

受講者募集 未知のわたしと出会う道



生涯にわたって学び続けることは、新しい自分との出会いにつながります。一人ひとりの個性や創造性を培う「まなび」は、心豊かに毎日の生活を過ごすための大きなきかけとなります。自分に合ったいろいろな学び方があります。きっと何かを得るところがあることをお約束し、おすすめします。みなさんのご来館を心からお待ちしています。

お問合せ先 佐々町公民館 ☎62-6294

●佐々町公民館学習グループ

グループ名	内 容	学習日	時 間	代表者	指導者
1 佐々町地域婦人会	楽しく学びながらボランティア活動を実施。県内の女性団体と繋がりが「ひまわりプロジェクト」展開中。	毎月第1月	10:00~12:00	菅 富美子	
2 あけぼの短歌会 佐々支部	毎日の、日記がわりにどうぞ。良い思い出になりますよ。	毎月第3月	13:00~16:00	川副 昌子	
3 佐々キッズダンスクラブ	低学年と高学年クラスがあり、4歳から参加できます。ダンス大好き、元気いっぱいクラブです。	毎週月	16:00~20:00	川上由香里	川上由香里
4 社交ダンスサークル ひまわり	社交ダンスで元気で若々しさを保ち楽しい生きがいのある毎日過ごす事を目標にしています。	毎週月	19:30~22:00	有川 仁子	新田 清子
5 リリブアSAZA	楽しみながら健康づくり!フラダンスは年齢に関係なく長く踊れます。皆さんの参加をお待ちしています♪	毎週火	9:30~12:30	鴨川 静子	藤家美智子
6 リリブアレファ	高齢者の皆様、大歓迎。健康指向で、一緒にゆる〜く、楽しみましょう!! ぜひ、のぞいてみてください。	毎週火	13:00~15:00	小川 圭子	藤家美智子
7 さわかこコース	昔の懐かしい童謡、唱歌等を季節に合わせて合唱し、体を動かしながら、心と体の健康維持に役立っています。	毎月第2,4月	13:30~15:00	末吉 宏	南 のぶ子
8 佐々民謡サークル	民謡は年齢に関係なく若いも若きも一緒に唄い心を一つに出来ます。「唄ってみね!民謡ば」誰でも歓迎!!	毎月第1,2,3月	13:30~15:30 16:30~18:30	林 エイ子	清成 洋子
9 ヒロダンス倶楽部 佐々	社交ダンスを通じ、仲良く楽しい生活を送りたいと思っています。	毎週火	18:00~22:00	金子 順子	弘川 英樹
10 佐々太極拳かんわ会	美容と健康に効果がある中国生まれの太極拳。ゆっくり動いて心穏やかに、楽しい仲間たちと練習しています。	毎週水	10:00~12:00	浦田満由美	帖佐 幸子
11 パッチワーククラブ	バックやタペストリー等いろいろな生地を縫い合わせてひとつの作品を作り楽しく学習をしています。	毎月第1,3月	10:00~12:00	藤見 順子	上村 明子
12 前田 琴 聖 流 佐々大正琴クラブ	大正琴に触れ優しい音色を体験しませんか。一度見学に来てください。練習用の大正琴はあります。	毎週水	13:00~16:00	川下 淳子	
13 囲碁愛好会	囲碁対局を通して様々な世代間で交流を図り、生き生きとした人生を過ごす。	毎週水	13:00~17:00	岩本 泰治	
14 3B体操マリリン	ポール・ベル・ベルターを使って音楽に合わせてしなやかに楽しく身体を動かします。	毎月第1,2,3月	13:30~14:30	浦本 容子	中村マリ子
15 ひまわり	ラテン音楽に合わせて、エクササイズダンスで健康増進を図り、運動不足解消。	毎週水	14:00~15:00	堤 友香	内野 誠
16 きらひめ新体操クラブ	ボールやリボンを使ってダンスをしたり、マット運動など…楽しく体を動かしています。	毎週水	17:00~18:30	大石 裕恵	井手 綾
17 佐々手話サークル	手話に興味のある方、初心者からベテランまで一緒に、楽しく学習しています。ぜひ、一度体験してみませんか。	毎月第2,4月	19:00~21:00	江口 直美	江口 直美
18 書道(初級~上級まで)	大筆・小筆・ボールペン字など、希望するものを何でも学べます。初心者の方から上級者の方までどうぞ!	毎週木	10:00~12:00	里村 克子	松本 春苑
19 かんたんエアロ&ストレッチ	音楽に合わせて簡単な有酸素運動で血流を上げ、筋力や脳トレ等をし、ストレッチを行います。	毎週木	13:30~14:30	古賀嘉代子	千住 恵美
20 佐々川柳会	肩肘張らず、陽気に五七五の短文芸を楽しみます。	毎月第2月	13:30~16:00	馬場マチ子	
21 3B体操ひまわり	すこやかに、しなやかに美しく健康づくり。ストレッチやダンスなど無理なく体を動かします。	毎週金	10:00~12:00	秋穂 幹子	徳田 文子

