



長崎県佐々町

広報



2026
令和8年

9

vol.617

SAZA TOWN MAGAZINE

巻頭

スポーツで育つ、心とからだ ～佐々町スポーツ少年団～

Photo: 令和8年度ソフトボール男子U18日本代表に選ばれた松尾颯太さん
今年12月にフィリピンで開催される「第9回男子U18アジアカップ」に出場予定



佐々町公式
ウェブサイト



佐々町公式
LINE



SAZANOHO.OFFICIAL
Instagram

佐々町スポーツ少年団は、競技の技術を身につけるだけでなく、仲間と支え合うことや、あいさつ・礼儀、最後までやり抜く力など、子どもたちの成長を育む場です。佐々町では13のスポーツ少年団が活動しており、それぞれの競技で子どもたちが目標に向かって日々練習に励んでいます。

今月号では、佐々町スポーツ少年団出身で令和8年度ソフトボール男子U18日本代表に選ばれた松尾颯太さんと、佐々少年空手道部の指導者である笠井友貴さんにお話を伺うとともに、町内で活動するスポーツ少年団をご紹介します。

Q ソフトボールを始めたきっかけは？

兄がソフトボールをしていたことがきっかけで、小学1年生から佐々小ソフトボール部に入団しました。

Q スポーツ少年団に入って身に付いたことや今でも役立っていることは？

監督はとても優しく、のびのびとプレーさせてくれました。その中でも礼儀はしっかりと教えていただき、今でもその教えは大切にしています。

Q 当時の指導者や仲間との思い出を教えてください

小学生の頃はなかなか勝てないチームでしたが、5年生のときに優勝することができました。その時に監督がとても喜んでくれたことが、一番印象に残っています。

Q U18日本代表としての意気込みを教えてください

小学生の頃からソフトボールや野球を続けてきましたが、なかなか結果を残せませんでした。今回、U18日本代表に選んでいただいたので、これまで支えてくださった指導者や先生、家族、仲間など周りの方々に恩返しができるよう頑張ります。

Q スポーツ少年団で頑張っている子どもたちにメッセージをお願いします

私も小学生の頃から強い気持ちで取り組めていたわけではありません。でも、スポーツ少年団では技術だけでなく、礼儀や仲間を大切にする気持ち、人との接し方など、これから先も役立つ大切なことを学ぶことができます。仲間との時間を大切にしながら、楽しんで頑張ってください。



松尾 颯太さん

ソフトボール
男子U18
日本代表

Q 指導者になったきっかけ

私自身、子どもの頃に空手を習っていました。その後、自分の子どもが空手を始めたことをきっかけに、私も再び空手に携わるようになりました。そして、子どもの頃にお世話になった指導者から声を掛けていただき、現在は指導者として活動しています。

Q 指導する上で大切にしていることは？

道場のモットーである、「挨拶・返事・機敏な行動」を大切にしています。それに加えて、人に優しくできる心を身につけてほしいと思っています。空手の技術や強さだけでなく、まずは人として大切なことを学んでほしいという思いで指導しています。

Q 子どもたちの成長を感じる瞬間は？

以前はできなかったことができるようになっていく姿を見たときです。子どもたちは会うたびに成長していて、その姿を見ることが何よりうれしいです。空手は勝ち負けだけではなく、一人ひとりの成長を大切にしています。

Q スポーツ少年団の魅力を教えてください

地域の皆さんや行政が協力的で、温かく応援していただくことです。子どもたちは恵まれた環境の中で、安心して練習に取り組むことができます。

Q 入団を考えている子どもや保護者へメッセージをお願いします

空手を通して、生きていく上で大切な「あいさつ」や「礼儀」、そして「人に優しくする心」を仲間と一緒に学ぶことができます。現在は4人の指導者があり、多くのことを学べる環境です。興味のある方は、ぜひ見学からお越しください。お待ちしております。



笠井 友貴さん

佐々少年
空手道部
指導者
指導歴6年

町内で活動を楽しむスポーツ少年団

NSBCミニバスケットボール部(男子)



練習日
毎週 火・金・日曜日

時間
(火・金)17時30分～20時30分
(20時・自主練)
[日曜]9時30分～12時30分

場所
町民体育館、南部体育館、北部体育館



NSBCです!2年生から5年生の11人でいつも練習しています。僕はキャプテンをしていて号令をかけたり下級生に注意したり大変ですが、みんなで練習を頑張って試合をする時が1番楽しいです!一緒にバスケをしたいって人がいたら嬉しいです!



小山 蓮月さん

きらひめ新体操クラブ



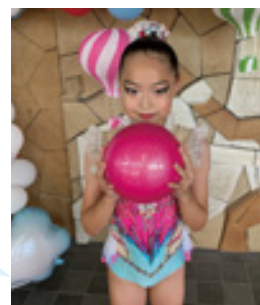
練習日
毎週 水曜日

時間
17時～18時30分

場所
町民体育館



私たちは、みんな新体操が大好きで、いつも楽しく練習しています。それぞれが目標を持ってよい演技をするために頑張っています。これからも協力しながら、もっと上手になれるよう練習を続けていきます。一緒にがんばる仲間募集中です!



藤井 菜生さん

サンボーイズクラブ



練習日
毎週 火・水・土・日曜日
第1・3・5の金曜日
(土・日は練習または練習試合または試合)

時間
平日は17時から

場所
千本公園グラウンド、北部グラウンド

練習中の挨拶や声かけを頑張っています。最近は部員も増え、楽しく野球をしています。きつい事、大変な事もあるけどチームメイトと励まし合って頑張っています。試合でヒットを打った時や試合で勝った時はとても嬉しいです。みんなも野球しませんか?



吉野 成さん

口石フットボールクラブ



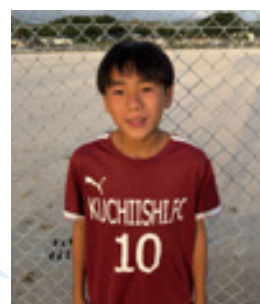
練習日
毎週 火・水・金曜日

時間
17時～19時30分

場所
サン・ビレッジさざ



年長から小学6年生まで、仲良くサッカーに励んでいます。試合では『心をつなぐ一致団結、口石魂!』の言葉を胸に、日々の練習の成果が出せるよう頑張っています。中学生の部もあります。一緒にサッカーをしましょう!



上村 正悟さん

佐々少年空手道部



練習日
毎週 火・金曜日

時間
(火)19時～20時30分
(金)19時～21時

場所
地域交流センター

僕は6歳から空手を続けています。先生方や先輩方のご指導のおかげで、全国大会にも出場することができました。空手では技術だけでなく、礼儀や思いやり、あきらめない心も学ぶことができます。ぜひ一緒に空手を始めてみませんか。



濱野 聖那さん

大岳バレーボール部



練習日

毎週 火～金曜日
※土日祝は練習試合などが入ります。

時間

17時30分～19時30分
※土日祝/9時～12時
※練習試合など終日となる場合もあります。

場所

石口小学校体育館

みんなに声を掛けて、チームの雰囲気をよくすることを意識しています。ミスをしてもしっかりと励まし合って、楽しくプレーできるチームにしたいです。きついこともあるけれど、それ以上に楽しいことが沢山あるので、バレーボールに興味がある人はぜひ入ってください。



宮原 結愛さん

NSBCミニバスケットボール部(女子)



練習日

毎週 火・木・土・日曜日

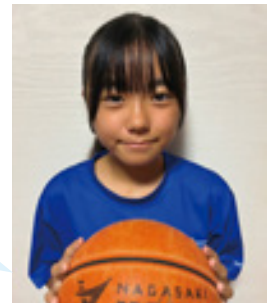
時間

(火・木) 17時20分～19時
(土・日) 9時～12時

場所

町民体育館・南部体育館・北部体育館
※場所は体育館の予約状況により変わります。
※土日祝日は試合などが入ります。

キャプテンとして、大きな声で声かけをするように意識しています。みんなで協力して声をかけあって、明るく楽しい雰囲気の中で活動しています。きつい時もあるけれど、全力で練習に取り組み、一人一人目標をもって頑張っています。バスケットに興味のある方は是非入部お待ちしています。



