



長崎県佐々町

広報



2026
令和8年

8

vol.616

SAZA TOWN MAGAZINE



特集

みんなで乗って守ろう！
公共交通

Photo: 佐々駅に停車する松浦鉄道レトロ号MR-501(平成12年生まれ)



佐々町公式
ウェブサイト



佐々町公式
LINE



SAZACHO_OFFICIAL
Instagram

みんなで乗って守ろう！

公共交通



みなさんは最近、バスや鉄道に乗りましたか？
大切な移動手段として公共交通を未来に残していくために、
私たちに何ができるか考えてみましょう。

今乗らないと、必要なときに残っていない!?

公共交通は、私たちの暮らしを支える大切な社会基盤のひとつです。

通勤や通学、買い物、通院など、日々の生活の中で多くの人の移動を支えています。

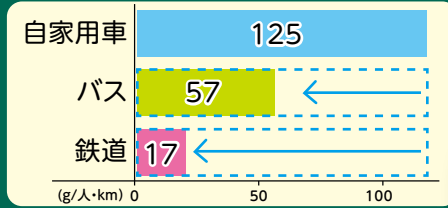
一方で、利用する人が少なくなると、運行本数の見直しや路線の維持が難しくなる場合があります。公共交通は、必要になった時にすぐにつくれるものではなく、長い時間をかけて地域のみなさんが利用し、支えていくことで未来につながっていきます。今は自家用車で移動できている人も、年齢や生活環境の変化により、公共交通が必要になる時がくるかもしれません。未来の自分や家族、そして次の世代のために、日頃から公共交通を利用することが、地域の大切な移動手段を守ることにつながります。

普段、車での移動をされている皆さんもまずは休日のお出かけから、公共交通を利用してみませんか？バスや鉄道の車窓からいつもと違う景色を楽しんでみてください。



環境に優しい

人1人を1km運ぶと、輸送量あたりの二酸化炭素の排出量は、バスであれば自動車の半分、鉄道であれば約6分の1以下で済みます。



出典：国土交通省HP 輸送量あたりの二酸化炭素の排出量（旅客）（2024年度）

公共交通を利用する メリット

事故リスクの回避

公共交通を利用することで、自家用車の運転機会を減らすことができ、運転中の事故リスクの軽減にもつながります。年齢や体調変化などで運転に不安を感じる時にも、安心して移動できる手段となります。

渋滞の緩和

マイカーの利用者が減少すると道路の交通量が減り、通勤時間帯などでの渋滞の緩和につながります。

運動量向上

徒歩での移動距離が短いマイカーに比べ、公共交通を利用するとバス停や駅からの移動で歩く機会や距離が増えて日常的に運動量が多くなり、健康増進につながります。

子どもたちが大人になった時も、安心して乗ることができる公共交通を残していくために。私たち一人ひとりの利用が、未来のまちを支える力になります。

佐々小学校2年生まちたんけんin松浦鉄道佐々駅

6月16日に佐々小学校2年生のこどもたちがまちたんけん、佐々駅の見学をしました。こどもたちは、清峰高校前駅から列車に乗り、佐々駅を訪れました。

普段見ることのできない洗車の様子を車内から見学したり、安全に運行するための取り組みを学んだりしました。また、松浦鉄道や佐々駅に関するクイズに挑戦したりするなど、楽しみながら佐々駅の役割や公共交通について理解を深めました。



お得な
きっぷ・パス
販売中!!

夏休み 限定企画

親子で公共交通について考えるきっかけづくりに

松浦鉄道と西肥バスでは、夏休み期間中に小学生を対象としたお得なきっぷ・パスを販売しています。お出かけの際は、ぜひご利用ください。

松浦鉄道

**「こどもわくわく
100えんきっぷ」**

対象者：小学生

販売・利用期間：8月31日まで（23日、24日除く）

内容：松浦鉄道全線が100円で1日乗り放題



西肥バス

「夏休みキッズパス」

対象者：小学生

販売・利用期間：8月30日まで

販売金額：3,000円

内容：佐世保市内および佐々町内全域が乗り放題





佐々町働き盛り世代

参加者
募集中!!

健康づくりスタートプログラム



対象者

町内に居住の

30歳以上75歳未満の方

※3か月通して参加可能な方※過去に本事業を未利用の方

内容

開始前後の体組成測定および結果管理

事業所におけるストレッチ・筋力トレーニング

・有酸素運動・水泳など

期間

8月～令和9年3月までの連続した3か月

申込期間

8月～令和9年1月

定員

15名程度(先着順で定員に達し次第終了)

※本プログラムの参加は1人1回(3か月)を
限度とします。

場所・自己負担

下記施設を

3か月間2,500円引き

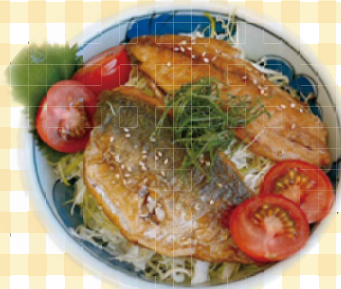
でご利用できます!!

(金額は2,500円差し引いた額)

- ① 佐々健康モール (口石免444-5)**
フリー会員 …………… 3,000円
- ② スマートフィットネス24 佐々店 (本田原免211)**
24時間フリー会員 …………… 4,480円
平日昼会員 …………… 1,480円
39歳以下24時間フリー会員… 778円
- ③ 佐々スイミング・スクール (本田原免73-3)**
フリー会員 …………… 5,950円
ナイト会員 …………… 4,300円
月4回コース …………… 3,200円
- ④ ビートスイミングクラブ 北松プール (松瀬免184-1)**
フリー会員 …………… 6,300円
月8回コース …………… 5,200円
月4回コース …………… 4,100円

※先着順ですので申し込みはお早めに!! ※利用時間など詳しい内容は多世代包括支援センター (☎63-5800) にお問い合わせください

Recipe!!



毎月19日は食育の日です

毎日の食事と生活習慣病予防

健康相談センター・佐々町食生活改善推進連絡協議会(みどり会)

アジのかば焼き丼

1人分

エネルギー474kcal たんぱく質21.6g 脂質9g
カルシウム108mg 鉄1.3mg 食塩相当量1.6g

材料(2人分)

ごはん…………… 150g×2
アジの三枚おろし…4枚(1枚40g程度)
片栗粉 …………… 大さじ1
油 …………… 小さじ2
水 …………… 大さじ2
酒 …………… 大さじ2
砂糖 …………… 大さじ1
しょうゆ …………… 大さじ1
キャベツ …………… 100g
大葉 …………… 6枚
ミニトマト …………… 4個
白ごま…………… 小さじ1
※みょうがのせん切りや、小ねぎ、
刻みのりをのせても合います。

- キャベツはせん切りにする。大葉はせん切りにして、さつと水にさらしてキッチンペーパーで水気をふく。
ミニトマトは半分に切る。
- ビニール袋に片栗粉を入れ、アジの三枚おろしを入れてまぶす。
- フライパンに油をひいて、中火でアジの皮を下にして並べ両面カリッと焼く。
- Aを合わせて③に入れ、アジにからめながら少し煮詰める。
- ①の大葉をこんもりと盛り、ごまを散らして、ミニトマトを飾る。



歯科コラム

冷たいもので歯が痛い！

みくりや歯科医院 御厨 増尚



夏になると冷たい飲み物が増え、「歯がしみて痛い」と来院される方がおられます。ご本人はむし歯と思って来られます。

ひと口に「歯がしみる」といっても、その原因や症状は人それぞれです。一番は、むし歯で歯に穴が開き、その穴の中に冷たいもの、酸味の強いもの、歯ブラシなどがさわって痛む場合でしょう。

しかし、むし歯でなくても冷たいものを食べたり飲んだりしたときなどに歯がツーン、ズキンとしみて痛むことがあります。このような場合、「知覚過敏症」が疑われます。知覚過敏症は、冷たい飲食物や歯ブラシがさわったときにしみる場合だけでなく、甘い食べものを噛んだときにもしみます。

知覚過敏症の原因は、次のようなものがあります。たとえば、歯ブラシの使い方が適切でないために歯根と呼ばれる歯の根っこ部分がすり減ってしまう、また年齢的に歯ぐきが痩せて下がって歯根が露出する場合は挙げられます。また、歯周病で歯肉が下がり、歯根が露出してしまいうことも原因の1つです。食べ物、特に柑橘系の果物など酸性が強いものを好んで食べるとしみやすいことも分かっています。

