

# 教育委員会主催講座



【講座あれこれ・・・5月】今年度も教育委員会主催講座は、

5月から始まりました。令和5年5月、GO！GO♪スタートです。

## ☆明生大学 5/11 (木) ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

健康お笑いライブ『楽しく笑って健康に』と題して、officeじゃんけんぼん 代表 都知木 睦 氏をお迎えして講座を開催しました。

心と脳を元気にする楽しいレクリエーションと薬剤師でいらっしゃる都知木さんならではの保健・衛生の知識をわかりやすい爆笑トークでお話ししていただき、会場は笑い声であふれ楽しい時間でした。



## ☆さざんか教室 5/18 (木) ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

『電気の上質な使い方講座』と題して、九州電力株式会社佐世保営業所 ホームアドバイザーをお迎えして講座を開催しました。

これから暑い夏、電気をたくさん使う季節になります。暑い夏をお財布にやさしく、電気使用量は少なく、ホームアドバイザーによる知っているようで知らない効率よく電気を使うコツを教えてくださいました。



## ☆あひる学級 5/18 (木) ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

『はじめましての会』と題して、親子の安心と学びを支えるネットワークおやあん 会長 赤瀬明子 氏をお迎えして講座を開催しました。

子育ては悩みが尽きません。そこで、『今悩んでいること』を受講生同士で話し合い情報を共有しました。講師の赤瀬先生より『完璧な親なんていません。自分を認め自信を持ちましょう。』とお話ししていただきました。



※6月開催しました『明生大学』『さざんか教室』『あひる学級』は、紙面の都合上ご紹介を省略させていただきます。



## 【7月の講座予定】

### 明生大学

7/20 (木) 13時30分～  
場所：佐々町  
地域交流センター

内容：ニュースポーツを  
楽しもう  
『ポッチャ』を体験します。

### さざんか教室

7/6 (木) 13時30分～  
場所：佐々町  
地域交流センター

内容：クラフトバンドで  
カゴを作ろう♪  
\*6月・7月2回連続講座の為、  
申し込みを締め切らせていただきました。

### あひる学級

7/6 (木) 10時00分～  
場所：佐々町  
地域交流センター

内容：バレエエクササイズ  
バレエの優雅な美しい動作  
を取り入れたエクササイズ  
を楽しみます。

各講座の日程および会場の確認をお願いします。途中の回からの受講も大歓迎です。  
詳しくは、公民館へお問い合わせください。◎佐々町公民館：TEL0956-62-6294 門屋まで