内野 歩実さん

わしおバレーボール部



練習日

毎週 火・水・金・土曜日
※土日祝は練習試合などが入ります。

時間

17時30分～19時
※土日祝/9時～12時
※練習試合など終日となる場合もあります。

場所

佐々小学校体育館

わしおは男女混合チームです。仲間を思いやりながら協力し、点が入ったときはチームみんなで喜びます。練習は大変ですが、とてもやりがいがあるスポーツです。一緒に楽しみませんか？



山城 初華さん(右)
小佐々 綾萌さん(左)

佐々テコンドークラブ



練習日

毎週 水曜日

時間

19時30分～20時30分

場所

地域交流センター



私達、佐々テコンドークラブのおすすめポイントは、クラブ生同士みんなの仲がいいところです。また、初めての人でも練習を続けることで必ず黒帯に近づけます。カッコよく蹴ったり、美しい動きで魅せる武道、テコンドーをあなたも始めてみませんか？



松尾 耀生さん



佐々サッカースポーツ少年団



練習日

毎週
火・木曜日、
隔週金曜日

時間

(火) 16時30分～18時30分
(木・金) 19時～20時30分

場所

佐々小学校または
千本グラウンド



@SAZA_SSS_NAGASAKI

仲間や相手、指導者へのリスペクトを大切にし、サッカーができることへの感謝の気持ちを忘れず、一人ひとりが夢や目標に向かって全力で挑戦しています。技術だけでなく人としても成長し、地域に愛されるチームを目指しています。



濱田 薫さん

佐々小ソフトボール部



練習日

毎週 水・金・土・日曜日

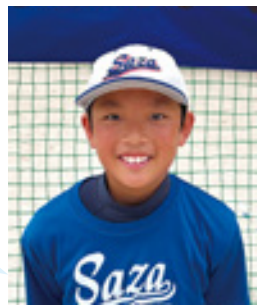
時間

平日 17時～19時
土日 8時～12時 または
13時～17時

場所

佐々小グラウンドまたは
町内グラウンド

練習では、みんなで楽しくやっています。主にノックやバッティングをしています。声出しはもちろん、たまには試合形式でやっており、みんなで協力していますので、ぜひ、きょうみのある人は入って一緒にやりましょう。



山口 響さん

佐々少年剣道部



練習日

毎週 月・水・土曜日

時間

(月・水) 19時～20時30分
(土) 9時30分～11時30分

場所

地域交流センター

最初はみんな初心者でした。一緒に笑って、一緒に頑張る仲間が待っています!ぜひ一度、稽古を見に来てください。



佐々少年剣道部Instagram



平山 さきさん

さざジュニアソフトテニスクラブ



練習日

毎週
木・土曜日

時間

(木) 18時～20時
(土) 17時30分～19時30分

場所

サン・ビレッジさざ
※土日祝(2回程度/月) 9時～17時 田平公園テニスコート他



@SAZA_JR_SOFT_TENNIS_CLUB

ソフトテニスは、練習だけでなく大会やレクリエーションもたくさんあって、みんなで楽しく活動しています。試合で勝ったときはとてもうれしいです!仲間と一緒にソフトテニスを楽しみませんか?ぜひ見学に来てください。



山口 玲音さん



スポーツ少年団は団員や指導者を募集しています!
ご興味のある方は(☎62-2101)までお問い合わせください。



Recipe



毎月19日は食育の日です

毎日の食事と生活習慣病予防

健康相談センター・佐々町食生活改善推進連絡協議会(みどり会)

豆腐のしょうがとろみ炒め

1人分

エネルギー248kcal たんぱく質19.2g 脂質13.7g
カルシウム177mg 鉄2.9mg 食塩相当量1.4g

材料(2人分)

豚こま切れ肉 100g
 塩・こしょう 少々
 片栗粉 小さじ2
 木綿豆腐 200g
 小松菜 100g
 しめじ 80g
 しょうが ひとかけ
 ごま油 小さじ2
 水 大さじ2(30ml)
 酒 大さじ2(30ml)
 ① 顆粒鶏ガラスープ... 小さじ1
 しょうゆ 小さじ1

- ① 豚こま切れ肉に塩・こしょうをして片栗粉をまぶす。
- ② 小松菜は、2～3cm長さに切る。しめじは、石づきを除き小房に分ける。しょうがは、せん切りにする。
- ③ フライパンにごま油を中火で熱し、しょうが・豚肉・小松菜・しめじの順に炒めて、火を通す。
- ④ ①を加えて煮立て、豆腐を加えて大きめにくずしながら混ぜて、火を通す。

ストレスと上手に付き合しましょう

心身の健康を保つためには、ストレスをためこまず上手に対処する方法を身につけることが大切です。

ストレス
解消法

- ・ ゆっくりと湯船につかる
- ・ 散歩する
- ・ いつもと違うことをする
- ・ 音楽を聴く
- ・ 軽い運動をする
- ・ 自分をほめる
- ・ 芸術に触れる
- ・ 笑う



副交感神経を働かせ心身をリラックス

五感を刺激して副交感神経の働きをUP

好きな音楽を聴く・心地よい香りを嗅ぐ・肌触りの良い寝具に触れる・旬の素材を味わうなど五感に良い刺激を与えるほど心身をリラックスさせる副交感神経の働きが高まります。

深呼吸を毎日の習慣に

深呼吸には副交感神経を働かせ、気持ちを安定させる作用があります。毎日の生活の中に深呼吸を取り入れるとストレスへの抵抗力が高まります。



短期、中期、長期の楽しみを持つ

こまめにリフレッシュしながら日々のモチベーションをアップ

毎年9月は「食生活改善普及運動」「健康増進普及月間」です

健康寿命を延ばすためにバランスの良い食事をとりましょう

まずは毎日、あと一皿ずつ野菜と果物をプラスしてみましょう

野菜
野菜の摂取量は年々減少。特に20～30代で少ないです。果物
果物の摂取量も低下傾向。20～40代では半数以上が食べていません。

食事に野菜・果物をまずは一皿追加しませんか。野菜・果物にはビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれています。毎日の食事に取り入れ、適切な食生活につなげましょう。





住民健診(後期集団健診)の予約について

健診予約期間 **8月31日(月)～9月16日(水)**

健診実施期間: 10月23日(金)～10月30日(金)

医療情報健康財団 総合予約管理室

☎0120-552-503 受付時間 平日 9時～17時

※開始日はお電話が混みあい、かかりづらい場合がございます。
しばらく時間をおいてかけていただくか、WEB予約をご利用ください。

WEB予約は
こちら



8月31日(月)午前9時以降は土日も
24時間予約可能です。



住民健診の詳しい内容につきましては 6 月末にオレンジ色の封筒で
ご案内しました「令和 8 年度住民健診のお知らせ」をご覧ください。



佐々町国民健康保険の特定健診を**集団健診**で
受診された方には**奨励品**をお渡しします。

がん検診も同時に無料で受診できるこの機会に集団健診を受診しましょう！

健診は一瞬、
健康は一生



9月10日～9月16日は自殺予防週間です。

もし、あなたが先の見えない不安や心の悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか？
「こころのサイン」に気づき、相談することで大切な命を守ることに繋がります。

主な相談窓口

- 相談窓口・取組みに関する情報サイト: まもろうよ こころ 検索
- #いのちのSOS ☎0120-061-338 (24時間対応)
- いのちの電話 ☎0120-783-556 (毎日16時から21時まで
毎月10日午前8時から翌日午前8時まで)
- 24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310 (24時間対応)
- こどもの人権110番 ☎0120-007-110 (平日8時半～17時15分まで)

