

☆明生大学 7/4 (木) 

☆さざんか教室 7/18(木) ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



血流・血行を良くし楽しく健やかに過ごすために、
マッサージのやり方を学びました。

☆あひる学級 7/4（木）

☆明生大学・さざんか教室合同講座 8/22(木) 🍍🍰🍌🍰🍌🍰🍌🍰

☆あひる学級 8/8 (木)



乳幼児時期に築く親子の信頼関係が、子どもの人間関係の土台になり、とても大切だということを学びました。

【講座あれこれ・・・9月】

☆明生大学 9/12 (木)



今回の講座は、長崎県立大学地域公開講座という制度を活用し『眠るってなんだろう？脳が操る睡眠メカニズム』と題して、長崎県立大学 看護栄養学部 教授 田中 進 氏をお迎えして講座を開催しました。

睡眠を科学的に研究し始めてから約100年。眠っている間、脳の中では、記憶の定着や体の成長・補修の指示を出しているそうです。改めて眠ることの大切さを学ぶことができました。

☆あひる学級9/5 (木)



『親子のいっぽ～あかちゃんの感情と発達についての座談会』と題して、あかちゃんの育つ環境を守る会ゆるりんこ藤原浩美氏をお迎えして講座を開催しました。

講座の様子は、広報さざ10月号 特集記事に掲載しています。是非、ご覧ください。

【10月の講座予定】



明生大学

日時：10/24 (木)
13時30分～

集合場所：佐々町
地域交流センター

内容：歴史さんぽ
佐々町公民館周辺の
史跡を歩いて巡ります。

持参品：水筒

さざんか教室

日時：10/17 (木)
10時～13時

場所：佐々町公民館
調理実習室

内容：調理実習
薬膳カレー作り

申込締切：10月10日まで

※要申込・要材料費

あひる学級

日時：10/3 (木) 10時～

場所：佐々町
地域交流センター

内容：パステルアート
子どもの手型や足型を
押してかわいい作品を
作りましょう♪

※申込受付は、9月25日に
終了しました。



【11月の講座予定】



明生大学・さざんか教室 合同講座（移動学習）

11/21 (木)
主な見学地：熊本城
定 員：先着40名
※移動学習のみの参加はできません。



あひる学級

日時：11/7 (木) 10時～

場所：佐々町農業体験施設

内容：芋ほり体験
※要申込



各講座の日程および会場の確認をお願いします。

途中の回からの受講も大歓迎です。筆記具も忘れずにご持参ください。

詳しくは、公民館へお問い合わせください。◎佐々町公民館：TEL0956-62-6294 門屋まで