



長崎県佐々町

広報



2026
令和8年
10
vol.618

SAZA TOWN MAGAZINE

特集

食と笑顔をつなぐ、 食生活改善推進員

Photo: 夏休み子ども料理教室で食生活改善推進員と料理を楽しむ子どもたち



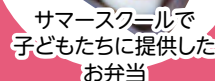
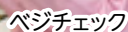
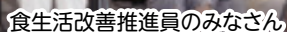
佐々町公式
ウェブサイト



佐々町公式
LINE



SAZATOWN.OFFICIAL
Instagram



食・食と笑顔をつなぐ
食生活改善推進員

「私達の健康は、私達の手で」を合言葉に、食を通した健康づくりを地域で進めるボランティア団体です。昭和57年に設立され、現在110名の会員がいます。食生活改善推進員は、健康や食生活について学んだ知識を生かし、料理教室や地域サロン、子どもたちを対象とした食育活動など、さまざまな活動を行っています。今回は、長年会長を務める小林貞代さんに、これまでの活動や大切にしている思い、これからの取組についてお話を伺いました。

私達の健康は
私達の手で

小林さん..町内会長から「料理

小林さん..町内会長から「料理の勉強に参加してみないか」と声をかけてもらったことがきっかけです。

それから活動を続けて、もう40年
近くなります。

——食生活改善推進員は、普段どのような活動をしていますか？

のような活動をしていますか？

小林さん…福祉センター2階の元
気力フェパらっとでは平成28年か
ら令和7年までの10年間、利用
者に昼食づくりをしていました。

健康&食育フェアや住民健診では、ベジチェックによる野菜摂取量の測定や減塩・野菜摂取の大切さを伝える活動を行います。

また、はつらつ元氣アップ教室や夏休みこども料理教室では、参加者のサポートをしています。

現在、特に力を入れているのが町内会ごとで開催されている地

域サロンでの活動です。地域の高齢者の方が集まる地域サロンで、バランスがとれた食事の提供に力

を入れていきます。一緒に食事しながら会話を楽しむことで、食を通じた交流や健康づくりにもつながればと思っています。

小林さん..男性の方も募集して

います。今は女性だけですが男性だから入れないということはありません。食生活改善推進員はボランティア活動なので、自分の時間が空いているときに参加してもらえばいいんです。

活動する中で、特に印象に残つ

活動する中で、特に印象に残つ

ていることや、うれしかったことはありますか？

ありますか？

小林さん…小学生を対象とした社会福祉協議会主催のサマースクールで食育の話をしていたので、参加していた子どもたちが「小林のおばちゃん」と声をかけてくれることがあります。子どもたちは忘れないんですよ。一緒に料理や餅つきをしたことが思い出として残っていると思うと、うれしいです。

地域サロンなどで食事を出したときに、「おいしかったよ」と言ってもらえるのもうれしいですね。

——食生活改善推進員として、活動するうえで大切にしていることは何ですか？

何ですか？

小林さん..自分自身の健康をきちんと管理することです。

年齢を重ねれば、誰でも体の不調

が出てきます。それは仕方のないことですが、それ以上進まないように、自分で自分の体を管理することが大切だと思っています。

そして、仲間と一緒に活動できることも大切です。みんなが集まって、料理をして、食べて、話をする。そういうつながりをこれからも大切にしていきたいです。

——食生活について、町民のみなさんに伝えたいことはありますか？

小林さん…何でもバランスよく食べてほしいですね。

好き嫌いをせず、いろんなものを食べることが大切です。子どもたちには、「食べられること」への感謝を忘れないでほしいと思います。

世界には食べることができない子どもたちもいます。「食べられること」はありがたいことなんだという気持ちを持って、食べてほしいですね。

——忙しい毎日の中でも、食生活を改善するためにできることを教えてください。

小林さん…全部を一から作ろうとすると大変なので、まずは「だしを取る」ことからでもいいと思います。だしは水に昆布や煮干しなどをに入れて冷蔵庫においておくだけで簡単に取れます。

だしを取って保存しておけば、料理がしやすくなります。

例えば、みそ汁なら家にあるものを入れるだけでもいい。余っただしも煮物など他の料理に使えます。

毎日完璧な料理をする必要はありませんが、できるときには手作りをするひと手間を大切にしてほしいですね。

——食生活改善推進員として今後取り組んでいきたいことを教えてください。

小林さん…地域サロンでの活動に力を入れていきたいと思っています。

高齢になると、足腰が弱くなり、長い時間台所に立つことが難しくなりますし、一人暮らしの方もいます。

だから、地域の方が集まって、一緒に食事をして、顔を合わせて話せる場所をつくるのが大切だと思います。食生活改善推進員だけで頑張るのではなく、町内会や民生委員さんなど、地域のいろいろな方とつながりながら活動していきたいですね。

「元気にしとったね」「来たね」と声をかけ合って、「おいしかったよ」と言ってもらえる。そんなふうになら、食を通して人と人がつながる活動を、続けていきたいと思っています。



地域サロンで、食生活改善推進員手作りの料理を楽しむ様子

食生活改善推進員の主な年間活動

6月	食育PRティッシュ配布(少年の主張の日)	[その他]
7月	夏休みこども料理教室	各町内会への出前講座
8月	お弁当づくり・講演(福祉サマースクール)	(地域サロン、100歳体操)(年6回程度)
12月	清峰高校食育PR	はつらつ元気アップ教室(年5回)
	餅つき大会(社会福祉協議会主催)	広報掲載用レシピ調理(年3回)
	福祉センター大掃除・ぜんざい作り	学習会(年3回)
3月	健康&食育フェア ベジチェック、豚汁づくり	食生活改善推進員研修(年1回)

長年の活動が評価されました

平成29年 地方自治法施行70周年記念総務大臣表彰

健康づくりについて、楽しく学んで実践する

「はつらつ元気アップ教室」

ミニ講話と、食生活改善推進員と一緒に調理実習を行います。

今年度の
開催日 11月10日(火)
令和9年1月27日(水)

開催日の一週間前までにお申し込みください。

☎ 多世代包括支援センター ☎ 63-5800

団体プロフィール

【団体名】
佐々町食生活改善推進連絡協議会
(通称:みどり会)
現在110名が活動中
【設立年】
昭和57年

佐々町食生活改善推進連絡協議会は会員を募集しています。会員になりたい方、気になる方は多世代包括支援センター(☎63-5800)までご連絡ください。



プロフィール

小林 貞代さん
佐々町食生活改善推進連絡協議会(みどり会)会長



材料(2人分)

茹で大豆(または蒸し大豆)・・・100g
 豚肉・・・・・・・・・・・・・・100g
 ごぼう・・・・・・・・・・・・・・50g
 にんじん・・・・・・・・・・・・・・30g
 ごま油・・・・・・・・・・・・・・大さじ1/2
 みそ・・・・・・・・・・・・・・大さじ1
 A みりん・・・・・・・・・・・・・・大さじ1
 すり白ごま・・・・・・・・・・・・・・大さじ1
 冷凍枝豆・・・・・・・・・・・・・・10さや
 七味唐辛子・・・・・・・・・・・・・・少々

毎日の食事と生活習慣病予防

健康相談センター・佐々町食生活改善推進連絡協議会(みどり会)

大豆とごぼうのゴマみそ炒め

1人分

エネルギー326kcal たんぱく質22.5g 脂質16.8g
 カルシウム126mg 鉄3mg 食塩相当量1.5g

- ① ごぼうは少し大きめの笹がきにする。にんじんはごぼうと同じくらいの大きさの短冊切りにする。
豚肉は食べやすい大きさに切る。
- ② フライパンにごま油を熱し、豚肉・ごぼう・にんじんの順に炒める。水を少し加えて蓋をし、蒸し煮する。
- ③ 火が通ったら大豆とAを加え、炒り煮にする。
- ④ 器に盛り、枝豆をむいて上にちらし、七味唐辛子をふる。

地域子育て支援拠点



ぷくぷくクラブ

10月の予定

- 15日(木) ママヨガ
- 26日(月) ベビーマッサージ
- 休園日のお知らせ
30日(金)は休園になります



※その他、事前にお知らせなくお休みになることがあります。
 ひろば内の、掲示板にてお知らせします。

登録や、事前の予約・申込が必要になることがあります。
 お気軽にお問い合わせください。

登録は随時受付中です

ぷくぷくクラブは、乳幼児のいる子育て中の親子が自由に交流できる場所です。



乳幼児一時預かり「ありす」

ありすは、急な用事などの際に乳幼児の一時預け先として利用できる場所です。

ありす専用ダイヤル ☎090-6893-8568(月・木)
 ぷくぷくクラブ ☎76-7443(火・水・金)

献血のご協力について

お願い

右記の日程で移動採血車(長崎県赤十字血液センター佐世保出張所)による献血を実施します。

献血は、命が救える身近なボランティアです。
 献血によって、輸血を必要としている多くの患者さんの命を救うことができます。

皆さまの「愛の献血」へのご協力をよろしくお願い申し上げます。

実施日 10月20日(火)
 場所 佐々町役場新庁舎駐車場
 時間 9時～12時30分

※献血された方には、健康の目安となる血液検査結果表が送付されます。





歯科コラム

あごの骨が腐る！？

はただ歯科医院 畑田 健志



2003年に初めて“^{がっこつえし}顎骨壊死”というものが報告されました。顎骨壊死とは、あごの骨に十分な血液が行き渡らなくなり骨が腐ってしまう病気です。

“骨粗しょう症”や“がん”などの治療として特定のお薬を使用されている方で、抜歯などの外科処置、歯周病や合わない入れ歯による傷が原因でおこることがあります。初期には痛みがほとんどないこともあります。歯茎が治りにくい、あごの骨が見える、腫れ、痛み、膿が出るなどの症状が現れることがあります。病気の報告後20年以上たちますがしっかりした治療法が確立されておらず、発症すると治りにくいため、最近は病院で該当するお薬を始める前に歯医者で口の中のチェックをしてくるように指示されるケースも多くなっています。

