



長崎県佐々町

広報



2026
令和8年
7
vol.615



SAZA TOWN MAGAZINE

巻頭

自分の体に耳を傾けてみませんか?
体の声を聞く
～健診を受けよう!～

ご案内 花菖蒲・うなぎまつりが開催されました!

Photo:エクササイズの様子

 佐々町公式 ウェブサイト	 佐々町公式 LINE	 SAZACHO_OFFICIAL Instagram
--	--	--

自分の体に耳を傾けてみませんか？

体の声を聞く

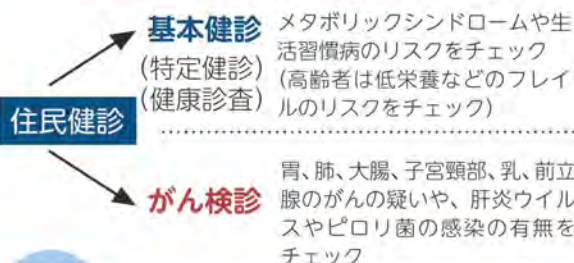
〜健診を受けよう！〜

住民健診は、生活習慣病（がんを含む）などの病気を早期発見、予防することで健康増進を目指します。例えば生活習慣病のうち、脳卒中や心臓病、糖尿病合併症などを引き起こす「動脈硬化」は自覚症状がないなかで進行し、症状が出てからでは手遅れとなってしまう、重い後遺症が残ることも少なくありません。しかし、初期の段階で、健診で「異常の芽」を見つけ、生活習慣の改善をすれば発症を予防することができ、可能性もあるのです。

健診の受診をためらう方の多くは、「何か病気が見つかったらどうしよう・・・」と不安な気持ちがあると思います。病気は早期発見することで治療するケースが多いです。まずは年に1回、住民健診を受診し、自分の健康状態を確認しましょう。

Q どんなことがわかるの？

A. 生活習慣病（がんを含む）などの疑いがないかを検査し、予防・治療につなげます。

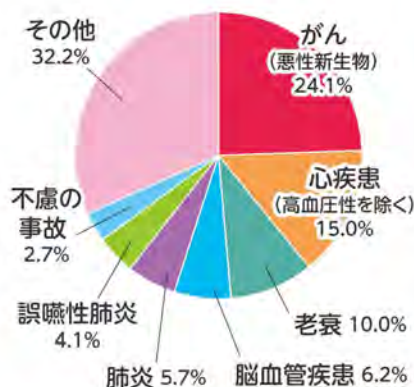


Q 私は会社員だから関係ない？

A. 会社員・公務員の方も「がん検診」は受診できます！

会社員・公務員の方は、勤務先で実施されていない場合、町が実施するがん検診を受診可能です（年齢・性別の要件あり）。

長崎県の死因別死亡割合



がん、心疾患、脳血管疾患は生活習慣の影響が大きい、三大疾病とされています。

佐々町集団健診は**無料**で受診できて、とってもお得!!

※集団健診の場合

検査項目	実際の費用 (目安)	佐々町での健診を利用した場合の自己負担額
特定健診	10,000円	0円
腹部超音波検査	5,000円	0円
歯周疾患検診	5,000円	0円
骨粗鬆症検診	4,000円	0円
肝炎ウイルス検診	4,000円	すべて無料 0円
胃がんリスク検診	5,000円	0円
動脈硬化検診	3,000円	0円
肺がん検診	5,000円	0円
大腸がん検診	4,000円	0円
胃がん検診(バリウム)	14,000円	0円
子宮頸がん検診	7,000円	集団:0円
乳がん検診	8,000円	集団:0円
前立腺がん検診	3,000円	0円

※個別医療機関で受診する 胃カメラ、子宮、乳がん検診は一部自己負担金が必要です

例えば：
40歳女性が対象となる検査を全て受診した場合
全額自己負担だと約7.1万円
住民健診を利用すると
すべて無料
0円
※集団健診の場合

佐々町の住民健診では、全額自己負担で受診した場合と比べて負担が大きく軽減されています。

とっても **お得な住民健診**

受けなきゃもったいない!

はじめてでも安心

住民健診ガイド

「健診って、ちょっとハードルが高いな…」そう感じていませんか？

「健診って何をやるの?」「どれくらい時間がかかる?」そんな疑問や不安を解消するために、住民健診の流れをわかりやすく紹介します。

はじめてでも安心して、気軽に受けられるよう、受診までの流れを紹介します。



1 7月上旬

案内が届く

自分が受診できる健診・検診項目を確認する。

2

申込開始
7月6日(月) 9:00
～
9月5日(日) 受診分

申し込み

電話・Webのいずれかで申し込む



Web予約はこちら

※10月23日～30日の健診については8月31日(月)9:00～申込開始

3

受診日の1週間前
受診案内が届く

受診案内をよく読み、受診日時を確認し健診当日までに準備(問診票の記入・検体の準備・絶飲食の時間の確認など)をする。

4

指定の日時
健診を受診する

健診所要時間
1時間半～2時間
(がん検診などすべて受診した場合)

※基本健診のみであれば40分～1時間程度

マイナ保険証・問診票・検体(尿や便)・受診券などをもって受診する。



10月・12月
実施予定

健診結果を解説!
住民健診
結果説明会

詳しい健診結果の説明や、どのような食事・運動を行えばよいかなど保健師や管理栄養士が説明を行います。

※動脈硬化検診の結果については長崎大学から説明を実施します。



詳しい内容は、お手元の「住民健診のお知らせ」をご覧ください



住民健診のお知らせ

速やかに病院を受診ください

異常が見つかったても放置してしまつては予防・治療の機会を失うこととなります。早めにかかりつけ医や医療機関に紹介状を持って受診ください。

病院受診が必要

受診は不要だが……

数値が悪い

数値の改善に向けて
できることから
始めましょう!

自分と大切な人を守るために

特定健診・がん検診 (その他検診)のススメ

食事、運動、喫煙、飲酒などの生活習慣が関わる「生活習慣病」や、日本では一生のうちに男性の3人に2人、女性の2人に1人がかかるとされている「がん」は、早期発見・早期治療ができれば、治せる可能性が高くなります。

「忙しいから」「病院や検査は苦手だから」などと先延ばしにせず、必ず健診を受けましょう。

基本的な健診 (若年・特定・後期)

メタボリックシンドロームや生活習慣病、フレイルのリスクをチェックします。

- 対象 30代の方
- 対象 40歳から74歳までの方(国保加入)
- 対象 75歳以上の方

健診にはこんなメリットが!

- 脳卒中や心筋梗塞などの病気の早期発見につながります。
- 専門家による生活習慣を見直すサポート(特定保健指導)が受けられます。
- 病気が早い段階で見つければ、治療にかかる負担が軽く済みます。

知っていますか?
長崎県は、**高血圧県**

高血圧の方の患者数は全国平均より多く、入院はワースト6位、外来はワースト2位(令和2年度)となっています。



がん検診

がんの疑いをチェックします。

対象 各種がん検診の対象者

10~20年

がん細胞



※1cmのがんになるまで
10~20年かかる

自覚症状なし

1~2年

ここで見つければ
治療の可能性大!

1cm

2cm

早期発見のタイミング!

がん細胞が急速に増殖し、徐々に治療が難しく...

