

令和８年度『さざんか教室』年間予定

1. 学習のねらい

「いきいきと・自分らしく・健やかに」をテーマに女性として豊かな人間性を培う。

2. 開催日：毎月１回 木曜日 午後１時３０分～午後３時３０分

	開催日	内 容	講 師	会場・備考
1	5月21日 (木)	●開講式 シニアのための 快適な片付け術	収納マイスター 金原 由納さん	地域交流センター 2階 会議室
2	6月4日 (木)	楽しくみんなで♪ 童謡を歌いましょう♪	音楽講師 南 のぶ子さん	公民館 2階 音楽室
3	7月16日 (木) 午前開催	調理実習 元気にいきいき 過ごせるレシピ	多世代包括支援センター 松本 愛さん	多世代包括支援センター 調理室 ※事前申込・ 要材料費
4	8月20日 (木)	町長講話 (明生大学合同講座)	佐々町長 濱野 亙さん	地域交流センター 2階 会議室
5	9月17日 (木)	地域公開講座 韓国の地域別の食	長崎県立大学 地域創造学部 実践経済学科 教授 田村 善弘さん	地域交流センター 2階 会議室
6	10月16日 (金)	女性のちょい漏れに 骨盤底筋トレーニング	体感アナトミートレーナー 井上 圭子さん	地域交流センター 2階 多目的室
7	11月10日 (火)	移動学習 長崎スタジアムシティ他 (明生大学合同講座)	長崎県他	※事前申込・ 要参加費
8	12月3日 (木)	人権講和 人権尊重の社会を 目指して (明生大学合同講座)	長崎県人権同和対策課	地域交流センター 2階 会議室
9	1月21日 (木)	びわの葉エキスづくり	山口 末実さん	地域交流センター 2階 会議室 ※事前申込 要材料費
10	2月25日 (木)	春の寄せ植え ●閉講式	園芸農園 吉田 孝子さん	地域交流センター 2階 会議室 ※事前申込 要材料費

※講座によって、申し込みを必要とする場合や受講者に定員がある場合は、別途ご案内いたします。

※11月12日(木)移動学習のみの参加はできません。

※7月は、多世代包括支援センターと共催講座です。

お問合せ先：佐々町公民館（電話：62-6294）担当：門屋