



長崎県佐々町

広報



saza

2026  
令和8年

5

vol.613



巻頭

# ピカピカの1年生 ワクワクドキドキな学校生活をスタート

ご案内 第7次佐々町総合計画後期実行計画を策定しました・令和8年度の予算

Photo: 回石小学校入学式

# 石小 学校



たくさん  
ぺんぎょうするよ!



おとうさん、おかあさん  
がんばるからみてね!



きょうからいちねんせい!  
ドキドキしてます!



ピカピカの1年生ワクワクドキドキな学校生活をスタート

## ご入学 おめでとうございます!

げんきに がっこうにかよって たのしいおもいでを いっぱいつくってね





がっこうのたのしいじかんを  
すこしまじょう



入学おめでとう  
ございます！



おもいでひまわりだね！  
たんせん



3年生

**春**のやわらかな日差しのもと、4月9日、町内の小学校では入学式が行われました。

今年には佐々小学校60人、石小学校88人の児童生徒が期待に胸を膨らませ、新しい学校生活をスタートしました。

先生や上級生などに温かく迎えられた新入生が緊張した面持ちで入場。担任の先生から一人ずつ名前を呼ばれると、「はい」と大きな声で返事をしました。

式が終わると、教室で初めての学級活動。真新しい教科書が配られた子どもたちは、学校生活への期待で、きらきらとした笑顔を見せていました。

これからの6年間で、たくさんのおまじゆを学び、友達との思い出を重ねながら、大きく成長していくことを願っています。

# 佐々小学校



みなさんよろしく  
おねがいします！



大きな声で  
あいさつができましたね



ひらがな  
きんぎょの  
おね



入学式



いつしよに  
ぺんぎょうがんばろうね!



祝  
入学式  
佐々町立佐々小学校



ともだちいつぱい  
できるかな?



これからいつぱい  
あそぼつね!



このぼうし  
かわいいね!



おかあさん、  
わたしがんばるね!



祝  
入学式  
佐々町立佐々小学校



記念撮影!  
しんげんな顔で



# 第7次佐々町総合計画 後期実行計画を策定しました!

計画期間：令和8年度から令和12年度

## ○後期実行計画とは

町では、令和3年度から令和12年度までの10年間を見据えた「第7次佐々町総合計画」を策定し、前期実行計画（令和3年度から令和7年度）に基づき、まちづくりを進めてきました。計画策定から5年が経過し、令和8年度から「後期実行計画」がスタートします。この計画は、前期実行計画で定めたまちの将来像の実現を目指し、時代の変化や課題に的確に対応するため策定されました。「子育て支援」「健康づくり」「安全・安心」に関する施策を重点的に推進し、「これからも住み続けたい」と思ってもらえるまちを目指し取り組んでいきます。

## ○目指すまちの将来像

**暮らしたいちばん! 住むなら さざ**  
**～みんなが輝き、みんなで作るまち～**

## ○まちづくりの基本目標

まちの将来像の実現に向けて次のとおり7つの基本目標を定めます。

### 基本目標1

### 「医療・福祉」が充実したやさしいまち

誰もが安心して医療や介護を受けられる体制を整えます。高齢者や障がいのある方への支援を充実させ、子育て世帯の経済的負担を軽減し、全世代が健康で過ごせる環境づくりを進めます。

- 1-1 一人ひとりが健康づくりを進められる環境をつくる(重点分野)
- 1-2 誰もが安心できる医療体制を整える
- 1-3 安心して出産・子育てができる環境をつくる(重点分野)
- 1-4 高齢者が自立した生活を送れる仕組みをつくる
- 1-5 障がいのある人が地域で自立した生活を送ることができるまちづくりを進める
- 1-6 社会保障が充実し、健康で安心した生活環境を整える



### 基本目標2

### 「教育・文化」で輝くまち

こどもから高齢者まで、全ての世代が学び続けられる教育・文化環境を整えます。学校と地域が連携し、生涯学習や文化・スポーツを通じて交流と地域への愛着を育みます。

- 2-1 学校教育を充実する
- 2-2 学校・家庭・地域が連携協力し、こどもの教育を充実する
- 2-3 生涯にわたって学ぶことができる機会をつくる
- 2-4 誰もが気軽にスポーツ・レクリエーションを楽しめる環境を充実する
- 2-5 歴史や文化財、伝統文化を守り、育てる
- 2-6 多彩な芸術・文化の充実を図る



### 基本目標3

## 「生活・安全」を大切にすまち

道路や公園等、生活基盤の整備を進め、誰もが安心して暮らせる環境を整えます。防災や防犯、交通安全への対応を強化し、快適で安全なまちづくりを目指します。

戦略目標

- 3-1 快適な生活に必要な市街地や施設環境を整える
- 3-2 身近な交通ネットワークや広域交通ネットワークを確保する
- 3-3 ライフスタイルに応じた安心の住まいの場を提供する
- 3-4 まちの中心にふさわしい機能の充実を図る
- 3-5 水環境を守り、育てる
- 3-6 安全でおいしい水を供給する
- 3-7 犯罪や交通事故から住民を守る
- 3-8 まちの防災力を高め、被害を最小限にとどめる(重点分野)



### 基本目標4

## 「自然・環境」を守り続けるまち

佐々川等の自然を守り、美化活動やごみ削減を推進します。脱炭素や循環型社会の実現に向けた取組を進め、本町全体で環境意識の向上を図ります。

戦略目標

- 4-1 自然と調和した美しいまちをつくる
- 4-2 ごみの減量化・資源化を進め、環境負荷の少ないスタイルを確立する

### 基本目標5

## 「産業・観光」でにぎわうまち

雇用や創業を支援し、農業や商工業の担い手を確保します。特産品の販路拡大や観光資源の発信を強化し、交流人口の拡大と地域活性化を図ります。

戦略目標

- 5-1 消費者ニーズに対応した魅力ある農産物を生産・供給する
- 5-2 地域に密着した産業を創出・育成し、活力とにぎわいのある商店街を形成するとともに、まちの産業力を強化する
- 5-3 世代・地域を超えてさまざまな交流を育む環境をつくる
- 5-4 移住・定住を応援し、多くの人でにぎわうまちをつくる

### 基本目標6

## 「行政・財政」が持続可能なまち

安定した財政基盤の確立を図り、将来にわたって持続可能なまちを目指します。また、行政のデジタル化や窓口サービスの充実を通じて、全ての住民が利用しやすい、行政の実現を図ります。

戦略目標

- 6-1 機能的かつ効率的な行政運営を行う
- 6-2 健全な財政運営を行う

### 基本目標7

## 「情報共有・協働」のみんなのまち

情報発信と住民意見の反映を進め、信頼と参加のまちづくりを行います。地域活動や多世代間交流を支援し、住民と共に協働する体制を築きます。

戦略目標

- 7-1 情報を適切に管理し、積極的な公開・共有化を進める
- 7-2 全ての住民が尊重され、生きがいのある社会をつくる
- 7-3 身近な課題を解決する地域コミュニティを育てる
- 7-4 自立した住民活動を支援し、町政への住民参画機会を広げ、協働によるまちづくりを進める

概要版とくわしい内容は町ホームページをご覧ください。

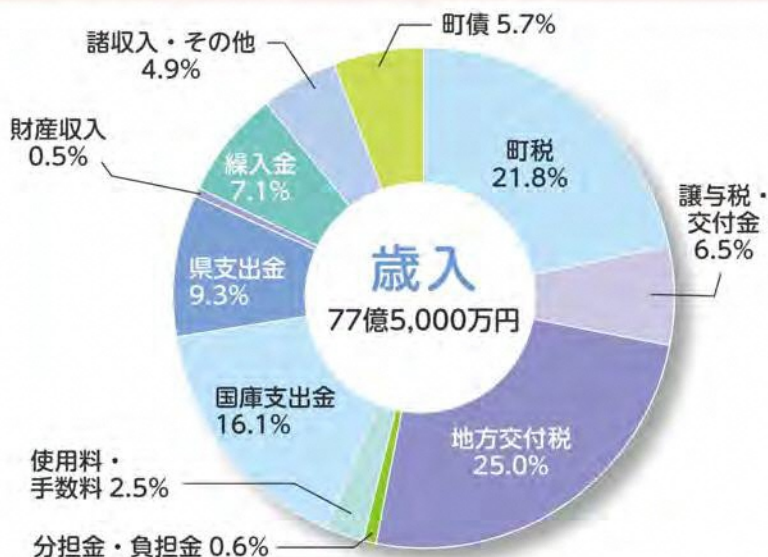
本計画の問い合わせ先： 企画商工課 ☎62-2101



# 度の予算

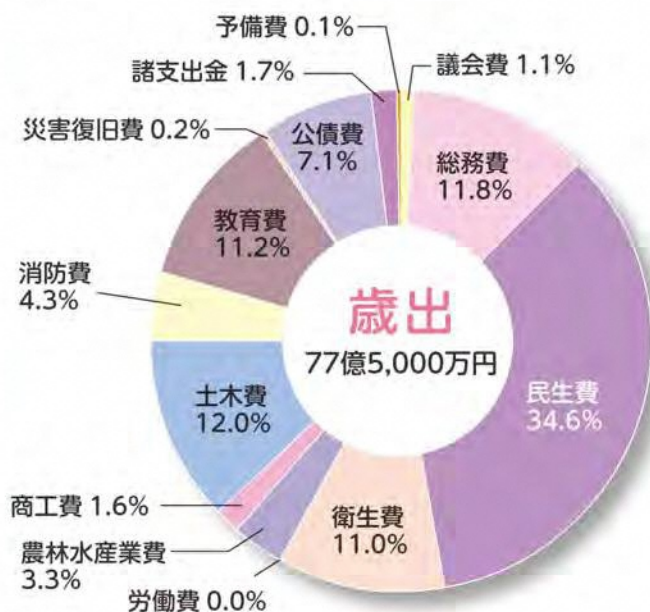
令和8年度一般会計の当初予算は77億5,000万円となり、骨格予算として編成した令和7年度当初予算と比較して2億8,700万円、3.8%の増となりました。