通常は歯肉に覆われて隠れている歯根が、露出し神経に刺激が伝わりやすくなってしみる人が多いのです。歯根は象牙質と呼ばれ象牙細管という組織でできています。その細い管の中を刺激が伝わり痛みを誘発します。

対処方法は象牙細管に刺激が入らないよう入り口をふさぐ方法がとられます。歯磨きで塞ぐ方法、塗布薬で細管を塞ぐ方法、薄い被膜で覆って塞ぐ方法、歯の神経を除去する方法までいろいろな治療があります。まずはかかりつけ歯科で診断してもらうことが重要です。



体力づくり



夏は室内で体幹トレーニング

エクサスフィ트니스 健康運動指導士 末永貴久

夏は熱中症のリスクもあり、運動に取り組みにくく、また、涼しい室内ではあまり汗もかきません。そこで、おすすめの運動が体幹トレーニングです。室内で暑さの影響を受けにくく、安全に運動ができます。また、体幹を鍛えることで姿勢が安定し、体が引き締まり、様々な動作の効率向上や、腰痛の予防などにもつながります。

簡単な方法としては、プランクがおすすめ。うつ伏せになり、肘とつま先で体を支えて一直線の姿勢を20～30秒維持します。慣れてきたら時間を延ばしたり、片脚にも挑戦。また、仰向けで膝を立て、お尻を持ち上げるヒップリフトも効果的。1日10分程度でも継続することで、暑い夏を乗り切る体力づくりにも役立ちます。

ぷらっと七夕



ぶくぶくクラブと元気カフェぷらっとの七夕祭りが開催されました。それぞれ事前に準備した七夕飾りを持ち寄り、竹笹に飾りつけました。

「きらきら星」や手遊び歌を歌って、こどもたち、お母さま、ぷらっと利用者とのあたたかい交流ができ、楽しい時間となりました。飾りつけた竹笹は、福祉センター2階ロビーに飾っています。最後は全員で「ハイ！チーズ！」皆様の願いが叶いますように・・・。





認知症サポーター 養成講座を開催しました

6月に、口石小学校と佐々小学校の4年生を対象とした認知症サポーター養成講座を開催しました。講座では、認知症が脳の病気であることや物忘れをして困ってしまう気持ちなどについて、みんなで一緒に学びました。

講話の後、担任の先生と一緒に認知症のことや、自分たちに何ができるかということを考えてもらいました。「困っている人がいたら、優しく声をかけようと思う」「全てのことを忘れてしまうわけではなく、大切な気持ちは残っている」などたくさんの思いを聞くことができました。

認知症サポーター・地域の応援団として、今回の講座をとおして学んだことや感じたことを大切に過ごして欲しいと思います。



障がいをお持ちの方、相談はありますか？

多世代包括支援センターでは、障がいをお持ちの方の相談を受け付けています。

しかし、センターまでは遠い、センターでは話にくいなどの理由で相談できないことがありましたら、県から委託を受けた地域相談員に、お気軽にご相談ください。

○障がい者相談員に関するお問い合わせは、多世代包括支援センター(☎63-5800)までご連絡ください。

地域相談員

身体障がい

福田 海朗 氏
住所：佐々町小浦免219-35
電話：62-6219
携帯：080-1708-4571

知的障がい

藤田 敦子 氏
住所：佐々町羽須和免574-6
電話：63-2796

地域子育て支援拠点



ぷくぷくクラブ

8月の予定

● ベビーマッサージ 31日(月)

● 休園日のお知らせ

8月14日(金)は休園になります

*その他、事前にお知らせなくお休みになることがあります。

ひろば内の、掲示板にてお知らせいたします。

登録や、事前の予約・申込が必要になることがあります。お気軽にお問い合わせください。

令和8年度の新規登録 随時受付中です



ぷくぷくクラブは、乳幼児のいる子育て中の親子が自由に交流できる場所です。



乳幼児一時預かり「ありす」

ありすは、急な用事などの際に乳幼児の一時預け先として利用できる場所です。

ありす専用ダイヤル ☎090-6893-8568(月・木)

ぷくぷくクラブ ☎76-7443(火・水・金)



令和8年度 佐々川をきれいにする会

佐々川 フォトコンテスト

応募締切
9月11日(金)



令和7年度 最優秀賞受賞作品
「夕暮れの佐々川」 川崎 信義 さん



令和7年度 優秀賞受賞作品
「溪谷に咲く」 小川 美喜雄 さん

- **募集内容** 佐々川のきれいな水、美しい自然を守り伝えていこうというメッセージを伝える写真を募集します。
 - **応募資格** どなたでも応募できます。
 - **応募点数** 1人2点までとします。
 - **応募規定** 過去1年以内に撮影された自作未発表のもの。カラー、四つ切～B4サイズ程度。(モノクロ・組写真不可、六つ切、A4サイズは規格外とします)
 - **応募方法** 応募用紙に必要事項を記入の上、作品の裏面に応募用紙を貼り付けて、下記へご提出ください。(郵送可、締切日の消印有効)
 - **応募締切** 9月11日(金)
 - **各 賞** 最優秀賞、優秀賞、審査員特別賞 各1点、佳作 2点
 - **結果発表** 審査終了後応募者全員に通知し、**入賞者に賞状と記念品を贈呈いたします。**
 - **そ の 他**
 - ・ 応募の際、作品は折り曲げないでください。
 - ・ 応募に際しての郵送費などの経費については、応募者の自己負担とします。
 - ・ 作品は返却いたしません。
 - ・ 作品は本会に帰属するものとし、展示、ホームページ、パンフレット等での啓発活動に活用させていただきます。
 - ・ 人物写真等においては、肖像権に抵触しないようにしてください。
- これらの問題に際し、佐々川をきれいにする会は関与しません。

お問い合わせ・提出先

佐々川をきれいにする会事務局

佐世保市環境保全課 ☎26-1787 FAX 34-4477

佐々町保険環境課 ☎62-2101 FAX 62-3178



令和8年度 佐々町職員採用試験案内

総務課

下記のとおり職員採用試験を実施します。

申込方法など詳しくは佐々町のホームページをご覧ください。

(1) 市町村等職員採用統一試験

試験職種	試験区分	採用予定数	受験資格
一般事務	高校卒業程度	若干名	平成8年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方

第1次試験（筆記試験）

【受付期間】 8月21日（金）まで

【試験日時等】 9月20日（日）長崎県立大学佐世保校

第2次試験（面接）は、第1次試験の合格者にお知らせします。

(2) 行政実務経験者試験

試験職種	試験区分	採用予定数	受験資格
一般事務	行政実務経験者	若干名	① 国、地方公共団体（都道府県・市町村）において任期の定めがない職員として、令和8年3月末までに通算して3年以上の実務経験を有する方 ② 昭和56年4月2日以降に生まれた方

第1次試験（書類選考試験）

【受付期間】 8月21日（金）まで

第2次試験（面接）は、第1次試験の合格者にお知らせします。

問い合わせ先

〒857-0392 佐々町本田原免168-2

佐々町役場総務課 ☎62-2101



コンビニ交付が 利用できます！

住民福祉課 税財政課

発行可能な証明書

- 住民票の写し●住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書●所得証明書
- 所得課税証明書

必要なもの

- マイナンバーカード
- 4ケタの利用者用電子証明書暗証番号

手数料

- 1件につき200円

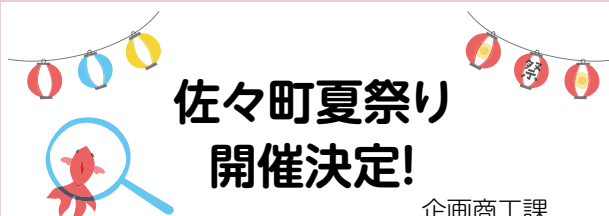
※戸籍証明書の発行はできません

※住民票の写し・住民票記載事項証明書について

- ・本人だけでなく同一世帯の方の分も発行できます
- ・本籍地、世帯主及び続柄、個人番号の記載ができます

※スマホ用電子証明書が搭載されたスマートフォンのみでも発行できます

※マルチコピー機（多機能端末機）が設置されていない店舗では利用できません



佐々町夏祭り 開催決定！

企画商工課

今年も佐々町夏祭りを下記のとおり開催します！

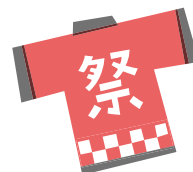
屋台やステージイベントなど、子どもから大人まで楽しめる催しをたくさんご用意しております。詳細は町公式Instagramをご覧ください。