お薬を使っていたとしても顎骨壊死になる確率は低いとされており、必要以上に心配することはありません。大切なのはお薬を服用していることを歯科医師に伝え、歯周病やむし歯をしっかり治療して、お口の中を清潔に保つことです。定期的な歯科検診が顎骨壊死のリスクを減らします。

骨粗しょう症やがんだけでなく、病院でもらったお薬を自己判断で中止することは避けてください。治療を受ける際は医師、歯科医師が連携し、安全に進めることが重要になってきます。気になる症状がある場合はかかりつけ歯科医にご相談ください。



体力づくり



持久力を効率よく向上させよう

エクサスフィットネス 健康運動指導士 末永貴久

ウォーキングやジョギングに取り組みやすい季節になってきました。せっかくなら、効率よく体力（特に持久力）を向上させたい。そのためにはAT（無酸素性作業閾値）ポイントを知ることが大切です。これは、運動強度を徐々に高めていった際に、体内で乳酸が急激に増え始めるポイントのことで、これを超えると息が上がり、疲労を感じ、ペースを維持することが難しくなります。

このAT付近での運動は、有酸素と無酸素のバランスが取れており、持久力向上に効果的です。一般的には「ややきついが会話は短くできる程度」のペースがATに近いとされています。さあ、ご自身のATポイントで運動をして、体力や記録の向上を目指しましょう。

認知症講演会のご案内 ～難聴と認知症について～



日時

11月14日（土）
14時～15時30分

会場

地域交流センター
（佐々町本田原免 123 番地）

参加費

無料

申込・問合せ先

多世代包括支援センター
（地域包括支援センター）
☎62-6122

内容

●難聴と認知症

医療法人たかさきクリニック
耳鼻いんこう科 アレルギー科
理事長・院長 高崎 賢治先生

●難聴と補聴器について

認定補聴器技能者 中村 尚広氏



高崎 賢治先生



令和8年度 インフルエンザ及び新型コロナウイルス 感染症の予防接種について

(接種費用の一部を助成します)

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症の感染・重症化を予防する有効な方法のひとつに、ワクチン接種があります。ワクチン接種は感染後に発症する可能性を低下させ、発症した場合の重症化防止に有効と報告されています。下記のとおりワクチン接種に対して接種費用の一部を助成しますので、流行前の接種をお勧めします。

インフルエンザ予防接種料の一部助成について

対象者	佐々町に住所があり下記に該当する方 ① 接種当日満 65 歳以上の方 ② 接種当日満 60 歳以上 65 歳未満の方で、心臓や腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が過度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活のほとんどが不可能な程度の障害を有する方 ※なお、これらに該当することについて、医師の診断書(証明書でも可)又は身体障害者手帳(1級程度)の写しなど、対象者であることの認定に必要なと思われる資料の提出が必要です。 ③ 中学1年生～中学3年生(平成 23 年4月2日～平成 26 年4月1日生まれ) ④ 生後6か月～小学6年生(平成 26 年4月2日以降に生まれ、接種当日に満6か月以上の方)
申し込み	接種を希望する医療機関へ、10月1日から令和9年3月31日までに直接申し込んでください。※医療機関によって予約開始日及び予約終了日が異なる場合があります。
接種期間	10月1日から令和9年3月31日までの間で医療機関が指定する日 ※佐世保市内の医療機関は、10月1日から令和9年2月28日まで (小児のインフルエンザ予防接種)
接種料	<注射ワクチン>1回につき自己負担 1,300 円 ※助成回数・・・対象者①②③は、1回 ・・・対象者④は、1人2回 <経鼻ワクチン>1回のみ 自己負担 2,300 円 ※助成対象者・・・2歳～中学3年生 ※実施しない医療機関もありますので、予約の際にお問い合わせください。
持参書類	対象者①: マイナンバーカードまたは資格確認書等 対象者②: マイナンバーカードまたは資格確認書等、対象であることの認定に必要なもの 対象者③、④: マイナンバーカードまたは資格確認書等、母子健康手帳 ※対象年齢となる方で生活保護を受給している場合は、受給していることが確認できる書類を医療機関に提出してください。



<接種医療機関について>

●高齢者のインフルエンザ予防接種、新型コロナウイルス感染症予防接種

おおむね県内の医療機関で接種できますので、希望する医療機関へ直接お問い合わせください。

●小児のインフルエンザ予防接種

佐々町が契約した医療機関を佐々町のホームページで確認し、希望する医療機関へ直接お申込みください。
佐世保市内の医療機関の接種期間は、令和9年2月28日までです。



新型コロナウイルス予防接種料の一部助成について

対象者	佐々町に住所があり下記に該当する方 ①接種当日満 65 歳以上の方 ②接種当日満 60 歳以上 65 歳未満の方で、心臓や腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が過度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活のほとんどが不可能な程度の障害を有する方 ※なお、これらに該当することについて、医師の診断書(証明書でも可)又は身体障害者手帳(1級程度)の写しなど、対象者であることの認定に必要なと思われる資料の提出が必要です。
申し込み	接種を希望する医療機関へ10月1日から令和9年3月31日までに直接申し込んでください。
接種期間	10月1日から令和9年3月31日までの間で医療機関が指定する日
接種料	1回のみ自己負担 4,600 円 *助成回数・・・1回
持参書類	マイナンバーカードまたは資格確認書等、対象者②の方はマイナンバーカードまたは資格確認書等、対象であることの認定に必要なもの ※対象年齢となる方で生活保護を受給している場合は、受給していることが確認できる書類を医療機関に提出してください。



10月10日は「目の愛護デー」です

人生100年 大切にしよう目の健康

目に関するお困りごと、
お近くの眼科専門医にご相談ください



 信号や道路標識を見落とすようになったことがある	 目が疲れやすくなった	 夕方になると見にくくなるが増えた	 新聞や本を長時間見ることが少なくなった	 食事の時にテーブルを汚すことがたまにある	 眼鏡をかけてもよく見えないと感じることが多くなった
 まぶしく感じやすくなった	 はっきり見えない時にまばたきをするが増えた	 まっすぐの線が波打って見えることがある	 段差や階段が危ないと感じたことがある	フレイルチェックリスト 2つ以上チェックが付いた方は要注意! 詳しくは、ホームページをご覧ください 	

ふたごちゃんみつごちゃん交流会

ふたごちゃん、みつごちゃんの保護者同士集まって、お話してみませんか?



日時 11月4日(水) 10時~11時

※受付時間 9時45分

場所 多世代包括支援センター

対象 佐々町にお住まいのふたごちゃん、みつごちゃんとその保護者さん

内容

ふたごちゃん、みつごちゃんの交流
便利グッズの情報交換、計測(身長・体重)
公園遊び

持ち物

おむつや着替えなどお子さんに必要な物
不要となった衣類やグッズなど

佐々町公式Instagram投稿キャンペーン

企画商工課

あなたが見つけた、佐々町の素敵な瞬間をInstagramで投稿してください！
皆さんから寄せられた写真は、佐々町オリジナルカレンダーの制作をはじめ、町の広報物に活用させていただきます。

応募者の中から抽選で5名様に、佐々町の特産品をプレゼントします。さらに、その中から1枚を令和9年4月号広報の表紙に掲載します。ぜひみなさんご参加ください。

募集部門

① 風景部門

佐々町の四季折々の風景写真

② 人物部門

佐々町で撮影した、家族や友人、地域の人など、人の笑顔やふれあい、日常のひとコマを捉えた写真

<応募方法>

- 1 佐々町公式Instagram
「@sazacho_official」をフォロー
- 2 佐々町に関連する写真を撮影（直近1年間で撮影したもの）
- 3 「@sazacho_official」をタグ付けし、概要欄に下記事項を入力して写真を投稿
 - ・ハッシュタグ「#さざのまいにち2026」
 - ・風景部門または人物部門のいずれか
 - ・写真タイトル
 - ・撮影場所
 - ・コメント（おおむね30文字以内）

<応募期間>

10月1日（木）～令和9年2月28日（日）

<結果発表>

当選者へはInstagramのダイレクトメッセージにて、個別にご連絡します。
特産品の発送は令和9年3月中旬ごろを予定しています。

応募される方は佐々町ホームページで「令和8年度佐々町公式Instagram投稿キャンペーン開催要項」をよくお読みいただき、同意のうえ応募ください。



昨年度当選作品の一部



HP



SAZACHO_OFFICIAL

かっちえてアイラブ 西九州フェアが 開催されます！

企画商工課

📅 10月31日（土） 10時～17時

11月1日（日） 10時～16時

📍 佐世保駅裏新みなとイベント広場

📌 西九州エリア自治体の、多彩な特産品が一堂に会した共同物産展を開催。

西九州エリアの農水産加工品や、銘菓などが市価より安く販売される即売会や、特産品が当たるガラポン抽選会などの催し物も実施されます。

※佐々町の事業所からも出店がありますので、ぜひお越しください。

※佐々町公式Instagramで随時お知らせいたします。

📍 佐世保物産振興協会

☎ 37-8612



地域防災マネージャー の紹介

総務課

地域防災計画の見直しや避難訓練の実施計画策定、近隣自治体等関係機関との連携強化や平時からの防災体制の強化を専門的な立場から助言、支援をいただくために令和8年7月に採用した地域防災マネージャーを紹介いたします。