また、令和8年度は、「第7次佐々町総合計画後期計画」の初年度となり、「暮らしたいばん!住むならさざ〜みんなが輝き、みんなで創るまち〜」の実現に向け、計画的かつ着実に事業を展開していきます。



令和8年度 当初予算

一般会計歳入	当初予算額	前年度比
町税	16億9,326万円	3.2%
譲与税・交付金	5億 519万円	10.4%
地方交付税	19億3,500万円	4.3%
分担金・負担金	4,305万円	22.1%
使用料・手数料	1億9,803万円	1.5%
国庫支出金	12億4,706万円	6.0%
県支出金	7億2,307万円	3.3%
財産収入	3,964万円	27.6%
繰入金	5億4,720万円	△ 25.6%
諸収入・その他	3億7,910万円	7.2%
町債	4億3,940万円	55.8%
合計	77億5,000万円	3.8%



一般会計歳出	当初予算額	前年度比
議会費	8,890万円	1.8%
総務費	9億1,339万円	△ 26.0%
民生費	26億7,776万円	4.7%
衛生費	8億5,421万円	5.7%
労働費	55万円	14.6%
農林水産業費	2億5,486万円	27.3%
商工費	1億2,429万円	40.8%
土木費	9億2,725万円	14.6%
消防費	3億3,511万円	44.7%
教育費	8億6,787万円	8.5%
災害復旧費	1,524万円	29.7%
公債費	5億5,320万円	0.0%
諸支出金	1億2,774万円	78.1%
予備費	963万円	6.1%
合計	77億5,000万円	3.8%

## 用語説明

歳入	説明
町税	町が課税し納付される税金
譲与税・交付金	国税として徴収したものを、一定の基準により、国から町に対して譲与・交付されるお金
地方交付税	全国の市町村が同水準の行政事務を行えるよう国から交付されるお金
分担金・負担金	町の事業に対し利益を受ける人などから納付されるお金
国・県支出金	国や県からの補助金や委託金
財産収入	町が所有する財産(土地など)を貸付けたり、売却することなどによるお金
繰入金	基金などから一般会計に受け入れるお金
町債	町の借入金

歳出	説明
議会費	議会運営などに使われるお金
総務費	財産管理、広報防災、徴税、戸籍、選挙などに使われるお金
民生費	子どもや高齢者、障害者などの社会福祉などに使われるお金
衛生費	保健衛生、環境衛生、ごみ処理などに使われるお金
農林水産業費	農林水産業の振興に使われるお金
商工費	商工観光の振興に使われるお金
土木費	道路、河川、公営住宅などに使われるお金
消防費	消防、災害対策などに使われるお金
教育費	学校教育や生涯学習、文化・スポーツの振興などに使われるお金
公債費	町の借入金の返済のために使われるお金

会計別	令和8年度当初予算額		令和7年度当初予算額		対前年度増減額		
		うち一般会計繰入金		うち一般会計繰入金		うち一般会計繰入金	
一般会計	77億5,000万円	-	74億6,300万円	-	2億8,700万円	-	
特別会計	国民健康保険	13億8,386万円	7,553万円	13億9,947万円	8,023万円	△1,561万円	△470万円
	国民健康保険診療所	1,275万円	650万円	1,200万円	649万円	75万円	1万円
	介護保険	15億1,092万円	2億3,761万円	14億2,798万円	2億2,656万円	8,294万円	1,105万円
	後期高齢者医療	2億3,655万円	6,579万円	2億2,199万円	5,960万円	1,456万円	619万円
水道事業会計	13億3,677万円	-	9億7,532万円	-	3億6,145万円	-	
公共下水道事業会計	15億3,576万円	3億3,627万円	17億391万円	4億1,825万円	△1億6,815万円	△8,198万円	
合計	137億6,661万円	7億2,170万円	132億367万円	7億9,113万円	5億6,294万円	△6,943万円	

※一般会計：地方公共団体の会計の中心をなすもので、行政運営上の基本的な経費が計上されます。  
 特別会計：国民健康保険事業や介護保険事業のように特定の事業を行う場合に、一般会計と切り離して行われます。  
 企業会計：特別会計の中でもその性格が企業的なもの。佐々町では水道事業会計と公共下水道事業会計が該当します。

## 投資的事業（一般会計）

区分	当初予算額	主な事業
総務費	8,495万円	庁舎建設事業、町内会集会所改修事業、オンライン申請システム導入事業 など
民生費	835万円	保育所空調設備設置事業、保育所環境改善事業 など
衛生費	5,510万円	ごみ処理施設受入供給設備更新事業、地域脱炭素に向けた重点対策加速化事業費補助金 など
農林水産業費	1億190万円	ため池改良維持補修事業、農業水路改良維持補修事業 など
商工費	169万円	公用車購入事業
土木費	4億1,896万円	道路新設改良事業、河川改良維持補修事業、公園施設整備管理事業 など
消防費	8,377万円	第7分団消防詰所新築事業、消防施設改良事業
教育費	9,437万円	小学校体育館屋根外壁改修事業、中学校B棟屋上防水事業、南部地区体育館トイレ改修事業 など
災害復旧費	1,524万円	農地等災害復旧事業、土木施設災害復旧事業 など
合計	8億6,433万円	

## 町民一人あたりに換算すると・・・ （一般会計）

【歳入】 561,757円

歳入	町税	122,735円
	譲与税・交付金	36,619円
	地方交付税	140,258円
	使用料・手数料	14,354円
	国・県支出金	142,804円
	町債	31,850円
	その他	73,137円

【歳出】 561,757円

歳出	議会費	6,444円	土木費	67,212円
	総務費	66,207円	消防費	24,290円
	民生費	194,097円	教育費	62,907円
	衛生費	61,917円	災害復旧費	1,105円
	労働費	40円	公債費	40,099円
	農林水産業費	18,473円	諸支出金	9,259円
	商工費	9,009円	予備費	698円

※令和8年3月31日現在の住民基本台帳人口(13,796人)を基に町民1人あたりの予算額を計上しています。

袋の基準額を改定することにより住民の方の負担軽減を図ります。

#### ○国民健康保険保健事業

集団健診における特定健診受診者へ減塩食品を付与及び推定野菜摂取測定器を導入することにより、受診率と健康意識の向上を図ります。

### 「教育・文化」で輝くまち

#### ○学校給食費の無償化事業

子育て世帯の経済的負担を軽減するため、小学校においては、国の給食費負担軽減交付金を活用し、給食費の無償化を実施します。また、中学校においても、令和6年度から引き続き、給食費の無償化事業に取り組みます。

#### ○英語教育の充実化事業

児童生徒の英語教育の充実化を図るため、小中学校へのALT(外国語指導助手)を配置するほか、一人一台端末を活用して、小学5・6年生を対象としたオンライン英会話レッスンを実施し、英語学習への関心を高めます。また、小学5・6年生、中学生を対象に、学習用ソフトウェア「デジタルタイピング英語」を一人一台端末に搭載し、授業や家庭学習などにおいて常に英語に触れることができる環境整備を行います。

#### ○佐々中学校水泳授業業務委託事業

水泳授業での生徒の安全確保や民間スイミング施設指導員の専門的な指導による生徒の泳力向上を図るため、水泳授業の民間委託を行います。

#### ○部活動地域展開推進事業

中学校の部活動を学校から地域が運営主体として活動する地域クラブ活動へ展開し、将来にわたり子どもたちのスポーツ・文化活動の機会を確保するため、中学校の休日における部活動の地域展開を推進し、段階的に地域展開に向けた環境整備に努めます。

#### ○地域未来塾実施事業

中学生を対象として、放課後に地域住民の協力による学習支援を行う地域未来塾を開催し、生徒の学習習慣の確立や基礎学力の定着を目指すとともに地域の教育力を高めていきます。

### 「行政・財政」が持続可能なまち

#### ○電子計算システム整備事業

住民サービスの利便性向上のため、オンライン申請や書かない窓口の導入に取り組みます。

#### ○キャッシュレス決済運動会計システム導入事業

出納室窓口セミセルフレジを導入し、あわせてコピー料等についてはキャッシュレス決済の対応を行い、町民の方が納付を行う際の正確で迅速な決済や待ち時間の短縮を実現します。

#### ○共通納税対応納付書の拡充

納付環境の拡充、利便性向上を図るため、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料の納付について、令和8年10月から地方税ポータルシステムを活用した共通納税が可能な環境を整備します。

#### ○庁舎建設事業

令和7年5月から供用開始している役場新庁舎の駐車場を整備し、庁舎建設事業の全体計画を完了させます。

## 「暮らしいちばん！ 住むなら さざ」

### ～みんなが輝き、 みんなで作るまち～

の実現に向けて令和8年度は  
このような事業に取り組みます。

### 「医療・福祉」が充実したやさしいまち

#### ○疾病の重症化予防事業

医療費適正化及びQOL(Quality of Life=生活の質)の維持向上を目的に糖尿病や高血圧など重症化するリスクの高い疾病の未治療者や服薬中断者を医療につなげ、重症化するリスクの高い方に対して、かかりつけ医との連携のもと栄養指導・生活指導を行い、人工透析導入の延伸、移行の防止につなげます。

#### ○感染症予防の充実

感染症の予防や重症化を防ぐため、各種予防接種の勧奨を行い、未接種者については個別に接種勧奨を実施します。

新生児・乳児期における肺炎などの予防のため、令和8年4月1日に「RSウイルス母子免疫ワクチン」が定期接種となり、妊婦の方(妊娠28週から妊娠37週に至るまでの方)への接種を開始します。