電話、SNS相談窓口が
多数掲載されています。

地域子育て支援拠点



ぷくぷくクラブ

9月の予定

- 8月9月生まれお誕生会・お月見行事 16日(水)
- 土曜開放デー 12日(土) 10時～12時
当日登録(500円)が必要になります
お誕生会の対象の方も、申し込みが必要です
その他、事前にお知らせなくお休みになることが
あります。
ひろば内の、掲示板にてお知らせいたします。
お気軽にお問い合わせください。

令和8年度の新規登録 随時受付中です

ぷくぷくクラブは、乳幼児のいる子育て中の親子が
自由に交流できる場所です。



乳幼児一時預かり「ありす」

ありすは、急な用事などの際に乳幼児の一時預け
先として利用できる場所です。

ありす専用ダイヤル ☎090-6893-8568(月・木)
ぷくぷくクラブ ☎76-7443(火・水・金)



9月21日は「世界アルツハイマーデー」です

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。9月を「認知症月間」と定め、認知症の理解を進めるための啓発を行っています。

認知症は、決して特別な病気ではなく誰にでも起こりうる、とても身近な病気です。しかし、症状があっても地域の方々の理解や支えがあることで、これまでどおりの生活を続けることができます。

佐々町では、地域で支え手となる認知症サポーターやボランティアの養成をしており、10月に認知症サポーター養成講座とボランティア養成講座を開催します。

皆さんの身近な支えが、安心して暮らせる地域をつくります。ご興味がある方はぜひご参加ください。

認知症サポーター養成講座のお知らせ

認知症サポーターは、認知症の方やその家族の「身近な応援者」です。認知症になっても安心して暮らせるように、周りができることを共に学びましょう。



日時 10月2日（金） 10時～12時

参加費 無料

場所 多世代包括支援センター 視聴覚室

申込みメ切り 9月25日（金）まで

内容 認知症に関する正しい知識と接し方について

問合せ 地域包括支援センター
☎ 62-6122

定員数 15名程度

ボランティア養成講座のお知らせ

ボランティア活動は社会参加活動を通じた心身の健康づくりや介護予防につながります。ボランティアについての知識を学び、ご自身にあった活動を見つけてみませんか。



日時 10月16日（金） 9時30分～12時

参加費 無料

場所 多世代包括支援センター 視聴覚室

申込みメ切り 10月9日（金）まで

内容 ボランティア活動の紹介と心構え、活動者からの体験談など

問合せ 地域包括支援センター
☎ 62-6122

定員数 10名程度

献血のご協力について お願い

下記の日程で移動採血車（長崎県赤十字血液センター佐世保出張所）による献血を実施します。皆さまの「愛の献血」へのご協力をよろしくお願いいたします。

実施日 9月13日（日） **場所** まるみつ佐々店 **時間** 10時～12時

13時30分～16時30分

※献血された方には、健康の目安となる血液検査結果表が送付されます。



佐々町夏祭りが開催されました!

8月11日(火・祝)に「佐々町夏祭り」がながさき西海農協北松支店駐車場を会場に開催され、町内外から約8,000名の来場がありました。

佐々の夜空に美しい歌声が響き渡った佐田 玲子さんのステージや初代世界チャンピオンを決めた『おまんじゅう見て食べて重さ当てるだけ世界大会』、大迫力の皆瀬太鼓のパフォーマンスのほか、来場者のみなさんと一緒に踊った大盆踊りで会場は大変盛況となりました。

また、参加された方々の願い事が書かれたサイリウム短冊が集まり、美しい光のフォトスポットが完成しました。

ご来場または、出演や出店をしていただき、ありがとうございました。
当日の様子をホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。



皆瀬太鼓のみなさん



『おまんじゅう見て食べて重さ当てるだけ世界大会』初代チャンピオンの後藤 優心さん



サイリウム短冊

長崎県消防ポンプ操法大会に出場

総務課

8月2日(日)、第39回長崎県消防ポンプ操法大会が長崎県消防学校(大村市)で開催されました。

佐々町消防団の代表として第5分団が出場し、目標としていた優勝には一歩及びみせんでしたが、第4位という結果でした。

悔しさが残る結果となりましたが、精いっぱい実力を発揮することが出来ました。応援ありがとうございました。



ヒートポンプ・蓄熱普及貢献賞を受賞しました

庁舎建設室

新庁舎における省エネ性能の高いエアコン（ヒートポンプ式）の採用と、自然エネルギーの有効活用による電力消費削減の貢献が評価され、一般財団法人ヒートポンプ・蓄熱センターより「2026年度ヒートポンプ・蓄熱月間 ヒートポンプ・蓄熱普及貢献賞」として、感謝状と記念品が贈呈されました。



写真 左から 九州電力株式会社長崎支店 大久保営業部副長（推薦者代表）、濱野町長

令和8年緑の募金の実績について（御礼）

保険環境課

今年度、各ご家庭や事業所においてお願いしておりました緑の募金につきましては、みなさまの温かいご理解とご協力をいただき誠にありがとうございました。

お寄せいただいた募金につきましては、全額を公益社団法人長崎県緑化推進協会へ送金し、県内の市町、企業、自治会、学校、ボランティアなど各種団体の緑化推進活動に役立てられます。

募金総額	480,028円
うち家庭募金	307,501円
うち職場募金	172,400円
利息・その他	127円



動物の遺棄・虐待は犯罪です！



保険環境課

動物の遺棄・虐待を行うと動物の愛護及び管理に関する法律に基づき処罰されます。捨てられた動物はその瞬間から危険にさらされ、飢えや渴きに苦しむこととなります。また、捨てられ野生化し増えることで、農作物などに被害を与えたり、糞や尿による被害など大きな問題になっています。繁殖を望まない場合には、飼養者の責任で必ず不妊去勢手術をしてください。

保険環境課からのお願い

- ・責任を持って飼ってください
終生飼育が大原則です。
- ・絶対に遺棄・虐待をしないでください
遺棄・虐待を見かけたら、警察署・県北保健所・役場保険環境課へご連絡ください。
- ・無責任な餌やりをしないでください
動物の生命を大事にしようとする、その気持ちは大切です。
しかし、単に餌やりをするのではなく、その子たちの“命”に責任を持ってください。本当に救ってあげようとするのなら、ご自身で飼育したり、里親を探してあげましょう。

9月23日は「手話の日」です

住民福祉課

手話に関する施策の推進に関する法律第14条では、国民の間に広く手話に関する理解と関心を深めるようにするため、手話の日（9月23日）を設けています。

佐々町でも手話奉仕員養成講座を開催するなどして活動を行っております。

ぜひこの機会に手話に触れてみませんか？

詳細は、内閣府もしくは全日本ろうあ連盟ウェブサイトをご覧ください。



出典：内閣府ウェブサイト
 手話に関する広報啓発用パネルデータ
 【手話で簡単な会話をしてみよう！】
 を加工して作成

毎年9月と10月は行政相談月間です

住民福祉課

総務省では、毎年9月と10月を「行政相談月間」としています。

行政相談では、役所の仕事について「どこに相談していいかわからない」、「対応に納得できない」といった相談を受け、適切な窓口を案内したり、関係機関に働きかけたりして、解決に向けた対応を行っています。

行政相談は「行政相談委員」や「さくみみ長崎」が対応します。行政相談委員は法律に基づいて総務大臣から委嘱された民間の有識者です。佐々町の行政相談委員は、有馬明彦さん（芳ノ浦町内会／☎090-3987-2134）です。この機会にぜひご利用ください。

☎ 総務省行政相談センターさくみみ長崎（☎095-849-1101）



年金生活者支援給付金制度について

保険環境課

年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、公的年金等の収入金額やその他の所得が一定基準額以下の方に、生活の支援を図ることを目的として、年金に上乗せして支給されるものです。