着任コメント

佐々町のみなさま、はじめまして、地域防災マネージャーの濱崎幸一と申します。皆様と共に「生命と財産を守る地域防災」について微力ながら精一杯頑張っ

て参ります。どうぞよろしくお願いいたします。





佐々中学校職場体験

佐々中学校3年 江代旺介 吉永優斗

佐々中学校3年生は9月10日と11日の2日間、職場体験に行きました。その中で私たちは佐々町役場企画商工課で働きました。そしてライフスタイルマーケットで職場体験中の木村さんと小笹さん、職場の方にインタビューを行いました。

職場の雰囲気はどうか？

落ち着いた環境で仕事ができ、職場の人が優しく、面倒を見てくれる。

実際に行った仕事内容は？

商品の値札付け、店舗内の整理など。

働いてみての感想は？

ここでの仕事はとても楽しい。でも仕事にミスがあるとお店に影響が出るため、緊張感がある。だからこそ細かいことにも集中して取り組むことができるよう頑張っている。仕事を丁寧になさっていくことが大切だと思った。

うれしかったことは？

仕事をこなしていく中で職場の方から「仕事が早いね」などと褒められたこと。

お店の方に2人の様子について伺いました

まじめで明るい！まだ緊張している部分があるので、お客様に対して笑顔で元気に接してほしいですね。

イチオシの商品は、アボカドやお魚模様のお皿！ぜひ見て欲しいです！



長崎県・長崎県議会へ要望を行いました

企画商工課

9月4日、佐々町が抱える課題等に関する要望を行うため、佐々町議会とともに長崎県庁を訪問し、平田知事と徳永県議会議長へ佐々町からの要望書を提出しました。「安定的なごみ処理の継続について」、「西九州自動車道の整備促進」ほか全11項目の要望を行いました。

詳しくは、佐々町ホームページをご覧ください。



県立大学のインターンシップ受入を行いました

長崎県立大学 三浦弘道

私は2週間の間、佐々町役場企画商工課でインターンシップに参加させていただきました。企画商工課と聞いてはじめはイベントの企画や運営が中心の仕事だと思っていたけど、それだけでなく消費者行政や観光施設の維持管理業務、広報など町民の生活にかかわる幅広い業務を行っていることを知りました。実際に現場に足を運ぶことも多く、佐々町の自然の豊かさや人の温かさ、住みやすい街としての取り組みなどを目の当たりにすることができました。皿山公園の窯体験施設では、初めてろくろを回すという貴重な体験をさせていただきました。温かくアットホームな雰囲気迎え入れてくださった企画商工課の皆さま、本当にありがとうございました。

当日の様子をインターンシップ生自身が動画を編集し、佐々町公式Instagramにて公開しています。



初めてのろくろ体験



佐々町地域おこし協力隊
なかのしょうへい

地域おこし協力隊コラム

ローカルレポート5回目

column

みなさんこんにちは、地域おこし協力隊の中野です。

5 回目は僕が好きなものについて話をさせていただきます。テーマは 35℃ 超えの溶けるような酷暑も、突然降り出すゲリラ豪雨でも無敵のフットウェア、「ビーチサンダル」こと「ビーサン」です。

僕は 1 年の 3 分の 2 をビーサンで過ごしています。昔から通学はもちろん、大好きだったあの子とのデートまで。そして社会人になってからも服装に大きな決まりがなく、ビーサンで通勤する始末。

同じような人、むしろ年中サンダル生活の先輩がいれば、確実に畏敬の念を抱いてしまいます。今でも旅のお供や自転車移動、散歩はもちろん、スーパーへ卵を買いに行く時も。言わずもがな、ビーサンです。

なぜ好きなのか？

薄い、軽い、履き心地もナイス。作りもシンプル。極めつけはペタンコのサンダルで町の路面を自分の足で感じながらひたすら歩くのが楽しいからです。

スニーカーと違って走れないしゆっくりしか歩けないけれど、その分じっくりと歩く時間を楽しめます。

そしてソールがすり減ってくるのを見ると、それは自分が移動して目にした光景の量と比例しているんじゃないかなと思います。

つまり、いろんなものをたくさん見れば見るほどすり減っていくソール。もちろん佐々町に来てからも順調にソールが減っています。

残暑の厳しいこの時期。みなさんはこの夏、靴の底はどれくらいすり減りましたか??

※写真は私の愛用ビーサン（確か 5 代目）



さざの「せんぱい」が好きな場所を一緒に歩きながらここでしか聞けない話をお届けする「おしえてさざのせんぱい」公開中です！ぜひご覧ください。



YouTube▶

消費生活トラブルにご用心

サブスクリプション アプリの削除だけでは 解約になりません！

1カ月無料の動画配信サービスを登録。動画を視聴しようとしたが上手くいかず、数週間後にアプリを削除した。その後、キャリア決済で毎月約2,000円、半年以上もサブスクの代金が引き落とされていることに気付いた。一度も視聴せずにアプリを削除したのに、引き落とされていたことに納得できない。(60歳代)

引き落とされてる!!
アプリは削除
したのに...



©Kurosaki Gen

ひとこと助言

ちゃんと
解約しないと
支払いが続くよ



見守るくん

- サブスクリプション（サブスク）は、定められた料金を定期的に支払うことで一定期間商品やサービスを利用できるサービスです。一度契約すると、利用しなくても解約しない限り支払いが続きます。
- サブスクの契約は、アプリのアイコンを削除したり、アプリをアンインストールするだけでは解約とはなりません。事業者の定めた方法で解約することが必要です。
- 無料のお試しの場合は、お試し期間が終わると自動的に定額サービスに移行することが多いので注意が必要です。
- 利用していないサブスクの請求に気付けるように、クレジットカードやキャリア決済等の明細は、毎月確認しましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン188）。

おかしいと思ったら、一人で悩まず、すぐに消費生活相談窓口（企画商工課）にご相談ください。

出典 独立行政法人国民生活センター 見守り新鮮情報 第545号

消費生活相談窓口（企画商工課）☎62-2101 消費者ホットライン☎（局番なし）188（いやや!）



簡単設定

ごみ収集日の通知が届きます

保険環境課

佐々町公式LINEを友だちに登録していただくことで、ごみ出し検索や収集日通知といった便利な機能を利用いただけます。

※佐々町公式LINEを友だちに追加されていない方は、
右記二次元コードから友だちに追加してください。



「ごみの出し方」検索機能の使い方

- 1 佐々町公式LINEメニュー下部にある「ごみ」を押す。
- 2 「ごみの出し方」を押す。
- 3 検索したいごみの品目を入力。

※自動応答のため、単語のみ入力。

入力例



カイロの捨て方



カイロ

※登録されていない品目の場合、回答が出ないことがあります。
検索数が多い品目から順次登録していきます。



収集日通知機能の使い方

- 1 佐々町公式LINEメニュー下部にある「受信設定」を押す。
- 2 「ごみの日」「ごみの収集地区」にチェックを入れる。
- 3 「送信」ボタンを押す。



ごみの焼却処分(野焼き)は法律で禁止されています!

保険環境課

ごみを燃やすと煙や悪臭が発生し、住民トラブルや生活環境の悪化をまねくだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質を発生させ、人の健康への影響が懸念されることから、原則として禁止されており、違反すると5年以下の拘禁刑もしくは1,000万円以下の罰金またはその併科に処せられます。

(廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条の2及び第25条1項15号)

◎ 処分方法について

家庭ごみは野焼きせずに廃棄物の種類に応じて、「可燃ごみ」「不燃ごみ」「リサイクル(資源)ごみ」などに分別して適正に町のごみ収集所へ出すか、直接クリーンセンターに持ち込まれる(有料)か、町が許可した事業者へ依頼(有料)してください。



コンビニ交付サービス を利用停止します

住民福祉課

町の業務システムの変更などに伴い、下記の日程でコンビニ交付サービスを利用停止します。

期間中、各種証明が必要な場合は、役場窓口または郵送でのご請求をお願いします。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

サービス停止期間（予定）

**10月13日（火）【終日】から
10月21日（水）【終日】まで**

停止するサービス

すべてのサービス

- 住民票の写し ●住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書
- 所得証明書 ●所得課税証明書

毎年9月と10月は 行政相談月間です

住民福祉課

総務省では、毎年9月と10月を「行政相談月間」としています。

行政相談では、役所の仕事について「どこに相談していいかわからない」、「対応に納得できない」といった相談を受け、適切な窓口を案内したり、関係機関に働きかけたりして、解決に向けた対応を行っています。行政相談は「行政相談委員」や「きくみみ長崎」が対応します。行政相談委員は法律に基づいて総務大臣から委嘱された民間の有識者です。佐々町の行政相談委員は、有馬明彦さん（芳ノ浦町内会／TEL 090-3987-2134）です。この機会にぜひご利用ください。

図 総務省行政相談センター
きくみみ長崎
(☎095-849-1101)