進行がん

症状が出てくる

- がん検診や人間ドックで見つかるがんは7割が「早期」です。
- 早期発見ができれば、がんによる死亡のリスクを減少させることができます。
- 要精密検査という結果が出た場合は、必ず精密検査を受けましょう。
- 女性は男性より20歳代で1.5倍、30歳代で2.4倍、40歳代で2.5倍多くがんになっています。

がんは早期発見で、**5年生存率**が格段に上がります。だから「早期発見」が何よりも大事。



その他の検診

・歯周疾患検診

・骨粗鬆症検診

・動脈硬化検診

・前立腺がん検診

・肝炎ウイルス検査

※佐々町ではこれらの検診も対象年齢の方は無料で受診できます

・腹部超音波検査

・胃がんリスク検査

町民 インタビュー



中村 比呂美さん

Q 健診を受けて「よかった」ことはありますか？

53歳の時に受けた腹部超音波検査で異常がわかり、外科を受診しました。外科の先生から違う科で診察をと言われ、がんが見つかり即入院し手術をしました。健診を受けていたおかげですぐに治療することができてよかったです。

Q 健診を受けることで得られるメリットは何だと思いますか？

早期発見、早めの治療が一番大事だと思って毎年健診をうけています。健診では血液や血圧の異常、がんなどがわかります。今も病院に通院していますが、早くに病気を見つけることができたので早期治療ができました。

近所の方々にも住民健診がいつからあるよ、予約したね?しとらんなら早く予約せんばよと声かけをしています。

Q 健康のために続けていることはありますか？

規則正しい生活をするように意識しています。現在は図書ボランティアでの読み聞かせ活動、健康づくり協力員としての幼児健診のお手伝い、元気カフェらっとでの高齢者への支援などいろいろなボランティア活動を行っています。嫌だと思ふことは一つもなく、子どもたちや高齢者から元気をもらえ、ありがとうと言われるとても励みになります。

Q 健診受診を迷っている方へメッセージをお願いします

もっと早くから健康に気をつけていればよかったと思うことが多々あります。若い世代の方たちにも将来の生活習慣病予防のために健診を受けてほしいと思っています。

健診担当者からのメッセージ

Q 健診での早期発見はどんなメリットがありますか？

住民健診で異常値を見つけることで脳疾患や心臓疾患など、自覚症状がなく進行する動脈硬化が引き起こす重大な病気の予防につながります。また、がん検診を毎年受診することで、基本的に早期発見となり、初期の段階で見つかることで身体やお金の負担が少なく治療を行うことが可能となります。

～豊かな人生を送るために～

健診は受診後が大切です。自覚症状がなく、進行する病気が多くあります。健康はお金で買うことはできません。健診を受け、異常があれば生活習慣等を今一度、見直し、予防・治療をして、健康で楽しい毎日を過ごしましょう。



教室や施設、プログラムを活用 ～健康寿命の延伸をお手伝い～

学ぶ

料理教室



今よりもっと健康に!ミニ講話と調理実習を通して自分の生活を見直してみませんか?
※今年度の詳しい内容は広報さざ5月号13ページをご覧ください

相談する

健診結果説明会

多世代包括支援センターでは健康診査を受診した人を対象に、健診結果をもとに、保健師や管理栄養士などが改善に向けたアドバイスを行います。詳しい日程は健診結果に同封します。

運動する

エクササイズ

「健康ながさき21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋肉トレーニングを30分間行っています。

日時:毎週金曜日(不定期で休みの可能性あり)
場所:多世代包括支援センター
※詳しくはP23をご覧ください。

20年以上通っている方もいます!



問い合わせ 多世代包括支援センター
☎ 0956-63-5800

ダウンロード
10万人
突破!!



長崎県公式アプリ
ながさき健康づくりアプリ 「歩こーで!」
歩いてアプリでポイントを貯めよう!
・歩くことが楽しくなる
・貯めたポイントでサービスを受けられる
・県産品等が当たる抽選会も開催
・他にも楽しいイベントが盛りだくさん



詳しくはこちら↓ アプリのダウンロードはこちら↓



APP Store

Google Play

今年もポイントを利用した
抽選会開催予定!





レシピ Recipe

毎月19日は食育の日です

毎日の食事と生活習慣病予防

健康相談センター・佐々町食生活改善推進連絡協議会(みどり会)



ツナと夏野菜のサラダそば

1人分

エネルギー502kcal たんぱく質23.3g 脂質18.9g
カルシウム133mg 鉄4.0mg 食塩相当量2.5g

材料(2人分)

- そば(乾麺) …………… 160g
- ツナ缶(水煮) …… 小1/2缶(35g)
- トマト …………… 1/2個
- きゅうり …………… 1/2本
- 長いも …………… 50g
- 玉ねぎ …………… 1/4個
- マヨネーズ …………… 大さじ2
- A めんつゆ(2倍濃縮) …… 大さじ3
- 白すりごま …………… 大さじ1
- 温泉卵(市販でも可) …… 2個
- 小ねぎ(小口) …………… 大さじ2

- ① トマトは1~1.5センチ角に切る。きゅうり、長いもはせん切り、玉ねぎは薄切りにして全部を混ぜ合わせておく。
- ② 鍋に湯を沸かして、そばを表示時間通りにゆで、ザルに上げる。流水でぬめりを取って水気を切り、器に盛る。
- ③ そばの上に①と軽く汁気をきったツナ缶を盛る。真ん中に温泉卵をのせ、小ねぎを散らす。食べる直前に混ぜ合わせたAをかける。

※ そばをうどんやそうめんに替えたり、野菜の種類を替えたり、ナッツを散らしたりと自分好みのアレンジができます。

※ 暑い夏はそうめんやそばだけなど炭水化物だけに偏りがちになるので、野菜や肉・魚・卵・大豆製品などを一緒に食べて栄養もボリュームもアップしましょう!

温泉卵の作り方

①マグカップや湯呑に卵1個を割り入れて水を100ml入れる。②破裂しないように、黄身に1~2か所つま楊枝で穴を開ける。③ラップをせずに電子レンジ(600w)で約1分加熱し、水気をきる。

食育コラム

健康診断・がん検診を受診して安心な毎日を!!

健康診断は身体に病気のサインが出ていないかを、数値で「見える化」し、病気の予防と早期発見につなげる貴重な機会です。

また、現在日本では毎年新たに100万人が「がん」と診断され、この20年間でおよそ2倍に増えています。がん検診を適切なタイミングで受けることで、早期発見・治療することができます。

大切な時間とお金を病気ではなく、楽しい人生のために使っていただきたいです。

そのために健康診断やがん検診は欠かさないことが大切です。

住民健診のお知らせを郵送しています。もれなく受診していただきますよう、よろしくお願いいたします。

毎月19日は「食育の日」です



いきいきママさん

私たちは結婚をきっかけに佐々町に住み始めました。ほどなくして妊娠し、初めての妊娠・出産・育児に対する喜びや楽しみ、不安が入り交じっていました。マザークラスで同じ出産を迎えるパパママさんとの情報交換ができたり、産前産後の訪問や赤ちゃん健診で保健師さんたちに気軽に相談ができたりと、たくさん話ができる場があり、不安が和らぎました。これからも支えてくださる方々に感謝し、楽しく子育てしていきたいと思えます。



母:石橋 美智瑠さん
子:優政(ゆうせい)くん(6カ月)



地域子育て支援拠点

ぷくぷくクラブ

7月の予定

- 8日(水) 6月7生まれお誕生会・七夕かざり
- 16日(木) 午前10:15～ ママヨガ

登録や、事前の予約・申込が必要になることがあります。お気軽にお問い合わせください。

令和8年度の新規登録 随時受付中です



ぷくぷくクラブは、乳幼児のいる子育て中の親子が自由に交流できる場所です。



乳幼児一時預かり「ありす」

ありすは、急な用事などの際に乳幼児の一時預け先として利用できる場所です。

ありす専用ダイヤル ☎090-6893-8568(月・木)

ぷくぷくクラブ ☎76-7443(火・水・金)

いきいき体操実施場所

いきいき体操は、おもりを手首と足首につけて行う筋力運動とバランス運動で構成されており、週に1回程度、集会所等に集まり動画を見ながら行っている体操です。取り組んでいる方々、心も体も元気になられています。みなさんもぜひ参加してみませんか。



	実施場所	日 時		実施場所	日 時
1	古川集会所	月曜 10:00～	14	土手迎集会所	木曜 9:00～
2	里山公民館	月曜 10:00～	15	浜迎集会所	木曜 9:30～
3	北集会所	火曜 9:30～	16	四ツ井樋公民館	木曜 9:30～
4	栗林集会所	火曜 10:00～	17	水道集会所	木曜 10:00～
5	さざん花集会所	火曜 10:00～	18	口石集会所	木曜 13:00～
6	新町集会所	火曜 10:00～	19	市瀬集会所	木曜 13:30～
7	真申集会所	火曜 10:00～	20	佐々南公民館	木曜 13:30～
8	若佐公民館	火曜 10:00～	21	芳ノ浦集会所	木曜 13:30～
9	千本集会所	火曜 13:00～	22	中央通集会所	金曜 10:00～
10	神田集会所	水曜 10:00～	23	松瀬集会所	第2・4土曜 10:00～
11	里集会所	水曜 10:00～	24	木場集会所	土曜 13:30～
12	志方集会所	水曜 10:00～	25	野寄集会所	第1・3土曜 10:30～
13	西町集会所	水曜 10:00～			

ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。

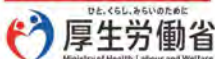
○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。

請求期限は、令和11年(2029年)11月21日まで

厚生労働省 補償金相談窓口

電話番号 03-3595-2262

受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く。)



ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚労省 検索

対象者	(ア) 配偶者(事実婚も含む) (イ) 親、子 (ウ) 親・子の配偶者及び配偶者の親・子等	補償金額 180万円
	(エ) 兄弟姉妹 (オ) 祖父母、孫 (カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等 (キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	補償金額 130万円

※ 同居など一定の要件が必要な場合があります。

満開の花菖蒲が
お出迎え



佐々町三大花まつり

「花菖蒲・うなぎまつり」が開催されました!