グループ名	内 容	学習日	時 間	代表者	指導者
22 佐々フラワー	白い布を自由に染め、いろいろな花を作ります。孫や姪たちのブーケも作っています。	毎月第1,3月	10:00~12:00	江田 靖子	
23 佐々七宝焼教室	伝統的な七宝焼に加え、輸入ガラス等を使った新技法で作品を製作しています。	毎月第2,4月	10:00~15:00	藤永 共子	長嶺 英子
24 さくら社交ダンス	社交ダンスを通して、健やかな明るい生活をし、認知回避を計りましょう。	毎週金	19:00~21:00	宮藤 国子	堤 好男
25 詩吟朗詠 錦城会 佐々支部	詩吟の練習に励み、ストレス解消。心身の活性化を図っています。	毎週金	19:00~22:00	信岡ヒサ子	小林 城照
26 佐々町将棋同好会	古くからの文化である将棋を通し、子どもから高齢者まで集い、地域間・世代間交流を図ります。初心者大歓迎。	毎週土	9:00~12:00	西尾和二郎	増本 正行
27 笑いヨガグループ「いまここ」	笑いヨガは、笑いと呼吸法を合わせた健康体操。ラフターヨガとも言われ、元気を養います。	毎月第2月	10:30~11:30	飯野 桂子	KIMIKO
28 絵手紙教室	"絵が苦手な方でもコツさえつかめば楽しく描けます。(四季を通じて...)"	毎月第1月	13:00~15:00	佐藤れい子	十時 淳
29 ワールドカルチャークラブ	子どもから大人まで英語や検定(英・数)の学習を通して教養を身につけ自立できるよう活動します。	毎週土	13:00~17:00 18:00~22:00	久地浦奈保子	松田きよみ
30 佐々相撲甚句愛好会	江戸時代から唄い継がれている相撲甚句。お祝い事や人物伝等の豊か七五調で作詞します。一緒に唄ってみませんか。	毎月第2,4月	13:30~15:00	朝隈 博子	清成 洋子
31 佐々俳句教室	自然と人、人との出会いを喜び、自らの生命を詠う。	毎月第4月	13:30~16:00	藤永 共子	畑中 榮治
32 佐々町少年少女合唱団	3歳から高校生までが合唱やミュージカル、ダンスを通して、一緒に学び、表現する喜びを感じ合います。	毎週土	3歳~小1 16:30~17:30 小2~高3 17:00~19:00	川崎 仁美	寺崎 純子
33 フォトクラブさざ川	撮影会に出かけたり、勉強会、写真展、イベント参加など、みんなで写真撮影を楽しんで学んでいます。	毎月第1月	10:00~12:00	松本 隆	藤牧 徹
34 童謡教室	日本の豊か四季の移り変わりの中で育まれてきた童謡を歌っています。	毎月第2月	10:30~12:00	落合 幸枝	南 のぶ子

●令和4年度に設立した新しい学習グループ

グループ名	内 容	学習日	時 間	代表者	指導者
35 佐々家庭料理教室	家庭料理を中心に調理を楽しんでいます。	毎週月	19:00~21:00	上ノ原美佳子	山之内未央
36 キッズクッキングスクール	子供達と毎週たのしく料理を作っています。	毎週土日	10:00~12:00	上ノ原美佳子	山之内未央

\*参加申し込みは随時受け付けています。(各クラブの学習時に事前の体験ができます。)

●佐々町勤労青少年ホームクラブ

クラブ名	内 容	学習日	時 間	代表者	指導者
1 コール・トワニー	練習時間を夜から昼に、練習会場も地域交流センターに変更。一緒に歌いませんか。新メンバー募集。	毎週月	13:00~15:00	久保 裕美	坂井 洋子
2 茶 道	茶道の稽古によって、日常生活に役に立つ礼儀・所作を身につけます。ぜひ、ご体験ください。	毎月第1,3月	18:00~21:30	上野 増子	大山 信子
3 きもの着付け	おばあちゃん、お母さんの思い出の着物で、日本の美を和装から一緒に学びませんか。	毎週火	19:00~21:00	山下千代子	丸丸 清子
4 パドミントン	体力増進及び交流の場として活動します。	毎週火	19:30~21:30	北原 伯浩	北原 伯浩
5 大塚ヘルシーサークル	少しダンスが出来る方、まったく出来ないけどしてみたい方、年齢に関係なく只今、募集中です。	毎週水	19:30~21:00	林 奈穂	小楠 愛子

\*参加申し込みは随時受け付けています。(各クラブの学習時に事前の体験ができます。)