夕涼みがてらご家族や友人と一緒に夏のひとときを楽しみませんか？

回 8月11日（火・祝）17時～21時

場 JAながさき西海北松支店駐車場

図 企画商工課 ☎62-2101



SAZACHO_OFFICIAL

町公式Instagram

ふるさと納税返礼品提供事業者 大募集

企画商工課

本町ではふるさと納税制度を活用し、特産品を通じた町のPRや地域経済の活性化を図っています。ふるさと納税返礼品のさらなる充実を図るため、寄附者への返礼品として商品やサービスを提供する法人、団体または個人事業者を随時募集しています。モノに限らず、体験・サービスなども出品できますのでお気軽にご相談ください。

※総務大臣が定める基準（地場産品基準）に適合するなど、要件があります。

その1	その2	その3
サイト掲載で全国にPR 掲載は無料です。	管理・運営手数料が無料 サイト管理や寄附者対応等のサポート費は町が負担します。	送料負担なし 送料は町が負担します。手数料も一切かかりません。

企画商工課 ☎62-2101 ✉kikaku@town.saza.lg.jp

全国一斉情報伝達試験(第2回)を実施します

総務課

地震・津波・武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉に情報伝達試験を行います。この試験は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた試験で、佐々町以外の地域でも行われます。町では、Jアラートから送られてくる国からの緊急情報を町民に伝えるために、防災行政無線の放送による情報伝達試験を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

Jアラートとは

地震・津波や武力攻撃などの発生時に、国から送られてくる緊急情報を、瞬時に伝達するシステムです。

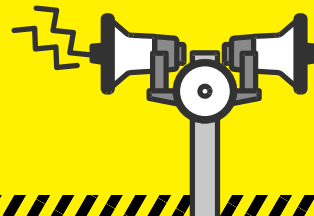
試験実施日時

8月26日(水)11時頃

試験放送内容

防災行政無線から、右記の内容が一斉放送されます。

- ① 上りチャイム音
- ② 「これは、Jアラートのテストです」
※3回繰り返す
- ③ 「こちらは防災佐々町役場です」
- ④ 下りチャイム音



地域おこし協力隊コラム

佐々町地域おこし協力隊
なかのしょうへい

ローカルレポート3回目

column

みなさんこんにちは、地域おこし協力隊の中野です。このコラムも3回目となりました。今回は「音楽」です。

僕の家ではたいがい音楽が流れており、なかでも最近では「レゲエ」をよく流しています。レゲエといえば、そうですね。ウサイン・ボルトでお馴染み、ジャマイカで生まれた音楽で、しかもユネスコ無形文化遺産に登録されたあのレゲエです。陽気なイメージが強いですが、実は独自の歴史や土地の記憶、そして先人への「敬意」と自分たちの「ルーツ」も徹底的に意識するという音楽文化でもあるのです。

ユネスコによると、レゲエは「社会的対話やコミュニティのつながりを深める力」をもっている点が評価されているそうです。単なる娯楽としての音楽を超えて、人と人とを結びつける文化的価値が世界に認めら

れている証拠でもあります。

もし、ほんの少しでも、興味が湧いたら、散歩の時やドライブのときにでもぜひ聴いてみてください。夏のキラキラ太陽と佐々川の流れ、青々と広がる田畑に、ドシッとそびえる山の景色にはぴったりな音楽です。きっと気に入る曲が見つかると思いますし、レゲエでいつもの暑い夏を吹き飛ばしてください。

そして今回「音楽」をテーマにしたのは、去る6月に開催された「花菖蒲うなぎまつり」のサポートと、BGMのお手伝いをしたことも理由の一つです。その時もレゲエを何曲か選曲したのですが、趣味である音楽を活かしてまちの大切なイベントに関われたこと、そして、みなさんと時間を共有できたことは、僕にとって意味のある、特別な経験となりました。

これからもこのまちが積み重ねてきた歴史や大切なルーツへ敬意を払いながら、レゲエの響く太い低音のように、じわじわと深くこの土地に根を張っていきたいと思っています。

定例行政相談所の開設

住民福祉課

定例行政相談では、相談者と行政の間に立って公正で中立な立場で、行政の仕事やサービスなどについて困っていることや納得できないこと、要望など相談することができます。

相談は無料で、秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

回 8月16日(日) 10時から15時まで
場 佐々町役場1階 相談室1D
担当者 行政相談員

「子どもの人権・女性の悩みごと」の特設相談所開設

住民福祉課

女性に対する夫やパートナーからの暴力、職場などにおけるセクシュアル・ハラスメント、その他女性の悩みに関する問題や、子どもに関する「いじめ」の問題、児童虐待、その他子どもの人権に関する問題について相談することができます。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

回 8月16日(日) 10時から15時まで
場 佐々町役場 1階相談室1C
担当者 人権擁護委員

特別児童扶養手当の所得状況届について

住民福祉課

特別児童扶養手当の所得状況届の受付を下記のとおり開始します。

対象の方へは別途通知いたしますので、お手続きください。

なお、手続きをされないと手当の支給が停止となります。

また、所得状況届を提出しないまま2年が経過すると時効により受給権を失うこととなりますので、ご注意ください。

受付期間 8月12日(水)～9月11日(金)
※土・日・祝日は除く
受付時間 8時30分～17時15分
提出窓口 住民福祉課 福祉班

児童扶養手当の現況届について

住民福祉課

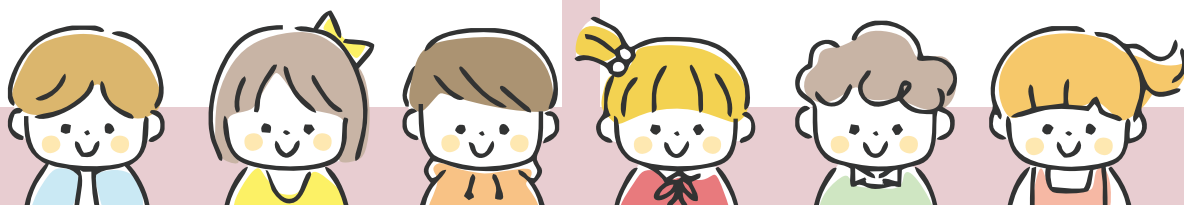
児童扶養手当の現況届の受付を下記のとおり開始します。

対象の方へは別途通知いたしますので、お手続きください。

なお、手続きをされないと手当の支給が停止となります。

また、現況届を提出しないまま2年が経過すると時効により受給権を失うこととなりますので、ご注意ください。

受付期間 8月3日(月)～8月31日(月)
※土・日・祝日は除く
受付時間 8時30分～17時15分
提出窓口 住民福祉課 福祉班



企業版ふるさと納税寄附のお礼

企画商工課

三興電設工業有限会社（佐世保市鹿町町）様から、本町への企業版ふるさと納税として20万円の寄附をいただきました。

いただいた寄附金につきましては、同社のご意向により、本町が進める地方創生の取組の一つである「誰もがいきいきと安心して暮らすことのできるまちづくり事業」のために活用させていただきます。

ご支援いただき誠にありがとうございます。



「県民祈りの日」の黙とう

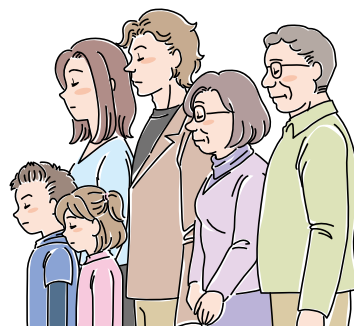
住民福祉課

長崎県では、原爆犠牲者のご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにするために、昭和46年から、毎年8月9日を「県民祈りの日」と定めております。

町においても、8月9日原爆さく裂時刻の午前11時2分にサイレンを鳴らします。それぞれの家庭で、また職場において、サイレンに合わせて、1分間の黙とうをささげられますようお願いいたします。