佐々キッズダンスクラブ



佐々太極拳かんわ会



佐々町少年少女合唱団



佐々小学校金管クラブ



琴城流大正琴



佐々ベンチャーズ



葉隠猿芸舎

佐々町三大花まつりである「花菖蒲・うなぎまつり」が6月6日(土)、7日(日)にさらやまプラスカフェ(皿山直売所)前駐車場で開催され、町内外から約13,000名の来場がありました。

初日は、佐々キッズダンスクラブ、佐々太極拳かんわ会のパフォーマンス、佐々町少年少女合唱団の合唱、佐々小学校金管クラブ、琴城流大正琴の演奏で会場は大変盛況となりました。

2日目は、佐々ベンチャーズの演奏や、葉隠猿芸舎の猿回しを多くの方が楽しめたほか、まつりの一大イベントである、「うなぎのつかみ取り」も、多くの子どもたちが参加し、プールの中では今夜のごちそう争奪戦が繰り広げられました。

ご来場または、出演や出店をしていただいた皆様、ありがとうございました。



室屋政実さんが「現代工芸賞」を受賞

企画商工課

このたび、第64回日本現代工芸美術展において、佐々町在住（新町町内会）の陶芸作家・室屋政実さんの作品「高層の風」が現代工芸賞を受賞しました。

「高層の風」は、高層ビルの吹き上げる風をテーマに制作された作品で、形状や色合い、細部までこだわり抜かれた表現が高く評価されました。

室屋さんは普段から創作活動に取り組み、「ねじり」の表現を追求しながら制作を続けています。今回の作品は約3か月かけて完成させたもので、「特にねじりを計算して動きを表現するところに苦労しました」と制作を振り返ります。

受賞については「評価してもらってありがたい」と喜びを語り、今後については、「たくさんの方に作品を見ていただける機会をつくっていきたい」と今後の活動への意欲を話されていました。



受賞作品【高層の風】
(縦約60cm、横約50cm)



室屋 政実さん

令和9年度 佐々町提案公募型活動事業

～協働のまちづくりを促進するための対象事業を募集します～

企画商工課

本町では、住民が自ら企画・立案し、実施しようとする公益性が高い事業の提案に対して、補助制度を設けています。

日頃からボランティア活動を行っている方や、まちづくりに関するアイデアをお持ちの方など、意欲ある住民の皆さまにその企画力や行動力を発揮していただくことで、住民と行政のパートナーシップを形成し、魅力的で活力ある佐々町を築いていくことを目的としています。

対象となる団体

構成員のうち3名以上が町民により構成され、町内に活動拠点および実態を有する団体

対象となる事業

- (1) 自然環境保全活動
- (2) 福祉活動
- (3) 防災、救護活動
- (4) 地域活性化に資する活動

その他対象となる要件や経費については、ホームページをご覧ください。

企画商工課 企画班

9月30日(水)



佐々町HP



佐々川に稚アユを放流しました

農林水産課

5月29日(金)に佐々川内水面振興協議会で稚アユ14,000尾を放流しました。当協議会では、佐々川流域における漁場の利用関係を適切にし、水産動植物資源の保護培養を図ることを目的に活動しています。

佐々川(支流を含みます)で釣りや蟹・うなぎなどを採捕されるときは、長崎県内水面漁場管理委員会が発行する承認証(または承認札)の携帯・着用が必要です。承認証は、佐々町役場・世知原行政センター・ソレイユ吉井・佐々町内の釣具店などで入手できます。

佐々川内水面振興協議会事務局

佐々町役場農林水産課 ☎62-2101

佐世保市役所水産課 ☎24-1111

水道メーター取り替えについて

水道課

6月10日から12月25日までの間、計量法に基づき、水道メーターの取り替え業務を実施しています。(日曜日の水道メーターの取り替え業務は実施しません。)

水道メーターの取り替え業務は、約800箇所(町内全域)を予定しており、請負業者である「(有)浜空調設備」の社員が町水道課の発行した身分証明書と腕章をつけて伺います。なお、取り替え作業に伴い、敷地内へ立ち入らせていただきますので、取り替え対象となるご家庭、事業所の皆様方にはご理解とご協力をお願いします。(水道メーターの取り替えは無償で実施し、作業中の立会の必要はありません。)

☎水道課 ☎62-2101



地域おこし協力隊コラム

佐々町地域おこし協力隊
なかのしょうへい

ローカルレポート2回目

column

みなさんこんにちは、地域おこし協力隊の中野です。

前回に続き「歩く」ことをテーマにコラムを書かせていただきます。

僕は子供のころから知らない場所を歩き、その現場の空気を肌で感じるのが大好きでした。

便利になった世の中ですが、やはり自分の足で歩いてこそ見えてくるものもあると思っています。

佐々町生活も二ヶ月。先日、鎌倉神社から金比羅山、古川岳へと続く道を歩いてきました。想像以上の石階段に息を切りつつも、途中見つけた猪のヌタ場に驚いたり、進むたびに瑞々しい森の匂いに包まれる感覚や、道中に佇む金刀比羅神社に畏敬の念を感じたりしながら落ち葉を踏み踏み尾根を歩くのは、とても気持ちの良いものでした。

辿り着いた展望台からの眺めは、地元で見る建物だらけの景色とは対照的で、山に挟まれるように流れる佐々川に、その水を受けて育つ田畑や家々といったまちの風景を一望でき、僕はその景色をしばらく見続けました。

帰り道、「かつてこのまちは『湾』で、先人たちの干拓を通じて町は発展した」という、まちのせんぱいからの話を思い出しつつ、展望台で見た景色ではない、かつての佐々の風景をイメージしながらテクテクと山を降り、今回の山行を終えました。

まだまちを知る途中ですが、「あの山道の階段きついけど、景色は綺麗でしょ?」と、せんぱいたちと山のお話もできるようになったかもしれない僕は、またほんの少し佐々町を知れたような気がしました。



介護保険 負担限度額認定証の申請手続きについて

住民福祉課

一定の低所得要件を満たした方を対象に、介護保険施設への入所やショートステイを利用する際の居住費（滞在費）と食費が軽減される「介護保険 負担限度額認定証」を交付します。

なお、認定証の交付を受けるには申請が必要です。希望される方は、下記の対象要件を確認のうえ、必要書類を持参し住民福祉課でお手続きをしていただきますようお願いいたします。

※現在認定証をお持ちの方は、有効期限が7月31日までとなっています。7月初旬に申請のご案内を郵送しますのでご確認ください。

○必要書類

- ・本人の介護保険証
- ・本人・配偶者の預貯金通帳（普通・定期） ※複数所有している場合はその全て
- ※有価証券等をお持ちの方はその証明も必要です
- ※代理人が申請を行う場合は代理人の身分証明書を提示してください



○対象要件と負担限度額

対象要件	居住費（滞在費）				食費 （）はショートステイ
	ユニット型個室	ユニット型 個室的多床室	従来型個室	多床室	
第1段階 ・生活保護の受給者 ・老齢福祉年金の受給者 で 世帯全員が住民税非課税 の方	880円	550円	(1) 380円 (2) 550円	0円	300円
第2段階 世帯全員が住民税非課税 で、前年の公的年金収入 額と合計所得金額の合計 が82.65万円以下の方	880円	550円	(1) 480円 (2) 550円	430円	390円 (600円)
第3段階① 世帯全員が住民税非課税 で、前年の公的年金収入 額と合計所得金額の合計 が82.65万円超120万円以下 の方	1,370円	1,370円	(1) 880円 (2) 1,370円	430円	680円 (1,030円)
第3段階② 世帯全員が住民税非課税 で、前年の公的年金収入 額と合計所得金額の合計 が120万円超の方	1,470円	1,470円	(1) 980円 (2) 1,470円 (3) 1,470円	(1)530円 (2)530円 (3)430円	1,420円 (1,360円)

