に個人通知をしています。
健康なんでも相談	4/6(月) 【次回5/11(月)】	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
赤ちゃん相談	4/15(水) 【次回5/13(水)】	受付時間 13時～13時30分	生後12か月までのお子さま 身長・体重測定、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。
歯っぴー教室 (1歳児歯科教室)	4/16(木) 【次回6/18(木)】	受付時間 13時～13時30分	令和7年4月21日～令和7年6月20日生まれ ※既に個人通知をしています。 希望される方は、個別相談、フッ素塗布を行います。
マザークラス	4/17(金) 【次回9/15(火)】	9時30分～13時	【保健編】赤ちゃん人形沐浴体験、妊娠中のからだの変化など 【栄養編】妊娠中の食生活
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・3歳児)	4/23(木) 【次回5/28(木)】	受付時間 13時～13時30分	2歳児:令和6年4月1日～令和6年4月30日生まれ 2歳6か月児:令和5年10月1日～令和5年10月31日生まれ 3歳児:令和5年4月1日～令和5年4月30日生まれ ※既に個人通知をしています。
エクササイズ	4/3(金) 4/10(金) 4/17(金) 4/24(金)	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。「健康ながさき21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋肉トレーニングを30分間行います。 希望者には体重・体脂肪などの測定をしています。

*開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。 *開館日は月曜日～金曜日(祝日を除く)(8時30分～17時15分)です。

「もの忘れ外来」「小児発達専門外来」診療日のお知らせ 佐々町国民健康保険診療所 ☎62-2405

診療科	日程	時間	内容
もの忘れ外来	4/6(月) 4/13(月) 4/20(月) 4/27(月)	9時～16時	●専門の医師が診察しますので、ご家族やご本人にご心配なことがありましたら、ご相談ください。受診の際にはマイナ保険証が必要です。(お薬手帳をお持ちの方は持参ください) ● 予約制 となっていますので、事前にご連絡ください。
小児発達専門外来	4/16(木) …………… 4/17(金)	10時～17時 …………… 9時～16時	● 予約制 となっています。 ご心配なことがありましたら、まずは健康相談センター(☎63-5800)へご相談ください。

*上記の診療日以外は、健康相談センターに電話が転送され、対応いたします。*予防接種、健診などは実施しておりませんのでご了承ください。

休日在宅当番医日程表

診察時間 9時～17時

月	日	曜	医療機関名	電話番号
4	5	日	からすやま整形外科	0956-41-1500
	12	日	佐々中央クリニック	0956-56-3901
	19	日	とくだ眼科	0956-41-1717
	26	日	佐々病院	0956-62-2184

当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。

急傷病発生時は、※全年齢対象

長崎県救急安心センター
#7119 または、☎095-801-1217

※15歳未満の小児向け

長崎県子ども医療電話相談事業
#8000 または、☎095-822-3308

へご相談ください。

4月

2026 令和8年

壁などに貼って
ご利用ください!

くらしのひろば



■教育委員会 ♥健康相談センター ◆地域包括支援センター ●佐々町立診療所 ★社会福祉協議会 ♣その他イベントの行事です。

日	月	火	水	木	金	土								
3/29	3/30	3/31	1 ♥ぶくぶくクラブ	2 ♥1歳6か月児健診 ♥フリースペース なずな (親の会こもれび)	3 ♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ	4								
5 休日在宅当番医 からすやま整形外科 ☎41-1500	6 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥健康なんでも相談 ♥フリースペース なずな	7 ◆ボランティア 養成講座 ♥ぶくぶくクラブ	8 ♥ぶくぶくクラブ ■中学校入学式	9 ♥フリースペース なずな (親の会こもれび) ■小学校入学式	10 ♥エクササイズ ◆梅松カフェ ◆さざまる市場 ♥ぶくぶくクラブ	11								
12 ■図書館開館 27周年記念行事 ♣しだれ桜マルシェ 休日在宅当番医 佐々中央クリニック ☎56-3901	13 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥フリースペース なずな ★心配ごと・ 子ども相談	14 ♥ぶくぶくクラブ	15 ♥赤ちゃん相談 ♥ぶくぶくクラブ	16 ♥歯っぴー教室 ●小児発達専門 外来(町立診療所) ♥フリースペース なずな (親の会こもれび)	17 ♥エクササイズ ●小児発達専門 外来(町立診療所) ♥ぶくぶくクラブ ♥マザークラス	18								
19 休日在宅当番医 とくだ眼科 ☎41-1717	20 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥フリースペース なずな	21 ♥ぶくぶくクラブ	22 ♥ぶくぶくクラブ	23 ♥幼児歯科検診 ♥フリースペース なずな (親の会こもれび) ◆男性介護者 ケアの集い ★弁護士無料法律 相談	24 ♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ ◆認知症サポーター 養成講座	25								
26 休日在宅当番医 佐々病院 ☎62-2184	27 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥フリースペース なずな	28	29	30 ♥フリースペース なずな (親の会こもれび)	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; display: flex; align-items: center;"> 救急病院 </div> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>北松中央病院</td> <td>☎65-3101</td> </tr> <tr> <td>長崎労災病院</td> <td>☎49-2191</td> </tr> <tr> <td>佐世保市総合 医療センター</td> <td>☎24-1515</td> </tr> <tr> <td>佐世保共済病院</td> <td>☎22-5136</td> </tr> </table>		北松中央病院	☎65-3101	長崎労災病院	☎49-2191	佐世保市総合 医療センター	☎24-1515	佐世保共済病院	☎22-5136
北松中央病院	☎65-3101													
長崎労災病院	☎49-2191													
佐世保市総合 医療センター	☎24-1515													
佐世保共済病院	☎22-5136													

✂ キリトリ



ゴールデンウィークのごみ収集カレンダー

クリーンセンター・保険環境課

	4月					5月						
	26日(日)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)
A地区 収集		可燃物 飲食用びん類		可燃物 プラ・ペット		可燃物 缶類			可燃物		可燃物	
B地区 収集			可燃物		可燃物		可燃物			可燃物 飲食用びん類	プラ・ペット	可燃物 不燃物 紙類
クリーン センター への 直接持込	×	9:00~ 11:30 13:00~ 16:30	9:00~ 11:30 13:00~ 16:30	×	9:00~ 11:30 13:00~ 16:30	9:00~ 11:30 13:00~ 16:30	9:00~ 11:30 午後 休み	×	×	×	×	9:00~ 11:30 13:00~ 16:30

ゴールデンウィークの ごみ収集における注意事項

- ①ごみステーションの収集は、祝日であっても通常どおり行います。
- ②クリーンセンターへの直接持ち込みは、9:00~11:30、13:00~16:30です。(※土日・祝日除く)