また、8月6日午前8時15分については、広島原爆投下時刻となっており、町でもサイレンを鳴らしますので、1分間の黙とうをささげられますようお願いいたします。

- ☐ 広島原爆投下時刻：8月6日 午前8時15分
- 長崎原爆さく裂時刻：8月9日 午前11時2分



精霊流しのお知らせ

保険環境課

今年もお盆が近づいてまいりましたが、8月15日の精霊流しについては、『陸域での供養』を次のとおり執り行います。

川や海へ精霊船やお供え物などを流すと、水や水辺環境を汚す原因となりますので、下記の注意事項にご留意のうえ、みなさまのご理解とご協力をお願いします。

☐ 8月15日（土）18時～20時 ※読経は20時からです。

☒ サン・ビレッジさざ（佐々町小浦免41番地3）

☒ 佐々町保健環境自治連合会



佐々町HP

注意事項

- 精霊船に灯したろうそくやお線香は、火災の原因になりますので、船を指定の場所に置かれた時点で消火または取り除いてください。
- 精霊船は小型（2m未満）のものにしてください。
- ※全長2メートル以上の精霊船を出される場合は、管轄警察署の道路使用許可が必要となります。事前に警察署で必要な手続きを行ってください。

ひとり親家庭のための相談会（ご案内）

住民福祉課福祉班

ひとり親家庭のための相談会が開催されます。

①『エールながさき なんでも個別相談会』

今年4月、法定養育費、親子交流などに関する民法が改正されました。

これから離婚してひとり親になる方、子育てのこと、養育費のこと、仕事のこと、親子交流のことなどでお悩みのひとり親の方を対象とした無料相談会を開催されます。

この機会に、ひとりで悩まず相談されてみませんか？

日時 8月31日（月）10時～16時 **場所** 佐々町役場1階 相談室1B

対象 ひとり親家庭の母・父、離婚前の方 **相談対応者** 社会福祉士

主催 長崎県ひとり親家庭等自立促進センター YELLながさき

申込期限 8月31日（月）

☎ 長崎県ひとり親家庭等自立促進センター（YELLながさき）☎095-801-4445

詳細及びお申込みは、右記の二次元コードからお願いします。

※川棚町、波佐見町及び東彼杵町でも8月別日に開催予定!! どの会場でもご相談可能です。



申込はこちら

②『出張ハローワーク!～ひとり親全力サポートキャンペーン～』と『なやみごと相談室』の同時開催

児童扶養手当を受給しながら就職・転職を目指す方を対象にお仕事や資格取得、貸付等のご相談に関する臨時相談窓口を設置します。普段は忙しくてハローワークに行くことができない方、現況届の提出の際にお気軽にお立ち寄りください。

日時 8月20日（木）13時～15時

8月25日（火）10時～15時（12時～13時を除く）

場所 佐々町役場1階 相談室1B

対象 ひとり親家庭の母・父の方で、就職または転職を目指す方

相談対応者 母子・父子自立支援員

主催 ハローワーク佐世保、長崎県東彼・北松福祉事務所

☎ ハローワーク佐世保 ☎88-2004



「特別障害者手当」・「障害児福祉手当」について

住民福祉課

在宅者で重度の障がいがある方で、日常生活において常に特別な介護を必要とする方は特別障害者手当などを受給することができます。

○特別障害者手当

- ・**支給対象** 身体又は精神に著しく重度の障がい有するため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方
- ・**支給額** 月額 30,450円
- ・**支払時期** 毎年2月、5月、8月、11月に、それぞれの前月分までが支給されます。
- ・**所得制限** 受給者もしくはその配偶者又は扶養義務者の前年の所得が一定の額以上である場合、手当は支給されません。

○障害児福祉手当

- ・**支給対象** 身体又は精神に重度の障がい有するため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の方
- ・**支給額** 月額 16,560円
- ・**支払時期** 毎年2月、5月、8月、11月に、それぞれの前月分までが支給されます。
- ・**所得制限** 受給者もしくはその配偶者又は扶養義務者の前年の所得が一定の額以上である場合、また、受給者が障がいを支給事由とする年金を受給している場合、手当は支給されません。
詳しくは、佐々町役場住民福祉課までお尋ねください。



～国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ～

8月から高額療養費制度が見直されます

保険環境課

高額療養費制度とは、ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

(1) 高額療養費の上限額が変わります

月単位の自己負担について、将来にわたり制度を維持するため、医療費の伸びや所得に応じてご負担いただきます。ご理解をお願いします。

(2) 新たに年間の上限額が新設されます

月ごとの自己負担額が積み上がっても、年間の上限額に達した後は、それ以上の医療費については、**保険者から還付を受けることができます。**

～高額療養費制度の上限額～

(8月から令和9年7月まで)

- ・高額療養費制度の見直しは、令和8年度と令和9年度の2段階にわけて実施されます。
- ・令和9年8月以降の見直しについては、厚生労働省のウェブサイトをご参照ください。

適用区分		年収目安	入院+外来 【月額上限】 (世帯ごと) 〈多数回該当〉	入院+外来 【年間上限】 (世帯ごと)	外来 (個人ごと) ※70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上				
区分ア	現役並みⅢ	約1,160万円～	270,300円+1% (140,100円)	1,680,000円	—
区分イ	現役並みⅡ	約770万円～ 約1,160万円	179,100円+1% (93,000円)	1,110,000円	—
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～ 約770万円	85,800円+1% (44,400円)	530,000円	—
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円 (44,400円(※1))	530,000円(※2)	月額上限 22,000円 (年間上限 21.6万円)
区分オ	—	住民税非課税 【70歳未満】	36,900円 (24,600円)	290,000円	—
—	住民税非課税世帯Ⅱ	住民税非課税 【70歳以上】	25,700円 (24,600円)	290,000円	月額上限 11,000円 (年間上限 9.6万円)
—	住民税非課税世帯Ⅰ	一定所得以下 (年金収入約80万円以下など) 【70歳以上】	15,700円	180,000円	月額上限 8,000円

※1 年収200万円未満である者は、令和9年8月以降、多数回該当の金額が引き下がる(44,400円→34,500円)。

※2 年収200万円未満であることが確認できた者は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い。

～高額療養費制度の見直しに係るQ&A～

Q.自身の適用区分はどのように確認できますか？

A. **マイナポータル、資格確認書(任意記載事項あり)**又は**限度額適用認定証等**でご確認いただけます。

Q.高額療養費の支給を受けるには、どうしたらいいですか？

A. **マイナ保険証をお持ちの方**…原則、医療機関を受診する際、**手続きなし**で高額療養費の適用を受けられます。

マイナ保険証をお持ちでない方…資格確認書(任意記載事項あり)又は限度額適用認定証等をご用意いただくか、保険者に**申請を行う**必要があります(対象者には通知をお送りします)。

水道課からのお知らせ

下水道に接続されたみなさまへのお願い

下水道に接続したからといって、何でも流していいということではありません。

油や食べ物のくずを流したり、トイレトーパーパー以外の紙や固形物などを流すと詰まりの原因になります。下水管を詰ませた場合の清掃は、個人の費用負担となります。また、下水の流れを確認するマスのフタが破損したり、開いたままになっていると雨水が入り処理施設の処理量が増え、余分に処理費用がかかります。

下水道は自然や皆様の生活環境をよりよくするための公共財産です。日ごろから正しく使用していただきますようお願いします。

水道の開始・休止手続きはインターネットでの申し込みができます

水道のご利用開始・休止手続きは窓口に来庁せず、インターネットでの申し込みができます。

開始・休止日から2営業日以前の手続きが可能となっておりますのでご利用ください。



佐々町HP

合併処理浄化槽の設置について

合併処理浄化槽を設置されていないご家庭（単独浄化槽や汲み取り。下水道接続は除く。）では、生活雑排水（台所、お風呂、洗濯などの排水）がそのまま水路などにたれ流されており、悪臭や川の水質汚濁の原因となっています。

下水道区域外で、まだ合併処理浄化槽を設置されていない場合は、設置していただきますようよろしくお願いします。

また、予算の範囲内で浄化槽の設置に伴う補助金を交付しています。詳しくは水道課までご連絡ください。



佐々町HP

公共下水道に接続しましょう

公共下水道は、生活環境の改善と公衆衛生の向上を図るとともに、公共用水域の水質の保全を目的としています。

公共下水道が整備された地域で、まだ公共下水道に接続されていない場合は、速やかに接続していただきますようお願いいたします。

公共下水道整備地域や接続の手続きなどご不明な点がございましたら水道課下水道班までお問い合わせください。

単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換助成事業

単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ転換する場合、上限50,000円の助成金があります。助成金交付申請方法など詳しくは、一般財団法人 長崎県浄化槽協会へお問い合わせください。
一般財団法人 長崎県浄化槽協会 ☎0957-47-7757

