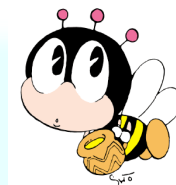


# 教育委員会主催講座



教育委員会主催講座の明生大学・さざんか教室は、5月から2月まであひる学級は、5月から12月まで月1回開催予定です。講座の内容によっては、当日参加もできる講座があります。お気軽に公民館へお問い合わせください。皆さんの参加をお待ちしています。

## 【5月講座開催の様子】★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

### 明生大学

5月7日(木)『健康お笑いライブ楽しく笑って健康に!』と題して、薬剤師 都知木睦さんをお迎えして講座を開催しました。上級レクリエーションインストラクターでもある都知木さんの軽快なトークで簡単にできる運動など行い、笑顔満開の講座になりました。



### さざんか教室

5月21日(木)『シニアのための快適な片付け術』と題して、収納マイスター 金原由納さんをお迎えして講座を開催しました。日々の暮らしをラクにする整理整頓の基本的な考え方や、無理なく続けるコツを教えてくださいました。



### あひる学級

5月14日(木)『つながりの中で育つ子どものころ』と題して、NPO法人ちいきのなかま 守永恵さんをお迎えして講座を開催しました。『子育て』はひとりで悩まないで周りの方を頼ってほしいとお話ししていただきました。



## 【6月講座開催の様子】★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

### さざんか教室

6月4日(木)『楽しく童謡を歌いましょう』と題して、音楽講師 南のぶ子さんをお迎えして講座を開催しました。

今回は、四季と行事にちなんだ童謡を、作詞・作曲家の曲に込めた想いを考えながら、受講者みんなで楽しく歌いました。

日本語の美しさを改めて感じるひとときでした。



### あひる学級

6月18日(木)『子どもの足を考えよう』と題して、理学療法士 本田陽一さんをお迎えして講座を開催しました。

子どもが歩きはじめる1歳ごろ、初めての靴(ファーストシューズ)の選び方や、足に合わない靴を履くリスクなどを学びました。



各講座の日程および詳しい内容は、広報さざもしくは町HPにてご確認ください。

詳しくは、公民館へお問い合わせください。◎佐々町公民館：TEL0956-62-6294 門屋まで