町営住宅の入居者を 募集します

建設課

申し込みをされる方は、募集受付期間中に申込用紙などを建設課窓口まで提出してください。（郵送による受け付けはできません）

●募集受付期間

11月2日（月）～16日（月）

●募集住宅

10月31日までに空室となった住宅

●入居者の決定

入居者選考委員会を経て、12月下旬に決定します。

●申込用紙配布

申込用紙および空室情報資料は建設課窓口で配布します。

※佐々町ホームページでも閲覧・入手できます。

●その他

収入状況や扶養家族などの条件で申し込みができない場合がありますので、くわしくは建設課までお問い合わせください。

図 建設課総務班 ☎62-2101



一定面積以上の土地取引には 国土利用計画法に基づく 届出が必要です

建設課

国土利用計画法は、土地の投機的取引や地価高騰を抑制するとともに、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため、大規模な土地取引について届出制を設けていますので、該当される方は届け出をお願いします。

●土地の規模

5,000㎡以上の土地取引

（佐々町内は全域都市計画区域であり市街化調整区域などは設定されていません）

●取引の形態

売買、代物弁済、交換、共有持分譲渡、営業譲渡など

●届出の手続き

土地の取得者（買い主）が契約した日から2週間以内に役場建設課に届け出てください。ご不明な点は役場建設課までお問い合わせください。

図 建設課 ☎62-2101





人権コラム

「アンコンシャス・バイアス（無意識の偏見）」という言葉聞いたことはありますか？私たちは日々、さまざまな場面で「きつとこうだろう」と無意識に判断しています。例えば、「ふつうは○○だ！」「血液型で性格を想像する」「単身赴任と聞くと男性だと思う」「男性は仕事、女性は家庭で育児、家事をする」といった考えがその一例です。私の経験として「アンコンシャス・バイアス」に関する講義を受けている時、講師から「あなたは生まれ変わったら、男性、女性どちらがいいですか？」と聞かれました。皆さんはどうですか？

「アンコンシャス・バイアス」は誰にでもあるもので、必ずしも悪意があるわけではありません。しかし、気がつかないまま相手を決めつけてしまうと、本人の可能性を狭めることになったり、不公平な扱いにつながったりすることがあります。大切なことは、「自分の考えも思い込みがあるかもしれない」と気づくことです。そして、相手の年齢や性別、立場などで判断するのではなく、一度よく考えてみる。お互いを尊重し、一人一人の違いや個性を認め合うことが、誰もが安心して過ごせる社会につながるのではないのでしょうか。

人権擁護委員 江口 直美

佐々町 人権標語コンクール

応募締切 12月11日(金)



趣旨・募集内容

「人権」とは、人間が人間らしく生きていく権利で、すべての人が生まれながらにして持っている権利です。佐々町では、互いに相手を思いやり、自分の人権も相手の人権も大切に守りながら、ともに幸せに暮らせる社会をつくるため、人権に関する、親しみやすい標語を募集します。

応募規定 文字数は、20字以内。応募点数は1人2点まで。

応募作品は、未発表のもので、他に応募していないものに限り。作品は、返却しません。

各 賞 小学生低学年の部、小学生高学年の部、中学生の部、高校生の部、一般の部から各部毎に最優秀賞1点と優秀賞数点を選出します。

(応募の状況によって各賞の変更がある場合があります。)

賞 品 最優秀賞：賞状およびクオカード 優秀賞：賞状および記念品

応募資格 町内にお住まいの方及び町内に通学又は、通勤している町外の方。

※小中高校生は、学校にて実施します。

応募方法 下記応募用紙に記入し、住民福祉課住民班へ提出してください。

結果発表 審査終了後、入賞者に結果を通知し、賞状と賞品を渡します。

また、入選した作品は、「広報さざ」及び町内施設等に掲載します。

そ の 他 入賞作品は、佐々町に帰属し、人権啓発物に掲載する等、人権啓発に活用させていただきます。

ご提出・お問い合わせ先

佐々町役場 住民福祉課 住民班
〒857-0392 佐々町本田原免168-2 ☎62-2101

主 催 佐々町

後 援 佐世保人権擁護委員協議会

切り取り線

佐々町人権標語コンクール																	
住 所								(ふりがな) 氏 名									
電話番号								区 分	・小学生 ・中学生 ・高校生 ・一般 ※該当する項目を○で囲んでください								
標語 (20字以内) 1人2点まで																	
1点目																	
2点目																	

※ご記入いただいた個人情報は佐々町人権標語コンクールの目的以外に使用しません。



きょういく通信

10月 教育委員会主催講座・公民館講座のご案内

8日(木) 明生大学

時 13時30分～15時30分

所 地域交流センター 2階会議室

内 悪徳商法にだまされないために

講師 長崎県消費者センター

16日(金) さざんか教室

時 13時30分～15時30分

所 地域交流センター 2階多目的室2

内 女性のちよい漏れに

骨盤底筋トレーニング

講師 体感アナトミートレーナー 井上圭子さん

今月は金曜日開催になります。

8日(木) あひる学級

時 10時～12時

所 地域交流センター 2階多目的室

内 親子で楽しく遊ぼう

講師 元保育士 氏田恵美子さん

10月定例教育委員会の開催日について

時 10月28日(水) 14時30分から(予定)

所 役場3階委員会室(予定)

※会議は傍聴できます。会議録はホームページで公開しています。

就学時健康診断の実施について(お知らせ)

令和9年度小学校入学予定者の就学時の健康診断を行います。当日は、保護者または保護者に代わる方の付き添いが必要となりますので、ご留意ください。

なお、混雑解消のため受付時間を指定します。くわしいご案内の時間が決定次第、対象者への通知書(10月1日以降に発送)に記載しますのでご確認ください。

1 対象者

令和9年度小学校入学予定者

(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)

2 期 日

佐々小学校区 11月18日(水)

石小学校区 11月19日(木)

3 受付時間

13時～

※各目の受付時間を指定する予定です。

4 開始時間

13時20分～

5 場 所

町民体育館・公民館・地域交流センター

※駐車台数に限りがありますので、お近くの方は、徒歩での来場にご協力をお願いします。

6 問い合わせ先

教育委員会総務班

☎62-2101

年度途中で家計が急変した世帯の就学援助費の申請について

小・中学校の就学において、病気や不慮の事故等により年度途中で家計が急変した世帯に対し、一定の援助を行う就学援助制度が適用される場合があります。

援助を希望される方は、教育委員会へご相談ください。

くわしい内容につきましては、教育委員会総務班までお問い合わせください。

1 申請書提出期間 随時受付

※申請があつた日の翌月1日からの認定となります。

2 申請書提出先

教育委員会総務班(役場2階)

第44回町内バレーボール大会の開催について

各町内会および前回までの参加チームの各代表者に対して、「大会要項」「申込書」を郵送しておりますが、佐々町公民館窓口でも受付を行います。

今大会も前回同様「公式5号球」「ソフトバレーボール」の2部門を開催します。多くの団体の参加をお待ちしています。

○と き 11月22日(日)

○ところ 町民体育館および佐々中学校体育館

○申込締切 10月30日(金)

○対象チーム

各町内会、町内に籍を置くチーム、町内の各職場チーム

(それぞれ高校生以上に参加資格があります)

○参加料 1チーム2,000円

○申込先 佐々町公民館窓口

○主催 佐々町バレーボール大会実行委員会

佐々青少年音楽祭、町民文化祭、開催のお知らせ

『佐々青少年音楽祭』を開催いたします。午後のひと時を子供たちの合唱と演奏で過ごしていただければと思います。

文化祭は、佐々町文化協会を中心として、日頃の町民の公民館活動や自宅などでの学習成果を発表する機会です。各グループの作品展示・舞台発表が行われますので、お誘い合わせのうえ、多数のご来場をお待ちしています。

◎佐々青少年音楽祭

○と き 10月31日(土) 13時～

○ところ 文化会館大ホール



◎文化祭（作品展示）

○とき

10月31日（土） 10時～17時

11月1日（日） 10時～16時

○ところ 町民体育館

◎文化祭（舞台発表）

○とき

11月1日（日） 9時30分～16時30分

○ところ 文化会館大ホール

★個人（一般）出品募集

グループまたは個人で、文化や芸術を学習している町民の方の出品を募集します。

○出品点数 1人 1～4点

○申込先 佐々町公民館

○申込期限 10月16日（金） 17時

まで（土曜・日曜は休みです）

※くわしくは、公民館窓口（☎621-6294）へお問い合わせください。

「2026さざんオールスター体力測定&ニーススポーツ教室」を開催します!!