佐々町男女共同参画推進懇話会コラム



毎年3月8日は国際女性デーです。女性の権利を守り、ジェンダー平等の実現を目指すために制定された日のことで、ミモザの花がシンボルになっています。

その国際女性デーに関して「女性初」という言葉が目に入り、あえて性別を強調することに引っ掛かりを感じました。もちろん「男性初」という言葉もありますが、長い間多くの分野で男性が多数を占めている社会を見てきたのであまり違和感を感じないのかもしれませんが。

昨年、日本で初めて女性総理大臣が誕生しました。日本の顔として活躍してくれています。そして今年5月に京都府八幡市の女性市長が現職首長として初めて産休を取得すると発表しました。多くの賛否はあると思いますが、出産や育児を理由に休むことは誰にとっても当然の権利です。こうした動きが前例となり、性別に関係なく仕事と人生を両立しやすい社会になってほしいと思います。

佐々町男女共同参画推進懇話会委員(長崎県男女共同参画アドバイザー) 沼田 久美

相談窓口

- 配偶者暴力相談支援センター(月～金 9時～17時45分)
短縮番号 ☎ #8008 ※最寄りの相談窓口へ転送されます。
長崎 ☎095-846-0560 または ☎095-846-0565
佐世保 ☎24-5125
- 長崎県男女共同参画推進センター 相談窓口専用電話
(月～金 9時～17時) ☎095-822-4730
- 男性のための相談窓口(毎月第2・4水曜日 18時～21時) ☎095-825-9622
- 女性ほっとラインながさき(民間団体 DV防止ながさき)
(月・水曜日 13時～17時・19時～21時、土曜日13時～17時) ☎095-832-8484
- 女性ほっとラインさせば(民間団体 DV防止ながさき)
(火曜日 17時～20時) ☎080-2794-8022

消費生活トラブルにご用心

据置型Wi-Fiルーターが実質無料? 契約内容をよく確認

スマートフォンが自宅につながりにくくなり携帯電話ショップで相談したところ、**据置型Wi-Fiルーター**を勧められた。「ルーター本体は約7万円(36回払い)だが、サービスで毎月約2千円割引くので**実質無料**」と言われたので契約した。後日、請求明細を確認したら前月より約**5千円高かった**ため「実質無料と言われて契約した。別途**通信料金がかかる**とは聞いていない」と解約を伝え、**「中途解約の場合はルーター本体の代金を支払ってもらおう**」と言われた。契約時にきちんと通信料金やルーター本体代金の割引条件の説明があれば契約しなかった。納得いかない。(70歳代)



ひとこと助言



- 機器をコンセントに挿すだけでインターネットが利用できる「据置型Wi-Fiルーター」の契約に関する相談が寄せられています。
- 据置型Wi-Fiルーターを利用するには、通信契約とルーター本体の契約が必要です。一定期間中月々の通信料金を割引くサービスを提供している事業者では、期間中の契約を続ければルーター本体は「実質無料」となりますが、中途解約するとその時点での本体代金の残債を請求されます。
- 「実質無料」「安くなる」などと言われても、月々の支払額、解約時に発生する料金なども契約前にしっかり確認しましょう。
- 内容がよく分からなかったり、必要がない契約は断りましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の**消費生活センター**等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

おかしいと思ったら、一人で悩まず、すぐに消費生活相談窓口(企画商工課)にご相談ください。

出典 独立行政法人国民生活センター 見守り新鮮情報 第540号

消費生活相談窓口(企画商工課) ☎62-2101 消費者ホットライン ☎(局番なし)188(いやや!)



きょういく通信

8月
教育委員会主催講座・
公民館講座のご案内

【教育委員会主催講座】 6日（木）あひる学級

時 10時～12時

所 地域交流センター 2階会議室

内 県政出前講座

こんなとき、どうする？どうして？
～発達が気になるお子さんや障
害があるお子さんとの関わり
方を学んでみませんか～

講師 長崎県教育庁 特別支援
教育課

20日（木）

明生大学・さざんか教室 合同講座

時 13時30分～15時30分

所 地域交流センター 2階会議室

内 町長講話

講師 佐々町長 濱野 互

8月定例教育委員会の開催日について

時 8月26日（水） 14時30分から（予定）

所 役場3階委員会室（予定）

※会議は傍聴できます。会議録は
ホームページで公開しています。

今年も大健闘！

～佐世保市中学校体育大会～

5月30日（土）から6月14日（日）
まで、令和8年度佐世保市中学校体育
大会が佐世保市内で開催されました。

今年も昨年に続き、佐々中学校の選
手団は多くの好成績を収めました。

第4位以上入賞（団体の部・個人
の部）の成績は、次のとおりです。お
めでとうございます。

団体の部

優勝・第1位

ソフトテニス女子団体
空手道女子団体形

準優勝・第2位

バレーボール男子団体
卓球女子団体

第3位

サッカー
バレーボール女子団体
ソフトテニス男子団体
空手道女子団体組手
卓球男子団体

個人の部

優勝・第1位

ソフトテニス女子個人
山口 寧々、上ノ原 咲和
水泳男子100m自由形
種本 鳳佑
水泳男子50m背泳ぎ
山本 光生

水泳女子100mバタフライ

山崎 志乃

水泳男子4×100mフリーリレー

深見 大志、吉良 信一郎、
松田 悠来、竹之下 祐人

松田 悠来、竹之下 祐人

準優勝・第2位

ソフトテニス男子個人

橋口 龍、廣川 竜生

空手道男子個人形

濱野 聖那

陸上女子共通100mH

木村 梨乃

卓球女子個人

前田 葉奈

水泳男子50m自由形

種本 鳳佑

水泳女子200m背泳ぎ

吉田 いつき

水泳女子100mバタフライ

中村 百華

水泳女子100m平泳ぎ

前田 瑤如

水泳女子4×100mフリーリレー

吉田 いつき、竹内 小夏、
山崎 志乃、松本 愛子

水泳女子4×100mメドレーリレー

竹内 小夏、山崎 志乃、
中村 百華、竹内 香乃

中村 百華、竹内 香乃

第3位

ソフトテニス男子個人
松下 拓、林 楓真

ソフトテニス女子個人

松岡 葵、前川 瑠

空手道男子個人組手

濱野 聖那

陸上女子低学年80mH

淵上 優夢

陸上女子共通走高跳

池田 愛栞

水泳男子100m背泳ぎ

山本 光生

水泳女子200m個人メドレー

吉田 いつき

水泳女子400m個人メドレー

山崎 志乃

水泳女子200m自由形

松本 愛子

水泳女子400m自由形

松本 愛子

第4位

空手道女子個人形

坂口 結良

水泳男子50m自由形

竹之下 祐人

水泳男子100m自由形

松田 悠来

水泳女子200m自由形

竹内 小夏

水泳女子400m自由形

竹内 小夏



小・中学生の意見発表
「少年の主張佐々大会」

6月27日(土)、地域交流センターで、第39回少年の主張佐々大会が開催されました。この大会は、小・中学生が日常生活の中での思いや将来への希望などを発表することで、青少年の健全育成に役立たせることを目的に行われています。

当日は、各小・中学校から選ばれた代表10人が堂々と発表しました。司会進行は松尾耀生さん(佐々小6年)、和田健さん(石小6年)、福田葵衣さん(佐々中3年)の3名が務めました。審査の結果、最優秀賞には、小学生の部は田中蓮人さん、中学生の部は竹内小夏さんが選ばれました。中学生の部で最優秀賞に選ばれた竹内さんは、長崎県大会出場をかけた選考会へ推薦されます。(敬称略)受賞者は次の方々です。(敬称略)

最優秀賞

小学生の部 田中 蓮人
(石小6年)

優秀賞

小学生の部 初田 璃愛
(佐々小学校6年)

中学生の部 大石 侑奈
(佐々中学校1年)

入賞

小学生の部 濱野 心春
(佐々小学校6年)

中学生の部 山永 芽依
(石小6年)

山本 萌香
(佐々中学校1年)

中村 百華
(佐々中学校2年)

中川 未悠
(佐々中学校2年)

橋本 南海
(佐々中学校3年)