#### ○子育て世帯サポート事業

町立第2保育所において、保護者の利便性の向上と負担軽減を図るため、入退室管理やお便りを電子化する登園管理等支援システムや0歳・1歳児を対象とした午睡用簡易ベッドを導入します。そのほか、医療的ケア児や障害を持つ乳幼児の受入れのため、医療職会計年度任用職員の雇用や遊具の購入を行い、保育環境の整備に努めます。

産後ケア事業において、令和8年度から県医師会との集合契約に参画し、広域の医療機関で利用ができる体制を整えます。育児不安の軽減や解消を図り、虐待等の未然防止と早期対応に努めます。

#### ○子育て世帯への負担軽減事業

令和8年度中に、高校生等の現物給付による助成の範囲を、佐世保市内の医療機関等まで拡大します。

誕生祝金の支給制度を見直し、令和8年度から誕生祝金の金額を出生順に関係なく一律6万円を支給します。

#### ○住民主体による介護予防の推進

心身のフレイル対策と地域交流を兼ねた介護予防活動への継続的な支援を行い、地域全体の活性化を図ります。また、介護予防のために活動するボランティアに、ボランティアポイントを交付します。介護事業所等と連携し、ボランティアが活動できる場の拡大について検討を行います。

多世代の住民が交流し、活躍することで共生社会の実現を目指す「地域まるごとサロン」の発展に向けた支援を行います。

#### ○障がい者自立支援体制の推進

住み慣れた地域で生活ができるよう移動支援や生活支援等の整備に努め、日常生活用具である蓄便袋や蓄尿

荷体制の構築を図ります。

#### ○鳥獣被害防止総合対策事業

イノシシやアライグマなどによる農作物などの被害防止のため、防護柵の設置及び捕獲対策に重点的に取り組み、農作物の安定した生産を推進します。

#### ○大新田地区農業用施設長寿命化対策事業

老朽化の激しい赤崎樋門について、大新田地区農業用施設機能保全計画に基づき長寿命化対策を行います。

#### ○ため池改修事業

近年、多発している豪雨などにより漏水が確認された五島田ため池について、近隣住民の生活や財産を守るとともに農業用施設等の防災機能を継続的に発揮させるため、堤体等の補修工事を行います。

#### ○森林経営管理現況調査事業

令和7年度に実施した意向調査業務委託の結果に基づき、8年度は市瀬・松瀬地区を対象として、今後の森林整備に向けて、現況調査を実施します。

#### ○中小企業振興事業

町内の中小企業が資金融資を受ける際、保証料の全額または一部を補助し、低利な融資を受けられるよう、経営の安定化を図るための支援を行います。  
また、創業支援と併せ、令和8年度から制度を活用できる金融機関を増やし、制度利用を促進します。

#### ○空き店舗等活用促進事業

空き店舗等を活用して小売業・卸売業、飲食業、その他のサービス業を開業する事業者を対象に、内装・設備工事費等の改装費の一部について補助を行い、空き店舗等の解消及び地域経済の活性化を図ります。

#### ○地域おこし協力隊事業

地域おこし協力隊1名を雇用し、新たな町の魅力、資源を掘り起こし、町内外に向けて町の魅力を発信します。

## 「情報共有・協働」のみんなのまち

#### ○広聴機会の充実

町政施策に対する町民意見を反映するため、町政懇談会の実施やワークショップなどの町民参画の機会を拡充します。また、まちづくり提案箱の活用やパブリックコメントなどを積極的に活用し、住民の声を幅広く聴く取り組みを行います。

#### ○男女共同参画推進事業

第3次佐々町男女共同参画計画の基本理念である「暮らしがいちばん!住むならさざ～すべての町民が尊重され、個性と能力を発揮できる社会～」を基に、第4次佐々町男女共同参画計画を策定し、男女共同参画社会の推進に努めます。

#### ○ふるさと納税事業

ふるさと納税制度や企業版ふるさと納税制度を積極的に活用し、ふるさと納税のPR及び返礼品の充実を図り、歳入確保に努めます。

#### ○町民によるまちづくり活動への支援

町民による協働活動やボランティア活動について広報紙やSNS等で情報発信を行うなど、町民活動団体やボランティア団体が活動しやすい環境づくりに努めます。また、住民団体自らが企画・立案し、実施する事業を支援し、町民団体と町との協働によるまちづくりを促進します。

## 「生活・安全」を大切にすまち

#### ○公園管理事業

公園施設長寿命化計画に基づき千本公園内トイレの集約に伴う既存トイレ解体及びトイレの新築工事を行うほか、ホテルの里公園のトイレの洋式化改修工事を行います。

#### ○安全・安心な給水の確保

施設・管路の計画的な整備と耐震化等の更新強化に取り組み、大規模化する自然災害の発生にも耐えうる施設の強靱化を進めながら、災害時にも対応できる安定した水道水の供給に努めます。

#### ○災害対策整備事業

災害に強いまちづくりを目的として、新たに消防防災班を設置し、専任の防災担当及び地域防災マネージャーを配置します。また、災害時の受援体制構築を図るため、関係機関等との災害時応援協定の充実に努めます。

防災、減災に係る啓発を行うため、自主防災組織や町内小中学生に向けた防災出前講座を行います。

自主防災組織の育成と活性化を図るため、自主防災組織や町内会等を対象にした避難所運営訓練や防災訓練を実施します。

#### ○常備・非常備消防整備事業

消防団の活性化を図り、地域づくりの活動に資するため、これまでの消防団運営費補助金を見直し、消防団活動事業や消防活動を円滑かつ確実に行うための機械器具や消防水利点検の実施を目的とした消防団運営活動費等交付金を創設します。また、地域防災拠点強化のため、第7分団消防詰所新築工事を実施します。

## 「自然・環境」を守り続けるまち

#### ○地域脱炭素に向けた重点対策加速化事業

太陽光発電と蓄電による電力の自家消費を推進するため、太陽光発電設備及び蓄電池を設置する一般家庭及び民間事業者へ補助を行います。

#### ○佐々クリーンセンター施設維持管理

指定ごみ袋について、高齢者世帯や単身世帯にも使いやすい可燃ごみ袋の特小サイズを新たに追加します。また、不燃物の金属類とガラス類を同一の袋で出していただけよう袋を変更します。

クリーンセンターに直接持ち込まれるごみの処理手数料について、経済現況に応じた適正化と周辺料金とのバランスを考慮した新料金へ改定します。

子育て世帯や介護世帯の支援対策として、紙オムツの無料回収を開始します。

#### ○地球温暖化対策

佐々町地球温暖化対策実行計画(事務事業編)に基づき、公共施設におけるCO<sub>2</sub>等の温室効果ガスの排出削減に向けた取組みとして、各施設の照明設備のLED化について着実な進展を図ります。

## 「産業・観光」でにぎわうまち

#### ○ながさき農業気候変動総合対策事業

近年の猛暑や豪雨などの気候変動に対応するため、農業資材の導入を一部支援し、担い手の安定した生産・出



# レシピ Recipe

毎月19日は食育の日です

## 毎日の食事と生活習慣病予防

健康相談センター・佐々町食生活改善推進連絡協議会(みどり会)



### 新キャベツのカレー風味煮

1人分 エネルギー26kcal たんぱく質1.7g 脂質0.3g  
カルシウム29mg 鉄0.4mg 食塩相当量0.7g

#### 材料(2人分)

- 新キャベツ ..... 100g
- しめじ ..... 50g
- にんじん ..... 30g
- パセリ(みじん) ..... 少々
- 水 ..... 100ml
- 顆粒コンソメ ..... 小さじ1
- カレー粉 ..... 小さじ1/2

- ① 新キャベツは2cm角に切る。しめじは石づきを除き、小房に分ける。にんじんはいちょう切りか半月の薄切りにする。
- ② 鍋に水と顆粒コンソメを入れて火にかけ、①を加えて蓋をして火を通す。
- ③ カレー粉を加え、少し煮てから火を止める。
- ④ 器に盛り、パセリを散らす。

※さば水煮缶を加えると主菜になります。

※電子レンジで作る場合は、キャベツ・しめじ・にんじんを耐熱ボールに入れて、水を加えず軽くラップをしてお好みの柔らかさになるまで加熱し、熱いうちに混ぜておいた顆粒コンソメとカレー粉を加えて和えます。

### 食育コラム

## 自分に合った睡眠時間を確保しましょう

疲労回復には良質な睡眠が欠かせません。

身体の疲労だけでなく、脳も気づかないうちに疲れています。

睡眠不足は脳の機能を低下させ、日中の疲労感が増し、気分も不安定になります。まずは意識的に目を閉じて、目から入る情報を遮断すると脳を休ませることができます。

良い睡眠をとるコツは起床時間をなるべく同じ時間にすることです。

#### 眠りを妨げる行動

- ① 眠らなければと焦る：緊張が高まって眠りを遠ざける
- ② 就寝直前の食事：血糖値を上げ、脳を覚醒させる
- ③ 寝酒：寝つきをよくする反面、眠りが浅く睡眠の質が低下
- ④ 寝床でのスマホ操作：強い光で目が覚め、脳の覚醒度も高まる



まるごと健康づくりカレンダー2025から一部抜粋

### 地域子育て支援拠点



## ぷくぷくクラブ

### 5月の予定

- 13日(水) 4月・5月生まれのおたんじょうび会  
(こいのぼりを製作)  
詳細はひろばの掲示版にてお知らせします。
- 20日(水) おもちゃひろば

予約・申込が必要になります。  
お気軽にお問い合わせください。

令和8年度の新規登録 随時受付中です



ぷくぷくクラブは、乳幼児のいる子育て中の親子が自由に交流できる場所です。



### 乳幼児一時預かり「ありす」

ありすは、急な用事などの際に乳幼児の一時預け先として利用できる場所です。

ありす専用ダイヤル ☎090-6893-8568 (月・木)  
ぷくぷくクラブ ☎76-7443 (火・水・金)



R8年度

多世代包括支援センター

今よりもっと  
健康に!!

