

令和6年度『さざんか教室』年間予定

1. 学習のねらい

「いきいきと・自分らしく・健やかに」をテーマに女性として豊かな人間性を培う。

2. 開催日：毎月1回 木曜日 午後1時30分～午後3時30分

	開催日	内 容	講 師	会場・備考
1	5月30日 (木)	●開講式 今さら聞けない 冠婚葬祭マナー	専門学校講師 大鳥居 祥子 氏	地域交流センター 2階 会議室
2	6月27日 (木)	フレイル予防 ～ちょっとお洒落に メイクでリフレッシュ～	資生堂ジャパン株式会社	地域交流センター 2階 会議室 ※事前申込
3	7月18日 (木)	足裏マッサージ ～健康は足の裏から～	若石健康法 春日亀 幸江 氏	地域交流センター 2階 会議室
4	8月22日 (木)	町長講話 (明生大学合同講座)	佐々町長 古庄 剛 氏	地域交流センター 2階 会議室
5	9月26日 (木)	毎日ごきげん E C Oライフ	長崎県地球温暖化 防止活動推進員 松本 由利 氏	地域交流センター 2階 会議室 ※事前申込
6	10月17日 (木) 午前開催	調理実習 薬膳カレー作り	古民家体験工房とらいかん 柴山 節子 氏	公民館 2階 調理実習室 ※事前申込
7	11月21日 (木)	移動学習 熊本城他 (明生大学合同講座)	熊本市他	※事前申込
8	12月12日 (木)	気づきから学びへ (明生大学合同講座)	長崎県人権・同和対策課	地域交流センター 2階 会議室
9	1月23日 (木)	折り紙で春を楽しもう	生涯学習コーディネーター 今村 多鶴子 氏	地域交流センター 2階 会議室 ※事前申込
10	2月20日 (木)	春の寄せ植え ●閉講式	ガーデンコーディネーター 小楠 マキエ 氏	地域交流センター 2階 会議室 ※事前申込

※講座によって、申し込みを必要とする場合や受講者に定員がある場合は、別途ご案内いたします。

※11月21日(木)移動学習のみの参加はできません。

お問合せ先：佐々町公民館（電話：62-6294）担当：門屋