受賞者および司会者のみなさん

あけぼの短歌会佐々支部

薫風をはらみて泳ぐこひのぼり
少子化なれど端午の節句

浜野美江

物言わぬ卑怯について

川副昌子

朝な夜な思い継ぎおり悔しさ胸に

松田信子

久々にとぼとぼ散歩してみれば
「えらい・えらい」と年上の人

前川恵子

ゆるゆると流れにゆだね花筏五月の風に

佐々川冴える
わが家にも鰯子たつぷりの鯉のぼり
泳いで来たか早速食ふる

佐藤れい子

意味のない人生なしと今思う
悲喜こもごもに出会いも別れも

宮島初枝

佐々俳句教室

新涼や壁に貼り足す農事メモ

植松秀子

五月雨の猛威にゆらぐ千年樹

原泰翠

蛞蝓の乱舞見えたり朝日射す

山之内智枝

芍薬や凛と一輪竹の花器

松尾八重子

大ぶりの遺品の扇子父の日来

久我直子

形見とや戦越え来し芭蕉布よ

百田なおよ

夏満月サムライブルーのキックオフ

藤永共園

新緑の佐々谷つつみ小糠雨

松田敬藏

曳き売りの平戸言葉や走り飛魚

畑中榮治

佐世保市消防局からのお知らせ

119番通報に関するご理解について

「#7119に繋がらない」「どこかでサイレンが鳴っています」が火事でしょうか？」などの緊急ではない119番を利用した問い合わせが増加しています。119番通報は消防車や救急車を向かわせるための緊急回線であるということをご理解いただくようよろしくお願い致します。

緊急ではない消防局への問い合わせに関しては、消防局の代表電話2315121へ電話していただくようご協力をお願いします。

2026年度 国税庁経験者採用試験（国税調査官級）

【受験資格】

2026（令和8）年4月1日において、大学等（短期大学を除く。）を卒業した日又は大学院の課程等を修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した者

【求める人材（一部抜粋）】

大学卒業後、民間企業、官公庁等において正社員・正職員として従事した職務経験が2026（令和8）

年7月1日現在で通算8年以上となる者であつて、これらの職務経験を通じて体得した効率的かつ機動的な業務遂行の手法その他の知識及び能力を有するもの

【受付期間】

7月27日（月）9時～
8月17日（月）「受信有効」
○受験案内を確認し、申込みは、インターネットにより行ってください。

【試験日】

＜第1次試験＞
10月4日（日）
＜第2次試験＞
11月7日（土）、8日（日）、14日（土）又は15日（日）で指定する1日

＜第3次試験＞

12月上旬又は中旬で指定する1日

【問合せ先】

問合せの内容により、人事院人材局試験課又は福岡国税局人事第二課試験研修係に御連絡ください。

1 インターネット申込みに関する問合せ
人事院人材局試験課

☎（03）3581-1554

2 その他試験に関する問合せ

福岡国税局 人事第二課 試験研修係
☎（092）411-0031

（内線2432）
※国税庁ホームページにも試験概要を掲載しています。



＜追納制度＞

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

追納をおすすめします！

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するため、10年以内であればさかのぼって納めることができます。（「追納」と言います）。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされますのでお早めにお申込ください。

※追納のお申し込みはお近くの年金

事務所までお願いします。
佐世保年金事務所 ☎34-1189

公共職業訓練

令和8年度10月期受講生募集中

○募集訓練科（4科）

・CADクラフト科 定員 15名
・溶接クラフト科 定員 12名
・電気設備技術科 定員 15名
・住宅施工デザイン科 定員 15名

○受講料

無料（ただし、訓練で使用するテキスト代等は自己負担）

○募集締切日

8月25日（火）

○お申し込み先

受講のお申し込みは最寄りのハローワーク「職業訓練相談窓口」へ

※施設見学・訓練体験会：8月6日（木）、21日（金）見学は随時受付可。施設見学&訓練体験会のお申込みはお電話または佐世保訓練センターHPの申し込みフォームよりお申込みください。

お問い合わせ先

佐世保訓練センター
☎58-3118



申し込みフォーム

佐世保高等技術専門学校
ナイトオープンキャンパス
〔施設見学型〕

高校生、保護者、一般の方などを対象に「ナイトオープンキャンパス」を開催します。お仕事帰りや学校帰りでも参加しやすい時間帯です。是非この機会にご参加ください。高等技術専門学校では、授業料無料で専門的な技能習得と資格取得ができます。施設見学に参加して、「高技専」を実感しませんか!!

開催場所…佐々町小浦免1572-26
(駐車場あり。MR小浦駅から徒歩7分)

開催日時…8月24日(月)、26日(水)、28日(金) 18時20分開始
(2時間程度)

※18時から受付開始

※事前申込み不要

問い合わせ…☎62-3799
詳しくは、本校のウェブサイトをご覧ください。



高技専 HP



高技専 Instagram

ここにこクリーンさざ
清峰高校・佐々中学校の部活への
差し入れを行いました

町内の清掃活動の取組を行う「ここにこクリーンさざ」が、6月29日に清峰高校、佐々中学校の部活生のみなさんへスポーツドリンクとプロテインバーの差し入れを行いました。ここにこクリーンさざの活動へは、両校の生徒さんが多く参加されていることから、清掃活動の際に参加者の皆さんへ寄附を募り、例年差し入れを行っているものです。

西尾会長は、「部活動などで役立ててもらい、これからも仲間とともに充実した学校生活を送ってほしい。そして、今後も清掃活動に積極的に参加し、まちをきれいにする活動を続けてもらえたらうれしい」と期待を寄せました。



8月・9月は「事業承継推進月間」です

長崎県事業承継・引継ぎ支援センターは「国が設置した事業承継・事業引継ぎの相談所」です。8月・9月の2カ月間、中小・小規模事業者の事業承継を集中的に啓発いたします。事業者のみなさまが事業承継に向けて第一歩を踏み出せるよう、きめ細やかな事業承継支援を推進します。



長崎県事業承継・引継ぎ支援センターはあらゆる事業承継についてワンストップで相談できる公的な支援機関です。

➡ 安心してご相談ください

主な業務

- ◎事業承継支援（親族・従業員・第三者）に関するご相談
- ◎事業承継診断
- ◎事業承継計画作成支援
- ◎M&Aマッチング支援 など

後継者がいる場合もいない場合も、
中小企業の事業承継を支援する公的機関
長崎商工会議所
長崎県事業承継・引継ぎ支援センター
☎095-895-7080にご相談ください。
〒850-0031 長崎県長崎市4-1長崎商工会館1F

WEB 長崎県事業承継・引継ぎ支援センター

相談
無料

秘密
厳守

受付時間
●平日 9時～17時
※年末年始、祝日除く
事前予約制



8月の読み聞かせ

※時間が変更になることもあります。ホームページ、SNS等でご確認ください。



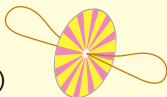
「としょかん夏まつり」開催 とき 8月23日(日)

内容(全て無料です)(内容は、一部変更になる場合があります。)

①「子ども読み語り」 時間:11時～11時40分 場所:おはなしのへや
定員:8名程度 対象:小学生～高校生
子どものみなさんに読み手になってもらって、お話し会を開催します!
読んでくれる子大募集!読んでくれる子はカウンターまたは電話でお申し込みください。聞きに来る方は、誰でも自由に参加できます。

②工作ひろば「ぶんぶんごま」作って遊ぼう!

指導者:中村 比呂美さん 時間:14時～15時30分
場所:学習コーナー 定員:16名 対象:年長～(親子でも可)
カウンターまたは電話でお申し込みください。



③クラシックギターミニコンサート

演奏:平戸 健吉さん(1977年「九州ギター音楽コンクール」第1位受賞)
時間:14時30分～15時 場所:おはなしのへや
曲目:映画「ピノキオ」より『星に願いを』
映画「ディアハンター」より『カヴァティーナ』
禁じられた遊び 他



④つりゲームコーナーやヨーヨーバルーンのプレゼントもあるよ!