時 10月18日（日）

9時～12時（受付…8時45分）

所 佐々町民体育館

対 小学生以上

（体力測定は高校生以上が対象）

【定】30名程度（事前予約）

【料】無料

○持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物

（動きやすい服装でお越しください）

内容

●体力測定（握力、上体起こし、長座体前屈 など）

※高校生以上の参加者は必須

●ニーススポーツ教室（ピクブルボール・ラダーゲッター 等）

【参加申込み】

◇教育委員会への電話申込

（☎6212101）

◇総合型地域スポーツクラブ「さざ俱樂部」への申込

◇申込期限…10月14日（水）17時（土曜・日曜・祝日は休みです）

◇申込は先着順としますので、定員に達し次第、締め切らせていただきます。

北松浦郡民体育大会が開催されました

6月28日（日）から8月30日（日）

にかけて「第61回北松浦郡民体育大会」が開催されました。

大会成績は次のとおりです。

ソフトテニス

団体の部

優勝 佐々町

一般・成年男子の部

優勝 内田 雄一郎・山口 修平（佐々町）

準優勝 梅田 徳・澤村 祐一（佐々町）

第3位 川下 蓮井手 亮太（佐々町）

女子の部

優勝 知田 智子・山口 麻衣（佐々町）

準優勝 松下 愛歌・梅田 沙希（佐々町）

壮年の部

優勝 濱野 互・尾崎 秀一（佐々町）

準優勝 中島 孝子・齊藤 邦博（佐々町）

軟式野球

準優勝 佐々町

バドミントン

準優勝 佐々町

バレーボール

一般男子

優勝 佐々町

男女混合

優勝 佐々町

佐々町スポーツ大会が開催されました

9月6日（日）から「第17回佐々町スポーツ大会」が開催されました。

結果は9月6日（日）に開催した競技です。

大会成績は次のとおりです。（町内チームのみ）

太極拳

準優勝 花・らんまん

硬式テニス

男子団体 準優勝

女子団体 第3位

更なる飛躍に期待！

「長崎県中学校総合体育大会」

7月25日（土）から27日（月）、長崎県中学校総合体育大会が開催されました。

佐々中学校選手団の3位以上入賞成績は、次のとおりです。

第1位・九州大会出場

ソフトテニス女子団体

上ノ原 咲和、山口 寧々、

松岡 葵、前川 瑠、内田 煌、

井手 亜暖、井手 華鈴、

内田 陽彩

第2位・九州大会出場

水泳競技 女子200m自由形

松本 愛子

硬式テニス 男子個人

角 悠辰

第3位

水泳競技 女子200m背泳ぎ

吉田 いつき

更なる飛躍に期待！

～佐々中学校吹奏楽部・合唱団～

7月26日(日)に長崎県吹奏楽コンクール県北地区大会が開催され、8月2日(日)には県大会が開催されました。佐々中学校吹奏楽部の成績は次のとおりです。

●長崎県吹奏楽コンクール県北地区大会
金賞

●長崎県吹奏楽コンクール県大会
奨励賞

7月21日(火)にNHK全国学校音楽コンクール長崎県コンクールが開催され、銀賞を受賞されました。

「教育長と語る会」(第4回)の開催について(ご案内)

子どもたちとの向き合い方や対応方法など、家庭教育に役立つ学びの機会を提供することを目的に「教育長と語る会」を開催します。(全6回)毎回さまざまなテーマを設定しており、どの回もご都合が良い回に参加できます。ご興味がございましたら、ぜひご参加ください。

(第4回)

時 10月28日(水)19時～ ※1時間程度
 所 地域交流センター2階 会議室
 テーマ・・・ふるさと教育について

・ICT教育とCBT

「第48回少年の主張長崎県大会」で優良賞を受賞！

6月に行われた「少年の主張佐々大会」で最優秀賞を受賞され、県大会へ推薦をされていた佐々中学校3年生の竹内小夏さんが、8月21日に諫早市で開催された「第48回少年の主張長崎県大会」に出場されました。『正解なんてない』と題し、「生き方は誰かの価値観や意見に左右される必要はなく、正解や不正解は多様性であっていい。自分の考えを信じ、大切な人の意見も尊重しながら生きたい」と素晴らしい発表をされました。県大会は応募校118校、応募総数8380編から選考された12名が発表を行い、竹内さんは佐々町の代表として堂々と発表をされ、「優良賞」を受賞されました。誠にめでとうございます。竹内さんの今後のご活躍を期待しています。



佐々町社会教育研修会のお知らせ

子どもたちを取り巻く社会環境が大きく変化する中、子どもたちの健やかな成長と豊かな学びを支えるためには、「学校」・「家庭」・「地域」が相互に連携・協働していくことが大切です。

それぞれの立場から、子どもたちの成長を促すために何ができるのかを学ぶため、左記のとおり研修会を開催します。

お気軽にご参加ください。

時 10月24日(土) 15時～16時30分

所 地域交流センター 2階 会議室

○講師 長崎県社会教育支援「草社」の顧問 江頭明文 さん

○申込方法

佐々町教育委員会窓口もしくは、お電話でお申し込みください。

県中総体ソフトテニス競技大会の優勝および九州大会出場への報告

佐々中学校女子ソフトテニス部と諫早市に拠点を置くソフトテニスクラブ「InfinityOne」に所属する前川龍之介さんが、7月25日から26日にかけて行われた「長崎県中学校総合体育大会ソフトテニス競技団体戦」に出場し両チーム優勝されました。

九州大会の結果は、佐々中学校女子がベスト16、InfinityOneが第3位で、全国大会へと駒を進めたInfinityOneはベスト8という成績を収められました。皆様の今後のさらなる活躍を期待しています。



佐々町教育講演会

尾木直樹(尾木ママ)講演会

子どもたちの幸せな未来のために

子ども・親・教師のウェルビーイングを高めるまちづくり

子どもたちが自覚し、安心して学び成長していくためには、学校だけでなく、家庭や地域、私たち一人ひとりが、子どもたちの声や思いに耳を傾けることがとても大切です。本講演会では、教育評論家の尾木直樹先生をお迎えし、「ウェルビーイング(幸せに、よりよく生きること)」をテーマに、子どもたちの健全な成長や、学校・家庭・地域の繋がりについて皆さんと一緒に考えます。

講演日時
令和8年(2026年)11月28日(土)
15時30分開演(15時00分開場)

講演会場
佐々町文化会館 大ホール
(北松浦郡佐々町本田原免146)

入場料
一般(高校生以上) / 1,000円(当日券/1,500円)
子ども(中学生以下) / 無料
(※未就学児の入場は、ご遠慮ください。託児サービスはございませんので、あらかじめご了承ください。)

チケット販売先
佐々町教育委員会、佐々町公民館、佐々町立図書館
★10月1日(木)午前10時～ チケット販売開始

問い合わせ先
佐々町教育委員会 TEL 0956-62-2101

主催 佐々町・佐々町教育委員会 **後援** 佐々町青少年健全育成会

尾木直樹さん(尾木ママ) PROFILE
教育評論家
法政大学 名誉教授
1947年滋賀県生まれ。教育評論家。早稲田大学卒業後、私立海城高校、東京都立中学校教師として、22年間ユニークで創造的な教育実践を展開。その後22年間大学教育に関わる。2004年に法政大学キャリアデザイン学部教授に就任。2012年4月同大学教職課程センター長・教授。定年退職後、現在は法政大学名誉教授、NHK、テレビ朝日の放送委員。では長年MBCとして活躍し、現在は日本テレビ「真相報道バンキシャ!!」などの多数の番組情報、バラエティ、教養番組にも出演。「尾木ママ」の愛称で幼児からお年寄りまで親しまれている。2023年4月東京都立図書館名誉館長に就任。

講演会の詳細は、こちらから確認できます

佐々町教育講演会
「尾木直樹(尾木ママ)講演会」

教育評論家として幅広く活躍されている「尾木ママ」こと尾木直樹先生をお迎えし、講演会を開催します。ウェルビーイングをテーマに、子どもたちの成長や子育て、教育について、尾木ママならではの温かくユーモアあふれるお話を伺います。子育て中の方はもちろん、子どもたちに関わるすべての皆さまに、きつと新たな気づきやヒントを届けられる講演会です。

ぜひご家族やご友人と一緒に、お気軽にご参加ください。

時 11月28日(土) 15時30分開演(15時開場)
所 佐々町文化会館 大ホール

料 一般(高校生以上) / 1,000円
(当日券 / 1,500円)
子ども(中学生以下) / 無料

※全席自由
※前売券が完売の場合、当日券の販売はありません。
※未就学児の入場はご遠慮ください。
(託児サービスはありませんので、あらかじめご了承ください)

○販売開始
10月1日(木) 10時から販売開始

○販売場所 佐々町教育委員会、佐々町公民館、佐々町立図書館

※土日・祝日は、佐々町立図書館のみの販売となります。

佐々川柳会(頑固・狙)

玉の輿狙って乗れるものじゃない
蜥蜴狙う猫は身を伏せ尻をふる
弓道は的を狙ってよき姿勢
狙いうち衰え知らぬリンダさん
権力者主張頑固に突き進む
頑固さが方向変えぬたきあげ
頑固にも終わりの見えぬ世界危機
磨いても頑固でとれぬ鍋のこげ
狙い撃つ危険背負った熊被害

佐々俳句教室

黙禱を終へたつぷりと水を打つ
この暑さ地球さよならの兆しかな
日向日影どこにも居場所ない酷暑
枝豆を莢ごと喰らふ反抗期
七夕や集いの屋簷友持参
苦瓜の棚で囲ひし空家かな
愚図る児に母の手団扇ひざ枕
鏡台の香水壺に薄埃
島人の供花は鬼百合蒙古塚

大久保アツ子

馬場万智子

須藤岸江

江口協子

松瀬光代

山浦美恵子

山口一子

山本久子

竹の上開子

百田なおよ

山之内智枝

久我直子

原泰翠

松尾八重子

植松秀子

藤永共園

松田敬藏

畑中榮治

環境影響評価準備書の縦覧と
説明会の開催について

環境影響評価法に基づき、(仮称)佐世保市鹿町風力発電所設置計画に係る環境影響評価準備書が提出されました。意見がある人は事業者に対して意見書を提出することができ
ます。また、縦覧期間中に準備書説明会が開催されます。

■対象事業実施区域

佐世保市および佐々町

■縦覧場所および縦覧期間

- ①佐々町役場保険環境課
11月16日(月)まで
- ②事業者のホームページ
11月30日(月)まで

■意見書の提出方法

縦覧場所に備え付けの意見書に記入して、縦覧場所の意見書箱に投函するか(11月30日まで)、事業者
に郵送(11月30日消印有効)、または、メールにて送信してください。

■事業者による準備書について説明会

11月6日(金)18時~19時30分

所 佐々町文化会館

(事前申し込み不要)

問 〒141-0032

東京都品川区大崎1-6-1
TOC大崎ビルディング



佐世保市鹿町風力発電合同会社
代表社員 コスモエコパワー株
式会社 事業開発2部
担当 筑紫

☎ 03-5487-8561

FAX 03-5487-8588

E-mail: jigyokaiatsu@eco-power.co.jp

動物愛護フェスティバル2026
in 松浦

動物愛護フェスティバルを開催いた
します。

防災クロスロードゲームを通し
て、ペットの飼い主さんも、飼って
ない人も一緒に防災について考えて
みませんか?