- 老齢・障害・遺族基礎年金を受給している方で、令和8年度において、所得額が前年より低下したこと等により、**新たに給付金の支給対象となる方には、9月頃に日本年金機構から請求書（はがき型）が送付されます。**
- 給付金を受け取るには、請求書の提出が必要です。
- 原則、お手続きいただいた翌月分から支給の対象となりますので、速やかな請求手続き（日本年金機構宛に郵送）をお願いします。
- **すでに給付金を受給している方は、新たな手続きは不要です。**

【対象となる方】

- ・ 老齢基礎年金を受給している方（以下の全てを満たす方）
 - ☑ 65歳以上である
 - ☑ 同一世帯の全員が市町村民税非課税である
 - ☑ 前年の公的年金等の収入金額とその他の所得との合計額が
 - 昭和31年4月2日以後に生まれた方は909,000円以下
 - 昭和31年4月1日以前に生まれた方は906,700円以下である
- ・ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
 - ☑ 前年の所得額が4,794,000円以下である

☎ 給付金専用ダイヤル

☎ 0570-05-4092



佐々町男女共同参画推進懇話会コラム



ジェネレーションギャップやジェンダーギャップ、世の中のそんなギャップに頭を悩ませることありませんか？

AさんとBさんの間での、もめ事の例です。Aさんは、Bさんの言動に怒って口をききません。Bさんは、そのうち機嫌が戻るだろうと、そのことには触れずに待っています。Aさんの怒りの原因は、選択肢がいくつかある中でAさんなら選ばない一つをBさんが選んだことでした。一方Bさん側としては、それが選択肢の一つとしてありました。

老若男女が共に暮らす日常では、こんな話は山ほどあるのではないのでしょうか？「百人百様」、人の考えは様々で同じではないことを前提にすると、正解とは何か、不正解とは何かなど考えるほどに答えが出せなくなってしまう。それでもモヤモヤが残る場合は、気持ちを伝え合いましょう。「言わなくても分かるでしょう」ではなく、言葉で伝え合いましょう。自分を認めさせるためではなく、調和のために伝えていきましょう。

佐々町男女共同参画推進懇話会委員(長崎県男女共同参画推進員) 志水 幸子

相談窓口

- 配偶者暴力相談支援センター(月～金 9時～17時45分)
短縮番号 ☎ #8008 ※最寄りの相談窓口へ転送されます。
長崎 ☎095-846-0560 または ☎095-846-0565
佐世保 ☎24-5125
- 長崎県男女共同参画推進センター 相談窓口専用電話
(月～金 9時～17時) ☎095-822-4730
- 男性のための相談窓口(毎月第2・4水曜日 18時～21時) ☎095-825-9622
- 女性ほっとラインながさき(民間団体 DV防止ながさき)
(月・水曜日 13時～17時・19時～21時、土曜日13時～17時) ☎095-832-8484
- 女性ほっとラインさせば(民間団体 DV防止ながさき)
(火曜日 17時～20時) ☎080-2794-8022

佐々町物価高対応生活応援商品券の 利用期限が近づいています

企画商工課

配付しました「佐々町物価高対応生活応援商品券」の利用期限は、令和8年9月30日(水)です。

利用期限を過ぎるとご利用いただけなくなりますので、ご自宅に使い忘れの商品券がないか、今一度ご確認のうえ、お早めにご利用ください。

また、商品券の受け取りがお済みでない方につきましては、下の二次元バーコードから商品券内容紹介ページをご覧ください、受け取りのお手続きをお願いいたします。



商品券内容紹介



取扱店一覧



佐々町情報公開制度の実施状況

総務課

佐々町では、公正に開かれた町政を推進するため、情報公開制度を実施しています。

情報公開制度とは、町内に住所を有する方、もしくは町内に事務所または事業所を有する個人および法人など、佐々町が行う事務事業に利害関係を有する方が、町が保有する公文書の公開を求めることができる制度です。

佐々町情報公開条例に基づき、令和7年度の実施状況をお知らせします。

1. 公文書の公開請求の件数 12件

○ 内 訳

総務課	企画商工課	住民福祉課	保険環境課	建設課	農林水産課	水道課	税財政課
3	—	—	—	1	—	3	1
出納室	教育委員会	選挙管理委員会	監査委員	農業委員会	多世代包括支援センター	議会事務局	庁舎建設室
—	—	—	—	—	—	3	1

2. 公文書の公開請求に対する決定件数 12件

○ 処理状況

公開		非公開	不受理	拒否	不存在	取下げ
全部	部分					
11	1	—	—	—	—	—

※処理状況の中の公開には、全部を公開する場合と、個人情報の保護等により文書の一部のみ公開する部分公開があります。

3. 不服申立の状況

令和7年度は、情報公開制度に係る審査請求はありませんでした。



地域おこし協力隊コラム

佐々町地域おこし協力隊
なかのしょうへい

ローカルレポート4回目

column

みなさんこんにちは、地域おこし協力隊の中野です。4回目のコラムとなりました。

最近の仕事や研修で、近隣だけでなく西海市や松浦市、平戸市などへも出かける機会があります。佐々町を一步飛び出して広い視点で周辺を巡り、それぞれの地域の風土を感じつつ、他地域の協力隊とも交流を深めるなど、毎日があっという間です。

そんな折、せんぱいに「江里峠から江迎へ抜ける途中に水が汲める場所がある」と、先日の移動の合間にその水場へ立ち寄ってもらいました。

現地の水場には柄杓が置かれ、今も地域の人たちに大切に使われている様子がかがえます。手入れされた水場を見ていると、水道インフラやコンビニで簡単に水が手に入る現代において、水場で水を汲む行為は、ただ水を手に入れる以上の意味があるなと感じました。スマホ

で調べる知識より、実際の現場で味わう一つの手触り。「百聞は一見にしかず」よろしく、自分の足でその場所に立ち、山や土地の背景を肌で確かめる大切さを実感しながら、少しばかり水をいただき、帰路につきました。

気になって後から地図で見直すと、そこは平戸街道の峠を越えた絶妙な場所で、山の地下水が湧き出る地形の境界線でした。地形の成り立ちと、昔の旅人の喉を潤した歴史が重なる場所だったのだと深く納得しました。

現場で実際に触れ、あとから地図でその理由を確かめる。そうすることで、普段目にする佐々川や田畑の緑が、いつもと違った深さで見えてきます。これからも「百聞は一見にしかず」の言葉通り、画面や情報だけでは分からない手触りを求めて足を運び、地域の魅力に触れていきたいと思います。

佐々町人事行政の運営等の状況の公表

総務課

佐々町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、令和7年度の職員の給与や勤務条件などを公表します。

1 職員の任免および職員数

(1) 職員採用、退職

採用	退職				
	定年	勸奨	普通	その他	計
4人	0人	0人	7人	0人	7人

(2) 職員数

令和6年4月1日現在	令和7年4月1日現在	令和8年4月1日現在
108人	106人	107人

※ 地方公共団体定員管理職員数(常勤の一般職と再任用職(フルタイム)の職員)

2 職員の人事評価の状況

人事評価制度の導入により、職員一人ひとりの勤務実績や能力について公正かつ的確に評価することで、効果的・効率的な人材育成・能力開発を促進することにより組織力の向上、業務の効率化を図りました。

3 職員の給与の状況

(1) 普通会計の人件費

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率 (B/A)	人件費のうち職員給与費			職員給与費率 (C/A)
			給料	職員手当	計(C)	
7,603百万円	1,255百万円	16.5%	340百万円	213百万円	553百万円	7.3%

※ 普通会計とは、各地方公共団体の財政状況等を比較するなど、一定の基準で区分しなおした統計上の会計です。

※ 人件費には、職員給与費のほか、町長や議員などの特別職の給料、報酬等を含みます。

(2) 職員の平均給料月額等(令和8年4月1日現在、行政職)

