

令和6年度『あひる学級』年間予定

1. 学習のねらい

心豊かに、健康で明るい子どもを育てるために、望ましい親のあり方や仲間づくりなど、広い視野での子育て学習をします。

2. 開催日：毎月1回 午前10時～午前12時 ※ただし、講師、その他の都合により変更有。

	開催日	内 容	講 師	会場・備考
1	5月16日 (木)	●開講式 佐々町『ぽっかぽか』な子育て支援について 妊娠・出産・子育てに関する悩みや心配ごとなどの、相談や支援の事について佐々町が取り組んでいる事をお話しします。	佐々町多世代包括 支援センター 保健師	地域交流センター 2階 会議室 
2	6月13日 (木)	『ちゃんと見えているかな？ 幼児期の眼に良い事、気をつけること』 同じものを視ても、近視・遠視・乱視などいろいろな見え方があります。国家検定資格「眼鏡作製技能士」でもある講師と見え方について学びましょう。	眼鏡作製技能士 中村 尚広 氏	地域交流センター 2階 会議室 
3	7月4日 (木)	『ヨガでリフレッシュ』 毎日忙しい日々を過ごし、自分の事は後回しになりがち。たまには自分の身体をメンテナンスしましょう。ヨガでリフレッシュ♪	ヨガ・ピラティス インストラクター 二禮木 栄子 氏	地域交流センター 2階 多目的室 
4	8月8日 (木)	『愛着形成』 子育てをしていると「愛着形成」や「自己肯定感」などの言葉を耳にしたことはありませんか？では、この「愛着形成」とはどのようなことで、子どもにどのような影響があるのでしょうか。一緒に学びましょう。	活水女子大学 健康生活学部子ども学科 講師 福井 謙一郎 氏	地域交流センター 2階 会議室 
5	9月5日 (木)	『親子のいっぽ』 子育てに関する情報があふれる今。何が正解かわからない。まずは、子どもの事を見ることから始めませんか。講師と子育てについていろいろお話ししましょう。	あかちゃんの育つ環境 を守る会・ゆるりんこ 藤原 浩美 氏	地域交流センター 2階 会議室 
6	10月3日 (木)	『パステルアート』 画材の「パステル」を使用して、子どものかわいい手型や足型を押して、かわいい作品ができますよ。	色彩心理カウンセラー 日南 絵里 氏	地域交流センター 2階 会議室 ※申込制
7	11月7日 (木)	『芋掘り体験♪』 農業体験施設の自然の中、親子で芋ほりをしましょう。 ※保護者だけの参加も可能です。大人になって芋掘りをする機会はありません。皆で一緒にお芋を掘って食べましょう。	社会教育指導員 	農業体験施設 ※農業体験施設バスで移動します ※申込制 ※雨天時中止
8	12月5日 (木)	『リトミック☆クリスマス』 楽しい音楽やリズムに合わせて、親子で一緒に音を楽しみましょう。 ●閉講式	リトミック研究センター 認定講師 濱田 優子 氏 	地域交流センター 2階 多目的室 ※申込制

*講座によって、申し込みを必要とする場合、材料費が必要な場合は、別途ご案内いたします。

お問合せ先：佐々町公民館（電話：62-6294） 担当：門屋・稲澤