# 料理教室のご案内



ミニ講話と調理実習を通して自分の生活を見直してみませんか?

教室名	日程	対象者	申し込み先
はつらつ元気アップ教室 ※各回、作業療法士・歯科衛生士・ 保健師・薬剤師のいずれか ミニ講話と調理実習があります	① 5月21日(木)	町内在住の方	多世代包括支援センター ※1回のみ参加も可
	② 7月1日(水)		
	③ 9月30日(水)		
	④ 11月10日(火)		
	⑤ 令和9年1月27日(水)		
生活習慣病予防教室	7月16日(木)	町内在住の方	多世代包括支援センター
夏休みこども料理教室	7月29日(水)	町内在住の小学4~6年生	教育委員会 ※詳細は後日チラシで お知らせいたします
子育て世代の料理教室	11月26日(木)	町内在住の子育て世代の方 ※託児があります	多世代包括支援センター
CKD(慢性腎臓病)予防教室	12月1日(火)	町内在住の方	



- 参加費 1回あたり300円(調理実習材料費)
- 時間 10:00~12:30(終了時間は多少前後することがあります)
- 内容 講話と調理実習(作った料理は昼食としてその場で召し上がっていただきます)
- 定員 各20名(先着順)
- 申し込み方法 開催日の1週間前までに多世代包括支援センターまでご連絡ください。
- 持ち物 エプロン・三角巾・手ふき・不織布マスク・筆記用具
- その他 欠席をされる場合は、3日前までにご連絡ください。



【お問い合わせ・申し込み先】 多世代包括支援センター ☎63-5800

## 「つなぐノート」を書いてみませんか?

誰でも、予期せず命に関わるような病気やけがをしたり、認知症などにより自分の思いを伝えることが難しくなったりするかもしれません。

地域包括支援センターでは、佐々町版終活ノート「つなぐノート」を配布しています。終活ノートとは、「もしも」のときに備え、これまでの人生を振り返り、思い出を整理したり、大切な人へのメッセージやこれからの人生への思い、医療や介護に関する希望などを書き留めておくものです。また、自分の思いや意向を改めて考え大切な人と話し合うことを「アドバンス・ケア・プランニング(通称:人生会議)」といい、終活ノートがあることでその話し合いのきっかけとなります。

「もしも」の場合に備えて、「人生会議」や「つなぐノート」に取り組んでみませんか?詳しくは、下記へご相談ください。

多世代包括支援センター(地域包括支援センター) ☎62-6122





# がん検診(個別検診)実施のお知らせ

がんは  
早期発見すれば  
90%以上が  
治ります!!

佐々町では、職場等で受診の機会がない方に限り、年度内に1回のみ、がん検診を受診できます。対象の方で受診を希望される方は、事前に医療機関へ「佐々町のがん検診を受けたい。」と伝えてご予約ください。なお、受診の際にはマイナンバーカード、マイナ保険証などの身分証を必ずご持参ください。



事前申込

検診場所：委託医療機関

検診期間：令和8年4月1日～令和9年3月31日

申込み：事前に医療機関へ予約

持ちもの：マイナンバーカードなど(住所、生年月日の確認できるもの)



医療機関  
一覧など

※年齢は令和9年3月31日時点です。

※定期的に通院している方、服薬中の方などは検診を受けられない場合がありますので、主治医にご相談ください。

※生活保護を受給されている方は自己負担金が免除となります。

※がん検診は年度内に個別もしくは集団のいずれか1回のみとなります。

## 胃がん検診

- 対象：50歳以上の方
- 検査内容：問診、胃内視鏡(胃カメラ)

自己負担金 2,000円

※胃・十二指腸疾患などで治療中の方など対象者とならない場合があります。

## 子宮頸がん検診

- 対象：20歳以上の方
- 検査内容：問診、視診、細胞診、内診

自己負担金 1,500円

※子宮疾患などで治療中の方など対象者とならない場合があります。

## 乳がん検診

- 対象：40歳以上の方
- 検査内容：問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査)

40～49歳

自己負担金 1,500円(2方向)

50歳以上

自己負担金 1,000円(1方向)

※乳房疾患などで治療中の方、妊娠中・授乳中、ペースメーカー使用、豊胸手術、CVポート留置の方など対象者とならない場合があります。

※30代の乳がん検診は集団検診のみです。

受診後、精密検査が必要となった場合は必ず精密検査を受けましょう!!



問い合わせ先

多世代包括支援センター(健康相談センター) ☎63-5800

### 佐々俳句教室

佐々谷に溢るる光春立てり  
松田敬藏

スーパーへ浅蜷手さげの中で声  
久我直子

一品を持ち寄る老ひの雛祭  
百田なおよ

山桜咲くこの坂は父の径  
植松秀子

蒨葎草根元赤きよ緑映え  
松尾八重子

北向きの居間にもほのか春兆す  
原泰翠

鳥帰る水神さまの回み石  
藤永共園

平戸瀬戸に帽子抛りて卒業す  
畑中榮治

あけばの短歌会佐々支部

東北の豪雪ニユース観しあとに  
松田信子

洗濯もの干せる天気感謝  
朝いちに驚のこえ春感じ  
佐藤れい子

うまくはないが心暖かく  
道端の小さき草花風にゆれ  
宮島初枝

生きているよとささやくように  
初場所の平戸海勝ちこして  
浜野美江

長崎県民三役を待つ  
失せし物すべてここにありベッドの下は  
川副昌子

収集癖の猫の仕業なり  
うつつらと雪化粧せる古川岳  
前川恵子

色なき風に煙りて消ゆる



各課からお知らせ



## 避難のタイミングはレベルで判断

5色のサインで「逃げどき」を知らせます

長崎地方気象台

時間推移のイメージ

数日～  
1日前

### レベル1 早期注意情報

- ・災害への心構えを高める
- ・気象情報を確認する



半日～  
数時間前

### レベル2 注意報

- ・ハザードマップ等で災害のリスクを再確認する
- ・自治体から発表される避難情報の把握手段を再確認する

数時間～  
3時間前

### レベル3 警報

- ・避難に時間がかかる
- 高齢者等は危険な場所から避難する**
- ・高齢者等以外の人も必要に応じて避難の準備や自主避難

2時間～  
0時間前

### レベル4 危険警報

- ・**危険な場所から全員避難する**
- ※台風等で暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了



災害  
発生

### レベル5 特別警報

- ・すでに安全に避難ができず、命が危険な状況
- ・今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動するなど、命を守る行動を

👉 避難するタイミングは「レベル3」と「レベル4」

👉 警報・注意報の情報名に「レベル」を付記します

発表される警報・注意報の名称にレベルを付記します。避難行動と直結するレベルがすぐわかり、避難判断の目安が明確になります。

変更例

旧「大雨警報」→ 新「レベル3大雨警報」

👉 「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表します

危険な場所から避難が必要な状況であるレベル4相当の情報を「危険警報」として発表します。

変更例

旧「土砂災害警戒情報」→

新「レベル4土砂災害危険警報」

※国土交通省水管理・国土保全局と気象庁は、令和8年5月下旬(予定)から上記の新たな防災気象情報の運用を開始します。

## 全国一斉情報伝達試験(第1回)を実施します

総務課

地震・津波・武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉に情報伝達試験を行います。  
この試験は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた試験で、佐々町以外の地域でも行われます。  
町では、Jアラートから送られてくる国からの緊急情報を町民に伝えるために、防災行政無線の放送による情報伝達試験を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

### Jアラートとは

地震・津波や武力攻撃などの発生時に、国から送られてくる緊急情報を、瞬時に伝達するシステムです。

### 試験実施日時

6月3日(水)11時頃

### 試験放送内容

防災行政無線から、右記の内容が一斉放送されます。

- 1 上りチャイム音
- 2 「これは、Jアラートのテストです」  
※3回繰り返す
- 3 「こちらは防災佐々町役場です」
- 4 下りチャイム音



令和8年度

# 花菖蒲・うなぎまつり

企画商工課

花菖蒲・うなぎまつりを6月6日(土)、7日(日)に皿山花菖蒲園横駐車場で開催します。県北一、約2万株が咲き誇る「花菖蒲」と、まつりの名物「うなぎのつかみ取り」などたくさんのイベントがあります。

また、まつり当日に出店していただける方を募集しています。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

☎ 企画商工課 62-2101



佐々町HP

## 新人職員・長崎県派遣職員の紹介

総務課

令和8年4月1日採用の新人職員、長崎県からの派遣職員を紹介いたします。どうぞよろしくお願ひいたします。

新人職員

総務課総務班 蔭尾 咲和子  
佐々町の皆さまのために、真摯に業務に取り組んでまいります。



新人職員

建設課技術担当班 迎 誠将  
佐々町で暮らす皆さまの生活を守るように、一生懸命業務に取り組んでまいります。



新人職員

総務課消防防災班 川村 大喜  
佐々町の皆さまに一日でも早く信頼してもらえる職員になれるように、全力で日々の業務に取り組みます。



新人職員

建設課技術担当班 大岩 俊之介  
佐々町が住みやすいまちになるように、仕事を早く習得していきます。



新人職員

住民福祉課福祉班 畑 あみ  
佐々町の皆さまのお役に立てるように、誠実に業務に取り組んでまいります。



新人職員

農林水産課農林水産班 濱田 美恵  
佐々町の皆さまのお役に立てるように、業務に取り組んでまいります。



新人職員

多世代包括支援センター  
地域包括支援センター 辻 里美  
佐々町の皆さまの健康づくりのために、真摯に業務に取り組んでまいります。



長崎県派遣職員

建設課 横田 武史  
佐々町の皆さまが安心して暮らせるように、誠実に職務に取り組んでまいります。



## 地域おこし協力隊が着任しました

企画商工課

本町の魅力発信を担う「さざローカルレポーター」として、地域おこし協力隊が着任しました。町内のイベントや、日常の中にある魅力を広報紙やSNS等で発信していきます。

### 【着任コメント】

佐々町の皆さまはじめまして。  
中野祥平と申します。出身は兵庫県西宮市です。  
皆様にたくさんのごことを勉強させていただきながら、日々成長していけるように精一杯頑張ります。  
これからどうぞよろしくお願ひいたします。