平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
322,835円	382,354円	39.1歳

※ 行政職は、医療職(看護師、保健師および栄養士の職員)、技能労務職(学校・保育所調理員)以外の職員です。

※ 平均給与月額は、給料に各種手当(扶養手当、通勤手当、住居手当など)を合計したものです。

(3) 職員の初任給等(令和8年4月1日現在、行政職)

区分	初任給	経験年数		
		10年	15年	20年
大学卒	232,000円	293,200円	316,700円	370,700円
高校卒	200,000円	258,100円	293,200円	316,700円

(4) 級別職員数(令和8年4月1日現在、行政職)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な 職務内容	主事 技師 主事補 技師補	主事 技師	係長 主査 主任	係長 課長補佐	参事 所長 課長補佐	会計管理者 課長	理事 課長	
職員数	11人	22人	26人	15人	11人	11人	2人	98人
構成比	11.4%	22.4%	26.5%	15.3%	11.2%	11.2%	2.0%	100.0%



i

他 その他 締切 申込み 料金 定員 内容 対象 所 ところ 時 とき 問 問い合わせ

各課からお知らせ

(5) 職員手当

区 分	内 容
期末手当	給料の2.525月分 (6月期：1.25月分、12月期：1.275月分)
勤勉手当	給料の2.125月分 (6月期：1.05月分、12月期：1.075月分)
扶養手当	配偶者 0円～3,000円、子 11,500円～13,000円 (その他加算有り) 配偶者、子以外の扶養親族 (父母など) 6,500円
住居手当	借家・借間 (限度額) 28,000円
通勤手当	交通機関等利用者 (限度額) 150,000円 自動車等利用者 (距離に応じ) 2,000円～66,400円
管理職手当	理事 66,400円、課長 51,900円～59,500円、参事 36,300円 保育所長 31,100円
退職手当	勤続20年 勤続25年 勤続35年 最高限度
	自己都合 19.6695月 28.0395月 39.7575月 47.709月
	勸奨・定年 24.586875月 33.27075月 47.709月 47.709月

(6) 特別職の報酬等

区 分	内 容
報酬等	町長 750,000円、副町長 605,000円、教育長 575,000円 議長 320,000円、副議長 272,000円、委員長 267,000円、議員 259,000円
期末手当	報酬等の3.50月分 (6月期：1.725月分、12月期：1.775月分)
退職手当	町長 750,000円×5×在職年数、副町長605,000円×3×在職年数 教育長 575,000円×2.5×在職年数

4 職員の勤務時間等

区分	内 容
勤務時間	午前8時30分から午後5時15分まで (休憩時間を除く)
休憩時間	午後0時から午後1時まで
週休日、休日	土曜日・日曜日、国民の祝日・12月29日から1月3日まで
年次有給休暇の取得状況	平均取得日数 10.99日 消化率 30.35%

5 職員の分限および懲戒処分

区分	降給	降任	休職	免職	計
分限処分	0人	0人	1人	0人	1人
区分	戒告	減給	停職	免職	計
懲戒処分	0人	0人	0人	0人	0人

※ 分限処分とは、一定の事由がある場合に職員の意に反して行う不利益な処分です。

※ 懲戒処分とは、一定の義務違反に対してその責任を追及して行う処分です。

6 その他

服務	職務の遂行・服務規律の確保に努めるため、適宜指導等を行いました。
退職管理	地方公務員法及び佐々町職員の退職管理に関する規則に基づき、退職管理を行いました。
研修	職員の資質向上のための研修を行いました。(受講者：延べ297人)
福祉及び利益の保護	全職員を対象に健康診断及びストレスチェックを実施しました。 公務災害の認定を行いました。(認定件数1件)
その他	地方公務員法に基づき、公平委員会の事務を長崎県人事委員会に委託していますが、勤務条件に関する措置の要求および不利益処分に関する不服申立てはありませんでした。



きょういく通信

9月 教育委員会主催講座・公民館講座のご案内

【教育委員会主催講座】

○大雨のため延期した6月講座を9月に開催します。

3日(木) 明生大学

時 13時30分～15時30分

所 地域交流センター 2階会議室

内 依存症について

講師 医療法人見松会あきやま病院 福田 貴博さん

10日(木) 明生大学

時 13時30分～15時30分

所 地域交流センター 2階会議室

内 難聴と認知症

～補聴器のお話し～

講師 認定補聴器技能者 中村 尚広さん

17日(木) さざんか教室

時 13時30分～15時30分

所 地域交流センター 2階会議室

内 地域公開講座

韓国の地域別の食

講師 長崎県立大学 地域創造学部 実践経済学科 教授 田村 善弘さん

17日(木) あひる学級

時 10時～12時

所 地域交流センター 2階多目的室
 内 体験 ベビーマッサージ
講師 ベビーマッサージセラピスト 萩原 麻美さん

※要事前申込

5日(土)

特別講座 成長段階に応じた子育て講座(青年期)

ホップ・ステップ・ジャンプ

はばたけ!!さざん子

時 14時～15時30分

所 地域交流センター 2階会議室

内 思春期を迎えた子どもとの寄り添い方講座

講師 福岡県スクールカウンセラー 公認心理師 野口 紀子さん

※要事前申込

【公民館講座】

10日(木) 料理教室(第3回)

時 9時30分～12時30分

所 佐々町公民館 2階調理実習室

内 フライパン洋食

講師 山之内未央さん

10日(木) 家庭菜園(第1回)

時 9時30分～12時

所 佐々町農業体験施設 圃場

内 じゃがいも・だいこんなどの栽培

講師 農業体験施設の皆さん

※要事前申込 材料費が必要です。

9月定例教育委員会の開催日について

時 9月30日(水) 14時30分から(予定)
 所 役場2階大会議室(予定)
 ※会議は傍聴できます。会議録はホームページで公開しています。

町民文化祭展示作品募集のお知らせ

10月31日(土)・11月1日(日)に開催予定しています「町民文化祭」に町民の方々(グループまたは個人)の作品の出品を募集します。

○申込先 佐々町公民館

○申込期限 10月16日(金) 17時まで(土・日・祝日を除く。)

※くわしくは、公民館窓口(62-6294)へお問い合わせください。



第15回佐々町ナイターソフトボールリーグ戦「ムーキーズ」が連覇!!

6月から開催されていた本大会では、総勢6チームが総当たり戦を行い、白熱した試合が展開されてきました。7月14日に最終戦が行われ、左記の結果となりました。

優勝 ムーキーズ(2連覇)

準優勝 カスタム

ご参加いただいたチームの皆さん、次の大会での奮闘を期待しています。



優勝 ムーキーズチーム



準優勝 カスタムチーム



写真中央：山口愛未さん 写真右側：小林風夢さん

清峰高校女子ソフトテニス部山口・小林。ペア、インターハイへ！

清峰高校の女子ソフトテニス部に所属する山口愛未さん、小林風夢さんペアが、6月6日から9日にかけて行われた「長崎県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技」に出場しベスト8に入賞。インターハイへの出場を決め、表敬訪問されました。お2人とも緊張はあまりしない方とのことで、終始笑顔があふれる表敬訪問でした。これからの益々のご活躍を期待しています。



「サマーキャンプ2026（佐々町スポーツ推進委員会主催）」が開催されました

7月25日（土）、26日（日）、農業体験施設において、「サマーキャンプ2026」が開催されました。このキャンプは町内の子どもたちが、自主性や集団行動の大切さを学び、夏休みの思い出づくりを目的に開催しています。キャンプ当日は、佐々町石小学校の4年生から6年生までの児童33名が、スポーツ推進委員の指導のもと、火おこし体験やキャンプファイヤーを楽しんでいました。

佐々川柳会（過去・箒）

過去のこと忘れてならぬ戦道
過去の苦労働尻合わせ今の幸
嫌な過去気合をバネに脱皮せよ
好き好きと言われた過去が懐かしい
大掃除過去の秘密がバレバレに
昔話 トンボを追った竹箒
箒目の川の字引かれ寺の庭
茶殻まき箒で掃わく青畳
大相撲土俵廻りの箒の目