※(1)は特別養護老人ホーム・短期入所生活介護、(2)は介護老人保健施設・介護医療院・短期入所療養介護（室料を徴収する）、(3)は介護老人保健施設・介護医療院・短期入所療養介護（室料を徴収しない）の場合の額

【注意事項】

- ・世帯分離していても、配偶者が課税の場合は対象外となります。
- ・預貯金等が一定額を超える場合（単身で第1段階は1,000万円超、第2段階は650万円超、第3段階①は550万円超、第3段階②は500万円超）は、対象外となります。なお、夫婦世帯では1,000万円が配偶者の上乗せ分となります。

介護保険 負担割合証の交付について

要支援1～要介護5の認定を受けている方には、介護サービスを利用したときに支払う利用者負担の割合（1割～3割）が記載された「介護保険 負担割合証」を交付していますが、有効期限が7月31日までとなっています。7月中旬に新しい負担割合証を郵送しますのでご確認ください。

※お手続きは不要です。

～国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ～

「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を送付します

保険環境課

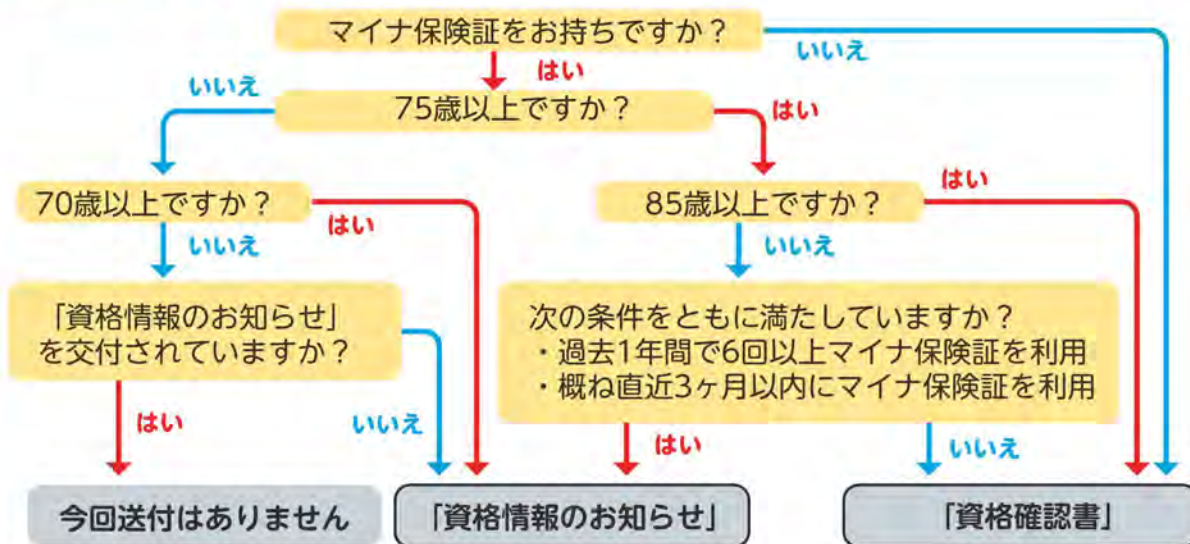
現在お持ちの資格確認書等の有効期限は、7月31日までとなっています。下記のとおり「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を7月中に交付（郵送）しますので、記載内容をご確認いただき大切にお使いください。なお、更新のための手続きは必要ありません。

(1) 「資格確認書」等の交付について

- ・「資格確認書（カード型）」または「資格情報のお知らせ（A4サイズ）」を交付します。
交付される書類については、下表をご確認ください。
 - ・要配慮者等の理由により「資格確認書」の交付申請を行っている場合は、「資格確認書」を交付します。
- ※「資格情報のお知らせ」だけでは受診できません。
※有効期限が過ぎた資格確認書等は、細かく裁断し破棄していただくか、保険環境課までお返しく下さい。

資格確認書等の交付

※年齢は令和8年8月1日時点を基準としています。



(2) 「限度額適用認定証」等の交付について ※マイナ保険証で受診する場合、認定証は不要です。

現在お持ちの認定証の有効期限は、7月31日までとなっています。

下表をご確認の上、申請が必要な場合は保険環境課の窓口で手続きを行ってください。

保険種別	交付区分	申請	交付書類
国民健康保険	新規・更新	要	「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」
後期高齢者医療制度	新規	要	限度区分が併記された「資格確認書」
	更新	不要	

＼こんなときに便利！／ マイナ保険証のメリット

- ✓過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- ✓突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- ✓救急現場で、救急搬送中の適切な応急処置や病院の選定、搬送先の病院で活用される

マイナ保険証を使って受診しましょう！

マイナ保険証の利用
についてもっと知り
たい方はこちら



☎ 保険環境課 ☎62-2101 長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095-816-3930



7月からごみの出し方を一部変更しました

保険環境課

「紙おむつ」の無料回収を開始しています

一般家庭から排出された、「紙おむつ」を無料で回収しています。マジック等で「紙おむつ」と書いて、汚物を取り除き、可燃ごみの収集日にごみボックスに出してください。

※「紙おむつ」は透明または半透明の袋に入れてください。

※ペット用のおむつ、トイレシート、介護施設等の紙おむつ(事業系廃棄物)は対象外です。

可燃物のごみ袋(特小)の販売を開始しています

可燃ごみ袋のサイズは「大」と「小」の2種類でしたが、ごみを出す量が少ないご家庭の利便性向上のため「特小」サイズの販売を開始しました。

可燃ごみ袋の種類が「大」・「小」・「特小」の3種類に変わりますので、それぞれのご家庭の状況に合わせてご使用ください。



従来の指定袋も引き続き使えます

ガラス類(桃色の袋)と金属類(緑色の袋)それぞれ専用の袋がありましたが、ガラス類・金属類(緑色の袋)に統一しています。

ガラス類と金属類のごみ袋の統一後も、従来のごみ袋は下記の通り使う事ができます。

ごみ袋の種類 \ ごみの種類	ガラス類	金属類	ガラス類・金属類の混合
①ガラス類(桃色)	○	○	○
②金属類(緑色)	○	○	○
③ガラス類・金属類(緑色)	○	○	○

①及び②のごみ袋が従来のごみ袋となります。

佐々町「生ごみ処理機器」 購入補助金のご案内

保険環境課

佐々町では、各家庭から日々排出されるごみの減量化や資源化を図ることを目的として、生ごみ処理機器の購入費の一部を補助しています。

ご家庭で手軽にできる家計にも環境にもやさしい取り組みとして、ぜひご活用ください。補助対象や必要書類については、ホームページをご覧ください。

補助対象	補助金額(率)
電動式: 1世帯1台まで	電動式: 購入額の1/3 (上限20,000円)
容器式: 1世帯3台まで	容器式: 購入額の1/2 (上限3,000円/台)

☎ 保険環境課 環境衛生班



佐々町HP





夏季の省エネ・節電にご協力ください

保険環境課

省エネ・節電は、私たち一人一人が身近なことから取り組みを始めることが大切です。無理のない範囲で省エネ・節電にご協力をお願いします。

○ ご家庭でもできる夏場の省エネ・節電対策の一例

エアコン

- ・室内の温度は無理のない範囲で適温（28度を目安）に設定しましょう。
※体調に合わせた温度管理をお願いします。
- ・こまめにフィルターを掃除しましょう。（月2回程度）
- ・扇風機やサーキュレーターを活用し、冷たい空気を循環させましょう。
- ・室外機の周りにものを置かないようにしましょう。

冷蔵庫

- ・設定は「強」から「中」にしましょう。
- ・設置場所を見直しましょう。壁につけすぎず、適度なスペースを空けて設置しましょう。
- ・冷蔵庫への詰め込みはせず、開閉時間は短くしましょう。
- ・熱いものは冷ましてから保存しましょう。

その他

- ・食器はまとめて洗いましょう。
- ・シャワーを出したままにするのはやめましょう。
- ・長時間使用しない電化製品のコンセントは抜きましょう。
- ・グリーンカーテンやすだれ（よしず）を設置しましょう。

食中毒にご注意ください

保険環境課

気温や湿度が上昇する夏期は、食中毒の発生率が高くなります。ご家庭などの身近な場でも発生する可能性のある食中毒ですが、簡単な心掛け次第で予防することができます。

次の3つのポイントを守り、食中毒を予防しましょう。

菌をつけない！

- ・調理する人は、必ず手をよく洗いましょう。
- ・食材は新鮮なものを使い、よく水洗いしてから調理しましょう。
- ・キッチンなど調理する場合は、整理整頓して清潔に保ちましょう。