地域おこし協力隊 中野祥平さん



i

各課からお知らせ



## 増やさないのも愛(猫の飼養について)



保険環境課

### 猫は室内で飼いましょう

猫を放し飼いにすると、飼い主の知らないところで近隣の方の敷地に入り込み糞尿をする、庭を荒らす等の迷惑につながります。また、事故、迷子、感染症など猫自身にとっての危険性も高まります。猫が安全に暮らすためにも室内で飼いましょう。

### 猫の繁殖力について

メスの猫は生後4~12カ月で繁殖が可能(オスの猫は生後8~12ヶ月)になり、1回の出産で4~8匹の猫を産み、1年間に2~4回出産ができると言われています。生まれてくる猫を飼うことができるかよく考え、現状以上に飼うことが困難な場合には、不妊・去勢手術についてもご検討ください。

### 野良猫へみだりにエサを与えるのはやめましょう

「お腹をすかせたら、かわいそうだから」と野良猫にエサをあげ続けると、その数は増えていくばかりです。また、生まれてきた猫たちの多くが飢えや事故で命を落としています。佐々町内では年間に50匹を超える猫が道路敷きなどで命を落としています。増やさないのも愛、動物を飼うには責任が伴います。エサを与える場合は、その猫の飼い主として近隣の方の迷惑とならないよう責任を持ってお世話してください。

### 地域猫活動について

地域猫活動とは、飼い主がいない猫に対して不妊・去勢手術や、エサや糞尿の管理を行い、一代限りの猫として地域全体で見守る活動です。猫の無用な繁殖を抑えることで、猫による生活被害の軽減が期待できます。長崎県では活動への助言や不妊・去勢手術費用の一部助成などを行っていますので、ご興味のある方は県北保健所までお問合せください。

県北保健所 ☎0950-57-3933

## 佐々町地球温暖化対策実行計画(事務事業編)の進捗状況について

保険環境課

佐々町では「佐々町地球温暖化対策実行計画(事務事業編)」を令和5年3月に策定し、公共施設における温室効果ガスの排出量を2030年度までに30%削減(2020年度比)することを目標としています。

計画に基づき、2024年度(令和6年度)の進捗状況を下記のとおりお知らせします。



- 2024年度の佐々町の温室効果ガス総排出量は4,382t-CO<sub>2</sub>で、基準年度(2020年度)と比較すると558t-CO<sub>2</sub>の減少(△11.3%)、前年度(2023年度)と比較すると646t-CO<sub>2</sub>の増加(+17.3%)となります。
- エネルギー起源二酸化炭素の排出量は基準年度比では減少しているものの、前年度比では増加しており、主な要因として、電力会社の切替えによる基礎排出係数の増が挙げられます。なお、電気の使用量については昨年度と比較して91,701kWhの減(△1.5%)となりましたが、電気の使用に伴うCO<sub>2</sub>排出量としては781t-CO<sub>2</sub>増加(+47.0%)しています。
- 非エネルギー起源二酸化炭素は主に廃棄物の焼却により発生する二酸化炭素であり、排出量は基準年度比、前年度比ともに減少しています。

なお、計画の詳細は佐々町ホームページ「佐々町地球温暖化対策実行計画(事務事業編)について」をご覧ください。



佐々町HP

## 自衛官等募集に関する除外申請について

住民福祉課

毎年、防衛大臣からの依頼を受け、自衛官等募集事務のために、提供年度で18歳・22歳になる方の必要な情報(氏名・生年月日・住所・性別)を提供しています。

自衛隊へ情報提供を希望しない方に対して、本人や法定代理人(父母など)から「除外申請書」を提出いただくことで、提供する情報から除外することができます。

令和8年度の自衛官等募集対象者及び除外申請の受付期間は以下のとおりです。申請方法など、くわしくは住民福祉課住民班へお問い合わせください。(☎62-2101)

**対象者** 令和8年度に18歳となる方(平成20年4月2日～平成21年4月1日生)

令和8年度に22歳となる方(平成16年4月2日～平成17年4月1日生)

**受付期間** 5月13日(水)まで



佐々町HP

## 佐々町空き店舗等活用促進事業補助金のご案内

企画商工課

空き店舗等を活用して開業する事業者を支援し、空き店舗の解消を図ることを目的に、改装等に係る費用の一部について支援を行います。くわしくは、佐々町ホームページをご覧ください。

### 対象となる店舗

商業等を目的に営業されていた施設で、直近3か月以内に営業活動が行われていない店舗  
※スーパーマーケット、大型商業施設等のテナント型施設を除きます。

### 対象となる業種

(1) 小売業・卸売業 (2) 飲食業 (3) サービス業等

### 対象となる経費

内装・設備工事費、店舗等の購入費、備品購入費  
※ただし、1件の価格が3万円以上の費用が対象です。

### 補助率・補助上限額

対象経費の1/2(30万円を上限とします)

☎ 企画商工課 商工観光班 ☎62-2101



佐々町HP



## 定例行政相談所の開設

住民福祉課

定例行政相談では、相談者と行政の間に立つて公正で中立な立場で、行政の仕事やサービスなどについて困っていることや納得できないこと、要望など相談することができます。

相談は無料で、秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

**日時**:6月1日(月) 13時～15時

**場所**:佐々町役場 1階相談室1D

※今回から場所が変更になっておりますので、ご注意ください

**担当者**:行政相談委員

## 特設人権相談所開設

住民福祉課

**日時**:6月1日(月) 10時～15時

**場所**:佐々町役場 1階相談室1C

※今回から場所が変更になっておりますので、ご注意ください

**相談内容** (1) 家庭内や夫婦間の問題  
(2) 相続に関する問題  
(3) 職場・近隣間の問題  
(4) その他日常生活での様々な悩みごと

**担当者**:人権擁護委員

秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。また、相談は無料で、予約は必要ありません。



## 令和8年度 佐々町手話奉仕員養成講座 「入門課程」の受講者を募集します

住民福祉課

聴覚障害者の生活及び関連する福祉制度などについて、理解と認識を深めるとともに、手話での日常生活に必要な手話表現技術を習得するため、次のとおり講座を開催します。

- 1. 受講資格** 佐々町に居住・通勤・通学している方
- 2. 受講定員** 20名 ※受講者は先着順で決定します。受講者が4名以上の場合開催します。
- 3. 受講料** 無料 ※ただし、テキスト代が必要となります
- 4. 開催日程及び会場** (天候などにより、日程を変更することがあります。)

【開催日】7月頃～12月頃のうちの毎週木曜日 (全23回)

【時間】19時～21時

【会場】佐々町公民館 2階 集会室

### 5. お申し込み・お問い合わせ

受講を希望される方は、住民福祉課までお越しください。

※申込書は、佐々町のホームページからダウンロードまたは、住民福祉課窓口にてお渡しいたします。

【申込期限】6月10日(水) 17時15分まで ※郵送の場合、当日必着です。

申し込み等について不明な点がある場合は、住民福祉課福祉班にお問い合わせください。



佐々町HP

## 佐々町住宅性能向上リフォーム支援事業 佐々町3世代同居・近居促進事業 佐々町老朽危険空家等解体除却支援 補助事業を実施します

建設課

- **受付期間**: 5月11日(月)～11月30日(月)
- **受付場所**: 佐々町役場 2階 建設課窓口
- 工事着手前に申請し、交付決定を受ける必要があります。
- 令和9年1月29日(金)までに改修工事が完了し、かつ、完了実績報告書の提出ができるものが対象です。
- 予算がなくなり次第終了します。申請書類に不足や不備がある場合は受付できないことがあります。
- 受付開始日から申請用紙などを建設課窓口にて配布します。また、対象事業の内容については、佐々町ホームページに詳しい内容と申請用紙を掲載しますのでご覧ください。

☎ 建設課総務班



住宅性能向上  
リフォーム支援



3世代同居・近居  
促進事業



老朽危険空家等  
解体除却  
支援補助事業

## 経済センサス 活動調査

調査にご協力をお願いします

企画商工課

総務省と経済産業省は、令和8年6月1日現在で、「令和8年経済センサス-活動調査」を実施します。

この調査は、全国のすべての事業所及び企業を対象に、売上金額や費用などを地域別に明らかにすることを目的としており、重要で大規模な調査です。

本町においても、5月中旬頃に長崎県知事が任命する調査員がお伺いして紙の調査票を配布します。インターネットでご回答いただくか、記入した紙の調査票を調査員に提出してください。(調査員による調査)

※すでに、4月にインターネット回答済みの事業所等は、対象外です。

## 佐々町男女共同参画推進懇話会コラム


 男女  
共同  
参画

男女共同参画を身近に考えるうえで、家庭での家事や育児の分担は重要なテーマです。いまだに「家事は女性、仕事は男性」といった固定的な役割意識が残る場面も見られます。しかし、共働き世帯が増える中で、どちらか一方に負担が偏ることは、心身の負担や不満の原因にもなります。例えば、食事の準備や洗濯、子どもの送り迎えなどを話し合いで分担することで、お互いの時間やゆとりが生まれます。また、子どもにとっても多様な役割のあり方を自然に学ぶ機会となります。一人ひとりが「できることを担う」という意識を持つことが、家庭から始まる男女共同参画の第一歩です。

