

令和6年度 佐々町公民館講座 受講生大募集！！

料理教室

無料託児あります



今年度も山之内 未央先生を講師にお迎えし、5回の講座を開催します。

今年度のテーマは「郷土料理を楽しく身近に」です。

～初回に郷土料理の押し寿司を皆さんと作ります。なかなか作ることが少なくなってきた押し寿司や、蒸し料理などを楽しく、簡単に作っていきたいと思います。～

※今年度は、皆さんと試食も行います。お持ち帰りもできます。

多くの方の受講をお待ちしています。

※各回のメニューは以下のとおりです。



R5 年度講座の様子

5月9日(木)	<郷土料理を楽しむ！> 押し寿司、お吸い物、やぶれまんじゅう
7月11日(木)	<出汁や味付けを楽しむ！> ナスのおひたし、炊き込みご飯、野菜の蒸し煮、鶏のから揚げ
9月12日(木)	<パン作りを楽しむ！> 手作りでサンドイッチ、スープ、プリン（鍋で蒸します）
11月14日(木)	<おもてなしを楽しむ！> 卵不使用煮込みハンバーグ、鮭ピラフ、じゃがいも煮、お吸い物
1月9日(木)	<春の料理！> ちらし寿司、お吸い物、手作りフルーツタルト

○時間 9:30～12:00

○場所 佐々町公民館（調理実習室）

○募集定員 25名（5回受講できる方）

○託児あります。

○4月2日（火）から受付開始

○教材費 4,000円（800円×5回分）

家庭菜園体験教室



テーマ 「野菜づくりを楽しもう！！」

○開催時期 6月上旬、7月下旬、9月下旬、10月下旬、12月中旬の予定で5回開催します。

○時間 9:30～12:00

○場所 佐々町農業体験施設

○内容 「サツマイモ」、「ジャガイモ」、「ダイコン」、「小松菜」、「ラディッシュ」等の栽培に取り組みます。

○募集定員 10名（5回受講できる方）

○参加費 1500円（種子、肥料等）

○4月2日（火）から受付開始

土づくりや種まきの仕方、間引きや追肥、除草などの中間管理、そして収穫まで、講師の徳永貞志管理人をはじめ施設職員の方々に基礎からわかりやすく、丁寧に教えて頂きます。

自然環境に恵まれた圃場での栽培体験です。

ぜひ、ご参加下さい。



R5 年度講座の様子

お問い合わせ：佐々町公民館 ☎62-6294