江口協子
竹の上開子
須藤岸江
馬場万智子
松瀬光代
大久保アツ子
山本久子
山口一子
山浦美恵子

あけぼの短歌会佐々支部

旧庁舎解体されて新庁舎わが住む街は活気あふれり
あじさいが静かな家に清く咲き入院中の主を待つてる
みはるかす山も野原もスギ花粉黄砂のごとく視界を覆ふ
のびのびと野菜の種類それぞれに収穫ちかき吾が家の畑は
欲望をあれこれ書いて消去法譲れぬものは二つ三つ
佐々町の生活支援の商品券すこし高価な農具をかおう

川副昌子
松田信子
前川恵子
佐藤れい子
宮島初枝
浜野美江

令和8年社会生活基本調査について

10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、わたしたちが1日のうちどのくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているかや、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として5年に一度実施します。

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、回答への協力をお願いします。

問 長崎県 県民生活環境部 統計課
☎095-895-2225



国民年金保険料の一部免除制度

一部免除を受けた方は、必ず残りの保険料を納めてください！

国民年金保険料の免除を申請され、一部免除の承認を受けられた場合は、残りの一部保険料を納めていただく必要があります。

承認された残りの納めるべき保険料
(3/4免除↓1/4分、1/2免除↓

1/2分、1/4免除↓3/4分)を納めなかった場合は「未納」となり、年金を受け取るための期間として計算されず、また、年金額にも反映されません。

「免除承認通知書」が届いた後に、承認された残りの納めるべき保険料の納付書が届きます。

納期限にご注意のうえ、必ず納めてください。

詳しくは、佐世保年金事務所へお尋ねください。

問 佐世保年金事務所 ☎34-1189

佐世保市消防局からのお知らせ

1 第2回危険物取扱者試験

時 11月21日(土)10時〜

料 甲種…7,200円

乙種…5,300円

丙種…4,200円

申 書面申請又は電子申請

問 9月7日(月)〜18日(金)

(一財)消防試験研究センター
長崎支部

☎095-822-5999



消防試験研究センター
ホームページ

2 甲種防火管理再講習

時 10月23日(金)13時〜

料 7,000円

定 65名

申 電子申請
9月17日(木)〜30日(水)

問 (一財)日本防火・防災協会

☎03-6263-9903



日本防火・防災協会
ホームページ

司法書士による無料相談会
〜相続・遺言〜

令和6年4月1日に義務化された相続による不動産の名義変更登記に続き、4月1日より所有者の住所等変更登記が義務化されました。そこで、司法書士による無料相談会を開催します。

時 10月3日(土)10時〜16時

所 佐世保市まちなかコミュニケーションセンター1階 講堂

(佐世保市常盤町6-1-3 三ヶ町アーケード内 サンクル4番館)

他 事前予約制(先着順)

相 談 時 間 40分/相談1件

問 予約連絡先…25-1737

佐々町老人クラブ連合会敬老
スポーツ大会について

敬老を祝う敬老スポーツ大会を開催します。

●主催/佐々町老人クラブ連合会

●種目/グランドゴルフ・ペタンク・

輪投げ

●対象/町内在住の70歳以上の方
時 9月23日(水)

8時30分より受付開始

(雨天中止)

所 サン・ビレッジさざ

☑ 9月10日(木)

申 老人クラブ連合会または住民福祉課窓口に申込書を提出

問 老人クラブ連合会事務所

☎62-6091

第23回長崎県ねりんピック
「生きがい作品展」
作品募集について

12月10日(木)〜13日(日)に長崎県美術館で開催する「生きがい作品展」の出版作品を募集しています。

●部門/絵画、写真、書、工芸・彫刻

●対象/県内在住で60歳以上のアマチュアの方

●受付期間/10月23日(金)まで

●出品料/1点につき500円

(同一部門2点まで出品可)

問 (公財)長崎県すこやか長寿財団

☎095-847-5212



公共職業訓練
 令和8年度12月入所
 (導入講習付き訓練) 受講生募集

○募集訓練科 (4科)

・CADクラフト科 定員 15名
 ・電気設備技術科 定員 15名
 ・住宅施工デザイン科 定員 15名
 ・溶接クラフト科(企業実習付き) (注1) 定員 12名

○受講料

無料(ただし、訓練で使用するテキスト代等は自己負担)

○訓練期間

12月2日(水)～令和9年6月30日(水) (7か月コース)

○募集期間

9月18日(金)～10月26日(月)

○お申し込み先

受講のお申し込みは最寄りのハローワーク「職業訓練相談窓口」へ
 ※施設見学・訓練体験会…9月9日(水)、10月7日(水)、21日(水)
 見学は随時受付可

見学・体験のお申込みはポリテクセンター 佐世保までお電話ください。

問 佐世保訓練センター

☎ 58-3118

宝くじは県内で購入しましょう！

公益財団法人 長崎県市町村振興協会

この宝くじの収益金は県内市町の明るく住みよいまちづくりに使われます

ので、ぜひ県内で購入しましょう(PCやスマホからもネット購入ができます)。
「ハロウィンジャンボ宝くじ」
 当せん金

1 等 2億円×12本
 前後賞各 1億円×24本

※当せん本数は、発売総額360億円・12ユニットの場合です。

「ハロウィンジャンボミニ」
 当せん金

1 等 2,000万円×50本
 前後賞各 1,000万円×100本

※当せん本数は、発売総額150億円・5ユニットの場合です。

● 発売期間 9月16日(水)～10月16日(金)

● 抽せん日 10月26日(月)

ハロウィンジャンボ4億円
 (1等2億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ同時発売
 ネットでも買える！
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
 各1枚 300円
9月16日(水) 発売!
 発売期間9/16(水)～10/16(金)
 宝くじ公式サイト

宝くじ 公式サイト
 すぐ買える 当たりがわかる クイックワン
Quick One
 クイックワン
 宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
 公益財団法人長崎県市町村振興協会

里親出前講座が開催されます

里親に関する知識の普及啓発を図るため、下記のとおり里親出前講座が開催されます。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

主催 長崎県里親育成センターすくすく
場所 多世代包括支援センター
日時 9月30日(水) 14時～15時





書館だより

町立図書館 ☎41-1800



<http://www.saza-lib.jp/>



利用者カードの更新について

当館では、3年ごとに利用者カードの更新をしています。「運転免許証・マイナンバーカード・学生証」などの証明書の提示をお願いします。



返し忘れの本がありませんか

夏休み中、たくさんの利用がありました。先日、ボランティアの方々のご協力もあり、夏休みに散在していた棚の整理と、読書の秋に向けての館内作業を行いました。ご自宅に借りたままの本はありませんか。返し忘れなどがないようご注意ください。



Web予約サービスのご案内

Web予約サービスが利用できます。Web予約とは、パソコンやスマートフォンから佐々町立図書館にある本を予約ができるサービスです。利用方法は、下記のQRコードからご覧ください。ご不明な点がございましたら、カウンターでお尋ねください。

Web予約のご案内はこちら▶



乳幼児向け 11時～11時30分

1日	たんぼぼ
3日	きゅーちゃん
5日	ラッコ
10日	ぴーちゃん
12日	バンビ
17日	きゅーちゃん ※10:30～開始します。
19日	おはなしBOX
26日	こぐま

幼児・学童向け 13時30分～14時

5日	ラッコ
19日	うさぎ
26日	こぐま

学童向け 13時30分～14時10分

12日	「よっといで おはなしの世界へ」
-----	---------------------

9月の読み聞かせ

※時間が変更になる場合があります。公式HP、SNS等でご確認ください。

NEW



一般書

「富嶽を駆けよ」



有馬 恒次郎 著
祥伝社

江戸時代、女人禁制の地として知られる富士山に登ることを夢みていた辰。ようやく嫁ぎ先が決まったものの叶えようもない大望を抱く娘に呆れながら、義父は「挑戦の期限は1年」という条件で辰を送り出し…。