佐々町男女共同参画推進懇話会委員(佐々町農業委員会会長) 寶持 雅祥

### 相談窓口

- 配偶者暴力相談支援センター(月～金 9時～17時45分)  
短縮番号 ☎ #8008 ※最寄りの相談窓口に転送されます。  
長崎 ☎095-846-0560 または ☎095-846-0565  
佐世保 ☎24-5125
- 長崎県男女共同参画推進センター 相談窓口専用電話  
(月～金 9時～17時) ☎095-822-4730
- 男性のための相談窓口(毎月第2・4水曜日 18時～21時) ☎095-825-9622
- 女性ほっとラインながさき(民間団体 DV防止ながさき)  
(月・水曜日 13時～17時・19時～21時、土曜日13時～17時) ☎095-832-8484
- 女性ほっとラインさせば(民間団体 DV防止ながさき)  
(火曜日 17時～20時) ☎080-2794-8022

## はかり検査のお知らせ

企画商工課

はかりを取引や証明に使用している方は、次の日程で検査を受けてください。

- **検査日時** 5月28日(木) 13時30分から15時30分まで  
5月29日(金) 10時から11時30分まで
- **検査場所** 佐々町役場 正面入口横(旧庁舎側)
- **検査対象となる事業場**
  - ①農畜産(肉乳品・精米等)
  - ②水産
  - ③調味
  - ④米穀
  - ⑤精肉
  - ⑥鮮魚
  - ⑦青果
  - ⑧ストアー
  - ⑨嗜好品(お茶・コーヒー等)
  - ⑩みやげ品等
  - ⑪病院・薬局
  - ⑫協同組合(農協等)
  - ⑬運送業
  - ⑭雑貨(金物・燃料等)
  - ⑮学校・幼稚園・保育所
  - ⑯その他
- **検査を受けなくてよい計量器**
  - ①家庭で使用されているはかり
  - ②民間計量士で検査を受けたはかり
- **問い合わせ先**

長崎県計量検定所 ☎095-844-9892、FAX 095-844-6608  
 (一社)長崎県計量協会 ☎095-841-9491  
 佐々町役場 企画商工課 ☎62-2101



# 令和8年度 佐々町立小中学校 教職員異動者名簿

## 退職(任)された先生

### ●佐々小学校

教諭 北川 恵多 先生  
 講師 松原 聡 先生  
 講師 山本 陽一 先生

### ●口石小学校

講師 浅田 藍花 先生  
 講師 中島 毅 先生

### ●佐々中学校

講師 野田 康弘 先生  
 講師 石橋 一樹 先生  
 講師 松下 康平 先生  
 講師 佐々木美和 先生  
 事務職員 宮本 勇人 先生

## お送りした先生

### ●佐々小学校

教諭 濱村 英治 先生(口石小学校)  
 教諭 北村 麻里 先生(鹿町小学校)  
 教諭 鳥谷 和 先生(戸町小学校)  
 教諭 年徳合 武 先生(祇園小学校)  
 教諭 久野 瑞希 先生(江迎小学校)

### ●口石小学校

教諭 北村 禎久 先生(相浦西小学校)  
 教諭 峰 由紀子 先生(戸石小学校)  
 教諭 松本幸太郎 先生(広田小学校)  
 教諭 永田 桜子 先生(日野小学校)  
 養護教諭 倉岡 和美 先生(楠栖小学校)

### ●佐々中学校

校長 角 厚作 先生(横尾中学校)  
 教諭 薬王寺晶子 先生(日宇中学校)  
 教諭 國重 純平 先生(長与第二中学校)  
 教諭 富村 崇広 先生(上五島中学校)  
 教諭 四本 恵美 先生(吉井中学校)  
 教諭 川上 美保 先生(愛宕中学校)  
 教諭 森 敦美 先生(小島中学校)

## お迎えした先生

### ●佐々小学校

教諭 中尾貴久美 先生(日野小学校)  
 教諭 山口 崇 先生(大野小学校)  
 教諭 福田 聡 先生(宇久小学校)  
 教諭 松本 啓佑 先生(小長井小学校)  
 教諭 立木 亜実 先生(時津東小学校)  
 教諭 堀 杏奈 先生(西浦上小学校)  
 教諭 山本 真優 先生(本山小学校)

### ●口石小学校

講師 浅田 藍花 先生 ※欠員補充  
 教諭 濱村 英治 先生(佐々小学校)  
 教諭 近藤由紀子 先生(船越小学校)  
 教諭 箆島健太郎 先生(上郷小学校)  
 教諭 江口 彩花 先生(橘小学校)  
 講師 岩崎 弘子 先生 ※産休補助  
 養護教諭 古川 心 先生(津吉小学校)

### ●佐々中学校

校長 高増 八潮 先生(祇園中学校)  
 教諭 岸本 洋子 先生(鹿町中学校)  
 教諭 土肥 理宏 先生(福石中学校)  
 教諭 奥土居 篤 先生(西諫早中学校)  
 教諭 尾崎 綾乃 先生(江島中学校)  
 教諭 児玉 千葉 先生 ※新規採用  
 教諭 森下 馨 先生 ※新規採用  
 講師 藤原 崇誌 先生 ※育休代替  
 講師 山下喜代美 先生 ※欠員補充  
 事務職員 永田 由希 先生 ※育休代替



**5月**  
 定例教育委員会の開催

時 5月27日(水) 14時30分から(予定)  
 所 役場3階委員会室(予定)  
 ※会議は傍聴できます。会議録はホームページで公開しています。

**5月**  
 教育委員会主催講座・  
 公民館講座のご案内

〔教育委員会主催講座〕  
**7日(木) 明生大学**  
 時 13時30分～15時30分  
 所 佐々町地域交流センター 2階会議室  
 内開講式  
 健康お笑いライブ 楽しく笑って健康に!

**21日(木) さざんか教室**  
 時 13時30分～15時30分  
 所 佐々町地域交流センター 2階会議室  
 内開講式  
 シニアのための快適な片付け術  
 講師 収納マイスター 金原 由納さん

**14日(木) あひる学級**  
 時 10時～12時  
 所 佐々町地域交流センター 2階会議室  
 内開講式  
 つながりの中で育つ子どものころ  
 講師 NPO法人ちいきのなかま 守永 恵 さん

〔公民館講座〕

**28日(木) 料理教室(第1回)**  
 時 9時30分～12時30分  
 所 佐々町公民館 2階調理実習室  
 内 お家で作る中華定食  
 講師 山之内 未央 さん

全国ソフトテニス大会出場!

井手 華鈴さんが3月30日、31日に行われた「第25回全国小学生ソフトテニス大会」に出場されました。井手さんは佐々町スポーツ少年団の「さざんか」ソフトテニスクラブに所属しており、令和7年度には次のような実績を残されています。

- 7月 全日本小学生ソフトテニス選手権(茨城県) 出場
  - 11月 西日本小学生ソフトテニス選手権(京都府) **個人戦ベスト16**  
九州小学生ソフトテニス選手権(沖縄県) **個人戦準優勝、団体戦優勝(県代表)**
  - 1月 全日本東西対抗大会(滋賀県) 出場
- さらなる活躍を期待しています。



長崎県のブランドロゴ、ブランドメッセージをぜひご活用ください。

長崎県では、県民の皆様が地域の魅力を再認識し、もっと好きになり、誇りに思えるような長崎県のブランディングに取り組んでいます。  
 ブランドロゴ、メッセージについては、長崎県のブランディングに取り組む全ての皆さまにご使用いただけます。  
 ぜひ長崎県のブランディングに取り組みましょう!



みなが咲き、  
 ながさき。

- 使用例** ※あくまで例であり、様々な場面での使用を想定しています。
- ・観光パンフレットへの活用
  - ・自社商品パッケージへの活用
  - ・教材、副読本、しおり等への活用
  - ・案内表示、マップへの活用
  - ・アメニティへの活用
  - ・特産品、農水産品(加工品)、工芸品などへの活用
  - ・イベント等のチラシ、ポスターへの利用
  - ・文房具、事務用品への活用
  - ・車体ラッピングへの活用 ・グッズへの活用
  - ・その他長崎県のブランディングに資するものへの活用 など

詳しくはこちら [ながさきブランド](#) [ロゴ申請](#) [問](#) 長崎県ながさきPR戦略課 ☎095-895-2025

公共職業訓練  
施設見学&訓練体験会のお知らせ

○開催日

5月8日(金)、5月20日(水)、  
6月9日(火)  
いずれも13時15分～16時40分

○申込方法

施設見学&訓練体験会のお申込みはお電話またはポリテクセンター佐世保HPの申し込みフォーム(外部リンク)Microsoft Forms(外部リンク)よりお申込みください。  
※施設見学は開催日以外でも随時対応いたします。お気軽に当センターへご相談ください。

○佐世保訓練センター

(ポリテクセンター佐世保)  
☎558-3118



申し込みフォーム



長崎県調理師試験のお知らせ

○試験日 10月31日(土) 13時30分～15時30分

○試験会場 長崎県勤労福祉会館  
(長崎市桜町9-6)

○受付期間 5月7日(木)～6月3日(水)

○提出先 公益社団法人調理師技術センター調理師試験担当宛に「簡易書留」で郵送提出

住所…〒1003-0013

東京都中央区日本橋人形町1-4-1 内山ビル2階  
☎03-3667-1815

○受験手数料 6,400円

○受験申請書配布先

- 最寄りの保健所
- 長崎県福祉保健部国保・健康増進課
- 公益社団法人調理師技術センター



こんなときは届出が必要です。

日本国内に住む20歳から60歳までの方で、会社を退職された場合は、国民年金に加入する届出が必要となります。

また、扶養されていた配偶者の方も同様に、国民年金第1号被保険者への変更手続きが必要になります。もし、届出されなかった場合は、年金額が少なくなったり、年金が受け取れなくなる場合がありますので、必ず届出をしましょう。