菌を増やさない！

- ・冷蔵・冷凍が必要な食材は、必ず冷蔵庫、冷凍庫に保存しましょう。
- ・冷凍させた食材の室温での解凍はやめ、冷蔵庫や電子レンジで解凍しましょう。
- ・調理は迅速に行い、食材を室温に長く放置しないようにしましょう。

菌を退治する！

- ・包丁やまな板で肉や魚を切った後には、よく洗い熱湯で消毒しましょう。
- ・調理器具もよく洗い、定期的に熱湯で殺菌しましょう。
- ・加熱するときは、食品の中心部が75℃で1分間を目安に加熱しましょう。





i

水道料金・下水道使用料の改定について佐々町水道料金・下水道使用料審議会から答申がありました

水道課

令和7年11月25日に行われた町長からの諮問を受け、水道料金・下水道使用料の適正化に係る審議を行ってきた佐々町水道料金・下水道使用料審議会（以下、「審議会」）から、令和8年4月28日、役場庁舎にて諮問事項に対する答申がなされました。

水道料金改定の必要性に係る審議会の答申に対し、町長は「答申の内容を踏まえ、町の方で十分に検討させていただきたい。」と話しました。

今後、町では令和9年度4月請求分水道料金からの改定に向け、詳細な内容の検討を進めていくこととしています。

※答申書については佐々町HPIに掲載しています。



※町長（写真左）、審議会 廣川会長（写真右）

佐々町男女共同参画推進懇話会コラム



男女
共同
参画

私は教育委員として、小中学校の入学式に出席させていただく機会があります。新入生の呼名を聞いていると、近年は本当に個性豊かで素敵なお名前が増えたなあと感じます。

「この名前は男の子かな？女の子かな？」と、名前だけでは分からないことも珍しくありません。翠（すい）さん、陽葵（ひまり）さん、碧（あお）さん、湊（みなと）さん（たまひよ名前ランキングより引用）——どのお名前にも、ご家族の願いや思いが込められているのだろうと感じます。

昔ながらの「男らしさ」「女らしさ」という枠にとらわれず、一人ひとりの個性を大切にする時代になってきました。まずは相手を決めつけず、その人らしさを尊重すること。そんな小さな意識の積み重ねも、男女共同参画につながっていくのかもしれない。

佐々町男女共同参画推進懇話会委員（佐々町教育委員会 委員） 中村 尚広

相談窓口

- 配偶者暴力相談支援センター（月～金 9時～17時45分）
短縮番号 ☎ #8008 ※最寄りの相談窓口に転送されます。
長崎 ☎095-846-0560 または ☎095-846-0565
佐世保 ☎24-5125
- 長崎県男女共同参画推進センター 相談窓口専用電話
（月～金 9時～17時） ☎095-822-4730
- 男性のための相談窓口（毎月第2・4水曜日 18時～21時） ☎095-825-9622
- 女性ほっとラインながさき（民間団体 DV防止ながさき）
（月・水曜日 13時～17時・19時～21時、土曜日13時～17時） ☎095-832-8484
- 女性ほっとラインさせば（民間団体 DV防止ながさき）
（火曜日 17時～20時） ☎080-2794-8022



きょうういく通信

7月
**教育委員会主催講座・
 公民館講座のご案内**

〔教育委員会主催講座〕

2日(木) あひる学級

時 10時～12時

所 地域交流センター 2階会議室

内 子どもの育ちを考えると

～親として、大人として～

講師 長崎県メディア安全指導員
 森田久美子さん

16日(木) さざんか教室

時 10時～12時30分

所 多世代包括支援センター 調理室

内 調理実習

元気にいきいき過ごせるレシピ

講師 多世代包括支援センター
 栄養士 宋養士

※事前申込・要材料費・先着24名

23日(木) 明生大学

時 13時30分～15時30分

所 地域交流センター 2階会議室

内 県政出前講座

気候変動を知ろう

～私たちができる対策(適応策)について～

講師 長崎県環境保健研究センター

〔公民館講座〕

9日(木) 料理教室(第2回)

時 9時30分～12時30分

所 佐々町公民館 2階調理実習室
 内 夏のさっぱりごはん
 講師 山之内未央さん

7月定例教育委員会の開催日について

時 7月29日(水) 14時30分から(予定)

所 役場3階委員会室(予定)

※会議は傍聴できます。会議録はホームページで公開しています。

「サマーキャンプ2026(佐々町スポーツ推進委員会主催)」のお知らせ

スポーツ推進委員の主催により、町内小学生4～6年生を対象としたサマーキャンプを開催します。キャンプを通して子どもたちの自主性や集団行動の大切さを学び、夏休みの思い出づくりを目的に実施しています。

時 7月25日(土)13時～26日(日)11時
 所 佐々町農業体験施設
 内 町内小学生4～6年生

対象者には案内を配布します。

○参加料 3,000円

※申込時に集金

○参加申込 佐々町公民館2階

事務所窓口

○申込期間 7月11日(土)～13日(月) 各日10時～12時
 ○募集人員 40名程度(先着順)
 問 ☎62-2101(教育委員会)



2025 活動風景

第1回佐々町ソフトバレーボール大会(女性の部)の開催について

左記のとおり参加チームを募集します。町内会の親睦を深めてみませんか？

多数のチーム参加お待ちしております。

時 10月25日(日) 午前9時～

所 町民体育館

○試合方法 9人制

○チーム構成 監督1名、選手登録12名まで

くわしくは大会要項をご確認ください。(佐々町公民館に設置しています。)

○参加料 1チーム 2,000円

○申込期限 9月17日(木)17時まで

○参加申込 佐々町公民館窓口

毎月1日は少年の日
 第3日曜日は家庭の日

「少年の日」とは、青少年問題に対する県民意識を高め、学校・家庭・地域社会が一体となって、青少年を非行から守り、健全に育成する実践活動をより活発にし、かつ、実行あるものにするため、すべての県民が青少年を見つめ、考え、行動する日です。また、青少年が自らを省み、耐え発奮する日として毎月1日が「少年の日」として定められています。



6月1日より佐々町立図書館Instagramを開設しています！

- ・佐々町立図書館についての情報
- ・読み聞かせについてのお知らせ
- ・図書館イベントについてのお知らせなど

様々な情報を発信していきますので、ぜひフォローをお願いします！

佐々町立図書館、Instagram始めました！

「家庭の日」とは、家族そろっての団らん(だんらん)の機会を増やすことによって、愛情と信頼に結ばれた温かい家族関係を育てる契機とするため、毎月第3日曜日を標準日とする運動名です。平成20年には、長崎県子育て条例において「家庭の日」が明記されています。

佐々町青少年健全育成会では、この両日の強化月間となる7月・11月には広報無線による啓発活動を行っています。大切な啓発活動ですのでこれからも応援よろしくをお願いします。



Instagram&LINEで佐々町の情報をお届け！

佐々町では、町民の皆さまに広く町の情報やお知らせをお伝えするため、公式SNSの運用を行っています。随時、地域のイベント情報や、役場からのお知らせ・防災情報を配信しています。

ぜひ、フォローしてみてください！



佐々町公式 Instagram



佐々町公式 LINE

佐々俳句教室

聳えたつ新樹の丘の陶祖の碑
 ゆるやかに茶柱の立つ新茶かな
 筒を握りをれば山笏して
 花水木陽ざし眩しや風に揺れ
 あちこちの黄砂にけふる春の山
 新緑やベランダで読む新刊書
 むくむくと押し競饅頭春の山
 ぞんぶんに咲き桜吹雪となりけり
 大いなる麦秋に会ふ佐賀路かな

原泰翠
 久我直子
 百田なおよ
 松尾八重子
 山之内智枝
 植松秀子
 藤永共園
 松田敬藏
 畑中榮治

佐々川柳会(素足・酒)

悲しい酒ひばりの歌をうたいたい
 少しでも堪能できる旨い酒
 夜桜の花びら浮かべコップ酒
 晴れの日に親子で交わす江戸切子
 旅の宿素足に下駄のリズムカル
 素足出し転倒予防グチョキパー
 青畳足技冴える選手権
 桐下駄に素足でつつかけ盆踊り
 灼熱の砂丘素足のランデブー