「こわ～いお話し会」～恐怖の館からの招待状 チョウセンシャ求～

8月11日(火・祝) 時間:13時30分～14時 場所:おはなしのへや 対象:小学生以上



特別休館日のお知らせ

8月26日(水)に、夏休みの利用増加で散在している資料の整理と、読書の秋に向けて、館内整理作業を行うため休館します。
なお、ボランティア活動としてご協力いただける方を募集しています。くわしくは図書館までおたずねください。利用者のみなさんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

乳幼児向け 11時～11時30分

1日(土)	ラッコ
4日(火)	たんぽぽ
6日(木)	きゅーちゃん
8日(土)	バンビ
20日(木)	きゅーちゃん
22日(土)	こぐま
27日(木)	ピーちゃん

※13日(木)・15日(土)はお休みします。

幼児・学童向け 13時30分～14時

1日(土)	ラッコ
-------	-----



学童向け 13時30分～14時10分

「出張! よつといで おはなしの世界へ」

7日(金) 口石小学校 パソコン室
19日(水) 佐々小学校 パソコン室

夏休みの「よつといで」は、図書館を飛び出して、みなさんの学校へ出張します。対象は、開催学校に在籍する児童と、その家族です。

*日時・開催場所が変更になることがあります。ホームページまたは佐々町立図書館にてご確認ください。

NEW



一般書

「人生のリフォームどき」



内山 純 著 徳間書店
人材育成会社を経営する蘭子は、自宅のリフォームのため訪れた建築設計事務所で専業主婦のスマレと出会い、なぜかリフォームの相談にのることに。優柔不断な年上のスマレに呆れつつも成り行きで関わっていく蘭子だったが…。

「よくわかる恐怖症」

自分で“恐怖”を軽くする方法がわかる本



清水 栄司 著 法研
犬、嘔吐、飛行機など、特定のものや状況に強い恐怖を感じ、日常生活に支障をきたす病気「恐怖症」。その治療効果が医学的に証明されている認知行動療法のエッセンスを紹介し、行動実験などの専門的なトレーニング方法を解説。

新着本のご案内

児童書



NEW

「黒魔術師ガブリエラ」復讐の代償



長谷川 まりる 作 / 松井 あやか 絵 静山社
どこの町にもある小さな酒場のステージに立つ奇術師。人生の悪夢を見るひとに手を差し伸べるその男は…。とかく思い通りにならないこの世の中で、欲にまみれた望みを抱くことが罪か、叶えるのが悪か? ダークファンタジー。

「みんなが知りたい! ダムのひみつ」



福手 勤 監修 メイツユニバーサルコンテンツ
ダムってなに? ダムがなかったらどうなる? 日本の川とアメリカの川はぜんぜんちがう? 川のしくみやダムの役割、日本各地の川やダムの様子を、写真やイラストとともに紹介します。

(©TRC)

6月の利用状況

入館者数
6,687人
前年同月
6,592人

貸出人数
2,343人
前年同月
2,309人

貸出冊数
9,542冊
前年同月
9,434冊

➡ 8月の休館日
3日(月)・10日(月)・17日(月)・
24日(月)・26日(水)・31日(月)

公式Instagram始めました!

新着本情報や定期おはなし会の様子、イベント情報など…最新情報を発信します。



図書館からのお願い : 本の貸出期間は2週間、雑誌は1週間です。返却日が過ぎている本をまだお持ちの方は、早めに返却してください。
: 返却ポストに本を返される場合は、後日、返却済みになっているかの確認をお願いします。



- 長崎県社会福祉協議会では、子どもから大人まで誰もが気軽にボランティア活動の体験ができるよう、活動のきっかけを提供すること、ボランティア活動への理解を深めることを目的として本事業を行います。
- 期間 7月1日～ 9月30日まで
 - 場所 県内の福祉施設等
 - 体験内容 施設利用者とのふれあい施設行事への参加・協力地域のボランティア活動など
 - 費用 交通費や食費などは原則として参加者負担
 - 問合せ・申込 ボランティア活動保険への加入や本事業への問合せは社会福祉協議会までお願いします。

サマーボランティア
キャンペーン
2026

8月の総合相談
(相談無料・秘密厳守)

- 「弁護士無料法律相談」
法律の専門家である弁護士が無料で相談に対応します。
相談時間は1件あたり30分以内です。
- 時 8月26日(水) 13時～16時
所 佐々町総合福祉センター
○担当弁護士 中嶋英博氏
■「予約」制です。
※事前に社会福祉協議会へ「ご予約をお願いします。」
- 「心配ごと相談・子ども相談」
相談内容や個人のプライバシーは厳守しています。ひとりですみず、まず、相談してみましよう。
電話相談やご自宅を訪問して相談を受けることもできます。お急ぎの方はご連絡ください。
- 時 8月10日(月) 13時30分～15時30分
※その他、随時受け付けております。
所 佐々町総合福祉センター
※相談員は交代で対応いたします。

「24時間テレビ49」
チャリティー募金受付

- 今年で49回目を迎える「24時間テレビ」が今年は8月29日・30日に放送されます。社会福祉協議会では募金の受付を行います。
- 受付場所 佐々町総合福祉センター 1階
- 受付期間 8月1日(土)～8月31日(月)
皆さまのご理解とご協力をお願いします。
- ※募金は、すべて長崎国際テレビに送金します。
※寄付をされた方は税制上の優遇措置を受けることができます。詳しくはお尋ねください。
- テーマ
「わたしの家族の話」
～あなたは誰を思う?～



生活困窮者自立支援制度
「自立相談支援事業」

- 社会福祉協議会では、長崎県の委託を受け、身近な相談窓口として、総合相談支援センターを設置しています。
- 仕事の問題
 - お金の問題
 - 家庭・子どもの問題など
- 「どうに相談して、いいのかわからない。」
そんな暮らしの困りごと、心配ごと、ひとりで悩まず相談してください。専門の相談員が対応します。
- 「相談無料・秘密厳守」
福祉センターへ来るのが難しい方は、自宅を訪問して相談を受けることもできます。ひとりで抱え込まないで、まず、「ご連絡ください」



「ご寄付のお礼」
社会福祉事業へ

- 「香典返しとじ」
(6月30日受付分まで)
故 末永 エミ子様(□石)
故 末永 繁 様
故 廣川 莞一郎様(神田)
故 廣川 寧子 様
故 坂本 三郎 様(水道)
坂本 房枝 様
- 多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございました。
ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。
- 佐々町社会福祉協議会
会長 十時 啓介





まちの情報

承諾された方のみ各届出がなされた月の翌々月の広報紙に掲載しています(敬称略)。
掲載を希望される方は、住民福祉課住民班までご連絡ください。

出生

出生児氏名	性別	父名	母名	町内会
尾坂 心遙 (こはる)	女	和樹	美由紀	里
久家 琉輝 (りゅうき)	男	潤哉	望々愛	神田
古川 蒔乃 (うの)	女	弥摩斗	朱理	佐々南
井上 翠唯 (すい)	男	瑛太	永愛	水道
高田 唯愛 (いちか)	女	敏幸	望	水道
佐々木 乃蒼 (のあ)	女	暉之	明花	土手迎

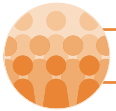
お誕生おめでとうございます！

出生児氏名	性別	父名	母名	町内会
森田 晴琉 (はく)	男	迅哉	莉沙	神田
佐々木 慈都 (ちかと)	男	泰志	美悠	芳ノ浦
内山 維人 (いと)	男	雄太	桜子	里
中村 海虹 (みこ)	女	拓海	麗香子	西町
林 叶汰 (きょうた)	男	亮太郎	希望	神田
井元 彪愛 (こあ)	男		裕子	佐々南

死亡

お悔やみ申し上げます

死亡者氏名	年齢	町内会
坂本 三郎	73	水道
末永 丈夫	89	芳ノ浦
筒井 清人	75	野寄
尾崎 涼子	93	里
前田 ミドリ	98	土手迎
白谷 美登江	85	市瀬



まちの人口の動き

※外国人を含めた集計です。() は外国人の数です。

令和8年6月30日現在

総人口	13,847(115)人
男	6,618(72)人
女	7,229(43)人
世帯数	6,336世帯

令和8年6月中の動き

出生	15人
死亡	11人
転入	47人
転出	25人

令和7年6月30日現在

総人口	13,870(99)人
男	6,645(62)人
女	7,225(37)人
世帯数	6,259世帯

令和7年6月中の動き

出生	8人
死亡	10人
転入	51人
転出	23人

※人口は住民基本台帳を基に集計しています。長崎県統計課が公表する人口(国勢調査人口を基に推計)とは異なります。



8～9月中の交通事故巡回相談実施表

相談は完全予約制です。

長崎県交通事故相談所 ☎095-895-2342
予約受付は開催日の2日前(土・日・祝日を除く)までです。

開催日	時間	開催場所	相談員
8月13日(木)	10時～15時	県北振興局	八十島 和文
9月10日(木)	10時～15時	県北振興局	里 高幸



佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧

※医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		RSウイルス母子免疫	口タ	B型肝炎	ヒブ	小児用肺炎球菌	5種混合	BCG	麻しん・風しん(MR)	水痘	日本脳炎	2種混合	子宮頸がん予防	高齢者肺炎球菌	带状疱疹	備考
	月～金	土															
かわかみ皮フ科クリニック ☎41-1017	9:00～12:00	9:00～12:00	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×	×	○	木曜日午後は休診
	14:00～17:30																
かわむら内科 ☎62-6789	8:30～12:30	8:30～12:00	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は午前のみ ※同時接種は要相談
	14:00～17:30																
佐々中央クリニック ☎56-3901	9:00～13:00	9:00～13:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	火曜日は17:00まで 木曜日は午後休診
	14:00～18:00																
徳田医院 ☎62-2025	9:00～12:00	9:00～12:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	14:00～17:30																
とくだ眼科 ☎41-1717	8:30～11:30	8:30～11:30	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	13:30～17:30	13:30～17:30															
平井産婦人科 ☎62-3903			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	
	14:00～17:00	14:00～17:00															
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9:00～12:00	9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診
	14:00～18:00																
やまぐち小児科 ☎41-1661	8:40～12:00	8:40～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	木曜日午後は休診 第3木曜日は休診
	13:40～17:30	13:40～16:30															
山田医院 ☎63-3611	9:00～12:00	9:00～12:00	○	×	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診
	15:00～17:30																