ネコのお悩み相談会も同時開催し
ます。

ご家族みんなで楽しく考えるイベ
ントです。みなさまのご来場をお待
ちしております。

内 ●ごちゃまぜ防災 ペット編

(10時~12時)

●猫のお悩み相談会

●各種啓発コーナー

●防災グッズ展示、動物愛護パネ
ル展示等

時 10月31日(土)

松浦市中央公民館 2F ホール

料 入場料..無料

※ペットを連れての来場はでき
ません。

問 長崎県北保健所 衛生環境課
☎ 0950-57-3933

遺言書を預けてみませんか?

法務局では、自筆の遺言書を安全
に保管する「自筆証書遺言書保管制
度」を実施しています。検認不要で
相続の手続がスムーズになるほか、
紛失や改ざんの心配もありません。
ぜひこの機会にご検討ください。

問 長崎県地方法務局佐世保支局

24-4850(ガイダンス③)

行政書士制度広報月間に伴う無料
相談の実施について

「遺言」「相続」「成年後見制度」「契
約」「事業経営上の許可・認可」など、
皆さまの生活に密着した疑問や悩みに、
法的書類の専門家である行政書
士がお答えします。相談内容の秘密
は堅く守られます。(事前にお近く
の行政書士事務所をお調べの上各事
務所へご予約ください)

時 10月1日(木)~10日(土)9時~17時

所 長崎県行政書士会 北松支部所
属の各事務所(佐々町、平戸市、
松浦市)

問 長崎県行政書士会

北松支部 庶務

☎ 0950-57-0950

10月14日~20日は
県内一斉スマートムーブウィーク

地球温暖化防止の取組を推進してい
くための活動の一環として「県内一斉
スマートムーブウィーク」を実施しま
す。期間中は、できる範囲でマイカー
利用を自粛し、公共交通機関や自転車、
徒歩の利用をお願いします。また、車
を運転する場合は、地球とお財布にや
さしいエコドライブにチャレンジしま
しょう。この運動に参加していただ
ける個人や団体を募集しています。

内 参加方法「スマートムーブ参加

宣言」を県の地域環境課へご提出
ください。(ホームページからダ
ウンロードできます。)

問 長崎県地域環境課

☎ 095-895-2512

国民年金保険料の前納

割引がありおトクです!

国民年金では、保険料を前払いす
ると割引になる「前納」という制度
があり、口座振替による「前納」と現
金納付やクレジットカード納付によ
る「前納」があります。

なお、口座振替で「前納」されると現
金納付やクレジットカード納付による
「前納」よりも割引額が多くお得です。
詳しくは、佐世保年金事務所へお
尋ねください。

問 佐世保年金事務所

☎ 34-1189

公共職業訓練
令和8年度1月期受講生募集

○募集訓練科（4科）

- ・CADクラフト科 定員 15名
- ・電気設備技術科 定員 15名
- ・住宅施工デザイン科 定員 15名
- ・溶接クラフト科（企業実習付き） 定員 12名

○受講料

無料（ただし、訓練で使用するテキスト代等は自己負担）

○訓練期間

令和9年1月5日（火）～令和9年6月30日（水）（6か月コース）

○募集期間

10月16日（金）～11月20日（金）

○お申し込み先

受講のお申し込みは最寄りのハローワーク「職業訓練相談窓口」へ
○施設見学・訓練体験会…10月7日（水）、10月21日（水）、11月6日（金）、11月18日（水）

※施設見学は随時受付可

施設見学と訓練体験会のお申し込みはお電話またはポリテクセンター佐世保HPの申し込みフォーム（外部リンク Microsoft Forms を利用）よりお申込みください。

問 佐世保訓練センター

☎ 58-3118

令和8年度 自衛官等採用案内

1. 一般曹候補生（第3回）

（1）募集区分
陸海空

（2）受験資格
18歳以上33歳未満の者

（3）受付期間
11月20日（金）まで

（4）試験期日
1次試験…11月28日（土）～12月6日（日）
2次試験…令和9年1月7日（木）～13日（水）

（5）入隊時期
令和9年3月下旬～4月上旬頃

2. 2等陸・海・空士

（1）受付期間
年間を通じて受付を行っております。

（2）試験期日
受付時にお知らせします。

（3）入隊時期
採用予定通知書にてお知らせします。

3. 高等工科学校生徒 一般

（1）受験資格
中卒（見込）17歳未満の男子

（2）試験期日
1次試験…令和9年1月23日（土）～24日（日）のいずれかの指定された日

2次試験…令和9年2月11日（木）～14日（日）までの間の指定する1日

（3）入校時期
令和9年4月上旬

※詳細につきましては自衛官募集ホームページをご覧ください

問 自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所（佐世保市木場田町2-19 佐世保合同庁舎2階）
☎ 23-1231



話そう。大切な人と。

～知らせておこう自分のこと。～

知っておこう家族のこと

～10月は臓器移植普及推進月間です～

全国には移植希望登録をされている方が現在約17,000人おられ、その中で実際に移植を受けることができる方は年間およそ600人（約3.5%）です。

臓器の提供には、脳死から提供する場合と、心臓停止後に提供する場合の2つがあります。

どちらとも、マイナンバーカード・運転免許証・インターネットによる意思登録・臓器提供意思表示カードで意思表示された本人の意思は尊重

されますが、最終的には家族の判断が必要になります。大切な家族が迷わないためにも、日頃から、自分の意思と家族の意思を話し合ったり、自分の気持ちをしっかりと伝え、臓器提供についての意思を表示することが大切です。

問 公益財団法人長崎県健康事業団 総務課 移植医療推進班
☎ 0957-43-7131



10月は骨髄バンク推進月間です

日本骨髄バンクは1991年の設立から、これまでに多くの患者さんを救う実績を上げています。30年間で医療は進歩しましたが、ドナーがいなければ治せない患者さんがいます。ドナー登録にご協力をお願いします。

【骨髄バンクに関するお問い合わせ】（公財）日本骨髄バンク
☎ 03-5280-1789

【ドナー登録窓口】
県北保健所 地域保健課 健康対策班
☎ 0950-57-3933



図書館だより



町立図書館 ☎41-1800

<http://www.saza-lib.jp/>



「読書週間」始まる

10月27日から11月9日まで、第80回「読書週間」です。
今回の標語は、『静かだけど、冒険中。』です。図書館では特設コーナーを設け、おすすめの本や新着本を多数展示しています。読書の秋に、とおきのおきの一冊と出会ってみませんか。

●「ブックリサイクル」(無料)

- とき: 10月27日(火)～なくなり次第終了
- ところ: カウンター前
- 内容: 秋の読書週間に合わせて「ブックリサイクル」を開催し、古くなった本を利用者の皆様にお譲りします。本を入れる袋をご持参ください。



『としょかん文化まつり』開催

今年も『としょかん文化まつり』を開催します。3日・8日と2日間に分けて開催予定です。参加費は、どれも**無料**です。また、当日図書館に来てくれた子供たちに、**風船のプレゼント**もあります。たくさんのご来館お待ちしております。

文化の日
11月3日(火)

●「わくわくお話し会」

●とき: 10時30分～11時10分 ●ところ: おはなしのへや ●担当: 「たんぽぽ」(図書ボランティアの会)

●「二胡コンサート」



●とき: 14時～14時30分 ●ところ: おはなしのへや ●演奏: 「二胡にこクラブ」

●曲目: 「紅葉」「川の流れるように」「見上げてごらん夜の星を」他

中国の伝統的な弦楽器「二胡」が奏でる、幻想的で美しい音色をお楽しみください。いつもの静かな図書館が、二胡の調べに包まれる特別なひとときです。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

11月8日(日)

●佐々町の歴史上映会「懐かしき我が古里 in 佐々 & 学び舎」

- とき: 午前の部 10時30分～11時30分
午後の部 14時30分～15時30分
※午前の部・午後の部ともに内容は同じです。
- ところ: おはなしのへや

懐かしき昭和の町並みや佐々小学校、口石小学校、佐々中学校の学び舎を紹介したDVDを鑑賞します。昭和のあの日にタイムスリップしてみませんか。



●「手芸教室 お手玉づくり」

- とき: 14時～15時30分 ●ところ: 学習コーナー
- 指導者: 伊達 睦子さん ●定員: 16名 要申込
- 対象: 小学3年生以上 ※小学2年生以下の参加は要保護者同伴