山本久子
 大久保アツ子
 竹の上開子
 山口一子
 馬場万智子
 山浦美恵子
 須藤岸江
 松瀬光代
 江口協子

佐世保市消防局からのお知らせ

1 夏のレジャーは火の始末を確実に！

屋外での花火やバーベキューなど火を扱うときは、次の点に注意し火災を防ぎましょう。

- ・花火は使用方法や警告等を守りましょう。
- ・近くに燃えやすいものがないか、強風などによる飛び火の危険がないか周囲の環境にも配慮しましょう。
- ・花火や炭火などを使用する際は水バケツ等の消火準備をし、確実に火の始末をしましょう。



2 危険物取扱者保安講習(対面)

(1) 実施日 9月16日(水)、17日(木)

※2日間のうちいずれか1日3

時間の講習を受講

(2) 講習時間

①給油取扱所従事者

16日 9時～12時

17日 13時30分～16時30分

②給油取扱所従事者以外

16日 13時30分～16時30分

17日 9時～12時

(3) 講習場所 アルカス SASEBO

3階大会議室

(4) 受講料 5,300円(テキスト代を含む)

(5) 申込方法 書面による申請

※申込書はお近くの消防署等に

て配布しております。

(6) 申込期間 7月17日(金)～

8月10日(月)

(7) その他

オンライン講習も開催されます

が、詳細については左記へお問合せ

ください。

(8) 問合せ

(一社)長崎県危険物安全協会

☎095-825-8479

体験型食中毒予防教室

開催のお知らせ

食品衛生月間の行事として「体験型食中毒予防教室」を開催します。

今回のテーマは「寄生虫・アニサキ

ス」による食中毒予防」です。アニ

サキス食中毒は全国で年間を通して

多数発生しており、家庭でも発生しています。アニサキスは魚介類に多く、体験をとおして予防方法をお伝えします。

また、食中毒予防の基本である手洗い教室も併せて行います。

参加費は無料ですので、夏休みの自由研究や家庭での食中毒予防の参考に、ぜひご参加ください。

☎ 小学生とその保護者(先着10組程度)

☎ 8月4日(火) 10時～12時

☎ (申し込み受付：7月21～28日)

☎ 公民館調理実習室

(佐々町本田原免123)

☎ オアニサキス及びその食中毒や

手洗い等について講話(クイズ

形式等)

☎ 調理現場でのアニサキス対策

の工夫や鮮魚の取扱いについ

て説明

☎ 参加者が魚介類にいるアニサ

キスを観察

☎ 手洗いチェッカー、ATP検査

キットを用いた手洗い教室

☎ 無料

☎ 長崎県北保健所 衛生環境課

食品薬務班

所在地：平戸市田平町里免

1126-1

☎ 0950-57-3933

免除の申請は忘れなく

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請手続きによって保険料の納付が免除される「国民年金保険料免除制度」があります。

保険料を未納のまま放置すると、将来の「老齢基礎年金」や、いざというときの「障害基礎年金」、「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合がありますので、必ず、保険料を納付するか、免除制度をご利用ください。

免除は、過去2年(申請月の2年と1ヶ月前)までさかのぼって申請することができません。なお、令和8年7月分から令和9年6月分までの期間については7月1日以降にお手続きください。

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからスマートフォンで電子申請が可能です。ぜひご利用ください。

佐世保年金事務所 ☎34-1189

障害者巡回歯科診療の実施について

長崎県では、障害のある方の歯科診療の機会を確保するため、障害者巡回歯科診療を実施しています。

㊤ 障害者総合支援法第4条第1項、第2項の規定に該当する方、一般の歯科診療所での治療・検診が困難な方、または通院が困難な方

時 8月6日・20日 午後1時30分～
8月7日・21日 午前9時30分～

所 草笛が丘（平戸市田平町古梶免40-1）

㊤（在宅の方）歯科巡回診療申込書を佐々町住民福祉課まで持参または郵送にて提出

㊦ 7月17日（金）まで

※歯科巡回診療申込書は長崎県口腔保健センターでの受け取りまたは県国保・健康増進課のホームページからダウンロードしてください。

※他の日程・場所でも実施されます。詳細は二次元コード（県ホームページ）をご参照ください。

問 長崎県口腔保健センター
☎095-848-5970



九州停電情報提供アプリのご案内

九州電力送配電より、皆さまへのご案内です。

日頃から停電につきまして、大変お迷惑をおかけしております。

当社では、九州エリアの停電・復旧見込み情報を「九州停電情報提供アプリ」にて、スマホへのプッシュ通知でお知らせしております。台風等による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。ぜひ、この機会にアプリの登録にご協力をお願いいたします。

また、停電情報に関するサービスとしまして、「チャット受付」「停電情報自動応答サービス」、お役立ち情報としまして「気象情報・ハザードマップ」、ご自宅の「電気が消えたときの対処法」の動画をご用意しておりますので、ご利用下さい。

台風襲来時等、長時間の停電が予想されますが、当社としましても早期復旧に向け努力をまいりますので、皆さまのご理解をお願い申し上げます。

問 九州電力送配電 佐世保配電事業所
☎0800-177-9421

もしもの停電、備えて安心。

九州停電情報提供アプリ

24時間対応

チャット受付

停電情報自動応答サービス

まずは無料アプリをダウンロード

※利用料金：無料です。ただし、ご利用時に発生する通信料はご利用者の負担となります。

九州電力送配電

宝くじは県内で購入しましょう！

公益財団法人長崎県市町村振興協会

この宝くじの収益金は県内市町の明るく住みよいまちづくりに使われますので、ぜひ県内で購入しましょう。

※サマージャンボプレミアムは1枚500円、サマージャンボ宝くじとサマージャンボミニは各1枚300円です。

「サマージャンボプレミアム」当せん金

1等	8億円×4本
前後賞各	2億円×8本
2等	1億円×8本

※当せん本数は、発売総額200億円・4ユニットの場合です。

サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3種類同時発売

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

プレミアム：1枚 500円
ジャンボ・ミニ：1枚 300円

6月30日 発売!

発売期間 6/30(火)～7/31(金)

宝くじ公式サイト

公益財団法人長崎県市町村振興協会

「サマージャンボ宝くじ」当せん金

1等	5億円×20本
前後賞各	1億円×40本

※当せん本数は、発売総額600億円・20ユニットの場合です。

「サマージャンボミニ」当せん金

1等	3,000万円×60本
前後賞各	1,000万円×120本

※当せん本数は、発売総額180億円・6ユニットの場合です。

● 発売期間 6月30日（火）～7月31日（金）

● 抽せん日 8月12日（水）

図書館だより

町立図書館 ☎41-1800

http://www.saza-lib.jp/

佐々町立図書館公式Instagram



夏休みに向けて図書館からのお願い

- **静かに過ごそう。**小さな声で、静かに歩こう。
- **決められた日までに返そう。**次の人が待っています。
- **もとあった場所に戻そう。**借りない本は読み終わったらもとの場所へ。本が迷子になるよ。わからなくなったら図書館の人に聞いてね。
- **図書館でもものを食べないようにしよう。**図書館でおかしなどは食べられません。飲み物は水筒やペットボトルに置いて、座って飲む。しっかりふたがしまっているか確認して、本が濡れないように気を付けてね。

- **マイバッグを持って来よう。**本を落としたり汚したりしないようにマイバッグに入れて持ち歩いてね。
- **忘れ物はないかな?**傘、水筒、ハンカチ、図書館カードの忘れ物が多いから気を付けてね。
- **汚れたり破れたりしていたら図書館の人に教えてね。**専用の道具で修理します。おうちのセロハンテープを貼ると本が傷むのでそのままにしておいてね。

*保護者の方、一般の利用者の方も上記事項にご協力いただきますようお願いいたします。

乳幼児向け 11時～11時30分

2日(木)	きゅーちゃん
4日(土)	ラッコ
7日(火)	たんぼぼ
9日(木)	ぴーちゃん
11日(土)	バンビ
16日(木)	きゅーちゃん
18日(土)	うさぎ
23日(木)	ぴーちゃん
25日(土)	こぐま

幼児・学童向け 13時30分～14時

4日(土)	ラッコ
18日(土)	うさぎ

学童向け 13時30分～14時10分

- 11日(土)「よっといで おはなしの世界へ」
場所…佐々町立図書館「おはなしのへや」
- 28日(火)「出張! よっといで おはなしの世界へ」
場所…口石小学校 パソコン室(予定)
対象…口石小学校の児童とその家族

7月の読み聞かせ

※時間が変更される場合があります。詳しくは図書館までお問い合わせください。

課題図書特設コーナー

夏休み期間中、課題図書について、以下の制限を設けます。

- ・期間 7月1日(水)～8月19日(水)
- ・1人 1冊 1週間 ・延長不可

ご理解とご協力をお願いいたします。

夏休みの「よっといで」は、図書館を飛び出して、みんなの学校へ出張します。今回は、口石小学校です。口石っ子よっといで～!