届出された後は、国民年金保険料の納付書が送付されますが、納めることが困難な場合は、退職(失業)による特例免除制度がありますのでご相談下さい。

日本年金機構のホームページ上にて、国民年金の大切さやメリット、学生納付特例や免除申請の手続等を動画でもご案内しています。ぜひご覧ください。

○佐世保年金事務所

☎34-1189

安心 安全 国がつくった **小規模企業共済** 小規模企業者のみなさま

経営者のための積み立て式退職金制度

**1** 将来の生活安定資金に  
小規模企業者が、引退後の生活安定資金を積み立てる制度

**2** 無理なく積み立て  
掛金月額1,000円から設定でき、途中で掛金の増額・減額が可能

**3** 今の経営のサポートにも  
掛金は全額所得控除。また共済契約者貸付で事業資金等の借入れも可能

こんな方が加入できます > 個人事業主・フリーランス 小規模企業等の経営者・役員 個人事業の共同経営者

オンラインで加入申込受け付け中 < わくわくはウェブサイトをご覧ください。 >

小規模企業共済 検索

# 図書館だより

<http://www.saza-lib.jp/>



**5月6日(水)に「としょかんこどもまつり」を開催します。**  
 楽しい催しがたくさんです。是非、ご家族でお越しください。お待ちしております。

- 内容**
- ①**伝承遊び(竹とんぼ・竹ぼっくり)**  
 生きがいと創造の家「木彫クラブ」  
 10時～11時15分  
 場所:図書館駐車場  
 雨天の場合:学習コーナーで行います。
  - ②**わくわくおはなし会**  
 図書ボランティアの会「ぴーちゃん」  
 11時20分～11時50分  
 場所:おはなしのへや
  - ③**工作ひろば「くるくる万華鏡」**  
 指導者 木下智子さん  
 14時～15時30分  
 場所:学習コーナー  
 定員:16名 要申込  
 対象:小学生以上  
 (保護者同伴であれば  
 幼児でも可)  
 ※カウンターまたは  
 電話にて受付。



**Web予約サービスのご案内**  
 Web予約サービスをご存知ですか?  
 Web予約とは、パソコンやスマートフォンサイトから佐々町立図書館にある本を予約ができるサービスです。初めて利用される方は、図書館利用者カードとカウンターで発行する仮パスワードや連絡方法としてメールアドレスが必要です。利用方法は、ホームページに掲載していますが、ご不明な点などございましたら、カウンターでお尋ねください。

**佐々っ子土曜学習プログラム**  
**「よついで おはなしの世界へ」のお知らせ**  
 佐々町内の子どもたち(小学校1～3年生)を対象として、下記の日程でお話を開催します。  
 参加費は無料です。引率された保護者、ごきょうだい、お友だちも一緒にどうぞ。  
 たくさんのご参加お待ちしております!

**6月13日(土)** 13時30分～14時10分  
 (おはなしのへや)

**5月の読み聞かせ**

乳幼児向け  
 11時～11時30分

2日(土)	ラッコ
5日(火)	たんぼぼ
9日(土)	パンビ
14日(木)	ぴーちゃん
16日(土)	おはなしBOX

21日(木)	きゅーちゃん
23日(土)	こぐま
28日(木)	ぴーちゃん

幼児・学童向け  
 13時30分～14時

2日(土)	ラッコ
9日(土)	パンビ
16日(土)	うさぎ
23日(土)	こぐま

**NEW 一般書**

**「おまあ推理帖」**

諸田 玲子 著  
 文藝春秋

浅草草隠居暮らしのおまあさん。奉行所に張られた殺人予告、榎屋敷の15年前の怪異、美貌のお中臈の怨み。おまあさんの家には女たちが集い、様々な悩みや事件が持ち込まれ…。『オール読物』掲載を書籍化。

**「ひとりでこの世に」**

谷川 俊太郎 著  
 新潮社

きょうであう ここでであう あすであう おもいがけない どこであう? (「であう」より) デビュー作「二十億光年の孤独」から72年、90歳を超えてなお新境地に挑み続けた詩人・谷川俊太郎の遺作を含む詩集。

**NEW 児童書**

**「フェンシング部の王子さま」**

石川 宏千花 作  
 さ・え・ら書房

フェンシング部に憧れ、江田学園・中等部に入学した歩羅。ところが、フェンシング部の先輩たちのノリは強烈で、とてもついていけそうにない。友人と剣道部に仮入部したが、フェンシング部には心ひかれる「王子さま」がいて…。

**「なぞなぞ」**

安野 光雅 さく・え  
 福音館書店

かぼちゃのばしやにのって、おしろのぶとうかいにいったのはだれでしょう。シンデレラ、桃太郎、七福神、火星など、誰もが知っている空想の世界の住人たちを題材にした、安野光雅による「なぞなぞ」の絵本。

**3月の利用状況**

入館者数 6,179人 前年同月 6,608人	貸出人数 2,246人 前年同月 2,422人	貸出冊数 9,065冊 前年同月 9,815冊
----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

**5月の休館日** 7日(木)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

図書館からのお願い : 本の貸出期間は2週間、雑誌は1週間です。返却日が過ぎている本をお持ちの方は、早めに返却してください。返却ポストに本を返される場合は、後日、返却済みになっているかの確認をお願いします。



社会福祉協議会だより

5月の総合相談  
（相談無料・秘密厳守）

「心配ごと相談」

子ども相談

相談内容や個人のプライバシーは厳守しています。ひとりでも悩まずに、まず相談してみましょ。電話やご自宅を訪問して相談をお受けすることもできます。お急ぎの方はご連絡ください。

時 5月11日(月)

13時30分～15時30分

※その他随時受付しております。  
所 佐々町総合福祉センター  
○相談員は交代で対応いたします。

「弁護士無料法律相談」

法律専門家である弁護士が無料で相談に対応します。相談時間はおひとり30分以内です。

時 5月20日(水)

13時～16時

所 佐々町総合福祉センター  
担当弁護士 中嶋英博氏  
甲「予約制」です。

※事前に社会福祉協議会へ、ご連絡をお願いします。

「赤十字活動資金」  
（協力をお願いします）

日本赤十字社では、毎年5月を「赤十字運動月間」として、より多くの方に赤十字活動へのご理解をいただくため全国一斉にキャンペーンを実施しています。赤十字社が災害救護活動や救済物資の配布、救急法等の講習会、血液事業等さまざまな活動ができるのは、皆様方からの活動資金によるものです。

今年も、各町内会を通じて活動資金の募集を行ないます。皆様のご理解とご協力を願います。

日本赤十字社長崎県支部  
佐々町分区分長 大浦 春光

**日本赤十字社**



令和7年度  
実績額  
**1,312,800円**



安全な地域づくり  
「成年後見制度」

知的障害・精神障害・認知症などによって、一人で決めることに不安や心配のある方が、各種の契約や手続をする時にお手伝いする制度です。

**成年後見制度**



わかりやすく  
お話しします!

例えば・・・  
・手続きや契約が難しく、分からない  
・良く分からずに、いらぬ物を買ってしまった  
・もの忘れが多くなり、お金を使いすぎてしまう  
など

詳しい制度の内容や、手続きについては、社会福祉協議会へお問い合わせください。

生活困窮者自立支援制度  
「自立相談支援事業」

社会福祉協議会では、長崎県の委託を受け、身近な相談窓口として、総合相談支援センターを設置しています。

○仕事の問題  
○お金の問題  
○家庭・子どもの問題など  
どこに相談していいのか  
分からない困りごと  
そんな暮らしの困りごと、心配ごと、ひとりで悩まず相談してください。専門の相談員が対応します。

ひとりじゃないよ! 抱え込まないで!

仕事の問題 家庭の問題 お金の問題

ひきこもり こどもの学習支援

**「悩まごと」「心配ごと」  
ひとりで悩まず  
ご相談ください!**

～暮らしの困りごとに対応した相談にあひます～

※センターへ来るのが難しい方は、自宅を訪問して相談を受けることもできます。

「ご寄付のお礼  
社会福祉事業へ」

「香典返し(2022)」

(3月31日受付分まで)

- 故 宮村 正子 様(里)
- 故 宮村 伸治 様
- 故 坂本 スイ 様(里)
- 故 坂本 泰寛 様
- 故 田端 道子 様(里)
- 故 小柳 清美 様
- 故 田崎 昭典 様(東町)
- 故 田崎 久子 様

多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございました。ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

佐々町社会福祉協議会  
会長 大浦 春光

6月の総合相談  
（相談無料・秘密厳守）

法律専門家である弁護士が無料で相談に対応します。相談時間はおひとり30分以内です。

時 6月5日(金)

13時～16時

所 佐々町総合福祉センター  
担当弁護士 鈴木裕子氏  
甲「予約制」です。

※事前に社会福祉協議会へ、ご連絡をお願いします。



# まちの情報

承諾された方のみ各届出がなされた月の翌々の広報紙に掲載しています(敬称略)。掲載を希望される方は、住民福祉課住民班までご連絡ください。

## 出生

お誕生おめでとうございます！

出生児氏名	性別	父名	母名	町内会
濱田 羽生(うい)	女	賢成	澪	神田
寺田 照(しょう)	男	洋平	晴夏	神田
永安 健人(けんと)	男	和樹	綾香	四ツ井樋
木田 憲翔(けんと)	男	和寿	彩華	沖田
田口 航琉(わたる)	男	将志	彩	口石
江川 陽琉(はる)	男	悠馬	優希	神田
林 陽留人(ひると)	男	勝己	美穂	神田
松田 晴(はる)	女	和也	奈々美	神田
松田 咲(さくら)	女	和也	奈々美	神田
江頭 羽花(うか)	女	知裕	早緒梨	さざん花