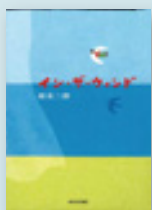
9月20日(日)より図書館カウンター、又はお電話で受け付けます。



NEW

一般書

「イン・ザ・ウィンド」



渥美 二郎 著
新日本出版社

管理主義を押しつける高校に違和感を覚えながらも、窓際教師として穏やかに暮らすジロー。しかしコロナ禍で実家の寿司喫茶が経営危機に。さらに、両親の介護など難題が次々と押し寄せ…。『しんぶん赤旗』連載に加筆・修正。

「先生のためのCanva教育版やさしい入門」



坂本 良品 監修
技術評論社

教材・資料作りがもっと早く楽しくなる! 幼小中高の教職員などに向けて、授業や校務での「お悩み、お困りごと」を解決できるCanva教育版の使い方を紹介。読者特典のテンプレート集をダウンロードできるURL付き。

新着本のご案内

児童書

「図書館とねことゆうれいと」



レベッカ ステッド 作 /
ウェンディ マス 作 /
三原 泉 訳 偕成社

20年以上前に火事で燃えてしまった、マーチンビルの町の図書館。ある朝、広場に「青空ミニ図書館」がこつぜんと現れ…。ねこと少年と元図書館司書補が語る、ミステリアスで心あたたまる物語。

「ダイコンコン」



キューライス さく
白泉社

コンコン、スココン、ダイコンコン。たいこをリズムカルに鳴らして歩く、ふしぎないきもの、ダイコンコン。ニャンコンコンと一緒に森を歩いていると、こぐまが泣いていて…。どうしたのかな? 声に出して読みたい絵本。

(©TRC)

乳幼児向け

11時～11時30分

1日(木)	きゅーちゃん
3日(土)	ラッコ
6日(火)	たんぽぽ
8日(木)	ぴーちゃん
10日(土)	バンビ
15日(木)	きゅーちゃん
17日(土)	おはなしBOX
22日(木)	ぴーちゃん
24日(土)	こぐま

幼児・学童向け

13時30分～14時

3日(土)	ラッコ
17日(土)	うさぎ
24日(土)	こぐま

学童向け

13時30分～14時10分

10日(土)	「よっといで おはなしの世界へ」
--------	---------------------

10月の読み聞かせ

※時間が変更になる場合があります。
公式HP、SNS等でご確認ください。



8月の利用状況

入館者数	貸出人数	貸出冊数
7,550人	2,555人	10,091冊
前年同月	前年同月	前年同月
7,585人	2,547人	10,445冊

➤ 10月の休館日

5日(月)・13日(火)・
19日(月)・26日(月)

公式Instagram始めました!

新着本情報や読み聞かせの日程、イベントの案内など……随時お知らせ中!



図書館からのお願い : 本の貸出期間は2週間、雑誌は1週間です。返却日が過ぎている本をまだお持ちの方は、早めに返却してください。
: 返却ポストに本を返される場合は、後日、返却済みになっているかの確認をお願いします。



「赤い羽根共同募金」

「ご協力をお願い」



今年も10月1日から、全国一斉に「共同募金運動」が始まりました。

この運動は昭和22年に「国民たすけあい運動」として始まり今年で80回目になります。昨年、長崎県全体で1億4千万円を超える多くの募金が寄せられました。

「じぶんの町を
良くするしくみ。」



本町でも町内会を通じて募金をお願いしておりますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

※共同募金
への寄付は
税制上優遇
措置があり
ます。



10月の総合相談

(相談無料・秘密厳守)

「弁護士無料法律相談」

法律の専門家である弁護士が無料で相談をお受けします。なお、相談時間は、おひとり30分以内となっておりますのであらかじめご了承ください。

所 福祉センター
時 10月21日(水) 13時～16時

○担当弁護士 中嶋 英博氏
※「予約」制です。

※事前に社会福祉協議会へご連絡をお願いします。

「心配」と相談・

子ども相談」

相談内容や個人のプライバシーは厳守しています。ひとりで悩まずに、まず相談してみましよう。

時 10月12日(月)

13時30分～15時30分

※その他随時受付けております。

所 福祉センター

※相談員は交代で対応いたします。



安心・安全な地域づくり
日常生活自立支援事業

社会福祉協議会では、長崎県社会福祉協議会の委託を受け「日常生活自立支援事業」を実施しています。

・「通帳がなくなった。」
・「印鑑が見つからない。」

この事業は、認知症の高齢者や知的障がい者等の在宅生活を支援する事業です。



「支援内容」

- ・福祉サービスの利用支援
- ・日常的な金銭管理
- ・各種手続きの援助
- ・書類等の預かりサービス

※秘密厳守

詳しい内容やご相談は社会福祉協議会へお尋ねください。

生活福祉資金制度

「教育支援資金」

低所得世帯に属する者が、学校教育法に規定する高等学校以上で就学するために必要な費用を貸付する制度です。



▼貸付の内容

①教育支援費(月額)

- 高校 3万5千円以内
- 短大 6万円以内
- 大学 6万5千円以内

②就学支度費 50万円以内

▼貸付条件

- ・貸付対象 低所得世帯
- ・借受人 就学する本人
- ・連帯借受人 借受人が属する世帯の世帯主(親権者)
- ・連帯保証人 原則1名
- ・貸付利率 無利率
- ・償還期間 最長10年以内

※ご相談や詳しい条件については、社会福祉協議会へ早目にお尋ねください。

千葉豪雨災害義援金

募集のお知らせ

令和8年8月千葉県で発生した豪雨災害に対する義援金の募集を行っています。

所 福祉センター

日本赤十字社長崎県支部 佐々町分区分

「寄付のお礼

社会福祉事業へ

「香典返り」

(8月31日受付分まで)

- 故 松尾 マス子様(中央通)
 - 故 松尾 幸晴 様
 - 故 山崎 千代 様(江里)
 - 故 山崎 元博 様
 - 故 辻 カヤ 様(木場)
 - 故 辻 和夫 様
 - 故 松田 豊次郎様(四ツ井樋)
 - 故 松田 信義 様
 - 故 前田 ミドリ様(土手迎)
 - 故 前田 久美子様
 - 故 田中 マキ子様(浜迎)
 - 故 田中 健治 様
- 多額のご寄付をいただき、誠にありがとうございました。
ご寄付は、佐々町の地域福祉増進のために活用させていただきます。

佐々町社会福祉協議会
会長 十時 啓介



まちの情報

承諾された方のみ各届出がなされた月の翌々月の広報紙に掲載しています(敬称略)。
掲載を希望される方は、住民福祉課住民班までご連絡ください。

婚姻 ご結婚おめでとうございます！

夫氏名	妻氏名	町内会
堀家 隆志	小田 果林	神田
福田 大輝	松尾 恵美	神田

出生

お誕生おめでとうございます！

出生児氏名	性別	父名	母名	町内会
森 菜優 (なゆ)	女	蓮二	桃花	神田
立石 凜空 (りあ)	女	海斗	悠花	里
深浦 心海 (ここみ)	女	昭平	友香利	佐々南
松山 海季 (かいり)	男	雄太郎	優香	栗林
山口 叶羽 (とわ)	女	翼	穂乃花	里山
大久保 湊翔 (みなと)	男	敬崇	麻緒	里
浦田 柚季 (ゆづき)	男	優	亜津沙	里

死亡

お悔やみ申し上げます

死亡者氏名	年齢	町内会
明石 彰太	54	市瀬
伊藤 賢次郎	89	さざん花
田中 マキ子	95	浜迎
北川 博久	85	市瀬
崎永 輝幸	83	芳ノ浦
辻 隆也	88	木場
眞藤 フミエ	94	口石
川崎 由美子	68	市瀬
松田 久實	84	木場

まちの人口の動き

※外国人を含めた集計です。()は外国人の数です。

令和8年8月31日現在

総人口	13,844(120)人
男	6,627(78)人
女	7,217(42)人
世帯数	6,344世帯

令和8年8月中の動き

出生	9人
死亡	12人
転入	24人
転出	23人

令和7年8月31日現在

総人口	13,835(100)人
男	6,630(59)人
女	7,205(41)人
世帯数	6,245世帯

令和7年8月中の動き

出生	13人
死亡	13人
転入	39人
転出	51人

※人口は住民基本台帳を基に集計しています。長崎県統計課が公表する人口(国勢調査人口を基に推計)とは異なります。

10～11月中の交通事故巡回相談実施表

相談は完全予約制です。

長崎県交通事故相談所 ☎095-895-2342
予約受付は開催日の2日前(土・日・祝日を除く)までです。

開催日	時間	開催場所	相談員
10月8日(木)	10時～15時	県北振興局	里 高幸
11月12日(木)	10時～15時	県北振興局	八十島 和文

佐々町内の定期予防接種対応医療機関一覧

※医療機関名は50音順

医療機関名	受付時間		RSウイルス母子免疫	口タ	B型肝炎	ヒブ	小児用肺炎球菌	5種混合	BCG	麻しん・風しん(MR)	水痘	日本脳炎	2種混合	子宮頸がん予防	高齢者肺炎球菌	帯状疱疹	備考
	月～金	土															
かわかみ皮フ科クリニック ☎41-1017	9:00～12:00	9:00～12:00	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×	×	○	木曜日午後は休診
	14:00～17:30																
かわむら内科 ☎62-6789	8:30～12:30	8:30～12:00	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日は午前のみ ※同時接種は要相談
	14:00～17:30																
佐々中央クリニック ☎56-3901	9:00～13:00	9:00～13:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	火曜日は17:00まで 木曜日は午後休診
	14:00～18:00																
徳田医院 ☎62-2025	9:00～12:00	9:00～12:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	14:00～17:30																
とくだ眼科 ☎41-1717	8:30～11:30	8:30～11:30	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木曜日午後は休診
	13:30～17:30	13:30～17:30															
平井産婦人科 ☎62-3903	14:00～17:00	14:00～17:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	
前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	9:00～12:00	9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診
	14:00～18:00																
やまぐち小児科 ☎41-1661	8:40～12:00	8:40～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	木曜日午後は休診 第3木曜日は休診
	13:40～17:30	13:40～16:30															
山田医院 ☎63-3611	9:00～12:00	9:00～12:00	○	×	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	水曜日午後は休診
	15:00～17:30																

