


令和5年度『あひる学級』年間予定

1. 学習のねらい

心豊かに、健康で明るい子どもを育てるために、望ましい親のあり方や仲間づくりなど、広い視野での子育て学習をします。

2. 開催日：毎月1回 午前10時～12時 ※ただし、講師、その他の都合により変更有。

	開催予定日	内 容	講 師	会場・備考
1	5月18日 (木)	●開講式 『はじめましての会』 ～子育てを楽しむ秘訣を話しましょう～ 日々の子育ての悩みや不安など、たくさんお話ししましょう。子育てを楽しみましょう♪	親子の安心と学びを支える ネットワーク『おやあん』 代表 赤瀬 明子 氏	地域交流センター 2階 会議室 
2	6月15日 (木)	『親子でリトミック』 楽しく音楽と触れ合いましょう。 音に合わせて、体を動かし楽しみましよう。	リトミック研究センター 認定講師 濱田 優子 氏 	地域交流センター 2階 多目的室
3	7月6日 (木)	『バレエエクササイズ』 バレエエクササイズとは、バレエの優雅な美しい動きを取り入れた運動です。普段家事や育児で疲れた体をほぐし、体も心もリフレッシュしましょう。	バレエ教室 主宰 辻 直子 氏 	地域交流センター 2階 多目的室
4	8月3日 (木)	『あそびで世界を広げよう!!』 アナログおもちゃのあたたかい手触りを楽しみながら、いっぱい遊びましよう。 子どもの年齢にあったおもちゃや、遊びもご紹介します。	トムテのおもちゃ箱 代表 高野 幸恵 氏 	地域交流センター 1階 多目的室 
5	9月21日 (木)	『子どもの足を考えよう』 最近の子どもは、足の土踏まずがないと言われます。やわらかい子どもの足には、どんな靴がよいのでしょうか。失敗しない靴の選び方を学びましよう。	理学療法士 本田 陽一 氏 	地域交流センター 2階 会議室 
6	10月26日 (木)	『芋掘り体験♪』 親子で芋掘り体験し、農業体験施設の自然の中で焼き芋を食べます。 ※保護者だけの参加も可能です。大人になって芋掘りをする機会はあまり無いと思います。皆さんと一緒にお芋を掘って食べましよう。お土産もあります♪	社会教育指導員 	農業体験施設 ※公民館集合にて 農業体験施設バスで移動します
7	11月16日 (木)	『秋を味わおう』 10月に農業体験施設で収穫したおいしいさつまいもを使って、調理実習をします。 どんな料理に変身するかは、お楽しみに。	トマトハウスえん 主宰 山之内 未央 氏 	公民館 2階 調理実習室
8	12月7日 (木)	『幼児とメディア』 テレビ・スマホ・ゲームなど、たくさんの魅力的なコンテンツに溢れています。 メディアの良いところ・悪いところを知り、上手に活用ましよう。 ●閉講式	長崎県メディア安全指導員 森田 久美子 氏 	地域交流センター 2階 会議室

*講座によって、申し込みを必要とする場合、材料費が必要な場合は、別途ご案内いたします。

お問合せ先：佐々町公民館（電話：62-6294） 担当：門屋・稲澤