## 婚姻

ご結婚おめでとうございます！

夫氏名	妻氏名	町内会
古川 南	中尾 心	里
魚住 真一朗	木村 彩	土手迎
井上 瑛太	古川 永愛	水道

## 死亡

お悔やみ申し上げます

死亡者氏名	年齢	町内会
川野 安子	83	中央通
久家 幸二	82	虹の里
坂本 スイ	95	里
児山 道生	84	鴨川



## まちの人口の動き

※外国人を含めた集計です。( )は外国人の数です。

### 令和8年3月31日現在

総人口	13,796(112)人
男	6,595(72)人
女	7,201(40)人
世帯数	6,281世帯

### 令和8年3月中の動き

出生	11人
死亡	14人
転入	158人
転出	194人

### 令和7年3月31日現在

総人口	13,835(88)人
男	6,623(56)人
女	7,212(32)人
世帯数	6,235世帯

### 令和7年3月中の動き

出生	12人
死亡	11人
転入	121人
転出	176人

※人口は住民基本台帳を基に集計しています。長崎県統計課が公表する人口(国勢調査人口を基に推計)とは異なります。



## 5～6月中の交通事故巡回相談実施表

相談は完全予約制です。

長崎県交通事故相談所 ☎095-895-2342  
予約受付は開催日の2日前(土・日・祝日を除く)までです。

開催日	時間	開催場所	相談員
5月14日(木)	10時～15時	県北振興局	本田 浩之
6月11日(木)	10時～15時	県北振興局	里 高幸



## 佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧

※医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		RSウイルス母子免疫	口タ	B型肝炎	ヒブ	小児用肺炎球菌	5種混合	BCG	麻しん・風しん(MR)	水痘	日本脳炎	2種混合	子宮頸がん予防	高齢者肺炎球菌	帯状疱疹	備考
	月～金	土															
かわかみ皮フ科クリニック ☎41-1017	9:00～12:00	9:00～12:00	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×	×	○	木曜日午後は休診
	14:00～17:30																
かわむら内科 ☎62-6789	8:30～12:30	8:30～12:00	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は午前のみ ※同時接種は要相談
	14:00～17:30																
佐々中央クリニック ☎56-3901	9:00～13:00	9:00～13:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	火曜日は17:00まで 木曜日は午後休診
	14:00～18:00																
徳田医院 ☎62-2025	9:00～12:00	9:00～12:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	14:00～17:30																
とくだ眼科 ☎41-1717	8:30～11:30	8:30～11:30	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	木曜日午後は休診
	13:30～17:30	13:30～17:30															
平井産婦人科 ☎62-3903	14:00～17:00	14:00～17:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9:00～12:00	9:00～12:00	○	×	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診
	14:00～18:00																
やまぐち小児科 ☎41-1661	8:40～12:00	8:40～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	木曜日午後は休診 第3木曜日は休診
	13:40～17:30	13:40～16:30															
山田医院 ☎63-3611	9:00～12:00	9:00～12:00	○	×	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診
	15:00～17:30																

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には**事前に必ず予約**してください。また、**母子健康手帳を持参**し、お子さまの健康状態がわかる方が同伴してください。



# 5月の保健事業

多世代包括支援センター  
(健康相談センター) ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
3歳児健診 (3歳6か月～3歳8か月)	5/7(木) 【次回7/2(木)】	受付時間 13時～13時30分	令和4年9月1日～令和4年10月31日生まれ ※すでに個人通知をしています。
健康なんでも相談	5/11(月) 【次回6/1(月)】	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
赤ちゃん相談	5/13(水) 【次回6/17(水)】	受付時間 13時～14時	生後12か月までのお子さま 身長・体重測定、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。
赤ちゃん健診	5/14(木) 【次回7/9(木)】	受付時間 13時～13時30分	生後4～6か月頃のお子さま 令和7年11月13日～令和8年1月12日生まれ 身長・体重測定、医師の診察、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。 ※ブックスタート(絵本を開く楽しい体験と絵本の手渡し活動)も行います。 ※すでに個人通知をしています。
はつらつ 元気アップ教室 (作業療法士編)	5/21(木)	10時～12時30分	元気でいきいきと暮らしていくために、講話と調理をとおして健康について楽しく学んでみませんか。 くわしい内容は広報さざ5月号13ページの料理教室のご案内をご覧ください。参加をご希望の方は多世代包括支援センター(☎63-5800)へご連絡ください。
5歳児健診	5/26(火) 【次回6/23(火)】	個人通知を ご確認ください。	令和3年4月2日～令和3年5月31日生まれ ※すでに個人通知をしています。
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・3歳・ 4歳6か月児)	5/28(木) 【次回6/25(木)】	受付時間 13時～13時30分	2歳児:令和6年5月1日～令和6年5月31日生まれ 2歳6か月児:令和5年11月1日～令和5年11月30日生まれ 3歳児:令和5年5月1日～令和5年5月31日生まれ 4歳児6か月児:令和3年10月1日～令和3年10月31日生まれ ※すでに個人通知をしています。
エクササイズ	5/1(金) 5/8(金) 5/15(金) 5/22(金) 5/29(金)	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。 「健康ながさき21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋肉トレーニングを30分間行います。 希望者には体重・体脂肪・腹囲などの測定をしています。

\*開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。\*開館日は月曜日～金曜日(祝日を除く)(8時30分～17時15分)です。

## 「もの忘れ外来」「小児発達専門外来」診療日などのお知らせ 佐々町国民健康保険診療所 ☎62-2405

日程	時間	内容
5/11(月) 5/18(月) 5/25(月)	9時～16時	●「もの忘れ外来」の診療となります。 専門の医師が診察いたしますので、ご家族やご本人様に心配なことがありましたら、ご相談ください。受診の際にはマイナ保険証が必要です。(お薬手帳がある方はお持ちください) ● <b>予約制</b> となっていますので、事前にご連絡ください。
5/21(木) 5/22(金)	10時～17時 9時～16時	●「小児発達専門外来」の診療となります。 ● <b>予約制</b> となっています。 心配なことがありましたら、まずは健康相談センター(☎63-5800)へご相談ください。

\*上記の診療日以外は、健康相談センターに電話が転送され、対応いたします。\*予防接種、健診などは実施しておりませんのでご了承ください。

## 休日在宅当番医日程表

診療時間 9時～17時

月	日	曜	医療機関名	電話番号
5	10	日	平井産婦人科	0956-62-3903
	17	日	やまぐち小児科	0956-41-1661
	24	日	前田外科胃腸科医院	0956-62-6868
	31	日	徳田医院	0956-62-2025

当番日以外の日曜祝日については、救急病院などをご利用ください。

急傷病発生時は、

※全年齢対象

長崎県救急安心センター

#7119 または、☎095-801-1217

※15歳未満の小児向け

長崎県子ども医療電話相談事業

#8000 または、☎095-822-3308

へご相談ください。



2026 令和8年

壁などに貼って  
ご利用ください!

# くらしのひろば



佐々町公式  
ウェブサイト



佐々町公式  
LINE



SAZACHO\_OFFICIAL  
Instagram

■教育委員会 ♥健康相談センター ◆地域包括支援センター ●佐々町立診療所 ★社会福祉協議会 ♣その他イベント の行事です。

日	月	火	水	木	金	土
4/26	4/27	4/28	4/29	4/30	1 ♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ	2
3	4	5	6 ■としょかん こどもまつり	7 ♥3歳児健診 ♥フリースペース なずな (親の会こもれび) ■明生大学	8 ♥エクササイズ ◆さざる市場 ◆梅松カフェ ♥ぶくぶくクラブ	9 ■佐々っ子 スポーツ塾
10  休日在宅当番医 平井産婦人科 ☎62-3903	11 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥健康なんでも相談 ♥フリースペース なずな ★心配ごと・ 子ども相談	12 ♥ぶくぶくクラブ	13 ♥赤ちゃん相談 ♥ぶくぶくクラブ	14 ♥赤ちゃん健診 ♥ブックスタート ♥フリースペース なずな (親の会こもれび) ■あひる学級	15 ♥エクササイズ ◆ボランティア 養成講座 ♥ぶくぶくクラブ	16
17  休日在宅当番医 やまぐち小児科 ☎41-1661	18 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥フリースペース なずな	19 ♥ぶくぶくクラブ	20 ♥ぶくぶくクラブ ★弁護士無料法律 相談	21 ●小児発達専門 外来(町立診療所) ♥フリースペース なずな (親の会こもれび) ♥はつらつ 元気アップ教室 ■さざんか教室	22 ♥エクササイズ ●小児発達専門 外来(町立診療所) ♥ぶくぶくクラブ	23
24  休日在宅当番医 前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	25 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥フリースペース なずな	26 ♥5歳児健診 ♥ぶくぶくクラブ	27 ♥ぶくぶくクラブ	28 ♥幼児歯科検診 ♥フリースペース なずな (親の会こもれび) ■公民館講座	29 ♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ	30
31  休日在宅当番医 徳田医院 ☎62-2025	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5 ★弁護士無料法律 相談	6/6



## くらしのダイヤル (市外局番 0956)

教育委員会	☎62-2101	佐々町社会福祉協議会	☎63-5900
住民総合センター(公民館)	☎62-6294	ゴミ処理場(クリーンセンター)	☎62-3512
町立図書館	☎41-1800	佐々交番	☎62-2051
サン・ビレッジさざ	☎62-3338	消防佐々出張所	☎41-1119
佐々郵便局	☎62-2042	佐々町立診療所	☎62-2405
健康相談センター・子育て世代支援センター			☎63-5800
地域包括支援センター・障がい相談支援センター			☎62-6122



## 救急病院

北松中央病院	☎65-3101
長崎労災病院	☎49-2191
佐世保市 総合医療センター	☎24-1515
佐世保共済病院	☎22-5136