

令和8年度『あひる学級』年間予定

1. 学習のねらい

子どもは「お母さんの笑顔」が一番、望ましい親のあり方や仲間づくり等の毎月さまざまなプログラムを通して、健康で明るい子育てができるよう楽しく一緒に学びましょう。

2. 開催日：毎月1回 午前10時～午前12時 ※ただし、講師、その他の都合により変更有。

	開催日	内 容	講 師	会場・備考
1	5月14日 (木)	●開講式 『つながりの中で育つ 子どものころ』 今年度、初めての講座になります。 子育ては、寝かしつけ・食事・しつけなど悩みがつきませんね。悩みや情報を共有しつながりましょう♪	NPO法人ちいきのなかま 守永恵さん	地域交流センター 2階 会議室 
2	6月18日 (木)	『子どもの足を考えよう』 子どものかわいい足を守る、靴 きれいなアーチを保つ靴は、どんな靴がよいのでしょうか。 講師の方と一緒に考えてみましょう	理学療法士 本田陽一さん 	地域交流センター 2階 会議室 
3	7月2日 (木)	『子どもの育ちを考える ～親として、大人として～』 大人も夢中になるメディア。 子どもにどのような影響を与えるのでしょうか。子どもとメディアの良い関係を考えてみましょう	長崎県メディア安全指導員 森田久美子さん 	地域交流センター 2階 会議室
4	8月6日 (木)	こんなとき、どうする？どうして？ ～発達が気になるお子さんや障害のあるお子さんとの関わり方を学んでみませんか？～ 発達が気になるお子さんや障害のあるお子さんの特徴や桜花的な支援の方法などを一緒に学びましょう。	長崎県特別支援教育課 	地域交流センター 2階 会議室
5	9月17日 (木)	体験『ベビーマッサージ』 ベビーマッサージは、赤ちゃんのリラックス効果や睡眠向上、親子の絆を深めます。 ベビーマッサージを体験してみましょう	ベビーマッサージセラピスト 萩原麻美さん 	地域交流センター 2階 多目的室
6	10月8日 (木)	『親子で楽しく遊ぼう♪』 手遊び、わらべうたなど、元保育士の先生と一緒に遊び、遊びを通して季節を感じましょう。	元保育士 氏田恵美子さん 	地域交流センター 2階 多目的室
7	11月26日 (木)	『魚を使った簡単レシピ』 栄養いっぱいのお魚。 お魚を使った簡単レシピにチャレンジ！！	佐々町多世代 包括支援センター 栄養士 松本愛さん	健康相談センター 調理室 ※事前申込制 
8	12月3日 (木)	『クリスマスオーナメントを作ろう』 ●閉講式 クリスマスオーナメントを作って、クリスマスを楽しみましょう。	1級フラワー装飾技能士 柴山華代さん 	地域交流センター 2階 会議室 ※事前申込制 

*講座によって、申し込みを必要とする場合、材料費が必要な場合は、別途ご案内いたします。

※11月講座は、多世代包括支援センターと共催講座です。

お問合せ先：佐々町公民館（電話：62-6294） 担当：藤田・門屋