NEW



一般書

「つくろうひと」



村山 早紀 著
ポプラ社

父が亡くなり、母は出奔。残された少女・草は祖母に預けられる。同い年のいとこ、萌音と支え合って暮らしていたが、草は事故で深い傷を負う。眠り続ける草は不思議な世界にたどりつき…。『季刊アスタ』連載に加筆修正。

「のとやま式畑まるごと土づくり栽培」



能登山 修 著
ブティック社

地球にも人間にも優しい有機栽培。畑全体をまるごと堆肥化して、微生物の力で上手に野菜を育てるテクニックを中心に、写真やイラストを交え解説する。有機栽培におすすめの野菜も掲載。

新着本のご案内

児童書



NEW

「アルトロヴェー -ふしぎな村の物語-」



ミケーレ・カッペッタ 作 / モニカ・パレンゴ 絵 / 森 敦子 訳・後藤 彩 訳
Kotobaya Books

おしゃべりなベラベラ村長、はたらき者のプラグマ、ヨロリ夫人、悩める若者アドレナ、動物と植物を愛する親子ファウナとフローラ…。個性豊かな住民たちとふしぎな村のちょっぴりおかしくて、心あたたまる物語。

「デコピンのとくべつないちにち」



大谷 翔平 ぶん / マイケル・ブランク ぶん / ファニー・リム え / 田中 亜希子 日本語版訳
ポプラ社

今日は開幕戦。野球のシーズンが始まる大事な試合の日です。試合の前の始球式を任された犬のデコピンは、ラッキーボールを家に忘れてきてしまい…。野球選手・大谷翔平による初の絵本作品。

(©TRC)

5月の利用状況

入館者数	貸出人数	貸出冊数
6,579人	2,325人	9,252冊
前年同月	前年同月	前年同月
6,566人	2,378人	9,624冊

7月の休館日

6日(月)・13日(月)・15日(水)・21日(火)・27日(月)

館内整理特別休館及びボランティア募集のお知らせ

7月15日(水)に、夏休みの利用増加に備え、書架の整理および資料の補修などを行うために休館します。

書架整理にご協力いただける方は、図書館へご連絡ください。(10時～12時)

図書館からのお願い

- 本の貸出期間は2週間、雑誌は1週間です。返却日が過ぎている本をまだお持ちの方は、早めに返却してください。
- 返却ポストに本を返される場合は、後日、返却済みになっているかの確認をお願いします。



社会福祉協議会だより



**「ふくしの心」を育む
夏休みの福祉体験**

「福祉教室」開催
 時 7月28日(火) 9時～16時
 所 福祉センター
 対 中学生・高校生

○内容
 ①高齢者の心と体の理解
 ②介護「食」の試食
 ③介護施設訪問とボランティア活動

料 無料
 定 7月10日(金)
 先着20名

「福祉スクール」開催
 時 8月4日(火) 9時～16時
 所 福祉センター
 対 小学4年～6年生

○内容
 ①「車いす」体験
 ②手話教室
 ③高齢者との交流活動

料 無料
 定 7月10日(金)
 先着20名

※「福祉教室」・「福祉スクール」
 とも直接、社会福祉協議会
 へお申し込みください。
 定員になり次第締め切ります。

7月の総合相談 (相談無料・秘密厳守)

「弁護士無料法律相談」
 法律の専門家である弁護士
 が無料で相談に対応します。
 なお、相談時間は一件あた
 り30分以内です。

時 7月23日(木) 13時～16時
 所 福祉センター
 ○担当弁護士 丸山 優氏
 申「予約」制です。
 ※事前に社会福祉協議会へ
 ご連絡をお願いします。



**「心配ごと相談」
子ども相談」**
 相談内容や個人のプライ
 バシーは厳守しています。
 ひとりでも悩まずに、まず相
 談してみましよう。

時 7月13日(月)
 13時30分～15時30分
 所 福祉センター 会議室

※急ぎの方は、随時対応します。
 また、福祉センターに来所
 できない方は、自宅を訪問
 することもできます。

生活福祉資金制度 「教育支援資金」

低所得世帯に属する者が、
 学校教育法に規定する高等学
 校以上に就学するために必要
 な費用を貸付する制度です。



▼貸付の内容

①教育支援費(月額)
 高校 3万5千円以内
 短大 6万円以内
 大学 6万5千円以内
 ②就学支度費 50万円以内

▼貸付条件

- ・貸付対象 低所得世帯
- ・借受人 就学する本人
- ・連帯借受人 借受人が属する世帯の世帯主(親権者)
- ・連帯保証人 原則1名
- ・貸付利率 無利子
- ・償還期間 最長10年以内

※詳しい内容や貸付条件に
 ついては、社会福祉協議会
 へ早目にご相談ください。

社会福祉協議会 会員(会費)の募集

本会では各種の相談事業や
 ボランティア活動をはじめ、
 介護予防事業・地域の見守
 り活動など、住民総参加の支
 え合いのもとに「佐々町民に
 による町民のためのよりよい福
 祉」の推進をめざして活動し
 ております。

本会の趣旨にご賛同いただ
 き、ぜひ、会員への加入をお
 願いします。

【会員の種類】

区分	会費
一般会員	500円/年
賛助会員	1,000円/年
団体会員	5,000円/年
特別会員	10,000円/年

※社協窓口で随時、受付けて
 おります。



「普通救命講習Ⅰ」 講習会の案内

社会福祉協議会では安全
 な地域づくりのため「普通
 救命講習Ⅰ」講習会を開催
 します。

時 7月17日(金)
 9時～12時
 所 福祉センター 会議室
 ○講師 佐世保市西消防署

※誰でも参加できます。
 7月6日までに社会福祉
 協議会へ申込をお願いします。

「ご寄付のお礼 社会福祉事業へ 「香典返し」として」

(5月31日受付分まで)
 故 川野 安子 様(中央通)
 故 川野 浩一 様
 故 藤田 義博 様(栗林)
 藤田 マツ子様

多額のご寄付をいただき、
 誠にありがとうございました。
 ご寄付は、佐々町の地域
 福祉増進のために活用させて
 いただきます。

佐々町社会福祉協議会
 会長 大浦 春光



まちの情報

承諾された方のみ各届出がなされた月の翌々月の広報紙に掲載しています(敬称略)。掲載を希望される方は、住民福祉課住民班までご連絡ください。

婚姻 ご結婚おめでとうございます!

夫氏名	妻氏名	町内会
高島 健一郎	千北 ひかる	□石

出生 お誕生おめでとうございます!

出生児氏名	性別	父名	母名	町内会
今城 樹紀 (いつき)	男	大貴	朋佳	神田
福島 一葵 (いつき)	男	聖士	望	□石
長根 菜 (まつり)	女	祥泰	好	□石
桃田 紗菜 (さな)	女	俊彦	穂菜美	神田
三木 千嶺 (ちあき)	男	哲仁	琴弓	四ツ井桶

死亡 お悔やみ申し上げます

死亡者氏名	年齢	町内会
福田 二江	95	水道
山崎 千代	100	江里
川原 幸子	84	栗林
林 富士夫	67	水道
池田 貞風	81	市瀬
河内 昭子	99	市瀬
渡邊 輝善	83	木場