※町内・町外の医療機関に限らず、接種を希望される際には事前に必ず予約してください。また、母子健康手帳を持参し、お子さまの健康状態がわかる方が同伴してください。



10月の保健事業

多世代包括支援センター
(健康相談センター) ☎63-5800

項目	日程	時間	対象者・内容
1歳6か月児健診 (1歳6か月～1歳8か月)	10/1(木) 【次回12/3(木)】	受付時間 13時～13時30分	令和7年2月1日～令和7年3月31日生まれ ※既に個人通知をしています。
健康なんでも相談	10/5(月) 【次回11/2(月)】	9時～11時30分	血圧測定、検尿、運動・栄養・こころの相談、母子健康手帳交付、乳幼児身体測定、予防接種の受け方、その他健康に関するご相談に応じます。
赤ちゃん相談	10/7(水) 【次回11/11(水)】	受付時間 13時～13時30分	生後12か月までのお子さま 身長・体重測定、発育・発達に関する相談、離乳食相談を行います。
歯っぴー教室 (1歳児歯科教室)	10/8(木) 【次回12/10(木)】	受付時間 13時～13時30分	令和7年10月11日～令和7年12月11日生まれ ※既に個人通知をしています。 希望される方は、個別相談、フッ素塗布を行います。
幼児歯科検診 (2歳・2歳6か月・3歳・4歳6か月児)	10/15(木) 【次回11/26(木)】	受付時間 13時～13時30分	2歳児:令和6年10月1日～令和6年10月31日生まれ 2歳6か月児:令和6年4月1日～令和6年4月30日生まれ 3歳児:令和5年10月1日～令和5年10月31日生まれ 4歳6か月児:令和4年4月1日～令和4年4月30日 ※既に個人通知をしています。
5歳児健診	10/20(火) 【次回11/24(火)】	個人通知を ご確認ください。	令和3年10月1日～令和3年12月15日生まれ ※すでに個人通知をしています。
エクササイズ	10/2(金) 10/9(金) 10/16(金)	9時～9時30分	運動習慣をつけたい方、どうぞご参加ください。「健康ながさき21エクササイズ」にそって、ストレッチ・エアロビクス・筋肉トレーニングを30分間行います。 希望者には体重・体脂肪などの測定をしています。
前期住民健診結果 説明会	10/19(月) 10/21(水)	9時～11時30分 13時30分～16時	前期住民健診の結果説明会を行います。ご希望の方は健診結果を持って、多世代包括支援センター(健康相談センター)にお越しください。長崎大学病院による動脈硬化検診の結果説明会も行います。 ※来られた方から順番に説明しますので、時間に余裕をもってお越しください。
住民健診(後期)	10/23(金) ～10/30(金)	ご予約された時間 にお越しください。	詳しい日時・内容など予約をされた方へ個別にご案内します。詳しい内容は7月初旬にお送りした「令和8年度住民健診のお知らせ」をご覧ください。

*開館日は常時リハビリ室を開放していますので、お気軽にご利用ください。*開館日は月曜日～金曜日(祝日を除く)(8時30分～17時15分)です。

「もの忘れ外来」「小児発達専門外来」診療日のお知らせ

佐々町国民健康保険診療所 ☎62-2405

診療科	日程	時間	内容
もの忘れ外来	10/5(月) 10/19(月) 10/26(月)	9時～16時	●専門の医師が診察しますので、ご家族やご本人にご心配なことがありましたら、ご相談ください。受診の際にはマイナ保険証が必要です。(お薬手帳をお持ちの方は持参ください。) ●予約制となっていますので、事前にご連絡ください。
小児発達専門外来	10/15(木) 10/16(金)	10時～17時 9時～16時	●予約制となっています。 ●ご心配なことがありましたら、まずは健康相談センター(☎63-5800)へご相談ください。

※上記の診療日以外は、健康相談センターに電話が転送され、対応いたします。※予防接種、健診などは実施しておりませんのでご了承ください。



救急病院

北松中央病院	☎65-3101
長崎労災病院	☎49-2191
佐世保市総合医療センター	☎24-1515
佐世保共済病院	☎22-5136

急傷病発生時は、

※全年齢対象

長崎県救急安心センター

#7119 または、☎095-801-1217

※15歳未満の小児向け

長崎県子ども医療電話相談事業

#8000 または、☎095-822-3308

へご相談ください。

10月

2026 令和8年

壁などに貼って
ご利用ください!!

くらしのひろば



■教育委員会 ■健康相談センター ■地域包括支援センター ■佐々町立診療所 ★社会福祉協議会 ♣その他イベント の行事です。

日	月	火	水	木	金	土
9/27	9/28	9/29	9/30	1 ♥1歳6か月児健診 ♥フリースペース なずな (親の会こもれび)	2 ♥ぶくぶくクラブ ♥エクササイズ ◆元氣カフェ ぶらっと ◆認知症サポーター 養成講座	3 ★観月会
4 休日在宅当番医 とくだ眼科 ☎41-1717	5 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥フリースペース なずな (親の会こもれび) ♥健康なんでも相談	6 ♥ぶくぶくクラブ	7 ♥ぶくぶくクラブ ♥赤ちゃん相談 ◆脳の健康教室 ◆元氣カフェ ぶらっと	8 ♥歯っぴー教室 (1歳児歯科教室) ♥フリースペース なずな (親の会こもれび) ■明生大学 ■あひる学級	9 ♥ぶくぶくクラブ ♥エクササイズ ◆元氣カフェ ぶらっと ◆ささまる市場 ◆梅松カフェ	10 ■佐々っ子 スポーツ塾
11 休日在宅当番医 前田外科胃腸科医院 ☎62-6868	12 ★心配ごと相談・ 子ども相談	13 ♥ぶくぶくクラブ	14 ♥ぶくぶくクラブ ◆脳の健康教室 ◆元氣カフェ ぶらっと ■家庭菜園 (第2回)	15 ●小児発達専門 外来(町立診療所) ♥幼児歯科検診 ♥フリースペース なずな (親の会こもれび) ♥ぶくぶくクラブ (ママヨガ)	16 ●小児発達専門 外来(町立診療所) ♥ぶくぶくクラブ ♥エクササイズ ◆元氣カフェ ぶらっと ◆ボランティア 養成講座 ■さざんか教室	17
18 ■体力測定 & ニュースポーツ 教室 休日在宅当番医 平井産婦人科 ☎62-3903	19 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥フリースペース なずな (親の会こもれび) ♥結果説明会	20 ♥ぶくぶくクラブ ♥5歳児健診	21 ♥ぶくぶくクラブ ♥結果説明会 ◆脳の健康教室 ◆元氣カフェ ぶらっと ★弁護士無料法律 相談	22 ♥フリースペース なずな (親の会こもれび) ◆男性介護者 ケアの集い	23 ♥住民健診 ♥ぶくぶくクラブ ◆元氣カフェ ぶらっと	24 ♥住民健診 ■社会教育研修会
25 ♥住民健診 休日在宅当番医 佐々病院 ☎62-2184	26 ●もの忘れ外来 (町立診療所) ♥住民健診 ♥フリースペース なずな (親の会こもれび) ♥ぶくぶくクラブ (ベビーマッサージ)	27 ♥住民健診 ♥ぶくぶくクラブ	28 ♥住民健診 ♥ぶくぶくクラブ ◆脳の健康教室 ◆元氣カフェ ぶらっと ■定例教育委員会 ■教育長と語る会	29 ♥住民健診 ♥フリースペース なずな (親の会こもれび)	30 ♥住民健診 ◆元氣カフェ ぶらっと	31 ■青少年音楽祭 ■町民文化祭 ♣かっちゃん アイラブ 西九州フェア



くらしのダイヤル (市外局番 0956)

教育委員会	☎62-2101	佐々町社会福祉協議会	☎63-5900
住民総合センター (公民館)	☎62-6294	ゴミ処理場 (クリーンセンター)	☎62-3512
町立図書館	☎41-1800	佐々交番	☎62-2051
サン・ビレッジさざ	☎62-3338	消防佐々出張所	☎41-1119
佐々郵便局	☎62-2042	佐々町立診療所	☎62-2405
健康相談センター・子育て世代支援センター			☎63-5800
地域包括支援センター・障がい相談支援センター			☎62-6122



11月上旬行事予定

- 1日(日) ■町民文化祭
♣かっちゃんアイラブ
西九州フェア
- 2日(月) ♥健康なんでも相談
- 3日(火祝) ■としょかん文化まつり
- 4日(水) ♥ふたごちゃん
みつごちゃん交流会
- 8日(日) ■としょかん文化まつり