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には事前に必ず予約してください。また、母子健康手帳を持参し、お子さまの健康状態がわかる方が同伴してください。



8月の保健事業

多世代包括支援センター
(健康相談センター) ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
健康なんでも相談	8/3(月) 【次回9/7(月)】	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
1歳6か月児健診 (1歳6か月～1歳8か月)	8/6(木) 【次回10/1(木)】	受付時間 13時～13時30分	令和6年12月1日～令和7年1月31日生まれ ※既に個人通知をしています。
5歳児健診	8/18(火) 【次回10/20(火)】	個人通知を ご確認ください。	令和3年7月16日～令和3年9月30日生まれ ※すでに個人通知をしています。
赤ちゃん相談	8/19(水) 【次回9/16(水)】	受付時間 13時～13時30分	生後12か月までのお子さま 身長・体重測定、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・3歳・ 4歳6か月児)	8/20(木) 【次回9/17(木)】	受付時間 13時～13時30分	2歳児:令和6年8月1日～令和6年8月31日生まれ 2歳6か月児:令和6年2月1日～令和6年2月29日生まれ 3歳児:令和5年8月1日～令和5年8月31日生まれ 4歳6か月児:令和4年2月1日～令和4年2月28日生まれ ※既に個人通知をしています。
エクササイズ	8/7(金) 8/14(金) 8/21(金)	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。「健康ながさき21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋肉トレーニングを30分間行います。 希望者には体重・体脂肪などの測定をしています。
歯っぴー教室 (1歳児歯科教室)	8/25(火) 【次回10/8(木)】	受付時間 13時～13時30分	令和7年8月28日～令和7年10月10日生まれ ※既に個人通知をしています。 希望される方は、個別相談、フッ素塗布を行います。
住民健診(前期)	8/27(木) ～9/5(土)	ご予約された時間 にお越しください。	詳しい日時・内容など予約をされた方へ個別にご案内します。また、後期日程(10/23(金)～10/30(金))の予約に関しては8/31(月)～9/16(水)の期間に医療情報健康財団 総合予約管理室(☎0120-552-503)もしくはインターネットでご予約ください。 詳しい内容は7月初旬にお送りした「令和8年度住民健診のお知らせ」をご覧ください。

*開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。 *開館日は月曜日～金曜日(祝日を除く)(8時30分～17時15分)です。

「もの忘れ外来」「小児発達専門外来」診療日のお知らせ

佐々町国民健康保険診療所 ☎62-2405

診療科	日程	時間	内容
もの忘れ外来	8/3(月) 8/10(月) 8/17(月) 8/24(月) 8/31(月)	9時～16時	●専門の医師が診察しますので、ご家族やご本人にご心配なことがありましたら、ご相談ください。受診の際にはマイナ保険証が必要です。(お薬手帳をお持ちの方は持参ください。) ●予約制となっていますので、事前にご連絡ください。
小児発達専門外来	8/20(木) 8/21(金)	10時～17時 9時～16時	●予約制となっています。 ●ご心配なことがありましたら、まずは健康相談センター(☎63-5800)へご相談ください。

※上記の診療日以外は、健康相談センターに電話が転送され、対応いたします。※予防接種、健診などは実施しておりませんのでご了承ください。



救急病院

北松中央病院	☎65-3101
長崎労災病院	☎49-2191
佐世保市総合医療センター	☎24-1515
佐世保共済病院	☎22-5136

急傷病発生時は、

※全年齢対象

長崎県救急安心センター

#7119 または、☎095-801-1217

※15歳未満の小児向け

長崎県子ども医療電話相談事業

#8000 または、☎095-822-3308

へご相談ください。



2026 令和8年

壁などに貼って
ご利用ください！

くらしのひろば

佐々町役場
☎62-2101

■教育委員会 ■健康相談センター ■地域包括支援センター ■佐々町立診療所 ★社会福祉協議会 ♣その他イベント の行事です。

日	月	火	水	木	金	土
7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	1
2 休日在宅当番医 佐々中央クリニック ☎56-3901	3 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥健康なんでも相談 ♥フリースペース なずな (親の会こもれび)	4 ♥ぶくぶくクラブ ★福祉スクール	5 ♥ぶくぶくクラブ ◆脳健康教室 ◆元気カフェ ぶらっと	6 ♥1歳6か月児健診 ♥フリースペース なずな (親の会こもれび) ■あひる学校	7 ♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと ◆ささまる市場 ◆梅松カフェ ■出張！よっとい おはなしの世界へ (口石小)	8
9 休日在宅当番医 前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	10 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥フリースペース なずな (親の会こもれび) ★心配ごと相談 子ども相談	11 ♣佐々町夏祭り 	12 ♥ぶくぶくクラブ ◆脳健康教室	13	14 ♥エクササイズ	15 ♣精霊流し
16 ♣「子どもの人権・ 女性の悩みごと」 特設相談 ♣定例行政相談 休日在宅当番医 かわむら内科 ☎62-6789	17 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥フリースペース なずな (親の会こもれび)	18 ♥5歳児健診 ♥ぶくぶくクラブ	19 ♥赤ちゃん相談 ♥ぶくぶくクラブ ◆脳健康教室 ◆元気カフェぶらっと ■出張！よっとい おはなしの世界へ (佐々小)	20 ●小児発達専門外来 (町立診療所) ♥幼児歯科検診 ♥フリースペースなずな (親の会こもれび) ♣出張ハローワーク・ なやみごと相談室 ■明生大学・さざんか教室 合同講座	21 ●小児発達専門 外来(町立診療所) ♥エクササイズ ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	22
23 ■としょかん夏まつり 休日在宅当番医 徳田医院 ☎62-2025	24 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥フリースペース なずな (親の会こもれび)	25 ♥歯っぴー教室 (1歳児歯科教室) ♥ぶくぶくクラブ ♣出張ハローワーク・ なやみごと相談室	26 ♥ぶくぶくクラブ ◆脳健康教室 ◆元気カフェ ぶらっと ★弁護士無料法律 相談	27 ♥住民健診 ♥フリースペース なずな (親の会こもれび) ◆男性介護者ケア の集い	28 ♥住民健診 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	29 ♥住民健診
30 ♥住民健診 休日在宅当番医 かわかみ皮膚科クリニック ☎41-1017	31 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥住民健診 ♥フリースペースなずな (親の会こもれび) ♥ぶくぶくクラブ (ベビーマッサージ) ♣エールながさき なんでも個別相談会	9/1 ♥住民健診	9/2 ♥住民健診	9/3 ♥住民健診	9/4 ♥住民健診	9/5 ♥住民健診



くらしのダイヤル (市外局番 0956)

教育委員会	☎62-2101	佐々町社会福祉協議会	☎63-5900
住民総合センター(公民館)	☎62-6294	ゴミ処理場(クリーンセンター)	☎62-3512
町立図書館	☎41-1800	佐々交番	☎62-2051
サン・ビレッジさざ	☎62-3338	消防佐々出張所	☎41-1119
佐々郵便局	☎62-2042	佐々町立診療所	☎62-2405
健康相談センター・子育て世代支援センター			☎63-5800
地域包括支援センター・障がい相談支援センター			☎62-6122



9月上旬行事予定

2日(水) ◆脳健康教室
7日(月) ♥健康なんでも相談