「本を読めなくなった人のための読書論」



若松 英輔 著
垂紀書房

本が読めなくなったのは、内なる自分からのサイン。だから、読めないときは無理をして読まなくてもいい。本は、たくさん読まなくていい。多読・速読を超えて、人生の言葉と「たしかに」出会う読書を提案する。新稿を追加。

新着本のご案内

児童書



NEW

「まゆとごちそう春夏秋冬」



富安 陽子 作/ 降矢 奈々 画
福音館書店

山姥母さんが、自然の恵みの食材でおいしい料理を作り、山の仲間たちにふるまいます。娘のまゆもタケノコを掘ったり大量の卵を割ったりと、お手伝いに大活躍！ 春から冬までを描いた小さなお話7つとレシピを収録。

「なきむしなきこちゃん」



ザ・キャビンカンパニー 作
福音館書店

ある日、泣き虫のなきこちゃんは涙と一緒に家の外へ流されてしまいました。涙の海を漂っていると、鳥や魚に声をかけられますが、なきこちゃんの涙は止まりません。そこへフジラがやってきて…。子どもの涙に寄り添う物語。

(©TRC)



7月の利用状況

入館者数
7,674人
前年同月
7,349人

貸出人数
2,498人
前年同月
2,489人

貸出冊数
10,042冊
前年同月
10,001冊

9月の休館日
7日(月)・14日(月)・
24日(木)・28日(月)

公式Instagram始めました!

新着本情報や読み聞かせの日程、イベントの案内など……随時お知らせ中!



図書館からのお願い

本の貸出期間は2週間、雑誌は1週間です。返却日が過ぎている本をまだお持ちの方は、早めに返却してください。返却ポストに本を返される場合は、後日、返却済みになっているかの確認をお願いします。



9月の総合相談

(相談無料・秘密厳守)

「心配ごと相談」

子ども相談

相談内容や個人のプライバシーは厳守しています。ひとりで悩まずに、まず相談してみましょ。電話相談やご自宅を訪問して相談を受けることもできます。お急ぎの方はご連絡ください。

時 9月14日(月)

13時30分～15時30分

所 佐々町総合福祉センター

※相談員は交代で対応いたします。

「弁護士無料法律相談」

法律の専門家である弁護士が無料で相談をお受けします。

相談時間は1件あたり30分以内です。

時 9月24日(木)13時～16時

所 佐々町総合福祉センター

○担当弁護士 丸山 優氏

申「予約」制です。

※事前に社会福祉協議会へご連絡をお願いします。

夏休みの福祉体験

「ふくしの心」を育む

7月28日(火)に中・高校生を対象に「福祉教室」を行いました。今回は「介護」をテーマに、現役の介護職員の体験談を聞いたり、町内の福祉施設を訪問し、ボランティア活動を行いました。



(介護機器の体験)

8月4日(火)には、小学生を対象に「福祉スクール」を行いました。当日は佐々・白石小学校から18名の参加があり、「車イス」体験や「手話」の学習をしました。



(車イスの体験)

また、昼食には、みどり会手作りのお弁当をいただき、午後からは、高齢者との交流活動を行いました。

伝統芸能伝承活動

「観月会」開催

社会福祉協議会では仲秋の月に合わせて「観月会」を開催します。古き時代より佐々町の北部 神田地区に代々受け継がれている伝統芸能である「神田雅楽」をはじめ、大正琴や少年少女合唱団の発表などを予定しています。

どなたでも、お気軽に、ご来場ください。

時 10月3日(土)

15時～16時30分

所 佐々町総合福祉センター 2階



(昨年の様子)

「中秋の名月」

今年は9月25日です。



日本赤十字社活動資金

(お礼と報告)

5月に各町内会を通して、募集しました日本赤十字社の活動資金につきましては、多くの皆さまのご理解とご協力をいただき誠にありがとうございました。



日本赤十字社
活動資金 実績額
1,161,665円
(7月31日現在)

「成年後見制度」

ご存知ですか？

認知症や知的障がいのある方など、自分で十分に判断することができない人が、不動産の取引や各種手続き・契約を行う時に、不利な条件で契約を結ばないように、法律面・生活面での支援を行い、本人の権利や財産を守る制度です。詳しくは社会福祉協議会へお尋ねください。

ご寄付のお礼

社会福祉事業へ

「香典返しとついで」

(7月31日受付分まで)

故 佐藤 貞子様(中央通)

故 ブラード和美様

故 大浦 正一様(木場)

故 大浦 政広様

故 益田 邦男様(市瀬)

益田 弘子様

多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございました。ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

佐々町社会福祉協議会

会長 十時 啓介

令和8年熊本地震災害

義援金の受付

日本赤十字社では、熊本県を中心に発生した地震災害に対する義援金を募集しています。

時 7月31日から

10月31日まで

所 佐々町福祉センター

日本赤十字社長崎県支部

佐々町分区長 十時啓介



まちの情報

承諾された方のみ各届出がなされた月の翌々月の広報紙に掲載しています(敬称略)。
掲載を希望される方は、住民福祉課住民班までご連絡ください。

婚姻 ご結婚おめでとうございます！

夫氏名	妻氏名	町内会
長尾 颯汰	松田 未来	神田
力竹 洋平	新井 志野	神田

出生

お誕生おめでとうございます！

出生児氏名	性別	父名	母名	町内会
平田 采叶 (あやと)	男	大哲	若菜	口石
山口 暖真 (はるま)	男	哲	亜美	里
前田 凪澄 (なぎと)	男	圭太郎	歩	栗林
馬場 颯真 (そうま)	男	貴士	佳菜絵	市瀬
田島 美愛 (みあ)	女	凌司	ひな	栗林

死亡 お悔やみ申し上げます

死亡者氏名	年齢	町内会
大浦 正一	91	木場
辻 カヤ	85	木場
松尾 マス子	88	中央通
松田 豊次郎	91	四ツ井樋
益田 邦男	82	市瀬
堀之内 政則	79	四ツ井樋
山田 エイ子	85	水道
十時 ツキエ	94	新町

まちの人口の動き

※外国人を含めた集計です。()は外国人の数です。

令和8年7月31日現在

総人口	13,847(120)人
男	6,628(78)人
女	7,219(42)人
世帯数	6,334世帯

令和8年7月中の動き

出生	7人
死亡	11人
転入	48人
転出	44人

令和7年7月31日現在

総人口	13,847(97)人
男	6,636(58)人
女	7,211(39)人
世帯数	6,247世帯

令和7年7月中の動き

出生	12人
死亡	21人
転入	38人
転出	52人

※人口は住民基本台帳を基に集計しています。長崎県統計課が公表する人口(国勢調査人口を基に推計)とは異なります。



9～10月中の交通事故巡回相談実施表

相談は完全予約制です。

長崎県交通事故相談所 ☎095-895-2342
予約受付は開催日の2日前(土・日・祝日を除く)までです。

開催日	時間	開催場所	相談員
9月10日(木)	10時～15時	県北振興局	里 高幸
10月8日(木)	10時～15時	県北振興局	里 高幸



佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧

※医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		RSウイルス母子免疫	口タ	B型肝炎	ヒブ	小児用肺炎球菌	5種混合	BCG	麻しん・風しん(MR)	水痘	日本脳炎	2種混合	子宮頸がん予防	高齢者肺炎球菌	带状疱疹	備考
	月～金	土															
かわかみ皮フ科クリニック ☎41-1017	9:00～12:00	9:00～12:00	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×	×	○	木曜日午後は休診
	14:00～17:30																
かわむら内科 ☎62-6789	8:30～12:30	8:30～12:00	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は午前のみ ※同時接種は要相談
	14:00～17:30																
佐々中央クリニック ☎56-3901	9:00～13:00	9:00～13:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	火曜日は17:00まで 木曜日は午後休診
	14:00～18:00																
徳田医院 ☎62-2025	9:00～12:00	9:00～12:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	14:00～17:30																
とくだ眼科 ☎41-1717	8:30～11:30	8:30～11:30	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	13:30～17:30	13:30～17:30															
平井産婦人科 ☎62-3903			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	
	14:00～17:00	14:00～17:00															
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9:00～12:00	9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診
	14:00～18:00																
やまぐち小児科 ☎41-1661	8:40～12:00	8:40～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	木曜日午後は休診 第3木曜日は休診
	13:40～17:30	13:40～16:30															
山田医院 ☎63-3611	9:00～12:00	9:00～12:00	○	×	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診
	15:00～17:30																

