

令和5年度 佐々町公民館講座受講生募集！！

料理教室

無料託児あります



今年度も山之内 未央先生（トマトハウスえん主宰）を講師にお迎えし、5回の講座を開催します。

今年度のテーマは「楽しい手作り料理」です。

～むずかしいかも…と思っていた料理が、ちょっとしたコツで楽しい料理に… 食べてくれる人が笑顔になる料理～

※今年度は、盛り付けも学びます。（持ち帰り容器に盛り付けます。）
多くの方の受講をお待ちしています。

R4年度講座の様子

※各回のメニューは以下のとおりです。

| | |
|----------|---|
| 5月11日(木) | <春のおもてなし料理> カップで押し寿司、豆腐ハンバーグ、小鍋でふわっとホットケーキ |
| 7月13日(木) | <夏やさしい料理> 豚肉のたっぷりレタス巻き、ナスとトマト煮、手作りジャム |
| 9月14日(木) | <秋を迎える料理> 難しくない！おはぎ、キュウリ煮、鶏肉の塩ゆで |
| 11月9日(木) | <冬支度料理> 手作りホワイトシチュー、魚のマヨネーズ焼、スコーン |
| 1月11日(木) | <節分に向けてパーティー料理> カラフルおにぎり、肉団子スープ、焼うどん |



○時間 9:30～12:00

○場所 佐々町公民館（調理実習室）

○募集定員 25名（5回受講できる方）

○託児あります。

○4月4日（火）から受付開始

○教材費 4,000円（800円×5回分）

家庭菜園体験教室

テーマ 「野菜づくりを楽しもう！！」

開催時期 9月中旬、10月上旬、11月中旬から下旬の予定で3回開催します。



R4年度講座の様子

時間 9:30～12:00

場所 佐々町農業体験施設

内容 今年度も「ジャガイモ」、「ダイコン」の栽培に取り組みます。



土づくりや種まきの仕方、間引きや追肥、除草などの中間管理、そして収穫まで、講師の徳永貞志管理人をはじめ施設職員の方々に基礎からわかりやすく、丁寧に教えて頂きます。眺望がすばらしい、自然環境の中での体験です。ぜひ、ご参加下さい。

詳しいご案内は、「公民館だより夏号(7月)でお知らせします。