まちの人口の動き

※外国人を含めた集計です。()は外国人の数です。

令和8年5月31日現在

総人口	13,821(115)人
男	6,609(72)人
女	7,212(43)人
世帯数	6,322世帯

令和8年5月中の動き

出生	9人
死亡	10人
転入	40人
転出	29人

令和7年5月31日現在

総人口	13,844(91)人
男	6,632(60)人
女	7,212(31)人
世帯数	6,250世帯

令和7年5月中の動き

出生	10人
死亡	16人
転入	42人
転出	44人

※人口は住民基本台帳を基に集計しています。長崎県統計課が公表する人口(国勢調査人口を基に推計)とは異なります。



7~8月中の交通事故巡回相談実施表

相談は完全予約制です。

長崎県交通事故相談所 ☎095-895-2342
予約受付は開催日の2日前(土・日・祝日を除く)までです。

開催日	時間	開催場所	相談員
7月9日(木)	10時~15時	県北振興局	八十島 和文
8月13日(木)	10時~15時	県北振興局	八十島 和文



佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧

※医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		RSウイルス母子免疫	□タ	B型肝炎	ヒブ	小児用肺炎球菌	5種混合	BCG	麻しん・風しん(MR)	水痘	日本脳炎	2種混合	子宮頸がん予防	高齢者肺炎球菌	帯状疱疹	備考	
	月~金	土																
かわかみ皮フ科クリニック ☎41-1017	9:00~12:00	9:00~12:00	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×	×	○	木曜日午後は休診	
	14:00~17:30																	
かわむら内科 ☎62-6789	8:30~12:30	8:30~12:00	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		水曜日は午前のみ ※同時接種は要相談
	14:00~17:30																	
佐々中央クリニック ☎56-3901	9:00~13:00	9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		火曜日は17:00まで 木曜日は午後休診
	14:00~18:00																	
徳田医院 ☎62-2025	9:00~12:00	9:00~12:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○		木曜日午後は休診
	14:00~17:30																	
とくだ眼科 ☎41-1717	8:30~11:30	8:30~11:30	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		木曜日午後は休診
	13:30~17:30	13:30~17:30																
平井産婦人科 ☎62-3903	14:00~17:00	14:00~17:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×		
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9:00~12:00	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		水曜日午後は休診
	14:00~18:00																	
やまぐち小児科 ☎41-1661	8:40~12:00	8:40~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○		木曜日午後は休診 第3木曜日は休診
	13:40~17:30	13:40~16:30																
山田医院 ☎63-3611	9:00~12:00	9:00~12:00	○	×	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○		水曜日午後は休診
	15:00~17:30																	

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には**事前に必ず予約**してください。また、**母子健康手帳を持参**し、お子さまの健康状態がわかる方が同伴してください。



7月の保健事業

多世代包括支援センター
(健康相談センター) ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
はつらつ 元気アップ教室②	7/1(水) 【次回9/30(水)】	10時～12時30分	元気でいきいきと暮らしていくために、講話と調理をとおして健康について楽しく学んでみませんか。 各回のテーマは「みんなで楽しく介護予防～保健師編～」です。 参加をご希望の方は健康相談センター(☎63-5800)へご連絡ください。
3歳児健診 (3歳6か月～3歳8か月)	7/2(木) 【次回9/10(木)】	受付時間 13時～13時30分	令和4年11月1日～令和4年12月31日生まれ ※すでに個人通知をしています。
健康なんでも相談	7/6(月) 【次回8/3(月)】	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
赤ちゃん相談	7/8(水) 【次回8/19(水)】	受付時間 13時～13時30分	生後12か月までのお子さま 身長・体重測定、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。
赤ちゃん健診	7/9(木) 【次回9/24(木)】	受付時間 13時～13時30分	生後4～6か月頃のお子さま 令和8年1月13日～令和8年3月9日生まれ 身長・体重測定、医師の診察、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。 ※ブックスタート(絵本を開く楽しい体験と絵本の手渡し活動)も行います。 ※すでに個人通知をしています。
生活習慣病予防教室	7/16(木)	10時～12時30分	生活習慣病を予防するための講話とバランスの良い食事づくりの調理実習を行います。参加をご希望の方は健康相談センター(☎63-5800)へご連絡ください。
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・3歳・4歳6か月児)	7/16(木) 【次回8/20(木)】	受付時間 13時～13時30分	2歳児:令和6年7月1日～令和6年7月31日生まれ 2歳6か月児:令和6年1月1日～令和6年1月31日生まれ 3歳児:令和5年7月1日～令和5年7月31日生まれ 4歳6か月児:令和4年1月1日～令和4年1月31日生まれ ※すでに個人通知をしています。
エクササイズ	7/3(金) 7/10(金) 7/17(金) 7/24(金) 7/31(金)	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。 「健康ながさき21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋肉トレーニングを30分間行います。 希望者には体重・体脂肪・腹囲などの測定をしています。

*開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。*開館日は月曜日～金曜日(祝日を除く)(8時30分～17時15分)です。

もの忘れ外来」「小児発達専門外来」診療日などのお知らせ 佐々町国民健康保険診療所 ☎62-2405

日程	時間	内容
7/6(月) 7/13(月) 7/27(月)	9時～16時	●「もの忘れ外来」の診療となります。 専門の医師が診察いたしますので、ご家族やご本人様に心配なことがありましたら、ご相談ください。受診の際にはマイナ保険証が必要です。(お薬手帳がある方はお持ちください。) ● 予約制 となっていますので、事前にご連絡ください。
7/16(木) 7/17(金)	10時～17時 9時～16時	●「小児発達専門外来」の診療となります。 ● 予約制 となっています。 心配なことがありましたら、まずは健康相談センター(☎63-5800)へご相談ください。

*上記の診療日以外は、健康相談センターに電話が転送され、対応いたします。*予防接種、健診などは実施しておりませんのでご了承ください。

救急病院

北松中央病院	☎65-3101
長崎労災病院	☎49-2191
佐世保市総合医療センター	☎24-1515
佐世保共済病院	☎22-5136

急傷病発生時は、

※全年齢対象
長崎県救急安心センター

#7119 または、☎095-801-1217

※15歳未満の小児向け
長崎県子ども医療電話相談事業

#8000 または、☎095-822-3308

へご相談ください。



2026 令和8年

壁などに貼って
ご利用ください!

くらしのひろば



佐々町役場
☎62-2101

■教育委員会 ♥健康相談センター ◆地域包括支援センター ●佐々町立診療所 ★社会福祉協議会 ♣その他イベントの行事です。

日	月	火	水	木	金	土
6/28	6/29	6/30	1 ♥はつらつ 元気アップ教室 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと ◆脳の健康教室	2 ♥3歳児健診 ♥フリースペース なずな (親の会こもれび) ■あひる学校	3 ♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと ♥ふたごちゃん みつごちゃん 交流会	4
5 ♣町民大清掃 休日在宅当番医 やまぐち小児科 ☎41-1661	6 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥健康なんでも相談 ♥フリースペース なずな	7 ♥ぶくぶくクラブ	8 ♥赤ちゃん相談 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと ◆脳の健康教室	9 ♥赤ちゃん健診 ♥ブックスタート ♥フリースペース なずな (親の会こもれび) ■公民館講座	10 ♥エクササイズ ◆ささまる市場 ◆梅松カフェ ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	11 ◆認知症座談会 ■図書館 「よっといでおはなし の世界へ」 ■佐々っ子 スポーツ塾
12 休日在宅当番医 とくだ眼科 ☎41-1717	13 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥フリースペース なずな ★心配ごと相談 子ども相談	14 ♥ぶくぶくクラブ	15 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと ◆脳の健康教室 ♥ひなたぼっこ	16 ♥幼児歯科検診 ●小児発達専門 外来(町立診療所) ♥フリースペースなずな (親の会こもれび) ■さざんか教室 ♥ママヨガ ♥生活習慣病 予防教室	17 ♥エクササイズ ●小児発達専門 外来(町立診療所) ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと ★普通救命講習!	18
19 休日在宅当番医 佐々病院 ☎62-2184	20	21 ♥ぶくぶくクラブ	22 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	23 ♥フリースペース なずな (親の会こもれび) ■明生大学 ◆男性介護者 ケアの集い ★弁護士無料法律 相談	24 ♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	25 ■サマーキャンプ
26 ■サマーキャンプ 休日在宅当番医 平井産婦人科 ☎62-3903	27 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥フリースペース なずな	28 ♥ぶくぶくクラブ ★福祉教室	29 ◆元気カフェ ぶらっと ◆脳の健康教室	30 ♥フリースペース なずな (親の会こもれび)	31 ♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	8/1

キリストン



くらしのダイヤル (市外局番 0956)

教育委員会	☎62-2101	佐々町社会福祉協議会	☎63-5900
住民総合センター(公民館)	☎62-6294	ゴミ処理場(クリーンセンター)	☎62-3512
町立図書館	☎41-1800	佐々交番	☎62-2051
サン・ビレッジさざ	☎62-3338	消防佐々出張所	☎41-1119
佐々郵便局	☎62-2042	佐々町立診療所	☎62-2405
健康相談センター・子育て世代支援センター			☎63-5800
地域包括支援センター・障がい相談支援センター			☎62-6122



8月上旬行事予定

3日(月) ♥健康なんでも相談
4日(火) ★福祉スクール