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には事前に必ず予約してください。また、母子健康手帳を持参し、お子さまの健康状態がわかる方が同伴してください。



9月の保健事業

多世代包括支援センター
(健康相談センター) ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
健康なんでも相談	9/7(月) 【次回10/5(月)】	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
3歳児健診 (3歳6か月～3歳8か月)	9/10(木) 【次回11/5(木)】	受付時間 13時～13時30分	令和5年1月1日～令和5年2月28日生まれ ※すでに個人通知をしています。
マザークラス	9/15(火) 【次回1/22(金)】	9時30分 ～12時30分	【保健編】赤ちゃん人形沐浴体験、妊娠中のからだの変化など 【栄養編】妊娠中の食生活
赤ちゃん相談	9/16(水) 【次回10/7(水)】	受付時間 13時～13時30分	生後12か月までのお子さま 身長・体重測定、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・3歳・ 4歳6か月児)	9/17(木) 【次回10/15(木)】	受付時間 13時～13時30分	2歳児:令和6年9月1日～令和6年9月30日生まれ 2歳6か月児:令和6年3月1日～令和6年3月31日生まれ 3歳児:令和5年9月1日～令和5年9月30日生まれ 4歳6か月児:令和4年3月1日～令和4年3月31日生まれ ※すでに個人通知をしています。
赤ちゃん健診	9/24(木) 【次回11/12(木)】	受付時間 13時～13時30分	生後4～6か月頃のお子さま 令和8年3月10日～令和8年5月24日生まれ 身長・体重測定、医師の診察、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。 ※ブックスタート(絵本を開く楽しい体験と絵本の手渡し活動)も行います。 ※すでに個人通知をしています。
エクササイズ	9/11(金) 9/18(金) 9/25(金)	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。 「健康ながさき21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋肉トレーニングを30分間行います。 希望者には体重・体脂肪・腹囲などの測定をしています。
はつらつ 元気アップ教室③	9/30(水) 【次回11/10(火)】	10時～12時30分	元気でいきいきと暮らしていくために、講話と調理をとおして健康について楽しく学んでみませんか。 参加をご希望の方は健康相談センター(☎63-5800)へご連絡ください。

*開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。 *開館日は月曜日～金曜日(祝日を除く)(8時30分～17時15分)です。

「もの忘れ外来」「小児発達専門外来」診療日のお知らせ

佐々町国民健康保険診療所 ☎62-2405

診療科	日程	時間	内容
もの忘れ外来	9/7(月) 9/14(月) 9/28(月)	9時～16時	●専門の医師が診察しますので、ご家族やご本人にご心配なことがありましたら、ご相談ください。受診の際にはマイナ保険証が必要です。(お薬手帳をお持ちの方は持参ください。) ●予約制となっていますので、事前にご連絡ください。
小児発達 専門外来	9/17(木) 9/18(金)	10時～17時 9時～16時	●予約制となっています。 ●ご心配なことがありましたら、まずは健康相談センター(☎63-5800)へご相談ください。

※上記の診療日以外は、健康相談センターに電話が転送され、対応いたします。※予防接種、健診などは実施しておりませんのでご了承ください。



救急病院

北松中央病院	☎65-3101
長崎労災病院	☎49-2191
佐世保市総合医療センター	☎24-1515
佐世保共済病院	☎22-5136

急傷病発生時は、

※全年齢対象

長崎県救急安心センター

#7119 または、☎095-801-1217

※15歳未満の小児向け

長崎県子ども医療電話相談事業

#8000 または、☎095-822-3308

へご相談ください。



2026 令和8年

壁などに貼って
ご利用ください!!

くらしのひろば



■教育委員会 ■健康相談センター ■地域包括支援センター ■佐々町立診療所 ★社会福祉協議会 ♣その他イベント の行事です。

日	月	火	水	木	金	土
8/30	8/31	1 ♥住民健診 ♥ぶくぶくクラブ	2 ♥住民健診 ♥ぶくぶくクラブ ◆脳健康教室 ◆元気カフェ ぶらっと	3 ♥住民健診 ♥フリースペース なずな (親の会こもれび) ■明生大学	4 ♥住民健診 ♥ぶくぶくクラブ ◆元気カフェ ぶらっと	5 ♥住民健診 ■特別講座 成長段階に応じた 子育て講座 (青年期)
6 休日在宅当番医 山田医院 ☎63-3611	7 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥フリースペース なずな (親の会こもれび) ♥健康なんでも相談	8 ♥ぶくぶくクラブ	9 ♥ぶくぶくクラブ ◆脳健康教室 ◆元気カフェ ぶらっと	10 ♥3歳児健診 ♥フリースペース なずな (親の会こもれび) ■明生大学 ■料理教室 ■家庭菜園	11 ♥ぶくぶくクラブ ♥エクササイズ ◆元気カフェ ぶらっと ◆ささまる市場 ◆梅松カフェ	12 ■よつといで おはなしの世界へ ■佐々子 スポーツ塾
13 休日在宅当番医 佐々中央クリニック ☎56-3901	14 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥フリースペース なずな (親の会こもれび) ★心配ごと相談・ 子ども相談	15 ♥マザークラス ♥ぶくぶくクラブ	16 ♥ぶくぶくクラブ ♥赤ちゃん相談 ◆脳健康教室 ◆元気カフェ ぶらっと	17 ●小児発達専門 外来(町立診療所) ♥幼児歯科検診 ♥フリースペース なずな (親の会こもれび) ■あひる学級 ■さざんか教室	18 ●小児発達専門 外来(町立診療所) ♥ぶくぶくクラブ ♥エクササイズ ◆元気カフェ ぶらっと	19
20	21	22	23 ♣老人クラブ連合会 敬老スポーツ大会	24 ♥赤ちゃん健診 ♥フリースペース なずな (親の会こもれび) ◆男性介護者 ケアの集い ★弁護士無料法律 相談	25 ♥ぶくぶくクラブ ♥エクササイズ ◆元気カフェ ぶらっと	26 ★観月会
27 ■町内会対抗 ソフトボール大会 休日在宅当番医 からすやま整形外科 ☎41-1500	28 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥フリースペース なずな (親の会こもれび)	29 ♥ぶくぶくクラブ	30 ♥ひなたぼっこ ♥ぶくぶくクラブ ♥はつらつ 元気アップ教室③ ◆脳健康教室 ◆元気カフェ ぶらっと ■定例教育委員会	10/1	10/2	10/3



くらしのダイヤル (市外局番 0956)

教育委員会	☎62-2101	佐々町社会福祉協議会	☎63-5900
住民総合センター(公民館)	☎62-6294	ゴミ処理場(クリーンセンター)	☎62-3512
町立図書館	☎41-1800	佐々交番	☎62-2051
サン・ビレッジさざ	☎62-3338	消防佐々出張所	☎41-1119
佐々郵便局	☎62-2042	佐々町立診療所	☎62-2405
健康相談センター・子育て世代支援センター			☎63-5800
地域包括支援センター・障がい相談支援センター			☎62-6122



10月上旬行事予定

- 1日(木) ♥1歳6か月児健診
5日(月) ♥健康なんでも相談
7日(水) ♥赤ちゃん相談
8日(木) ■あひる学級
■明生大学